



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD261
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	13
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.



༡༣། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གྲ་བཤེས་གསུང་འབུམ་
ཐུག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསར་ཆོས་རྒྱ་བརྒྱ་འཕེད་པའི་ལྷ་མིག་







འཇམ་མཁའ་ལྷོ་མ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་



༡༡།རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས།



འཇམ་མཁའ་འཕྲིན་ལྷ་གཙུག་།



ཨཱ། རིག་འཛིན་པ་ཏཱུཿ།



༄༅། །ཐུབ་དབང་གི་ལ་རྩ་དཔེ་གསུང་འབུམ། །

གྲིགས་བམ་བརྒྱ་གསུམ་པ།







དཀར་ ཆག

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་	
ཆའི་མཛོད་དཀར་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་ཟིན་བྲིས་	
དཀར་འགེལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཆད་པ་དེ་ཉིད་	
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	1
སྟོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡན་ལག	2
ས་ཆོག	3
བསྐྱར་བ།	5
སྐྱར་བ།	6
བབྱར་བ།	8
བསྐྱར་བ།	8
སྟ་གོན་གསུམ་ལས་ལྷ་སྟ་གོན་གྱི་གཞི།	9
ལྷ་སྟ་གོན་དངོས།	12
བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཤོམ།	12
ལྷག་གནས།	15



སྒོ་བ་མ་ལྟ་གོན།	16
དབང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་པ།	20
དབང་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་མདོར་བསྟན།	72
རྒྱས་བཤད་ལ་བཅུ་དབང་རྒྱས་བཤད།	73
གསང་དབང་རྒྱས་བཤད།	87
ཤེར་དབང་རྒྱས་བཤད།	96
ཚིག་དབང་རྒྱས་བཤད།	106
དབང་གི་རྒྱ་དོན།	121
དམ་ཚིག་དང་ཡོན་དཔལ།	127
གོ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་མདོར་བསྟན་པ།	131
རྒྱས་བཤད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྟན།	132
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བཤད་ལ་དག་རྫོགས་སྤྱིན་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ།	134
སྤྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཚུལ།	179
བསྐྱེད་གཞི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྒོམ་པ།	209
ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ།	222
རྫོགས་རིམ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ།	256



ཐུང་ཕྱེ་སྤྱིའི་ཡུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཡུས་ཀྱི་གནས་ཡུགས་བཤད་པ།	256
རྩུ་འབྲུལ་གསར་ཐིག་གི་ཡུགས་ལྟར་བཤད་པ།	285
ཚོགས་རིམ་དངོས་ལ་རང་ཡུས་ཐབས་ལྟན།	290
གཞན་ཡུས་ཐབས་ལྟན།	304
སྤྱང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ།	306
གོགས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	309
རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ།	342
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ།	358
འབྲུས་བྱ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ།	401
ནང་རྒྱད་ཕྱེ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག	434



༄༅། །ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཟིན་བྲིས་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཆད་
པ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

པོད་གཉིས་པ།





༡༭། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་དབང་གི་ཡན་ལག་
 བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
 མངོན་རྟོགས་གང་རུང་ལ་ལྟོས་ནས་སྒོང་སྒྲུ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་བདག་ལྷན་དང་གཞན་ལྷན་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ། མངལ་སྒྲུ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྩོུ་མེ་གསུམ་བསྐྱེད་
 དང་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འཕྲིར་པོ་ལྟ་བུའི་མ་རྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 རྟོད་གཤེར་སྒྲུ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཨ་རུའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བརྒྱུན་སྒྲུ་སྒྲོང་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
 ཨ་རུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་གཞིའི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཆའམ་གང་རུང་བསྒྲོམ་པ་
 ཅི་བསྐྱེན་པའོ་དེའང་འདིར་དཀའ་འབྲེལ་ལས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བཤད། དེ་ལས་
 བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའོ། །ཡུམ་དང་བཙས་པའི་སྒྲུ་མཆེད་
 དང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པའོ། དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདཔ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཡུར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། སྤྱིར་ན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ཡིན། །བདག་
 ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེན་ཉེ། །ཡུམ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་
 རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྤྲུགས་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རྩོགས་པ་དང་། དུས་རྒྱ་བ་དུག་སོགས་རྩོགས་པ་དང་
 གངས་གཙོ་པོ་ཡིག་འབྲུ་བཙོ་ལྟ་མན་ལ་འབྲུ་འབྲུམ་དང་། སུམ་ཅུ་མན་ཆད་མི།
 རྩོགས་ལྟན་ལ་གཞུང་གི་དངོས་བསྐྱར་དེ་ཉིད། གསུམ་ལྟན་གཞུང་གི་དངོས་བསྐྱར་ཉིས་



འགྱུར། གཉིས་ལྡན་སྤུང་འགྱུར། རྩོད་ལྡན་ལ་བཞི་འགྱུར་བསྐྱབ་པར་བཤད།
གཙུག་པོར་འགྱུ་འབྲུམ་ལའོར་ལ་གཙུག་པོར་བཅུ་ཆ་ཀྱན་ལ་འབྲུམ་རྗེས་ཁྱི། ཁྱི་
རྗེས་སྒྲོང་སྒྲེ་རང་རང་གི་བཅུ་ཆའི་ལ་སྒྲོང་བུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་
མའི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྟར་རྒྱས་པའི་གཞི་བསྐྱེན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བྱས་ནས་ཁྱུང་
པར་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ཁ་གསོས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་ཚུ་གྲ་ལ། སྤྱིར་བསྐྱེན་པ་གཞི་བསྐྱེན་ལྟ་བུ་ལའང་རྗེར་བུ་བཞོ་བ་ཡུར་བ་ནས་
ཆུ་འབྲེན་པ་རྗེར་བུར་བསྐྱེལ་ཞིང་བཀའ་བ་དེ་ནས་ཞིང་ལ་དྲངས་པ་དང་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡན་ལག་
བཞི་ཡོད་པ་དང་ས་ཚོག་ལའང་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་ཆུང་བའི་གཞི་སྤྱིར་བར་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་ན་
བསྐྱར་ཆུང་བཟུང་བསྐྱར་སྒྲེ་ཡན་ལག་བཞིའི་ས་ཚོག་བྱ་སྒྲ་གོན་ལའང་དཀྱིལ་ལའོར་བུམ་པ་སྒྲོབ་
མ་ལྟ་སྒྲ་གོན་བྱེད་པ་བཞི་དང་འཇུག་པའི་ཚས་ལའང་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལམ་
ཡང་ན་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟའི་གསང་གསུམ་དུ་བྱེད་མེད་པར་མོས་ནས་རིགས་
པའི་མེད་གཞི་དོར་བཀའ་རུང་གིས་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་སྒྲོབ་
མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནང་བ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ལ་ཁུ་བ། སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ།
ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེན་པ་སོང་ནས་ས་ཚོག་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
གཞི་གསང་བ་ལ་བྱེད་ན་དང་པོ་ས་བཟླ་དགོས་པས་དེ་བཞག་པས་ཡན་ལག་ལྟ་ཡོད་དེ་བཟླ། །

བསྐྱར་། སྐྱར་། བཟུང་། བསྐྱར་བ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
གྲོང་གི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་ན་གར་དང་བྱང་གི་ས་གཞི་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གེས་པ་དང་
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བགས་ཚལ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་དང་སྒྲ་
ཁང་གི་ཕྱོགས་དང་གྲོང་ཁྲེང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་པ་ནའང་། ཤར་དང་བྱང་



གི་ས་གཞི་ལ་བྱེད་པར་གྱེས། དཔེ་མཁན་གྱི་ལྟོ་དང་རུབ་ཚུགས་རྣམས་ལུང་
 ལྟར་དཀྱིལ་ལོར་བྱེད་རིགས་པ་མིན། རོ་ཞེས་དང་། རམ་གྲོག་ལས། གནམ་དང་ས་
 དང་བར་སྤར་རྣམས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་རྣམས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་གནམ་
 གྲིབ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་རམ་གྲོག་དེ་ཉིད་ལས། ཚུགས་གྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གྱི་དབར་གིས་
 བསམ་མཁའ་ཡང་བྱུང་བ་བྱུང་ལ་སོགས་ཅུ་མང་བར་བྱུང་བ་དང་། དཔེར་ཆུ་པོ་ཐུང་དུ་ལྟོ་བ་
 བཞིན་དུ་རི་ལུང་དོག་པའི་ཚུན་གྱིས་ལུང་པའི་བྱུང་དུ་བསམ་མཁའ་པོ་ནས་ལྟོ་བ་ལྟ་བུའམ་གཤམ་
 བས་ལྟོ་བ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་མ་བོ་ཁིང་། མཐོ་བ་དང་མི་མཐོ་བ་མེད་པའི་མཉམ་ཁིང་འོལ་
 ཁ་ཚུ་ལྟར་དུངས། ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཉི་མ་གྱི་ན་དུ་གནས་པ་ནི། དཀྱིལ་ལོར་བྱེད་པའི་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་གེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བར་སྤར་གི་ཚུགས་རི་ཤ་ལ་བརྟགས་
 པ་སྤུ་མ་ལས། ཤར་གྱི་རི་དང་ལྟོ་རི་ལ་བྱག་སོགས་མེད་པའི་གཞིལ་ཁིང་མཉུན་རི་མཚུལ་
 ཐུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་འཇམ་པ་ལ། རུབ་རི་དཔངས་མཐོ་དང་བྱང་རི་མཉུང་གི་ཆེ་
 ལྟ་རྟོག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལེན། ཞེས་དང་། མཚན་སྤྱི་སྤྱེད་བརྟགས་པ་རམ་
 གྲོག་དེ་ལས། ཤར་ལྟོ་མེ་ལུང་ཚུགས་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤུགས་སོགས་པའི་མཉུང་ཅུ་ལྟོ་
 བྱག་དང་རི་ཆེ་རྟོག་པའི་དང་། ལྟོ་རུབ་སྤྱིན་པའི་ཚུགས་སྤྱིན་པོ་དུས་པའི་མཆིལ་རྗེས་
 བ་ལྟོལ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། རུབ་བྱང་གི་གནོད་སྤྱིན་གྱི་ཚུགས་སྤྱིན་པོ་ལྟོ་པའི་སྤར་
 རྗེས་ལྟོ་ལུང་སྤུང་མེད་པ་དང་། བྱང་ཤར་དབང་ལྟོ་ཚུགས་སྤྱི་འབྱུང་པོའམ་རྒྱན་མའི་
 འཛོལ་སའམ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཞེས་ཤར་ལྟོ་ནས་གཤས་པ་སྤྱོད་གྱི་མཚན་སྤྱི་
 བཞིར་བརྟགས། དཀྱིལ་ལོར་བྱེད་པའི་གཞི་གཞི་སའི་གཞི་ལ་བརྟགས་པ་ནི་ལམ་རིམ་ལས།



རིའི་ཕྱི་མོར་དཀྱིལ་ལམོར་བཞེངས་ན་ལྟན་པོ་སྟག་ཅིང་མཛེས་པའི་རི་བོ་ནགས་ཚལ་ལྟན་པའི་
 རི་ཕྱིར་བྱེད་དགོས་པ། བར་དུ་དཀྱིལ་ལམོར་བྱེད་ན་འབར་འབར་གཤའ་གསུང་མེད་པས། རབ་དུ་
 མཉམ་ཞིང་སྟུང་བཀ་ཅན་གནས་དེར་བབ་པའི་ཁྱུ་བོ་དབང་གི་སྟོགས་ནུབ་སྟོགས་ནས་
 བབ་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་ལམོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས། །དཀྱིལ་ལམོར་བྱེད་
 མི་རུང་བའི་སྟོགས་ངན་པ་ནི། བར་གི་མཐའ་ག་སོག་ལེ་འདྲ་བའི་གཤོར་མང་བ་དང་།
 ཉ་ཅིང་། དམའ་བ་དང་ས་གཟར་བའི་ཐུར་དུ་བོ་ཞིང་རུང་ལོང་བ་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་དེ་ས་གཞི་ངན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབུས་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་ལམོར་བྱེད་སའི་
 བར་དུ་གྲམ་པ་འམས་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཐལ་བ་གིང་སོལ་དང་། །སྟོ་མོ་རུས་པ་སོགས་མེད་
 པའི་སྟོང་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་ལམོར་བྱེད་དགོས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །སྟི་རྒྱད་ལས།
 གོང་བཤད་ལྟར་ནས་མཐའ་རི་ཁྱུ་ས་སོགས་ལུན་སྟུང་ཚོགས་པ་ཀུན་བཟང་བའི། །ཚོགས་
 པ་དག་ནི་རྟེན་པར་དགལ། །མདོར་ན་ས་གཞི་ཁོད་མཉམ་པ་དང་། །མདངས་
 སྟུང་གར་མདུན་གྱི་རི་མདུན་དུ་གཞིལ་བའི་དམའ་བར་བཞེད་མདུན་དུ་ཁྱུ་མང་ལྟན་པའི་
 གནས་དང་ནི། །སྟོན་གིང་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡིད་
 གི་ལུན་རིང་བོ་རི་ཅམ་གནས་ཀྱང་མཁྱེ་ཞིང་སྟོ་བའི་གནས་དང་། །དགྲ་རྒྱན་གཅན་གཟན་སོགས་
 གྱི། །འཆོ་བ་མེད་ཆོང་འདུས་སོགས་འདུ་ལོང་སྟུ་ཚོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཟུག་རྩའམ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཆོར་མ་སྤང་བ་ནི། །དཀྱིལ་ལམོར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གིས་པ་སྟེ། དེར་དཀྱིལ་
 ལམོར་བྱས་ནས་བརྒྱབ་ན་མི་དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བསྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བ་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་ཁྱིས་གཞལ་བའམ་



རིག་གིས་བཤེལ་ནས་དབྱིལ་ལོར་བྱེད་པའི་ས་གནི་བསྐྱར་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 མི་སྤྱང་བ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལོར་ས་བདག་གཞི་བདག་གི་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་
 རས་ས་བསྐྱར་ནས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རམ་གྲོག་ལས། རམ་བསྐྱར་ས་བར་
 དབྱིལ་ལོར་བུས་ན་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བའི་ས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་པ་ལྟར་ཉེ་ཆེ་བས་ན་
 ཚོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། །མདོན་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་དང་མི་མདོན་པ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷ་
 ལུང་བདག་པོ་ལ། །སེར་སྤྱ་སྤྱང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རིན་ལོའ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་དང་འདིར་དབྱིལ་ལོར་སྐྱབ་ནས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་ཞེས་བདེན་
 པ་བསྐྱོལ་བསྐྱར་། །སྤྱང་བ་མི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་སྤྱང་བ་དེ་གཤེགས་
 རངས་རྒྱས་རྒྱན་དང་ས་ནས་ས་བསྐྱར་ས་ཁུ་བ་གསོལ་བ་དང་ས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ས་བསྐྱར་
 པར་བྱའོ། །ས་དེ་བདག་པོའི་མི་ལ་རིན་དང་། གཉིས་པ་ས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་དང་
 ལུད་མོགས་བཏང་བའི་ས་བརྩེད་བའི་ཞར་བྱང་བྱ། དབང་དུ་བྱ་བ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི།
 ལམ་རིམ་ལས། ས་དབང་དུ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཟངས་ལུང་
 དང་སང་ལྗེད་གི་ལུང་བུ་མོགས་ལྟོད་ལུང་ལུང་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྤྱང་ཐེར་གསུམ་ལྷ་བུ་མ་
 ཡིན་པའི་དབྱིབས་སྒྲ་གམ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ལུང་བའི་དབང་མཆོག་ཁོ། །བདུ་གྱི་ལིའི་ངོ་
 བོར་བསྐྱེད་ནས་ས་གནི་དེར་ལུང་གདབ་བྱ། །ཞེས་དབང་མཆོག་གི་ལུང་གདབ་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱང་བ་ནི། ལྷོ་འབྲེ་བརྟགས་པའི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་ས་སྤྱང་རྩལ་གཞན་དཀའ་
 འབྲེལ་དུ་ཤེས་ལ། སའི་ཟུག་དུ་དབྱང་བ་ནི། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རྣམ་མོགས་
 དངོས་གྲུབ་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱིལ་ལོར་བྱེད་པའི་ས་གནི་ཐ་ན། ལུས་མོ་རུབ་ཅམ་བསྐྱོལ་བ་



འབྲིང་རྒྱ་མོ་རུབ་ཙམ་བསྐྱོ་བ་ལ་ཕྱེ་བའི་བར་ཙམ་བསྐྱོ་དེའང་ཕྱེ་བ་རུབ་ཙམ་བསྐྱོས་ན་དོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འབྲིང་བསྐྱོས་ན་དོས་གྲུབ་འབྲིང་རྒྱ་དུས་དོས་གྲུབ་རྒྱ་དུ་ལས་མི་འགྲུབ་ཕྱེ་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱོས་ལ་ལུབ་མ་རྩོད་དང་ནི། །ཁྱོ་མོ་སོལ་བ་ལྷག་དུ་ནི། །ཆོར་མ་
 སོགས་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ས་ཅི་ཙམ་བསྐྱོ་རྒྱ་ལྷ་དེ་ཙམ་གྱི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར་དེ་ལྟར་བསྐྱོས་ཐིན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལྷ་ལ་ཀའ་ནས་གོམ་པ་ལྟ་བུར་ཕྱིན་
 བས་རྒྱུར་ཐོག་པའི་རྒྱ་བས་རྒྱ་ལྷ་གི་བར་གྱུར་ན་དོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ལྟས་ལེགས་པར་བཤད་
 བཅུག་བྱས་ནས་རྒྱས་རྒྱགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ། སྦྱིར་པོ་ལྟའི་བུམ་གཏེར་གཞུག་
 བ་དང་། ལུམ་རྒྱས་སོ་ལྟའི་རྒྱས་གྱི་ལྟེ་གྲུས་བྱགས་པའི། རྒྱས་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་མི་བརྟ་
 ཏ་ན་ཏ་ན་གྱོ་ཏ་རྩྭ་ལའང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱགས་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་ཏིང་འཛིན་ནི་ལག་གལས་ལ་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་མི་རྩྭ་དྲི་རྩྭ་ལེས་སམ་རྩྭ་མི་ལྟ་བུའི་འབྲུ་ལྟ་བུ་བཞོད་དེ། མི་བརྟ་
 ཏ་ན་ཏ་ན་གྱོ་ཏ་རྩྭ་ལའང་ཅེས་པའི་རྒྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལག་པ་ས་ལ་བརྟལ་
 པའི་འོད་གྱིས་ས་ལ་ཐོག་པས་ས་གཞི་པོ་པོ་གེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་
 ལྟར་ཤེས་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོས་པར་བྱ། སྦྱང་སྤྱ། དེ་དག་ནི་མཚན་བཅས་གྱིས་སྦྱང་
 རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མེད་གྱིས་སྦྱང་རྒྱལ་ནི། ཏིང་འཛིན་མཚན་མེད་ནི་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་སྦྱང་
 བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྦྱང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་ས་སྦྱང་ཉིད་
 བསྐྱོས་པ་དང་མཚན་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ནས་བརྟུང་ཕྱེ་
 བསྐྱོམས་པས་སྦྱང་བའོ། །ཆོག་པའི་གཞུང་ལྟར་སྦྱང་ས་ཏེ་སྦྱར་དེ་ལྟར་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་
 བྱེད་གྱི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་



འདྲིལ་སྟེ་མདོན་བྱང་ལས། སྒྲགས་པའི་སྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བདེན་མེད་
 ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་གནས་ནས་སྤྲུག་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ས་
 སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅུས་ཉེ་ཅུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་འབྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམས་སྒྲུངས་
 བས། རྟོན་བས། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་འབོད་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ས་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ཡི་སྒྱུར་བྱེད་བདག་གིས་བདེན་འཛིན་གྱི་མཆོན་རྟོག་མ་སྒྲུངས་ན་ས་སྒྱུར་མི་ཅུས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དེ་བས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ནས། །སའི་སྒྱུན་གྱི་ཆ་ཀུན་རྣམ་
 བར་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྩོམ་ལས་རིམ་ལས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་ལས་ཡི་སྒྲགས་ལྷག་ཀྱང་།
 ཉིང་འཛིན་དག་གིས་དག་པར་འབྱུང་ཞེས་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བཟུང་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་སྒྲོབ་མ་ཕྱོགས་
 བཞིར་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་མ་མ་གྱི་གོས་དཀར་མོ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྟེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཡུམ་དེ་རྣམས་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱོགས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རང་
 ཉིད་ལས་བྱེད་གྱི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ནས་བགལས་
 ལ་གར་གྱི་སྒྲུངས་སྒྲུབས་སོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲོད་པའི་ཚམས་རྒྱུས་བྱ་སྟེ་ས་
 བཀའ་བཏོ་ཞིང་གཞིར་བོ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩོམ་ཞུགས་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བར་
 བསྐྱེད་ནས་གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་དེས་ན་ས་གཞི་མི་དབང་ནའང་དབང་བར་ཁས་འཆའ་
 བའི་གདོན་བགལས་རྣམས་ཤིར་སྒྲུང་ནས་མ་དག་པའི་སྒྱུར་ཞེན་བསྐྱེད་ནས་དག་པའི་སྒྱུར་ཞེན་ལྷན་
 པའི་སྒྲོམ་སྐྱེད་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་གཞི་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་སོ། །

ལྷ་པ་བཟུང་བ་ནི། བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གཞི་བཟུང་བའི་ཏུས་དེ་



ཉིད་དུ་དམ་ལ་མི་འདུ་ཞིང་པ་ཀའ་ལ་མི་ཉན་པས་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བ་དང་གལ་
 ཉེ་སོང་ཡང་བར་གཙོད་ཕྱིར་པའི་སྒྲུབ་གཞོན་སེམས་འཆང་བའི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་
 སྒྲོང་བཅུ་ལྔ་བུ་རྣམས་འགྲུག་ནས་བཟུང་བར་བྱས་ན་འཁོར་གྱི་མི་མིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་
 སྒྲུགས་མི་སྟེང་པས་ན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལུ་ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་གདན་
 བྱས་པའི་སྟེང་ཁོ་བརྩའི་ཕུར་གདབ་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་རྒྱུང་བ་ལ་བཞེངས་
 པ་ལ། མི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱུང་བ་རྫོགས་སྒྲུགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱུང་བ་དང་བཟུང་
 བ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་བཞི་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ས་སྒྲུ་གོ་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ་ས་ཡི་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་གོ་ན་ཕྱོགས་དཀའ་འགྲེལ་སྒྲུར་རོད་དུ་ནི། ཞེས་
 པ་འདིས་ཟུར་གསུམ་སྟོན་ཉེ་ལྷ་བུམ་སྟོབ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་གཞི་བཏང་བ་ནི། ཐབས་ཞགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བྲུ་གང་རྩ་བུའི་ཚད་དུ་བྱ། །
 ཡང་ན་བྲུ་ནི་གསུམ་གྱི་ཚད། །ཡང་ན་ལུས་གང་ཚད་དུ་སྟེ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུམ་
 གྱི་ཚད། །ཡང་ན་བྲུ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་འཆོམས་གྱི་
 གཞི་ངས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་གནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྷར་བཞེངས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐིག་གི་རྒྱ་
 སྟོགས་ཚད་གངས་རབ་གནས་གདབ་ཐབས་ཉེས་སྟོང་རྣམས་ལས། ཐིག་གི་རྒྱ་
 འབྲིང་ཕུར། སྟོར་ཕུར་གཉིས། སྟང་བུ་ནི་པའི་ཐིག་སྟེང་ལ་པདྨའི་རྒྱས་པ་ལམ་མེད་ཀྱི་
 ལུ་བའི་ནང་གི་ཅ་སྟེང་རྩ་བུའི་ཐིག་སྟེང་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་ལ་རྒྱས་ཆེན། མི་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཐིག་གི་
 ཐིག་སྟེང་དེ་དམ་ཚིག་པའི་ཐིག་ལ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀའི་དམ་ཚིག་སྟེང་པ་རས་བལ་རས་སྟེང་



གྲིས་བྱས་པ། རྩོམ་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་མོ་མཆོན་ལྟར་ལོ་བཅུ་
 རྒྱལ་ལ་ཞི་རྒྱུ་ཆས་མས་ལམ་ལོ། རིང་བྱེད་དཀྱིལ་ལོར་ལྷག་ཆད་ལྷན་བཞེས་
 བ་ཐིག་རྒྱུད་ལྷག་ཉིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉིས་ལྷན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐིག་རྒྱུད་ལ་དོག་ཉིར་
 ལྟམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གི་ཐིག་རྒྱུད་དགུ་བསྐྱེད་ལམ་སྤུམ་བསྐྱེད་རབ་གནས་
 རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟམ་རབ་བཞེན་ལྟམ་ནས་རབ་གནས་
 བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་གསུང་བྲགས་སུ་བྱིན་སྐབས་བྱ་བའོ། གདབ་
 ཐབས་དམ་ཐིག་དོ་རྩོམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་མཆོམས་ནས་
 དམ་ཆོག་པའི་ཐིག་རྒྱུད་དེ་རྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རབ་བཞེན་ལྟམ་ནས་གདབ། ཤར་ནས་
 ལྷན་ལྷན་གདབ་པ་དང་ལྷན་ལྷན་བྱེད་པ་པའི་ཆད་ཆས་ཐིག་གཉིས། ཟུར་ཐིག་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་དང་། ཐིག་ཆོན་བརྒྱུད་གདབ། དེའི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཐིག་ལྟ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཐོགས་རྒྱུ་གསུང་བྲགས་རེ་རེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རབ་བཞེན་ལྟམ་ནས་
 གདབ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བྱིན་བྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཉིད་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཐིག་བྱིན་བྱིས་
 བསྐྱེད་བྱེད་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟའི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷག་དངས་པའི་ཡེ་ཐིག་ལས་ཐིག་ལ་བསྐྱེད་ས་
 བས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་བྱེད་བྱས་ནས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་དགོས། ཞེས་པའང་
 ཡང་ན་ཡེ་ཐིག་རྒྱལ་གཞི་མོ་ཡོང་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོས་གཞུགས་བརྟན་ལྟམ་ལས་ཐིག་
 དེ་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆོག །ལས་ཐིག་གས་དམ་ཆོག་པའི་ཐིག་རྒྱུན་ལྟ་བུ་གདབ་
 བས་ཡེ་ཐིག་རྩོམ་སྤྱོད་གདབ་པ་དང་། ཡེ་ཐིག་གས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐིག་རྒྱུན་ལྟ་བུ་གདབ་པའི་རྩོམ་
 སྤྱོད་མ་ཆོག་པའི་ཐིག་གདབ་བརྟན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ས་ར་ཏུ་པས། དང་



བོ་དཀར་ཅི་ལ་སོགས་པས། །རིམ་བཞིན་ས་གཞིར་དམ་ཚིག་པའི་ཐིག་གདབ་ངེས་
 པར་བྱ། །དེ་སྒྲེང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐིག་གདབ་པར་བྱས་པས། ཐིག་
 རྒྱད་ཀྱང་ཁྱེད་ལོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱ་དང་
 རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་འབྲུང་ལས། སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དང་པོ་
 རྒྱམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐིག་གདབ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དེའི་འོག་ཏུ་ས་གཞིར་དམ་ཚིག་
 པའི་ཐིག་རབ་གདབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ཐིག་གི་སྒྲིན་དུ་གནམ་ཐིག་གདབ་
 ཀྱང་མི་འགལ་བ། བོ་མའི་མཛད་པའི་གསང་སྒྲིའི་གི་འབྲེལ་བ་བརྟེན་ལས། རང་བཞིན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གནམ་ཐིག་གམ་ཡེ་ཐིག་གདབ། །པ་སྒྲོན་པ་དང་དེ་ནས་ས་ཐིག་གམ་ཐིག་
 གདབ་དགོས་པར་འཆད་པ་བཞིན། །ཉེས་པ་བྲལ་བར་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གང་ལྟར་ཡང་བསྒྲོར་བྱོགས་མ་འབྲུལ་བ། ཐིག་རྒྱད་མ་ཆད་པ། ཐིག་རྣམ་མཁོར་
 པ། ཐིག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་མ་ལྷན་པས་ཤར་ནས་སྒྲོར་འབྲོབ་
 ལྟ་བུའི་བསྒྲོར་ནས་བྱོགས་འཛིན་ས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཀྱི་བསྒྲོར་ནས་འདུག་པའི་བྱོགས་མོར་ན་
 རྒྱ་སྒྲོབ་རྒྱམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་ཉམས་པའི་སྒྲོན། གཉིས་པར་འགལ་
 བས་ཐིག་རྒྱད་ཆད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་འཆི་པའི་ལྷས་གསུམ་པར་འགལ་ནས་ཐིག་རྣམ་མཁོར་
 པས་སྒྲོབ་བྱ་འཆི་པའི་ལྷས། བཞི་པར་འགལ་ནས་ཐིག་རྒྱན་ཆད་པས་ས་ལམ་ལ་གཞོད་
 པའོ། ཐིག་དང་རྒྱད་པར་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་ཁེག་པའི་བྱིར་དུ་རྩྭ་བརྩ་ལ་དེ་ཆུ་ཞེས་
 ཐིག་ནམ་མཁའ་བཏེགས་ཏེ་འཇུག་ རབ་གནས་རྒྱབས་ཐིག་རྒྱད་ལ་དབྱེད་མེད་དུ་བརྟེན་
 ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། ཚོན་གྱི་ཚོག་ལ་རྒྱ་བྱངས་རབ་གནས་



འབྱེད་ལུགས་ཉེས་སྤོང་རྣམས་ལས་རྒྱུ་ནི་ཚོན་རབ་གསེར་དབུལ་བསྐྱར་རག་གཤམ་གྱིས་
 གར་འཐག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱུ། འབྱིང་ཨ་པར་རྒྱུར་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་འབྲུ་ཚོན་གྱིས་ཁ་
 བརྒྱུར་བ། ཐམ་ས་ཚོན་གཙང་བའོ། གངས་ནི་ཁ་དོག་ཉེར་ལྟའོ་ཁ་དོག་ལྡན་སོ། །
 ཐིག་ཚོན་རབ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་རིགས་ལྟའི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་
 པ་རྒྱན་དངས་ནས་དམ་པེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཚོན་ཅིའི་རྣམ་པར་གནས་བརྒྱུར་ལུ་བ་ཚོན་
 ཡེ་ཤེས་ལྟར་མོས་པའོ། འབྱེད་ལུགས་ལག་པར་དབའ་བོ་འབྲུ་ལྟར་བཀོད་དེ་
 འབྱེད་། ཚོན་བྱ་བརྟགས་པ་ཐིག་གཞིའི་དབུས་སུ་ཐིག་ཚོན་གྱི་ཚོམ་བུ་རྒྱངས་ནས་ཉིང་ཐོར་
 མོགས་གྱིས་བཀའ་ནས་སང་ཉིན་བལྟས་པ་ན་རེ་ཁ་རེ་དམའ་དུ་སྤོང་བ་དང་ཁ་དོག་རེ་བར་དུ་སྤོང་
 ཡོད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་རྟགས་
 བཟང་རོ། རྒྱས་བསུས་དགྱིལ་འཁོར་དང་བསྟན། ཚོན་གྱི་ཉེས་སྤོང་ནི། གྲུབ་ན་
 དབུལ་། ཚོན་ཐལ་ཤོར་ན་ནད་འབྱུང་། རེ་ཁ་དམན་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་མི་
 འབྱུང་། མི་དང་བར་ཡོན་སྟག་བསལ་འབྱུང་། བར་ཆད་ན་འཆི་བའོ། ལྷག་ཆད་
 དུ་གྱུར་ན་ནད་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་སྟ་གོན་དངོས་ནི། ཐིག་གིས་མ་ཚོན་པའི་ལྟ་གནས་སོ་སོར་དྲི་
 བཟང་དང་། བདུད་ཅི་ལ།གཙོ་བོའི་གནས་སུ་གྱུ་བཞི་པ།
 གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟ་གོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བུམ་པ་ཤོམ་པའམ་བཤམས་པའི་ཐབས་དང་
 ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་རྒྱབས་བུས་ནས་ལྟག་གནས་ཕྱིད་རྒྱལ་དང་གཉིས་སོ། །དང་བོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་། བུམ་རྩ་ས་དང་། བུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་



བོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། བུམ་པའི་རྒྱ་གསེར་དང་ཟངས་སམ་ས་ཉིད་ལས་བུམ་
 ལ། །བུམ་པ་ལྟོ་བཡངས་པའི་ལྟོ་ལྟོ་བའི་མཁུན་པ་ལ། །ཁ་ཁ་ཐང་དུ་གཡེལ་ཞབས་
 ཚད་ཞུམ་པ་ལས་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 འབྲུལ་སྒོས་ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིང་པོ་ལྟོ་དང་སྒྲན་ལྟོ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྟོ་ཉིད་རབ་
 བསྐྱམ་ལ། །ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་བྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱམ་མོང་གི་
 བུམ་རྩམ་ཉིད་ལྟོ་དང་། གསུམ་པས་དེའི་སྒྲིང་དུ་དཀར་ཅི་དམར་ཅི་གཉིས་དང་དི་རྒྱུ་
 ཆེན་གཉིས་དང་བཞི་ཤ་ཆེན་ཉེ་བདུད་ཅི་ལྟོ་དངོས་དང་ཤ་ལྟོ་བྱགས་བྱིས་བསྐྱམ་པས་
 སུམ་རྩ་རྩ་ལྟོ་ནི། མ་དག་པའི་ལུང་ལྟོ་དག་པ་རྒྱ་ལྟོ་འོ་པོ་རུ་དག་པའི་མཆོན་བྱེད་ལ།
 ཅས་འབྲས་གོ་སྒྲན་ཉིལ་དཀར་འབྲུ། །ཞེས་དང་། མ་དག་པའི་དབང་པོ་ལྟོ་དག་པ་
 སྒྲན་ལས་ལྟོ་དག་པར་མཆོན་བྱེད་ལ། ལྷར་བུམ་སྒྲུ་ཅི་རྩ་ཉིད་དང་། །ཅན་དན་
 དཀར་དམར་མོ་མོར་བཟང་བས་སྒོས་ལྟོ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སྟགས་ལུལ་ལྟོ་ཡོན་
 ཉན་ལྟོ་དག་པར་མཆོན་བྱེད་ལ། ལུ་རུ་ལྟོ་ཉིག་སྒྲུ་མེན་དང་། །གསེར་དཔུལ་
 རྒྱམས་ནི་རིན་ཆེན་ལྟོ། །ཞེས་དང་། རྒྱམ་ཤེས་ལྟོ་ཡེ་ཤེས་ལྟོ་དག་པར་མཆོན་
 བྱེད་ལ། ལུའི་སྒྲིང་པོ་ལན་རྩ་མེ་ཉིག་གི་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་ཅི་ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་བྱ་རམ་དང་།
 མའི་སྒྲིང་པོ་ཙ་འབྲས་འོ་མའི་སྒྲིང་པོ་མར་དང་སྒྲིང་པོ་ལྟོ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟོ་
 གསུང་ལྟོ་དག་པར་མཆོན་བྱེད་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཉན་པ་དེ་བཟེ་ཉ་སྟེ། །པ་དྲ་ཀ་ཏ་ཀ་རི་
 དང་། །ཙ་བ་རྩི་དང་ཞེས་པ་རྒྱམས་པོ་ད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་བསྐྱག་ཆེད་དང་སྒྲིང་ཤིས་བྱ་དག་དཀར་
 པོ་རྒྱ་སྒྲན་སྒྲིང་མོ་དབང་ལག་ལྟོ་ལྟོ་བུའི་སྒྲན་ལྟོ་འོ། །ཁམས་ལྟོ་རིགས་ལྟོ་དག་པར་



མཚོན་བྱེད་ལ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དྲི་ཆེ་རྒྱུད། །ཤ་ཆེན་ལྷ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་པ་
 རྟེན་མ་པ་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་ཐུང་སོ་ལྟ་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེའི་ཁྱུད་
 ཆོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མགུལ་ཆིངས་ནི་སངས་རྒྱས་གསང་
 བས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་མ་སྤྱད་
 པའི་རས་གཙང་མར་ཐོར་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དོ་རྩེའི་མདུད་གསུམ་དགྱེའོ། །ཞེས་
 རྒྱ་གསུམ་མཚོན་པ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་ཕྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་དགོངས་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ལྷ་མཚོན་པའི་སྟོག་ལྷ་འམ་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་ལྷ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 སྤྱོད་མེད་ལ་དེའི་སྟེད་དུ་ཁྱུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཏེ་བདུན་མཚོན་པའི་སྟོག་གམ་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་བདུན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་པར་
 གསུངས། གང་ལྟར་མགུལ་ཆིངས་དེ་ཉིད་འཆིང་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བྱེད་ཀར་པོ་འམ་གཞན་
 མེད་པོ་ལ་སྟགས་པ་གང་རུང་གིས་འཆིང་བའི་ཚུལ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །པ་དོག་
 བཙུངས་པའི་རྒྱུད་པས་བརྒྱན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁ་རྒྱན་ཕྱི་རྒྱུད་ནས་འབྲས་བུ་ཅན་
 གྱི་ཤིག་ཡོད་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་ནང་རྒྱུད་སྤྱོད་མེད་ལས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དང་མ་བྱེད་སྟོན་དང་
 ཀུ་ཤ་སྟགས་གྱིས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བསྟན་
 པས་ཤེས་སྤྱོད། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་པའི་རྟེན་པའི་དབྱིབས་གྱི་དངོས་པོས་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 མཚོན་པར་བྱེད། བུམ་ཐུང་ཉེར་ལྷ་ལྟ་བུའི་བུམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་མཚོན་པར་བྱེད། རང་གི་བུམ་
 ཐུང་གྱི་བསིལ་པའི་དོ་པོས་ཉོན་མོངས་ཆ་གསུང་བཙུལ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་
 ཆོས་སྤྱུ་མཚོན། བུམ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པས་ན་སྤྱུ་བྱགས་རྒྱུང་འཇུག་གི་དོ་པོ་ཉིད་སྤྱུ་རྟེན་ས་



དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ལོད་རྒྱ་ལ། དེའང་དང་པོ་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་ནང་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་ལས་བྱམ་ལ་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་མེད།

གསུམ་པ་སློབ་མ་སྟོག་ནི། མོ་ཤིང་ལའོར་རྩ་སྤྱང་སྤྱང་ཀྱུ་ཤིང་མས་བྱིན་ཏེ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ས་བརྟགས་པ་སྟེ་དེའང་མོ་ཤིང་གི་རྩ་རྩ་གར་གྱི་ཤིང་ཨ་ཤུ་ཐ་མོགས་
ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་གྲང་དེ་དག་ནི་བོད་འདིར་མི་རྟེན་པས་འདིར་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
གིས་བྱེད་པ་དང་མོ་ཤིང་ཅེ་མཐུག་མཉམ་པ་ཡིན་པ་མོ་ཤིང་དེ་མོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཅན།
མར་སྟེ་ཟུར་གསུམ་བྱས་པ། དྲི་བཟང་གི་རྩས་བཀྱས་པ་དང་སློབ་དྲིས་བདུག་པ།
ཅེར་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཅིང་། མོ་ཤིང་དེ་སྤྱད་པ་དམར་པོས་བཅིང་། རྟགས་ཀྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་དེའང་དགའ་འགྲེལ་ལས་སློབ་དཔོན་བཞད་པ་སོགས་མཆན་ལྟར་རོ། །སློབ་
དཔོན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་དུ་སྟོགས་པས་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མ་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་རམ་བྱང་དུ་སྟོགས་པའི་མ་ཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩས་བཟུང་། ཅ་
བས་སོར་བྱུད་པས་ཤི་ཆོས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསོག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟེབ་
པ་རྩམས་དཔེར་སྟོན་པ་མ་ཁས་པས་སྟུག་སྟུན་ཀྱིས་ནད་ཁྱིར་ནག་ཐིམ་ཀྱིས་བྱང་པའི་རྩལ་དུ་
དོན་པ་དང་། ཁྱི་ལྷས་སུ་ཞི་སོགས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་ཀྱི་ཉགས་མཆན་
བརྟན་དུ་གསོལ་སྟུམ་པའི་བརྟགས་པའི་འདུན་པས་ཨོ་པར་ཏ་ས་ཏ་ཏྲི་ཞེས་པའི་རྟགས་
རྟེན་སྟོན་ཀྱིས་མིག་གི་མོ་ཤིང་དོར་བའི་ར་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་སྟེང་དུ་བལྟ་ཞིང་ལྟོས་མེད་
དུ་ནང་དུ་སོག་པར་བྱས་ནས་དོར། མོ་ཤིང་ཅེ་མོ་ཤིང་བྱང་རྩལ་སྟེ་སྟེང་འོག་སྟོགས་པར་
ལྟུང་ན་རིམ་པར་ཤར་དུ་བརྟན་ན་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་ལྟོར་བརྟན་ན་རྩས་པའི་ལས་འགྲུབ་



ལུ་ཏུ་བསྟན་ན་དབང་གི་ལས་ལྟུང་བུ་ཏུ་བསྟན་ན་དུག་པོའི་ལས་ལྟུང་། ཤར་སྟོང་ལྷ་མེད་
 ལྟེང་ཏུ་བསྟན་ན་མཁའ་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་པ་དང་ལུ་ཏུ་བསྟན་ལྷ་མེད་ལོག་ཏུ་བསྟན་ན་ས་
 ལྟོན་གྱི་ས་ལོག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་། ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷང་ན་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་མེད་སྟོ་ཡིད་སྦྱིན་པས་ལུས་ཅུ་ཡི་སྦྱིབ་པ་དག་པས་
 ན་བུམ་དབང་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་སམ་སྟ་གོན་ཡིན། དྲུང་ཆུས་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་མི་
 ལྟུང་གི་ནང་ལྷ་ས་མི་ལམ་གསལ་བའི་ཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་དགོས་དེའང་ལྷགས་དཀའ་
 འབྲེལ་གྱི་མཆན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྟགས་བྱས་པའི་རྒྱ་ལན་གསུམ་སྦྱིན་
 པའི་ལྷག་མ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་དོར་བ་ན་ལེགས་ཉེས་མི་གསལ་བའི་མི་ལམ་གྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བསམ་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱང་ཐེམས་ཡིན་པས་དེ་འཁྲོར་རྒྱ་
 སྦྱིན་པས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་གསང་དབང་དང་མཐུན་པའི་སྟ་གོན་ཡིན། མི་ལམ་ལ་ལེགས་
 པ་ཉེས་པར་བྱེད་ཉེས་པ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བག་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བསྐྱུང་བའི་སྟུང་བ་མདོག་ལྷའམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་མདོག་དང་མཐུན་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཆད་ལུས་གྱི་ཆད་ལུན་སྟོ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་སུམ་ལྷ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེལ་བ་དོ་
 རྗེའི་མདུད་པ་གསུམ་བཟུང་བ་བསང་ཁིང་ལྷགས་གྱིས་བརྒྱལ་ས་དེའང་ལྷགས་དཀའ་
 འབྲེལ་མཆན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་བསྐྱུང་ལ་སྟགས་བྱིག་ལེ་འཛག་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་
 བར་ཆད་བྱེད་པའི་བག་གསུམ་སྐྱུང་སྟུང་། ཐོའི་དབྱང་པ་གཡོན། ཐོའི་དབྱང་པ་གཡས་སུ་
 རིམ་གཉིས་སུ་དཀྱིས་ཏེ་དེའང་ཉིན་མཆོན་གྱི་བར་ཆད་བསམ་ཏེ་ཉིན་མཆོན་གྱི་བྱིག་
 ལེ་དཀར་དམར་འཛག་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་དེ་ནས་མདུད་པའི་སྟེང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་རེག་



བས་ལུས་དོ་རྗེ་གོ་ཆས་གཡོགས་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱར་སྐྱད་བཏགས་པ་དེ་གེར་
 དབང་གི་སྐྱ་གོན་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་མི་ལུགས་པའི་བྱིར་ཀྱི་ཤ་བྱིན་རྒྱལ་པུས་ནས་སྦྱིན་དགོས་
 དེའང་བྱིན་བྱིས་རྒྱལ་པུས་པའི་སྐྱ་གསལ་ནི་དགའ་འབྲེལ་མཆོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་གོན་པོ་
 མོགས་འདིར་སྐྱར་རྗེས་འདིར་འོང་ཀྱི་ཤུ་བྱུང་བ་སྐྱས་སྐྱསྐྱོབ་མའི་ལག་གཡས་སུ་གཏད་མེད་པ་
 སྐྱན་ཏུ་ལག་གཡོན་པར་གཏད་དོ། །དེའང་ཡིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱ་གསལ་འཐིབས་གསུམ་གྱི་ཡིད་སྦྱོན་དག་
 བྱེད་ཀྱི་གཙུག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཤ་བྱིན་པ་ནི་ཆོག་དབང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་གོན་ཡིན་པས་དེས་ན་སྦྱོན་
 བས་དང་པོ་རྒྱ་འཛོམ་ཁྱེད་པུག་གིས་ལས་བསྐྱར་པའི་ཀྱི་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་མཛོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་པུས་གནས་ནས་མི་སྐྱས་བཏགས་མོ། །སོ་སོའི་གཞུང་གི་ཤེས་སྤྱོད་ལ། སྐལ་ས་
 འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ། རབ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་
 དངོས་སུ་འགོད་པ་དང་འབྲིང་སྐྱའི་མཆོན་སྐྱ་གསལ་བཞོད་པའམ་ཐན་འང་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ནོར་པ་ས་
 པོན་གྱི་སྐྱ་གསལ་བཞོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོན་སྐྱར་ས་ལྟ་རང་རང་གི་མདོག་མཐུན་བྱས་ནས་བཞོད་དེ་རྣམ་
 པ་འགོད་པ། རབ་གནས་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པུས་བཞི་སོ་སོའི་དཀྱུས་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། དབང་དངོས་གཞི་ལ་བབ་པ་ན་ཐོག་མར་སྤྱོད་དཔོན་རང་ཉིད་འཇུག་
 དགོས་པ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། འག་མིན་གྱི་རིག་པ་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་མོགས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པོར་སྤྱོད་པས། རིགས་པའི་མེ་ཉོག་དོར་པའི་སྒོ་ནས་བདག་
 འཇུག་བྱངས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་རང་འཇུག་པ་ཞེས་དང་། མཉམ་སྤྱོད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་



ལམ་ལོ་ཐོན་མཐོང་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བ་ཡི་སྒོ་ནས། དང་པོ་དབང་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་གཞིའི་དབང་དེ། ཡན་ཡོན་ཆེ་བའི། བསོད་ནམས་བརྟགས་ཅིང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ། ། སྤྱིས་སྤུམ་པ་མི་ཉམས་པ་དང་ཉམས་པ་གསོ་ཆེད་དུ་བདག་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་ལེན་
 པར་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་དབང་གི་ཡན་ཡོན་ཡང་གཞི་དབང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡན་ཡོན་ཐོབ་ཞེས་
 དང་། གསང་སྟོང་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་དབྱིལ་ལམ་གྱི་ལས་རིམ་ཀུན་ཐོན་དུ་བྱས་
 བས་དབང་ཐུག་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་རང་གི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐོགས་རིག་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་
 རང་ལྟར་གི་དབྱིལ་ལམ་དུ་རྩོམ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དབྱིལ་ལམ་དུ་འཇུག །
 དེ་ནས་སྟོབ་མ་འཇུག་པར་བྱ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་དབྱིལ་ལམ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྟོབ་
 མས་སྟོབ་མ་འཇུག་པའི་གནང་བ་ལོད་ཅིང་བདེན་པ་བསྐྱགས་ཏེ་སྟོབ་སྟོབ་མ་
 འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩོམ་མ་ལ་ཡོང་བའི་བྱི་རོལ་ནས་སྟུས་བྱ་
 མིག་དང་གྱི་གདོང་དགའ་ཅིང་གཡོགས་པ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲིད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ་སྐྱལ་བཟང་
 བདག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ་ཞེས་བྱི་ལན་གདབ་པ་དང་སྟོབ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལུས་དབུལ་
 དང་། ། བཞག་གས་བསྐྱད་སྟོབ་སྟོབ་མ་ལྟར་བསྐྱད་ནས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་པ་ནས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྦྱོར། ། དེ་ཉིད་དཔོག་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མ་བསྐྱང་གི་ཁེ་ཉེན་བཤད་
 བས་ཐུ་ནན་ཕྱིད་པའམ་ནན་གྱི་བསྐྱང་དགོས་ཟེར་ནས་དམ་ཆུ་སྦྱོར་བ་དང་། ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ནས་དམ་ཆོག་དང་གདམས་པ་རྣམས་གང་ཟག་སྟོང་མིན་ལ་གསང་དགོས་
 ཞེས་གསང་བ། བསྐྱགས་དང་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ལས་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་བརྟག་ཆེད་དབྱིལ་ལམ་གྱི་
 ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་དོར་བ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྟོབ་མ་ལྟར་བསྐྱད་པ་ལ་དབང་བ་དང་



རིན་ཆེན་དང་། ཞེས་སྤྲུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པའི་མེ་རྟག་སྟོབ་མའི་སྟུང་བཞག་ནས་
 རིག་པའི་མེ་རྟག་དང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བརྟེན་པ་རིགས་
 ལྷ་མེ་རྟག་གི་དབང་ངོ་། མིག་དར་བསལ་ནས་མིག་དབྱེ་བ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཞི་ལྷུང་
 བ་རིམ་བརྟེན་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོ་ལྷུང་ཕྱིག་པ་ལོད་སྤྲུམ་པ་གྲུབ་བྱ་བྱེད་གདུགས་
 རྟག་ཆོས་ལའོར་སོགས་ནང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་འི་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་གར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་དཀྱུས་ལྷུང་བྱས་པའི་རྗེས་ཐོག་
 ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་མའི་རྒྱད་སྟེན་པར་
 བྱའོ། མངོན་པར་རྟོགས་བྱའི་ཉམས་ལེན་ས་ཆོག་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་
 རེ་ཉིད་ལུའང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་བཞིར་རྫོགས་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཡན་ལག་གང་མ་ཆད་ན་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཉམས་པས་དཔེར་ཡན་ལག་མེད་
 པའི་ལུས་དུམ་ལྷ་བྱར་ལྷུང་བས་ན་སྟེན་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དབང་སྟེན་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པའི་བྱིར་དུ། རྒྱད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་སྟེ་སོའི་དབང་གི་རིགས་དབྱེ་ལ། བྱ་བའི་
 རྒྱད་ལུ་མི་བསྟོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་རྒྱུའི་དབང་དང་རིན་ལྷུང་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཅོད་པ་ན་
 གྱི་དབང་གཉིས་ཅུ་མ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་ཡུང་བསྟན་དཔགས་དཔུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལྷག་པ་དང་། སྟེན་པའི་རྒྱད་ལུ་རྒྱ་དང་ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་དེའི་སྟེན་



དུ་རྩོ་རྩོ་མི་དུ་གི་དབང་བསྐྱུན་པ་དངོས་བསྐྱུན་མཐའ་རྟེན་རྩོ་གནང་ལུང་བསྐྱུན་
 དབྱགས་དབྱུང་གི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དོ་དང་། རྩོ་གནང་གང་
 གི་ཡན་ལག་ཡང་མང་ཉུང་རྒྱུད་དང་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་གི་བྱད་ཡོད་དོ། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལུ་ཐུན་མོང་རིགས་པའི་དབང་ལྡན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་བ་
 བཀའ་ཡི་དབང་བཞག་པས་དུག་ཡོད། དེའང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་བཀའ་ཡི་དབང་
 ཞེས་གསང་དབང་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསང་དབང་གཉིས་མིང་ཅམ་མཐུན་གྱང་དོན་
 ལ་མི་མཐུན་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདིར་ནི་ནང་འཇུག་གི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུན་པའི་སྐབས་
 སུ་ཕྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ནང་གི་བརྟེན་པ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱགས་མཁུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་མདངས་སུ་གར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟེང་པ་ལ་གསང་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའང་ཕྱི་འཇུག་ཐོན་
 དུ་མ་སོང་བར་ནང་འཇུག་གི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུན་དུ་མི་རུང་བར་སྐྱས་ཤིང་གསང་དགོས་པས་
 བ་དེ་ལྟར་བརྟེན་བཀའ་ཡི་དབང་ནི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟེན་པའི་དོ་རྩོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་རམ་དོ་རྩོ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། དེའང་དང་པོ་ལྷ་བསྟོམ་པ་སྟུང་དམ་ཚིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདིར་
 དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་བརྟམས་པ་ཅམ་དང་རྟོན་པ་ཅམ་
 དང་ལག་བཅིང་གིས་ཚིམ་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་གྱང་གཙོ་བོ་ལག་བཅིང་
 གིས་ཚིམ་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པན་རྩུན་ལག་གཉིས་སྟེལ་བ་
 ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་གཉིས་སྟོར་ཞིང་འཁྱུད་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་བསྟོམ་པ་ལྷ་བསྟོམ་པ་སྟུང་དམ་
 ཚིག་ཡིན། དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པའི་གསུང་མཚོན་པའི་



རྟགས་ཐུང་འུ་བྱེལ་བཞིན་པ་སྟོབ་མའི་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པ་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་
 ཚིག་ཡིན། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་བྱགས་མཚན་པའི་བརྒྱུ་རྩེ་སྟོབ་མའི་ལག་གཡས་ཐུག་ཏད་
 པ་རྩེ་རྩེ་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་སྟེང་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟེན་ན་སྟེན་ཐོག་དང་དབང་
 བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཚིག་འཆད་པ་
 ལ་དབང་བས་ན་བཀའ་ཡི་དབང་ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྟེན་དུ་མ་མོང་བར་
 རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བའི་སྟོན་ས་ཀྱང་གསང་བ་བཀའི་དབང་ཞེས་བྱ་དེ་ལྷ་སྟེང་
 དབང་དུག་དང་མཐའ་རྟེན་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བོགས་
 འདོན་པ་དང་། ལྷ་མཚན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་རྗེས་ཐུག་ནང་བ་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་ལྷ་དེའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་འཁོར་
 བའི་ཐུག་བསམ་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་སྟོབ་པའི་དབྱགས་དབྱེད་བཞེ་མཐའ་
 རྟེན་དང་བཅས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་སོ། །འདིའི་གསང་དབང་ནི་
 ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྟོན་པ་ཅམ་
 ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ལས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ། གཉིས་པ་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་། ཚིག་དབང་
 བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོག་པའི་རྩེ་མོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་
 གི་རིམ་པ་དེ་ལ་དབང་བཞིར་བཏགས་པ་ལས་སྒྲ་མེད་སྟེང་སྐབས་ཀྱི་དབང་
 བཞི་དངོས་དང་མི་འབྲེལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བཤད་པ་ནི། སྟོས་དང་སྟོས་
 མེད་དང་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དང་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་དེ་བཞིའོ། སྟེར་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོག་



པའི་དབང་གི་དབྱེ་བསྡུ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྤྱི་བཅད་ཟིན་སོར་འཛོག་མཆམས་
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས།
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་དབྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དག །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ།
 པའི་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཡིན།དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་རྩོམ་རྩེ་འོ་ལ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྦྱོང་བའི་
 རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ།པའི་སྦྱོང་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཡིན།ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གསལ་བར་བྱས།པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཡིན་དེ་བསྐྱར་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་བྱ་སྦྱོང་ལ་ལྟོས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཉེ་བའི་ལམ་དུ་རྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལས་མི་ལྟོག་པའི་མཛད་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དེ་ཡི་དུག་པའི་བྱེ་
 བྱག་གི་དབང་།ངམ་དབང་དུག་པ་དེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ།རྣལ་འབྱོར་སྦྱོབ་དེ་
 ཀྱི་དབང་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོབ་པ་དེ་ཡི་ནི་མཆོན།
 ལྟན་ཀྱི་གཟུངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྤྱི་ལོ་གསང་ནས་བབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུན་
 ཅི་སྦྱོབ་མའི་ལྟར་སྦྱོང་དུ་འདུག་པའི་གསང་བ་ཡི་དབང་དེ་ནི་བུམ་དབང་ལས་རྒྱལ་པོ་
 དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་འོག་མ་གསང་དབང་ལ་ལྟོས་
 བས་ཀྱང་སྦྱོར་ན་མེད།ལམ་གོང་མའི་དབང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་འདི་སྦྱས་རྒྱད་ཡིན་
 བས་དེ་བཞི་པ་ཆོག་དབང་དེ་ཡང་ལྷ་མ་གསང་དབང་ལས་ཤེར་དབང་བྱད་པར་འཕགས་སོ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་དབང་ལས་ཆོག་དབང་འདི་སྦྱོར་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སྦྱས་
 བས་བསྟན་དེ་འང་སྦྱས་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་དབང་གི་དོན་ནི་འདི་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལྷ་



ཡབ་དྲུ་བསྐྱོམ་མཚན་ལྟན་གྱི་གཟུངས་མ་ལྟ་ཡུམ་དྲུ་བསྐྱོམ་པའི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་
 བད་བཞི་བསྐྱོལ་མར་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱོར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་འཁྱུད་སྐྱོམ་དབྱེས་
 ཏེ་བཞིས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་བྱགས་པ་ན་དབུ་མའི་ནང་གི་གདུམ་མའི་དྲོད་མཆེད་ནས་
 སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོམ་པའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་ནུམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་སྣང་པའི་དབྱིངས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བྱང་དྲུ་འཇུག་པའི་བྱགས་དང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་
 འཇུག་གི་སྐྱུ་གཉིས། གསུམ་པ་ཤེར་དབར་གི་སྐྱུ་བས་ན་པ་དེ་སྣང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཡིན་པར་མོས་པ་དང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱར་
 བསྐྱོམ་པ་ལས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དབར་བཞི་བ་ཆོག་དབར་གི་སྐྱུ་བས་སྐྱོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ད་ལྟོ་དྲུ་བའི་སྣང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་སྐྱུ་མཛོན་དྲུ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཆོས་སྐྱར་
 འཁྱུར་པར་རོ་སྐྱད་ད་ལྟ་དངོས་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་དེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་དྲུ་འཁྱུར་པར་རོ་སྐྱད་ནས་འཕྲོད་པ་ཆོག་དབར་ཐོབ་པའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་ཀྱི་བྱུང་དབར་བཅུ་གཅིག་ལྟོས་གསུམ་བྱར་བཞོད་ལྟར་དང་པོ་བྱུང་དབར་
 ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྐགས་དབྱགས་དབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ནང་གསེས་རྣམ་གྲངས་
 བེ། འོག་མིན་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། མིང་པ་གསུམ་གྱིས་བྱག་
 བྱས་པའོ། འོས་སྐྱུ་བྱར་པའོ། གྲུ་མའི་སའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ་ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི།གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས།དབང་མཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་མོད་དགོས་
 པ་ཡིན།དེ་ནི་བྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། རྒྱུ་པའི་དབང་དང་གསང་པའི་



དབང་ཁྱིད་བང་བཅུ་དང་ནང་དབང་བཅུ་གཅིག་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་དང་གསར་
 བའི་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུ་
 དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ལ་ལས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བོའི་དབང་དག་གི་དབང་
 གྱིན་ནོ། ཞེས་ཁྱིད་བང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་། ནང་དབང་འབྱུང་བའི་རྩ་བོ་དང་།
 རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་དང་། གསར་དབང་རྫོགས་པའི་རྩ་བོ་བཞིར་དབྱེ་
 བསྟར་བའི་རྩ་བ། བཤད་རྒྱུད་རིམ་གྲོག་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ཡི་དབང་བཅུ་བསྟར་།
 དེ་ནས་ནང་དབང་བཅུ་དང་གཅིག་ དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དང་གསུམ། །
 ཐ་མ་གསར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། བཅུ་ཐུག་གསུམ་དང་དུག་དག་གི། དབང་
 མཆོག་དམ་པ་བསྟར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཁུའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྟར་ཀྱི་རིམ་པ་
 བཤད་པའི་ལུགས་དབང་དོན་བསྟན་པ་ལས་ཡོག་ལ་སོགས་ཐེག་དུག་ལ་སོགས་ནས་དེ་མཆོར་
 བར་བསྟར་གས་པའི་ལུ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་པོ། ཞེས་སོ། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་
 འབྱུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་དང་། རྒྱ་གསར་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུམ་པ་དང་།
 གསར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
 དུས་འཁོར་ལས་ནི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་
 གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ་དང་པོ་བྱིས་པ་
 འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དེ་ནི་དེའང་དཔེར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བྱིས་པ་རྒྱང་དེ་རྒྱལ་སར་འགོད་
 པ་ལ་དང་པོ་ཁྱུས་བྱས་དེ་ནས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བར་བརྒྱན་ནས་མཐར་རྒྱལ་བའི་མིང་
 བདགས་ནས་རྒྱལ་སར་འགོད་པ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་ལྗེའི་གཙོ་



བའི་བྱང་སྤྱོད་ཞལ་དཀར་བའི་ཐད་དུ་སྤྱོད་གས་པར་སློབ་མ་སྤྱོད་དོ་རྗེར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབྱིལ་ལམ་མེད་ཀྱི་ནང་གི་ཡུམ་བཞིས་
 སུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་ཅོད་
 བན་གྱི་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གསུང་ཞལ་དམར་པོ་སྤྱོད་གས་པར་སློབ་མ་གསུང་
 དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ནས་དེར་དབྱིལ་ལམ་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མ་བརྩུ་ཡིས་དར་དབྱང་གི་དབང་
 དང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོར་དྲིལ་དབང་བསྐྱར། ཤར་བྱགས་ཞལ་ནག་པོ་
 སྤྱོད་གས་པར་སློབ་མ་བྱགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་གཟིགས་ཐོགས་
 མེམས་དཔའ་དང་མེ་ཏོག་མ་བདུག་སློབ་མ་ཐོགས་མེམས་མ་སྟེ་མེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱིས་བརྩུལ་ཁྱུགས་གྱི་དབང་དང་། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མིང་དབང་བསྐྱར།
 རུབ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་སྤྱོད་གས་པར་སློབ་མ་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ།
 དོ་རྗེ་མེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདུན་ནོ།
 དབང་གོང་མའི་སུམ་དབང་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་སུམ་དབང་ནི་རིམ་
 བཞིན་དུ་ཡེ་ཆུ་ཡིན་ན་རིགས་གཅིག་ལྟ་བུའི་བྱག་རྒྱ་དང་ལུས་རྒྱ་ལྟ་བུའང་རུང་གི་བྱག་རྒྱ་
 གཅིག་གི་དཀར་འཛིན་ནམ་འོ་འཛིན་གྱི་སུམ་པར་རིག་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི་སུམ་
 དབང་གོང་མའོ་དང་བྱག་རྒྱ་དགའི་དཀར་འཛིན་གྱི་སུམ་པ་འཇམ་རྩུ་མར་རིག་པ་དང་
 འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སུམ་དབང་གོང་མའི་གོང་མར་བྱེད། དེ་སློབ་དཔོན་
 དབང་དོ་དབང་དེ་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོགས་སྤྱོད་མའི་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་
 བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འདྲིར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་སུམ་དབང་བསྐྱར་དགོས་



བར་བཞེད་ཐུམ་དབང་དེ་གཉིས་ནི་རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཐོབ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་གསང་དབང་ལའང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གོང་མའི་གསང་དབང་ནི་སྒྲ་མས་རིག་མ་
 གཅིག་ལ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་གསང་དབང་ནི་སྒྲ་མས་རིག་མ་དགྲུང་སྒྲོར་བས་
 བྱང་སེམས་སྒྲོབ་མས་སྒྲོང་བ་དང་། བྱག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྩ་ག་ལ་བལྟས་པ་
 ལས་སྒྲིས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དེས་ན་གསང་དབང་དེ་གཉིས་ནི་རིག་
 མའི་རྩ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཐོབ་པའོ། །གོང་མའི་ཤེར་དབང་ནི་རིམ་པར་
 སྒྲོབ་མས་རིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་བ་ལས་ཁམས་ལུ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའོ་དང་གོང་མའི་
 ཡང་གོང་མའི་ཤེར་དབང་ནི་རིག་མ་དགྲུང་སྒྲོར་བ་ལས་ཁམས་ལུ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེས་ན་ཤེར་དབང་དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་ལུ་བ་ལ་བཞེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་གོང་མ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་བཞི་
 པ་གཉིས་ལས་ནི། དང་པོ་ལ་གོང་མའི་བཞི་པ་ནི་ཤེར་དབང་གི་སྐབས་ནས་སྒྲོབ་མ་རང་
 རིག་མ་དང་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་དགྲུ་པའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་གནས་པ་ཕྱིར་དུལ་ཅམ་ཡང་མ་ཟག་པའི་སྒོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་གོང་མའི་ཆོག་དབང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་ཆོག་དབང་ནི་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་སྒྲོང་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་དང་ཡུལ་སྒྲོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་མི་འགྲུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཉེ་སྒྲོབ་པའི་སྐྱ་ཐུགས་གཉིས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་འདྲུག་ཏུ་འཛོགས་པའོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་



དོན་དམ་པའི་དབང་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་
 དང་ཤེར་དབང་གི་སྒོ་ད་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སྒྲིམ་ཡོད་ན་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་
 བས་ན་དབང་གོང་མ་ལ་བུམ་གསང་ཤེར་དབང་སྟེ་སོ་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་དབང་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་འཕགས་
 ལམ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་སྟེ་བརྩ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་། རྫོང་སེམས་སྒྱུད་ལས།
 བྱི་པན་པའི་དབང་བརྩ། རང་རྣམ་པའི་དབང་ལ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་སྟེ་ཅི་
 རིགས་པ་མང་ངོ་། །སྟོན་འགྲེལ་ལས་རྒྱད་བྱི་མ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་པ་དང་
 དེ་མ་ཐག་པ་སོགས་ནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པའི་བར་དོ། །གསང་མའི་གསང་འདུས་དང་
 དུས་འཁོར་ལས་བསྟན་པའི་མ་དུ་དང་ཨ་རུའི་དབང་བརྒྱར་དང་། རྫོང་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་གསང་
 རྫོང་དང་འདུས་མདོ་ལྟ་བུ་ལས་བསྟན་པའི་མ་དུ་དང་ཨ་རུའི་དབང་བརྒྱར་གྱི་རིམ་བ་བསྟན་
 སོགས་ནས་འདིར་བྱེ་བྲག་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་དབང་ལ་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་
 རྒྱད་ལས། སྟོན་བཅས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་སྟོན་མེད་པ་བསྟོན་མེད། །དབང་བཞི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གྱུར། །སྐལ་བ་ལྡན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་བཅས་བུམ་
 པའི་དབང་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་ལ་ཆོག་དབང་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་པོ་
 དེ་བརྒྱར་བའི་སྒོ་ད་དེ་ནི་བླ་མེད་སྤྱི་དང་བྱན་མོང་གི་བུམ་གསང་ཤེར་གསུམ་བྱིས་རྒྱད་སྒྲིན་པའི་
 གང་ཟག་ལ་བརྒྱར་དགོས་པ་དང་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོག་དབང་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྟོན་པ་དང་སྐར་མ་ཐོབ་པ་གསང་ཐོབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་དེ་ལྟ་བུ་དབང་

[illegible]



བད་ཐབས་ཀྱིས་ལྷན་ཁྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་
 བའི་དབང་བཞི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་གཞི་རིམ་པར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཅས་
 བུས་དབང་གིས་ལྷན་སྒྲིབ་སྤྱད་སྒྲོམ་མེད་གསང་དབང་གིས་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཤིང་
 དབང་གིས་ཡིད་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཆོག་དབང་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོད་ས་
 པ་ཤ་པ་རྣམས་སོ་སྤྱད་པའོ། །སྤྱད་འབྲས་ལུས་དབང་གིས་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསང་དབང་གིས་
 འོངས་སྤྱུ་ཤིང་དབང་གིས་ཆོས་སྤྱུ་ལ་བུའི་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་ཅུང་ཕྱེད་པ་དང་ཆོག་དབང་གིས་
 སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཐོབ་ཅུང་ཕྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཨ་ཉིའི་
 བྱམ་མིན་གྱི་དབང་བཞི་བོ་དེས་འོག་མ་མ་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཨ་ལུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་པ་སྒྲོམ་
 པ་ལ་དབང་བ་མ་ཟད་ཨ་ཉི་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་ཕྱེད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཅས་
 བུས་དབང་གིས་བྱམ་མིན་གྱི་ཨ་ཉིའི་མ་རྟའི་ལམ་པ་སྒྲོམ་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའི་སྐལ་
 པ་ཅན་དུ་ཕྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་མེད་གསང་དབང་གིས་ཨ་ཉིའི་ཨ་རུའི་ལམ་རང་བུས་ཐབས་ལུན་
 གྱི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་ཕྱེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་
 ཤིང་དབང་གིས་ཨ་ཉིའི་ཨ་རུའི་ལམ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་ལམ་པ་དེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་
 གི་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པར་དབང་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་ཕྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་
 མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཨ་ཉིའི་ཨ་ཉིའི་ལམ་མངོན་སུམ་ལྷན་ཁྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་སྒྲོམ་
 པ་ལ་དབང་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་ཕྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ཉིའི་བྱད་ཆོས་སྒྲོམ་པ་ཅས་
 མོགས་པ་ཞི་ལས་སྒྲོམ་པ་ཅས་ལའང་སྒྲོམ་པ་ཅས་བུས་དབང་ཡིན་པའི་བུས་གསང་ཤིང་ཆོག་
 བཞི་ཡོད་པ་དང་སྒྲོམ་མེད་གསང་དབང་ལའང་གསང་དབང་ཡིན་པའི་བུས་གསང་ཤིང་ཆོག་



བཞི་ཡོད་པས་སྒྲོམ་བཅས་དང་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་སྒྲུ་མ་གཉིས་བྲུ་མེད་སྒྲི་དང་ཕྱོགས་
 མ་བྱུན་ལ། བྱི་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་དང་དབང་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུད་པར་ནི་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་བྱི་དབང་ནང་དབང་གསལ་བའི་
 དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡོ་ཤེས་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་པའི་རྩོན་འགྲོ་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་བརྩམ་པ་ལ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཉིན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པ་བྱེད་དེ་དཔེར་པར་བྱིན་ཐག་པའི་
 སྐབས་སུ་དང་པོ་དགག་བྱ་བ་དེན་བྱུང་ལ་ཡུད་ནས་མངོན་ཆེན་པར་བྱས་དེ་ནས་དགག་བྱ་
 དེ་དགག་ནས་བ་དེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་ལྟར་ཉིན་མོ་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་བརྩམ་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་རྣམ་རྟོག་ལྟར་ལ་ཡུད་ནས་མངོན་ཆུང་དུ་སྟེ་རུ་བརྩམ་སྟེ་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་དག་གི་
 སྟོན་པ་དོར་བའི་སྟོ་ནས་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་བཅད་པར་བྱས་སྒྲུར་ཡང་རྣམ་རྟོག་གསལ་དུ་སྟེས་པ་ན་
 རྣམ་རྟོག་འཆར་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ཐབས་སུ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་
 ལྟར་ལ་ཡུད་ནས་མངོན་ཆུང་དུ་སྟེ་བ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་དོར་བའི་སྟོ་ནས་རྣམ་
 རྟོག་རྒྱན་བཅད་པར་བྱེད་དོ་མཆོམ་མོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བྱུར་མེད་པར་ལུས་དག་
 གི་སྟོན་པ་དོར་ནས་ཡིད་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་རྣལ་ལ་དབབ་པར་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་
 ལྟར་གཞིའི་དུས་ན་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཆ་འཛིང་བའམ་རུ་འཛིང་
 རས་ཡོད་པ་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་མཐར་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་
 ཆད་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བབ་པ་ན་དེའི་དང་ལ་རང་བབས་
 སུ་བཞག་ནས་རྒྱན་བརྒྱུད་བཞོ། །



གཉིས་པ་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་དང་ལྷ་ར་སྒྲུབ་ལཱ་མེས་པུ་སོགས་ཚོས་ཁྲ་ལྷ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀྱང་གསུམ་ཆོད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལ་ནང་གསལ་དུ་རྫོགས་ཡོད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སོར་རྟོགས་ཡོ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་བྱ་བུ་བུ་ཡོ་ཤེས་སོགས་གཞན་ལ་འད་དེ་ལྷ་ར་རིགས་འགྲེས་བྱས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྷ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཕྱོགས་ལ་དུ་ཤར་པའི་དོན་དུ་མཉམ་པ་ལྷ་ལ་ནས་ཞུགས་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་
 བོ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱི་ལན་བྱེད་པ་གཙང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མོད། རྟག་ལུ་པ་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་སྟོབ་མ་ལངས་ཏེ་ཨ་གར་ཁྱོན་ནས་ལུས་གཅིར་བུར་
 ལྷ་ར་པའམ་སྟོན་གཡོགས་ལུད་པ་གར་རུང་བྱས་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མས་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་
 བས་མཁའི་ཕྱོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ན་པར་གམ་གམ་སོང་
 དང་། འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་འདུག་གམ་སོགས།
 བརྗོད་པ་རྟོབ་མ་རང་གི་ལུས་དངོས་སུ་འགྲོ་མི་བདུ་བ་ཀྱང་སེམས་བཏང་བ་ན་ཤར་ཕྱོགས་
 སུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མཚོན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཡང་ལྷོ་རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ན་པར་གམ་གམ་སོང་དང་། འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་
 འདུག་གམ། འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་འདུག་གམ་སོགས་བརྗོད་པ་རྟོ་རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དེ་དང་
 དེར་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མཚོན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ལྷ་ར། རྣམ་མཁའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གིས་མཚོན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ཐད་དང་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་ནས་རྟོག་



མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཚམས་ནི་ད་ལྟོ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 རས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་སྟོན་ཞེས་ཟེར་ནས་ཚུགས་བཞིར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 གིས་མཚོན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་མི་དཔེར་
 ཚུགས་བཞི་དང་བུལ་བའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་བུ་འདྲི་ཚོས་སྒྲུབ་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡིན་ན་
 ཞེས་དེ་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་སྟོབ་མ་མེད་ལ་བྲུ་མ་བཞེངས་ཏེ་ཞབས་གཡས་
 བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་མཚུབ་མོ་མིག་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཨ་བཞི་བཅེགས་མར་ཚུགས་བཞིར་བརྟེན་
 དེའང་མ་དག་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་རྣམས་གཅོད་དགོས་པའི་བདར་ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུད་། བྲུང་འདས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་གཞི་ལ་ནང་གསལ་དུ་རྟོགས་ཡོད་
 པ་མཚོན་པའི་བདར་ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ། ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྐབས་
 སུ་རྒྱུད་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མའི་ཕ་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་ཆ་རིག་པ་ལུག་གི་རྒྱད་
 མིག་ལམ་ནས་འཆར་བའི་བདར་མཚུབ་མོ་གཉིས་སྒྲུ་མ་རང་གི་མིག་ལ་རྒྱུར་བཅུགས་
 ཏེ་། ཨ་བཞི་བཅེགས་མར་བརྟེན་པ་ཚུགས་བཞི་ཡུལ་བཞི་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 བཞི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་བདེན་བྱུང་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྟེ་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་
 བདའོ། །དེ་ལྟར་ཚུགས་བཞིར་ལན་བཞིར་བྱ། སྒྲུ་མའི་མཚུབ་མོ་ནམ་མཁའ་
 ལུག་རྒྱུད་ཤར་བའི་བདར་ནམ་མཁའ་བསྐྱེངས་ཏེ་གཞིགས་སྐྱངས་གནད་ཆེ་བའི་བདར་
 མིག་ནམ་མཁའ་རྩུར་གྱིས་བྱུང་ཞིང་གཏད་དེ། ནམ་མཁའ་འདྲི་མི་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བརྟེན་
 པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲུ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས་ཡོ་སྒྲུང་ཤར་
 མཐར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་བད་ཡིན་ཏེ་དེའང་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་



དབྱིངས་ལས་མཆེད་ཅིང་མཐར་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོར་དུ་དྲུངས་གིང་འགགས་པ་དང་ཡེ་སྤྱང་ཡང་དང་
 རོ་དབྱིངས་སྒོར་ལས་མཆེད་ཅིང་མཐར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་མ་མཐོང་སྐྱེ་ཆེ་
 པ་སྤྱང་སྒོར་པའི་དབྱིངས་སྐྱེ་ཆེ་པའི་དོན་ལ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ལམ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་
 ཀྱི་རོ་པོ་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒོར་པའི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོན་པའི་མཐའ་དབུས་
 མེད་པར་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་པར་མཆོམ་པའོ། །དེའང་རྒྱ་བལ་འབྱུང་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལས།
 གིན་ཏུ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དབང་ལ། བྱིའི་དབང་། འཁོར་འདས་རྩ་གན་འོག་བཞིན་
 དབྱེ་ཞིན་པའི་དུས་གང་གི་ཆོམས་དེ་ཆེ་དཔེར་ན་མ་མཐོང་མཆོམ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་
 མ་མཐོང་འཇམ་སུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཀྱི་ཐོགས་རེག་དང་འགྲོ་མཐའ་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཐོགས་རེག་མེད་
 པའི་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་པ་སྤྱང་རོ་པོ་སྒོར་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་རོ་པོ་མི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་པ་དེན་
 བྱུང་དང་ལམ་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱུ་རྟོག་དང་དེའི་ཞོན་པའི་ལས་སྤྱང་དང་འབྲུལ་སྤྱང་དང་པུན་ས་
 པས་སྤྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དེས་ན་རོ་སྒྲོན་བྱེད་ནས་མ་མཐོང་བརྟུང་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བྱ་སྒོར་པའི་
 ཡེ་གེས་རོ་སྒྲོན་དགོས་སྤྱང་པ་སྤྱང་འཕྲོད་དགོས་དེ་སྤྱང་རྟུང་འཕྲོད་པ་ལ་འཁོར་འདས་
 རྩ་གན་འཕྲེད་པ་སྒོན་དུ་བཏང་བ་དང་རང་ལ་དང་མོས་བྱུང་པར་བཏང་སྤྱང་པ་སྤྱང་མཐོང་རོ་སྒྲོན་
 ཀྱི་གདམས་ལ་གནད་པའི་བྱིན་རྒྱུད་ཀྱིས་རོ་འཕྲོད་པར་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་འཁོར་འདས་
 རྩ་གན་འཕྲེད་པ་སྒོན་དུ་འགྲོད་གོས་པས་ན་འཁོར་འདས་རྩ་གན་འཕྲེད་པ་དེ་གནད་དུ་སོང་པ་
 མོར་རམ་རྒྱུ་རྟོག་རྒྱུན་པཅད་བྱུང་མི་བྱུང་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱུང་
 པར་ཡང་། རོ་སྒྲོན་བྱེད་ནས་མ་མཐོང་མཆོམ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་བརྟུང་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་པའི་ཡེ་



ཤེས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཕྲོད་ན་ལྟས་རག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུར་བ་དང་མ་འཕྲོད་ན་སྒྲིབ་
 པ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ནི་དེས་པར་བརྟགས།
 བས།གལ་ཏེ་ལྟས་རག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་དག་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲོང་པའི་ཡོ་ཤེས་
 མཐོན་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། དེའང་ལྟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲོང་པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ་མ་འཕྲོད་ན་
 དེ་སྒྲོང་ཕྱིར་ལྟས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་སྟགས་ཕྱེད་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཏེ་མ་འཕྲོད་ན་དེ་
 སྒྲོང་ཕྱིར་བརྒྱས་བརྒྱད་ཕྱེད་པ་ལྟ་ཕྱིར་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཏེ་མ་
 འཕྲོད་ན་དེ་སྒྲོང་ཕྱིར་དགེ་བའི་དམིགས་ནས་སྒྲོང་པའི་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་
 རང་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ན། དབང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་
 གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ནས་མཐའི་བརྟ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དེ་གི་གསལ་བའི་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་སྒྲོད་པ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ནམ་མཐའི་བརྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་
 མའི་རྒྱད་མ་རྟོག་ལས་གྲོ་ལ་པའི་ཐབས་ངོ་སྒྲོད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛན་རག་ལ་མཐའས་པ་
 གྲུ་མ་དེས་བཤད། ཅིང་བརྟན་དགོས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་
 ལའང་བཞི་ཉེ་དང་། ཁྱིའི་དབང་ནི་འདུག་སྤངས་སྒྲོན་པའོ། །ནང་དབང་ནི་ལྟ་སྤངས་
 སྒྲོན་པའོ། །གསང་བའི་དབང་ནི་ལྟ་སྤངས་འདུག་སྤངས་དེ་གཉིས་བསྐྱུན་ནས་གར་
 རྟོགས་མཐོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྒྲོད་ཅིང་འདུག་པའོ། །
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་ནི་ཞིང་དེ་དང་དེར་སོངས་གིག་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་
 གིས་བརྟའ་དོན་སྒྲོད་པ་ལྟེ། དེའང་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་གི་དབྱིལ་ལའོར་ནི་དར་
 ཆོན་ལྟར་བཞིང་བའི་ལྟེང་ཆོས་ལུ་ལྟེང་དེ་དེའང་དབུས་སུ་དར་ཆོན་མཐིང་ག་བཞིང་

[illegible]



བར་མོས་དེ་དེའི་ཚེན་སྒྲུ་ལས་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་གྱེ་སྒྲུལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ་གར་ཕྱོགས་འདི་ན་
 མའོན་པར་དགའ་བའི་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུགས་པ་སྒྲུ་
 མའོག་མཐིང་ག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་བ་ལའོར་ལོ་རྩོ་རྩོའི་རིགས་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྟེང་
 རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཚེས་ཉན་ཁྱེད་པས་རང་རང་གི་ལའོར་ལ་ཚེས་གསུངས་པ་ཚེས་
 དེའང་སྟོན་པས་སྟོན་ལའོར་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པས་བྱ་བྱོད་དེར་ལྟོས་ལ་སོངས་ཤིག་སྒྲུར་མ་ལྟོག་ཅིག་བརྟེན་པ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཁྱེད་གར་ཕྱོགས་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཁྱེད་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་རང་བཅས་པ་
 རྣམས་གཞི་བྱགས་རྩེ་ཀུན་ལྟབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅལ་དུ་རྟོགས་ཡོད་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་མའོན་
 དུ་སྒྲུར་པར་བྱིས་ཞེས་ངོ་སྤྲད་པ་ན་བཤད་པ་ལྟར་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་པར་བྱེད་པ་
 བི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་འརྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་བཞིན་
 གྲུང་ཚེན་འདུག་སྟངས་བྱས་མིག་པར་བྲད་བལ། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཤོང་བུ་སྒྲུར་
 མདའ་ཆད་པ་ལྟར་སྟོ་ཕྱོགས་ལུ་འཕངས་དེ་སྟོ་ཕྱོགས་འདི་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེད་ཐམས་
 ཡོད་དེར་སྟོན་པ་རིན་འབྲུང་སྒྲུ་མའོག་མེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་བ་ལའོར་རྒྱལ་གྱི་
 གངས་སྟེང་གིས་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཚེས་ཉན་ཅིང་སྟོན་པས་རང་རང་གི་ལའོར་ལ་ཚེས་
 གསུངས་པ་དེའང་སྟོན་ལའོར་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡོད་པས་དེར་བྱ་བྱོད་ལྟོས་ལ་སོངས་ཤིག་སྒྲུར་མ་ལྟོག་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཁྱེད་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་རང་བཅས་པ་ཀུན་གཞི་བྱགས་རྩེ་ཀུན་ལྟབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་ཅལ་དུ་རྟོགས་ཡོད་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱིས་ཞེས་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟར་མའོན་དུ་བྱེད་པ་



ལས་མི་འདེལ་བ་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཁིང་ཁམས་ལ་འདུག་ཚུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མིག་པ་དཔལ་
 ལྟན་ཁིང་དུ་འཕངས་ཏེ་དེའི་རོ་སྟོང་བྱ། ལུ་བཟོགས་དང་སྒོར་ཙོག་པུའི་འདུག་
 ལྟངས་བྱས་མིག་དྲང་ཐང་བལྟས་ནས་མིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུར་ལུ་བཟོགས་རྒྱ་རྒྱུ་མདའ་
 མད་པ་ལྟར་འཕངས་ནས་དེ་ནས་བླ་མས་སྟོབ་མ་ལ་ཀྱེ་རྒྱལ་ལྟན་མིགས་ཀྱི་པུ་ལུ་བཟོགས་འདི་
 བ་བླ་བཟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁིང་ཡོད་དེར་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་རྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཡབ་
 ཡུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོར་བ་འཁོར་དུལ་ཀྱི་གྲངས་སྟེང་ཀྱིས་རར་རར་གི་སྟོན་པ་ལས་ཚོས་ཉན་
 ཁིང་སྟོན་པས་རར་རར་གི་འཁོར་ལ་ཚོས་གསུངས་པ་དེའང་སྟོན་འཁོར་རར་རར་གི་སེམས་ཀྱི་
 ཚོས་ཉན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་བུ་ཁྱེད་དེར་ལྟོས་ལ་སོངས་
 སིག་སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག་ཅས་བརྗོད་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རར་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱའི་ཁིང་ལུ་བཟོགས་
 བླ་བཟེགས་པའི་ཁིང་ཁམས་ཉེན་བཟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞིའི་དུས་རྒྱ་བྱགས་
 རྟེ་ཀུན་བྱུང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རར་ཅུལ་དུ་སྟོགས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཞེས་རོ་སྟོང་བ་ལྟར་
 སའོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུ་བཟོགས་རྒྱལ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་
 ཚུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མོགས་བླ་བཟེགས་རོ་སྟོང་དོ། བྱང་བྱ་གོད་རྒྱག་སྒྲངས་བྱས་
 བས་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་མྱིང་ག་ནས་བསྟོལ་བར་བྱིར་འཕང་ཁིང་། མིག་ལྟན་དུ་
 བལྟ་ཁིང་བླ་མས་སྟོབ་མར་ཀྱེ་རྒྱལ་ལྟན་མིགས་ཀྱི་པུ་ལུ་བཟོགས་འདི་ན་ལས་རབ་སྟོགས་
 པའི་ཁིང་ཞེས་པ་ཡོད་དེར་སྟོན་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་རྒྱུ་མདོག་
 ལྟངས་ཡབ་ཡུལ་གཉིས་མེད་དུ་སྟོར་བ་འཁོར་དུལ་ཀྱི་གྲངས་སྟེང་ཀྱིས་རར་རར་
 གི་སྟོན་པ་ལ་ཚོས་ཉན་ཁིང་སྟོན་པས་རར་རར་གི་འཁོར་ལ་ཚོས་གསུངས་པ།



ཚེས་དེའང་ཕྱི་ལོ་ར་ར་ལི་མེས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ་
 བུ་ཁྱེད་དེར་ལྷོ་ལ་སོང་སྐར་མ་ལྷོ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ར་བཞིན་
 གྲུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ལས་ར་བརྗོད་གསལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཞི་དུས་སུ་བྱགས་རྗེ་ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྗོད་གསལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱིས་ཞེས་འོ་
 གྲུད་པ་ལྟར་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བྱར་ལྷོ་གསལ་གྲུལ་སྐྱུའི་དཀྱིལ་ལོར་
 དུ་འཇུག་པའི་རྩལ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ར་བཞིན་གྲུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟོད་པར་
 བྱས་པས་ར་བཞིན་གྲུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོས་སུ་བྱི་གསལ་
 དུ་མཐོན་སྐུ་དུ་གར་བའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་པར་བྱེད་དོ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་
 འོངས་སྐྱུའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོབ་བུ་རྩོད་སྐྱུའི་བྱས་མིག་ཅ་མེ་བཞུག་
 པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེར་རིག་པ་འོད་གོང་སྐར་མ་དཔལ་ཅན་པ་ལྟར་
 འཕངས་ཏེ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱུ་མཐོག་དམར་པོ་ཡལ་
 ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་སྟོར་བ་ལོར་གདུལ་བྱའི་གངས་སྟེང་གིས་ར་ར་ལི་སྟོན་པ་ལས་ཚོས་
 ཉན་ཞིང་སྟོན་པས་ར་ར་ལི་ལོར་ལ་ཚོས་གསུངས་པ་ཚོས་བྱང་སྟོན་ལོར་ར་ར་ལི་
 མེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དམ་པ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པས་བུ་ཁྱེད་དེར་
 ལྷོ་ལ་སོངས་གིག་སྐར་མ་ལྷོ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་འོག་
 མིན་ཀྱི་ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་དུས་ཀྱི་ར་བཞིན་གསལ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྗོད་གསལ་ཡོད་པར་དོ་ཤེས་པར་བྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་འོངས་
 སྐྱུའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་པའི་རྩལ་དོ་སྟོན་དོ། །འདིས་སྐབས་སུ་འོག་མིན་ཀྱི་ཞིང་



ལམས་དེའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ལོང་དཔག་མེད་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་ནི་མན་
 ངག་གི་གནད་ཀ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ་འོད་དཔག་མེད་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ངག་རྒྱལ་པར་
 དག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་བཞིན་ལག་གི་རྒྱལ་པར་གར་པའི་
 གསུང་རྩོམ་ཐོབ་པའི་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཅིང་། ངག་གི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་གའི་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཡོ་རྒྱུད་
 ཏུངས་མའི་འོད་གདངས་མཐར་ཐུག་པ་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་
 འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེའི་རང་གདངས་ལས་ལོངས་
 གླུའི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བཟྱིགས་ལ་དུ་སྒྲུང་དགོས་པས།
 དེ་ལྟ་བུའི་དག་བྱ་མ་དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་རྒྱལ་པར་དག་པས་དག་འབྲས་གསུང་
 རྩོམ་ཐོབ་པའི་ཉིད་དཔག་མེད་དེས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོན་ནས་བསྐྱེད་པས་
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་
 པས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་དགག་དག་པའི་རྒྱུད་མཆོད་ཅིང་རྒྱལ་པ་ན་གསལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་མཆོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་ཟུ་འབྱེལ་བའོམ་དབྱིངས་ཀྱིས་གང་བྱལ་ལ་
 ཡོ་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་བྱལ་པར་བརྟེན་པ་དག་བྱ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཞི་དང་དག་བྱ་དག་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡིན་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཏུ་འོ་འཕྲོད་པས་ལོངས་སྐྱེའི་བསྐྱབ་གཞི་དོས་ཟེན་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་
 གྱི་ལྟན་བྱལ་བྱི་སྒྲུང་ཆའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིའི་འདུག་
 སྐངས་དང་ནང་གི་ལྟ་སྐངས་ཅན་གྱིས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་འགག་ནས་དག་པའི་རྒྱུད་མཆོད་པ་དེ་



བས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་སམ་དེ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་གཞི་
 ཟེད་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་ལ་མི་སྤོངས་པར་
 ཟེད་པ་སྟེ། གཞུང་གཞན་གསར་འདུས་མོགས་ལས་གསུང་དོ་རྗེའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་རྒྱུར་བཞག་པ་དང་གནད་གིན་ཏུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཚས་རྒྱུད་དེའི་ལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྒོ་བ་མས་སེང་གའི་འདུག་སྤངས་བྱས། མིག་གིས་དང་ཐུར་
 གཡས་གཡོན་དུ་བལྟ། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་དོ་ཤེས་ཅུལ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པར་དོ་སྤྱད་དོ། །དངོས་གཞི་དབང་བརྒྱུད་མོགས་ནས་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནས་ཚས་རྒྱུད་དེའི་ལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་གཞིའི་ཚས་
 རྒྱ་དོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པར་དོ་སྤྱད་པ་ལ་ཚས་རྒྱུད་དེའི་ལ་འཁོར་
 དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཐ་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིག་པའི་ཅུལ་དབང་བརྒྱུད་
 བ་དངོས་ལ་གཞིའི་རིག་པ་དོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་
 བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་དོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ནང་གསལ་དུ་འབྱུང་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱང་ཆའི་ཡོན་ཏན་
 ཉེར་ལྷ་ལྷ་སྟེན་གིས་དོ་སྤྱོད་ནས་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆའི་ལས་ཉམས་སྤྱང་བ་
 དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
 དཔེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ལྷ་སྟེན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་
 པ་མཆོག་གསལ་དུ་འབྱུང་བར་བརྟེན་འབྲོད་དེས་སྤྱུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དོ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འབྱས་



ལ་དེ་ལྟ་སྤྱི་གཞི་ལ་ནང་གསལ་དུ་ཚོགས་ཡོང་བའི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རྩ་ལ་ལམ་ནུས་པ་
 དེ་ལ་གསོས་ཐེབས་པའམ་གཞི་སྒྲུང་ནང་གསལ་དུ་ཡོང་བ་ལྟེ་གསལ་དུ་གར་ཤེས་སུ་བྱས་
 བས་འོད་གསལ་ཐོད་གྲལ་སྒྲུང་བཞིའི་ལམ་བསྐོས་ཀྱི་ལུང་དང་། དེས་བསྐོས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་གང་ལོ་སྟོན་རྒྱུའི་ནང་
 གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། སྟོང་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་
 རང་རྩ་ལས། །སྟུ་ལྟ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རིགས་ལྟར་འོད་ལྟ་རྒྱུང་ནི་ལ། །
 ཤེས་རབ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་གནས། །ཞེས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་གདོད་མའི་
 རིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཚན་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡེ་ནས་རང་
 ཆས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་བཤད་ལྟར་གྱི་གསང་དབང་གི་སྒྲུབས་སུ་རིག་པའི་
 སྟོང་ཆ་ནས་ལོ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་གི་སྒྲུབས་འདིར་རིག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ནས་
 ལོ་སྟོང་བ་ཡིན་དེའང་ལོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 ཆ་བྱགས་ཆེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ནས་ལོ་སྟོང་དགོས་པས་ན་བྱགས་ཆེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་རང་བཞིན་སྟུལ་སྟུལ་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོ་སྟོང་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 དང་འདྲར་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་སྟུ་ལྟ་སོགས་ལ་ལོ་སྟོང་དགོས་པས་དེའི་
 རྩ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆ་ལྟ་སྤྱི་ནང་གསལ་དུ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་དུ་མཐོན་
 དུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་
 དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུའི་རིགས་ཡིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་ནི་མཚན་
 བཟང་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་འོད་རབ་དུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་



ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡི་ནས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སེར་པོ་མོགས་འོད་ལྷའི་གདངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་ཏུ་རྩོད་པ་དང་། སྤྱི་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རི་ལྟ་བུ་མཆོཅ་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་སྒྲིང་པ་
 གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་བྱགས་མཆོཅ་པའི་ཆ་ལྟའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམས་པར་ཤར་བ་ཡིན་
 པས་ན་བྱགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམས་
 པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 རིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ལྟོག་ཆ་ནས་ཡེ་ནས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་དང་དེའི་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུར་གིས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་ལས་
 རྒྱུར་དང་མ་བྱལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུར་པར་འབྱུར་བ་དང་བྱལ་བའི་དབང་གིས་བཟུང་པོར་འབྱུར་
 བ་གང་ཡང་མེད་པས་བཟུང་རན་གྱི་འཕྲོ་འབྱུར་དང་བྱལ་བར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆ་
 ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་རྩོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞིན་ལག་གི་རྣམས་པར་ཤར་བ་
 ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ལྷུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་
 པ་འཕེལ་རྒྱུར་དང་འཕེལ་ཆ་མཐར་ཐུག་རྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་ནི་རྩོད་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་



རི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ལག་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་གསུང་
 རིགས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཚད་མེད་པ་
 དང་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་ན་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཟེར་བ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ནི་དབང་རྒྱལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་གསུངས་དབང་འབྱིང་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་གསུངས་དབང་རྫོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལྷ་བུའི་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་གསུང་གི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཚད་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞིའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
 སྤྲང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གདངས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིའི་འོད་དང་གསུང་གི་
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤྲང་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བུའི་བརྒྱབ་གནོམ་གྱི་ཡུར་པའི་
 ཆམས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་ཆ་འོད་དཔག་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞིན་ལག་ཅན་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བའི་ལས་སམ་ཕྱིན་ལས་རིགས་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཡིན་ལ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རྩོལ་བས་བཅའ་
 བའམ་རྣམ་རྟོག་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པར་རང་བྱུང་འབད་མེད་ལྷན་
 གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་གཞིའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱུང་གཞན་
 ཅས་བཅའ་ཏེ་བཞག་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་



ལུང་པོ་ན་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་
 ཡེ་ཤེས་ལུ་རྫོགས་དགོས་ཉིད་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 བློ་བཟང་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་པར་གཟིགས་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཡེ་ནས་དྲི་མའི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལུ་
 རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་
 སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་གཉིས་གཉིས་སྒྲོང་བྱ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པར་གཅིག་འདེས་སུ་མཉམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་དེ་དང་དབྱེར་
 མི་ཕྱེད་པར་རྩས་གཅིག་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལུ་རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་མ་ཆོན་
 ཉིད་དབྱེ་བ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མོགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མདོན་སུམ་ཅིག་ཅར་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་རང་བཞིན་གསལ་



བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཏངས་སུ་ཤར་བའི་འོད་ལྷར་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱིའི་མཚན་
 མ་རིས་སུ་ཆད་པའི་ཁ་དོག་དཔེར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་དེ་ཐོགས་རྒྱལ་བཅས་པའི་རྩལ་རགས་
 བ་ལས་ཀྱབ་པ་མེད་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་བ་ལས་ཀྱབ་ཡོད་པས་ན་ཕྱིའི་མཚན་མ་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་
 ལྷ་བུར་མི་གནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྣམས་སུ་ཀྱབ་པའི་ཁ་དོག་གཏིང་གསལ་ལམ་ནང་
 གསལ་དུ་རྫོགས་ཡོད་པའི་ཤིན་རྒྱ་བྱ་བ་དཀར་མེར་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 བར་ནང་གསལ་དུ་འཆར་བའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་
 ཆ་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་བྱ་ཀྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚེ་ལ་མེད་
 ལྷུན་གྱབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་དང་གསལ་ཆའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་ཀྱང་ལམ་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་བྱ་བས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མེད་དང་
 ཆ་བ་རྒྱད་དང་རྒྱན་གཤེར་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱབ་ཀྱིས་འགྱུབ་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རང་
 བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་བྱ་ཀྱབ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞིའི་དུས་
 ཀྱི་རིག་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡེ་ནས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་
 རོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའམ་རྒྱ་དང་བསྟེད་བུའི་འབྲས་བུའི་
 རྫོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་
 བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།



དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་རིགས་ལུ་རུང་སྒྲུང་དགོས་པས་དེ་
 ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུ་འཇམ་རིགས་ལུ་འོན་ཏན་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་ལ་
 དང་པོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལམ་ནི་གཞོམ་གཞིག་གཞིས་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ཆ་ནས་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་རྩེ་རྩེ་རི་རིགས་སུ་རྒྱད་པ་དང་། དཔེར་
 ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བུ་ནི་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ནས་ལམ་དང་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་རི་རིགས་སུ་རྒྱད་དགོས་པ་དང་། དཔེར་
 པ་ལྟ་ནི་འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ལ་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མའི་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པ་མ་ཟད་རང་
 བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱད་
 མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཀ་དག་ཞེགས་ཚད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བོགས་སྡེད་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷན་གྲུབ་
 ཚོད་ཀྱི་ལྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུ་ཤར་
 བ་དང་མ་དག་པའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་བུར་པོ་ཤར་བ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པ་ལ་
 འདྲ་ཡང་དོན་གྱིས་མི་འདྲ་སྟེ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལྟའི་སྒྲུར་ཤར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དང་མ་དག་པའི་གཟུགས་རྒྱམས་རྒྱམ་རྟོག་
 དང་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་དང་རྒྱམ་རྟོག་གཉིས་གཏན་མི་མཐུན་



བའི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཐོད་ཀྱི་ལྱི་ལམ་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་ན་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱད་
 ན་རིག་པ་ལུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཤར་བའང་ཡར་མར་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཁིང་གཡོ་བའི་མི་བརྟན་པའི་རྒྱུན་
 བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་བསྐྱེད་རིགས་སྲུང་སྒྲུད་
 པ་དང་། ལས་ནི་སྒྲེས་བུའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱ་བ་
 དེ་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་
 སྲུ་མེད་པའི་གཞིའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཕྱི་གསལ་དུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལྱི་ལམ་སྒྲུང་ཆའི་ལམ་ལ་ཡང་ཡང་གོ་མས་
 པ་ལས་མཐར་ཐུག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ལས་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་
 ཐབས་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལྱི་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆའི་ལམ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་
 ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལས་
 ཀྱི་རིགས་སྲུང་སྒྲུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལམ་ལོ་ལོའི་རིགས་
 གི་དཔེར་ལམོར་སྒྲུར་གྱི་ལམོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་སྒྲུང་གྱུར་དེའི་རྩིས་སྲུང་ཐབས་ནས་ལམོར་
 སྒྲུར་འབངས་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ལྷར་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྲུག་ཤེགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་གནས་
 ལུགས་སྒྲུང་པའི་དབྱིངས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ལམ་འདྲི་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སང་གཤེགས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལམོར་ལོའི་རིགས་



སམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ལྟོ་སྤྱད་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་ཆེ་འོད་ལྔ་རྩེ་སྤྱད་དགོས་དེ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་
 ལྟའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་གཞི་སྤང་ཆའི་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་དངས་མའི་
 འོད་ལྔ་དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆའི་འོད་དཀར་
 བོ་ནི་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་འོད་དཀར་བོ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་མིན་པར་ནག་པོ་ཞོགས་
 ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་སྤྱོད་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་དང་། གཞི་
 སྤང་གི་འོད་མེར་བོ་ནི་མ་དག་པའི་མེར་བོ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་མིན་པར་ཡོན་ཏན་
 རྩོགས་པའི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རིན་ལྗེས་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་དང་།
 གཞི་སྤང་དམར་བོ་ནི་མ་དག་པའི་དམར་བོ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་མིན་པར་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩོགས་རིམ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ཕྱེ་འོག་པའི་བབས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བཅུའ་བར་དབང་བཞི་རང་ལ་རང་ཆས་ལྟ་རྩོགས་ཡོད་པས་ན་ཡེ་
 བས་བཞག་པའམ་གྲུབ་པ་སྟེ་གསུང་དོ་རྩེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་
 རིགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་དང་། གཞི་སྤང་ལྔ་གྲུ་
 ནི་མ་དག་པའི་ལྔ་གྲུ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་མིན་པར་རྩམ་རྟོག་དང་མ་བུལ་ན་གཅིག་ཟིན་
 གཉིས་ཤོར་གྱིས་བྱ་བ་མི་རྩོགས་གྱང་རྩམ་རྟོག་དང་བུལ་བའི་བྱ་བ་རྩམས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་བྱ་བའི་རྩལ་རྩོགས་པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་དང་། གཞི་སྤང་ཕྱོན་བོ་ནི་མ་དག་པའི་ཕྱོན་
 བོ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་སྤྱད་པ་མིན་པར་བྲག་ས་རྩེ་རྩམ་པར་རྟོག་པས་མི་འགྱུར་བ་



མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཆ་འདྲ་བར་ངོ་སྤྱད་དགོས་པས་མཐར་གཞི་
 ལྷང་གི་འོད་ལྔ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོའི་སྐུ་འབྱུང་པར་འཁྱུར་བས་ན་གཞི་སྤང་གི་འོད་ལྔ་རིགས་ལྷ་
 དེ་དག་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་བསྐྱུང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ལྔ་རང་ངོ་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཡོ་ཁྱེད་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཞོན་པའི་ཡེ་ལྷང་དེ་མ་དག་པའི་
 ལྷང་ལྷའི་བྱེད་ལས་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་ལྷ་རུ་ངོ་སྤྱད་པ་ཡང་མ་
 དག་པའི་མེ་མཉམ་གྱི་ལྷང་གིས་དེ་གཙོ་བོ་ལྷ་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པས་མེ་མཉམ་གྱི་ལྷང་མཆེད་
 པ་ན་ལུས་ཀྱི་བྱོད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པ་ལྷར་དེ་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་བྱས་
 བས་གཞིར་གནས་པའི་རིག་གདངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དྲངས་མ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷང་དེས་དབུ་མའི་ནང་གི་གཏུམ་མའི་བྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་
 དེ་ལ་མེ་མཉམ་གྱི་ལྷང་ཞེས་བཏགས་ནས་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཐོག་འཛིན་ལྷང་
 གིས་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་པ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་དེ་ཉིད་ལས་ལྷང་གིས་
 བསྐྱད་ན་འཁོར་པའི་ཚོས་འབྱུང་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་འདས་པའི་ཚོས་འབྱུང་པའི་སྐོ་
 བས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་འབྱུང་བས་ན་འཁོར་
 འདས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དེ་ཡེ་ལྷང་དེས་འཛིན་པ་ལྷར་འཁྱུར་བས་ན་ཡེ་ལྷང་དེ་ལ་ཐོག་
 འཛིན་གྱི་ལྷང་ཞེས་བཏགས་ནས་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། མ་དག་པའི་དྲངས་སྟྙགས་འབྱེད་
 པའི་ལྷང་གི་བྱེད་ལས་ལས་བས་ཀྱི་དྲངས་མས་ལུས་རྒྱང་བསྐྱེད་སྟྙགས་མ་བཤང་གཅིར་



ལྷ་པ་ལི་ལྷོ་ནས་དྲུངས་སྟེགས་མོ་མོར་འབྱེད་པ་ལྷ་པ་ལི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་སྟོངས་སུ་ལྷ་པ་
 པས་རྒྱུད་ཤགས་པ་དང་སེམས་ཤགས་པ་ལི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྟེགས་མ་དང་བྲལ་དེ་ཕྱ་
 དན་ལས་འདས་པ་ལི་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལི་ཤེས་ཀྱི་དྲུངས་ཆ་མངོན་དུ་ལྷ་པ་ལི་
 ཕྱ་བ་བྱེད་པ་ལི་ཆ་ནས་ལི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་དྲུངས་སྟེགས་འབྱེད་པ་ལི་རྒྱུད་ཞེས་ཤགས་
 བས་རྟོགས། མ་དག་པ་ལི་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་
 བྲལ་ཅིང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པསྟུལ་པསྟེད་བྱེད་པ་ལི་བྲལ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་པ་ལི་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྲལ་ཅིང་སྟོམས་པ་ལི་བྲལ་བྱེད་པས་ན་ལི་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་ཤགས་བས་རྟོགས། མ་དག་པ་ལི་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་
 པསྟུལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འཆི་རན་པ་ལི་དུས་ཤོག་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལྷ་པ་ལི་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལི་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ལྷ་པ་ལི་ལས་འབྱུལ་པ་འབྱུལ་སྤྱད་དང་པཅས་
 པ་ལི་འཁོར་པ་ལི་ཤོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ལི་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་པ་པཅད་དེ་ཕྱ་དན་ལས་
 འདེམ་པར་བྱེད་པ་ལི་ཆ་ནས་ལི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་པསྟུལ་པ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཞེས་རྟོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་པ་ལི་ལི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལི་གསལ་ཆ་ཤེས་རབ་
 ལྷ་པ་གནས་པ་ལི་རྩལ་རྟོགས་པ་ཡང་རིག་པ་ལི་འོད་གསལ་ཀྱི་སྤྱང་ཆའི་ཅུལ་ཤེས་
 རིག་གི་རོ་བོ་དེ་ལ་སྟོག་ཆས་དབྱེ་ན་དཔེར་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་མི་
 འདུ་པ་ལྷ་བྱེད་པ་ལི་སྟོག་ཆ་ནས་ལྷ་པ་བྱེད་པ་ལི་ནང་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྒྱ་མཐམ་གསུངས་པ་ལི་ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལི་བྲལ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་པ་ལི་འོད་གསལ་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ནས་སྟོང་པ་ལི་དབྱིངས་ལ་གསལ་པ་ལི་ལི་ཤེས་དེ་རྩུར་འབྱེད་ལ་ནས་བྲལ་



པར་བརྟེན་ན་འདས་པའི་ཚེས་འབྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པར་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་ལ་པར་མཆེད་ནས་རིག་པའི་
 ཕུལ་འབྲུལ་པའི་ངོ་ཤོ་རུ་མཆེད་པར་གྱུར་ན་འཁོར་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པས་ན་སྤྱིང་པའི་དབྱིངས་མ་ལྟ་བུ་དང་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲེད་མ་འབྲེད་
 གྱིད་པར་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་
 གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་ལ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་བཏགས་ནས་
 རོ་སྤྱད། དཔེར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གནད་མདོར་བསྟན་
 བས་འཛིན་རྟུས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུ་མ་གྱི་
 དུས་སུ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའང་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་སྤྱང་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པའམ་འབྱོར་ཞིང་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་ལ་སྤྱད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་བཏགས་ནས་རོ་སྤྱད། ལྷག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚིག་ཟིན་ན་
 དོན་མི་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རྟོགས་བྱའི་ཚིག་དང་དོན་མཐའ་དག་ལ་ལྷག་ཅིང་རྩ་བུ་
 ཀུན་ལ་དབྱོད་རྟུས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་གི་
 འོད་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་ཆའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཡུལ་ཅན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ལྷག་པར་བྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་དེ་ལ་ལྷག་
 བྱེད་ཤེས་རབ་ཞེས་བཏགས་ནས་རོ་སྤྱད། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རྟོགས་བྱའི་
 ཡུལ་ལ་པར་དབྱོད་པ་དང་། ཚུར་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་



པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་འོད་སྤང་མོགས་སྤང་
 ཆའི་ཡལ་ཀུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་ལ་ཕྱི་མ་ཆེས་གསལ་པར་འབེལ་བའི་རྒྱུ་ཤིས་
 བསྐྱོད་པར་བྱེད་པས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 གསལ་ཆ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་བཞེས་པཏགས་ནས་རོ་སྤྲད། སྐྱོལ་པའི་ཤེས་པ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་པར་གཟེང་པ་རྟོགས་ནས་འཁོར་པ་
 ལས་སྐྱོལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་གསལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་པར་གྱི་ཡིན་ལུགས་རོ་སྤྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་ནས་འཁོར་པ་
 ལས་སྐྱོལ་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་ལ་སྐྱོལ་པའི་
 ཤེས་པ་བཞེས་པཏགས་ནས་རོ་སྤྲད། མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཡང་འཁོར་མཐིང་ག་སངས་
 རྒྱས་དུ་གླིང་སྐྱོར་བ་མོགས་གོང་གི་རིགས་པས་ཤེས་ཅུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདིར་
 བློ་འོད་གདངས་དེའི་སྤྱང་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤོར་
 བཤད་དེ་ལྟར་རོ་སྤྲད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་མ་རྟུང་པ་ལྟའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལས་དབང་
 གསུམ་པར་ལུས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་འཕྱང་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་བུལ་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་དཔའི་
 འོད་གསལ་དེ་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཆོག་གིས་རོ་སྤྲད་པ་ཆོག་
 དབང་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། ཡང་ན་བཞེད་པ་གཞན་དུ་དབང་གསུམ་པ་དེའི་དུས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་
 པའི་དཔེས་མཆོན་པའི་ད་ལྟའི་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྐྱེད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་



གྲིག་ཐུགས་སྐྱུར་འཕྱར་རོ་ད་ལྟའི་ལྟ་དེའི་བྱགས་པ་དེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་མོས་པ་དེ་མཐར་བྱག་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་ཆོས་སྐྱུར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐར་བྱག་གི་བྱང་འཇུག་རོ་སྟོང་
 པ་དེ་ཆོག་དཔར་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པའང་དོན་དུ་དཔར་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལུ་རོ་སྟོང་པ་དང་ད་ལྟའི་བསྟོམ་པ་དང་མོས་པའི་ལྟའི་སྐྱུ་དང་བྱགས་དེ་མཐར་བྱག་བྱང་འཇུག་
 གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་བྱགས་ལུ་རོ་སྟོང་པ་དེ་དང་འདིར་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་
 ཆ་སྐྱུ་ལྟར་རོ་སྟོང་པ་སོགས་རོ་སྟོང་རྩལ་གྱི་གནད་ཐྱོགས་ཙམ་མཐུན་ཡང་འདིར་དཔར་
 རྒྱ་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་དཔར་བཞི་པ་ཆོག་དཔར་ལ་བྱེ་བའི་དཔར་
 བཞི་པ། འདི་གཅིག་ཤུས་དཔར་བཞིའི་དོད་བྱལ་རྩལ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་
 མང་ན་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ་དེའང་དཔར་སྐྱ་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་སྐྱར་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་དཔར་སྐྱ་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཆོ་འདིར་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོག་དཔར་
 བསྐྱར་དགོས་ན་ཐད་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མི་བྱེད་པར་བུམ་གསང་གེར་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོམ་ལྟན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ་དཔར་སྐྱ་མ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་ན་དཔར་བཞི་པ་
 འདིའི་དེ་མ་ཐག་སྟེན་མི་ཆང་བའི་བྱིར་ན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་གཞིར་
 བཞག་པའི་སྟེང་ནས་དཔར་བཞི་པ་འདི་མོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བའི་
 གང་ཟག་གིས་དཔར་སྐྱ་མ་གསུམ་ནོད་དགོས་ཀྱང་དཔར་གསུམ་གྱི་ལམ་རྩ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་བསྟེད་རིམ་དང་སྟེང་སྟོང་འོག་སྟོང་ཐོག་སྟོང་ལམ་རྩ་རྣམས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་མི་དགོས་ཏེ་དྲངས་མའི་རྩ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་སྟོན་པ་ན་རགས་



བའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་བྱུང་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་དོ། །འོག་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་དབང་
 རྒྱུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པ་ཆོ་ཕྱོམ་མར་སོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོ་འདྲིར་
 རྒྱུ་པས་འདྲིར་བསྐྱེན་གྱི་དབང་བཞི་པ་འོད་པ་ལ་དབང་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱུར་བྱུང་
 ཕྱོམ་ནས་དབང་རྒྱུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱོམ་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱུ་པས་
 འདྲིར་བསྐྱེན་གྱི་དབང་བཞི་པ་འདྲི་ཐད་རྒྱག་དུ་བསྐྱུར་ན་དབང་བཞི་པ་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་སྡེ་ནས་བསྐྱེན་པ་སྡེར་དབང་བསྐྱུར་བྱུང་
 བའི་བླ་མ་མ་འཛོལ་བ་དང་སྟོང་རུ་གི་སྟོབ་མ་མ་འཛོལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྫོན་ལ་ནི་ཆོག་དབང་ལ་བཞི་བྱས་པའི་དབང་འདྲི་
 ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ག་ཞན་རྒྱུ་གསུམ་ཆོ་འདྲིར་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཀྱང་
 ཆོག་པར་མངོན་ཡང་དེ་ལས་ག་ཞན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱར་བའི་ཆོས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེད་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིན་བྱེད་
 དབང་རྒྱུ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་འདྲིའི་བྱན་སོང་མ་ཡིན་
 བའི་ལུགས་རོ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ཕྱམས་
 གྱི་སྟོ་དང་འཆོམས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་འདྲི་ལྟ་བུའི་དབང་གི་
 དབྱེ་བའང་ཡོད་དེ། བདེར་འདུས་ལས། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཞིང་བརྩ་ཆར་
 བའི་དབྱ་སྟོལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་ས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཕྱིར་དབང་བུམ་སོགས་
 ཕྱིའི་དབང་དང་བདུད་ཅི་སོགས་ནང་གི་དབང་སྟེ་རྫས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱུར་བ། ད་རྒྱལ་ཅན་ལྟ་ལམ་དུ་འབྱེད་བྱིར་ནང་དབང་ལྟའི་ལུས་བཀའ་



བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་ལྷ་བུ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ།
 འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་དུ་འབྱེད་ཕྱིར་གསང་དབང་དེ་མཚན་ལུན་གྱི་
 ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་དབང་བསྐྱུར་དང་ཤེར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་། གཏི་
 ལུག་ཅན་ལ་རྣམ་རྟོག་ལས་དུ་འབྱེད་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སློབ་མའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་དབང་སྟེ་བཞིའོ། །རྩོམས་དམ་
 ཆོག་བསྟུ་བ་ལས། སྤྲུམ་སྤྲུམ་དབང་བསྐྱུར་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་
 ཆོག་དབང་སྟེ་བཞི་བསྐྱུར་འོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུམ་གྱིས་བསྐྱུར་པ་ལ་སྟོན་པ་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དབང་ལ་སྤྲུམ་ལ་རྩོ་རྩོ་སྤྲུམ་ལ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཉན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་པཅོ་བརྒྱད་དེས་
 ལུག་སྤྲུམ་པ་ལྷ་བུ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་། ལྷ་སྤྲུམ་དང་
 སྤྲུམ་ཐོབ་འགྲོ་བཟང་དག་གིས་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྟེགས་བཅའ་རྣམས་བརྟེན་ས་
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་གཞན་རྩོ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས་དང་མ་དུ་
 མ་ཡ་མ་བྱིན་སྤྲུང་བ་ལ་མཁའ་འགྲོས་རྩོ་བསྟེན་པ་ཉེ་འོང་བ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་བདག་པོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་ལུང་
 བསྟན་པ་ལྷ་བུའོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་དབང་
 གི་དབྱེ་བསྟུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་གི་ས་ཟིན་པའམ་གནད་བསྟུས་
 པའི་འཛིག་མཚམས་བུམ་གསང་ཤེར་ཆོག་སྟེ་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བཤད་པ་ནི། གཞི་ལས་འབྲས་སུའི་དབང་གསུམ་ལས།



དང་པོ་ལ་བཏགས་མཚན་གཉིས་ལས། གཞི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ནི། རྒྱལ་ས་
 གྱི་འཕུགས་སྒོ་གང་ཞིག་རྒྱལ་ས་ལས་བསྒོམ་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་
 མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པ་ལ་དབང་པའི་རིགས་གནས་དེ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུའམ་གཞིའི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་གསར་དུ་རྒྱལ་ས་ལས་ལ་ཞུགས་
 བས་དབང་གསར་དུ་མོད་པའོ། །གཞི་དབང་བཏགས་པ་བའི་ལུས་ལ་རྩ་བ་རྟེན་
 དེ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་དེ་གསུམ་ལ་སེམས་བརྟེན་ཡོད་པས་དེ་
 བཞི་དབང་བཞིའི་རྟེན་གཞིའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་གཞི་དབང་ཞེས་བཏགས། དེའང་
 ལུས་དབང་གི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྩ་ལ་གཞིའི་ལུས་དབང་གསར་
 དབང་གི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞིའི་གསང་དབང་གེར་དབང་
 གི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གཞིའི་གེར་དབང་ཚིག་དབང་
 གི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་བླ་བ་ལ་གཞིའི་ཚིག་དབང་ཞེས་
 བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་དབང་ལ་བཏགས་མཚན་གཉིས་ལས་བཏགས་
 པ་བའི་དབང་བཞི་རང་རང་གི་ལམ་ལ་བཏགས་དེའང་ལུས་དབང་གི་ལམ་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་དབང་། གསང་དབང་གི་སྤྲོད་སྒྲིའི་ལམ་གསལ་
 སྤྲོད་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལམ་གྱི་གསང་དབང་། གེར་དབང་གི་འོག་སྒྲིའི་
 ལམ་བདེ་སྤྲོད་ཐིག་ལེའི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལམ་གྱི་གེར་དབང་། ཚིག་དབང་གི་
 ལམ་དབྱེར་མེད་ཡེ་གས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལམ་གྱི་ཚིག་དབང་ཞེས་
 བཏགས་པ་ལམ་གྱི་དབང་བཏགས་པ་བ་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱལ་ས་གསར་སྤྲོད་གཉིས་



བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། ལམ་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ནི། བདག་འཇུག་ལེན་པ་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་རྣམས་སྒྲིང་བ་
 རྣམས་ནི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་དབང་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ལམ་དབང་
 མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་ཐུགས་རྟིང་མས་ཐུན་མིན་གྱི་བཞེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་འབྲས་
 དབང་ལ་བཏགས་མཚན་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ནི། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ལམ་ནས་ས་བརྩ་བཞོད་ནས་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་མཆས་
 མཐར་ལམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འོག་མིན་དུ་བྱོན་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་
 རུ་བུམ་དབང་མ་ཡིན་པའི་གསང་ཤེར་ཚོག་གསུམ་གྱི་འབྲས་དབང་གསུམ་
 རོད་པ་དེ་འོ། འབྲས་དབང་བཏགས་པ་བ་ནི། གཞི་དབང་བཏགས་མཚན་ཅི་
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལམ་དབང་བཏགས་མཚན་ཅི་རིགས་རོད་པ་དང་ཉམས་
 རུ་བྱང་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་གསུང་
 ལོངས་སྐུ་ཐུགས་ཚེས་སྐུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་སྐུ་བཞི་པོ་དེ་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་འབྲས་སུ་ཡུར་པས་ན་བརྒྱད་རྒྱ་དང་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྐུ་བཞི་དེ་ལ་དབང་ཞེས་བཏགས་པའི་
 དབང་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པས་འབྲས་དབང་བཏགས་པ་བའོ།
 དེས་ན་དབང་བཞིའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཅི་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་དང་མཆས་ཐ་བ་དང་
 བཅས་པ་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཅམ་གྱིས་གདོད་མ་ནས་
 དཔེར་མེད་ང་ཚ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱན་གཤེར་བཞིན་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡུབ་ཡོད་ལ་དེ་འདྲ་



ཡོད་པ་དང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དེ་བདེན་འཛིན་སོགས་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡི་ནས་སྤང་ཞིང་བྲལ་ཡོད་པ་དང་དོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་དང་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་གཤེགས་
 སྒྲིབ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སྤང་ཞིང་བྲལ་ཡོད་པ་དང་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་གཉུག་མའི་ཚོས་ལ་གནས་
 སྐབས་དང་གཏན་དུ་བ་གཉིས་ལས་གཏན་དུ་བའི་གཉུག་མའི་ཚོས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཡེ་རླུང་རྒྱམས་གདོས་བཅས་ཤིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད། །དེའང་ལུས་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་གནས་
 ཡོད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་རླུང་རྒྱམས་གདོས་བཅས་ཤིག་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་
 ལས་མ་སྒྲེས་ཤིང་བཅའ་པོའི་རྣམ་སྒྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་ཡོད། །ཞེས་དང་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྩ་བོ་གཞུང་གསུམ་དང་རྟེན་དགོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་སྐྱུལ་
 པོའི་རྒྱད་ལས། གཞི་དང་ལམ་གྱི་དབང་མཆོག་གི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྩ་བོ་གཞུང་གསུམ་
 རང་གི་ལུས་ལ་མེད་པར་གྱུར་ན། རྟེན་དང་བྲམ་མས་དབང་། དབྱུར་བས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་
 ལུས་པ་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་། མི་འགྱུར་དཔེར། བྲ་སྒན་ནམ་བུ་ཡི་རིལ་མ་འབྲས་ས་
 ལའི་གོ་མར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའམ་ཡང་ན་སྒན་མའི་རིལ་བྱ་འབྲས་ས་ལི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སུདའི་གོ་མར་དབང་བསྐྱར་ཡང་། བྲ་རིལ་དང་སྒན་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་རོ་བཅུད་
 གྱི་དོས་པོར་སྤང་བ་མེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཅེས་དང་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྒྱམས་རང་
 བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་འབྲལ་གྱི་ལྟར་ཤིང་བའི་དག་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གསང་
 སྒྲིབ་ལས། ཨི་མ་རོ། རྟོ་རྟེ་ཞེས་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་
 རྟོ་རྟེ་རྟེ་ཕུང་པོའམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོའི་



རྣམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བས་གསལ་སྐྱབ་མ་ཡིན་པར་ཁམས་དྲུག་ལྟ་
 རྒྱུ་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་རྣམས་ཡེ་ནས་རང་ཆས་ཉིད་དེ་མཚུངས་པར་ལྟ་
 པར་ཡོད་དེའང་གསལ་སྤྱིང་གི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ནི་དང་པོ་ཕྱི་ཕན་
 པའི་དབང་གི་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཅི་ཐིག་ལེ་པོ་མའི་དབང་
 པོ་ལྟ་བུའི་ནང་ལྟས་པའི་དབང་གི་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉན་པའི་དབང་གི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་
 གྱི་ནང་གི་ཉན་ཕྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། བསྐྱོད་པའི་དབང་གི་རྒྱ་སྤྱིང་གའི་དྲན་ཕྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། འཆད་
 པའི་དབང་གི་རྒྱ་ཕྱེ་སྤྱོད་གི་སྒྲ་ཕྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྤོར་ལས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་ཡན་ལག་བཞིའི་མཐིལ་
 གྱི་བསྐྱོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུའོ། །གསལ་དབང་གི་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཅུ་གནས་ན་ཡོད་པའི་
 བྱང་མེམས་དཀར་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཤེར་དབང་གི་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆའི་སྤྱོད་གི་
 དོན་དམ་སྒོར་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་དབང་
 གི་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་དག་མ་དག་གི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ར་
 ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དབང་བཞི་རང་རང་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་
 སེམས་ལྟ་བུ་རྣམས་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་དང་རང་ངོས་
 གྱི་རྒྱ་དང་། །དཔེར་ཞིང་ལ་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པའི་དཔེ་ལྟར་རྩོད་རྩོད་པོ་ལྟར་གྱིས་རྟོག་
 ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་དག་
 པར་ཕྱིད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རས་བྱིས་དང་རུལ་
 ཆོན་སོགས་ག་ཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དང་ཅག་ལི་བུས་རྩེས་སོགས་བྱིན་རྒྱུའང་དང་



ལྷ་པོའི་ལྷ་ག་གནས་ཕྱེད་པའི་རབ་གནས་ཅན་མས་ལྷ་ལྷ་ཅིག་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནེ་
 ལྷ་པོའི་སྒྲིན་བྱ་མཚུངས་ལྷ་གི་རྒྱ་ཅ་ཅིག་རྒྱ་པ་གསུམ་ལྷ་པོ་དང་སྒྲིན་ཕྱེད་ལྷ་ཅ་ཅིག་ཕྱེད་པའི་
 རྒྱ་གཉིས་འཛོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་སྒྲིན་ཕྱེད་ཅི་དབང་
 གིས་རྒྱ་ཅ་ཅིག་རྒྱ་མཐམ་ནེ་བཞི་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་པའི་བསྐྱུབ་པ་ལ་པརྟེན་ནས་སྒྲོབ་པའི་
 རྒྱ་དག་པར་ཕྱེད་པ་ནི། ཅེ་རུ་ག་འདུས་པ་ལས། ལྷ་དང་སྐུ་མ་གང་གིས་སྒྲོབ་
 མ་གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་དེ་མ་དག་པའི་རྒྱ་དང་ལྷ་མས་དག་རྒྱ་
 པའི་རྒྱ་པ་དང་ལས་བསྒྲོམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་པ་ཐོབ་པར་ཕྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དབང་། ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་འི་རྒྱ་ནི་སྒྲོབ་མ་དང་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་ཕྱི་
 ལྷ་པོའི་དབང་བཅུ་བསྐྱུར་རྒྱ་དབང་ག་དོན་རྒྱ་པ་ག་ཞན་དོན་རྒྱ་པ་ག་གིས་དོན་རྒྱ་པའི་
 བཅོམ་འབྲས་དང་ལྷ་པ་ལ་ནང་རྒྱ་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་རྒྱ་སྒྲོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཤིག་
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནེ་གསུམ་དང་ལྷ་པ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་གསང་
 ཤེར་ཆོག་གསུམ་བསྐྱུར་རྒྱ་པས་ན་དང་པ་བཅོམ་འབྲས་མོགས་ཕུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་དང་
 སྒྲིན་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྷ་པ་ལྷོད་དུ་རྒྱ་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི་རྒྱ་འི་རྒྱ་དང་།
 བདག་པོའི་རྒྱ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་དགས་ཤིག་གསུམ་ལྷ་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་གར་
 པའི་ལྷ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ལྷ་པ་ཤོངས་ཡངས་ཤིང་དགོངས་པ་དེ་འང་བུམ་དབང་
 བསྐྱུར་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷ་དགོས་ནེ་དང་པོ་དང་གི་མཐམ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་དྲི་བཅས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྒྲིམ་ནས་མངོན་དུ་རྒྱུར་བ། བདག་
 གི་དེ་མོན་ཉིད་དང་བདག་གི་སྐུ་མ་ག་ཞན་ཕྱེད་པ་ལྷ་པོའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་གསལ་



མཁུ་ལྷོ་མཁུ་ལ་པ་ལྷོ་མ་པ་ལྷོ་ལི་དེ་ཉིད་དང་པདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རྒྱགས་ལ་པའིན་
 པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གསལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྒྱ་
 ཐུགས་ཐེང་དང་པཅས་པ་གསལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལྟར་གསལ་པ་པའི་ཐུགས་པ་
 པ་པ་ལྷན་པ་པའི་དང་། ཐུགས་ཤོག་ཐུགས་ཐེང་དང་པཅས་པ་ལས་འོད་ཆེར་ཡར་འཕྲོས་ནས་
 རྒྱལ་པ་ལྷན་པཅས་པ་ལས་འོད་པ་འབྱུང་ལྷུག་ལྷུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་འདུས་ནས་
 ཐོབ་པར་པོ་མ་ལྷན་པ་ཡར་འོད་ཆེར་ཡར་འཕྲོས་ནས་ཤིགས་ལྷུག་གི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱི་ཤིག་
 རྒྱུ་ལྷུང་པ་ལྷ་པའི་རྒྱལ་པའི་པོ་མ་ལྷ་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་ཐེང་པ་འཕྲོ་འདུས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་པལྷེད་རིམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དང་གཞན་ཡར་ཡོན་ཏན་པར་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 དེ་ཉིད་པར་ལྷན་ཐོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དཔོན་པ་མཐོན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་སློབ་པའི་རྒྱད་པ་དཔལ་པ་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་མི་ཤེས་པ་ལྷལ་པ་དཔལ་པ་ལྷན་པའི་
 དཔལ་པོ་ལྷ་པའི་པདག་པའི་ཕྱེན་དང་། སློབ་པའི་རྒྱད་སྟེན་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཐུགས་
 ཉིད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཐོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་པ་མཐེན་པ་དམིགས་
 པའི་ཕྱེན་དེའང་དཔལ་ལྷན་ཐོགས་དཔལ་གི་ཕྱེན་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་པ་ལྷན་པ་
 ལས་ལྷ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཤོགས་པ་གསལ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་ན་དམིགས་ཕྱེན་ཡིན་ལོ་དང་།
 ཆོག་དཔལ་གི་དེ་མ་ཐག་ཕྱེན་གེར་དཔལ་དེའི་གསང་དཔལ་དེའི་བུམ་དཔལ་དེའི་ནང་འཇུག་དང་
 རྒྱུ་འཇུག་ཐོགས་ཡིན་པ་ལྷ་པའི་དཔལ་པ་ལྷན་པའི་རིམ་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་དག་ལྷོས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷོས་ཀྱི་ཤེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གྲུབ་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཕྱེན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ཕྱེན་པའི་འཕྲོས་པ་ལས་སློབ་



མའི་རྒྱུད་མྱིན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་
 འདུག་གིས་ར་སྟེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གར་ལས། རྟོགས་པ་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་
 མཆོག་ནི། ལྷ་ར་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་གར་པས་ཅིར་སྐྱར་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའོ། །དེའང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་རང་གི་རོལ་པ་དགག་
 རྒྱབ་སྒྲུབ་ཐུང་ཡོ་ནས་བུལ་ཡོད་པས་ན་དགག་རྒྱབ་སྒྲུབ་ཐུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 རིག་པ་དེ་རྟོགས་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལ་ནི། དབང་བཞིན་པ་རྣམས་དུས་
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱ་ན་མེད་པའོ། །སྒྲུ་མ་རང་ལྷས་བསྐྱར་པའི་དབང་
 རྣམས་གོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་རག་ཆོན་པའི་ལྷོད་རུ་དུ་ཅེད་པའི་རྒྱུན་ཅན་དུ་ཟུང་གྱི་དེས་
 བ་གཞིའི་གནས་ལུགས་གོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འདུག་གི་རོལ་དུ་ཡོ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་བ་
 ཡིན་པས་དེས་ན། དབང་བསྐྱར་ཉིད་རང་ལ་ཐོབ་རུ་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན་དབང་བསྐྱར་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་པར་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྷན་དགོས་པའི་རྒྱལ། བཞགས་གཉིས་
 ལས། གཟུགས་མེད་པ་ཡི་རྟེན་རྣམས་ལ། །དབང་རྣམས་བསྐྱར་པའི་རྟེན་མིན་
 ཏེ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྟེན་དེར། རྩ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་དམིགས་པས། གཟུགས་
 མེད་པའི་རྟེན་དེ་ལ། ཡོ་ཤེས་མཐོན་དུ་འཆར་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་
 སློན་ག་ལ་རུས། ཏེ་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་རྩ་དང་རྒྱུད་ཐོལ་ཡོད་ཀྱང་། །
 །ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་བུལ་བ་ཡིན། རྩ་རགས་པ་མེད་པས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་ལྷོད་



མིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་གནས་རིགས་ལུ་
 གཏོགས་པ་ལ་ནི། རྒྱགས་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 ལ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་རགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དབང་ལས་སམ་གནད་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་
 ཞེས་པ་གཏི་མུག་དང་། །ང་སྐུལ་ཁོང་བྱོ་བྲག་དོག་གིས། རྟེན་མོངས་པ་ལུགས་དྲུག་
 བོས་ཀྱི་གདུང་ནས་སམ་གདུང་བ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་རུ་རུང་པར་གསུངས་པས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་འདོད་ཁམས་པ་འདི། རྒྱགས་
 ཀྱི་དབང་གི་སྟོང་དུ་རུང་བ་བྱུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཀུན་དབང་གི་སྟོང་རུ་མིན་ཏེ། དབང་གི་སྟོང་རུང་ཡིན་ན་མི་
 ཁོ་ནར་ངེས་གིང་དེ་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྒྲ་མི་སྟེན་པ་གསུམ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་པདེ་བ་ཚུགས་གཅིག་ལ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་སྟོན་པས་
 རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དམན་པར་རྒྱུར་པའི་རྒྱགས་དབང་གི་སྟོང་དུ་མ་རྒྱར་ལ་གྱིང་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་མི་རྣམས་ནི་དབང་གི་སྟོང་ཅད་ཁྱད་པར་
 པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་དེ་ལས་ཀྱང་འཛོམ་བུ་གྱིང་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ས་བར་གྲགས་
 པས་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། །
 དེའང་དམིགས་བསལ་ལ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྟར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གགས་ལྟ་
 མཆོག་སྟོང་གཞོད་བཞིན་སྒྲར་མདའ་གདོང་སོགས་མི་མིན་ཀྱང་རྒྱགས་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་།
 ལྟ་གནས་གསུམ་གྱི་སྟོང་རུང་གི་འགྲོ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མི་མིན་པར་ལྟའི་
 རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྟན་རང་དགྲ་བཙོམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་



ལ་ལྟོས་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་དྲུངས་པ་དང་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ལྟོས་ནས་དབུ་མའི་རྩ་རབ་དུ་དྲུངས་པ་
 ཡིན་དེའང་རྒྱགས་གསར་མས་དབུ་མའི་རྩ་དེ་ལས་དྲུངས་པའི་རྩ་ཞིག་མི་བཞེད་ཀྱང་རྒྱགས་རྟིང་
 མའི་མཁས་པས་བཞེད་པ་དང་རྒྱུད་མེ་རྣམས་ལས་དབུ་མའི་རྩ་ལས་དྲུངས་པའི་ཀ་ཏི་གེལ་གྱི་
 སྒྲ་ཀུ་ཅན་དང་རྒྱལ་མཆོག་གསེར་གྱི་ཉི་མ་དང་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུལ་མ་ཞེས་པའི་དབུ་མའི་རྩ་ལས་
 ཤར་བའི་འོད་རྩ་གིན་དུ་དྲུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་གསུངས། དེས་ན་རབ་དུ་དྲུངས་
 པའི་དབུ་མའི་རྩ་དེ་ལ་རབེར་མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་པར་རྟེན་ཤར་བ་ལྟར་དག་མ་དག་གི་ཡི་
 གའི་གཟུགས་པར་རྟེན་རྣམས་ཤར་ནས་དབུ་མའི་རྩ་འད་པར་རྣམས་ཡི་གའི་རྣམས་པ་རུ་ཤར་བ་དེ་
 རྩ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེའང་རྩ་དབུ་མའི་ཁོག་གིང་ལས་རིང་བའི་
 ཡལ་འད་བ་གྱི་རྩ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་མ་དག་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་སྤྱི་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་དུག་
 གི་ས་པོན་རྣམས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་གསལ་བར་མད་ནས་ཡོད་པ་དང་དབུ་མ་དང་ཉེ་བའི་རྩ་འད་བ་
 གྱི་ནང་ན་ཨི་ལྷོ་རྟོ་གསུམ་ལྟ་བུའི་དག་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ད་ལྟའི་དུས་ན་ཉམས་རྒྱུ་
 བར་མད་དུང་གི་རྩ་ལ་དུ་ཡོད། དེའང་དཔུལ་བར་སྒྲུ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་
 དཔུལ་བར་སྒྲུ་བཞེན་པ་དང་སྒྲུ་འབྱུར་གང་ཡིན་ཀྱང་དཔུལ་བའི་ས་པོན་ཡི་གེ་དུ་ནག་པོ་དེ་གཟི་
 འོད་རབ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་དཔུལ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཤར་
 བར་འབྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ད་ལྟ་མ་དག་པའི་རྒྱབ་ས་སུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ས་
 པོན་རྣམས་མད་ནས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལས་རིགས་དུག་རང་རང་གི་བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 ལར་ཤར་ཞིང་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ་ལམ་ཉམས་ལེན་དང་ལྟན་པ་ལ་རིགས་དུག་གི་ས་པོན་ཉམས་
 བས་དག་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མད་ནས་གསལ་བར་འབྱུར་བ་དང་གཞན་ཡང་རོ་མ་



དག་པོ་མོ་ནང་དུ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་དེ་བྱང་མེས་ཤེས་པ་ཤི་ཡི་གོ་ཤི་རྒྱ་དང་གཟུགས་ཤི་རྒྱ་པ་
 རུ་ཡོད་རྒྱ་པ་དམར་མོ་ནང་དུ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་དེ་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཤི་ཡི་གོ་ཤི་རྒྱ་དང་གཟུགས་
 ཤི་རྒྱ་པ་པ་གནས་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་ཤི་ཡི་གོ་པ་དག་མ་དག་གཉིས་ཡོད་པས་མ་
 དག་པོ་རྒྱ་པས་ཤི་དབྱངས་གསལ་དེ་མ་དག་པོ་རྒྱ་ཚོག་གི་གཞིར་བྱུར་པ་དང་དག་པོ་རྒྱ་པས་
 ཤི་དབྱངས་གསལ་དེ་དག་པ་མངས་རྒྱས་ཤི་གཟུང་ལྟ་བུའི་དག་པོ་རྒྱ་ཚོག་གི་གཞིར་བྱུར་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་ལོ་རྒྱུ་པས་ལྟུང་དག་པོ་དབྱངས་གསལ་ཤི་ཡི་གོ་རྒྱུ་མ་མང་པོ་ཞིན་པོ་དུ་
 ཡིན་པ་དང་དག་པོ་དབྱངས་གསལ་ཤི་ཡི་གོ་རྒྱུ་མ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གསལ་དུ་གི་
 རྒྱ་པ་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་དག་པ་དག་གི་ཡི་གོ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་གསལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གསལ་དུ་ལྟུང་པོ་ལས་
 ཤིས་ལྟུང་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་གསལ་ཤི་ཡི་གོ་དང་རྒྱའི་རྒྱུ་པ་པ་གནས་པོ་དུ་ལྟུང་པོ་ཡིན་པ་པོ་དུ་
 རྒྱུ་པོ་ལས་ཤིས་ལྟུང་པ་ཡིན་པས་པོ་དེ་ཤི་ཡི་གོ་ཤི་གཟུགས་དང་རྒྱའི་རྒྱུ་པ་པ་གནས་པ་ལྟ་
 བུའི་རང་རང་གི་ལུགས་ཤི་ཡི་གོ་དང་རྒྱའི་རྒྱུ་པ་པ་གནས་པོ། དེས་ན་པ་རྒྱུད་པོ་ཤི་ཡི་པས་ཤིས་
 མ་དག་པོ་རྒྱ་དང་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་དེར་གསལ་པོ་མ་དག་པོ་ཡི་གོ་ཤི་གཟུགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱོ་རྒྱས་ཀྱང་དག་པོ་རྒྱ་དང་དེར་གསལ་པོ་མ་དག་པོ་ཡི་གོ་རྒྱུ་མ་མང་
 པར་བྱས་ནས་གསལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱོ་རྒྱས་ཀྱང་གཉེན་པོ་གཟུང་དོ་རྒྱེ་ལོངས་རྒྱུའི་ལམ་
 བྱེད་རྒྱེད་རྒྱེ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟར་ཤི་ལམ་ཤི་ལུགས་རྒྱའི་རྒྱེན་བྱེད་གསལ་དབང་གི་ལམ་
 ཉམས་སྤྱུང་པའི་སྤྱུང་བྱ་མ་དག་པོ་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་པ་མ་དག་རིགས་
 རྒྱལ་གི་ས་པོན་ཤི་གཟུགས་སྤྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱོ་རྒྱས་སྤྱུང་པ་དང་།
 དག་པ་རྒྱ་གསུམ་ཤི་པོ་པོ་ཡི་གོ་གསུམ་ཤི་རྒྱུ་པོ་ཤི་གཟུགས་སྤྱུ་གནས་པོ་



རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། རོ་རྒྱུང་དུ་དག་པའི་ཡི་གེ་དབྱངས་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མད་རུ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་མ་དག་པའི་
 ཡི་གེའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་དག་པའི་དབྱངས་གསལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུང་གི་ངོ་བོ་རུ་བརྒྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་
 པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲིན་ཅིང་མད་པར་བྱེད་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུར་པར་བྱེད་པའོ། །དག་མ་དག་པའི་རྩ་དེ་ལུ་རྒྱུ་བརྟེན་དེ་རྒྱུ་
 དེའི་བྱེད་ལས་ལས་དག་མ་དག་པའི་སྒྱར་བ་སྒྱ་ཆོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ལས་ཅན་ཡིན་ཅིང་དེ་ལུ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ལེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་ཆོས་སྐུ་ལས་
 བྱེད་གཞིན་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་ལས་གྱི་འཕྲུག་སྒོའི་སྒྲིན་དབང་གེར་དབང་གི་སྒྱུར་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་ལུ་ཁམས་དགར་དམར་རྒྱུ་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞིན་
 པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལས་བྱེད་དབང་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་པའི་གྱི་སྒྲིན་དབང་ཆོག་དབང་
 གི་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་ལུ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་དགས་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་འོ་བཅས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་བག་
 ཆགས་ལུ་བྱེད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུར་བྱ་བཞིན་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་གངས་པེས་པ་སྟེ་
 བཞིའོ། །དེ་ཡང་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀུན་འདར་མ། ལས་དབ་
 མ་རྒྱུ་མཁའ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་པོ་ཆོགས། འཁོར་པོ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་དག་ན། བྱེད་དུ།
 ཀ་བ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་ལ། །ཡལ་ག་འདབ་མ་གངས་ལས་འདས།
 བ་ལས། ཁམས་དགར་ཆ་འབབ་པའི་རྩ་སྒྲིབ་ཐག་ཉེར་བཞི་དམར་ཆ་འབབ་པའི་རྩ་སྒྲིབ་ཐག་



ཉེར་བཞི་དང་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་བ་པ་ཡི་རྩ་སྟོང་ལྔ་གཉེར་བཞི་ཉེར་བཞི་ལྔ་བ་པ་ཡི་དབུ་མའི་
 མང་གི་རྒྱུད་རྣམས་མཁྱེ་རོ་མཁྱེ་དབང་པོའི་སྟོ་ལུ་མཁྱེ་རྩ་མཁྱེ་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩ་བའི་རྩ་
 བོ་སྟོར་ལྔ་གཤམ་གཅིག་། བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་ཡིས། ཉི་མེ་ཅིག་སྟོར་དུག་
 བསྐྱེ་རྒྱུར། །འགྲུ་བ་ཆེན་མོ་འདོད་པ་སྟེ། གཞན་ནི་བཞི་སྟོར་བསྐྱར་ཁྱིའོ། །
 ཞེས་སོ། །ལུས་ལ་རྩ་སྟོང་ལྔ་གཉེར་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩ་ལ་འཇམས་
 འབབ་པའི་རྩ་སྟོང་ལྔ་གཉེར་བཞི་རྩ་ལ་འབབ་པའི་རྩ་སྟོང་ལྔ་གཉེར་བཞི། རྒྱུད་
 འབབ་པའི་རྩ་སྟོང་ལྔ་གཉེར་བཞི་སྟེ་ཁྱོད་བསྐྱམས་སྟོར་ལྔ་གཉིས་ཡོད་པར་
 གསུངས། དེ་འང་འཇམས་རྩ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་ལྷགས་ཆེ་རྒྱུད་རྩ་བ་ལ་དགོངས་སྟེ། །
 རྒྱུད་འབབ་པའི་རྩ་སྟོང་ལྔ་གཉེར་བཞི་དེར་གཉིས་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཞི་རྒྱུད་པར་ཡོད་པས་དེ་རེ་རེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 རྒྱུ་བའི་གྲངས་ལ་སྟོར་ལྔ་གཉེར་ལྔ་དང་བཞི་བསྐྱར་རེ་རྒྱུ་བས་ལྔ་སྟོར་བཞི་བསྐྱར་བ་
 བཞི་དེ་བསྐྱམས་པས་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོར་དུག་བསྐྱེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་དེ་འབྱུང་
 བ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་རོ། །འབྱུང་བ་རྒྱུད་བའི་ས་རྒྱུད་ལའང་ས་རྒྱུད་གི་ས་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་གི་
 རྩ་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་གི་མེ་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་མོགས་བཞི་སྟེ་རེ་རེ་ལའང་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་ལྔ་སྟོར་བཞི་བསྐྱར་རེ་རྒྱུ་བ་བཅུ་ལ་པས་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོར་དུག་བསྐྱེ། དེ་བཞིན་
 རྩ་རྒྱུད་ལ་བཞི་བྱས་པས་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོར་དུག་བསྐྱེ་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལའང་
 བཞི་བཞི་བྱས་པས་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོར་དུག་བསྐྱར་བ་གཉིས་དེ་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོར་དུག་
 བསྐྱར་བ་བཞི་ནི་བསྐྱར་ཁྱི་བཞི་སྟོར་རོ་བསྐྱར་ཁྱི་དུག་སྟོར་བཞི་བསྐྱར། །



གཉིས་པ་དབང་གི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་བཞི་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་
 བཤད་ལྟར་སྒོ་གསུམ་པོའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་སྒྲར་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཏེ་
 སྒྲར་བྱ་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་དང་གཞན་
 ཡང་འདོད་ཆགས་བཞི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞིར་གྲངས་ངེས་
 ཏེ་སྒྲིར་ཐུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་རྣམས་དུས་བཞིར་གཙོ་བོར་གྱེས་ཆེར་ལྟན་པའི་འདོད་
 ཆགས་བཞི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རུ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་དང་ལག་བཅིང་གི་
 རྣམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲ་བས་སུ་ཡང་འདོད་ཆགས་བཞི་ལམ་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་རུ་དབང་བཞིར་བསྟན་དེའང་སྒྲིར་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོས་མ་སྦྲངས་ན་པན་མི་འདོགས་པས་གཞོད་བྱེད་
 ལ་ཁན་ཁོ་ན་རུ་ངེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཞོད་ཚབས་ཆེ་བས་ན་འདོད་
 ཆགས་དེ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པས་དེའི་ཐབས་སུ་ཆགས་པ་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་ཀྱང་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའང་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྱལ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་དབང་གི་སྒྲུང་བྱའི་འདོད་ཆགས་
 བཞི་རྒྱུད་ལྟན་མ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་བཞི་པོ་དེ་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་ན་འདོད་



པའི་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱད་པ་ལམ་ཐ་མལ་རང་འགའ་བ་ཡིན་དགོས་
 ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བལྟས་པ་ཚོད་པ་ལག་བཅིང་ཉིས་སྟེར་གྱི་འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་ཡོད་དེས་ན་འདོད་ཆགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སུ་བལྟས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་བུམ་དབང་དང་དེའི་
 ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། ཚོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གསར་
 དབང་དང་དེའི་ལམ་སྐྱེད་སྐྱོར་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་ལམ་ཡིན། ལག་བཅིང་
 གི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེར་དབང་དང་དེའི་ལམ་འོག་སྟོ་
 གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་ལམ་ཡིན། དབང་པོ་གཉིས་སྟེར་གྱི་འདོད་ཆགས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆོག་དབང་དང་དེའི་ལམ་དབྱེར་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྩོགས་
 རིམ་ཡིན་པས་ན་དགུ་བྱ་འདོད་ཆགས་བཞི་དགུ་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའམ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དབང་བཞིར་གྱུར་སྟེ་དེས་པའི་རྩལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེས་མདོར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ནི། དཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ས་བཅད་དགུ་ལས། དང་པོ་གང་གི་གཞན་པོ་ཆེ་བ་ནི།
 ཆགས་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་དག་བྱ་བལྟས་པས་ཆོས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ནི།
 སྦྱིར་འདོད་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཞན་འབྲུལ་དབང་
 བྱེད་གྱི་འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་
 པའི་གང་ཟག་ལ་མདོན་གྱར་དུ་ཡོད་པའི་བལྟས་པའི་ཆགས་པ་དེས་མཆོན་



པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་ལའོར་གང་ལ་བརྟེན་ན་རྩལ་
 ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྒྲིབ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་
 བཤད་དང་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲིབ་འབྲེལ་ལས་སྒྲིབ་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་པ་མཐུན་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ལས་
 སྒྲིབ་པའི་ཡིན་ཏེན་སོགས་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་པོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ལྟ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་འོངས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་རིགས་དུག་པ་དེས་སྒྲིབ་མ་
 འོངས་སྒྲིབ་ཞིང་ལ་སྟོན་ལའོར་ཐུན་མོང་དུ་ལྟན་དུ་འོངས་སྒྲིབ་རྣམས་པའི་ལྟན་
 ཅིག་པའི་ལའོར་བྱང་སེམས་མཐུར་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རང་
 སྒྲིབ་གི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མཐུར་ལམ་
 པས་སྒྲིབ་མ་མཐོང་སྒྲིབ་པར་ལྟག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་
 བས་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བོད་ཀྱི་གངས་ཏེ་སེ་
 ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲིབ་མ་གཉིད་བར་རྩྭ་ན་ཀྱུ་མ་ར་ལ་ལྟག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་བརྩམས་སྟག་
 ཚང་སངས་ལྟག་ཏུ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཡུར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས་མཐུང་མཉམ་པར་
 བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ། །སྒྲིབ་དཔོན་མཐོང་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་
 མ་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
 བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སེམས་རིག་འདྲེས་མའི་སྤང་ཆ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་དང་



བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་བརྟན་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་འོད་གསལ་
 རྟེན་པར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སོ་སྒྲེས་ཡིན་པས་སེམས་རིག་འབྲེས་མའི་སྒྲུང་
 ཆ་རུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྣམས་ཤར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲོབ་བུ་རྟེས་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
 ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་རྩལ་ཚོན་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་རྩལ་ཚོན་ཁོ་ནར་མ་ངེས་དེ། ལས་དང་
 པོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་ཆེས་ཁུད་པར་བ་ནང་དོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དེ་དགྲིལ་
 ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྟེན་བརྟེན་པར་གསལ་རྣམས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་
 ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐལ་བ་
 རབ་ཚོམ་བུ་མཚན་མ་ཅམ་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་རྣམས་པའི་
 དབང་རྟོན་ཡིན་ཀྱང་འབྱོར་བ་ཞན་པས་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་ཅོད་ཐོབ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་འབྲིང་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་
 བརྟེན་པར་ཤར་རྣམས་ལ་ཚོམ་བུའི་མཚན་མ་ཅམ་གྱིས་ཤར་མི་རྣམས་པའི་དབང་
 པོ་འབྲིང་འབྱོར་བ་རས་བྲིས་ཀྱི་ཆ་རྟེན་ཅམ་འགྲིགས་པས་འབྲིང་དང་ལྷན་
 པས་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅོད་ཐོབ་བྱེད། སྐལ་བ་རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་རྣམས་ཚོམ་བུ་མ་ཟད་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་
 པས་ཀྱང་ཤར་མི་རྣམས་པའི་དབང་པོ་རྩལ་བའམ་དམན་པ་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཆ་རྟེན་
 ཀྱང་འགྲིགས་པའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བུ་དེས་རྩལ་ཚོན་ལ་



བརྟེན་ནས་དབང་ཅོད་ཐོབ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའང་ཚོམ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོབ་
 བུའི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒོ་རྒྱུད་པ་དང་དེ་ལས་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་ཚོགས་
 བསགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེ་དེ་ལས་ཀྱང་དུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་ཚབས་
 ཆེ། དུལ་ཚོན་ལའང་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱེས་དུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པ་ཚོགས་བསགས་
 པའི་སྒོ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུན་ཁ་བརྒྱུར་བའི་ཕྱེད་དང་ས་ཚོན་
 ལ་བརྟེན་པ་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒོ་རྒྱུད་རོ། དེ་ལྟར་སྒྱིར་ལྷག་པ་གཟུགས་
 བརྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཚོམ་བྱ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའང་ཡོད་མོད་དེ་ལྟའི་
 དུས་སུ་ལས་དང་པོ་བའི་སྟོབ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུལ་ཚོན་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་གང་བརྒྱུར་ན། བུམ་པའི་
 དབང་བརྒྱུར་བའོ། །དེའང་དང་པོ་བྱི་གཟུགས་བརྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་
 འཇུག་པ་ཁྲུས་བྱེད་བགོགས་བསལ་མིག་དགབ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་
 རྩོན་དུ་བཏང་ནས་ནང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་མགོར་སྟོབ་མ་ལ་ནང་དབང་
 བརྒྱུར་དགོས་དེའང་སྟོབ་མ་རྩྱི་དུ་བརྟེན་ནས་བྲམ་མའི་གངས་ནས་བྱངས་ཏེ་
 ཡུམ་མཁར་ལབ་པ་འོད་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པར་
 རྒྱུར་སྒྲུར་ཡང་སྟོབ་པའི་རང་ལས་རྩྱི་དེ་རིམ་པར་བྱག་མཚན་དང་སྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་
 སུ་གྲུར་ནས་ཚོག་གསུམ་གྱིས་ལྷུར་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་དབང་སྟེགས་
 སུ་གྲལ་ལ་འགོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་དབང་ཐོབ་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་



དང་བུལ་ནས་དག་པའི་གསལ་ངར་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་མ་དག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 པའི་མ་དག་པ་འཆར་པའི་སྒྲོ་ཤུགས་ཆེ་བས་མིག་དགབ་པ་དང་། རྒྱ་པའི་དབང་
 གོ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་འཆར་པའི་སྒྲོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བྲུ་མའི་འོལ་མོ་དྲག་
 ཏུ་བུས་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་གོ་བཀག་པ་དང་། སྒྲུང་དབང་གོ་མ་
 དག་པའི་དྱི་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་མཆེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་
 དེ་བཀག་པའི་སྒྲོས་དབང་ལས་སྒྲོས་དགར་སོགས་འབེབ་སྒྲོས་བདུག་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བྲུ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ལྟ་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བྱང་རུབ་རྩོམ་
 ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་འབོད་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུང་ཞིང་འཕམས་
 ཀྱི་འཁོར་བྱང་སེམས་མཐར་ལམ་པ་རྒྱམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་ལ། དབང་བསྐྱུར་གྱི།
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྩི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བྲུ་མས་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་བྱ་འདི་སོགས་
 སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕར་ཐོབ་
 པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་ཞེས་དཔེར་ནམ་མཁའ་པེམ་པོས་སྒྲོང་བ་བཞིན་
 དུ་པེམ་པོའི་རྩིས་ལུ་མ་ལྟུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ལུ་ལྟུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ནམ་མཁའི་
 རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་དེར་དུས་འདིར་བདག་གི་སྒྲོབ་བྱ་འདི་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་སྒྲུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 དབང་དངོས་བསྐྱུར་པ་ལ་བྲུ་མ་ལྟ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱིས་



ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་རྫོགས་པའི་ལྷ་
 རང་རང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེས་དངས་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྷས་དབང་བསྐྱར་པའི་
 དགོངས་པ་མཛད། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་མ་ལྷས་དངོས་སྤྱད་དབང་བསྐྱར་སེམས་
 དབང་སེམས་མས་གིས་བརྗོད་དང་མཛོད་རྫས་ཐོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཉ་ཁྲོ་ཐོ་བཞི་
 རི་བཞེགས་མཐར་བྱེད་པུག་ནམ་ཉ་གི་ཉ་གསལ་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཡ་མེན་ཉ་གི་ཉ་པུ་མཐར་བྱེད་
 པུ་ཉ་གི་ཉ་གིས་རབ་མཐར་བྱེད་པ་རྣུ་ཉ་གི་ཉ་ཁྲོ་ཐོ་བཞི་དང་ལྷགས་ལྷ་ཞགས་པ་ལྷགས་
 རྒྱུག་དེའ་པུ་མ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཐོ་བཞི་ཞེ། ཁྲོ་ཐོ་ཁྲོ་ཐོས་པཞེགས་པསྐྱེད་དེ་མཐར་དབང་ལྷ་
 རྣམས་སྐྱོབ་མར་བསྐྱེམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་ལའོར་བྲེ་མ་དབྱར་མེད་པའི་བྱགས་
 ཀ་ནས་དབང་རྫས་རིགས་ལྷ་མོ་མའི་དོ་པོ་ཅན་སྐྱོས་ཉེ་སྐྱོབ་མ་རིགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་
 ཐོག་པའི་ལྷ་འམ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་སོ་
 མོར་བྱེད་པའོ། དེ་ཕྱི་དབང་ཡིན། སྐྱོབ་མ་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་
 ཀྱི་ལྷ་དེ་ཡི་སྐྱོ་ནས་རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བ་དམིགས་ཀྱིས་པས་ལ་ཉེ་བཤད་
 ན། རིགས་པའི་མེ་ཉོག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིགས་ལ་ཐོག་ན་དེའི་རིགས་
 ཀྱི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་ན་སྐྱོབ་མ་རྣམས་སྤྱད་ལྷགས་ལ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྐྱར་མཛད་དེའི་མི་བསྐྱེད་པ་དེའི་རིན་འབྱུང་མོགས་རྣམས་སྤྱད་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་རིགས་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་ནམ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ལ་ལའོར་ལོའི་ཐེང་བ་
 གདད་ལའོར་ལོའི་རྩོ་རྩོ་ལ་ལའོར་ལོའི་ཐུག་མཚན་གདད་ལའོར་ལོ་དེའི་མཚན་པའི་དེའ་
 ལྷའི་དབང་དང་མིང་གི་དབང་གྱི་དཔལ་རྩོ་རྩོ་ལ་ལའོར་ལོའི་ཐུག་མཚན་པའི་ཐོག་སོ། རིགས་པའི་མེ་



རྟེན་རྩེ་རྩེ་འོ་རྩེ་ལ་ཐོག་ན་སྒྲོབ་མ་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་
 བོར་བྱས་པའི་རྩེ་ལ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུན་གྱི་དབང་། རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པའི་ཐུང་པའི་ཅོད་པན་
 གྱི་དབང་། ཁྱོ་བོའི་རྩེ་ཅེ་དགུ་པའི་ཐུག་མཚན། ཁྱོ་བོའི་རྩེ་ཅེ་དགུའི་མཚན་པའི་དྲིལ་
 བུའི་དབང་དང་ཁྱེད་པལ་རྩེ་རྩེ་ཅུལ་ཞེས་མིང་དབང་བསྐྱར། རྩེ་ལ་ཐོག་པའི་མེ་འོག་པ་བྱུང་
 རྩེ་ལ་ཐོག་ན་སྒྲོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཙུག་
 བྱས་པའི་རྩེ་ལ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུན། བྱུང་ཐུང་པའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། རྩེ་རྩེ་པའི་
 ལ་པ་བྱུ་གཏད་པ་དང་པ་བྱུའི་མཚན་པའི་དྲིལ་པའི་དབང་དང་ཁྱེད་པལ་རྩེ་རྩེ་ཅུལ་
 ཞེས་པའི་མིང་དབང་། རྩེ་ལ་ཐོག་པའི་མེ་འོག་རིན་ཆེན་རྩེ་ལ་ཐོག་ན་སྒྲོབ་མ་རིན་ཆེན་
 དུ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་གཙུག་བོར་བྱས་པའི་རྩེ་ལ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུན། རིན་ཆེན་
 གྱི་ཐུག་གུའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། རྩེ་རྩེ་པའི་ལ་རིན་ཆེན་གཏད། རིན་ཆེན་མཚན་
 པའི་དྲིལ་པའི་དབང་དང་ཁྱེད་པལ་རྩེ་རྩེ་ཅུལ་ཞེས་པའི་མིང་དབང་བསྐྱར། རྩེ་ལ་ཐོག་
 མེ་འོག་ལས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཐོག་ན་སྒྲོབ་མ་དོན་གྲུབ་དུ་གསལ་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་
 བྱས་པའི་རྩེ་ལ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུན། ལྷ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷའི་ཐུག་མ་གྱི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། ལྷ་
 ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷའི་ཐུག་མ་དང་ལྷ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷའི་ཐུག་མ་གྱི་མཚན་པའི་དྲིལ་པའི་དབང་དང་ཁྱེད་
 རྩེ་རྩེ་ཅུལ་ཞེས་པའི་མིང་དབང་བསྐྱར། མིང་ཡང་རྩེ་ལ་ཐོག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དཔལ་
 རྩེ་རྩེ་ལ་ཐོག་ཅན་ལྷན་ཅུལ། བརྩ་བརྩ་པ་བྱུ་གམ་ཅུལ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 འགྲོ་གུན་ཐོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་རྩེ་ལ་ཐོག་པའི་དབང་ལྷ་དེ་གསལ་ལྷའི་ཐུག་མ་ལྷའི་ཐུག་
 མཚན་པའི་དབང་གི་དོད་ཡིན་གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་འདུས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་གྱི་ཞེས་ཅན་



འདུལ་པའི་སྒྲིལ་བ་ལམ་བྱུང་བུམ་པ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་སྟོན་མཁུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་
 ཀྱི་དབང་གསང་སྤྱིར་གི་བྱི་མན་པའི་དབང་གི་དོད་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་
 བརྒྱལ་པའི་དབང་གི་དོད་བྱུ་པའི་ན་གཏི་མུག་ཅན་དང་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སྒྲོར་བ་དང་རྣམ་
 རྟོག་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསང་གེར་ཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་རོ་གཞན་ཡང་འདུས་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བ་བྱི་དབང་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་བོ་དབང་ཅོད་པ་ལས་འཕྲོད་རྣམ་འཕྱོར་རྒྱད་ལྟ་བུའི་བྱི་རྒྱད་མན་
 ཆད་འཆད་ཉན་བསྒྲམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབང་འབྲས་ལུ་ལྷང་ཆེན་ཐོབ་པའི་
 ས་བརྒྱད་པ་མན་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་བྱེད་མྱི་དབང་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་བོ་སྐལ་ལྷན་པའི་དབང་གི་
 དོད་བྱུ་པའི་ན། རང་དབང་འཕྲུང་པའི་རྩ་བོའི་དབང་ཅོད་པ་ལས་ནང་རྒྱད་ལས་བྱུར་
 པའི་མ་དུ་མན་ཆད་ཀྱི་མ་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ་དབང་། འབྲས་ལུ་ལྷང་མ་
 ལམ་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་བྱེད་ནང་དབང་འཕྲུང་པའི་རྩ་བོ་དེས་
 རང་རྣམ་པའི་དབང་དོད་བྱུ་པའི་ན། །རྒྱུ་བ་པ་བྱུད་པར་བ་རྒྱུ་བ་དབང་གཤགས་པའི་
 རྩ་བོའི་དབང་ཅོད་པས་ཨ་རུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞིའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོན་པ་ལ་དབང་བ་དང་བྱུན་མོར་རྟོགས་རིམ་བསྐྱེས་པ་ལ་དབང་གཉིས་
 པ་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་དོ་རྟེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་བྱེད་། ལ་དེ་ནི་གསང་སྤྱིར་དང་ཕྱོ་རྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ་འདིའི་
 བན་ཆད་གཞན་ནས་མ་གཤགས་པའི་ཨ་རུའི་བྱུན་མིན་ཀྱི་དབང་རོ་དེས་ན་འདུས་མདོའི་དབང་
 གསུམ་པོ་དེ་བུམ་དབང་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་པས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་སྒྲིབ་རགས་
 པ་ནང་དབང་གིས་འབྲིར་རྒྱུ་བ་དབང་གིས་ལུས་སྒྲིབ་པ་བ་གསུམ་དག་བྱེད་ཡིན།



མཆོག་དབང་ཤོང་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་གསང་དབང་གིས་ཉོན་མྱིབ་སྒྱུར། ཤེར་དབང་
 གིས་ཤེས་མྱིབ་སྒྱུར། ཆོག་དབང་གིས་མྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་གསུམ་དག །
 ཨ་ལཱེ་ཐུན་མིན་རྫོགས་རིམ་དབང་གསུམ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འདུག་གི་ལུན་གྲུབ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལོངས་སྤྱི་སྐལ་ལྷན་བྱེད། དེ་ལྟར་བཀའ་མའི་ཐོགས་གྱི་ནང་དབང་
 ལུས་པའི་དབང་གི་དོད་དུ། གཏེར་ཐོགས་སུ་སྤྱི་དབང་ལྟོ་སྤྱི་ཙག་གི་དབང་དང་།
 གསུང་གི་དབང་སྐགས་དབང་དང་། ཐུགས་གྱི་དབང་མེ་ལོང་མོགས་གྱི་བརྒྱུ་ཐུགས་
 དབང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་སྒྲོད་དེར་མཉམ་པར་བཞག ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
 ལ་ཞི་བྱོལ་ཆས་རྒྱན་གྱི་མངའ་གསོལ་བའམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 ལོངས་སྒྲོད་ལ་སྒྲོད་པ་ན་ལྟོ་ཡོ་བྱང་དུ་མོས་ནས་སྒྲོད་ན་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དཔོན་གྲུབ་
 ཐོབ་པའི་རྣམ་སུ་ཐིན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ། འབྲིན་
 ལས་དབང་སྐྱོན་ཆོགས་རྩོམ་མོགས་གཏད་དེའི་རྒྱ་བཙའ་འདུག་ནས་འགྲོ་འདུག་མོགས་
 བྱ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ལུས་ལྷན་དུ་བརྒྱབས་ཏེ་ལས་རབ་
 འབྱམས་བསྐྱབ་པར་དབང་བར་བྱས། དེའི་རྩིས་འབྲེལ་རྩིས་གནང་མོགས་
 ཡོད་དེ་ནང་དབང་གི་དོད་ཐུབ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་དེ་དག་གི་ལོག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལུས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བྱུང་བ་དཔེར་མི་བསྒྲོད་པའི་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩིས་སུ་ལུས་དབང་
 གཅིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་ཏེ་དེའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་འགྲོ་
 གུན་ལྟར་རིགས་ལྟའི་དབང་གི་རྩིས་སུ་ལུས་དབང་གཅིག་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི། དབང་དེ་ཐམས་
 ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུས་དབང་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབང་



རྣམས་དམ་ཚིག་གསུམ་སྒྲིམ་བཟུང་གི་ནང་དུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་གཏེར་ཕྱོགས་
 མོགས་ཀྱང་ཡོད། བདེར་འདུས་ལ་བྱི་དབང་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། རང་
 དབང་དཀྱིལ་འཁོར་དགུའི་ལྷ་དབང་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན། ཐུན་མོར་
 རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཡོད་ན་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དབང་
 ཅིམ་ལས་མེད་པའང་ཡོད་པས་དེའང་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་འདུ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་བསྟུས། དེ་ནི་པན་རྩས་གྱི་
 དབང་གི་གནད་བསྟུས་པའི་དབང་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་
 གང་སྒྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཐུས་དབང་བསྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སང་
 པའི་གནས་སྐབས་ཐིག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་སྒྲིབ་པ་བཞི་ལས་གཙོ་བོར་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་འདག་ཅིང་སྒྱུར་བའི་བདུད་འཛུམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ཐོབ་
 བྱའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ལམ་གང་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་ན་ནི། སྟོད་བཅུད་དེ་བརྟན་པ་སྟོད་
 དང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ་ཅོག་གི་སྐད་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་ནི། རིགས་
 ལྷ་སྟངས་དབྱལ་ལམ་ལུམ་ལྷ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱན་
 བྱིན་མེས་དག་པའི་ནང་སེམས་བཞི་དང་དབང་པོ་དག་པའི་བྱི་སེམས་བཞི།
 དེ་ལ་ལུལ་བཞི་དང་། དུས་གསུམ་དང་མ་དེས་པའི་དུས་ཏེ་དུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་
 མ་བསྟོམ་པས་སྟངས་དབྱལ་བརྒྱད། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས།
 ལུས་གྱི་དབང་པོ། རིག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད། སེམས་བྱུང་རིག་ཤེས་བཞི་དག་པའི་
 སྟོབ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་པར་ལྷ་བ་ཆད་པར་ལྷ་བ་བདག་རྟ་ལྷ་བ་དང་བདག་གི་



བར་ལྷ་བའི་མཚན་མར་ལྷ་བ་བཞི་གནས་སུ་དག་པའི་ཡུམ་བཞི་ཁྱོན་བསྟོམ་པས་
 ལྷངས་དབྱལ་བཞི་སྟེ་གདན་གསུམ་ཚད་བའི་ལྷ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་བྱབ་དུག་
 གསལ་བའི་ལྷ་སུམ་ཅུ་མོ་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་འབའ་ཞིག་པ་གཅིག་དུ་ཤར་བ་
 དེ་ལ་ཕྱང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། སྟེ་མཆེད་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མའི་གདན། ལུས་དབང་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད།
 སེམས་བྱང་རེག་ཤེས་དང་བཅས་སམ། ཡན་ལག་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་གདན། ཞེས་
 མོ། །དེ་ལས་འབྲོས་པ་རྣམས་སྤང་གི་རྣམས་སྤང་ཞོགས་རྣམས་སྤང་གི་སྟོར་གྱི་རིགས་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་བཅུ་དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་བཅུ་རེ་དེ་བའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཅུ་དང་། དམ་
 པ་རིགས་བརྒྱལ་ཞོགས་པ་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དག་བྱ་དག་
 འབྲས་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྲོམ་པས། གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟུ་དོ་རྗེ། སྤྱ་ཐམས་ཅད་
 གྲགས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ། སེམས་
 ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན།
 མདོར་ན་སྤང་གྲགས་དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྟུ་མའི་རྣམ་
 རོལ་དུ་ཤར་བ་ལྷ་ལུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་གང་རྟོགས་ན་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྤང་བ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བ་སྤང་བྱོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་མིན། དེའང་ལྷའི་གསལ་སྤང་ལེགས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་འོད་གསལ་



གྲི་ཡེ་ཤེས་གྲི་སྒྲུང་ཆ་ལྟར་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྲི་སྒྲུང་ཆ་དུ་གྱུར་པའི་
 གདོས་བཅས་གྲི་ཀླུ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་མ་གོམས་པའི་རྒྱའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་དུ་རུག་ལ་ཉེན་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་ཡིན་ནོ། དེའི་
 རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྟོང་ཕྱོགས་གྲི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་
 དེའང་ལྟ་གསལ་བཞིན་པའི་དུས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་མ་བྱུང་མཐར་
 བསྐྱེད་མ་གྲི་སྐྱབས་སུ་རྟེན་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་འཁོར་རྒྱུ་མས་ལ་བསྟུ།
 དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟུ། གཙོ་བོ་ཡུམ་ཡབ་ལ་བསྟུ་ཡབ་བྱུགས་ཀའི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ཉིད་འཛིན་
 སེམས་དཔའ་རྩྭ་ལྟས་སྟེང་དང་བཅས་ལ་བསྟུ་སྟུགས་སྟེང་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་
 ལ་བསྟུ་དེ་འཆུང་ལ་བསྟུ་དེ་ཉ་ཁོག་ལ་བསྟུ་དེ་བླ་ཆོས་ལ་བསྟུ་དེ་ཐིག་ལེ་ལ་
 བསྟུ་དེ་ན་དུ་ལ་བསྟུ་ན་དུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དུས་ནས་སྟོང་སྟོང་
 བར་དམིགས་ནས་སྟོང་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་འཛོག་སྒྲོམ་བྱས་ནས་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་དུ་
 མ་སྟོང་བར་སྟོང་བ་བྱང་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་ལྟར་གོ་ལ་ཉེན་ཆེ་བས་ན་དུག་
 ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱོགས་རེ་བ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བས་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དུ་རྟོགས་པ་བྱང་
 འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད་དུ་འགོ་བས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། གོ་ལ་བའི་སྒྲིན་མེད་བས་ན་
 དུག་མེད་ཅེས་ཟེར། དེའང་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲུང་ཕྱོགས་གྲི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་



ཡ་དང་། གསལ་བཞིན་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲོད་ཐུགས་
 གྱིང་པོ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་དེ་གཉིས་སྤྲོད་དུས་ཉིད་ནས་སྤྲོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་རང་ཆས་སུ་ལྷུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་རོ་པོ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་པ་དེ་བ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བལྟ་བརྟེན་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་
 རང་བྱུང་ཆུབ་པས་བསྐྱེད་པའི་པད་སྤྱིའི་ཐོགས་རེག་ཅན་གྱི་གདོས་བཅས་ཀྱི་
 རིགས་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རུ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བུས་པ། དཔུ་མའི་
 རྩ་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཁམས་དང་རྒྱ་ལྷོན་ལྷོག་པར་བྱས་པས་ཀྱི་རོལ་གྱི་རྩ་བོ་གྱེན་ལ་
 ལྷོག་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པ། རུལ་དབུ་མར་ཆིངས་པར་བྱས་པས་ཀྱི་རོལ་གྱི་
 ཉི་མ་ལྷོ་བར་འཛིན་པ་ལྷ་ཡུའི་རྩལ་གྱི་ཉི་མ་སྤོང་ཅིང་འཛིན་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ།
 གཅིག་ནི་དུ་མ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་འཛིན་པ། དུ་མ་ནི་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་
 པར་ལུས་པ། སྤྲོད་གསུམ་ཡུངས་འབྱུང་རྒྱུད་ལུས་པ་སྟེ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཡུའི་མ་མཐུང་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཡེ་སྤྲོད་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་ལྷ་
 བཟླ་བའམ་སྤྲོད་མིན་དག་མཉམ་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་
 རས་འཕགས་ས་ཐོབ་པའོ། །ཀལ་ཉེ་ཆེ་འདིར་གྲུབ་པའི་མཐར་འབྲས་ཡུའི་མ་སྟོགས་
 བའམ་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ན་མ་བསྟོམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་དག་
 ཞིང་དུ་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་པས་མ་དག་པའི་སྤྲོད་བྱ་



ལས་དག་པའི་སྒྲུབ་པར་བསྐྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཞིང་གི་རྣམ་པོ་ལ་
 དུ་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་བཞིན་པར་འདུག་ཀྱིས་ལམ་འཛིན་ལ་མ་དེ་དེའི་
 རང་ནས་འཕོ་བའོ། །རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གོད་ཀྱི་རྣམ་པར་དམིགས་ནས་འཕོ་བའི་འདུ་
 ཀྱི་ལྷ་ཆ་དབུ་མར་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ལ་འགྲོ་མའི་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་
 ལ་མགོན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིག་དང་ཡེ་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་ཤེས་
 འཕོ་བའི་འདུ་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་གྱིས་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ཞིང་དུ་སྒྲགས་ལ་སྐྱོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མ་བྱུང་ནས་འབྲས་བུ་མཛོམ་
 དུ་བྱེད་དོ། ཆོ་འདོར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོགས་ན་འདུག་པའི་མན་ངག་མི་དགོས་སོ།
 སྒྲེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་བུམ་དབང་ལོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་རྩ་ཡི་འགྲོ་སྒྲུ་
 གྱིས་དབུ་མ་ལ་གཅི་ལོག་གི་མདུད་པ་བྱས་ཡོད་པས་མདུད་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་ཞིག་སྟེ་དག་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅིས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 རྟོགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བ་མཆོག་
 གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེད་རྣམ་པོ་ལ་དཔག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་མཐོབ་པ་ཡིན་དེའང་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྟོ་རྟེ་མེམས་དཔའ་ལྟ་བུའི་ལྟ་གར་བསྒོམས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་
 རྟོ་རྟེ་མེམས་དཔའ་ལྟ་བུའི་ལྟ་དེའི་རོ་བོ་དུ་སྟོང་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེད་རྣམ་པའི་སྐུ་བྱུ་བ་པ་དང་འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ན་བསྒོམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་ན་
 བྱུ་བ་པ་ལྟར་གྱི་རྟོ་རྟེ་མེམས་དཔའ་ལྟ་བུའི་ལྟ་དེའི་རོ་བོ་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འབྱུང་པར་
 འབྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པར་། འབད་མེད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དེ་རྒྱུད་པ་ཡུངས་འབྱུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་



མོང་བ་དེས་ནམ་མཁའ་ཁྱད་ཏུ་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པས་འགོངས་མིང་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་ཚིམ་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུ་དེ་རྒྱུད་པ་ཡུངས་འབྲུ་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་འར་རྒྱུད་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་རིས་སྒྲུ་ཡང་མ་ཆད་པའི་རིས་མེད་གྱི་སྒྲུ་རང་བཞིན་
 རྩོུ་རྩོུ་ལུ་རྩོུ་རྩོུ་ལྟོ་པར་བས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་བྲལ་འབྲས་
 སྒྲུ་རྒྱུར་པའི་འདུ་སྒྲུ་ལུ་བྲུ་པར་གནས་པའི་མི་སྒྲོབ་རྒྱུར་འདུག་གི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་
 རོ། །སྤྱང་པོ་རབ་འཕོག་གི་རྒྱུད་དམ་ཁྱིམ་དང་བཤགས་རྒྱུད་ལས། རོ་རྒྱུར་གི་རྩ་ཡི་
 འགྲོས་ཞིག་ནས་འོད་གསལ་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་བིམ་ནས་དབྱིབས་གྱི་ལས་བསྐྱེད་རིས་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་སྒྲེར་སྒྲོའི་རྩོགས་རིམ་དག་པར་བྱས་ནས།
 ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་སྒྲེབ་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྩོགས་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུ་ལ་
 པའི་སྒྲུ། ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་སྒྲོབ་
 མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པར་མོས་བྲལ་སྒྲུ་རོ་རྩོུ་ལ་སྒྲུ་འི་ཐོར་
 བཞུགས་པར་མོས་ནས་བྲལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་གྱིས་སྒྲུ་ན་དྲངས་པའི་རིགས་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར་བ་འམ་ཡང་ན་བྲལ་མ་
 དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དབང་ལྟ་རིགས་
 ལྟ་སྒྲོས་པ་འམ་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་རྩལ་རྣམས་འཕྲོས་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དམིགས་རྣམ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ལའང་དགྲུ་ལས། དང་པོ་གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་ནི།
 དཀོད་པའི་ཚིམ་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད།



གཉིས་པ་དགྲིལ་ལའོར་གང་ལ་བརྟེན་ན་རྩ་ཡི་གེ་བླ་གཉི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་
 བརྟེན། དེའང་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནས་ཐོན་པའི་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་བླ་གཉི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གསང་ཇུས་
 དེ་བཙམ་པའི་ཇུས་ཡིན་པས་བླ་ག་ཞེས་པ་བཙམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་བླ་གཉི་
 དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ། གསང་ཇུས་དེས་གཞོམ་བྱ་གང་བཙམ་ན་མ་དག་པའི་
 ལས་རྒྱུད་རྣམས་བཙམ་པ་དང་། དེ་བཙམ་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་ཞོན་པའི་རྣམ་ཏོག་
 དང་བཙས་པ་བཙམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་མི་ཞ་བོ་ཞིག་གི་ཞོན་བྱའི་ཏའི་
 རྒྱུད་ལག་བཙམ་ནས་འགྲོ་མ་བདུབ་ན་ཞོན་པ་པོ་མི་ཞ་བོ་དེའང་འགྲོ་མི་བདུབ་
 པ་བཞིན་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་གི་སྟོག་བཟུང་ཡོད་པའི་རྣམ་ཏོག་དང་བཙས་པ་
 འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫིང་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་གསང་ཇུས་དེ་
 བླ་གཉི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཞེད། གཞན་གསང་མའི་དུས་ལའོར་ལྷ་སྤུ་ལས་
 སྒྲ་མའི་མཚན་ལྷན་མ་གཅིག་དང་དགྲ་གང་རུང་ལ་སྟོམས་པར་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདུད་ཅི་སྟོང་བ་དང་མཚན་ལྷན་མ་དེ་དག་གི་བླ་ག་བསྟན་པ་དང་བལྟ་བའི་ཐབས་དེ་
 ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཐབས་སྟུར་པའི་མཚན་ལྷན་མའི་མོ་ཡི་མཚན་
 མ་དེ་བླ་གཉི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་སྟོམ་འགྲེལ་
 ལས་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རྩ་ཡི་གེ་སོགས། གསུམ་པ་དབང་གང་བསྐྱར་ན་གསང་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱིར་མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཀ་གསང་བ་ཟབ་མའི་དབང་
 ཡིན་ཏེ། དབང་གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི་གསང་ཇུས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་



དེ་སྟོན་མིན་ལ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་མི་རུང་བས་རྩལ་གྱི་ངོ་ནས་གསང་བའི་དབང་
 ཡིན། གསུམ་པ་ཤིང་དབང་ནི་མཚན་ལྡན་གཟུངས་མ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་དེ་སྟོན་མིན་ལ་གསང་ཁིང་སྟེད་དགོས་པས་བྱ་བའི་ངོ་
 ནས་གསང་བ་པོ་ཡིན། བཞི་བ་ཚིག་དབང་ནི་དོན་དམ་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་པོ་ཤིན་ཏུ་བྲུ་བས་མ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་གསང་བ་ཟབ་མོའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་དགོས་དེ་འད་སྟོབ་མ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་སྟོགས་སུ་འཁོད་པར་
 མོས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་བཞིན་ལག་གི་རྒྱམ་པར་ཤར་བའི་
 གསུང་དོ་རྩེ་ལོངས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ་སྟོབ་མས་རང་གི་
 མཚན་ལྡན་མ་དབང་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་མིག་རས་གྱིས་གདོང་གཡོགས་པ་མོགས་གྱི་སྟོ་ནས་གནས་
 པ་ན་སྒྲུ་མས་སྟོབ་བྲུ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་
 བས་སྟོབ་མའི་ཡུལ་བའི་མཚན་ལྡན་མ་དང་ཡབ་སྐུ་མ་རང་གཉིས་ལ་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་འདུ་ཤེས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞོར་བུ་དང་མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་དང་བླ་རུ་
 བསྟོམ་པ་སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཏུ་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱབས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་
 ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་ཁིང་རབ་འབྱམས་ནས་རྒྱལ་



བ་སྒྲུལ་བཅས་རྣམས་སྤྱད་དངས་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་སྤྱོད་
 མཚམས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་
 རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་
 བདུད་ཅི་དཀར་དམར་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་གསང་རྒྱས་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་ཞོད་དགོས་ཏེ་ཞོད་ཚུལ་ནི་བང་མཛོད་གསེར་
 གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། བདུད་ཅི་ཡབ་ལས་ལེན་པ་བ་དང་བེའུའི་ཚུལ་དག་གསལ་ཡུམ་ལས་
 ལེན་པ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་སྤྱང་ཅིའི་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་མའི་ལྷེས་ལེན་
 བ་ཡང་ན་བྱ་དང་བྱེའུའི་ཚུལ་ཏེ་ཞོད་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞོད་པར་བྱ། ཞེས་
 བ་ལྟར་ཐབས་ཡབ་གྱི་རྩོ་རྗེ་ཞོར་སྤྱོད་ཅེ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་
 ཅི་གྱེན་དུ་དངས་ནས་འཛོགས་མེད་དུ་བཟུང་བ་སྤྱོད་མས་ལྷེས་འཛིབ་ནས་ཞོད་
 པའི་བ་དང་བེའུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞོད་པ་དང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ཡུམ་
 གྱི་མཁའ་གསང་དུ་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པ་སྤྱོད་མའི་ལྷེས་ལེན་པའི་སྤང་བ་དང་
 སྤྱང་ཅིའི་ཚུལ་གྱིས་ཞོད་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་མའི་ལྷེས་ལེན་
 བ་བྱ་དང་བྱེའུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསང་དབང་
 ཞོད་དེ་ལྟར་ཞོད་ནས་གསང་རྒྱས་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གི་མགྱིན་
 པའི་རྩ་འཁོར་མན་ཆད་གྱི་དབྱེ་མའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་དབྱེ་མ་དང་རིང་
 བ་ན་ཡོད་པའི་དབྱེ་མའི་སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབས་གྱི་ནང་གི་མ་དག་པའི་ཡི་གེ་རིགས་
 དུག་གི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་མ་དག་པའི་རྒྱང་ཆན་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་



གྱི་སྐྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ལྷུང་པའི་གསང་རྩལ་གྱི་བདུད་ཅི་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོབ་པ་
 ར་དཔེར་ཆུང་ལ་པའ་བཏབ་པ་ལས་ཆར་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་དག་པའི་ཡི་གེ་སྐྱ་
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ས་དག་པའི་རྒྱུར་རྣམས་ཉམས་ནས་སྒྲིང་གའི་
 དབུ་མ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པའི་དབུ་མའི་ཕྱ་འདབས་གྱི་ནང་གི་དག་པའི་ཡི་གེ་
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་རྣམས་སང་ནས་རྒྱས་པ་ན་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ལྷུང་ནས་རབ་གསལ་སྒྲོང་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་སུ་འཆར་བའམ་ཐ་ནའང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་དུ་
 བྱེད་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་སྒྲིབ་པ་གང་དག་ན་དག་བྱ་དགོད་པས་ཆེ་པ་ལྟ་བུ་དགའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་ལས་
 མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་པའི་རུས་པ་བཞག་ནས་ལམ་བདག་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཐབས་སུ་རང་ལུས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུ་བྱུང་བར་བ་སྒྲེ། སྒྲོང་
 གསལ་ལས། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་སྐྱོན་དང་ས་ནས་མཐར་འོད་དུ་ཁྱེད་བྱུང་ཐེམས་གྱི་བདུད་
 ཅི་དཀར་དམར་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པས་ན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁད་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་འབྱུང་གནས་
 མི་ཟད་པའི་གཏེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཡོན་པས་སྒྲེ་ས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་རྩལ་བདུད་ཅི་
 ལ་ལོངས་སྒྲོད་པར་བྱས་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་
 བདེ་བ་སྒྲོང་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་སྒྲོང་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་



བས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་དང་། གཏུམ་
 མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་བ་ལམ་གསར་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་
 པ་ཙམ་གྱིས། འབས་པ། བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདག་ཆེན་བྱེད་པ་པོ་མཆོན་ལུང་མ་བྱུང་མེད་དེ་དང་སྒྲ་
 མ་གཉིས་སྐྱར་བ་ལས། བྱུང་པའི་གསར་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས། གཞན་
 དུ་བྱུང་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དུས་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 སྐྱེ་མའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་དམ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས། རིག་མ་མཆོན་
 རྩན་གྱི་བྱུང་མེད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་སྒྲོམས་པར་ཁུགས་པའི་འག་སྒྲོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 བས་གསར་རྒྱས་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་སྒྲོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་བྱུང་པར་བལམ་སྤེར་སྒྲོའི་ལམ་ལ་མེད་མི་རུང་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་བ་རུ་བསྐྱགས། །
 ཞེས་སོ། །རི་ལྷར་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ནི། གསར་བ་འདུས་པ་ལས། ཁྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་རྩ་ཡལ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་ཡལ་གྱི་ཚོར་བ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་ལ་རྩྭ་གིས་
 མཆོན་པ་ཅན་དུ་མོས་པ་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བ་རྩྭ་འདལ་བསྐྱུད་པའི་ནང་ཨོ་གིས་མཆོན་
 པར་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཐབས་འདིས་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུམ་ཡལ་
 ཡུམ་སྒྲོམས་པར་སྐྱོར་བ་ཡི། ཆགས་པའི་མེས་བཞུས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་ལྱི་བྱུང་མེས་ཀྱི་བདུད་
 རྩྭ་ཆེ་ཆེ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡང་དག་བསྐྱུ་དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་མ་ཡལ་ཡུམ་

[illegible]



ལས་རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འགགས་ནས་དབུ་མར་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གསར་དུ་མཆེད་
 པ་དེས་སྒྲུབ་པའི་གདུམ་མའི་མེད་དྲོད་ཀྱིས་བྱར་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་སྒྲིབ་ནས་
 མགྲིན་པར་བབ་པ་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་སོགས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་གསལ་
 ཞིང་ཡངས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་གྱི་སྡེང་སྒྲོའི་ལམ་བསྐོས་པ་
 ལ་དབང་པོ། །དུག་པ་ལྷ་བ་གང་རྟོགས་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྟོགས་
 ཏེ། དེ་ལ་བཏགས་མཚན་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཏགས་པ་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་སྒྲིང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལས་རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་དང་
 བཅས་པ་འདུས་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་པས་རགས་པ་ལྷར་གྱུར་
 པ་ལ་ཉོན་མོངས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩའི་
 རང་ལ་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲུབ་པས་རགས་པ་ལྷར་གྱུར་པ་ལ་
 རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་དབུ་མའི་རྩ་བྱང་པོར་མེད་པའི་རྩ་འབྲེད་
 བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་སྟེལ་བའམ་འཁྱོགས་པོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་འདུས་
 པས་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པས་མོངས་པ་ལྷར་གྱུར་པ་ལ་སྟེལ་ཞི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱ། དེ་གསུམ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་པའི་རྩ་མཚན་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྩ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་དང་དབུ་མའི་རྩ་འབྲེད་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་དུ་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་འདུས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲུབ་པས་
 རགས་པ་ལྷར་གྱུར་བ་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སད་རུང་དུ་ཡོད་པ་སང་
 པའི་མགོ་རྩུམ་པའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན་པས་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་



དབུ་མར་རྒྱུ་མེམས་འདུས་ནས་རིག་པ་གསལ་དུངས་སྒྲུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ནི། གསལ་ཞིང་ཡངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བཞི་ལས་སྒྲུ་མ་གསུམ་ཞེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་
 དང་བཅས་པའི་དུག་ཅན་སྤྱི་མ་ཞེན་མོངས་པ་སྟགས་དང་བྲལ་བའི་དུག་མེད་དོ། །
 བདུན་པ་གྲུབ་མཐའ་གང་སྟོགས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་ནས་བདུ་བའི་བར་བཞི་
 བོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་བྱེད་ལ་ས་དག་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཉམས་ནས་དག་
 གི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ལྷུ་ལི་ཀླུ་ལི་ལ་དབང་བས་ལྷུ་ལི་ཀླུ་ལིའི་རྣམ་ཅན་གྱི་དག་པའི་རྒྱུ་
 རྣམས་སང་པའི་དབང་གིས་འགོ་དུག་རང་རང་གི་སྒྲིབ་དང་བརྟ་འབྲོད་ནས། ཆོས་གྲུང་
 འགོ་བ་རང་རང་དེའི་སྒྲིབ་དུ་སྟོན་རྣམ་པ་དང་འགོ་བ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཆེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དུ་རྟོགས་པའམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ན་དུའི་སྒྲིབ་ཆེ་གྲུ་གྲུ་བ་དང་།
 དགྲུ་བར་སྒྲུབ་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་ར་ལྟ་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྟོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་སོ་ཐོར་རིག་པའོག་ལ་ཉེ་གྲུབ་མཐའ་
 མ་སྟོགས་པར་ཆེ་འདིར་འཕགས་ས་མ་ཐོབ་པར་གྱི་དགོས་ཐུག་ན་སྟོགས་ལ་ལས་ཞེན་གྱི་
 འཛིབ་ཡོད་པས་ན་འདུལ་གྱི་འཛིབ་ལ་འདྲེན་དགོས་ཉེ་དེའང་རྒྱུ་མེམས་དབུ་མར་སྒྲུད་
 རྟོགས་ཀྱིས་འདྲ་གསལ་མཐོན་དུ་རྒྱུར་པ་ན་ཡུལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་གཅིག་འདྲེས་སྒྲུ་མ་སོང་
 བའི་འདྲ་གསལ་དེ་འབྲུག་པོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་མིན་པར་སྒྲུབ་པོར་གྱུར་པའི་དབའི་
 འདྲ་གསལ་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི་དབའི་ཡུལ་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་
 རང་དུ་འཛོག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་ནས་ནི་ཆེ་འཕྲོས་དགོས་ཉེ་དེའང་འཛིབ་ན་ལས་



རྩོམས་པ་ཡིན་པའི་གཞིའི་རྩོམས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་པའི་བསྟུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་
 བཅས་ཅན་དབྱ་མར་རྒྱུང་བ་ན་ཆོ་འདིར་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་སོང་
 བ་ཡིན་ན་འཆིམྱིང་གི་དུས་ལྷུང་པའི་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་ཐོར་སྐྱེས་ནས་བར་
 དོར་ཡོངས་སྐྱོད་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་འབྲུག་པ་དང་གོམས་པ་པ་སོང་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱི་རོ་ཐོ་དུ་སྐྱེན་ནས་བར་དོར་ཡོངས་སྐྱོད་ཆོགས་སྐྱུར་བྱུང་མི་བྱུང་བས། དཔེའི་འོད་
 གསལ་ལ་གོམས་པ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་འཆིམྱིང་གི་སྐྱབས་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་ཐོ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཨ་ཁི་སུ་ཏི་བྱེ་
 དུ་ལྷ་བྱའི་མ་དག་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་གནས་གྱི་ཡི་གེའི་འགྲོས་
 གི་རྒྱུ་རྣམས་དག་པ་ཨི་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ས་ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དག་
 པའི་རྒྱུ་ལ་བེམ་སྟེ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱོད་ཆོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རུ་བཞེངས་པ་
 ལ་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་རྩ་རྩེ་ཆོགས་པའི་གསུང་རྩེ་རྩེ་འབྲུག་པ་ནི། ལྷང་
 ཐོ་རབ་འབོག་ལས། ས་དག་པའི་ཅུ་ཡི་གེའི་འགྲོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མ་དག་པའི་རྒྱུ་
 རྣམས་དག་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བེམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལམ་དག་པ། །དག་
 གི་སྒྲིབ་དག་ནས་རྩེ་གསུམ་རིམ་ཡོངས་སྐྱོད་ཆོགས་སྐྱུ་ཐོབ་ཤེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དབང་བཤད་པ་ལ་དགྲ་ལས། དང་པོ་གང་གི་
 གཞན་ཐོར་ཆེ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་བཞི་ལས་ལག་བཅུང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 མཆོན་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཞན་ཐོར་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཀྱན་
 རྩོད་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་བབས་པའི་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་



ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེའང་མཚན་ལྟན་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སྤྱིར་འཕགས་
 ལས་ཐོབ་མ་ཐིན་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་ལས་པ་ལྟ་བུས་སྤོང་གཞུགས་ཀྱི་ཐུག་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ན་པར་གཤེར་དབང་གི་དངོས་དབང་
 བོ་ལུས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དགོས། ལུས་རྒྱུ་ལ་འད་ཞིང་སྤྱེས་དང་ཐུགས་སྤྱེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ལས་དག་པའི་ཞིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མིའི་
 རྒྱལ་དུ་བྱོན་པའི་ཞིང་སྤྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་སྤྱེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་དེ་ནི་ས་སྤྱོད་དང་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ག་མལ་བའི་བྱང་མེད་ཡིན་པ་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ནས་བྱང་སྤོམ་དང་ལྟན་པར་བྱས་དེའི་སྤྱིང་
 བས་དབང་བསྐྱར་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་རྟོགས་པའི་
 བང་བྱར་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཐུགས་སྤྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་དགོས་སོ།
 དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མར་བསྐྱེད་པའི་གདན་ནམ་གཞི་
 ཡུང་ཁམས་དང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་གདན་ནམ་གཞི་དབང་
 ཡུལ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་གདན་ནམ་གཞི་ཡན་ལག་སྟེ་གདན་
 གསུམ་ལྟའི་རྣམ་པ་རུ་གར་བའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གདེང་དོམ་པའམ་
 ལྟན་པའི་པདྨ་ཅན་སོགས་མཛེས་མ་མཚན་ལྟན་མ་ལུ་བརྟེན་ནས། གསུམ་
 པ་དབང་གང་བསྐྱར་ན་གཤེར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དེའང་དུས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་
 སྤོབ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་རྟུའུ་ཐོགས་སུ་འཁོད་པར་མོས་སྒྲུ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་



གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་མཁའ་ཆ་ལྟ་བུ་
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་བྱགས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྤྱི་ངོ་བོ་དུ་བཞུགས་པ་དེས་སྤར་མཛུལ་
 དུ་ལུལ་བའི་མཚན་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྱད་གཡས་ཀྱིས་གདང་བ་སྟོབ་མས་ལག་
 གཡོན་མས་སྤངས་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱང་མེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །བཞི་པ་སྦྱིབ་པ་གང་དག་ན། ལག་བཅད་གིས་ཆོམ་པའི་དགའ་ལྟ་བུ་
 གནས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྟགས་དག་ནས་གནས་
 སྐབས་བཞི་ལས་གཉིད་འབྱུག་གི་དུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདྲ་སྤྱང་སྤྱ་
 རས་འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛོམས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་ལུས་ཐབས་
 ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་གཞིས་སྤྱང་སྤྱ་མོས་པར་མ་ཆད་པའི་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་བྱུང་བར་བརྟེན་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མིན་པར་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་བ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་
 བཅས་པ་དབུ་མར་བསྟུང་དགོས། དེའང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུན་དཀར་པས་བྱུང་བྱེད་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱུད་སྟུང་པའི་ཐབས་ལ་མཚན་ལྟ་བུ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་དེ་
 འཛོལ་དགོས་ལ་དེའང་སྦྱིར་བསྐྱུ་ཅན་གྱི་རིགས་རི་དྲགས་ཅན་མའི་རིགས་དུང་སྟོང་མ་དང་སྤྱང་
 བོ་ཅན་མའི་རིགས་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མའི་མར་སྟེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བྱུང་པར་བ་དེ་ལྟ་གའི་
 བར་དུ་ཟུག་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་ཡང་འཛོལ་དཀར་སྤྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེའང་བསྐྱུ་ཅན་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩ་བསྐྱུ་འཁྲུ་བ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པས་འཛོལ་སྤྱི་དེ་ལ་སྟོས་ནས་དུང་ཅན་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩ་བྱུང་གི་ཁ་ལྟར་གཙེ་ཡོག་བྱས་ནས་འཁྲུལ་ནས་ཡོད་པས་འཛོལ་དཀར་དེ་ལས་རི་དྲགས་



ཅན་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་མདུད་པའི་རྩྭ་ལ་བྱིས་ཡོད་པས་འཚོལ་དགའ་དེ་ལས་སྤྱད་པོ་ཅན་མའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ནང་དུ་བརྟུས་པ་ལྷ་ལཱི་རྩྭ་ལ་བྱིས་ཡོད་པས་འཚོལ་དགའ་བས་ཅན་འཚོལ་དགའ་
 སྤྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ་ལྷ་ལཱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འཚོལ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱག་ཆེན་གྱི་ག་ལེ་
 ལས་། མཚན་ལྷན་མའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལས་ལྷག་འི་ནང་གི་དབུས་ན་ནི། དབུ་མའི་རྩ་
 རྩེ་དྲེད་འབྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་འབྱོར་དབང་བྱུག་མ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ནི་བཞུགས་ཀྱང་།
 དེ་མ་རྟོན་པའི་བར་དུ་ནི། །ཐབས་གཞན་ལས་ནི་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བརྟུང་མི་རྣམས་
 དེ་མ་རྣམས་ན་པད་ཆེན་དང་ས་མི་རྣམས་པས་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་མེད། དེས་ན་པད་ཆེན་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པའི་ཐབས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པདག་ཆེན་རྩའི་
 གཟུགས་། ལྷ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡལ་ཀྱི་མོར་ལཱི་རྩའི་དབུ་མའི་རྩ་རྩེ། ལྷ་མོའི་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་
 མཁའ་གསང་གི་དབུ་མའི་མར་སྤྱོད་རྩ་ལྷ་མོ་རྩ་དྲུངས་མ་བྱུང་པར་བརྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 བྱག་མ་དེ་ཡང་དག་པར་དྲངས་ནས་སྤྱོད་ན་པད་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བའོ།
 ཅས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཚངས་སྤྱོད་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་དབང་སྒྲ་མ་གསང་དབང་དང་
 ཤེར་དབང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་དབང་བསྐྱར་བ་མ་གནང་སྟེ། དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས་།
 གང་ཞིག་དགོ་སྤྱོད་དངོས་གནས་པ། དེ་ལ་གསང་ཤེར་ཀྱི་དངོས་དབང་དེ་ཉིད་
 བསྟན་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ལམ་སྤྱོད་ལས་། གསང་བ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །དང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་ནས་དུས་ལོར་ལས་། །རབ་
 དུ་འབད་པས་བསྐྱར་མི་རུང་ཞེས་བཀག་པའི་བྱིར། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་གྲང་
 མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གོང་



ལའི་ལམ་བསྐྱེད་མེས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པ་ལ་གསུང་དབང་བསྐྱུར་དགོས་པ་དང་སྤེང་
 རྒྱུད་རྫོགས་མེས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པ་ལ་ཤེར་དབང་བསྐྱུར་དགོས་པས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རྒྱུད་གནད་ལ་ནང་བུན་མ་རྒྱུ་ཅིང་རང་ལམ་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་གིས་དབང་གསུང་ཤེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་དབང་སྒྲུངས་ན་རོ་ཆོ་དང་
 བྱེད་ཡོད་གྱི་དབང་གིས་འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་
 ཉམས་ཀྱི་དོགས་པས་འབྱོར་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་གོང་མའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཆོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་བྱུང་
 པར་བ་ལ་བཀག་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེན་དོ་རྩེ་གདན་པ་ཞེས་
 པས་བྱ་བ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུང་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆེན་དག་སྤོང་གི་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བྱག་རྒྱ་
 ས་བརྟེན་པ། རྩེ་རུབ་སྤྱིན་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །པདྨ་ཀུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་
 མ་དེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་དགོ་རྒྱུ་ལྱི་ལུས་ལ་རིགས་
 གདོལ་བའི་རིགས། །བྱག་རྒྱ་མ་དང་རྒྱུར་ནས་དངོས་བྱ་བ་བརྟེན། །ཀུ་ཀུ་རི་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཤེར་དབང་གི་རིག་མ་བརྟེན་དགོས་
 པས་རིག་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དབང་བཀོད་ལས། ཅུ་འཆོལ་སྤྱོད་པའི་པདྨ་རི་རིགས་
 དང་དེ་ལས་འཆོལ་དཀའ་བའི་དུང་ཅན་ཏེ། དེ་ལས་འཆོལ་དཀའ་བ་རི་དུགས་ཅན་མ། རི་
 མོ་ཅན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་འཆོལ་དཀའ་བའི། ཉམ་གྱི་བྱ་བ་ཐོ་ཅན་ལའོ། །ཞེས་རིག་མའི་མཆོན་
 ཉིད་བརྟག་ཐབས་ལྟར་བརྟགས་སོ། །དང་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལས། དང་པོར་



མཚན་ལྟན་པ་ལོར་དུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་འོ་ཆོ་ག་སེམས་བསྐྱེད་
 བཅུག་ནས་སྒོམ་ལྟན་བྱས་དེའི་སྒྲེང་ནས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་གཉིས་
 གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གདང་དང་ལྟན་པ་རུ་བཟུང་བསྐྱབ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་བཅུན་མོའི་སྐགས་མཆོག་གི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་འདུ་གེས་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་སྒྲོམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཞེས་སྐྱེད་དག་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་མཚན་ལྟན་
 གྱི་སྐགས་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་གཏད་པའི་འོག་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 གཤམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྟར་འདུ་གེས་པའི་གནས་གསུམ་ལ་ཨོ་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
 གསུམ་གསལ་པལམ་ཡང་མ་ཡང་གྱི་སྒྱི་པོར་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡུམ་གྱི་སྒྱི་པོར་དབྱིངས་སྐྱེ་གསལ་ཡབ་
 གྱི་མགྲིན་པར་འོད་དཔག་མེད་ཡུམ་གྱི་མགྲིན་པར་ཤོས་དག་པའི་ཡབ་གྱི་སྒྲིང་གར་མི་བསྐྱེད་
 པ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གར་སངས་རྒྱལ་ལྟན་པ་སྒྲེ་གནས་གསུམ་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་ལྷ་གསུམ་དེ་གསལ་
 བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། ཐབས་ཡབ་གྱི་མོར་ལུ་རྩོམ་ཆེ་འོ་མཚན་པ་ཅན་བུག་ག་
 རྒྱུ་གིས་བཅད་པར་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཕྱི་ལྷ་པའི་ཕྱི་མོར་
 ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། བད་ཆེན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རང་ཅད་ལ་མཚན་བྱེད་དམ་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་ལྷ་ཡིག་གནས་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་མཐར་པོ་འདེབས་པ་བཞི་པའི་
 ཟེའུ་འབྲུ་རྩིས་མཚན་པ་སྒྲེ་ཡི་གེར་འདུ་གེས་པ་དང་། ཐབས་གྱི་ནང་ནས་
 ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་བདེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
 བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཆོས་གྱི་འདུ་གེས་ཏེ་འདུ་གེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་ལ་མཐར་བསྐྱེད་



བ་ནི། ས་མ་ཡ་སྐྱུ་ཞེས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་བསྐྱུལ་དེ། ཡུམ་བདག་ནི་འདའ་མི་
 རུང་བའི་དང་དུ་ལེན་རིགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་མའོ་ཞེས་པའོ། ས་མ་ཡ་ཉོ་ཞེས་
 གཙོ་བོས་ཡུམ་ལ་ལན་བྱིན་དེ། ཁྱོད་ནི་འདའ་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་དགའ་ཞིང་སྟོ་
 བའི་གནས་དགའ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སུ་བྱ་ཞེས་པའོ། སྐར་ཡང་ར་ག་ཡ་ཉོ་ཞེས་ཡུམ་
 ལ་གཙོ་བོས་བསྐྱུལ་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཆགས་པར་མཛོད།
 ར་ག་ཡ་སུ་ཞེས་ཡུམ་གྱིས་ལན་བྱིན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ནི་ཆགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཆགས་
 པར་གནས་ཞེས་བྱ་བའོ། དུག་རྒྱ་བཞི་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཐལ་གོང་དམ་སྟེ་ལ་འཁྱུད་པ།
 ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་སྟེང་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་མར་སྟེང་ཅ་སྟེ་བ་ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུའི་
 རྩའི་ཅ་སྟེ་བ་ལ་སྟོར་ཡབ་ཀྱི་ཅ་སྟེ་བ་དེ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྟེ་བ་ལ་སྟོར་བའི་དབང་བོ་གཉིས་དེ་
 དུག་རྒྱ་བཞིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་གཞན་དུ་གསལ་ལ། དེང་
 དུས་འདི་འདྲ་བའི་ལག་ལེན་ཐབས་པའི་སྒྲ་སྟོབ་དགོན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་
 སྟོས་སོ། །ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལམ་གང་བསྟོམ་པ་དང་རྩ་གང་རྟོགས་པ་ལ་དབང་ན་ནི།
 དེ་ཡང་སྐྱུང་བའི་དུས་ན་ཞེས་པ་གི་རྟོག་པ་སོགས་སུ་འགགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐབས་
 སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་རྟོག་པ་སྟེང་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་དག་པས་སྟོང་པ་སྐྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆོད་པའི་དུས་ན་འདོད་ཆགས་
 གི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བ་སྟེང་བྱེད་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་གིན་དུ་སྟོང་པ་སྟེ་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ན་
 གཉི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་



མཆེད་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གསུམ་
 རིམ་པར་སྟེ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྟེང་གསུམ་གྱི་ཐབས་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཐབས་ཅན་དང་བུལ་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲུག་ཁྱད་པར་པའི་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་རྒྱུར་
 གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་མ་སྒྲུབ་པར་ཡོད་པས་རྒྱུར་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུར་པ་ནའང་ཉེར་ཐོབ་
 གྱི་བག་ཆགས་ལས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པ་དང་དེ་ནས་མཆེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་
 མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་དེ་ནས་རྒྱུར་པའི་བག་ཆགས་ལས་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཐོང་མིམ་པར་
 མཆེད་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་
 རྒྱུར་གསུམ་རགས་པའི་རྒྱུར་སེམས་གྱི་ཆས་ཁྱད་པའི་བསྒྲུར་པ་ཐབས་ཅན་དང་
 བུལ་བྱར་སྟེང་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲུར་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོང་པ་
 འོད་གསལ་དེ་ལྟེ་བཅས་གྱི་འོད་གསལ་ལས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེས་
 ར་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ན་ལམ་དེ་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུར་པའི་ཐབས་ལྷུག་པ་
 ལས་བག་ཆགས་ཅུ་བཅས་རྒྱུར་མི་རུས་དེ་མཐར་མཇུག་པ་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུར་གསུམ་
 གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བ་དང་བུལ་ནས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དྲི་བུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞན་ལུས་ཐབས་སྟེང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུར་སེམས་དབུ་མར་བསྟར་
 རྟོབས་གྱིས་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་དབབ་ལྷོག་བྱས་པའི་
 རྟོབས་གྱིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ན་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་འོད་དང་། གཏུམ་མོའི་
 རྒྱུད་ལས། རྟེ་བར་གནས་པའི་ཅན་ལྷོ། གཏུམ་མོའི་ཁམས་ཁར་མི་ལྟར་འབར་དེ་



ཡིས་ནི་སྤྱི་པོའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བའི་ཁྱ་བ་མཆོག་གི་ཨ་ཉི་འཕར་འཇག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བཞིའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས། །ཞེས་ཁམས་
 ཞུ་བའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་དགོས་པ་གང་ཞིག་གནས་ཀྱི་སྒོ་
 བས་ངོས་བཟུང་ན་ཕྱར་མེམས་སྦྱི་བོ་ནས་ངོས་བར་བབས་པ་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མོགས་
 སྦྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ལ། དུས་འཁོར་ལྟར་ན། དབུ་མའི་གཏུག་ཏོར་ནས་ནི་མཛོད་
 སྤྱི་ཡི་བར་དུ། བསྐྱེ་ཁྱ་བ་ཕྱར་མེམས་བདུན་ཅི་དེ་འོངས་པ་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་
 མཛོད་སྤྱི་ནས་མགྲིན་པ་དང་མགྲིན་པ་ནས་སྤྱི་དགའ་བའི་པར་པར་ངོས་བར་མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་བའ་དང་། ཁྱད་པར་དགའ་བ་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་དེ་ནས་གོང་མའི་
 དགའ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་དུ་འཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་མཆོགས་དགའ་བུད་དེ་སྤྱི་དག་
 བས་ལྟེ་བར་བབས་པ་ན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱེ་བ་ནས་གསང་བའི་
 བསྐྱེ་གོང་པམ་གསང་བའི་ཕ་འཁོར་དུ་འོངས་པའོ། །གསང་གནས་དོ་རྗེ་ལོར་
 བུའི་བར་བབ་པ་ན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱར་མེམས་ཀྱི་ཁམས་
 ལོར་བུའི་ཕེ་ནས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་འཇག་མེད་དུ་བཟུང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེའོ། །ཞེས་དགའ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དར་དེ་ལ་ནང་གསེས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་
 པར་བབ་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་ཆ་བཞིར་དབྱེ་བའི་དགའ་བའི་དགའ་བ་དགའ་
 བའི་མཆོག་དགའ་དགའ་བའི་དགའ་བུལ་དགའ་བའི་ལྟན་སྦྱེས་ཏེ་བཞིར་སྦྱེ་བའི་རྩལ་གྱིས་ངོས་
 པར་དགའ་བ་བཏུ་དུག་རྣམས་ནི་ཁམས་ཀྱིས་བདུན་ཅི་ཁྱ་བ་ཡས་བབས་མས་
 བརྟན་གྱི་བདེ་བས་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུགས་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་སྦྱི་ཏེ་རུ་གས།



ཨེ་མ་དེ་མཚར་མུད་ཀྱི་ཆོས། དབུ་མའི་སྒྲིང་གའི་རྩ་མུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་དེ་ཁུབ་ཁུད་
 ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་སྒྲུབ་པ་ལས་པདྨ་ཆེན་ལོ་ཤེས་སྒྲེས་དེ་པདྨ་ཕྱོད་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྫོགས་པ་དེ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་ལྷག་རྒྱ་པའི་བདག་ཤེན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འོག་སྒོ་གཞན་ལུས་
 ཐབས་ལུན་གྱི་ལམ་དེ་པདྨ་ཕྱོད་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལོ་ཤེས་ལུགས་ཆེ་བ། མཐོན་སྤྲུམ་མཐུད་དོས་
 ལུ་སྒྲེ་བ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་སྒྲེ་དེ་ལས་གཞན་བདག་ཤེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རང་
 ལུས་ཀྱི་ལམ་དུ་པདྨ་ཕྱོད་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལོ་ཤེས་གཞན་ལུས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལྷན་གྱི་
 པདྨ་ཕྱོད་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལོ་ཤེས་སམ་རྫོགས་པ་ལུགས་ཆེན་པོ་དོན་སྤྲུམ་རང་འགྱུར་པའི་
 ལམ་མིན། །ཞེས་དང་གསུང་སྒྲིང་ལས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་
 རྒྱུ་འབྲས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བུས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོན་སྤྲུམ་དུ་གསལ་ལ་ཞིང་
 རྫོགས་པ་དང་ལམ་རྒྱུར་བར་བཞོད་པ་དང་ཐབས་དྲིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 འབར་ཞིང་མཆོད་པ་དང་ཆོ་ལ་དབར་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཚོགས་། རྒྱས་བརྒྱན་པ་རལ་
 ཀྱི་རིལ་བུ་ཚོགས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་མཐུམ་ཐུག་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སམ་ཆོག་ཡིད་
 བཞིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་
 ས་བརྩུ་གཅིག་པ་དང་བརྩུ་གཅིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་
 པདྨ་ཕྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་ས་ཐོབ་པའོ་གལ་དེ་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་
 བར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ན་འདུ་ཀའི་ཆོ་མ་དག་པ་དེར་སྒྲུབ་དེར་ཞེན་གྱི་
 དམིགས་པའི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཐུགས་པདྨ་ཕྱོད་རྒྱུད་



འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་སྟགས་ལམ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་དང་
 བུལ་བའི་རྩོད་རྒྱུ་ལམ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་དཔལ་ལམ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་
 ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྩོད་རྒྱུ་
 བྱི་སྤྱང་པ་སེམས་དཔལ་ལམ་བདེ་བའོ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་སྤྱད་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་
 བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀུན་རྫོབ་
 པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོགས་གིང་དབུ་མར་ཞུགས་པས་སྤྱིར་གཞི་རྩ་མདུད་
 གྲོལ་བུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན། ཁམས་ནི་ཁྱི་ཅིག་སྤྱང་དུག་བརྒྱུ་རྣམས་
 ཟད་ནས་སྤྱང་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩོད་རྩོམས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གར་ཁུབ་
 པ་ལ་ཐུགས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁུབ་པའི། མ་ཁུང་ཁུབ་ཏུ་རྒྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
 ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ། དྲངས་མའི་སྤྱུ་ལམ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་ཆོས་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྲུབ་
 པ་ལྟེ། སྤང་པོ་རབ་འཕོག་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་
 དེ་བཅུད་ཀྱི་ཁམས་ཤོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་ནས། སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱང་དྲངས་
 མ་ལམ་རྣམ་རྟོག་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོག་དབང་ལའང་དགྲ་ལས། དང་པོ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་ནི། འདོད་
 ཆགས་བཞི་ལས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྦྱིབ་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའང་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་ཤར་དབང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཁམས་དབང་



རས་འཛོམ་ཕྱོག་བཀྲམ་གསུམ་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཁམས་སམ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐབས་བྱང་
 རས་འབྲས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་མིང་བདག་པ་ནས་
 བསྟན་ཏེ། །དེས་ན་མཆོན་བྱེད་ཐིག་ལེས་མཆོན་བྱ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོར་སྟེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན་པར་བྱས་པའམ་བསྟེད་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེས་ན་སྦྱིར་མཆུལ་ཞེས་པའི་སྦྱས་སྦྱིར་པོ་ལེན་པ་དབང་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྦྱོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོ་ཡང་བྱེ་བྲག་དབང་རང་རང་གི་ལྷ་སྦྱོམ་རྣམས་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྦོ་ནས་དབང་རང་རང་གི་ལྷ་སྦྱོམ་གྱི་སྦྱིར་པོ་ལེན་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་བཞི་པ་ཆོག་དབང་འདི་མཆོན་བྱེད་གསུམ་པའི་དབའི་འོད་
 གསལ་ཡིན་པའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དེ་མཆོན་པར་བྱས་ནས་རོ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་མཆོན་བྱ་བཞི་པའི་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་འདི་མཆོན་བྱེད་དམ་རོ་སྦྱོད་བྱེད་གསུམ་པའི་དབའི་འོད་གསལ་
 རབ་དངོས་སུ་སྟེས་པའམ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྦོམ་པ་གང་རུང་ཡང་མེད་
 བ་རོ་སྦྱད་ཆུལ་མེད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་དགོས་
 པས་གསུམ་པའི་དབའི་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་
 ལའོར་ཞེས་དེར་བརྟེན་ནས་དབང་གང་བསྐྱར་ན་ཆོག་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་
 ཡང་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ན་པདྨ་ཅན་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་སྦོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 འོག་སྒྲིའི་ལམ་ལས་རྟེན་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོད་པ་འོད་གསལ་འབྲུག་པོ་རུ་གྱུར་པའི་དོན་



གྱི་འོད་གསལ་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་སྤང་མོ་དུ་བྱུང་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཆ་འདྲ་པའི་
 དཔའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་དཔའི་འོད་གསལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་
 བི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གི་དྲི་མའི་ཆས་སྤྲུགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པས་དོན་དམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་དཔའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལྷན་སྐྱེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་གིས་མཚོན་པས་དོ་སྤྱད་ནས་སྟོབ་མས་དཔར་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་ལུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་གོ་བ་ལེགས་པོ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་འོག་
 མའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ལས་འཕགས་པའི་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་སྤྱད་གསུམ་
 གྱི་བག་ཆགས་སམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དག་དུང་གི་ནུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོལ་དག་བྱེད་དེ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བཞི་པའི་དབང་ནི་བསྐྱར་
 བྱ་བ། ལ་དབང་གསུམ་པའི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དཔེར་པར་བྱིན་ཐེག་པས་བདེན་འཛིན་སྲིད་
 ཅུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཅོད་དགོས་པ་ལྟར་འདིར་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུའི་ཞོན་པར་
 ལྟར་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མཚོན་པའི་ལས་རྒྱུད་ནུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིད་པའི་ཅུ་བ་
 ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཅོད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ། བོ་
 ལ་ཀ་གོ་ལ་འམ་པོད་རྒྱུད་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱར་དགོས་ཏེ་དེ་འདུག་མ་ལ་གྱི་ཕོ་མོ་ཐལ་རྩུན་
 གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱར་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡབ་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ནོར་པུའི་ཕའི་དབུ་མའི་རྩ་བུ་པའི་ནང་
 དུ་མཚན་རྩུན་མའི་རྩ་བུ་པོ་རྩེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དེ་བྱང་པའི་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོགས་ལས་རྒྱུད་ནུས་དབུ་མར་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་རྩམ་རྟོག་གི་བས། མཚན་
 མར་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་། མེད་བཞིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ན་དེ་ལུ་ལ་དུ་



རྩེད་པའི་པདྨ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་རྩེད་དགོས། དེ་འདྲ་ལས་སྤྱད་དཔུལ་ར་པ་སྤྱད་སྟོངས་ཀྱིས་
 ཐུར་ཐེལ་གྱི་རྩེད་གིས་གདུམ་མོའི་དྲོད་རྒྱར་ཅན་གྱི་མོའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་པ་ལ་པཱེན་ནས་དགའ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟེན་ཅེ་དཔེར་ཕྱགས་ལ་ཚོ་བྱུང་བུས་པ་ལྟར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་
 རོ་ཐོ་བྱུང་ནས་ལུལ་སྟོར་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐུག་མོད་པའི་རྩེད་ཀྱིས་རྩུབ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཀྱིལ་ས་
 གཏིར་ནས་དཔག་ཐུབ་པའི་པདྨ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེན་ཅེ་པ་དེ་སྟོང་པམ་རྩེན་ཟུང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པའི་པདྨ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ལས་
 དེ་མི་རོ་པོ་རྟོགས་པའི་ལུལ་དུ་པ་བྱུབ་པས། པ་བྱུང་དུ་མེད་དེ་རྟོགས་ཤེད་ལུལ་ཅན་དུ་པ་བྱུབ་
 པས་པ་རྫོང་དུ་མེད། པའི་མེས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་དར་བུལ་པ་ཡི། གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་རྟོག་པ་དར་བུལ་པའི། རར་པའིན་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེར་
 གནས་པ། རྟོག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་པར་སྤྱད་པའི་སྟོན་ནས་དཔར་གི་རར་པའིན་དེ་བྱིན།
 ཅིང་པ་སྤྱད་དགོས་མེད་ལྟར་ཐོ་སྟེན་གྱི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་འཕགས་པའི་
 མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོ་རུ་རོ་སྤྱད་པ་ན་རབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 རོ་བོ་སྟེན་པ་དང་ཐ་ན་འཕྲེས་ཐོ་སྟེན་པའི་ཐོས་འདུན་ཅམ་མི་མེད་མི་རུང་པའི་གལ་པོ་ཆེའོ། །
 ཞེས་སོ། །གང་དག་པར་བྱ་ན། ལྟ་འཐབས་བུལ་མན་ཆད་ཐོ་མོ་འཇུག་སྟོང་
 གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་དེ་དང་གསར་མའི་དུས་འཁོར་
 ལྟ་བུའི་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལས་འཕོ་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཅལ་འདོན་བྱས་ནས་པསྟན་ཡོད་པ་དང་
 རྒྱུད་ཐེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱད་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་པསྟན་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སམ་འཕོ་པའི་བག་ཆགས་དགུ་སྟེ་སྤྱད་གསུམ་



གྲི་བག་ཆགས་ལའོར་བའི་བྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདས་པའི་ཚེས་སུ་འཛོག་
 དེ་ལྟར་ན་འདྲ་འདྲ་གསལ་དེ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སོགས་སྟོ་བུར་བའི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པའི་
 དབང་གིས་ལའོར་འདས་ཐུ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་གིན་དུ་བྲ་བར་
 གྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལམ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་དུས་ན་
 དག་རུང་གི་རུས་པ་འཛོག་པ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ས་བོན་དུང་མས་སྒྲུང་སྟེ་གིང་གཞི་དྲི་
 བལ་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྟའི་བུའི་བདུད་བཅོམ། གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སྟོམས་འཇུག་
 གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ་དེའང་འཛོག་བའི་
 སྟེང་པ་ཡིན་པས་ཁུ་རུལ་རྒྱུང་གསུམ་ལས་ལའོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 དང་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་དང་ཁུ་རུལ་རྒྱུང་གསུམ་
 ལ་དབེར་སྟན་ལ་འཇུག་ཅིང་གནས་པ་པོ་མི་ཡིན་པ་ལྟར་ཁུ་རུལ་རྒྱུང་གསུམ་ལ་ཆ་མཉམ་
 དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེས་བྲ་བ་འཕོ་
 བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟོང་བའམ་དག་རུང་བའི་རུས་པ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་མི་མཐུན་
 བྱོགས་སྒྱུང་བ་ལའང་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ལའོར་གྱི་དབང་
 མདོར་བསྟན་ལས། དཔེ་རི་ལྟར་གཤམ་གྱི་བྲས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟག་དྲི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། ལན་
 རྩ་སོགས། རོ་ཡི་སྟོར་བ་བཏབ་པས་སྟག་དྲི་བན་པ་ཉམས་པར་འབྱུར། ཤེད་ཡིས་དང་
 བོ་ནས་ཡོད་པའི་ཤེད་པོ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད། བར་དྲི་མ་བན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་
 གྱིས་ཡང་དག་པར་གནས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་



སམ་འཕོ་པའི་བག་ཆགས་ནི། རྟགས་གསར་ལྷོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཙན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
 ཏུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་དེ་གསར་དུ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 སབ་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 གྱུར་སྤྱོད་མ་རང་ལུགས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ལམ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཡེ་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་
 འཇུག་གི་རོ་བོར་གནས་བཞིན་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཐོགས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་པ་མེད། སྤྱི་མ་མེད་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་དབྱིངས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱེལ་ནས་ཡང་དག་པར་གནས། ཞེས་
 སོ་ཐོབ་བྱ། ལྷ་བ་གང་རྟོགས་ཤིང་ལམ་གང་བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་ན་ནི། དགག་བྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཐིག་ལྷེ་ཞེས་པ་དཔེར་བྱ་ཟུར་མེད་པའི་རྒྱུ་པོ་ལ་ཐིག་ལྷེ་ཟེར་བ་
 ལྷར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་བྱ་ཟུར་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་དང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་དབང་ངོ། དེའང་རིག་པའི་སྤྱིད་པོ་ཅན་མངོན་སུམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། རོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྱུའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། དཔེའི་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་རོ་འཕྲོད་
 བས་ཆོས་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཇེ་དབང་གི་མཆོག་



ཏུ་ཚིག་དབང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱད་མཐའ་ནི། རིག་
 རྫོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་ལ་སོ་སྤྱེས་དང་འཕགས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ་དེའང་སོ་སྤྱེས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ཡིན་པའི་རིག་རྫོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་དེ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་རིག་རྫོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས་བདེ་རྫོང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་ཐུང་ནས་སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱུ་བྲུབ་པ་ན་རང་གིས་ཆེ་འདིར་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་ཐུང་ནས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ན་སྤྱུ་བའི་རེ་བ་བྲུབ་པའི་མཐའ་
 ལ་ཐུག་པའོ་གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་ཐུང་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེ་
 འདོད་ཏེ། བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་བྲུབ་པར་འགྱུར་ཤོ། །སྤྱད་པའི་མཐའ་
 མ་སྟོགས་པར་སོ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གནས་ན་སོ་སྤྱེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆིད་གོས་
 པས་ན་འདུལ་གྱི་མའི་མན་པག་ལ་བརྟེན་དགོས་དེའང་ད་ལྷ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱིང་ལ་
 གནས་པ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་ན་གི་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཤེས་ནས་དེའི་སྤྱིང་
 ལ་གནས་ཐུབ་པས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་སྟེ་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་
 རྫོབས་ཀྱིས་དྲི་བཅས་ཀྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་
 ཅི་ལྷ་བྱ་དེས་གཞིའི་འོད་གསལ་ལྷགས་ཁམས་ལྷ་བྱ་ལ་ཐེབ་པ་ན་གསེར་ཁམས་ལྷ་བྱ་རུ་བྱུར་
 པའི་དྲི་བྲལ་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། གསལ་དུ་ཆེན་པུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རུ་བརྒྱུར་ནས་འཕོ་བྱ་
 འཕོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྫོང་པའི་
 དབྱིངས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་སྤྱིང་ནས་ཆེ་འཕོ་བ་ལྷ་བ་རབ་ཆོས་སྤྱུ་



འཕོ་བ་རྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མེད་པ་ས་དེ་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། མ་གཞི་གོང་མས་དཔེ་འོང་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོ་མས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷུང་དུ་འཆི་བའི་ཆོ་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ལ་ནི་འཆི་བའི་དུས་མ་འབྱུང་བའི་འོང་མེ་དེ་ལྷུང་དུ་བསྟེ་མི་ཤེད་པའི་ཐབས་སུ་རྩེས་གཞིག་དང་མི་ལ་འཛིན་གཞིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་དུ་བསྟེ་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ་དེ་འདྲ་རྩེས་གཞིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟེ་མི་ཤེད་པའི་སྒོར་ཐབས་ཅན་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་སྦྱར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་རང་ལ་འོད་གོང་དུ་སྦྱར་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཕེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་བར་བསྒྲུལ་བའི་སྒོར་བཟུང་མི་ཙམ་དུ་བསྟེ་མི་ཤེད་བར་བསྒྲུལ་བའོ། མི་ལ་འཛིན་གྱི་བསྟེ་མི་ཤེད་པའི་སྒོར་བཟུང་གཞིས་ཆ་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་སྦྱར་ནས་ཅིག་ཅན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསྒྲུལ་ནས་བྱལ་དུ་མིག་མངའ་ས་དཀྱིངས་གཅིག་ཁོ་ན་ལྟག་པར་བྱས་དེ་མིག་པའི་འོ་པོའི་དཀྱིངས་ལ་མིག་པ་རང་གི་གསལ་ཆ་དེ་ལྟག་མར་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་མིག་པ་རྒྱུད་དེ་བྱས་པ་ན་འཆི་མྱོད་ཀྱི་དོད་དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱུ་ལྟོ་ལ་བར་འབྱུང་པོ། གསུམ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱབས་ཕྱེ་སྟེ། དབང་དོན་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་བསྒྲུལ་པ། དབང་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་མིག་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་དཔེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་མིམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱགས་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་པ་ལ་ཡེ་སྒྲུང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱབ་པས་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་བྱགས་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བའིན་བར་ཐོབ་པའོ། །



དེ་ཡང་གྲུང་པོ་རབ་འབོག་ལས། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་དང་དེར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་མེད་པ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་
 གི་རྒྱུ་གི་འགྲོས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཕྱ་མོའང་མེད་པས་གཡོ་བ་ཕྱ་རགས་རྣམས་འོད་གསལ་སྟོང་
 པའི་དབྱིངས་ལ་བེམ་པ་ལམ་དག་ནས་མི་གི་གས་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲུ། དུ་ཐུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་
 དམ་སྟོགས་པ་དག་སྟེ་སྒྲུ་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །མངོན་
 དུ་འཕྱར་རོ། ཞེས་སོ། །འདིར་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ཆོག་དབང་སྒྲུབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཞི་
 ལས་གཉིས་སྟུང་ཞོགས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དབང་གི་ལམ་དང་ལྟ་བ་དེ་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་ཏེ་བུམ་དབང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དང་སྒྲུང་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་དུལ་ཆོན་དང་རས་བེས་ལྟ་བུ་དེ་བུམ་དབང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །གསང་དབང་གིས་སྟེར་སྟོགས་ལ་སྟོང་རྒྱུ་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་
 གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་བྲམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཉམ་
 པར་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་ཐུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གསང་དབང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཤེར་དབང་གིས་འོག་སྟོའི་ལམ་བདེ་སྟོང་བྲིག་ཡེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་
 བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཀྱན་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཤེར་དབང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཆོག་དབང་གིས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་དང་རིག་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་དབང་གསལ་པའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཆོག་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་རོ། །ལམ་ནི་



ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་བུས་དབང་གི་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 གི་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་
 རྟགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ཤར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་བུས་དབང་གི་ལམ་ཡིན། གསར་
 དབང་གིས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་སྟོང་སྟོ་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་གི་རྟོགས་རིམ་དེ་གསར་དབང་གི་ལམ་ཡིན། ཤེར་དབང་གིས་
 བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འོག་སྟོང་
 ལམ་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེའི་རྟོགས་རིམ་དེ་ཤེར་དབང་གི་ལམ་ཡིན། ཚིག་དབང་གིས་རིག་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་གི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྟོགས་རིམ་དེ་ཚིག་དབང་གི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། ལམ་ཉམས་ལེན་དེ་ལས་བྱུང་
 པའི་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པའི་མཐའ་
 ནི། ལྟ་བུ་དེ་ལ་སོ་སྟེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་སོ་སྟེས་ཀྱི་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་སྟགས་ནི་རེ་འདོད་
 རྟོགས་པར་བྱུང་པའི་མཐའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། བྱི་མ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེ་འདོད་རྟོགས་པར་བྱུང་པའི་མཐའ་རུ་
 བཞག་པ་ཡིན་པས་ལམ་དེ་དང་དེས་ཆོའདིར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱ།
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དབང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བུས་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱ། གསར་དབང་གིས་གསུང་ལོངས་སྤྱ། ཤེར་དབང་གིས་ཐུགས་ཆོས་སྤྱ།
 ཚིག་དབང་གིས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྤྱར་མས་ཡིན། དེ་དག་གི་སྤང་བུའི་



རིམ་པ་ཡང་ལུས་སྒྲིབ་ནི་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཡིད་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་
 ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་པ་དགས་པ་ཡིན་པས་དེ་བུམ་དབང་དང་དེའི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱུང་
 བཞག་དག་སྒྲིབ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིད་སྒྲིབ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་པ་དགས་པ་ཡིན་པས་གསང་
 དབང་དང་དེའི་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་བྱུང་བཞག་ཡིད་སྒྲིབ་ནི་ཕྱི་མ་ཆ་མཉམ་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགས་པ་ཡིན་པས་ཤེར་དབང་དང་དེའི་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་བྱུང་བཞག་ཆ་
 མཉམ་བག་ཆགས་ནི་སྒྲིབ་རྣམས་ལས་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ཆོག་དབང་དེའི་ལམ་
 གྱིས་སྒྲུང་བྱུང་བཞག་པས་གཉེན་པོ་ལམ་དང་དབང་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་
 རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཐབ་ཅིར་སྤྲ་བས་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲུང་གཤམ་འའི་རིམ་པ་དང་
 བསྐྱུན་ནས་སྒྲུང་བྱུང་རིམ་པ་ཡང་བཞག་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ནི་སྤྲ་དགས་གྱིས་
 དབང་བཞིས་སྒྲུང་བྱུང་རིམ་པར་བཞག་པ་མིན་པར་ཆགས་པ་བསྐྱུས་ཆགས་ལས་ཆོད་
 ཆགས་འབྱུང་དེ་ལས་ཤེག་ཆགས་འབྱུང་དེ་ལས་སྒྲོར་ཆགས་འབྱུང་བས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་
 སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བས་ན་བསྐྱུས་པ་མེད་ན་ཆོད་པ་མེད་དེ་མེད་ན་ཤེག་
 པ་མེད་དེ་མེད་ན་སྒྲོར་བ་མེད་པས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་བ་དེའི་རིམ་པ་དང་
 བསྐྱུན་ནས་བུམ་དབང་ལམ་དང་བཅས་པ་ལས་གསང་དབང་ལམ་བཅས་འབྱུང་།
 གསང་དབང་ལམ་བཅས་ལས་ཤེར་དབང་ལམ་བཅས་འབྱུང་། ཤེར་དབང་
 ལམ་བཅས་ལས་ཆོག་དབང་ལམ་བཅས་འབྱུང་བས་དེའི་རིམ་པར་བསྐྱུན་ནས་
 འདོད་ཆགས་བཞི་རིམ་པར་དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞིའི་སྒྲུང་བྱུང་བཞག་གྱང་
 རོན་ལ་དབང་ལམ་བཞི་པོ་རེ་རེས་གྱང་འདོད་ཆགས་བཞི་ཀ་སྒྲོང་བར་བྱེད་



བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་དེ་ལུས་དབང་གི་ལམ་ལྟ་ཡང་ལུས་ལྟར་འཇུག་ཏུ་བརྟེན་པ་འདི་
 བརྟེན་རིམ་གྱི་ལམ་དང་ལུས་དབང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་གཅིག་སྟུང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་
 བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་མ་བཞུགས་ཤིང་རིག་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་སྟོང་ལྟར་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 རྟོལ་མ་དགོས་པས་ན་ཆགས་པ་བཞི་དབང་དང་ལམ་རེ་རེས་ཀྱང་སྟོང་པར་ཁྱེད་པའི་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྟེ་རིམ་གྱིས་འཛོག་གི་སྒྲ་རགས་གྱིས་འཛོག་ན་ཆགས་པ་བཞི་ལས་པལ་ས་
 བའི་ཆགས་པ་སྒྲ་པས་དེ་ཆེག་དབང་གི་སྟུང་ཁྱེད་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་པས་སོ། །ཆེ་འདོད་
 གྱུབ་པའི་མཐུང་འཕགས་ས་ས་ཐོབ་ན་འདེལ་གཏི་མཆར་དག་འཕོ་བ་སྟུང་དགོས་པས་འཕོ་བ་
 རི། དབང་གི་ལམ་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་ཤུངས་འཕགས་ལམ་
 ཆེ་འདོད་མ་ཐོབ་པར་གྱི་དགོས་ན། ཁྱི་མར་དག་ཞིང་དུ་སྟེན་ནས་བརྟེན་རིམ་གྱི་ལམ་
 དང་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པའི་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས།
 དེའང་བརྟེན་རིམ་ལས་བྱ་མཁའ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་འགོག་པའི་ལྷའི་གསལ་
 སྤྱང་ད་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་དེའི་རང་ནས་འཆི་ནུས་ན་བར་དོར་མ་དག་པའི་
 སྟེ་སྟོང་དུ་མཆོམས་སྟོར་བའམ་འཁྱམ་གྲུབ་ཕྱིན་པའི་གོ་བཀག་ནས་དག་ཞིང་དུ་སྟེའོ་
 དེའི་སྤྱང་ནས་བརྟེན་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་ཉམས་སུ་གྱུར་བས་སངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར། གསང་དབང་གི་ལམ་སྟེང་སྟོང་ལམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་སྤྱང་དབུ་མར་ཅི་རིགས་སྟུང་པའི་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ནུས་ཡིན་
 པས་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱུར། རྣམ་པར་མཛོག་པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གཏིང་
 བས་ལུག་པར་ཕྱིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་



མ་སྟེས་པར་འཆི་དགོས་ཐུག་ན། གཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གཞིའི་འོད་གསལ་གཤར་བར་འབྱུང་བས་གཞི་དེ་དོ་ཤེས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཐབས་སུ་རང་ལམ་ཀྱི་དཔའི་འོད་གསལ་སྒྲུབ་མོ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འཕོ་
 ལུས་ན་གཞི་དོ་ཤེས་ནས་དཔའི་འོད་གསལ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་བསྐྱར་ནས་
 ཐ་མལ་བ་བྲིད་པ་བར་དོར་འབྱུངས་པའི་དོད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷུང་བ་ན་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་ལྷུང་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་
 རྒྱུའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དའི་སྟེང་ནས་ལམ་གླུག་མ་བསྟོམས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའོ་བྱོལ་བའོ། །ཤར་དབང་གི་ལམ་གྱིས་ལུས་རྒྱ་གཞན་ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུར་མཐའ་དག་དབྱུ་མར་སྟེད་པའི་སྟེང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཐམས་ཅད་སྟེང་པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྣོ་སོ་བྱུང་བའི་ཐབས་སུ་ལུ་བདེས་བསྟེད་
 པའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་ནས་ཨི་སྟེ་ཡ་བསམ་གྱི་རེ་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 གོ་མ་ཆོད་པར་ཆེ་འདྲིར་ལམ་དེས་སྟེང་པའི་དབྱིངས་རྗེན་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 འབྲུག་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ལུས་པར་འཆི་དགོས་ཐུག་ན། དགའ་
 བཞིའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་མོའི་འོད་གསལ་དེའི་རང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ནས་
 གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དོ་བོར་གཤར་བའམ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཏེ། མྱིད་པ་བར་དོའི་དོད་དུ་གསང་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ་
 ལས་སྒྲུར་བར་འཕགས་ས་རྣམས་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་
 དེའི་སྟེང་ནས་ལམ་གྱི་གླུག་མ་ཆོག་དབང་གི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་སངས་



རྒྱལ་པོ། ཚིག་དབང་གི་ལམ་ཐོག་ས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བས་འོག་མའི་སྤང་སྤོང་བྱང་འཇུག་
 གི་ལྷ་བ་ཐོག་ས་ནི་སེམས་ལ་གྲོགས་བཅོལ་བའི་སེམས་དང་འདྲེས་པའི་བཅོས་མའི་ལམ་ཡིན་
 བས་ན་མ་བཅོས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དང་མཐུན་ཆ་བས་མི་ཆེ་བ་དང་བཅོས་མའི་
 ལམ་གྱིས་མ་བཅོས་པའི་དབྱིངས་ཞིག་རྟོགས་ཨེ་ཐུབ་བཤྭ་དགོས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ཆ་བས་
 མི་ཆེ་བ་དང་རིག་སྤྲོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ལས་འདས་པའི་
 རིག་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་རང་གི་རོ་བོའི་དབྱིངས་དང་བྲལ་མ་སྤོང་བའི་མ་བཅོས་པ་ཡིན་
 པ་ལ་འདྲ་བའི་མཐུན་ཆ་བས་ཆེ་བས་ན་འོག་མའི་ལམ་ལས་ལྷག་པས་དབྱིངས་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཆ་བས་གིན་དུ་ཆེ་ཡང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་རིག་པ་རང་བཙས་སུ་སྤྲོང་བའི་
 ལམ་ལ་བརྩོན་པ་མ་བྱས་པར་ཆེ་འདྲིར་འཕགས་ལམ་ལ་བགྱོད་མ་རྒྱས་པར་འཆི་
 དགོས་ཐུག་ན་ལམ་དེའི་རང་བསྐྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རོ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ཐོག་ས་ནས་འཆི་སྤིད་གྱི་དོད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
 གླུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་དབང་དང་ཚིག་དབང་གི་བཞེད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི་ཁ་ཅིག་ཤེར་དབང་ནི་སྤྱི་མའི་བྱང་སེམས་གི་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་
 རོར་བྱའི་རྩེར་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་དབང་ག་སུམ་པ་ཤེར་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 རོར་བྱའི་རྩེ་དེ་ལས་ཐིར་འཕོས་པ་དང་བྱང་སེམས་ལྷེས་བྱང་བ་དབང་བཞི་བ་ཆོག་
 དབང་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་སྤྱི་མའི་བྱང་སེམས་རོར་བྱའི་རྩེར་གནས་པའི་བདེ་
 བ་དེ་ག་སུམ་པ་ཡིན་ན་ག་སུམ་པ་ཤེར་དབང་ཞོད་པ་པོ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་
 བྱང་སེམས་སྤོང་བ་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ན་དབང་ག་ཉིས་པ་བཞི་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།



བ་དང་། གསར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་གིས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟར་
 གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྐྱེས་པ་དེ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསར་དུ་དབྱང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་
 པར་སྤྱད་པའི་བདེན་མེད་བརྟུན་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་དཔེར་གོས་ལ་ལྟན་པ་བྱེད་པ་
 ལྟར་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་བཏབས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཞི་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རི་བཞིན་དུ་ཆོག་དབང་གི་དོན་གཞན་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོང་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དབང་འཛིན་ཚུལ་འདིའི་དབྱེ་བ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཚན་ལྟར་ས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྟོང་ལྟར་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེའི་འོད་གསལ་དེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་རྟོགས་
 བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཟུང་འཛིན་དང་སྦྱང་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྣམ་
 རྟོག་ཀྱན་ཆད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱི་པའི་ཚད་སྟབས་ན་ཡོད་པའི་ཁུ་བ་དེ་
 འོག་དུ་དབབ་པ་དང་ཕྱེ་བ་ན་ཡོད་པའི་ཁུ་ཐག་གསུལ་གྱིན་དུ་ཕྱོག་པའི་ཁུ་རྩལ་དབབ་ཕྱོག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་རྩལ་གཉིས་རིམ་པར་རྩལ་གྱི་ཁམས་ནི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་
 ལས་ཆ་གཅིག་སྟེང་དུ་ཐིམ་པ་དང་ཁུ་བའི་ཆ་ནི་ཁྲི་ཅིག་སྟེང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ཆ་གཅིག་
 འོག་དུ་ཟད་ཅིང་ཐིམ་སྟེ་ཁུ་རྩལ་གྱི་ཆ་གཅིག་རེ་སྟེང་འོག་དུ་ཐིམ་ཁིང་འགགས་པའི་
 མོད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་སྦྱར་ནས་འཕགས་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སྦྱང་སྤྲ་མོས་
 ཀྱང་མ་གོས་པར་གཉིས་སྦྱང་གི་སྦྱོར་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་དེ་དབང་བཞི་པའི་དཔེའམ་མཚན་གཞི་



ལ་འཛིག་རུང་ལ་དེའང་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོང་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལམ་རིགས་
 གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་དང་ཐུལ་པ་ཡིན་གང་གི་སྒྲོལ་པ་དང་ཐུལ་པ་བདག་དུ་ལྟ་བུའི་
 བདག་འཛིན་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སུ་རགས་
 རྒྱུ་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་
 སུ་རྒྱད་པ་ལ་དབང་བཞི་བའི་སྤྱད་གས་སམ་ཆོག་གིས་མིང་སུ་བདགས་ནས་
 གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་ལ་མཐར་ཐུག་དེའི་དོན་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་སྤྱད་པས་རྒྱད་ཙམ་གྱིས་ངོ་
 འཛོད་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་དེའང་སྒྲོབ་མ་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྱད་པ་
 བྱིན་སྐབས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་འཛོགས་སྒྲོབས་གྱིས་ཆོག་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་དོགས་
 པར་བྱ་བའི་དབང་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མགུར་དོ་ན་ལས།
 སྤྱ་མའི་བྱིན་སྐབས་སྒྲོབ་མ་གང་གི་སྤྱིང་རམ་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པ་འི་སྒྲོབས་གྱིས་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་དེ་དཔེར། ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་
 པའི་གཉེར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདྲ། བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་རྒྱལ་སྤོན་ནུ་ལོ་པ་དང་ཉེ་ལོ་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་རྣམས་
 ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བའོ་སྤྱད་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་གི་སྤྱད་དོན་ནི། ལགས་སྤྱད་སྤྱད་ལྟར་དུ་བཤད་ན་ཨ་མྱ་སྤྱི་ཉི་མའི་



ལྷ་སྐྱུ་དྲུངས་ན་ཨ་མྱི་ཞེས་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་ཁྱིལ་ཞེས་པ་གཏོར་པ་ལ་འཇུག་
 པས་ན་གང་གཏོར་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཞེན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་བདག་ས་
 སྟོ་བུར་བའི་དྲི་མུ་ཐམས་ཅད་དམ་སྟོགས་མ་སོ་སོ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པའི་རྒྱིབ་པ་གཏོར་
 བ་ལ་ཟེར་བས་ན་དབང་ལ་འཇུག་དང་ཁྱེ་ཀྱ་དྲི་རྒྱས་དྲུངས་ན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷ་ལུ་བུ་དཔེ་རི་ལྟར་ན་ལྷག་མཐས་པས་ཟངས་སོགས་བཞུས་ནས་ལྷག་ཁྱེ་དུ་ལྷགས་སུ་
 ལྷག་པ་ལྟར་རྒྱད་ལ་དབང་རང་རང་གི་ལམ་བསྟོམ་དུང་ལྷ་བ་རྟོགས་དུང་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 རུང་གི་རུས་པ་ལྷག་པ་ལམ་འཛོག་པ་སྟེ་དེས་ན་ཁྱེ་ཀུ་ཏ་ཞེས་པ་དབང་ལ་འཇུག་གོ་རྒྱུ་བུ་
 གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བདག་ས་གཉིས་ལས། གཏོར་དང་ལྷགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་དབང་གསུམ་སྟོན་དང་འདི་གཉིས་སུ་བསྟན་གྱིང་མི་འབྲང་པ་མེད་དེ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་གད་ཀྱི་
 ལྷ་བས་ཡིན་པ་དང་འདིར་མཇུག་བསྟུ་བའི་རྒྱ་བས་ཐ་དང་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་གསུམ་པ་རྒྱ་
 ལམ་འབྲས་བུའི་དབང་བསྟན་པ་ནི། གཞིའི་དབང་གི་མཆོག་ནི་རང་གི་ལུས་གྲུབ་
 ཅམ་ནས་ལྟན་སྟེས་སུ་རྟུ་ལུ་མཆུངས་ལྟན་དུ་གནས་པ་འོ། །རི་ལྟར་གནས་ན།
 ས་ཁམས་སུ་གྱུར་པའི་ཤུ་ཁམས་སུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ། མེ་ཁམས་སུ་གྱུར་པའི་བྱོད་དང་། ལྷ་ནང་
 དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྟོང་ཆའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་
 ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་དུག་གི་རྟེན་དང་སགས་པའི་ཕྱ་བཞེན་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་རྒྱུད་
 གསུམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་གོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་རྒྱུད་གི་འབྱོར་བུ་ཡང་དག་པར་ཆོངས་
 པ་གང་ཞིག་ནི་ས་པོན་ནམ་རྒྱུའི་དབང་ཡིན་དེ། སགས་པའི་ཕྱས་གསལ་བྱེད་པ་དྲུངས་



མའི་ཅུ་མ་ཁྲུང་ཡོད་པ་གས་པའི་ཐིག་ལེས་གར་ཁྲུང་ཡ་དྲུང་མའི་ཐིག་ལེས་ཁྲུང་ཡོད་པ་གས་
 པའི་རྒྱུད་གིས་གར་ཁྲུང་ཡ་ལེ་རྒྱུད་གིས་ཁྲུང་ཡོད་པ་གས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གར་ཁྲུང་ཡ་འོད་
 གསལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲུང་པས་པ་གས་པའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོག་འོད་གསལ་གྱི་ལེ་ཤེས་
 དང་ལེ་རྒྱུད་གིས་པ་ཁྲུང་ཡོད་པས་ཅ་པ་པའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་རྒྱུས་པ་པ་པའི་ཅུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་ཡིན་པ་གས་པའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུས་པ་པ་པའི་ཅུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་པའི་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཅོ་དེས་ཅ་པུང་པས་ཀྱི་གར་ཅ་དཔར་ལུལ་གྱི་
 གདན་ཡན་ལག་གི་གདན་སྟེ་གདན་གསུམ་ཆོང་ཞིང་རྫོགས་པའི་ཡུང་པས་ཀྱི་གདན་པའི་གས་
 པ་གསེགས་མ་དཔར་ལུལ་སེམས་དཔར་སེམས་མ་ཡན་ལག་ཁྲོ་བྲོ་མོ་ལྷ་པུའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་
 ལྷ་འི་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་འབྱུང་ལས། དང་པོ་ཡུང་པས་སོགས་ལེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ཡི་པར་པའི་ནད། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་རྒྱུ་པར་པའི་ལུགས། །
 ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་དབང་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་གྱ་རི་ལྷ་པ་པའི་ནད་པས་པསྟུར་
 པུ་སྟེ་དེའང་རྩལ་ཆོན་ལྷ་པུ་ལ་པའི་ནད་པས་སྟུབ་རྩལ་གྱི་པསྟེན་སྟུབ་ཡན་ལག་པའི་ཆོ་ག་ལ་
 པའི་ནད་པས་པུམ་དཔར་པསྟུར་སྟུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་པའི་རྩལ་གྱི་པསྟེན་སྟུབ་ཡན་ལག་པའི་
 ཆོ་ག་ལ་པའི་ནད་པས་གསང་དཔར་པསྟུར་སྟོབ་མ་པར་ཉིང་མཆོན་ལྷ་མ་པར་སྟོར་རྩལ་གྱི་པསྟེན་
 སྟུབ་ཡན་ལག་པའི་ཆོ་ག་ལ་པའི་ནད་པས་ཤེར་དཔར་པསྟུར་ད་ལྷ་འི་ཤེར་དཔར་གི་སྟུབས་གྱི་
 ཐུགས་པདེ་སྟོར་བྱུང་འབྲུག་རྩལ་པ་དང་སྟུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྲུག་རྩལ་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་
 འབས་པུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེང་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྟུ་དང་སྟུ་གཟུགས་སྟུ་
 ལྷ་མི་སྟོབ་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་འབྲུག་གི་སྟུར་འབྲུར་པར་རོ་སྟུད་པའི་རོ་སྟོད་ཀྱི་ཆོ་ག་



ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱུར་རོ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་རུ་གིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ནས་དབང་རང་
 རང་གི་སྐྱབས་ན་དམིགས་རྣམ་འདི་ལྟར་སྒྲོར་དགོས་ཞེས་དམིགས་རྣམ་སྒྲོར་ཚུལ་གྱི་གདམ་པ་
 ཇི་ལྟར་ཐོག་པའི་དམིགས་པུ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲུ་
 དབྱེར་མེད་པར་མོས་པའི་མདུན་ནས་ཆོག་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་པའམ་ཡང་
 ཅ་མིགས་པའི་མེད་ཀྱི་དོར་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་ནི་རང་གི་གཞུག་མའི་སྒྲོ་གསུམ་
 ཡེ་རྒྱུད་གཞུག་མའི་ལུས་ཡེ་རྒྱུད་གི་སྒྲུ་གདངས་གཞུག་མའི་དག་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གེས་གཞུག་
 མའི་སེམས་ཞེས་འཛོག་པའམ་ཡང་ན་ཡེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་གཞུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲུ་གཞུག་མའི་
 དག་གཞུགས་གཞུག་མའི་ལུས་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་སེམས་ནི་རང་གི་གཞུག་མའི་སྒྲོ་གསུམ་
 དང་འབྲས་ཆོས་ཉིམ་ལཱ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲུ་མངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 གསུམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའམ་ཐེ་མི་དང་པར་སྒྲུ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲུ་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པུ་ལམ་གྱི་དབང་སྒྲེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོར་ལས།
 སྒྲུ་མས་དང་པོ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་གཞི་དབང་བསྐྱུར་ནས་གཞི་དབང་ཐོབ་ཆེན་ནས་དབྱིལ་ལའོར་
 བསྐྱེས་ནས་ནི། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རང་གིས་བདག་འཇུག་ལེན་དགོས་པས་སྒྲུ་དབྱིལ་ལའོར་
 གསར་དུ་བཞུགས་ནས་དབང་གི་སྐྱབས་ལྟར་ཆོག་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་
 པའམ་ཡང་ན་དབྱིལ་ལའོར་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་རང་གི་དམིགས་རྣམ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བདག་འཇུག་ལེན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས་དང་པོ་གཞི་དབང་གི་ཡོན་གྱི་མཆོག་སྤལ་བ་དེ་སྒྲུ་
 མས་སྒྲུངས་ནས་ནི། སྒྲུ་སྒྲུ་མས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱབས་མིགས་དང་མཐུན་པའི་རྡོ་རྗེ་མིང་
 གི་དབང་བསྐྱུར་བས། མའོངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་



125



མའི་ལུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་འོ་པོ་རུ་འབྱུང་རུ་ཡོད་གཞུག་མའི་ངག་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་གསུང་ཡོངས་སྤྱི་འོ་པོ་རུ་འབྱུང་རུ་ཡོད་གཞུག་མའི་ཡིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཚུས་
 སྤྱི་འོ་པོ་རུ་འབྱུང་རུ་ཡོད་པ་དང་གཞུག་མའི་སྒྲོག་ཐུས་ཚུས་མཉམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོ་པོ་ཉིད་རྒྱ་རུ་འབྱུང་རུ་ཡོད་པས་རྒྱ་བཞི་ནང་གསལ་དུ་རྫོགས་
 ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་གསལ་དུ་མི་གར་པའི་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་དབང་རང་རང་གི་རྒྱུར་བྱ་སྒྲོག་གསུམ་
 མོ་སོ་བ་དང་ཚུམ་ཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་བཞི་
 རོད་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
 པ་རྣམས་དག་ནས་རང་སེམས་སྒྱུ་བཞིར་སྒྲིན་དུ་ཁི་བླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་
 དབང་འོ་། གཞན་ཡང་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མཚམས་ནི་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་དུས་ལོར་ལས། གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོགས་སྟེ། །བཞི་པ་དོན་
 གྱི་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་སོགས་གསུམ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ལྷ་མ་གསུམ་དང་བཞི་པ་འདས་པའི་དབང་དང་བཞི་
 རྫོགས་ཆེ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་མཐའ་དག་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 སྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་མགོ་བརྩམ་པའི་ཐོག་མའི་མཚམས་ནི་དོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས།
 རང་བཞིན་འབྱུག་གསུམ་སྒྱུ་གསུང་བྱགས། །གཟི་བྱིན་ལྡན་པར་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །
 དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་མཚོག་ཅེས་སོ། །དབང་བསྐྱར་གྱི་དང་པོ་ཕྱི་འཇུག་གི་དུས་སུ་ཕྱི་འཇུག་
 དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་པ་ནི་སྒྲོབ་མའི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲོང་པར་སྐྱུང་སྒྲོང་པའི་
 རང་ལས་སྤྱི་དུ་སྐྱུར་པ་བླ་མའི་གངས་ཐུག་ནས་དངས་ཏེ་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་སྒྲོར་མཚམས་

[illegible]



ལས་འདས་པར་བྱས་ཏེ། རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 བཅུད་གི་སེམས་ཅན་གཙོ་བོར་གྱི་ལྷ་ཡི་མཆོག་དུ་གསལ་ནས་སྤང་བྲགས་དུར་གསུམ་
 ལྷ་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་གི་རྣམ་ཐོལ་ལས་སི་འདའ་བར་བསྒོམ་པ། དེ་ནི་བུམ་པའི་དམ་ཆོག་
 ཡིན། །གང་ཞིག་གསང་བའི་དབང་གི་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ལ། །གསང་བའི་དབང་
 དའི་དམ་ཆོག་འདྲི་ཡིན་ཏེ། །བུད་མེད་པའི་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གི་ཤེས་རབ་མཆོན་བྱེད་
 དམ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བྱེད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་དོས་སུ་མི་བརྟེན་
 བར་སེམས་ཀྱིས་མི་དང་པར་སྤྱད་པར་སྤྱད་པ་མི་བྱེད་དེ་ལ་མི་སྦྱོང་གུས་པ་དང་གཏུམ་མོ་
 དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་ཐིག་ཡེ་འབར་འཇག་གི་ལམ། ཅན་ལི་ལ་འམ་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱང་
 སེམས་ཁུ་བཟམ་ལས་རྟག་དུ་བསྒོམ། །ཟས་ལྷ་བུད་ཅི་ལྷ་རྟག་དུ་བཟའ་བར་བྱ།
 བཅི་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཤེས་དབང་གི་དམ་
 ཆོག་ནི། རམ་ཆོས་ལྷག་མོ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐུག་རྒྱུར་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་
 པ་དང་། ལུ་བའི་འི་དགའ་བ་རྟག་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཆོག་དབང་གི་དམ་ཆོག་ནི། སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་པ་བའི་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཏིར་རབ་དུ་བརྟེན། བའམ་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་སྦྱང་པའི་དབྱིངས་གཉིས་སྤྱང་གི་སྦྱོར་པ་ལྷ་མོས་པར་ཆད་པ་མེད་པར་མདོར་དུ་བྱེད་
 པའི་རིག་སྦྱང་རྒྱང་འཇུག་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་བའི་ཆོག་དབང་གི་དམ་
 ཆོག་གོ། དེ་ལྷ་བུ་ནི་མི་ལྷན་པས། །དབང་གི་སྦྱོར་པ་དང་དམ་ཆོག་ཀུན་ལས་
 འདས་པ་བའི་གང་ཟག་གིས་རིས་གཉིས་བསྒོམ། །བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱིར་ལྷགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོར་ནས་ཡིད་སྦྱོབ་པར་



བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་སྡོད་ཀྱི་དོན་དང་མི་ལྷན་པའི་དཔལ་ཉམས་དེ་ལ། རྒྱགས་པ་བྱ་
 བའི་མིང་གང་ཡང་མེད། པ་ཡིན་པས། རྒྱགས་པ་པ་ལ། རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འི་མིང་དོན་
 ལྷན་བྱེད་པ་ཡིན། རྩ་ལྷན་གིས་མི་ཐོག་པར་བསྐྱར་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པོས་
 མི་གིས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། རྩ་སྒྲིབ་རྒྱལ་འབྲོག་དང་བྱམ་མིན་ཅེ་ཡག། བྱེད་པར་གྱི་དཔལ་ཚིག་གི་
 གང་ཡིན་པའི་བསྐྱར་བྱ་རྒྱལ་སྐྱར་བ་དང་། །གིན་བྱེད་པར་གི་དཔལ་ཚིག་དཔལ་རང་
 རང་གི་ལས་བསྐྱུལ་བ་དང་། །རྩ་གང་པ་བསྐྱེགས་བྱེད་པ་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོམས་ཉམས་པར་མི་
 བྱེད་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་སྒྲོམས་རྩ་རྒྱུར་གི་དཔལ་
 ཚིག་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་སྐྱུལ་བར་བཅོམ་པ་ལས། བྱེད་རྩལ་སེམས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ཕྱིར་འཕོ་བའི་སྒྲོམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་སྡེ་བཞག་པ་རྒྱལ་སྐྱེགས་པ། གང་
 བྱིག་གིས་སྐྱུལ་རྩལ་བཞིན་བཞག་པ་སྡེ་མི་ཉམས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེགས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་བྱེད་
 པའི་ཕུལ་དུ་སྐྱར་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཟངས་ཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་ལྷར་འབབས། པ་ལོ་ཅིས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་བྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཡོ་བྱད་
 འབུལ་དགོས་པ་ནི། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལས། དབང་ཡོན་དུ་གསེར་
 ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དང་། །རང་གི་ལུས་དང་ནོར་གྱི་དབྱིག་ གམ་ནོར་གྱི་མཚོག་
 ནོར་བུ་དང་། མ་དང་སྤྱིང་མོ་རྒྱལ་སྐྱེགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དང་། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་བཅས་
 པ་རྒྱལ་སྐྱེགས་པ་དག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་རྒྱལ་སྐྱེགས་དང་
 དངོས་སོ་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་རན་པ་ཕུལ་པ་ལྷ་ཕུ་མིན་པར་གཞན། །དེ་དང་མཉམ་པར་
 པ་ཟངས་པོ་ཁོ་ནར་འབུལ། བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དབང་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི་དེ་ལྷར་དབང་



རྣམས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པུ་དེའི་རྒྱུ་ཆགས་ཅད་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་ཐུ་བར་བྱས་
 པའམ་ཁྱོད་མཐོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་ནི། འདི་ལྟར་ཞིང་སྤུ་
 མོད་པོ་ཐོང་གསོལ་གྱིས་སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞིང་ས་འདུལ་པ་གཤིན་པོར་བྱས་པའམ་
 རྣམ་དང་བཅས་པར་བྱས་ནས་སྤུ་བཞག་ན་ལོ་ཉོག་སྒྲིམ་པུ་རྩི་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
 གསུམ་པོ་དང་ཆས་ཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲེ་བཞི་དག་པར་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱ་བཞིའི་འབྲས་པུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲར་བར་བྱེད་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་
 ལས་དབང་འདི་ཡི་འབྲས་པུ་ནི་བཅོམ་ལུན་བདག་ཉིད་ཆེ། བའམ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྒྲུག་སུམ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་
 རྒྱུར་བ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གངས་ས་ཐབ་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་གི་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲ་བུ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་གསང་མཐོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་པར་བྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲེམ་
 པ་དང་ལུན་ན། །སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར། བདང་དེ་ཡི་སྒྲེ་བ་
 བདུན་ན་ནི། ཆོ་འདིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། མ་སྒྲོམ་པར་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་ནས་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས་དང་། ལར་བྱང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ནི། མཉམ་སྦྱོར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། ཞུགས་ཀྱང་།
 དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྒྲངས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གསང་དགོས་ཀྱི། གསང་བའི་
 དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་རྫོང་མིན་ལ་གསང་བ་སྒྲོགས་པར་བྱས་པས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་



ལུ་ལེན་མདོག་བྱས་ནས། བསྐྱབ་ཀྱང་མཆོག་ལུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །
 ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་བོད་པ་ལས། དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་ཁྱིམ། །ཁི་བ་
 ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་བའི་ལུས། །དེ་ལ་སྤང་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་པི་མི་སྟོར་
 སོགས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཀྱན་གྱིས་པི་མི་སྟོང་དང་བྲལ་ན་བདུང་མི་རུས། །དེ་
 བཞིན་དབང་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་རུས་པ་མི་ཐོན་པ་དང་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྟོམས་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཀྱན་བཏགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཚོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་
 པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷུང་གཞི་འཁོར་བའི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་སྟུང་འབྲས་
 སུན་མིན་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། གཞི་འབྲས་གཉིས་ཆར་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའམ་རིགས་
 འདྲ་བའི་རྟོགས་པའང་ཡིན་པར་ཚོགས་རིམ་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྟོམ་པའི་དག་ཚོགས་
 སྟོན་གསུམ་གྱི་གནད་ཆར་བའི་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རུ་བརྒྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་རིམ་གྱིས་དངོས་ལུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་
 པས་ན་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རུ་དངོས་ལུ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཞེས་པས་སྤྲུགས་གསར་ཕྱོགས་ལ་རིམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྟོམ་



པ་ལས་ཟུང་འདུག་དུ་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་ནིང་མ་རང་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ནས་
 ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པས་བཅོས་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་མ་བཅོས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་གན་ལུགས་པའི་རིམ་གཉིས་ཟུང་འདུག་གི་ལམ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རིགས་ཐུགས་པར་བསྐྱེད་པའི་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་

ཉིད་དོ།

ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱས་བཤད་ལ་མདོར་
 བསྟན་ཀྱས་བཤད་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི་དེ་ལྟར་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལུ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ནི་
 གཙུ་པོ་སངས་ཀྱས་གྱི་གཟུགས་སྐྱའི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་ཡིན། དེའང་བྱིར་
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རང་དོན་མིན་པར་
 རང་དོན་མེད་ལ་བོར་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཉེར་པ་ཡིན། དེའང་
 ལོངས་སྐྱེད་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བུའི་སངས་ཀྱས་གྱི་གཟུགས་སྐྱས་རང་རང་གི་གདུལ་
 བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་
 སྐྱའི་བདག་ཆེན་ལས་བྱུང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གཞན་དོན་དངོས་ལུ་བསྐྱེད་
 པའི་གཞན་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་ཡིན། ཆོས་སྐྱེ་ནི་གཞན་དོན་བརྒྱུད་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། དེས་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གཞན་དོན་དུ་གཙུ་པོར་ཐོབ་བྱུར་གཉེར་པ་ཡིན། གཞན་དོན་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ།



དེའང་པ་ལྟེན་མིམ་གྱི་ལྷ་པས་ལུ་སངས་རྒྱུ་ཤི་གཞུགས་སྒྲིའི་མིགས་འདྲ་ལྷོས་
 པཅོས་ནས་པ་ལྟེན་། རྫོགས་མིམ་གྱི་ལྷ་པས་ལུ་པ་ལྟེན་མིམ་གྱི་དུས་ལུ་པ་ལྟེན་
 པ་ལྷ་པ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཤི་གཞུགས་སྒྲིའི་མིགས་འདྲ་དངོས་ལུ་ལྷ་ལྷ་པ་། དེ་ནས་
 མིམ་པར་ཡར་ལུ་རྒྱ་སངས་རྒྱུ་ཤི་གཞུགས་སྒྲིའི་དངོས་གྱི་རྩོ་ལོ་དུ་ལྷ་པ་པ་
 དཔེར་གྱིས་པ་རྒྱུར་དུ་དུས་ནས་ལུས་མེས་མིམ་གྱིས་ནར་མོར་པ་ལྷ་པ་ལུས་
 འཛོལ་པར་འལྷུར་བ་པ་ཁིན་ཡིན་མོ། །དེ་ལྷ་པ་གཞུགས་སྒྲིའི་དངོས་ལུ་ལྷ་པ་པ་ལྷོས་
 དུ་རྫོགས་མིམ་དུས་གཞུགས་སྒྲིའི་མིགས་འདྲ་དངོས་ལུ་ལྷ་པ་པ་པ་གཞུགས་
 སྒྲིའི་མིགས་འདྲ་ལྷོས་པཅོས་ནས་པ་ལྟེན་པའི་པ་ལྟེན་མིམ་པ་པག་ལས་པ་ཡིན་
 པས་ན་རྫོགས་མིམ་པ་པ་ལྟེན་ནས་གཞུགས་སྒྲིའི་པ་པའི་པ་པས་པ་ལྟེན་མིམ་འཔར་
 ཞིག་པ་ལྷོས་པ་ཡིན་མོ། །གཞུགས་སྒྲིའི་པ་ལྟེན་ལྷ་པའི་པ་ལྟེན་མིམ་དེ་ཡར་པ་པ་
 ལྷོས་ཤི་རྒྱུ་པ་དང་མཐུན་པའི་པ་ལྟེན་མིམ་གྱི་ལམ་པ་ལྷོས་ན་པ་ལྟེན་ནས་པ་པ་
 ལྷོས་ཤི་ལྷོ་གནས་ལུ་ལྷོ་པའི་པག་ཆགས་སྒྲིའི་པར་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོས་དང་མཐུན་
 པའི་པ་ལྟེན་མིམ་གྱི་ལམ་པ་ལྷོས་ན་དུ་ལྷོ་ལྷོས་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་པའི་པག་ཆགས་
 ལྷ་པར་ལྷོ་ད། ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་དང་མཐུན་པའི་པ་ལྟེན་མིམ་གྱི་ལམ་པ་ལྷོས་ན་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་པའི་པག་ཆགས་སྒྲིའི་པར་ལྷོ་དུ་དེ་དག་ལྷོ་ལྷོ་དང་མཐུན་
 པའི་པ་ལྟེན་མིམ་གྱི་ལམ་པ་ལྷོས་ན་དེ་དག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་པའི་པག་
 ཆགས་སྒྲིའི་པར་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་རྒྱུ་པ་པ་ཁིན་པག་ཆགས་སྒྲིའི་པའི་ལྷོ་དུ་
 ལྷོ་གནས་པ་ཁིན་རྒྱུ་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་པ་ལྟེན་མིམ་གྱི་ལམ་དུ་ལྷོ་གས་ཤི་



ཀྱུང་སྡེ་རྣམས་ལས་སྟོན་ཅིང་གསུངས་ཡོད་པ་དང་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
བས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དག་ཚོགས་སྤྱིན་གསུམ་སྦྱིར་བཤད་པ། སྦྱེ་གནས་
བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསྐྱེད་གཞི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་
གསུམ་སྟོམ་པ། ས་ལམ་རིམ་པར་བཞོད་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
པོ་དག་ཚོགས་སྤྱིན་གསུམ་གྱི་གོ་བ་སྦྱིར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་
རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས། འདོད་
པའི་སྤྱིད་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྡེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་
པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་མ་དག་པར་གྱུ་བ་པར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བ་ལྟར་
མ་དག་པར་གྱུ་བ་པོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་རྣམས་ཚོགས་རིམ་
གྱིས་ས་བོན་ནས་སྦྱོང་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བོན་ནས་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་
ཀྱང་མཛོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་སྟོན་ས་བརྒྱུད་ནས་སྦྱངས་ཤིང་དགྲ་པར་བྱེད་
པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུད་དུ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་
ཞིང་ལྷ་བྱ་དང་ཞིང་དེའི་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྦྱལ་ཞིང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་འཁོར་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་
པའི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་རྗེས་ལྷ་བྱ། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་མཛད་པའི་གསང་གསུམ་མཛད་ཤིན་ལྷ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞིའི་
བཞུགས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ཡི་རྒྱལ་དུ་ད་ལྟའི་རང་གི་གནས་འོག་མིན་ལྷ་བྱའི་



དག་ཞིང་ཉིད་དུ་མོས་རང་གི་ལུས་ཞིང་དེའི་ཡོངས་སྒྲིའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་
 སྒོན་པ་ཉིད་དུ་མོས་རང་གི་ཡོངས་སྒྲིའི་ཀྱང་དག་ཞིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་
 ལུ་ཤར་བའི་མཆོད་རྗེས་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཡོངས་སྒྲིའི་དུ་མོས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་
 ཀྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་ལྟ་བུར་སོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལུས་ཡོངས་
 སྒྲིའི་རྒྱམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཐུན་པའི་རང་མདངས་ལུ་ཤར་བའི་ཞིང་
 ཁམས་སོགས་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲོང་གསལ་འཛིན་མེད་
 ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིའི་པོའི་གསལ་ཆ་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྒྱལ་པ་
 མཐུན་པར་བསྐྱོམས་པས་ཡོངས་དག་བཞི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་
 ཀྱི་རིགས་འདྲ་རྒྱམས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་གཞི་ལུ་རྫོགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ན་དེའང་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་དེ་དྲར་བའི་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་དངོས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྲུབ་པ་མིན་ཀྱང་གྲུབ་གྲུབ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་
 སྒོས་བཙོས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དུས་ན་འབྲས་བུའི་རིགས་འདྲ་
 དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་བོ་དུ་
 དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མར་སྦྱང་གཞི་སྒྲེའཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་
 ཡར་སྦྱང་འབྲས་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་པ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་
 བུདྲ་དུ་འགྲོ་བུ་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཆང་བའི་ལམ་དེ་དཔེར་



གྲེ་བྲག་གི་གསེར་བུམ་མོགས་བུམ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྦྱིའི་ལྷོ་ལྷིང་
 བའི་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཅས་དུ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་གྲེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྦྱིའི་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གནད་ཚད་བའི་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་ལས་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དཔེར་
 ཟངས་བུམ་མོགས་བུམ་པ་ཡིན་པར་དེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྷོ་ལྷིང་པ་དེས་དགོས་
 ཀྱི་མ་དེས་ན་གསེར་བུམ་མོགས་བུམ་པ་ཡིན་པར་མི་དེས་པས་ན་བུམ་པ་འཛོག་
 བྱེད་ལྷོ་ལྷིང་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་མིམ་བསྐྱེད་མིམ་དུ་འཛོག་བྱེད་ནི་དག་
 རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པའི་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་ཡིན་པས་
 ར་སྦྱི་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱོན་པ་དེ་གྲེ་བྲག་བསྐྱེད་མིམ་ལ་གཅེས་གིང་
 ག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་མིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མངས་སྐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆ་རྒྱུད་
 རེ་བཤད་རྒྱུད་ལ་བུའི་རྒྱུད་མེ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་འོན་དར་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཆེན་
 རེ་མས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡུངས་པའི་རྒྱུབ་མེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས།
 རྒྱ་ལྟུང་ལ་ཞི་ཞོ་ལྟ་རྒྱུད་མེ་བཀའ་མ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་མཆོག་ལྟོན་བཤགས་པ་སྟོང་བ་
 རྩི་ནང་གི་མཚམས་གཅོད་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བ་རྒྱུན་བཞོད་པ་གལ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུག་བྱ་བ་རྟགས་
 གད་བའི་བར་སྟོར་བའི་ཆོས་དྲུང་དེར་དེ་མཆོན་གསུམ་གྱི་འོག་དཔུབ་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 ལོར་བསྐྱོམ་པ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལས་མེས་དབང་བརྒྱུད་སྐྱུན་ལཱེན་བཞུགས་གསོལ་ཤི་ནང་
 གསུང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་འཛབ་བསྐྱུ་བ་དང་དུག་དངོས་གཞིའི་ཆོགས་མཆོད་ནས་
 བསྐྱུ་ལྟར་གོ་བཞའི་བར་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉེ་སྦྱོར་དངོས་རྟེན་གསུམ་གཞན་དུ་ཤེས་ལ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ३ ॥
 श्रीशिवाय नमः ॥ ४ ॥
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ ५ ॥
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ६ ॥
 श्रीदेवताय नमः ॥ ७ ॥
 श्रीमानुष्याय नमः ॥ ८ ॥
 श्रीपशुभ्यो नमः ॥ ९ ॥
 श्रीसर्वभूतान्य नमः ॥ १० ॥
 श्रीसर्वलोकान्य नमः ॥ ११ ॥
 श्रीसर्वदेवान्य नमः ॥ १२ ॥
 श्रीसर्वभूतान्य नमः ॥ १३ ॥
 श्रीसर्वलोकान्य नमः ॥ १४ ॥
 श्रीसर्वदेवान्य नमः ॥ १५ ॥
 श्रीसर्वभूतान्य नमः ॥ १६ ॥
 श्रीसर्वलोकान्य नमः ॥ १७ ॥
 श्रीसर्वदेवान्य नमः ॥ १८ ॥
 श्रीसर्वभूतान्य नमः ॥ १९ ॥
 श्रीसर्वलोकान्य नमः ॥ २० ॥
 श्रीसर्वदेवान्य नमः ॥ २१ ॥
 श्रीसर्वभूतान्य नमः ॥ २२ ॥
 श्रीसर्वलोकान्य नमः ॥ २३ ॥
 श्रीसर्वदेवान्य नमः ॥ २४ ॥
 श्रीसर्वभूतान्य नमः ॥ २५ ॥
 श्रीसर्वलोकान्य नमः ॥ २६ ॥
 श्रीसर्वदेवान्य नमः ॥ २७ ॥
 श्रीसर्वभूतान्य नमः ॥ २८ ॥
 श्रीसर्वलोकान्य नमः ॥ २९ ॥
 श्रीसर्वदेवान्य नमः ॥ ३० ॥



འབྲམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དངས་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་དབབ་བསྐྱེམ་
 མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་དབབ་བསྐྱེམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་
 གྱི་སྒྲིམ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱོད་དུ་བཅུག་ནས་ཁས་
 སྐྱོད་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་དམ་ཁྱུ་ལམ་མཐོང་ཁྱེད་སྤྱིན་སྐབས་དམ་ཁྱུ་འི་རྒྱལ་བ་པ་དོན་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ལྷ་པུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་འི་སྤྱི་འི་རྒྱལ་བ་པ་རུ་བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཁོད་གྱིས་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་ཞེས་དུ་བསྐྱེད་ན་ཁྱེད་འདི་སྤྱིར་དབྲམ་སུ་གཏུག་
 མའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་བྱུར་ནས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་རྣམས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ན་ཁྱེད་འདི་སྤྱིར་དབྲམ་སུ་གཏུགས་པ་དེ་ཉིད་ཐིག་པ་ར་ཅ་ལྷ་པུའི་སྒྲིག་ཆགས་མ་
 རུངས་པར་བྱུར་ནས་ཐོག་འཕྲོག་པ་ཆོ་བྱང་བཅད་མང་པ་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟེར་
 བར་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མར་དཔུལ་བར་ལྷུང་པ་ལྷ་པུའི་ཁེ་ཉེན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཅད་ནས་དམ་ཁྱེད་
 སྤྱིན་པར་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སུ་གསལ་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གཏུག་མའི་
 ལྷ་ཡིན་སྟོགས་པ་དོན་རྗེ་གསུམ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷ་ར་གསལ་པ་དེ་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་
 ཡིན་པས་གཏུག་མའི་ལྷ་ཡིན་དེས་ན་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་དེའི་བྱུགས་སྒྲིག་
 གི་རྒྱལ་དུ་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སུ་གསལ་པ་དེ་ལ་གཏུག་མའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཡང་
 བགོགས་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དེ་འང་གཏུག་
 མའི་ལྷ་ཡིན་དེ་ལྷ་པུའི་གཏུག་མའི་ལྷ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྐྱབས་གནས་མཚོག་
 གསུམ་རུ་གསུམ་རྣམས་སྤྱོད་དངས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་སེམས་བྱུངོ། །ཡན་
 ལག་བདུན་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཞིང་གསར་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ཡོད་ན་གསར་དུ་སྤྱོད་དངས་པའི་ཚོགས་



ཞིང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་གསལ་བཞིན་ཚོགས་ཞིང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་མདུན་ནས་ཡན་ལག་
 བདུན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་ཡ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བར་དུ་
 ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོགས་བསགས་
 དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་བྱི་དུ་བདུད་བདུལ་བ་དང་། རང་
 དུ་ཐོ་རངས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་གཉེན་པོ་སྒྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་བའི་
 ཉིང་འཛིན་ཡིན་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དཔེར་རྒྱུ་མ་པར་གཤོས་
 སྒོར་ལྷུང་པ་ལྟར་སྤྱད་ས་ཤིང་བསྐྱད། ཡ་དང་མཐུན་པར་བཞེགས་བསྐྱད་དགོས་པ་དང་གཞི་
 གཉེན་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 བྱིས་མི་སྒྲེ་བར་རྒྱན་མ་བྱིས་ལྷུང་ཐེན་པ་སྤྱད་མི་འོར་བའི་ཆེད་དུ་སྒོལ་པར་གཅོད་པའི་རྩལ་
 གྱིས་རྒྱན་གཅོད་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱད་འཁོར་བསྒྲོལ་དགོས་པ་དང་མཐར་ཉིད་དགུག་པའི་
 ལྟོད་མེམས་སྐྱེས་པ་ལན་ལས་ཀྱི་ལྟར་བརྟུ་ནེ་དུ་ག་དུ་གསལ་རང་ཉིད་གཞུག་པའི་ལྟ་སྐྱེན་
 གཞིགས་སྐྱེས་པ་ལན་ལས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནེ་དུ་ག་དང་ཆེན་ཏེ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་ཞི་བའི་
 སྐྱེ་ལས་བཞེངས་པའི་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་ལས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་སོགས་
 མཆོན་གྱི་ཆར་བབས་པས་བར་གཅོད་གྱི་བཞེགས་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱད་ཅིང་བྱིས་སྐྱེ་
 གཅོད་པའི་གྲགས་མི་རྟེན་པའི་བྱིས་དུ་ཁོ་བོ་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟར་དུ་བསྐྱད་
 བའི་གུར་དུ་བསྒྲོལ་མོ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྐུ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་
 གས་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་རེ་མེའང་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་རྒྱས་པ་རྩོགས་པར་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་



མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་བྱུང་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལྟར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷུང་བས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལས་
 བྱུང་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲོད་ཡོན་གྱི་འབྱོར་བ་རྣམས་ནས་མ་ཁལ་
 ལྟར་ཆོད་མེད་མི་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་ལྷུང་
 ལས་ལྷུན་གྱུབ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་བདག་གནས་ཡོ་བྱང་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཞིང་
 ཁམས་དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་མཆོད་རྗེས་ལྟ་བུར་བྱིན་དབབ་པ་དང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་དགོས་པ་ཡིན་མོ། དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲུམ་ལྟ་བུར་སྦྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་སྦྱུང་གི་རིམ་པ་ལོ། བདག་༡༠གནས་ཡོ་
 བྱང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རྣམ་པ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་སྤྲུག་གཞུག་ལྷུན་གྱུབ་དུ་འབྱུང་བར་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་དབབ་
 པ་དང་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པར་བྱ་དགོས་མོ། དེ་དག་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྦྱར་ན།
 གཞི་དུས་སུ་འདི་ནས་ཁྱི་མར་སྒྲེ་བ་ལ་མི་དང་དུང་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུའི་མངལ་སྒྲིམ་
 དང་གཞན་ཡང་གྲིན་པོ་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་སྒྲིམ་དང་གཞན་ཡང་མདོན་པ་ལས་མི་ལའང་
 སྒྲོང་སྒྲིམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ་ལྟ་དང་དཔུལ་བ་པའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་རྩམ་སྒྲིམ་དང་དུང་འགྲོ་
 ལྟ་བུའི་དྲོད་གཤེར་ལས་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲེ་གནས་བཞིའི་སྒྲེ་མིང་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་
 བསགས་པ་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་གྱུར་། སྦྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལས་འདིའི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མངལ་སྒྲིམ་ས་སྤྲ་མེ་རྒྱུད་བཞི་
 དང་། ཅུ་དང་ཐིག་ལའི་ཁམས་དང་དྲག་ལྟན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དེ་ཁྱི་མར་ཨེ་ཐོབ་སྐྱམ་



དུན་པ་གཉེན་ཅན་གྱིས་ལྷ་པོ་རྟེན་དེར་ཕྱི་མའི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་རྟེན་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྒྲེས་ནས་ཕྱོད་འཁྲུག་གི་ལས་འགལ་སྐྱེན་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་མཐུན་
 སྐྱེན་པའོ་ནས་མཐའ་འཛོལ་ས་པའི་རྣམས་ལྷན་ཞིག་བསགས་ནས་ཕྱི་མའི་མངལ་སྒྲེས་
 ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུབ་པ་ལྟར་སྒྲོལ་བའི་ལས་འདི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཆོས་མཐུན་པར་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོད་འཁྲུག་གི་ལས་བསགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་པས་འགྲོ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བསགས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་འགལ་སྐྱེན་དང་བྲལ་
 པ་དང་མཐུན་པར་བསགས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་འཛོལ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་མཐུན་སྐྱེན་ཆོག་པ་བསགས་པ་
 དང་མཐུན་པར་བདག་པོས་ཡོད་པ་ཆོད་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱུ་པས་པར་བྱེད་པའོ།
 དང་། འབྲས་དུས་དང་སྒྱུར་ན་ལྷ་པོ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། པར་དུ་ཆོག་པས་
 བསགས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་པ་ལས་ནས་
 སྐྱེན་མཐའ་མཆོད་ཀྱི་ལས་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །པར་དུ་སྒྱིར་མདོ་
 དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་སྒྱུར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་དངོས་ཀྱི་ལས་འདི་
 བྱི་ལས་ལྷ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོལ་བའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཆོག་པས་ལས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པའི་ལས་ཡིན། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་འཆི་སྤྱིད་སྒྲོལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲོལ་ལས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོལ་ལས་
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་མཐོང་ལས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་མཆོག་



ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ནོ། ཞིང་། བར་དོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་སྤྱང་གི་ཉིང་འཛིན་སྤྱང་རྩེ་
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱོད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མཁུག་ཐོག་དུ་སྤྱོད་རྩེ་
 བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་རྩེའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལུ་བར་གར་བ་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་
 རྩེ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱང་སྤྱང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྩེ་སྤྱོད་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྤྱོད་བསྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཞལ་
 བྱག་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ས་པོན་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་པོ་གས་མཛོན་བྱང་
 ལྷ་བསྐྱེད་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷ་བསྒྲུབ་ན་རྒྱའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཡིན་པར་ས་ཐད་ས་པོན་དང་བྱག་མཚན་ལུ་བསྒྲུབ་པའང་རྒྱའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན་
 ས་པོན་བྱག་མཚན་སོགས་མཛོན་བྱང་ལྷ་སྤྱེ་རྒྱའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་
 དེ་ནི། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་སྒྲུབ་ལམ་ས་དང་པོའི་སྤྱོད་ནས་འཛོག་པའི་ལྷགས་
 དང་ཡང་ན་ས་དང་པོ་འལ་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པ་དང་གཉིས་པ་ནས་བསྒྲུབ་ལམ་དུ་འཛོག་
 པའི་ལྷགས་ཉི་གང་ལྟར་ཡང་མཐོང་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་ས་བརྩ་ཚང་བར་ལྷན་པ་ཡིན་པས་
 ན་དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ལྷུར་པའི་ས་བརྩ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་འོངས་སྤྱེ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱེས་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་བྱའི་
 མངལ་ལས་སྤྱེ་བ་དང་དང་པོ་རྒྱའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་རྣམ་པ་མཐུན་སྤྱོད་
 དོལ་ནས་སེམས་ཅན་དངོས་གནས་པ་སྤྱེ་བ་དང་རྒྱའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་འོད་གོང་
 དུ་ལྷུར་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་པ་གཉིས་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་མི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱེས་སྤྱེས་ལམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་



ལམ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིན་པར་བྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་དངོས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུལ་པ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་
 ལའོར་བསྐྱོམ་པ། དབང་བརྒྱུར་སྤྱོད་དངས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བརྒྱས་
 པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཡོངས་སྐྱུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ཡོངས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེལ་སྐྱེ་དུ་
 བཞེངས་ནས་སྐྱེལ་པའི་རྣམ་འོལ་གྱི་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་
 ཏྲག་ཁྲབ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་ལམ་དེ་རྣམས་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། འཆི་བྱིད་ལས་བར་བྱིད་འབྱུང་
 བར་བྱིད་ལས་སྐྱེ་བྱིད་འབྱུང་བས་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་ཀུན་སྤང་གི་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་དེ་ལས་རྒྱུའི་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་བའི་
 ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཡིན་དེ་ལའང་དང་པོ་བྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱིད་
 དོར་དགོས་པས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་རྟེན་དེའི་རྒྱལ་པ་ཉེར་ལྷ་བྱིས་ནས་འཕོ་
 ལ། དེ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པའི་གཞུགས་ཕུང་སོགས་ཕུང་པོ་ལ། ཡུལ་ལ། ས་ཁམས་
 སོགས་ཁམས་བཞི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། གཞི་དུས་གྱི་
 རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། རས་ཁ་ལྷ་ཕུའི་ཡུལ་དུ་མ་གཅིག་ཅར་དུ་ཁ་ལྷ་མེ་བའི་
 རྣམ་པ་སུ་སྤྲང་བའི་བློ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་
 གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་བདེ་བ་སྐྱེ་བྱི་རྣམས་བདེ་བ་སུ་རྒྱལ་པའི་གཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་ཕྱི་རྣམས་



ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་རྩ་རིགས་གཅིག་པ་དང་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ལྷ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་བཏང་
 སྟོམས་ལྷ་རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་ཚེར་བ་བཏང་ལྷག་བཏང་སྟོམས་ལྷ་ཕྱི་རྣམས་རིགས་གཅིག་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱན་ཞིང་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེའང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་དོན་ལྡན་ལྷི་
 བ་གཅིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀ་ལ་ཤ་ཞེས་པ་དང་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་མིང་དུ་
 མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལྡན་ལྷི་བ་གཅིག་ཡིན་པར་བྱན་ཞིང་རྟོག་པ་དང་དོན་མེད་ལྷག་གཅིག་ལ་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཚོ་སྟེས་དང་ཉི་མའི་གཉེན་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པར་བྱན་ཞིང་རྟོག་པའི་སྟོ་ཡང་དེའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དག་གཉེན་སྟགས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་མིང་དོན་སོ་སོར་བྱན་པའི་སྟོ་ནི་གཞིའི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོའདི་
 དང་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱན་པའི་སྟོ་དང་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བྱན་པའི་
 སྟོ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་སྐུར་འབྱུར་རུང་གི་དགེ་མི་དགེ་གང་དང་
 ཡང་མཚུངས་ལྷན་དུ་ལྷར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རགས་
 པ་ཉེར་ལྷ་འགག་པའི་དབང་ལས་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཤར་
 ཉི་དེའང་སྤྱིར་ནང་གི་འབྱུང་བཞིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནང་གི་ས་ཁམས་ཀྱིས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དོར་བ་ནང་གི་ས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་དང་འབྲུ་བས་ས་ས་ལ་ཐིམ་པ་ཐེར་
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་དང་མི་མེ་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་དེ་ནས་རྣམ་
 ཤེས་ཙམ་ལས་པས་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་ནང་རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་བཞི་འཆར་ཉེ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སྤྱིག་



རྒྱུ་ཉམས་སྤང་འཆར་རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱད་པ་མཆེད་པའི་ཉམས་སྤང་འཆར་མེ་རྒྱུ་
 ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱུ་ཕྱིན་པུ་མེ་ཁྱེད་ལྟུང་མེ་སྟག་དམར་རྒྱུ་ཀྱི་སྤང་པ་ཤར་རྒྱུ་རྩམ་གཤམ་
 ལ་ཐིམ་རྟགས་སྤྱུ་མར་མེ་རྒྱུ་གིས་མ་པ་སྟོད་པའི་མེ་ཕྱེད་ལྟུང་པ་ཤར་རྩམ་གཤམ་མཐར་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་ལ་སྟོན་ཅམ་གཡང་དག་པའི་སྤང་པ་འཆར་དེ་ལང་དགུན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱུ་
 གྱིས་པ་སྤྱི་བས་ཅས་ཅམ་མཐར་གཡང་མི་དག་པ་དང་དབྱར་གྱི་དུས་ན་རྒྱུ་ཆར་གྱིས་ཅོན་ཅམ་
 མི་འབྱུལ་གྱར་ཆར་ཆེས་པ་པ་པའི་ཆར་སྤྱིན་གྱིས་པ་སྤྱི་བས་ཅས་ཅམ་མཐར་གཡང་མི་དག་གྱར་
 སྟོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱུ་དང་སྤྱིན་ཞོགས་གྱིས་པ་སྤྱི་བ་པའི་ཅམ་མཐར་གཡང་དག་པ་ཡིན་
 དེ་འདྲའི་སྟོན་ཅམ་གཡང་དག་པའི་སྤང་པ་འཆར། དེ་ལས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་
 སྤང་པ་གསུམ་འབྱུང་དང་པོ་སྤང་པའི་དུས་སྤྱི་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཡོད་པའི་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་
 དག་པའམ་པ་བས་པས་སྟོན་ཅམ་གཡང་དག་པ་སྤྱི་ལོད་གྱིས་ཁྱབ་པའི་དཀར་ཕྱེས་མེ་པའི་ཕྱི་
 རྟགས་འཆར་མཆེད་པའི་དུས་སྤྱི་ཕྱིན་པ་ཐོན་པའི་དམར་ཆ་ཁྱེད་དུ་མཆེད་པས་སྟོན་ཅམ་དག་
 པ་ལ་ཉི་ལོད་ཤར་པ་ལྟ་པུའི་དམར་སེར་ལམ་མེ་པའི་ཉམས་སྤང་གྱི་རྟགས་འཆར་ཉེར་ཐོབ་གྱི་
 དུས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་འབྱུང་པའི་པར་དུ་རྩམ་གཤམ་རྒྱུད་པ་ན་སྟོན་ཅམ་དག་པ་ལ་
 སྤྱར་རུམ་འཁྲིགས་པ་ལྟ་པུའི་སྤང་པ་འཆར་པའི་སྤྱབས་སྤྱི་འཛོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱུ་དེའི་
 མཐུར་སྤང་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱལ་བར་ལྷུང་ནས་བརྒྱལ་སངས་པ་ན་སྤང་པ་གང་གིས་
 གྱར་མ་པ་སྤྱི་བས་པའི་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་ཕྱེད་དང་ཐུལ་པའི་ཅམ་མཐའི་རང་
 མདོག་ཇི་བཞིན་པ་ལྟར་གྱི་ལོད་གསལ་ཤར་བས་དེ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྤྱབས་
 གྱི་འཆི་སྤྱིད་གྲུབ་པ་ཡིན། འཆི་སྤྱིད་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་



ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་རྣམས་རིམ་པར་བསྟུ་བའི་དམིགས་
 པ་བྱེད་དགོས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་བཅུད་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ་སྟུར་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཞི་ཁྲོ་རང་རང་གི་སྦྱུན་གཟིགས་དང་རྟ་མགིན་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་གྱི་ལྟར་གསལ་ཡོད་པའི་རང་
 ཉིད་སྟིང་གའི་རྒྱུ་ལ་བསྟུ། རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྟུ་དེ་ཉམས་སྟོང་གི་མགོ་བོ་ལ་
 བསྟུ་དེ་ལྷ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ལྟོགས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ན་དུ་ལ། དེ་
 མི་དམིགས་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་དག་སྟེ་དེའི་རང་ལ་རང་
 བབས་ལྟུག་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་གཞི་ལ་སྦྱར་ན་གཞིའི་
 དུས་ན་སྟུ་མའི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་མེ་བདུན་ཚུ་གཅིག་གིས་འཛིག་ཟིན་ཕྱི་མའི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་མགོ་མ་ཟིན་པའི་བར་དུ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་མཐུན་པར་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པའི་རང་ལ་རང་བབས་སུ་འཛིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་དང་སྦྱར་ན་སྦྱར་ལྟར་སྦྱོར་ལས་ཆོས་མཆོག་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་དེ་འབྲས་བྱ་དང་སྦྱར་ན་ཆོས་སྦྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ནོ། །གཞི་
 དུས་སུ་བར་དོ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟེ་མིད་བཟང་རན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རན་པའི་ཉི་
 སྟེ་མིད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྣམ་པ་རུགར་ནས་དོན་དུ་གཉེར་
 པ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བསྟེན་ཆོག་རང་རང་ལྟར་གྱི་རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་གྱི་ཆད་དང་སྟོ་འབྲར་དུ་ཁྱོད་མེ་རུ་སོགས་དང་ལྟན་པའི་
 རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་རུ་སྟེས་པའི་རྟེན་དེའི་སྟེང་ནས་དཔེར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་ལོ་བྱང་ཉི་མ་དགུ་ཤར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྟེས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་



ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་གཏི་ངོ་པོར་སངས་རྒྱས་པར་དོན་དུ་གཞེར་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་གི་མཛོན་དུ་བྱས་པའི། རྒྱོམ་
 བུལ་གྱི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དཔྱད་དཔེར་གྱི་བར་
 དོའི་ཡིད་ལུས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུལ་སྟིང་རྩེ་
 རུ་མཆེད་ཅིང་ཤར་བའི་སྟོང་རྩེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཤར་བའི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་དུ་སྟར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེས་
 རྒྱུར་གཞི་བར་དོ་བའི་སྟེ་མིང་དུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དེའི་སྟར་ཞེན་ཉིད་སྟོང་
 བར་བྱེད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་སྟེ་དེའང་
 ཆོས་རྒྱའི་རུལ་ཡོངས་རྒྱ་རུ་མཆེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུལ་སྟིང་རྩེ་
 རུ་མཆེད་ཅིང་ཤར་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི་གཞི་ལ་སྟར་ན་སྟོང་
 གཞི་འཆི་མིང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལ་སྟར་ན་སྟོང་འབྲས་ཆོས་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་བར་
 དུ་ལམ་དང་སྟར་ན་སྟོང་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་མོ་སྟེས་ཀྱི་ལམ་འཕགས་ལམ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་མཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པར་
 བྱུར་པའི་མོ་སྟེས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པར་བྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཏིང་འཛིན་ཀུན་སྟར་དང་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་ལྟ་བུའི་ལམ་འོག་མའི་ལམ་སྟེ་རུ་བྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྟར་གྱི་ཏིང་འཛིན་སྟོང་བུ་བར་དོའི་ལུས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་
 ཏེ་བར་དོ་བའི་ལུས་ཉག་བཏན་གྱི་བདེན་པ་ཞིག་མེད་པར་དཔྱད་དཔེར་གྱི་རྒྱན་པར་བྱུར་པ་
 ལྟར་དུ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ནི་བདེན་སྟོང་བསྐྱོམ་པའི་མཐུག་ཐོག་དུ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་



བས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་དང་མ་གྲུབ་བས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མ་གཟུམ་བཞེན་
 གྲུབ་མིན་པར་བཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོངས་
 སྐྱོད་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མ་གཟུམ་བཞེན་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་ལོངས་སྐྱུ་ནི་ལས་ལྟ་སྒྲིང་ལ་རྩ་བ་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་ཅན་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་
 རེའང་དོན་ལ་བཅས་རྒྱུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་ལོ་ལོ་མ་གཟུམ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བས་དཔེར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྲུབ་པ་བཞིན་བྱགས་ལོ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སམ་རྩ་བ་དུ་ལོངས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་
 བས་སོ། །ལས་དང་སྐྱུར་ན་ལས་མཐོང་ལས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ནོ། །གཟུམ་པ་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་
 བོ། །གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མིད་དུ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་ལྟ་བུའི་དབུས་
 སུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱུ་ཁྱག་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མ་གཟུམ་བཞེན་ཀྱི་རྩ་བ་དང་མ་གྲུབ་སུ་རྒྱ་མཐོང་པ་ས་
 བོན་ཀྱི་ཞུགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མ་གཟུམ་བཞེན་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དབུ་ཅན་
 ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་བསྒྲོམ་རྒྱུ་
 དེའང་བསྐྱེད་ཚོག་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བསྒྲོམ་པ། མ་
 ལྟོས་པར་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་
 བསྒྲོམ་ན་མཛོན་བྱང་དང་པོ་རྒྱ་བ་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱ་དཀྱིལ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ལྟ་ལྟ་
 ཡི་ལྟ་ཚོགས་དབྱངས་ཡིག་བཞོད་ནས་དབྱངས་ཡིག་གི་མཚན་པ་ཅན་གསལ་བའོ་དང་མཛོན་
 བྱང་གཉིས་པ་ནི་མ་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི་ནི་དཀྱིལ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གཤག་ཚོགས་དབྱངས་

[illegible]



སངས་ཀྱིས་པར་མོས་པའོ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་པ་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ལམ་དང་
 སྒྱར་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐུ་ཆ་ཀུན་སྒྲུང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་མཐོང་
 ལམ་གྱི་ཕྱི་ཆ་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་པའམ་ཡང་ན་མཐོང་ལམ་ས་
 དང་པོར་བཞག་བསྐྱོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཞག་ན་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ཀུན་སྒྲུང་གི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་བསྐྱོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ལན་ཆད་གྱི་ལམ་དེ་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་པའམ་ཡང་ན་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་སྟོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཞག་བསྐྱོམ་ལམ་ས་དང་པོའི་སྟོང་ལན་ཆད་ནས་བཞག་ན་ས་དང་པོའི་སྟོང་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཀུན་སྒྲུང་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞག་ས་དང་པོའི་སྟོང་ལན་ཆད་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ས་བཅུ་
 རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་
 དུ་ས་བཅུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྱར་བསྐྱོམ་པ་ལྷུ་ལ་
 རྒྱའི་བྱག་ས་མི་སྟོབ་ལམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམ་
 པའི་རྩེ་སུ་རྒྱའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྱར་བཞེངས་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲར་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་ས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས་ཐེན་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
 ཐུགས་སྟོག་ལས་ཨེ་ཡི་རྩི་དང་གི་རྩི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་ལྟའི་ས་བོན་དང་བཞུལ་ཡས་
 ཁང་གི་ས་བོན་རྣམས་སྟོས་ཏེ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་གཞུལ་ཡས་ཁང་
 གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་གཞི་ལ་སྒྱར་ན་ཕྱི་མར་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྟོང་
 བཟུང་བའི་མ་དག་པའི་ཁིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་པོ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་



ལའོར་གྲུ་གསུམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་ལའོར་ཆགས་དེའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུད་དབྱིལ་
 ལའོར་ཆགས་དེའི་སྤྲེང་དུ་མེའི་དབྱིལ་ལའོར་ཆགས་དེའང་དུས་ལའོར་ལྷ་བུ་ལས་མེའི་དབྱིལ་
 ལའོར་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པོའི་མཛོད་ལས་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་ས་སྤྱིན་
 བྱེད་མེའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་མེའི་དབྱིལ་ལའོར་གྲུབ་དེའི་སྤྲེང་དུ་སྤྱིན་བྱས་ཡི་དབྱིལ་ལའོར་
 གྲུབ་དེའི་སྤྲེང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་
 བདག་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲུབས་ནས་མཁའ་མོན་ཨེ་ཡིག་གྲུ་གསུམ་
 པ་ཡིན་པས་ཨེ་ཡོངས་སུ་གནས་ཀྱང་པའི་ནམ་མཁའ་ཁག་ཡེར་བ་ཅུ་བ་བུ་པའི་གྲུ་གསུམ་པ་
 བསྐྱོམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དེའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུད་དེའི་སྤྲེང་མེའི་སྤྲེང་སའི་དབྱིལ་ལའོར་དེའི་སྤྲེང་ཤིང་བ་
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱམས་བསྐྱོམ་པ་དང་རྒྱམ་པ་མཐུན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་ན།
 ལོངས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་སྤྲང་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སམ་འོག་མིན་ལྷག་པོ་བཞོད་ལྷ་བུ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དུར་ཁྲོད་མེ་ཁུ་འབར་
 པ་ལྷ་བུའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་རྟེན་འབྱུང་བ་ཤིང་བརྟེན་གས་
 ལ་བརྟེན་དེའང་འོག་གཞིའི་རྒྱང་ནམ་མཁའ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་མཁའ་དེའང་དོ་རྩེ་བཙུན་
 མེའི་ལྷ་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 འབྲས་དུས་སུ་རྒྱུད་པར་གྲུབ་པ་ལྷར་འབྱུང་བ་ཤིང་བརྟེན་གས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡར་ཕྱིན་ཐག་པའི་ལམ་དང་སྒྱུར་ན། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱམ་པར་དག་པ་གྲུབ་པའི་དག་ཅུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་ནས་རྒྱས་པ་
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་ས་བརྒྱད་པ་སོགས་གྱིས་སྤྱུངས་པའི་དག་སའི་བྱང་སེམས་



རྒྱལ་ཡོན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ལེས་སྐྱེས་སྤངས་སྤངས་སྤངས་པའི་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་
 བྱེད་པའི་ཞིང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འཛོད་སྤྱོད་པའི་གནས་པ་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་
 དེ་ཡིན་མོད་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པར་དང་པོ་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་གསལ་ནས་དེའི་ནང་དུ་
 བརྟེན་པ་ལྟ་ཆོག་གསལ་གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་པ་བསྐྱོད་པ་འོ། །བཀའ་བརྒྱུད་རང་གིས་ལྟར་ན་
 རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛོན་པ་རྒྱུ་ཡིག་ནས་མཁའ་གནས་པ་ལས་རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་ཅན་
 པས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་བསྐྱོད་གསལ་གཙོར་བཀའ་གནས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་གཞི་ལ་
 རྒྱུར་ན་པར་དོ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་འགགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་དུ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱལ་
 པ་མཐུན་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་རི་རབ་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་
 ཅན་པ་ལས་དེ་རྒྱལ་པ་རིས་པར་གསལ་བ་དེ་གཞི་ལ་རྒྱུར་ན་པ་མའི་བུ་ལ་གནས་ཁང་
 བུས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནས་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་རྒྱུ་བཟས་
 པ་གཞི་ལ་རྒྱུར་ན་བུ་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པའི་འབྲས་
 བུ་དོ་རྟེན་འཛོན་པ་རུ་གསལ་བ་བུ་བཅོས་ཆེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཡུལ་ཡུལ་མཉམ་པར་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་མཛོད་ནས་དཔལ་དགུའི་ས་བོན་རྒྱུ་དགུ་དགྱིལ་འཁོར་དགུ་པོ་
 མོ་མོའི་དབུས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་བཟས་པ་དེ་དཔལ་དགུ་རང་རང་གི་ལྟར་གསལ་
 པ་དེ་གཞི་ལ་རྒྱུར་ན་བུའི་རིགས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོད་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དོ་
 རྟེན་འཛོན་པ་ཞལ་བྱུག་གི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལྟ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་
 འཁོད་དེ་དེའང་ཡབ་རྒྱུད་ཡིན་ན་གསར་དུ་ཡུལ་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུལ་སྤྱོད་མས་པར་འཇུག་
 པ་ལས་འཁོར་ཆོག་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་



རུ་སྒྲོལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཏོན་ནས་མཁའ་རུ་སྒྲོལ་པའི་དགྲི་ལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབུ་ས་
 གྱི་གདན་ལ་ལའོར་པའི་འབྲས་ལུ་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱེད་མཁའ་གསར་རུ་སྒྲོལ་པའི་ལའོར་
 རྣམས་དགྲི་ལ་ལའོར་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་བཀོད། ཡུལ་མཁའི་གཞལ་
 ཡས་ཁར་ཕྱིའི་འབྲས་ལུ་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་གི་གཞལ་ཡས་ཁར་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་དེ་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན་འབྲས་ལུ་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་ནས་མཁའ་ནས་གདན་དུ་བབས་
 པ་གཞིའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ནས་
 ཡུལ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོལ་ས་པར་ཞུགས་པ་གཞིའི་བྲིམ་ཐབས་བརྒྱུད་པ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོལ་ས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོ་བའི་གཞིའི་དུས་
 གྱི་རིགས་རྒྱུད་སྒྲེལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། འབྲས་ལུ་དང་སྒྱུར་ན་འོག་མིན་དུ་
 རང་སྒྱུར་གྱི་ལའོར་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལའོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལྷ་བུ་
 དང་། རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལའོར་སེམས་དབང་དང་སེམས་ས་ལྷ་བུ་དང་། དང་
 པའི་གཏམ་ཉན་པའི་ལའོར་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱུད་ལྷ་བུ་ཏེ་ལྷ་ན་ཅིག་པའི་ལའོར་འབྲས་
 དབང་བསྐྱུར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྐས་མཐར་ལམ་པ་ལྷ་བུ་སོགས་ལའོར་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོལ་པ་ཡིན། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་འདེབས་གྱི་
 ལམ་དེ་རྣམས་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲོག་སུམ་རྩོམ་གྱི་ཐོ་བོ་རུ་རྒྱས་འདེབས་པ་གཞིའི་
 མངལ་ནས་བཅས་པའི་བྲིས་པ་དེ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་རུས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་དུག་
 ལྷའི་རྟོག་པ་རྒྱས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ལོ་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི་གཞིའི་དུས་གྱི་བུ་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་རུས་



པ་སྒྲིན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། འབྲས་པུ་དང་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་མེ་མེའང་རིགས་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྟེ་དེའི་གནས་ཤིར་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་སྒྲུ་རིགས་གསུང་རིགས་བྱགས་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ལོ། །སངས་
 རྒྱས་མེ་མེའང་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་
 པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲུབས་དབང་བསྐྱར་པའི་རིགས་ལྟའི་ལྟ་སྦྱར་དྲངས་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བདང་ཆོས་མཐུན་པས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་དབྱེར་
 མེད་པར་བཞུགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ལོ། །དམ་ཆོག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ལྟ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྦྱར་དྲངས་ནས་དམ་ཡེའི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་སྦྱར་འདྲེན་སྒྲུབས་
 མེ་དུ་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 སྦྱར་དྲངས་པའི་ཡེ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དམ་ཆོག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྒྲིམ་ཡེ་ལྟ་སྒྲོན་
 འཁོར་རྣམས་དམ་ལྟ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ལ་བརྟུ་པའི་སྒྲོན་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཀྱི་བཞག་པ་
 བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། སྦྱར་དྲངས་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ལམ་ནི་གཞི་
 ལ་སྦྱར་ན་ད་ལྟ་རང་གཞན་རྣམས་གྱིས་དམ་ཆོག་པའི་ལྟ་དམན་པར་བཟུང་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་མཆོག་དུ་འཛིན་ནའང་སྦྱར་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་གྱི་
 ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་དམ་ཡེ་མཆོག་དམན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་དམ་ཡེ་བཟང་ངན་མི་བལྟ་བར་ངོ་མཉམ་པའམ་ན་
 མཉམ་པར་བལྟ་བའི་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་དང་མཉམ་པར་
 སྦྱར་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་འབྲས་པུ་ལ་སྦྱར་ན་ཡོངས་སྦྱུའི་རང་ལས་སྦྱུལ་སྦྱུའི་



རྣམ་པར་བཞེས་ནས་གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་དང་མཐུན་པར་སྐྱུ་གཤེགས་བཞུགས་
 གྱི་མཛད་པ་ཞོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། མཛོད་བསྟོད་
 གྱི་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་གས་ཀ་ནས་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་
 གྲོས་ཏེ་མཛོད་པའམ་བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་གཟུགས་ཞོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མཛོད་
 པའི་ལྷ་མོར་བསྐྱར་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་མཛོད་ལྷན་འཛིགས་པ་ཞོགས་
 དེ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཛོད་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་ལྷའི་གནས་རྣམས་
 སུ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་གཟུགས་ཀྱི་མཛོད་ལྷན་པཅས་སྐྱོན་དྲངས་ལ་ཐེམ་པ་ལྷ་བུའི་དེ་ལྷར་ལྷའི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐེམ་པས་བདེ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་གས་མཉེས་
 བར་བསམ་པའོ། །བསྟོད་པའང་ནམ་མཁའ་ནས་རར་བྱུང་དུ་བསྟོད་པའི་རར་
 སྐྱེ་འབྱུང་བ་རར་གསལ་བའམ་ཡང་ན་འཁོར་གྱིས་ལྷའི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་
 གཙོ་བོ་དེས་འཁོར་ལ་བསྟོད་པར་མོས་པའམ་ཡང་ན་རར་གི་བྱ་གས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་དབང་གྲོས་ནས་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་མོས་པའང་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་གཞི་ལ་སྐྱར་
 ན་མཛོད་འབུལ་ནི་གཞི་དུས་སུ་འདོད་ཡོན་བསྐྱབ་ནས་འོངས་སྟོད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 བོ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྟུན་བྱ་གས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ནོ། །འབྲས་
 བུ་ལ་སྐྱར་ན་མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱུང་གི་མཛོད་ལྷན་ལ་
 རོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལྷ་མིའི་མཛོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
 བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་བསྟོད་པ་ནི་བྱ་ག་དང་བསྟོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་པའོ། །སྐྱགས་བཟླ་ཚུལ་ལ་ན་བའི་ཐོས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོག་པར་



ལུ་མ་ན་མ་གྱི་གོང་པའི་ལྷའི་སྐོ་ཙམ་གྱིས་ཤུབ་བསྐྱས། རག་གི་མི་བསྐྱེ་བར་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷའི་སྐོ་རོང་གར་པའི་སྐོ་ནས་ཡིད་བསྐྱས། བརྒྱ་ཐོང་ཐོང་སོགས་དང་མ་ཁི་ལྷ་ལྷའི་ཞི་པའི་
 ལྷགས་ཀྱང་དཔེར་བྲག་གི་ཁམས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་དྲག་དྲུབ་པས་པ་ལྷ་ལྷའི་རག་སྐྱེ་དྲག་པོའི་བསྐྱས་
 པ་ལ་ཁྱོ་པོའི་བསྐྱས་པ་ཞེས་བདགས་པ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱས་པ་བྱེད་བཞིན། ས་མ་ཡ་ས་
 དུ་ཞེས་པའི་སྐོ་ལས་དྲང་ན་ས་པ་ཡ་མི་དམ་ཚིག་ལ་འཇུག་ས་དུ་ཞེས་པ་སེམས་དཔའ་ལ་འཇུག་
 དེའང་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཤད་ན་འགྲོ་ལོང་གི་གནས་ཞེས་བྱ་ཏེ་འང་དཔེར་བྲིས་
 གྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཁང་པའི་སྐོ་ནས་འགྲོ་ལོང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་ལོང་གི་སྐོ་ཁང་པ་ཡིན་
 པ་ལྷ་ར་ཡེ་གེས་པའི་ལྷ་འགྲོ་ལོང་བྱེད་པའི་གནས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ན་འོ་དེ་ལྷ་
 ལྷའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྲགས་གར་ནང་དབར་བསྐྱར་སྐྱབས་སུ་རིགས་མེད་ར་མ་
 ཟིན་པས་རིགས་ལྷ་རོས་པ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱ་མས་སྐོབ་མའི་གཞུག་མའི་ལུས་རིགས་ལྷ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་རོ་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་པོས་སྐོབ་མའང་དེ་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་པོས་པ་ལྷ་ར་
 དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འད་ལྷ་ར་ནང་དབར་བཞིན་དུ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་གེས་
 སེམས་དཔའ་དཔེར་ནང་ཉིད་སྐྱེན་གཟིགས་སུ་གསལ་ན་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ལྷའི་རིགས་
 འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བ་དེའི་བྲགས་གར་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་
 ཉིན་དུ་ལྷ་ར་པའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉི་གདན་སོགས་སུ་རྩྭ་སོགས་བྲགས་
 རྩོག་གསལ། མཐར་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཐེང་པས་བསྐྱོར་བར་པོས་ནས་
 ལྷགས་བསྐྱེ་བསྐྱར་འཐེང་གི་བསྐྱས་པ་ཡིན་དེ་ལྷ་ལྷའི་བྲགས་རྩོག་ལྷགས་འཐེང་དར་བཅས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་བྲོགས་བཅུའི་ཞིང་རཔ་འབྱམས་སུ་འཕྲོས་ནས་དེར་བཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་



མདོ་བསྟན་སྒྲིབ་བྱོ་མཐོན་གཏང་དག་མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལྟག་
 ཆད་བཟོད་གསལ། ལྷ་བསྟུ་ལྷ་དག་བསྟོ་གིས་བཟོད་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལྷ་འཁྱེད་
 ལྷ་འཁྱེད་འབྱོར་བསྟོ་མ་པ་ཅི་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གཙོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 སྤང་ཞེན་གཉིས་ལས་ཞེན་པ་གཙོད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ལྷ་འཁྱེད་རྒྱལ་ལམ་ལྷ་འཁྱེད་
 ཞེན་པ་གལ་ཆེ་བས་ལྷ་འཁྱེད་པའི་རྒྱལ་དེ་བརྟན་པར་བོགས་འདོན་དུ་ལྷ་འཁྱེད་
 སྤང་བའམ་རྒྱལ་པ་གསལ་བ་ཞིག་བསྟེད་དགོས་པས། ལྷ་འཁྱེད་གསལ་སྤང་དེ་
 ལྷ་འཁྱེད་རྒྱལ་ལམ་ལྷ་འཁྱེད་ཞེན་པ་དེའི་བོགས་འདོན་པའི་བོགས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་
 ལྷ་པ་ར་ལྷ་པ་དང་འབྱུང་དང་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་ཞེན་ན་ཡང་ཞེན་པ་ལྷ་པ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྷ་འཁྱེད་མ་དག་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྒྱལ་སོང་དག་པའི་
 གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྒྱལ་སོང་གཏན་ནས་མི་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གཉིས་
 དག་མ་དག་གི་ཆ་ནས་མི་མཆོངས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་མ་
 བྱས་པའི་ར་ཙམ་དང་ལོངས་སྟོང་ཙམ་དང་གནས་ཙམ་པ་དེ་ལ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བཞག་
 སྟེ་བསྟོ་མ་ན་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་པ་བསྟོ་མ་པ་ལས་ནམ་
 ཞིག་ན་དག་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་ངེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསེར་བུམ་གྱི་བུམ་པའི་དོན་སྟེ་དེ་རང་མཆོན་བུམ་པ་མིན་
 མོད་དེ་གསེར་བུམ་གྱི་ཆ་འདྲ་པར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་བུམ་གྱི་ཆ་འདྲ་གསེར་
 བུམ་དུ་ཞེན་པ་མིན་པར་གསེར་བུམ་གསེར་བུམ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་ན་ཞེན་པ་ལྷ་པ་བུམ་པར་
 ཞེན་པའི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་བུམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྤང་



ཡུལ་འབྲུལ་གྱང་ཞེན་ཡུལ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་དེ་པའིན་དུང་ལྷ་ཡིན་ལྷ་མ་དུ་ཞེན་ནས་པ་ལྟེན་ལྟེན་
 སངས་རྒྱལ་ཟེན་པ་ལ་ཞེན་པ་མིན་པོ་པ་འབྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་ཞེན་པ་ལྟེན་
 དུ་དག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ལྷ་དེ་འབྲུལ་པར་འབྲུལ་རོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་འཛུགས་
 དུ་བསྟོམ་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པོ་དང་། དེ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་
 དུ་ཞེན་པ་མིན་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞེན་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་འཛིན་སྟངས་
 ཅན་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་འཛུགས་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྟོང་ཉིད་
 མཛོམ་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་པ་ཡིན་དེ་པའིན་དུ་ལྷ་འཛུགས་པ་ལྟེན་ནས་འབྲུལ་དུ་ལྷ་
 སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལོ་སྟེན་པས་ཞེན་པ་ལྟེན་པོ་པ་འབྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སུ་འབྲུལ་སྟོང་པའི་ཡིན་
 པ་སྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་པའི་སྟོང་ཞེན་ལ་གོ་མས་ན་སེམས་
 བས་ཞིག་དག་པའི་གནས་ལུས་སོགས་འབྲུལ་པ་ཡིན་དུ་རྟོགས་གྱང་། དག་པའི་
 སྟོང་ཞེན་དེས་མ་དག་པའི་སྟོང་བ་རྣམས་འགོག་མི་རུས་དེ་དཔེར་བུམ་པ་རྟག་པར་
 འཛིན་པ་དང་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་གྱང་དམིགས་ཡུལ་བུམ་པ་གཅིག་པོ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་གཉིས་པམ་
 རྟོན་སྟངས་གཉེན་དུ་སྟར་པ་ཞིག་ཡིད་གྱང་། དག་པའི་སྟོང་བ་དང་མ་དག་པའི་སྟོང་བ་
 གཉིས་དམིགས་པ་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ད་ལྟོ་སྟོང་ཞེན་གྱི་སྟོང་བུར་
 སྟར་པའི་མ་དག་པའི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་སྟར་བསྟོམ་པ་མིན་པར་བསྟོམ་ག་ཞེ་ནི་ལུས་སྟར་
 གསལ་བ་ན་མ་དག་པའི་ལུས་སྟར་གསལ་བ་མིན་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པའི་དག་པའི་འབྲུལ་བུ་ནི་
 མ་དག་པའི་སྟོང་ཞེན་གྱིས་དག་ཟེན་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་ལུས་གྱང་སྟོང་བསྟོམ་ནས་དག་



བར་བཟུབ་པ་མིན་ལ། འོན་གང་ཡིན་ཞེན་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་དུ་ཡུར་པའི་ལུས་ཙམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་ཞེས་གསུང་བྱོགས་ཀྱི་སྐམས་པ་དག་གིས་
 བཞེད་རྒྱགས་རྟོང་མ་རར་ལུགས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྲང་གཞི་མཐར་ཐུག་གཏུག་མའི་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་
 བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཙམ་དང་གཏུག་མའི་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེར་
 སངས་རྒྱུ་ཐེན་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འོད་འཛུང་རྒྱ་པ་མིན་པར་དེ་དར་འདྲ་པའི་འོད་དཔག་
 མེད་གཞིས་པ་རང་ལ་ཐོབ་འཕྲུར་གྱི་སངས་རྒྱུ་དེའི་འོད་འཛུང་རྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་པས་ན་
 ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་ལུས་དེ་ཐོབ་འཕྲུར་གྱི་དག་པའི་ལུས་ལྟ་མི་འཕྲུར་གྱང་སྒྲིབ་དག་མ་དག་གི་
 ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལུས་ཙམ་དང་གཏུག་མའི་ལུས་དེ་འབྲས་ལུ་
 དག་པའི་འོད་ཀྱི་འཕྲུར་པ་ཡོད་དེས་ན་དག་པའི་སྦྲང་ཞེན་གྱིས་ད་ལྟ་ནས་མ་འོངས་པར་ཐོབ་
 འཕྲུར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འོད་འཛུང་པས་ནས་དེའི་འོད་འཛུང་རྒྱུ་པའོ། འོན་གྱང་དག་མ་
 དག་གི་སྦྲང་ཞེན་གཞིས་པོ་དེས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་གཞིས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་སྒྲེན་མ་དག་པའི་སྦྲང་ཞེན་གྱིས་ད་ལྟའི་མ་དག་
 པའི་ལུས་ལ་དམིགས་དག་པའི་སྦྲང་ཞེན་གྱིས་དག་མ་དག་གང་གི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་ལུས་
 ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དག་མ་དག་གཞིས་དམིགས་པ་མི་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་དག་མ་
 དག་གི་སྦྲང་ཞེན་དེ་གཞིས་དམིགས་པ་མི་གཅིག་པ་བདེན་མོད་གྱང་། དག་པའི་
 སྦྲང་ཞེན་དེ་མ་དག་པའི་སྦྲང་ཞེན་གྱི་གཞིན་པོར་འགྲོ་བ་མི་འགལ་དེ། དེ་གཞིས་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་གྱང་ལྟན་གྱི་གཞིར་གྱང་འབྲས་
 གྱི་འོད་ཐུང་རྒྱུ་པ་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མེ་སྦྲར་བར་བྱས་ན་ཚ་གྱང་གཞིས་རང་བཞིན་



མཁའ་པོ་ཐ་དང་པ་ཡིན་མཁའ་མེ་སྟོང་ས་ཆེན་པོས་གྲང་མེག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པས་
 ཆ་གྲང་གཉིས་རྩ་མགོ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་ལ་རྒྱན་ཅུས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་པའི་རྒྱན་
 གཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དོན་འགལ་ཡིན་ཅོ། དེས་ན་དགག་བྱའི་ཆོས་དག་མ་དག་གང་
 དང་གང་དག་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟེགས་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་འཕེལ་ན་པ་དག་པའི་
 སྒྲུང་ཞེན་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་དམིགས་ལ་པ་དག་པ་དེ་རང་གི་མི་མཐུན་སྟེགས་
 དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་དེ་ཆོས་ཆེད་འཕེལ་བ་ན་དགག་བྱ་པ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་རང་ཉིད་
 གཏན་ཟད་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བཤད་རྒྱུ་དཔེར་ན་མེ་སྟོང་ས་ཆེན་པོས་ཞོན་
 པའི་ས་སྟེགས་ན་གྲང་འབྲས་སྒྲུ་ཡོང་བྱེད་ཟད་པ་བཞིན་ཅོ། དེ་ལྟར་དག་པའི་
 སྒྲུང་ཞེན་གོམས་པ་ལས་རིམ་པར་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་ཐོག་མར་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་མཐར་མ་དག་པའི་སྒྲུང་པ་གཏན་མི་འཆར་བ་ཞིག་དེས་པར་འོང་བ་ཡིན།
 དེས་ན་དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་ཞེན་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མི་གཅིག་གྱུང་དེ་གཉིས་ལྟར་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་དང་པོར་ཡིད་
 འོར་ཁེགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུང་ས་སུ་མཛོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་སྟོན་ས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན། རྟོགས་རིམ་གྱིས་ས་པོན་ནས་ཁེག་གོ། དེས་ན་ད་ལྟའི་མ་དག་
 པའི་ང་དེ་དག་པའི་ང་མ་ཡིན་དེ་དག་པའི་ང་རུ་འགྱུར་བ་འང་མ་ཡིན་གྱང་ད་
 ལྟའི་གདགས་གཞི་གཞུག་མའི་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་སུ་སྒྱུར་པའི་ཐོག་མེད་ནས་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ང་ཅམ་དེ་དག་པའི་ང་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་
 ང་ཅམ་དེ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བུས་ནས་དག་པའི་ཞེན་པ་



བཟུང་ན་ཐོབ་ལུང་གི་ལྷ་དེ་ལུང་པར་ལུང་པ་ཡིན་ཅོ། །ཤྭེད་མེས་ལྷོ་ལ་གཙུག་གི་
 གལ་ཆེ་བ་ནི་དག་ཚོ་གས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གནད་ཆོད་པ་དེ་ཡིན་དེ་གསུམ་ལས་དག་པའི་གནད་
 གི་དག་བྱ་གར་དག་དགོས་ན་མ་དག་ལོའོ་པའི་སྒྲོང་ཞེན་རྒྱུ་མཉམ་དག་དགོས་དེའང་མ་དག་པའི་
 སྒྲོང་ཞེན་གྱི་ལུང་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་དེ་སྒྲོལ་ཤིང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེན་གཉིས་འཆི་
 ཤིང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྒྲོང་ཞེན་གཉིས་པར་ཤིང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྒྲོང་ཞེན་
 གཉིས་མེའོད་པས་དེ་དག་སྒྲོང་བྱུང་བྱུང་ནས་ཤྭེད་མེས་གྱི་ལས་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེའང་
 འདས་པའི་དུས་སྒྲོལ་པ་མང་དུ་བྱུང་ས་ཞིན་པས་དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་པའི་མགོ་ར་ཡང་བར་ཤིང་
 དང་འཆི་ཤིང་ལུང་ཞིང་མཁུག་དུང་བར་ཤིང་དང་འཆི་ཤིང་གཉིས་པཟུང་མར་ལུང་པས་
 མ་འདས་ཞིན་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མང་དུ་མོད་ཀྱང་དེ་དག་གྲུབ་ཞིན་ཡིན་པས་སྒྲོང་བྱ་
 མིན་པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་ཤིང་པའི་དང་དེའི་སྒྲོལ་གྱི་བའི་ཤིང་དང་དེའི་སྒྲོལ་གྱི་
 གི་འཆི་ཤིང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བྱུང་མིན་ཅོ། གང་སྒྲོང་ན་ཕྱི་འུ་འོངས་པར་ལུང་ལུང་གི་སྒྲོལ་ལྷོ་
 བར་དོ་གསུམ་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡིན་དེ་གསུམ་སྒྲོང་ནས་ཕྱི་འུ་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པཟུང་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱི་མའི་དོན་དེ་ལྟམ་ན་མངལ་སྒྲོལ་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་རྟེན་འདིའི་སྒྲོང་ནས་གོ་ལེགས་
 པོ་ཆོད་ལམྱོ་པས་འཆི་ཤིང་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དྲིང་འཛིན་པར་ཤིང་དང་རྒྱུ་
 མཐུན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དྲིང་འཛིན་སྒྲོལ་ཤིང་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྲོང་ལམས་གྱི་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་གཉིས་
 པལྟོ་མ་པ་སྒྲོལ་གཉེན་པོ་དྲིང་འཛིན་རྒྱུ་མཐུན་དེ་དང་སྒྲོང་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ར་སྒྲོང་བྱུ་
 བས་སྒྲོང་དགོས་སོ། །དྲིང་འཛིན་གསུམ་པས་སྒྲོང་བྱའི་སྒྲོལ་ཤིང་ལ་མངལ་དུ་གནས་པའི་དུས་
 གྱི་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་མངལ་ནས་བཙས་པའི་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་ལུས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་

[illegible]



བས་ན་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྟུགས་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱུར་བ་མེད་ཀྱང་
 ཡིད་དོར་སྟུགས་ལྟ་བུ་ལྟར་མོང་དོ་སྟུམ་དུ་མོས་པའི་སྟོན་ས་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་
 མགོ་མཐན་ནས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ཤིང་ལ་སྟེ་འཆི་
 བར་དོ་གསུམ་སྟུགས་ལྟ་བུ་ཁྱི་པོ་པོ་དུ་ལྟར་མོང་དོ་སྟུམ་དུ་སྟོས་བདག་ས་ཏེ་བཅོས་མའི་བསྟོམ་
 པ་ཡིན་པས་བདག་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཀུན་བདག་ས་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྟེ་གི་བར་
 དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་དགོས་པའི་གནད་ནི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བམས་ཞུ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་པོ་པོ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ནས་མཐར་རྫོགས་ཤིང་གྱི་དོན་གས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་པོ་པོ་དུ་སྟེས་པ་མཐར་ཐུག་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་གསུང་མ་ལྟར་
 ར་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དེ་དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་གིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱང་
 རྟོང་མ་རང་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 བཞེད་པས་ན་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་
 དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོང་བས་ཀྱིས་སྤང་གསུམ་
 གྱི་བག་ཆགས་སྤང་དགོས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་ལ་གནས་མི་འདུག་པར་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྟོང་ལ་
 ལྟར་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 ལྟར་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 ལྟར་བར་བྱེད་པའི་མཆེད་པའི་བག་ཆགས་མཆེད་པའི་སྟོང་ནས་སྤང་བའི་སེམས་ལ་ལྟར་བར་



བྱེད་པའི་སྒྲུང་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་སེམས་པ་རིམ་ནས་རགས་རིམ་ལ་མཆིང་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲུང་སེམས་གིན་དུ་ཕྱ་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་མ་ལྟུངས་ན་ཆོས་ཅན་ག་ལུས་
 བྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆོས་ཅན་ག་ལུས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་རི་
 ལྟ་རི་སྟེང་བྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟུམ་ཅིག་ཅུང་དུ་གཟིགས་པ་མི་འོང་བ་ཡིན་ལ་
 འོད་གསལ་པ་དེ་ཆོན་གྱི་དོ་པོ་དུ་སྟེན་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ཡུལ་པ་ཡིན་དགག་གི་སྟེང་
 པ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་ན་པ་པར་མཆོན་ཆོན་པོས་གཅད་བུའི་དཔོན་
 པོ་ཆོད་སྟོབས་ཆེ་པ་ལྟར་ཐུགས་པ་དེ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གཉིད་
 བས་དཔགས་པའི་སྟོ་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་ཆོབས་ཆེ་པ་དང་སྟོབ་པ་དག་ཆོབས་ཆེ་པས་ན་སྒྲུང་
 གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྟུངས་ནས་གིས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟུམ་ཅིག་ཅུང་དུ་གཟིགས་པའི་
 ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤོ། །དེ་འདྲའི་པ་དེ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཚུན་
 གྱི་སེམས་རགས་པ་འདྲི་དང་རྣམ་པ་ཆེས་མི་མཐུན་པར་གཞི་དུས་གྱི་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་རི་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འོད་
 གསལ་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འོད་གསལ་
 ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་དེ་
 ཡང་ཉེར་ཐོབ་ཚུན་ཆད་གྱི་སེམས་རགས་པའི་ཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ལྡན་བྱ་རྣམས་
 པ་ཆེས་མི་མཐུན་པར་ལོངས་སྐྱུ་དེ་གཞུག་མའི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་པ་ཅན་ནས་གིས་རབ་ཐོག་དུ་ཞུགས་པའི་
 རྒྱུད་སེམས་གིན་དུ་ཕྱ་པ་ལ་ཞོན་པ་ལམ་གྱུ་བའི་ཡིད་ལུས་ནི་བར་དོ་བའི་ལུས་དང་



མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ལོ། །དེ་ལྟར་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་རྒྱུ་མེམས་ཤུ་བཅ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཆུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུར་རྣམ་པ་མ་བྱུང་པས་ཡོངས་སྒྱུ་མོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་དེའི་ལུས་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས། ལ་དེ་ལར་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་རྒྱུ་
 མེམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་གཞན་ཡང་གསར་སྤྱིར་རྫོགས་ཆེན་དུས་ལོའི་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་
 པའི་སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུར་གཞན་གསར་ཤོགས་ཀྱི་གསར་འདུས་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་པའི་
 ལྟ་བུས་རྒྱུ་མེམས་ཤུ་བཅ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཅན་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་དེས་ཅན་དེ་ལྟར་སྒྱུ་ལུས་
 དང་སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་དོ་བོར་ལས་དུ་བྱས་ཅས་དང་པོ་བསྟེན་དེས་སྒྲུབས་ལྟ་བུར་རྫོགས་དེས་
 ཀྱི་སྒྲུབས་རྒྱུར་དོས་སྒྲུབ་ཅས་མཐར་མངས་ཆུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུ་འི་དུ་འབྱུར་པ་ལོ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་ཡང་ཡོངས་སྒྱུ་འི་ལམ་གསར་བར་དོས་དང་ལམ་གསར་བར་དོས་མིན་གྱུར་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་གར་ཐག་ཤར་པར་པས་ཞལ་མཆེད་རྣམས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྣམས་པས་ན་ཡོངས་
 རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ཤུ་བཅ་ལོ། རྒྱལ་ལྷ་འི་བདུད་ལྟའི་ཤིན་ལྟའི་ལམ་མ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཆེད་
 ལུས་པས་ན་རྒྱུ་དགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྟར་ཅིག་པའི་ལོའི་རྣམས་ཀྱིས་མཆེད་པའི་ཡོངས་
 རྒྱུ་འི་ཤུ་བཅ་དང་དག་ལྟ་བུའི་ལམ་མ་ཞུགས་རྣམས་གྲུབ་གདུལ་བྱ་དུ་འབྱུར་ཤིན་པས་ན་དག་
 མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོར་བའི་ལུས་དུ་བྱུར་པའི་རྒྱལ་ལྷ་དེ་དགས་པ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཤུ་བཅ་ཡོངས་སྒྱུ་བྱུར་བཞིན་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་སྒྱུ་མེ་ཡོངས་ལྟ་བུའི་ནང་ལ་དགས་པ་རྒྱལ་ལྷ་
 གཞུགས་པས་ན་ལྟ་བུ་གས་ཞིང་བཞེངས་པའམ་ཡོངས་སྒྱུ་འི་མ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་འི་ཟེར་ལྟ་བུ་དེ་གས་ཞིང་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ཤུ་བཅ་ཡོངས་སྒྱུ་
 ལས་དགས་པ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུང་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་དེ་མི་བར་དོ་བའི་ཡིད་ལུས་ཤུ་བཅ་དང་



དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་མཆོངས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་པར་དོ་བའི་
 ལུས་དེས་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་པར་དོ་བའི་ལུས་ཀྱིས་པར་དོ་བའི་
 པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུའི་སྒྲིམ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆེད་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ལས་ཕྱེད་རྒྱུ་འདི་འཛིན་པ་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཐོབ་པར་ཕྱེད་པ་དེ་ལས་དུ་ཕྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་
 པས་སྒྲིམ་གྱི་པར་དོ་གསུམ་ལས་དུ་བྱས་དེ་སྒྲུབ་གསུམ་འགྲུབ་ཅིང་ཐོབ་རྒྱུ་ཡང་
 དར་པོ་འཛིན་ཉིད་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་སྒྲིམ་ཐོབ་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཞི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་འཛི་
 པ་ན་གཞིའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པར་འཆར་པ་བཞིན་ཐམ་ལ་གྱིད་པ་ཅས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་འཛི་བའི་ཆའམ་འཛི་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་སྒྲུབ་ནས་དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ཙམ་དེ་
 ཡར་ལྷན་དུ་དོར་དམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་ཁྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་ཐོབ་དགོས།
 པར་ཉིད་སྒྲུབ་ནས་ཡོངས་སྒྲིམ་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་ཡང་གཞི་ལ་སེམས་ཅན་འཛི་བའི་ཆོ་གུ་
 རྟོག་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་བྱུང་ནས་འོད་གསལ་རྫོགས་པར་འཆར་པའི་འོད་གསལ་
 དེས་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་སྒྲིམ་ཕྱེད། དེའི་ཞོན་པའི་སྒྲིམ་འཛིན་གིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ཅན་ནས་གེས་པར་རྟོག་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་རྒྱུ་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྒྲིམ་འགྲུབ་པའི་པར་དོ་ལུས་དང་མི་ལས་
 ཀྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཆ་དང་མ་དག་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་སྒྲུབ་ནས་དེ་འདྲའི་ལུས་
 སྒྲིམ་ཙམ་དེ་ཡར་ལྷན་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་ཁྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་
 རྟོག་རྫོགས་སྒྲིམ་འགྲུབ་དགོས། ཡང་སྒྲིམ་ཉིད་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་གཞི་ལ་
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཡིད་ལུས་སྒྲིམ་པར་དོ་བའི་ཡིད་ལུས་དེས་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་



བ་པུར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱེ་མིང་ཅི་ཆ་དེ་སྐྱུང་ས་
 རས་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཙམ་ཡང་ལུན་དུ་བྱུང་འདུག་གི་ཆོག་མ་མི་དུ་ཁྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་སྐྱེད་རིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱུར་གཞི་
 སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པ་ཚང་པ་གཅིག་དང་སྐྱུར་འབྲས་སྐྱུ་
 གསུམ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པ་ཚང་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆོག་མ་མི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་མི་
 འགྲོ་བས་པ་སྐྱེད་རིམ་དུ་མི་འགྲོ་ལོ། །དེ་དག་ནི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 ལུགས་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་སྐྱུར་གསང་སྤྱོད་ལུན་མོང་གི་བཞེད་པ་ལ་ཆོག་མ་མི་གྱི་ལམ་
 རས་ས་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་དགོས་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱིའི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལས་མཐའ་རྒྱལ་འབྱེད་ལས། ཡར་སྤྱོན་མདོའི་ཐོག་པ་ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་
 བྱངས་མེད་མོ་པདུན་ལྟ་བུའི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་
 མོགས་བྱིན་པ་ལྟ་བུའི་དག་འཛུང་ཆེན་པོས་བྱང་། །སྐུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་རིམ་རིམ་དགས་རིམ་ལ་མཆེད་
 ཡར་བྱེད་པའི་སྐྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བཀ་ཆགས་རྒྱལ་པར་སྐྱུངས་ནས་མ་དག་པའི་བྱིར། །
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་མི་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོད་གསལ་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཉིད་ཐོབ་ཚུན་ཆད་
 གྱི་སེམས་གཅིག་གིས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འོད་གསལ་དེ་སྐྱུར་
 གསུམ་གིན་དུ་སྐྱུ་པའི་བཀ་ཆགས་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དྲི་བཅས་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱུར་
 གསུམ་གྱི་བཀ་ཆགས་དེ་བྱང་མི་རུས། དེ་མ་རུས་ན་གཞིས་སྐྱུར་གིན་དུ་སྐྱུ་པ་དེ་
 སྐྱུར་མི་རུས། དེ་མ་རུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་རུས་ལ་འོད་གསལ་པ་དེ་ཆེན་གྱི་



རོ་པོ་རྩུ་མེ་ནས་འོད་གསལ་ལྷུང་གསལ་གྱི་བག་ཆགས་ཅན་དུ་མི་སྒྲིེ་བར་འོད་གསལ་དེ་ལྷུང་
 དུ་ལྷུང་པ་དེས་ལྷུང་གསལ་གྱི་བག་ཆགས་ལྷུང་རྣམ་དེ་རྣམ་ཅན་གཉིས་ལྷུང་གིན་དུ་ལྷུང་པ་དེ་ལྷུང་
 རྣམ་དེ་རྣམ་ཅན་ལ་པ་ཐམས་ཅད་སུམ་རྣམ་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 ལྷུང་མཆོད་ཐོབ་གསལ་དང་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་ནས་འོད་གསལ་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་པོ་རྩུ་མེ་པ་དེས་ཡུལ་སྤོང་ཉིད་ལས་སྤྲུང་མི་ལྷུང་པ་འི་རྩུ་པ་
 དུ་སུམ་པར་བཞག་རྣམ་པ་འདྲ་ཡིན། དེ་ལྷུང་མུམ་པར་བཞག་རྣམ་ཅན་དེ་
 ལས་ལྷུང་མཆོད་ཐོབ་གསལ་ཤར་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ཤར་མ་སྤྲིད་ན་ཉིན་མཚན་ལྷུང་
 མཆོད་ཐོབ་གསལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལོ་མི་ཤར་བར་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་རོ་པོ་རྩུ་མེ་
 ཅས་འོད་གསལ་དེའི་ཞོན་པར་གྱུར་པ་འི་རྩུང་དེ་མི་སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གཅིག་
 དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དག་པ་འི་རྩུ་ལས་སུ་འགྱུར་པ་འི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུ་ལྷུང་པ་དང་དག་པ་འི་རྩུང་
 དེ་ལ་ཞོན་པ་འི་འོད་གསལ་དེས་ཐུགས་བརྒྱུབ་པ་འི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་དུ་ལྷུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲིེ་གི་བར་དོ་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲེལ་པ་
 ལས་ཐམས་ཅད་ལྱི་སྒྲིེ་གི་བར་དོ་གསལ་གྱི་བག་ཆགས་གིན་དུ་ལྷུང་པ་སྤྲུང་པ་འི་ཆ་
 ཅས་འགལ་སྒྲིེན་ཤེས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སུམ་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གསལ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བའི་འོད་གསལ་
 གྱི་རྒྱུབ་གཞི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གྱུབ་པ་འི་མཐུན་སྒྲིེན་
 རྒྱུབ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་ལེགས་པ་ཆོད་པ་འི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུ་འཆི་བར་དོ་གསལ་སྤྲུང་པ་
 ལ་སྒྲིེ་གི་བར་དོ་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་འི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་གལ་ཆེ་



བར་ཤེས་པ་དང་རྫོགས་པའི་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྤྱད་པོས་
 བར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 ལམ་ཁྱིམ་སྤྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིས་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱད་
 གཞི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། གཞེས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་ནི་ནོན་
 མོངས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱེས་པ་དང་དང་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་གཙོ་འཛོམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཞེས་པ་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འཇུག་པས་དེ་འདྲི་སེམས་ཀྱི་གསལ་འདྲ་སྤྱེ་མ་དྲི་བཅས་
 སུ་ཡོད་པ་ལ་དེའི་དྲི་མ་རྣམས་བཅས་པའི་སེམས་ལྟ་བུའི་གཞིན་པོས་སྤྱད་ས་པར་
 ཅས་ནས་ཀྱི་གསལ་འདྲ་སྤྱེ་མ་རྣམས་བཅས་པའི་སེམས་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་གི་དྲི་མ་དང་བལ་
 པའི་དྲི་བལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཚུལ་གཅིག་དང་གཞེས་ཀྱི་མདངས་སྤྱད་པའི་
 ཚུལ་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་པ་ཞིན་མཛོན་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ཞིབ་བྱེད་
 གྱི་དྲི་མ་པདམ་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པས་པདམ་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་རྣམས་སྤྱད་ས་ནས་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྱད་གཞི་
 སྤྱོད་ཚུལ་གཅིག་དང་། བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་དང་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གཉིས་དམིགས་པ་ཆོས་དང་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་
 གི་རྣམ་པ་པདམ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་དང་པ་པདམ་ལྟ་བུ་འཛིན་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ཆོས་དང་པ་པདམ་པར་མ་ལྟ་བུ་པར་རྫོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་གི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱིར་ན་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་གྱིས་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱད་ས་
 ནས་བདག་འཛིན་སྤྱད་ཞེས་པའི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་གསུམ།



གྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ལྷུང་པའི་རྩལ་འདི་ར་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དང་པོ་མེས་མ་
 རིགས་འདྲ་ལཱ་ཤི་བཅས་ལྷུང་པའི་དྲི་པ་གཞིན་པོ་མ་ལྷུང་མ་མས་མིགས་འདྲ་ལྷི་ཤི་བྲལ་
 དུ་བྱེད་པ་ལྷུང་གྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དེ་ཉིད་དྲི་བྲལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། རལེ་ར་
 དེས་དགའ་ལྷུང་ལྷི་མོ་མ་མས་དུང་དྲེག་གིས་གོས་པ་དེ་གཤིས་ལྷུང་གས་པ་མིན་གྱི་ཤི་དོར་གིས་
 དག་དུང་བྲལ་པ་མེས་མ་ཆེ་ལྷུང་གི་དོ་པོ་དུ་ལྷུས་ལྷུང་ཆེ་ལྷུང་མེས་མ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་པ་ལོར་
 བར་པ་གྲུབ་པ་མས་ན་གཞིན་པོ་བྲལ་པ་ལྷུང་པུ་དེས་མིགས་འདྲ་ལྷི་ཤི་བྲལ་དུ་བྱེད་རུས་ལྷུང་
 གྱེ་འཆི་བར་དོ་དེ་གསུམ་ཡོད་ན་པ་མ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ར་ར་པ་གི་དོ་པོ་དྲི་པ་མིན་པའི་
 ལྷི་ར་ན་དཔེར་མོ་པའི་དོ་པོ་མ་ག་པོ་པ་མ་པ་འདེན་པ་མ་གྱི་རྩལ་བར་ར་ལྷུང་དགའ་པོ་པ་ལྷུང་
 མི་ལྷིད་པར་ཟད་པ་ལས་པོ་ས་མེད་པ་པ་ཆིན་དུ་གྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གཞིན་པོ་མ་ལྷུང་ར་དེ་
 གསུམ་གཏན་ཟེད་དུ་འཁྱུར་པ་ལས་དྲི་མ་དང་བྲལ་མི་ལྷིད་ལ་དེ་གསུམ་ར་ར་པ་དྲི་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷི་ར་རོ། །དེ་གསུམ་དྲི་མ་བྲལ་ན་དེ་གསུམ་ཡོད་མི་ལྷིད་པའི་ལྷི་ར་
 རོ། །གཞིས་པ་ལྷི་བ་པ་རྩལ་མ་ལྷུང་མ་མས་མེས་མ་གྱི་གནས་ལུགས་ལྷོད་པ་ཉིད་ལྷུང་མོན་
 དུ་ལྷུར་པ་ལྷུང་གྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མའོན་དུ་ལྷུར་པ་ལ་དྲི་མ་ལྷོར་པ་ཡང་འཛོག་
 དུ་མེད་དེ་མེས་མ་ཅན་རྩལ་ལྷི་གཞིའི་དུས་ལྷུང་གྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མའོན་དུ་ལྷུར་ཟིན་ཡིན་
 པས་མའོན་དུ་ལྷུར་ཟིན་སྐར་ཡང་མའོན་དུ་བྱེད་དགོས་ན་དཔེར་རྒྱའི་དུས་ནས་ལྷུབ་ཟིན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་སྐར་ཡང་ལྷོད་དགོས་ན་ལྷོ་བའོན་མེད་དང་བྱུག་མེད་དུ་ཐལ་པའི་ལྷོན་ཡོད་པ་ལྷུར་ལྷོ་གི་བར་
 དོ་གསུམ་མའོན་དུ་ལྷུར་པ་ལ་པན་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་མའོན་དུ་ལྷུར་པ་ལྷུག་
 མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་སྐར་ནས་མའོན་དུ་ལྷུར་ཟིན་ཡིན་པའི་ལྷི་ར་རོ། །གསུམ་པ་འཛོན་སྐར་ས་



གྱི་རྒྱུ་པ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་འཛིན་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་འཆི་
 བར་དོ་གསུམ་དེ་འཛིན་སྐྱོད་པ་གྱི་རྒྱུ་པ་མི་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱོད་པ་ཡང་མེད་དེ།
 དེ་གསུམ་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་གཞིན་པའི་ལམ་དེ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པ་ཆེས་
 མཐུན་དགོས་པ་ལས། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དེ་དང་རྒྱུ་པ་མི་མཐུན་པའི་མདོ་ལམ་
 གྱིས་སྐྱོད་མི་རྣམས་པ་མ་ཟད་རྒྱུ་པ་འགལ་བའི་དག་པ་ཁོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷོ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་སྐྱོད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་མ་དག་པའི་སྐྱེ་
 ཤི་བར་དོ་སྐྱོད་རྩལ་དེ་གང་ཞེན་འདི་ལྟར་ཡིན་དེ། ཁམས་དྲུག་ལྷན་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐ་མལ་པ་རྒྱལ་ས་འཆི་བ་ན་འབྱུང་བ་ཐིམ་དུམ་ཤར་ནས་མཐར་འོད་གསལ་
 རྟོགས་པར་ཤར་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་རང་ག་མའི་རྣམ་ཅིག་ལྷན་ཐམས་
 ཅན་གཞིའི་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བཅས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་རིགས་གཅིག་པས་རིགས་འདྲ་གཅིག་
 རས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་བཀག་ནས་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་
 པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར་བ་
 ལ་འཆི་སྤྱིད་སྐྱོད་བྱེད་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བྲ། དེ་བཞིན་ཐ་མལ་པའི་འོད་
 གསལ་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་བར་
 དོའི་ཡིད་ལུས་གྱི་རིགས་འདྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་འང་བཀག་ནས་
 དེ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པའི་དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་



ལྷ་པའི་མེས་ལེན་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་ལྷང་ནས་མ་དག་སྐྱེ་ལུས་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེར་ནས་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནི་ཡོ་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཡེ་གེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་ཞེས་ས་
 ཚུལ་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཡོ་
 གེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་བཅུགས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རང་མང་ས་
 སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེས་ཤར་པ་དང་ཤར་པ་ལྟར་གྲུབ་གྲུབ་པ་ལྟར་མཐར་མཇུག་སྐྱེ་ག་ཟུགས་
 སྐྱེའི་དོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་བཞེགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དར་པོ་མ་གྱི་གོང་ནས་སྒྲུ་མས་
 གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གེས་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོ་མས་ནས་
 མཐར་འཁྱིམ་ན་པ་ན་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་མཆོམས་དྭ་ཁ་ལྷག་གིས་དཀྱིལ་ལྷ་ལུའི་དུས་ཡིན་
 པས་དེའི་སྐྱེ་པས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བསྐྱུངས་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་སྐྱུར་པའི་སྐྱེར་ནས་
 འཕོ་རུས་ན་ཐ་མལ་པ་རྒྱམས་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དོད་དུ་གཞིའི་
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་སྐྱུར་ནས་དོ་གེས་པའི་སྐྱོ་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་ལྷ་ལུའི་ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་མེགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་ཤར་པ་ཐལ་ལུང་གི་མེ་སྟག་ལྷ་ལུའི་འོད་གསལ་ཤར་ལྷན་ལུང་བ་ཞིག་ཤར་ཟེན་པའི་
 རྗེས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལུས་དོ་སྐྱུང་གྱུར་འོད་གསལ་དེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུར་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གྲུང་ལ་རི་མོ་འབྲིན་རི་མོ་གཞན་མ་བྱིས་གོང་ནས་འབྲི་
 བ་ཡིན་གྱི་དེར་རི་མོ་གཞན་བྱིས་ཟེན་པའི་འོག་དུ་ལམ་སྟེང་དུ་བྱི་བ་མིན་པ་བཞིན་
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དོད་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་པ་ལ་འོད་གསལ་ལ་གོ་མས་པ་སྟོན་



མོང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའང་ཐ་མལ་གྱི་
 འོད་གསལ་འཆར་བའི་དོད་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་དོད་ལ་
 རྩུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའོ། །རྟིང་མ་རང་ལུགས་ལ་འཆི་བའི་སྐབས་
 ལུ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བསྐྱེད་ས་ཅས་འཆར་རུས་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དོད་དུ་ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་མཐོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཉིད་ལོག་གི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་བསྐྱེད་རུས་ན་གཉིད་
 འབྲུག་གི་བག་ཆགས་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱེད་ཤི་བ་དང་གཉིད་འབྲུག་སྒྲོར་བྱེད་ནི་རྩོགས་
 རིམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྩུ་ལུས་དང་
 སྒྲོར་གཟུགས་ཉིན་མོ་དངོས་ལུ་བྱུ་བ་ན་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་དངོས་ལུ་བྱུ་བ་པར་
 འཁྱུར་ཉིན་མོ་རྩུ་ལུས་དང་སྒྲོར་གཟུགས་ཉམས་སྤྱང་ཅོམ་དུ་བྱུ་བ་ན་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་
 ལུ་ཡང་ཉམས་སྤྱང་ཅོམ་དུ་བྱུ་བ་པར་འཁྱུར་ཤོ། །དེ་འབྲའི་བར་དོ་དང་མི་ལམ་སྒྲོར་བྱེད་
 རྟིང་རྩེ་རྩུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲོར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཀ་བུམ་རྣམས་བུ་མོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པར་དོ་མི་ལམ་སྒྲེ་བ་གསུམ་ཆ་
 སྒྲོར་བྱེད་སྒྲོར་གཟུགས་ཀྱི་ཉགས་སྒྲོར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲ་བཟུ་ལ་བུའི་སྒྲོར་གཟུགས་
 རྣམས་འིགས་གཅིག་ཡིན་པས་བྲག་ཀྱང་གཅིག་པར་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་
 རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མར་སྒྲོ་བའི་ལམ་སྒྲེ་བྲག་ཀྱང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་དང་། གཉིད་མི་ལམ་རྣམས་སྒྲོར་བར་གསུངས་ནོ། །རིམ་གཉིས་
 རིམ་ཅན་བསྒྲེམ་དགོས་པ་དང་རིམ་གཉིས་བསྒྲེམ་པའི་ཐན་ཡོན་ནི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ཁ་ཆེའི་



འབྲུང་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ནི། རིག་སྒྲུབ་རིམ་བུ་ལ་གྲིག་མེར་
 འབྲུང་བརྒྱུད་ལེན་རྒྱུ་མཁུག་མ་མེད་མ་མཁུག་མེད་པ་བརྒྱུད་དེ་དབང་ལྷན་བརྒྱུད་ཐོག་མ་
 རྒྱུ་མ་པར་སྒྲོམ་འབྲེལ་ལས་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དབང་དབང་ལྷན་བརྒྱུད་རྣམས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་
 རིམ་པའི་ལས་པ་སྒྲོམ་བཤམ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་འབྲོབ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ནི། ལས་ལྷན་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་ཞི་ཐོག་སྒྲོག་པས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོམ་
 བཤམ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་འབྲོབ་ཅོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུག་པས་
 རིམ་མགོན་པོ་སྤྱི་ལོ་རིམ་ལྷ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་པ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 གི་ཚེས་གང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱི་དེ་ནི་བརྒྱུད་
 པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུག་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་ལོ། །ཞེས་ཅོ། །རིམ་གཉིས་རིམ་
 ཅན་དུ་བརྒྱུས་དགོས་དེ་ནི་དེ་ལས། དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་
 གིང་། དེ་ནས་རྒྱུག་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གཉིས་
 རིམ་ཅན་དུ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་པའི་བྲམ་པའི་རྒྱུག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དཔེར་སྒྲུ་
 ཐེམ་ལོག་མ་ལས་གོང་མར་བཞུད་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཐེམ་ལོག་མ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་སྒྲུ་ཐེམ་གོང་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུག་པའི་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ན་རིམ་གཉིས་སྒྲུ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་རྒྱུག་པའི་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་རིམ་འབྲོ་
 དགོས་པ་ནི། རྒྱུག་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་དང་
 པོ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གི་སྟོན་པ་སྟོན་པས་སྒྲུ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟར་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱུས་པས་ལྟ་བུའི་བྱེད་པས་འབྲོབ་པ་ལས་ཅ་ཐིག་སྤྱད་གསུམ་ལུས་སྤྱད་



བར་བྱས་ནས་ཚོགས་རིམ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་དང་པར་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ཁིང་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚེན་གསོག་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཚོགས་པ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བྱེད་པར་ཚོགས་རིམ་གྱི་འཆི་སྤྱིད་དར་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལྟ་བུའི་དོན་དམ་གྱི་ཚོགས་རིམ་དང་པར་སྤྱིད་དར་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་སྤྱོད་གཞུགས་
 གྱི་སྒྱུར་དོན་ལྷུག་པའི་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་ཚོགས་རིམ་དང་སྒྲེ་སྤྱིད་དར་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་མཐོང་
 སྒྲུང་ཞེན་སྒྲིབ་ཀྱན་ལྷུན་གཉིས་ཆ་སྒྲུངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་སྒྲུ་ལུས་དང་སྤྱོད་གཞུགས་གང་རུང་གི་སྒྲུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་པ་ཟུང་འཇུག་དང་
 འཕགས་པའི་མཆེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་སྒྲུ་
 ལུས་དང་སྤྱོད་གཞུགས་གྱི་སྒྲུ་གང་རུང་ཟུང་འཇུག་པའི་ཚོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུའི་ཟུང་
 འཇུག་གི་ཚོགས་རིམ་སྤྲེ་སྒྲེ་གི་བར་དོའི་གསུམ་དར་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་ཚོགས་པ་དངོས་
 སུ་སྒྲེས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་དེ་གསུམ་མ་ལུས་པར་སྒྱུར་ས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་
 དུ་དངོས་སུ་བསྒྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྒྱལ་ས་
 སྒྲིལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དར་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་བསྒྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས།
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེ་གི་བར་དོའི་སྒྲུང་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་
 རིམ་གྱི་ཚོགས་པ་གསུམ་དེ་དངོས་སུ་སྒྲེ་ལ་དེའོ། །བསྒྱེད་རིམ་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཚོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བསྒྱེད་རིམ་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཚོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲེ་པའི་སྒོ་ནས་
 གྱུར་རིམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་བསྒྱེད་རིམ་པས་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་དང་ཚོགས་



མིམ་པས་དངོས་ལྷ་ལྷ་བ་པ་ཡོད་པས་དང་པོ་བསྐྱེད་མིམ་པའི་ལྷ་འི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
 པ་མེད་ན་རྩོགས་མིམ་པའི་ལྷ་འི་རྣམ་པ་ཞེད་པ་ཞིང་ལྷ་བ་པ་མེད་པས་ན་མིམ་ཅན་
 ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་གཞིའི་བག་ཆགས་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་བགད་པ་ནི། ལྷ་འབྲུལ་
 ཏུ་བ་ལས། ལྷེ་གནས་བཞི་པོ་དག་ལྱུང་ལྱིར། ལྷེ་གནས་བཞིའི་རྣམ་པ་དང་པས་ལྷ་བའི།
 བསྐྱེད་པའི་མིམ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། ཡོད་དེ་དེའང་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བའི་ར་
 འདུས་ལྷ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་སྐྱེས་སྐྱོར་པའི་བསྐྱེད་མིམ་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་འཇུག་
 པ་རྒྱས་པ་གསལ་སྤྱིར་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ག་དང་གཞན་གསལ་འདུས་
 སོགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་ལྷ་པའི་མངའ་སྐྱེས་སྐྱོར་པའི་བསྐྱེད་མིམ་
 སྐྱོས་པ་འབྱོར་པོ་འདུས་མདོ་ལྷ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དྲིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་མིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམ་
 པའི་སྐྱོས་པ་དོར་ནས་ལྷ་འི་སྤྱིར་པོ་དྲན་པ་དང་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་ཤོར་བསྐྱེད་ཤེད་པ་ལྷ་ལྷ་པའི་
 ཏོད་གཤེར་སྐྱེས་སྐྱོར་པའི་བསྐྱེད་མིམ་སྐྱོས་པ་མེད་པ། ཡ་ཏིའི་མ་རྒྱུ་རྩོགས་ཆེན་དགོངས་
 ཟུང་གི་ཞི་ཞོ་ཐོན་ལས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་གྱི་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱོར་པའི་བསྐྱེད་མིམ་གྱིན་
 ཏུ་སྐྱོས་པ་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་པ་འཁོར་པའི་འདྲ་འབག་གསལ་འཁོར་པའི་རྣམ་
 འབྱུང་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱོར་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱས་པར་
 སྤོན་པ་ལས་བཅད་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐྱོར་སྐྱེས་སྐྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷས་བསྐྱེས་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི་རི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དཔེ་རྩི་ལྷ་རྒྱ་ན་
 བྱ་མ་ལས་སྐྱོར་བྱུང་བ་དང་སྐྱོར་དོན་པ་ལས་བྱ་བྱ་ག་དངོས་ལྷ་སྐྱེས་པ་ལྷ་ལྷ་པའི་སྐྱོར་སྐྱེས་ཀྱི་



རིགས་ཕྱམས་ལུ་གཉིས་སྒྲེ་བ་ལྟར། རྩོད་ཆེན་ཀྱི་ཤིང་པ་དེའི་བཀ་ཆགས་སྒྲུབ་
 ཤིང་བདག་ཤས་གཞན་ཤས་ཕྱམ་བ་གཉིས་སྒྲེ་བ་ལས་དང་པོ་བདག་
 གི་ཤས་སྒྲེ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོའི་དྲིལ་ཆོམ་གསུམ་བཞེས་བ་ཆོམ་དུ་
 བདེན་ཕྱེད་ཀྱི་ལུས་བསམ་གཏན་ཆོག་ག་གསུམ་གྱི་མཁ་དག་གས་དྲེ་
 གསུམ་བཞེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་བདེན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་དེ་རྩེ་འཛིན་པ་
 སྟེ་ས་པོན་རྩྱ་དྲུག་གི་ཤོགས་ལས་ནི་གཙོ་བོ་ཡཔ་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་བཞེད་བ་དང་།
 གཙོ་བོ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ནས་འོད་ཟེར་འཛོམ་དེ་ཁྱོད་གསུམ་བཞེད་མང་སྒྲུ་ཕྱམས་
 ལ་འོག་ནས་དཔེ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཕྱགས་ཕྱེད་དམ་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱིས་མང་སྒྲུ་ཕྱམས་
 བཀྲུག་པ་སྟེ་སྤྱད་དྲམ་ནས་ཤས་གྱིས་པོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཤིང་། ཡཔ་གྱི་ཕྱགས་
 ཀར་བལྟས་ནས་ཡཔ་གྱི་སྤྱོད་དབྱིངས་བསྐྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བཞེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་མང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཕྱམས་ལ་འོག་ནས་སེམས་ཅན་ཕྱམས་
 གྲུ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཕྱགས་ཕྱེད་དམ་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱད་དྲམ་དེ་བཀྲུག་
 བསྐྱུ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བཞེས་ལ་དེའི་ཆོ་བས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཕྱམས་ཀྱི་ཁྱི་བ་པ་སྤྱད་བ་
 དང་བཅས་ཁྱོད་གསུམ་པར་བུས་བས་ཁྱི་བ་བཞེན་ནས་དག་པའི་མང་སྒྲུ་ཕྱམ་དང་ཁྱི་བ་ལགས་
 དུ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་མཆོག་དམའ་མེད་པར་ཤིང་ནི་གཉིས་སྒྲེ་མེད་པར་
 དག་པ་དུངས་མེད་རོ་གཅིག་དུ་སྤྱད་པའི་བདག་ནིང་ཆོམ་པོའི་རྩ་དེ་རོ་སྒྲུམ་ལ་
 ཆེ་བ་བཞེད་བ་དང་། དེའི་ཕྱོམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བཞེས་པའི་སེམས་ཅན་དང་མང་སྒྲུ་
 གསུམ་མཁའི་དུ་ལྟ་ནས་ས་པོན་དུ་སྤྱད་དེ་ཕྱག་མཆོད་དུ་སྤྱད་དེ་ཞལ་ཕྱག་ཁྱོགས་པའི་འབྲས་



ཤེས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་ལྡེའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བལྟས་ཏེ་དག་
 བར་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཤེས་པའི། ལྡོ་རྒྱལ་འདས་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་མ་འདས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་ལུས་པ་ཀུན་ཡུམ་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་ལ་ལྟོས་པ་དཔེར་ཐིག་ལེ་ལ་གྲ་རྒྱར་མེད་པའི་
 དབྱིབས་རྒྱུ་ལོར་གནས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་དག་པ་ལྡེའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཉག་གཅིག་
 དུ་རྒྱུ་པས་མ་དག་པའི་གྲ་རྒྱར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལ་པའི་ལྡོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལ་དག་
 གི་སྒྲས་སུ་གཞན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བདེའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོག་སེམས་
 ལྟ་འབྱུང་དུ་བ་ལྟར་ཅན་གཅིག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 དོ་མཆོར་སྒྲས་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིན་ཅམ་ཆོགས་ལས་ཞལ་ཐུག་
 རྒྱུ་ལས་པའི་ལྡོ་རྒྱུས་པ་ཉིད་ལས་སུ་མ་གཅིག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་
 པ་ནི། ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཅན་ཉིད་
 འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམ་དགོས་གྱི་དེའང་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་སུ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་འཛིན་དང་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པའི་ཉིད་འཛིན་གཉིས་ཡིན་པས་
 སྒྱི་དང་མཐུན་ལ་རྒྱ་ཉིད་གི་བྱུང་པར་ནི་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ལས་སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེར་རྒྱུ་གས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་འཛིན་དང་ཀུན་རྣམ་གི་ཉིད་
 འཛིན་གཉིས་ཡི་གེ་ཨ་རུ་ཡུར་ཨ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་རྒྱར་
 བསྟར་པའི་འོར་ཟེར་སྒྲོ་བསྟར་བས་ཨ་དེ་ཡོངས་སུ་གནས་ཡུར་པ་ལས་མདོན་བྱུང་དང་
 བོ་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་གཉིས་པ་ནི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་མདོན་བྱུང་གི་རང་བཞིན་
 ཉི་རྒྱུའི་གདན་གཉིས་གསལ་བ་ཨ་འི་མཆོན་པ་ཅན་དེའང་རྒྱ་དགྱི་ལ་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱངས་



ཡིག་གི་མཚན་པ་དང་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་ཅན་དུ་གསལ་དེ་འདྲའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་དེ་
 རྒྱུད་དུས་ཀྱི་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན་ཁམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱམ་པ་མཐུན། ལམ་དུས་སྐུ་ལམ་
 དང་སྒྱུར་ན་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་
 ལམ་ཡིན་པ་དང་རྒྱམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུའམ་སྒྱུར་གཞི་འབྲས་དུས་སྐུ་འབྲས་བྱེད་པ་སྒྱུར་
 བ་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་མཚན་དཔེ་གཉིས་དང་རྒྱམ་པ་མཐུན་མོ་དེས་མཚན་བཟང་
 པོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་ས་བོན་ཚོག་དྲག་བཅས་པའི་ཨྲཱ་ལ་ཨྲཱ་ལི་བརྩ་
 དུག་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་དུག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་
 དུག་སྒྲེ་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་དུག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བས་བརྩ་དུག་པ་
 སྒྲག་གཉིས་སམ་ཚན་གཉིས་ཏེ་ཚུན་བསྐྱམས་པའི་སོ་གཉིས་སྒྲེ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་དཀར་
 པོ་སྐྱ་ཏིག་གི་ཐང་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་ས་བོན་ཀླུ་ལི་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་བཞིའི་ཁར་༡༨་མ་རུ་གཉིས་སྒྲུང་
 ཚེན་གཙུག་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ་བཞི་རྒྱམ་བཅད་དང་ཤད་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་
 དུག་བསྐྱར་པས་ཀླུ་ལི་བཞི་བརྩ་ཡང་སྐུ་མ་ལྟར་སྒྲག་གཉིས་འཕྱར་བས་ཏེ་བརྒྱད་
 ཅུ་པོས་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་མར་མའི་ཐང་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱམས་ཐོག་མཐའ་འམ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་ནས་ཅིག་
 ཅར་དུ་འོད་དུ་ལུ་ནས་རྒྱི་གིས་མཚན་པའི་དོ་རྩེ་རྩ་ལྔར་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱི་གིས་
 མཚན་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་བཞིན་གཞིའི་འམ་རྒྱའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་



བོར་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ཡང་མུང་རན་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཞུགས་
 རྒྱུ་ལ་མཐུན་པར་སྦྱར་ནས་བསྐྱེམ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉི་ལྱའི་དལ་ལེ་
 བེས་ལྷ་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ལེ་བེས་དང་། རིགས་ལྷ་ལས་རྩོམ་ཉི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེམ་མོ། ཉི་ལྱའི་དལ་ལོང་གྱི་ཤོད་བྱ་རྒྱུར་པར་བསྐྱེམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལེ་བེས་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་མོ། འོད་ཤོར་རྩོམ་གྱི་གིས་མཆོན་
 པ་རྒྱུར་པར་བསྐྱེམ་པའི་སོ་སོར་རྩོག་པའི་ལེ་བེས་དང་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེམ་མོ། རྩོགས་མཆོན་པའི་རྩོམ་ལོང་ཟེར་སྟོེ་བསྟུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་
 ལེ་བེས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་མོ། འོད་ཟེར་སྟོེ་བསྟུ་བྱེད་ནས་སྦྱ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྒྱུ་བསྐྱེམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་བེས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ལྷ་ལུང་ལེ་བེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་མདོར་བྱང་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་རྩོམ་
 རྩོར་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། ལྷ་ལི་དང་ཉི་གྲ་ལི་དང་། རོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྩོམ་
 ལྷ་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་པ་གཉིས། མེ་ལོང་ལེ་བེས་དང་རྩོམ་ཉི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེམ་། ཉི་ལྱའི་གཉིས་འོད་ཤོད་གཅིག་དུ་སྦྱར་པར་བསྐྱེམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་བེས་དང་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་དེ། འོད་ཤོད་ལས་པོན་གྱི་མཆོན་པར་སྦྱར་པའི་རྩོ་
 རྩོམ་དུ་སྦྱར་པར་བསྐྱེམ་པའི་། སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ལེ་བེས་དང་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་པར་ངས་བཤད་དོ། རྩོགས་མཆོན་པའི་རྩོམ་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་
 ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་ཉིད་ཉིད་རྣམས་སུ་སྟོན་ནས་མངས་རྒྱས་གསུང་བྱ། རྩོགས་ཕྱགས་



བསྐྱེད་པ་མ་མེས་མཚན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཤར་པ་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རམ་བཅའ་བསྐྱེད་པ་ནས།
 འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆས་པར་བྱེད་པའི་འོད་མེར་སྒྲོ་བམ་བྱེད་པ་བྱ་ཆེན་ཏན་ཀམ་ལྟ་བུ་བ་
 ཡི་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ། འོད་མེར་སྒྲོ་བམ་བྱས་ནས་ཀམ་ལྟ་བུ་གི།
 གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་དང་འོད་ཤིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་དེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་བཞིན་
 དུ་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་ཡོ་རྩེ་ཆོགས་ཀྱི་ས་བོན་
 ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བུ་ཐེགས་གཞུག་ལས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་འབྲུལ་
 རྒྱུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་དེའི་ནང་དུ་ཤར་པ་བཅས་གདན་ལ་བཞུགས་དེ།རྒྱུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་
 པ་རྒྱུར་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོང་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་ཡུམ་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་མ་རེད་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གཡོན་ཐོགས་དུ་ཡུམ་ཀུན་དུ་བཟང་
 མོ་ཡང་ཡབ་དང་འབྲུ་བར་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་
 དེ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པོ་མཆོང་སྤངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་འོ་ས་བོན་གྱི་
 ཡི་གེའི་སྒྲིན་ལས་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཆོང་སྤངས་ནས་འོ་འོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེས་ཡོན་པ་ལ་རྣམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་རྣམ་ཆོགས་ཐུགས་སྟོགས་ཡི་གེའི་རེད་
 བཞིན་དུ་སྒྲོས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་འོ་མཆོང་སྤངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་བྱ་བའི་
 རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་གསལ་བ་ལ་ནི། དང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་ཞིབ་ལྷ་བུ་ཡོན་ན་གསར་སྟོང་
 ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཞིབ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཀ་ཁ་ག་སྟང་།

[illegible]



ལུ་ཐུགས་མི་ཡིས་བོན། ལུ་ཐུགས་བྱོལ་མོང་གིས་བོན། ཨེ་ལྷ་མ་ཡི་དྲགས་ཨེ་ལྷ་མ་
 བེ་དམུལ་བའི་ས་བོན་ནོ། ཨེ་ནི་བྱང་གི་སྒོ་བ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་བཞགས་
 མཐར་བྱེད་བཞགས་ད་གིང་གི་ས་བོན་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཁ་དང་ཨོ་ཡི་བར་སྒྲོམ་དེ།
 དེ་རྒྱམས་བདག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རྒྱམས་བྱས་པ་ཡི་ལྷ་འི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 ལྷར་མཁའ་ནས་བརྟོན་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡོང་བེད་སྒྲོམ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་རྒྱམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་ནས་ལྷ་རར་རར་གི་ངོ་བོ་དུ་
 སངས་རྒྱུ་བ་ལ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་པ་བསྐྱུབ་སྐྱུར་མཁའ་ནས་ལྷ་རར་བརྟོན་པའི་
 ལྷ་རྒྱམས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དཔུས་སུ་དུ་བྱོན་དེ་རྒྱམས་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་ཐིམ་པའི་གཞན་རར་གཞན་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་འདྲ་སྒྲོང་ཆེན་པ་
 ལྷ་ལུའི་ཁམས་ལུགས་པའི་བཞེད་པ་ལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་
 འབྱམས་ལ་བཞོད་པར་བཞེད་ཟུར་ལུགས་བས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་ལུལ་
 གྱི་སྒོའི་ཐད་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བདག་
 ལུ་བུ་ལུར་བའི་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཅི་མོ་ལས། རི་ལྷར་རར་གི་གསལ་ནས་བྱུབ་པའི་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱམ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་། བལྟན་དེ་ལྷར་གསལ་པ་ལ་གཞུགས་པའི་
 སྒོ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དགོས་དེ་འདྲའི་གཞུགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 སྐྱེན་རུང་དུ་ཡོད་པའི་རར་བཞེན་རྒྱམ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ་ཡོན་ནས་ལྷན་གྱིས་
 བྱུབ་པ་ལྷ་ལུར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆོ་ག་ལམ་རྒྱམ་བཞག་དེ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་
 ལག་རྫོགས་པར་སྒྲུང་བྱ་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྒྱམ་པ་མཐུན་པ་ཡར་འབྲས་བུ་སངས་



རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་དག་ཚོགས་སྤྱིན་གསུམ་གྱི་གནད་ཚད་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལམ་ལ། །མ་ཁས་པ་རྒྱལ་མ་ཁས་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་ས་ནས་གཞན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལྷ་པད་ག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་སྐུ་འདི་ལུ་རྒྱལ་
 བྱངས་བརྒྱུ་དེ་རེ་རིམ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་པོ་བྱ་མ་ལས་སྐྱོད་རྒྱུ་པ་དྲེ་དང་།
 གཞིན་སྐྱོད་རྩི་ལ་ནས་བྱའི་གཟུགས་སུ་སྤྱིན་པ་དེར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྐུ་མ་བཞིན་སྐྱུ་པ་ཕྱེ་དང་རྒྱུ་ཕྱེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་
 པོ་ནི། བྱ་མ་ལས་སྐྱོད་སྐྱེས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་རྒྱུ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཡང་ཡུམ་འདྲེ་དུ་
 ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་མ་ཐིང་ནག་གི་གོང་ལུ་རྒྱུར་པ་དེ་སྐྱོད་སྐྱེས་མཚན་གྱིས་མཚན་
 པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་མ་ལས་སྐྱོད་རྩི་ལ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན། ཐུག་མཚན་དུ་ལས་འབྲས་
 བྱའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཡང་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡངས་སྤྱོད་གསུ་པ་ནི་སྐྱོད་
 བྱུ་རྩི་ལ་ནས་བཅས་པ་དང་། ཡང་གྱི་ཀྱུ་རྩི་ལྟར་རྒྱུ་རྩི་ཚོགས་སུ་བམས་རྒྱལ་
 ཞེས་པས་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་རྩི་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་རྩི་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་དག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟག་ཆའི་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེ་གཉིས་དེ་སྐྱོད་གྱི་
 ཡེ་གའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད་དགོས་རྩི་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་རྒྱལ་པར་སྐྱེ་འགྲེལ་
 ཟུར་ཡིག་ལྟར་དོ། དང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལས་འདྲེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་སྤུ་འབྲས་
 དེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྩི་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་དག་བའི་ལྟག་ཆའི་ཕྱེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེ་གཉིས་ཐུགས་ཐོག་གི་སྐྱོད་ཞེ་གཉིས་ཐུགས་ལ་བཞིན་པ་ཞལ་ཐུག་རྩི་གསུ་པའི་
 རྒྱལ་ལྟ་ཞེ་གཉིས་ཐུ་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལྟ་ལྟ་



གསེལ་བུ་གདབ་བུ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅའི་ལྷ་མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀུན་
 ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་སུ་མང་པོའི་
 ཆེ་བ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དེ་ངོ་སྤྲོད་པའི་དྲ་རྒྱལ་བ་ལྟར་
 བ་དང་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་ས་པར་ལྷགས་ནས་ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་དུ་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་འཁོལ་བ་དེ་ཆེན་བཅེན་པོའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་གི་རྟོག་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་གནས་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེ་གཉིས་ས་ཐོན་ཞེས་གཉིས་སུ་གསལ་བ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དྲ་གསལ་བ་དེ་
 དཔེར་བྱིས་པ་མངལ་ནས་འབྱེན་ཚུལ་གྱིས་བྱིད་གདོན་བ་དང་། མཁའ་གསལ་ནས་
 བཏོན་པའི་ལྷ་དེ་དག་རྒྱལ་ས་ལྷགས་ཀྱི་འཕག་རྒྱས་བཅའ་བཅ་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་མའི་ཚོགས་དུ་མ་སྒྲིམ་དེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་སུ་མང་བྱངས། རས་དཔལ་ཚིག་པའི་
 ལྷ་འི་སྒྲི་པོའི་ཐང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞུགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བཅ་ཞུགས་པ་མའི་ཚོགས་
 དུ་མ་སྒྲིམ་ནས་དཔལ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་འོགས་ན་བཞུགས་གདན་ཞིག་མེད་པའོ། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་རྒྱ་བཅའ་
 སྐབས་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་ཚོགས་དུ་མ་སྒྲིམ་ནས་སྤྱར་ཡང་དམ་ཡེ་མི་ཐུང་པའམ་མི་དབྱེ་བར་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཅུན་པར་གནས་པར་བྱས། དྲིལ་བུས་རྒྱ་བཅའ་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དྲིལ་བུ་མའི་ཚོགས་དུ་མ་སྒྲིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དཔལ་ཚིག་པར་བྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 དུ་བཞུགས་པར་བསམས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་བཅིང་བ་དང་གནས་གསུམ་རྩོམ་
 གསུམ་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱས་གདབ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་སྟེ་ལྷགས་ནི།



ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་མཆོ་ལས། བདག་པེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ལ་བཏགས་པ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་
 བར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཅན་ཡིན་དེ་
 འདྲའི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཅན། གང་གིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་དབྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་གང་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། ལྷའི་བྱ་གས་རྗེའི་བྱིན་དྲུབས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བར་བྱས་ནས།
 རང་གི་སྒོ་གསུམ་འབྲུག་སུམ་དུ་བསྐྱུར་དེ་འབྲུག་སུམ་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་བྱ་གས་ཀྱང་ལྷ་གས་
 འདྲེས་པ་དབྱེར་མེད་ན། །ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས་དགོངས་པ་གཅིག་ལ་ཡམ་ཅི་ལ་གནས། །
 ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མ་པའི་ནག་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྒྱོར་པའི་ཆེད་དུ་སྒོར་ཕྱོགས་
 ལྷ་ལ་འདོན་བྱེད་པའི་ལས་དང་སྒོར་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མ་པའི་ཆད་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྒྱོར་པའི་ཆེད་
 རྒྱ་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་འདོན་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་དེ་ནི་སྒོ་མ་གསུམ་ཟུར་ཡིག་དྲ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་
 ལྷ་གས་ལ་བདག་ཐམས་ཅོགས་བཤད་མིན་རྗེས་སུ་དེ་དང་སྦྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་སྒོན་པ་པོ་དང་དབྱིལ་
 ལོར་གྱི་ལྷ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ་ཆོས་སྒོན་པ་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་དབྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཁམས་ལྷ་གས་ལྷ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་དང་ཟུར་ལྷ་གས་པའི་ལྷ་གས་ལ་མི་བསྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཀུན་བཟང་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ཁམས་ལྷ་གས་ལ་གཙོ་བོ་རྣམས་སྦྱར་གི་བྱ་གས་ཀྱི་འབྲུམས་ཀྱི་གར་
 ལུང་དུ་བསྒྲོམ་ཟུར་ལྷ་གས་ལ་བྱུང་དྲུག་གི་བྱི་མོ་ལ་གྱི་དབྱིལ་ལོར་གྱི་ནང་འབྲུམས་ཀྱི་གར་དུ་
 ཀུན་དུ་བཟང་མོ་དང་ལུང་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བསྒྲོམ་བའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་
 ལོར་ལས་ལོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞི་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཆེད་
 དོ། །སྒོར་སྟེན་སྒྱོད་བྱེད་བྱི་ལས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ལྷ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྦྱབས་
 ཐེམས་དང་ཆོགས་པས་གས་གང་དུ་གི་སྒྲུབས་སུ་བསྐྱུབ་བྱའི་གཞུག་མའི་ལྷ་གང་ཡིན་



བ་དེའི་སྐུར་གསལ་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྐབས་ལུ་འགྲོ་ཡུལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡུལ་
 ཚོགས་བསགས་ཡུལ་གྱི་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གསལ་བདབ་
 བ་དང་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་དབྱིལ་ལའོར་སྒྲོ་བ་དང་། དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་
 དངས་ཤིང་མདུན་མཐར་བཞུགས་པར་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་གང་
 རུང་དགུས་ལྟར་གསལ་བདབ་ནས་སྐྱེན་བཤགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་
 མཐར་། བདག་དང་ཚོགས་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མགོར་
 སྐྱེན་འདྲེན་དང་བཞུགས་གསོལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བདང་ན་རང་གི་བྱགས་ཀ་
 རས་འོད་ཟེང་སྒྲོས་ནས་ཁྱོགས་བཅུ་དེ་ཞིང་ནས་མངས་བྱས་རྣམས་སྐྱེན་དངས་ནས་སྐྱར་ནས་
 གསལ་བདབ་བཞིན་པའི་ཚོགས་ཞིང་དང་དབྱེད་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་མདུན་ནས་མཚོང་འབུལ་
 བྱག་འཆལ་སོགས་བྱེད་པའོ། །སྐྱེན་འདྲེན་དང་བཞུགས་གསོལ་མེད་པའི་དབང་དུ་བདང་ན་
 སྐྱར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བདབ་བཞིན་པ་དཔེ་མདུན་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོགས་བསགས་
 བྱས་མཐར་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེལ་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་
 ཉེ་དུ་ཀའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ལས་བཤེགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལའོར་བདག་གནས་
 ཡོ་བྱེད་ལ་བྱིན་དབབ་པ་བྱིན་རང་གི་མཚོང་པ་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འཇུག་ནས་མཐར་
 བདག་སྐྱོང་བཅུད་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བསྐྱེས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱོམ་པ་དང་ཀུན་སྐྱོང་དང་སྐྱེའི་ཉིང་འཛིན་ཉེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་ལྷ་སྐྱོ་སོ་མེད་དབྱིལ་ལའོར་
 མའོན་ཉོགས་ཇི་བཞིན་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནི་དཔེར་སྟོང་སྟེས་ནི་བྱ་མ་ལས་སྟོང་སྟེས་
 བ་དང་སྟོང་རྣམ་པ་ལས་བྱ་བྱག་སྟེ་བ་སྟེ་ལན་གཉིས་ལུ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་དང་པོ་སྐྱབས་



སེམས་མཉམ་བཞག་སྒྲིབ་པ་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་མ་བཞུང་བ་དང་། དེའང་མདུན་བཞུང་འོད་
 དུལ་བདག་བཞུང་མི་དཔེགས་པར་བསྐྱེད་པས་སྐར་ཡང་ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དཔྱིལ་བཞོར་
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་པར་གསལ་བ་སྟེ་ཡན་གཉིས་ལུགས་ལ་པས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོད་སྟེས་ཡན་གཉིས་ལུ་
 སྟེས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་ཤོད་ཀྱི་གཉིས་པོ་ལྷ་ཡན་གཉིས་ལུགས་ལ་ཞིང་བསྟོན་པ་དེས་སྟེར་
 ཀྱི་ཤོད་སྟེས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་སྟེར་བར་ཤོད། གཉིས་པ་མངའ་བ་སྟེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མདོན་
 བྱང་བཞིའམ་ལུང་རྩམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་མདོན་བྱང་བཞིའི་ལམ་ནི་ཁྲག་
 འབྱར་ཉེ་རྩ་གལ་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཉེ་རྩ་གལ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་
 སྟོང་པ་བྱང་རྩལ་སེམས། །གཉིས་པ་ས་པོན་འབྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 གཟུགས་རྫོགས་པ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་པ་འགོད། །ཅིས་པའི་དོན་འཆི་མིད་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །འཆི་བུ་སོགས་ཙམ་ཆུང་ལྷ་མོ། །ཁམས་དཀར་
 པོའི་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོ་ཁམས་དཀར་པོ་མེར་མེར་པོ་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས།
 དེ་ལས་བྱས་ཤིང་འཕེལ་ཙམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པོ་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་གོར་གོར་
 པོ་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནས་མ་ཁྲུང་འབྱུང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ནས་རྒྱང་ལག་གསལ་
 ཡན་ལག་འབྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །ཁམས་དཀར་པོའི་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ལ་
 ཁྲ་བ་ལྷ་མཉམ་ལྷ་པའི་གནས་སྐབས། །འདོག་དམར་པོ་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས་གོར་བྱ་
 རྩལ་པའི་གནས་སྐབས། མ་ཁྲུང་འབྱུང་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས། ཡང་དག་པར་འདྲེས་
 པ་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས་ལུང་། །དེའང་དང་པོ་དཀར་པོའི་མེར་མེར་དམར་པོའི་ལྷ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་མངའ་བ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་འོ་མའི་ཁར་ཆགས་པའི་སྤྲིས་མ་



ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་ཐད་སྐུ་ལ་ནང་གི་ན་ཏུ་དྲུག་པའི་སྤྱུ་བའོ། །དཀར་པོའི་ལྟར་ལྟར་དཔར་
 པོའི་དཔར་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆ་ཞོ་
 ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་ཐད་སྐུ་བའོ། །དཀར་པོའི་གོར་གོར་དང་དཔར་པོའི་གོར་བུ་གཉིས་སྐབས་
 ག་རུ་གྲུར་ཀྱང་མཚན་མི་བཟོད་པས་མཚན་ན་ཐག་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་བའོ། །དཀར་
 པོའི་མཁའ་འགྲུར་དང་དཔར་པོའི་མཁའ་འགྲུར་གཉིས་སྐབས་ག་རུ་འགྲུར་ཁིར་ཕྱོད་
 ཐད་མཚན་བཟོད་པའོ། །དཀར་པོའི་ཡན་ལག་འགྲུས་པ་དང་དཔར་པོའི་ཡན་ལག་
 པར་འདྲེས་པ་གཉིས་སྐབས་ཡན་ལག་ལྷ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དོད་པའོ།
 དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་བརྒྱད་དང་ཞག་ལྷ་སྟེ་ཞག་བདུན་སྟག་སོ་ལྷའི་བར་དུ་བྱུང་ཁམས་
 གྱི་མཆེད་རྫོགས་ནས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་སྒྲ་སེན་ལ་སོགས་ལུས་དང་རག་
 སྒྲ་བའི་གནས་ཕྱེ་སྐར་དང་ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དྲན་པ་རྣམས་རྫོགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ལྷ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་མེད་རྒྱུ་སོགས་
 ཅུ་མཆན། །སྒྲ་བ་དང་པོའི་ནང་གི་སྒྲ་དུ་ཉི་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་དུས་སུ་ཅ་
 དབུ་མ་དང་རོ་མ་རྒྱུང་མ་གསུམ་ཆགས་ནས་དབུ་མའི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁམས་དཀར་
 ཆ་དབུ་མའི་སྤྱི་པོའི་ཅུ་འཁོར་དུ་མཆེད་དམར་ཆ་དབུ་མའི་སྟེ་པོའི་ཅུ་འཁོར་དུ་མཆེད་པ་དང་།
 དའི་སྐབས་སུ་ཅ་པའི་རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་ལྷ་བ་ལས་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་མཆེད། སྒྲ་
 བ་གཉིས་པ་རུས་སྤུལ་ཁུང་བུའི་ནང་དུ་ཡན་ལག་རྒྱུང་ས་མེད་པར་བསྐྱམ་ནས་གནས་པའི་
 རུས་སྤུལ་ལྷ་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འབྱར་ཏེ་དོད་པའི་སྐབས། སྟོག་
 འཛིན་ལས་བྱར་སེལ་མཆེད། སྒྲ་བ་གསུམ་པར་ཡན་ལག་ལྷ་རྫོགས་གིང་སྤྱོད་



སྐར་པོར་འདུག་པ་ལག་ཤོད་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་བྱུར་སེལ་ལས་མེ་མཉམ་
 མཆེད། སྐྱེ་བ་བཞི་པར་སྟོད་དབྱེས་པ་སང་གོའི་དུས། མཉམ་གནས་ལས་
 བྱེན་རྒྱ་མཆེད། སྐྱེ་བ་ལྷ་པར་མི་རྒྱུད་དུ་མི་ལུ་བྱུར་གི་རྣམ་པ་རུ་བྱུར་པའི་དུས་སུ་
 བྱེན་རྒྱ་ལས་ཁུབ་བྱེད་རྒྱུད་མཆེད། སྐྱེ་བ་དུག་པ་ནས་བཅུ་པའི་པར་དུ་དབང་
 པོ་རྫོགས་ཏེ་དེའི་རྒྱབས་སུ་ཡན་ལག་གི་རྩར་པ་ཅ་རུས་སྒྲུབ་ལྟའི་བྱིན་གཞི་ལས་རྒྱལ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུད་ལྷ་རིམ་པར་མཆེད་པས། སིག་གི་དབང་པོའི་རྩར་རྒྱ་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད། རྩ་བའི་
 དབང་པོའི་རྩ་རྩར་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད། རྩའི་དབང་པོའི་རྩར་རྒྱུ་པའི་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད། རྩའི་རྩར་རྒྱུ་པའི་ར་པ་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་ཁོང་བུ་རྣམས་ལ་
 རྒྱག་པའི་རྩ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་པའི་རེས་པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་མཆེད་དོ། ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བ་
 དགྲུ་དང་སྐྱེ་འོ་བཅུ་སོང་པ་ན་བྱིར་བཅས་སོ། །དེ་འདྲའི་བྱུང་འདུག་ཏེ་དང་རུས་སྒྲུབ་
 བས་དབང་པོ་རྫོགས་ནས་བྱིར་བཅས་པའི་པར་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱག་མཆོན་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པའི་
 ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བྱུར་ནས་བསྟོམ་པ་དེས་སྟོང་པའོ། མདོན་བྱུར་བཞི་པ་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་
 པའི་དམ་ཆོག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོད་བཞིན་པ་དེའི་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་འབྲུག་གསུམ་འགོད་
 པའམ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོམ་པའོ། །ས་བཅད་ནས་རྩ་པར་མཆོན། དེའི་རྒྱུད་བྱ་ནི་
 དང་པོས་ཐ་མ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་བསྟོམ་པའི་བསྟོད་རིམ་གྱི་ལས་གྱིས་ཁམས་དགར་དམར་གྱི་འབྲུང་
 པའི་བྱེར་རྒྱུད་སས་འཛོམ་པ་རྒྱས་རྒྱུད་པ་མེས་སྟོན་པ་རྒྱུད་གིས་རྒྱས་གིང་ཁུབ་
 པ་སྟེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པས་བྱིར་བཅས་པ་སྟོང་པས་ན་རྫོགས་སུ་
 བྱིན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུང་ལ། གཉིས་པས་གསུང་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་གི་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་

[illegible]



ལྷ་མོན་ཤེད་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མོན་པ་སངས་རྒྱལ་དེའི་ལྷ་ལུས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན།
 བཟང་དང་། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། པའི་ལྷ་མཚན་དཔེ་བྱད་འདྲེན་ཡིན་མོ་
 དེའང་ལྷིང་ཡོངས་ལྷ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་གང་ཡིན་གྱིང་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་འདྲའང་མཚན་
 བཟང་མོ་གཉིས་ནི་ཆ་ཙན་ཡིན་པ་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དེའི་ཆ་གས་ཡིན་པས་ཆ་ཙན་མཚན་
 བཟང་མེད་པར་ཆ་གས་དཔེ་བྱད་འདྲེན་གྱི་མེད་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་དེའི་ལྷ་པ་
 གཞི་ཆ་ཙན་ལྷ་པུ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་དེའི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ཡོངས་ལྷ་མེད་ན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་མོན་ཤེད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལྷ་པ་ལྷ་མོན་ཤེད་ཡིན་མོ་དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གང་གསུམ་
 འདིས་ལྷ་གསུམ་བཅུ་དྲེ་འདྲའི་ལྷ་གསུམ་དེ་རྩེ་ཆེའི་ཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་
 ཤེད་དགོས་མོ། །ཞེས་མོ། །ས་བཅད་རྩེ་ས་བརྟེན་ཏུ་མཛུ་མོགས་ཅུ་མཚན། ལྷོང་གསལ་
 ལས། བཟླ་དེམ་གྱི་ལྷོང་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་ལམ་གྱི་དོད་དང་། འཆི་ལྷིང་ལམ་ཤེད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནས་པར་དོ་ལམ་ཤེད་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཉིད་འཛིན་སྟེ་ལྷིང་ལྷོང་ཤེད་གསུམ་
 ལས་མངའ་དུ་ཅུ་འག་དབུས་སུ་རྣམ་གཤེས་ཞུགས་པ་སྟོང་ཤེད་མཛོན་པར་བྱང་ལུ་རྣམ་
 ལྷ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞིའི་མཛོན་བྱང་ལྷ་ཞེས་བཏགས་སྟེ། མངའ་དུ་ལྷ་བ་བཅུ་གནས་པ་སྟོང་
 ཤེད་ནི་མཐོང་བསྟོན་དུ་ས་བཅུ་དེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གངས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས་ལྷ་
 བཅུ་ལ་གཞིས་ས་བཅུ་ཞེས་བཏགས་སྟེ། མངའ་ནས་ལྷིང་། ལྷོས་ནས་བཅས་པ་རང་བཞིན་
 ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་མོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ན། ལྷིང་བཟླ་དེ



རིམ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལམ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་པ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་
 རིམ་རང་ལ་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་འཛོམ་གྱིར་མངའ་བསྐྱེས་པམས་དུག་ལུ་ཁྱི་ལུས་
 ལེན་དེས་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་བསགས་ཐེན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་
 དང་། དེ་གི་བ་དང་དེ་བར་དོར་འཕྲོལ་ཏེ་སྐྱེ་གྱིར་འཛོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 དེ་ནས་པ་མ་ཐུགས་པའི་རིགས་ཐུས་སུ་མའི་མངའ་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་བཅུ་
 རུག་ནས་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་། མམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷོར་པའི་
 ལམ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷོར་བསྐྱབས་ཐམས་ཚོགས་བསགས་ཚོགས་སྐྱེ་
 གྱིར་འཛོལ་བ་ཚོགས་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་དཔུལ་ཚོགས་མི་ཐོས་པར་
 སྐྱེ་བའི་གོ་འཁོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལམ་དང་། མམ་པ་མཐུན་དངོས་གཞི་དེ་ཏིང་
 བས་ཀུན་དུ་སྒྱར་བའི་ཏིང་འཛིན་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་སྐྱོར་ལམ་དང་། མཐུན་པ་
 བྱང་ལའི་སྐོ་ནས་སྐྱེའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་མཐོང་བསྐྱེལ་
 གི་དུས་བཅུ་དང་མམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེད་པ་ སྐྱེའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནས་འབྲས་བུའི་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་པ། མི་སྐྱོབ་ལམ་སངས་སྐྱེས་པ་དང་མམ་པ་མཐུན་
 བོ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་མའོའི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེད་བའི་རིམ་ལ་བསྐྱར་པར་བཤད་
 བ་ལེགས། གཞིས་པ་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ནི། སྐྱིར་མངོན་བྱང་
 ལྟ་ལ། གཞིའི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ལམ་གྱི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་འབྲས་བུས་གྱི་མངོན་བྱང་
 ལྟ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྐྱེད་བའི་མངོན་བྱང་ལྟ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་
 ཡོད་པས་གཞིའི་མངོན་བྱང་བཏགས་པ་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་མངོན་བྱང་མཚན་ཉིད་པའོ། །



དང་པོ་ནི། བ་མལ་མ་དག་པའི་སྤྱི་མིང་གི་སྐབས་སུ་མའི་མངལ་དུ་བྱི་ཟེ་བར་
 ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་པའི་བམས་དག་ར་ཆ་མའི་བམས་དམར་
 ཆ་གཉིས་དང་པར་དོ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དེར་ཞོན་པའི་བར་དོ་པའི་
 སེམས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལྷན་གཅིག་དུ་འཛོགས་ནས་ལུས་བྱུང་བ་དང་རགས་པ་ལྟ་
 དེ་གཞིའི་མངོན་བྱང་ལྟ་ཡིན་དེ་རགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱིང་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཡིན་སྟེ་ན་
 ཡིན་ཏེ་རགས་པ་ལྟ་དེའི་རྒྱུད་གཞི་མཐར་བྱག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་ཆོ་འབྱུང་གི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གནས་པ་དེ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་
 བྱང་ལྟ་དེ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ལྷར་གསལ་བའི་དུས་སུ། རྒྱ་བ་ཅི་མའོད་
 གོང་ཐུག་མཆོར་སྤྱོད་པས་རྫོགས་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྟའི་རིམ་པར་བློས་བཅོས་ནས་བསྐྱོམ་
 པའི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དེ་གཞིའི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་དུས་སུ་མོས་པ་ལྷར་དུ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མངོན་
 བྱང་ལྟ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའང་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མོ་བ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུད་འབྱུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྟ་བྱུང་བ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་མངོན་བྱང་ལྟར་འཛོག་པ་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་རྫོང་རྫོང་མའི་སྐར་
 མོས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་དེ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱུད་མོས་ནས་སྤྱོད་པའི་སྐར་
 དང་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐར་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མངོན་བྱང་ལྟའི་སྟོན་སྟོས་བཅོས་
 བས་ལྟ་བསྐྱོམ་པའི་མངོན་བྱའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་



བས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ལམ་དེ་ཚོ་གསུམ་མི་ཉི་མངོན་པར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི་རྒྱ་ལྗེའི་མངོན་པར་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་མངོན་པར་ལྷ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པས།
 དང་པོ་རྒྱ་ལྗེའི་མངོན་པར་ལྷ་ནི། དབུ་མའི་རྒྱུ་བོའི་རྩ་ལམོར་མ་ཡོད་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 ཆག་ཞིའི་འཐིག་སྟོང་དང་འཆི་མེན་པའི་རྒྱ་བས་ལྷ་པུར་དོ་རྩོམ་པུ་ནས་ལྷིང་འཛགས་པ་དང་
 རྒྱལ་འབྲོར་བས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེན་དུ་ཕྱོག་ནས་དཔེར་མི་ཞིག་གི་ཀླད་པ་
 བས་མགོའི་བར་ཡལ་ནས་མེད་པོད་པ་ལྷ་ར་ཁམས་དཀར་ཆ་ཁྱེན་དུ་མིམ་པར་དག་ནས་
 མཐར་རྒྱལ་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བོའི་ཚངས་བུག་ན་གནས་པའི་ཁམས་དཀར་ཆ་མ་ལུས་
 པ་འཛའ་ཡལ་བར་ལྷ་ར་དག་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་དོ་རྩོམ་ལྷ་ལྷུ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་དབུ་མའི་སྟེ་པའི་རྩ་ལམོར་དུ་ཡོད་པའི་ཁམས་དམར་ཆག་ཞིའི་འཐི་མེན་པའི་རྒྱ་བས་ལྷ་པུ་
 ལ་ཁྱེན་དུ་ཕྱོག་ནས་རྒྱ་བུག་ནས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་འབྲོར་བའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དཔེར་མི་ཞིག་གི་ཐོག་མར་མགོ་མེད་པར་གྱུར་བ་ནས་མིམ་པར་ཀླད་པའི་བར་མེད་པར་
 འབྱུར་བ་ལྷ་ར་ཁྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་ཕྱོག་ནས་དམར་ཆ་བྱུར་དུ་དག་པ་གསུང་དོ་རྩོམ་
 ཡོངས་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཁམས་དཀར་དམར་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རིག་
 དགས་པ་ཐད་ཀར་དག་པ་བུགས་དོ་རྩོམ་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མ་
 དག་པའི་རྫོགས་མུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་པ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲ་བ་དག་པ་རྒྱ་
 གསུམ་སྒྲུང་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་
 འོད་གསལ་གཡོ་བའི་ཆ་ཤིན་དུ་བྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་འགྲོ་

[illegible]



ཅད་དཔེར་སེལ་པོར་གྱི་ནང་ལ་གཟུགས་པར་སྒྲུབ་གསལ་བར་གྲུབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་མཆེན་བསམ་སེལ་པོར་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་པའི་ནང་ལྟ་བུ་བར་
 མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དེའང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་གསལ་བར་མཆེན་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེལ་པོར་ཡེ་ཤེས་དང་ཆེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ལས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་སྤྱོད་ཆད་པ་ཅུས་པ་སྤྱང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་
 མེད་མཛོད་ལྟར་དུ་གསལ་བ་པའི་དང་པའི་ནང་ལྟ་བུ་བར་མོས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཤིང་།
 རྒྱུ་པ་དང་པའི་ནང་ལྟ་བུ་ལས་ཤིང་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་དུ་
 ཆོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་པ་ནི་ཁྱེད་རྒྱུས་
 ལས་ཤིང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་འདི་འཆད་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་པའི་འོག་དུ་སྤྱར་ཤོ། །
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གནས་པའི་གཞི་ལ་ལྟར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོར་དང་ལུང་ལུགས་ལྟར་པའི་འཛོད་
 པའི་དང་པའི་ནང་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་པམས་སྤྱུགས་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་དང་པའི་ནང་
 ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱོད་པ་དག་ཉིད་གཅིག་པའི་སེལ་པོར་ལྟ་བུའི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་དང་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་སེལ་པོར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དེའི་ལ་
 འཛོད་ཀྱི་དང་པའི་ནང་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་གཏོ་ལྷག་དག་མི་བསྒྲོད་པའི་དོ་དོར་དེའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དེའི་ལ་འཛོད་ཀྱི་དང་པའི་ནང་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཤིང་ཤིང་ཐུགས་སངས་
 སྤྱོད་དང་ཆོད་སྤྱོད་གཉིས་ཆའི་ལུང་ལྟར་ཤོད་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཤེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་པ་ཡི་ཆ་ལྟར་དང་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་རགས་
 པ་མེད་པའི་གཟུགས་རགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཤོ། །དེ་པའི་ནང་གཉིས་



པ་ནི། ཁམས་ལུགས་དང་ཟུར་ལུགས་གང་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་གྱི་རིགས་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་
 དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རོ་བོ་གྲུ་ལི་སྟགས་བརྒྱད་ཅུའི་ལས་མཚན་
 པ་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་
 ལས་ཁྱེད་དང་། ཉིད་གྱི་ལ་དེའི་བྱུང་ཆས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ལས་ཁྱེད། ཡེ་ཤེས་
 དེའང་སྒྲོབ་ལས་གྱི་མཁེན་པ་ལ་བྱ་མིན་པར་འབྲས་དུས་གྱི་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ཉག་གཅིག་གི་དངོས་པོ་དུ་རྟོག་ཅིག་པར་བྱགས་སུ་བརྒྱད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་མངོན་སུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འབྲས་བུ་ལས་ཁྱེད་དོ། །དེ་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་སྤུར་རྫོགས་གྱི་ཐབས་གྱི་རུས་
 པ་མཐུ་ཅན་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱིན་སྐབས་ལས་ཁྱེད་དོ། སྤུང་གཞི་སྒྲེ་གནས་བཞི་
 གར་ལྟར་པའི་ཆོར་བ་དང་ས་ཁམས་ཉོན་ཡིད། སེར་སྒྲ་ར་རྒྱལ་ཕྱེ་བྲག་མངལ་སྒྲེས་
 དང་སྒྲོང་སྒྲེས་གྱི་དུལ་དང་། དྲོད་གཤེར་སྒྲེས་གྱི་དྲོད། སྒྲོང་སྒྲེས་གྱི་མ་མ་ཡིན་པས་
 མས་ཆ་དང་། རྒྱས་སྒྲེས་གྱི་སྒྲེ་གནས་གཞན་གསུམ་གྱི་ལུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 ཤིང་གསལ་བའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་གསལ་བའི་ཆ་རྣམས་སྤངས་སོ། མངོན་
 བྱང་གསུམ་པ་འོད་དཔག་མེད་པར་མའི་རིགས་དང་མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཅན་
 གྱི་ས་བོན་བྱག་མཚན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་བ་ནི་རྣམ་པ་འཇམ་དོ་བོ་ལས་
 ཁྱེད། བྱག་མཚན་དེའི་རོ་བོ་བྱུང་ཆས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་མངོན་
 སུམ་རྟོགས་པའི་མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མོས་པ་ནི་མོས་པ་



ལམ་བྱེད། ཡེ་ཤེས་དེའང་སྒོ་བ་ལམ་གྱི་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱན་མ་བསྐྱབས་པར་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་མཛོན་སུམ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད། དེ་གསུམ་
 རྟོགས་པ་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཡིན་ཅོ། སྒྲུ་བ་བསྐྱོམ་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་ལམ་བྱེད། སྤྱང་གཞི་སྒྲེ་གནས་བཞིར་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མེ་
 ཁམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཉེན་མོངས་འདོད་ཆགས་དང་ཕྱེ་ཐག་མངལ་སྒྲེས་དང་
 སྒོང་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་པ་དང་། སྒྲེ་གནས་
 བཞི་བོ་དེ་ལྟ་བུ་གི་བར་དེ་དེ་རྣམ་ཤེས་སྒྲོང་བའོ། མཛོན་ཕུང་བཞི་པ་ནི་དོན་
 གྲུབ་རིགས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ཕྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཐུག་མཚན་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་རྣམ་པ་འཕམ་ངོ་བོ་ལམ་བྱེད། འོད་གོང་དེའི་གྲུབ་ཆས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་མོས་པ་མོས་པ་ལམ་བྱེད། དེའང་སྒོ་བ་ལམ་གྱི་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་འབྲས་དུས་
 སུག་པ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཆོན་པའི་
 ཐུགས་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མོས་པ་ནི་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་
 དུ་གྲུར་སོང་ལྷོ་བ་དུ་བསྐྱོམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་བྱེད་འགྲེས། སྤྱང་གཞི་སྒྲེ་གནས་བཞི་
 ཀར་ལྷན་པའི་ཕུང་ལྷའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱང་བ་དང་རྒྱང་ཁམས། སྒོ་ལྷའི་



རྣམ་ཤེས། རྟོན་མོངས་ཕྱག་དོག་སྒྲིག་པ་ནས་ལྷ་མ་སྒྲོང་སྒྲིག་དང་མངལ་སྒྲིག་གཉིས་
 དང་བསྟུན་ན་ལུ་རུལ་སེམས་གསུམ་རྩོག་ཅིག་འདྲེས་པ་དང་དྲོད་གཤེད་སྒྲིག་
 གྱིདྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་སྒྲིག་གི་གསལ་ལ་སྒྲོང་པའི་ཆ་ཙམ་དང་བར་
 གྱིད་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། མདོན་བྱང་ལུ་པ་ཁམས་
 ལུགས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་ཟུར་ལུགས་ཡིན་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱག་
 རུང་གི་རོ་པོ་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ནི་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་རུ་བྱུབ་པར་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པའས་
 རོ་པོ་ལས་བྱེད། ལུ་ལ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཁལ་བྱུག་གི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སེམས་པ་
 མོས་པ། དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་མི་ལྡང་བར་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་བྱགས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རུ་བྱུབ་པར་མོས་པ་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་དེ་གཉེན་པོའོ། དེ་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་
 རྫོགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱུས་མཐུ་ཙན་རུ་བྱུར་སོང་རོ་སྤྲུལ་རུ་བསྐྱོམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་འབྲེས་སོ།
 ལྟར་གཞི་སྒྲིག་པ་ནས་བཞི་ཀར་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་ཁམས་ལུགས་ལྟར་རྣམ་
 ལྷན་རྒྱུད་ནི་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་རུ་བྱུབ་པར་མོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱང་བ་དང་ཟུར་
 ལུགས་ལྟར་རུ་མི་བསྐྱོད་པར་རྒྱུད་ནི་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་རུ་བྱུབ་པར་མོས་པས་རྒྱུད་ཁམས་
 ལྟར་གསར་སྒྲིགས་ལྟར་ན་བྱུབ་བྱུར་ལྟར་པའི་ཆོས་ཙན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་ཁྱབ་བྱེད་
 རུ་བྱུར་པའི་ཆོས་ནིད་བདེན་བྱུབ་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་མེད་དགག་གི་སྒྲོང་པ་ནིད་གཉིས་ཐ་དད་རུ་
 འཛིན་པའི་ཆ་དང་རྟིང་མ་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཙན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་ཆོས་ནིད་དགག་



རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ས་ཡིན་དགག་གི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་ལྟའི་
 རྩམ་ཤེས་ཚོགས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཉེན་ཚུལ་ཉིད་དང་ཚུལ་ཅན་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་
 ཆ་ཀྱན་དུ་བརྟག་པའི་ས་ཤིག་པ་དང་དེ་ལྟའི་ཀྱན་གཞི་སྒྲོང་ཉེན་མོངས་ཟུང་ལུགས་ལྟར་
 མི་བསྒྲོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་ཤོས་པས་ཞེ་སྒྲོང་སྒྲོང་བསམ་ལུགས་ལྟར་རྩམ་སྒྲོང་གི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤོས་ནས་གཏི་ལུག་སྒྲོང་། སྒྲེ་གནས་པའི་པའི་ཉེན་འབྲེལ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་གི་སྒྲེ་མཆིད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། བཅས་ཏེ་ཡུལ་རང་རང་
 འཛིན་པའི་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་ཤིག་པའི་ཡུལ་པ་ཡུལ་དེ་འཛིན་ནུས་སུ་དབང་
 བསྐྱར་པའི་བདག་ཆེན་ཀྱི་དབང་པོ་རྩམས་སད་པ་ཡི་དུས་སོགས་འཁོར་པའི་སྒྲེ་
 སྤྱིད་ཀྱི་རྩམ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེས་རྫོང་ལས། མཛོམ་བྱང་
 དང་པོ་རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤོས་ཏེ། །དེ་བཞིན་མཛོམ་བྱང་གཉིས་
 པ་ཉིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤོས། མཛོམ་བྱང་གསུམ་པ། རང་ལྟའི་
 ས་པོན་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་བསྒྲུབ་པ་ནི། །སོ་སོར་རྫོགས་པར་བརྫོད་པར་
 བྱ། བའམ་མོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤོས། གམས་ཅན་རྒྱ་ཉི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་
 པ་ལོང་ཀྱི་གོང་ལུག་ཅིག་གྱུར་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མོས། ཕྱག་
 མཚན་གནས་གྱུར་ནས་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་
 པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་ཤོས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །མཛོམ་
 བྱང་ལྟའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་མཐར་ཆུང་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་རྫོགས་པ་
 བསྒྲུབ་པ་ནི། མངལ་སྒྱེས་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་པའི་ཁམས་དཀར་ཆའི་བུའི་ཉེར་རྒྱ་བྱེད་



མའི་ཁྲག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་ན་གཞིའི་པ་མ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་མཚོན་
 པའི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་དང་ལས་རྒྱུད་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་ཡཔ་ཡུམ་གནིས་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་ན་ཡཔ་ཡུམ་གནིས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དུ་ལོད་དུ་ལྷ་པ་དེ་གཞིའི་རྣམ་པ་ན་པ་མ་གནིས་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་ཡུམ་དང་མ་ཁྲག་གི་རྣམ་པ་དུ་ལོད་དུ་ལྷ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་དེའང་
 འཁྲིག་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེས་པའི་དབང་གིས་ཐོ་མོ་རང་རང་གི་ལུས་སྤྱང་འགགས་པར་འབྱུར་
 པ་ལྟ་བུའི་གནས་རྣམས་ལ་པ་མ་ལྷ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྩྭ་འཛིན་པ་ཡཔ་
 ཡུམ་ཐིག་ལའི་ལྷ་པ་ནི་པ་མའི་ཁྲག་གི་དབུས་སྤྱབ་ར་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་དབང་
 གིས་བར་དོ་བའི་ཡུལ་སྤྱང་དང་ཡུས་སྤྱང་དང་བཅས་འགགས་པའི་རྣམས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པས་ན་གཞི་ལས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ལས་གཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་མོ་མཚོན་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་
 རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་ལྷ་པ་ལ་འབྱུར་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུམ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་བཞེདས་ནས་རྒྱུད་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པའི་སྤྱད་བཞེདས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་གྲུས་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱད་རྒྱུན་གྱིས། །པམ་སྤ་
 དང་ལུང་པོ་ནས་པར་ཤེས་ཐོགས་ཅན་པ་མཚན། །དེས་བཟོད་སྤྱེ་མ་དམ་མའོན་བཟོད་ལས།
 མའལ་སྟེས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཤིམ་ལ་རྒྱུད་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་ལོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐིག་
 ལའི་དུ་ལྷ་པ་ན་སངས་རྒྱུན་སྤྱད་མ་ཐོགས་ལྷ་མོ་ཚད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་བཞིས་འབྲས་
 བུརྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པའི་སྤྱད་བཞེདས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡི། འབྲས་བུརྩྭ་
 རྩྭ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བཞེདས་པར་བསྐྱལ་བར། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ནི་ལུ་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་དུ་ཡོངས་སུ་བཏག་ཅིང་བཏགས། །སྤྱོད་སྟེས་ལ་ལུ་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་ནི་མེད་པ་



རྟེན་ ། ཞེས་མངལ་སྐྱེས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྲུས་བསྐྱལ་བ་ཡོད་དང་། དེ་ལས་
 སྐྱོང་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་འི་བར་དུ་འོད་གོང་དུ་ལྷ་བ་
 ས་བོན་དང་དེའི་མཚན་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པས་ལྷ་སྐྱུར་བཞེངས་པའོ། ། ལྷ་
 དུ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་སྟགས་ཅུ་བ། བར་མཛོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས། ལ་རུ་ཡོ་གའི་
 ཐེག་པར་ནི། སྐྱིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བཞོད་བྱས་པས། ། མ་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་ལྷ་
 རུ་བསྐྱེམ། ། ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི། རྒྱ་རྒྱུན་རིམ་ཅན་དུ་ཚོགས་
 བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་ལ་ལུས་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཞན་པོ་ཚོགས་ཆེན་
 གྱི་རིག་པ་རང་ངོ་འབྱོར་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བདེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ལུས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རོལ་བ་རུ་གར་ནས་རྩལ་
 དང་རོལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ར་མཐོང་
 བར་འབྱུར་བས་སྐྱུང་བྱ་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིད་དེའི་གཞན་པོར་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་དང་རོལ་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའམ་སྐྱིང་པོ་རིག་
 པ་རང་ཉིད་དུན་ཙམ་པའི་མོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་
 པ་གྲོང་བསྐྱེད་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འི་མཚན་སྟགས་ལྷ་ཤུམིང་དང་སྟགས་
 སྟག་གི་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་བསྐྱེམ་པ་ལྷ་ཤུའི་རིམ་གྱིས་པ་ལྷ་ལྷ་བརྟེན་པར་ལྷ་རྩ་
 གྱིས་རྩལ་ས་ཉི་འཕར་བ་བཞིན་ཅིག་ཅར་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་གསལ་བ་སྟེ། རང་
 ཤར་ལས། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་གྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་
 འདུག་པ་གང་ཞེ་ན། ། ལྷ་རྣམས་གསར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རྟེན་བརྟེན་པའི་



དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་ས་རང་གསལ་ཡེ་ལྷན་དུ་སྦྲིང་བའི་རྩལ་དུ་ཡོང་བ་དྲན་ཙམ་པའི་སྒོ་ནས་
 བྱི་གསལ་དུ་རྫོགས། །པར་ཤར་པར་འབྱུང་ཤོ། །ཁེས་དང་། པད་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལྷོ་མ་
 འབྱུང་ལས། རིག་པའི་རང་ལ་འཛོག་པའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་རྟེན་
 པརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའམ་རྫོགས་པར་ཅིག་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་
 སྒོ་ནས་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པོ། །སེམས་གསུམ་འདི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོན་མ་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱུག་ཆགས་སེམས་ཙན་རྒྱལ་ས་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ལའོར་གྱི་ལྷའི་རྩལ་དུ་གནས་ལའོར་དེ་དབུས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་རྩལ་པའི། །
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷའི་རིམ་པར་ཤར་པའི་རྩལ་འབྱོར་པའོ། །ཁེས་
 དང་། ལེ་དྲིལ་ནག་གསུམ་ལས་རྩོད་རྩོད་ལྷུ་པས། སེམས་ཙན་བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེ་བ་
 རུ་རྩལ་སྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་གྲུབ་པ་བཞིན། ལ་རུ་ཡོག་པའི་སྐབས་ལུ་
 ཡང་ལྷའི་མཆོན་ལྷགས་དང་སྦྱའི་ཆ་གས་ཙམ་དྲན་པ་དང་བརྟོད་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་གྲུབ་འདིར་ནི།
 ས་པོན་དྲན་པ་དང་བརྟོད་པ་ཙམ་ལ་འང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རིག་པའི་རང་བརྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་
 རང་ལུགས་གྱིས་རྒྱུད་ལུགས་རིག་གསུམ་ལྷ་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩལ་པར་བསྒྲོམ། །ཁེས་
 མོ། །སྤྱི་བཅད་ནས་རྩམ་ཆོས་ལྷུང་ཤོ། །ལྷོ་མ་འབྱུང་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ། །པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་འབྱེད་དང་ཆོན་པོ་དག་གིས་ཕྱེ་བྲག་
 ལ་དབྱེད་པའམ་བསམ་པར་བྱ། སྦྱེད་པར་པོ་མཆོག་གིས་རྟེན་པརྟེན་པ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོམ་
 པའི་རྩལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་རྩལ་པའི། །སེམས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་བརྒྱུད་པའི་
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ། ལྷ་རྩལ་སྐད་ཅིག་རྩལ་པའི་བསྒྲོམ་



ནུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་པའོར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ན་བརྟེན་པ་ལྷ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གྲོང་རི་
 རུ་བསྐྱེད་བརྟེན་པ་ལྷ་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་གྲང་གྲོང་རིར་བསྐྱེད་པ་ཡས་རིག་
 མེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་གཞི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱོམ་པ་ནི། དཔེར་གྲུང་ལ་རི་མོ་མོ་
 བ་ལ་དཀར་ཆད་བྱུག་པའི་གཞིའི་གྲང་ཞིག་དགོས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱེད་གསུམ་ཀུན་གྲང་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་དགོས་དེ་ནི་
 རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡོག་གི་སྐྱོས་འཛིན་སྒྲངས་ཡུལ་གྱི་རྟག་ཆད་དང་ཡུལ་ཅན་རྟག་
 ཆད་དུ་འཛིན་པ་གང་གིས་གྲང་། སྐྱོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 ཉི་མ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཡེ་སྟོང་གི་ཆོས་དེ་ཉི་མ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཟེར་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་དཔེར་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་དང་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་སྟོང་གི་ཆོས་འབྲལ་མེད་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་དེ་ལྷར་ཐར་ཕྱིན་ཐོག་པར་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལྷར་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་བྱང་ཆད་དུ་སྐྱར་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་སྟོང་གི་གཉེར་དུ་
 སྐྱར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་སྟེ་
 མེད་དང་རོལ་བ་འགགས་མེད་དུ་ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྟོན་ས་དེའི་རང་
 བསྐྱེད་བཅི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་དེ་འདྲའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་
 འཛིན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དམ་འབྲས་བུའི་དོན་དམ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་



ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་ལྔ་རྩེ་བའི་བདུན་དོན་དམ་སྒོར་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་དེ་
 འབྲེལ་དོན་དམ་སྒོར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ་ནི། གསང་སྟོང་ལས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དང་བདག་འཛིན་དེའི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟོན་
 པ་མེད་པའི་སྟོན་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྷགས་རྟེན་མས་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པ་ཁས་ལེན་པས་ན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་གནས་ལུགས་
 རི་བཞིན་པ་རང་གིས་ཡེ་ནས་རྟེན་ཅིང་མཁྱེན་པའི་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུགས་
 དེ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡིན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལ་དམིགས་བྱ་ཡུལ་དང་དམིགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མེད་
 པ་རུ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་གསལ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡིན་
 འབྲས་ལུའི་དོན་དམ་ནི་དཔེར་ནི་མ་ལས་ཟེར་བྱུང་བས་ན་ནི་མའི་སྟོང་ཐོས་རང་གི་ཟེར་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུན་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་གིས་རང་སྐྱབ་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་མྱད་བྱུང་གི་རོ་མཚར་བའི་ཡེ་སྟོང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཕེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཅན་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཡེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྟེ་དང་སྟེ་ལ་སྟེ་ཉ་ལུའི་
 སྟེ་གསལ་རུ་རང་རང་གི་སྐྱབས་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོན་
 འབྲས་ལུའི་དོན་དམ་ཡིན་དེས་ན་དཔེར་ནི་མ་ནི་གསལ་བས་འོད་ཟེར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 གྱི་མི་གསལ་བ་མུན་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་དུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོར་དག་པར་སྐྱབ་
 བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དག་པའི་ཆོས་སྟེ་བྱུང་པ་ནི་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་



བར་དག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་པ་ལྷ་ར་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་དག་པ་རི་བཞིན་དུ་དག་
 བར་མཆིན་པ་ཡིན་པའི་དེ་འདྲའི་དོན་དམ་སྒོར་འདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པའོ། ཞེས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་ས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྩུལ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་
 བར་རྟོགས་ན་འཕགས་པའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་པའི་ཐུགས་ན་ཡོད་པའི་ལྷག་
 བསམ་རྒྱལ་དག་གི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་
 ལ། འཕགས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་ར་ཆ་འདྲ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོང་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མོ་སྒྲེས་ཀྱི་ས་ན་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་མོས་པ་ཡིད་
 བྱང་ཅམ་གྱི་སྒྲོམས་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྩུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་དེའི་གདངས་སམ་ཆོས་
 ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་སམ་རྩལ་སྤྱིར་རྗེ་དེ་འདྲ་དཔེགས་ཡུལ་མེས་ས་ཅན་
 རྒྱལ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོལ་བར་ཤར་ནས་ཐུག་བཅུལ་བལ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ཐུག་བཅུལ་
 བལ་འོད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོར་ཡོངས་པར་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་དེ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པར་མོས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་དེས་ན་མོ་སྒྲེས་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་ཀྱང་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་མིན་པར་དོན་སྤྱིའི་རྩུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲུམ་པའི་
 རྩུལ་འབྱོར་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་མིན་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལོ་
 བའི་སྤྱིར་རྗེ་དེའི་འཕེན་པ་ཅམ་བདང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་ལྟུང་
 བུ་ཡིན་ན་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་གདངས་ཡི་གེ་ཨ་ལྷ་བྱ་དུ་རྒྱུར་པར་



བསྐྱེད་མ་ཨ་དེ་ལས་ཨ་ཤ་མོ་དུ་མ་པར་སྒྲོམ་གིང་རྩྭ་བ་སྒྲུ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་
 དུ་ལྷེད་ལའོར་ལོ་ཤར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཏིང་ཅི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 གྱི་ལམ་མཆོག་མ་ཙོར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་
 ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 དགོས་ཏེ། དེའང་སྒྲུང་སྒྲོང་རིམ་འཛོག་ཅན་མིན་པར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ལྟར་གསལ་པའི་ལྷེད་སྒྲུང་བ་པོ་བཞིན་པའི་དུས་ཏིང་ནས་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅི་དང་
 དང་མ་ཐུག་བར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལམ་པ་དེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་
 བུར་རྟོགས་ན་དེ་ནི་ཐབས་མོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པར་སྒྲོང་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་བྱུང་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པར་གསལ་མ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྟར་གསལ་
 ཅིག་གེར་བསྐྱེད་པ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་པའོད་ནམས་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་སྒྲོང་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་མ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པའོ། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ཤ།
 ཞིང་ལྷེད་སྒྲུང་བ་པོ་བཞིན་པའི་རིང་དུས་ན་དངོས་པོ་ཨ་འཐས་པ་དེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་འཛིན་
 པ་མིན་པར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྩན་པ་
 མི་ལམ་ལྟར་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཏིང་གྲུང་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།



བཅུག་གཉིས་དེ་ཉིད་ལས། སང་པོ་བཙུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་དང་ནི།
 ས་བཙུག་རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་ནི་མཁུག་པ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་སྐྱོང་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཞག་ནས་རིམ་གཉིས་རིམ་
 ཅན་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་ཐུགས་རྟེན་ས་དང་ལུགས་ལ་རིམ་གཉིས་བྱང་འཁུག་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡོད་
 པས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྟ་གསལ་བཞེན་པའི་དུས་ནུབ་སྐྱོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་དང་སྤྱལ་པར་
 བསྐྱེས་སྐྱོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་བསྐྱར་བཞེན་པའི་སྐྱབས་ལུ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཛོམ་
 གྱི་ལྟ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་རིམ་གཉིས་བྱང་འཁུག་དུ་བསྐྱེས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་གཉིས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ན། སང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་པའི་དོར་རིམ་གཉིས་བྱང་
 འཁུག་གི་ལམ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དྲོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དོར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་
 དེ་འཆད་དོ། ཞེས་སོ། རྟིང་ས་དང་ལུགས་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལས་འབྱོན་དེའི་
 ཞལ་ལ་ཐུགས་གསལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་དྲན་ལས་བཞུན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 མ་དེ་ལྟའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་ལྟ་སྟེ་དང་པོའི་སྐྱོང་བ་དང་། དབྱིལ་འཛོམ་
 རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་རིམ་ལ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 དྲིང་འཛིན་ལ་ཐུག་རྒྱ་བཞིས་སྤྱན་དྲངས་བཙུང་། དབང་བསྐྱར་བ་༡། དབང་བསྐྱར་བ་༢། དབང་
 ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པར་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོན་སྐྱུས་འདེབས་པ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་
 གྱི་ལྟའི་རྒྱས་འདེབས་པ་དབང་ལུལ་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་ཡན་ལག་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་རྒྱས་འདེབས་
 པ་ལྟ་བུའི་འོག་དུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་གདབ་པའི་རྣམ་ལ་གསུམ་
 གྱི་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་མ་ཐག་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་སྟེལ་བའི་ཐུགས་



གྲི། དང་པོས་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱ་བཅའ་ཞིང་ལྷགས་བརྩོད་པ་ན་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མའི་ཚོགས་
 བངས་མེད་པ་སྦྱོར་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ནས་དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔའི་སྦྱི་བོར་ཐད་དུ་བཀུག་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཉིས་པས་ཞགས་པའི་ཀྱ་བཅའ་
 ཞིང་ལྷགས་བརྩོད་པ་ན་ཞགས་པ་མའི་ཚོགས་དུ་མ་སྦྱོར་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་དམ་ཚིག་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཞུག་པར་བྱས། གསུམ་པས་ལྷགས་སྦྱོག་གི་ཀྱ་བཅའ་
 ཞིང་ལྷགས་བརྩོད་པ་ན་ལྷགས་སྦྱོག་མའི་ཚོགས་དུ་མ་སྦྱོར་ནས་སྤར་དབྱེར་མེད་པའམ་འབལ་
 མེད་དུ་བཅུང་། བཞི་པས་དྲིལ་པའི་ཀྱ་བཅའ་ཞིང་ལྷགས་བརྩོད་པ་ན་དྲིལ་པུ་མའི་ཚོགས་
 དུ་མ་སྦྱོར་ནས་དཔེར་མཁྱོན་པོའི་གང་ཟག་གནས་ཁང་ལྷ་པའི་རང་དུ་སྡོད་པ་ལ་སྦྱོར་འདུག་
 ལ་མི་སྦྱོར་ན་མི་སྡོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷགས་དབྱེས་པ་མེད་ན་དབྱེར་
 མེད་དུ་མི་བཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་
 ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཀྱི་བཞིས་བཅུང་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་
 དང་པོའི་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ནམ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་ནས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་སྦྱོར་མས་འདུག་གི་ཐ་སྟད་བྱེད་ཅིང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ མཚོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་ལས་རྒྱལ་
 མཚོག་སྟེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་བཤད་ནས་ཉིང་འཛིན་དེ་གསུམ་གྱི་འབས་བཅི།
 དང་པོའི་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེས་པའི་འབས་བཅི་བོ་ཉིད་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་
 གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེས་པའི་འབས་བཅི་ཡོངས་སྟེ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེས་པའི་
 འབས་བཅི་སྟེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱད་



བཅག་གཞིས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ཚུམ་གྱི་རྒྱད་སྐྱུ་ཁྲི་ལས། དང་པོ་ཚུམ་བའི་ཉིང་འཛིན་
 མཆོག་བསྐྱེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡང་གཞིས་དབྱེར་མེད་ཏེ་
 མཆོག་དམན་མེད་པར་སྟོམས་པར་འདུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་
 རྒྱུགས་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དེ་ནས་ཡང་ནི་མཆོང་བསྐྱེད་ལྷོན་
 ལས་བཅོལ་བ་ཐོགས་ལས་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་སོ། །གཞིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་གྱི་
 གདན་གསུམ་ཚངས་པའི་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་ནས་ཐོགས་བཅུད་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱུན་དྲངས་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་སྐྱུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་རིགས་ལྷ་ཡུམ་
 ལྷ་སྐྱུར་དབང་རྒྱས་ཐོགས་ཏེ་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱུར་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མས་བཟྱ་གིས་བརྫོང་
 ཅིང་མཆོང་རྒྱས་ཐོགས་ལས་དབང་གི་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མས་བཤེགས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ནས་དབང་
 བསྐྱུར་གྱི་ཆོ་གའི་སྟིང་པོ་བསྐྱེས་པས་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བའོ། །ཡང་ན་རིགས་
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུར་མཆོམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་
 ཏེ་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་པས་སྟོ་གསུམ་དང་ཆ་མཉམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 བཟྱས་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་མོས་དགོས་ཏེ་དེའང་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱས་གནས་སྟེན་
 མཆོམས་ཡན་གང་བ་ན་ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་བྱམ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱས་།
 མ་གྱིན་པ་ཡན་གང་བ་ན་དག་སྒྲིབ་དག་ནས་གསང་དབང་ཐོབ་པར་མོས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱས་།
 སྟིང་ག་ཡན་ཆད་གང་བ་ན་ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་གེར་དབང་ཐོབ་པར་མོས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱས་།



ཀྱང་མཐིལ་ཡོན་ཆད་ཀྱི་གནས་གང་པོར་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་ཆོག་
 དབང་ཐོབ་པར་མོས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གནས་བཞིར་གང་བས་སྒྲིབ་བཞི་
 དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་མོས། དབང་བསྐྱར་གྱི་རྩའི་ལྷག་མ་གྱིས་དུ་འབྱེད་པ་
 ལས་རང་གི་རིགས་བདག་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱ་
 གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། གསུམ་པ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དབྱེས་རྫོང་ལས། དབུ་ལ་རིགས་
 ལྷའི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཐུག་རྒྱའི་རྒྱས་འདེབས་པ་སྐྱུ་ལམ་དྲགས་འབྲུག་སུམ་
 གྱི་མཚན་པ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ལོ་མོགས་ཐུག་མཚན་བསྒྲོམ་པ་དང་ཐུག་མཚན་གྱི་རྒྱ་བཅའ་པའི་
 མཚན་མ་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །འདིས་ནི་རིགས་ནི་མཚན་པར་བྱ། །ཞེས་རྒྱམ་པར་སྐྱར་
 མཛད་གྱི་རྒྱམ་པར་སྐྱར་མཛད་རྒྱམ་པར་སྐྱར་མཛད་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་མོགས་རིགས་བདག་
 གང་ཡིན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་ནས་རྒྱས་འདེབས་པ་འདི་
 ནི་གསང་ལྷགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་གཞི་ལྷང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་རོ་བོར་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་
 འབས་བུ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་པའི་གཞི་ལམ་འབས་
 གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་རོན་ཏེ་སྒྲིར་མི་བསྐྱོད་པས་ལྷག་མ་རྒྱམ་སྐྱང་རིན་འབྱུང་
 རོན་གྲུབ་སྐྱང་མཐའ་སྟེ་རིགས་བཞི་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་
 པ་དེ་ནི་གཞིའི་སེམས་རྒྱམ་ཤེས་གྱི་ལྷང་པོ་དག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་ཐུགས་དེ་
 བཞིན་གྱི་རོ་བོར་ཤར་པའི་ལྷ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གཟུགས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་
 རྒྱམ་སྐྱང་ཚོར་ལུང་རྒྱམ་པར་དག་པ་རིན་འབྱུང་འདུ་ཤེས་གྱི་ལྷང་པོ་དག་པ་སྐྱང་མཐའ་འདུ་བྱེད་
 གྱི་ལྷང་པོ་དག་པ་རོན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་སྒྲིར་པར་སྒྲིན་ཐེག་པར་དབུ་མའི་ལྷ་



བཀའ་ལ་པའ་པ་ལྟར་གཞུགས་མོགས་ལུང་ལུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལུ་མ་རོལ་ས་
 མ་གྲུབ་པར་སེམས་ཅོམ་གྱིས་བཞག་ཅམ་སྒྲུང་ཅམ་བཅགས་ཅམ་པ་ལས་ལུང་བའི་
 ཚུལ་སྤྱད་པས་ཅུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་མོགས་པ་ཅུམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བཅགས་ཅམ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པའང་སེམས་ཀྱིས་བཅགས་ཅམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་ཅུམ་སྒྲུང་མོགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཅི་དེ་དག་ཤེད་པོར་སེམས་ཡིན་
 པར་ཤེས་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། དཔེ་ན། གཙོ་
 བོ་ལ་བ་ལུམ་རང་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པ་སེམས་ལུང་དག་པའི་སྤྱད་པ་མི་བསྐྱོད་
 པ་ལ་ཡིད་གྱི་རྒྱས་ཤེས་དག་པའི་དོ་བོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་
 པ་ནི་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ལ་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ། གཞིའི་ལུས་དག་
 པའམ་གཞུགས་ལུང་དག་པའི་དོ་བོ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་སྒྲུང་ལ་གཞིའི་སེམས་ལུང་དག་
 པའི་དོ་བོ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ལུས་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ།
 གཞིའི་ཡིད་དག་པའི་དོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་གཞིའི་ལུས་དག་པའི་དོ་བོ་འབྲས་
 བུ་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་སེམས་ལ་ལུས་གྱི་རྒྱ། གཞིའི་སྐབས་གྱི་ཆགས་
 ཞེན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་སྤྱིན་མི་བྱ་བའི་སེར་སྤྱ་འབྱུང་བས་ན་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལ་སེར་སྤྱ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་དེ་འབྱའི་གཞིའི་སྐབས་གྱི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་དོ་བོ་འབྲས་
 བུ་འདོད་དཔག་མེད་ལ་གཞིའི་འདོད་ཆགས་གྱི་འབྲས་བུ་སེར་སྤྱ་དག་པའི་དོ་
 བོ་འབྲས་བུ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་འདེབས་པ།
 ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཡོངས་སྐྱོད་གཞན་ལ་ཐོབ་མི་བཞོད་



པའི་ཕྱག་དོག་སྒྲེ་བས་ན་རྒྱ་འདྲེ་ཆགས་འབྲས་ལུ་ཕྱག་དོག་ཡིན་པས་ན་གཞིའི་འདྲེ་ཆགས་
 གྱི་འབྲས་ལུ་ཕྱག་དོག་དག་པའི་རོ་བོ་འབྲས་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་གཞིའི་རྒྱ་འདྲེ་
 ཆགས་དག་པའི་རོ་བོ་འབྲས་ལུ་འདྲེ་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་འབྲས་
 ལུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱས་འདེབས་པའོ། སྤྱིར་གཞིའི་ཕྱང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་ཡུམ་
 ལྷ་སྒྲེ་མཆེད་མེམས་དཔའ་དང་མེམས་མ་མོགས་འབྲས་ལུ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཀུན་
 བདགས་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའང་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་
 མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན་འབྲུལ་པའི་དོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བདགས་གིང་
 བདགས་པའི་ཚོས་སོ་དེ་དག་འབྲས་ལུ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་བདགས་ལ་དག་པའི་གཞན་དབང་
 གི་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབས་
 བ་དཔེར་ལྷ་སྒྲུང་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རང་གི་རིགས་བདག་འདྲེ་དཔག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་བུ་ནི།
 དག་པའི་གཞན་དབང་ལ་དག་པའི་གཞན་དབང་གི་རྒྱས་འདེབས་པའོ། སྒྲུང་གཟིགས་
 ཀྱི་རིགས་བདག་འདྲེ་དཔག་མེད་དེའི་སྤྱི་བོར་འདྲེ་དཔག་མེད་རང་གི་རིགས་པད་མའི་
 རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་པདྨའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་དག་པའི་གཞན་དབང་
 ལ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་འདེབས་པས་སོ་སྟེ། དེ་བཞིན་སྒྲེ་མཆེད་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་ཕྱགས་ཀྱི་
 ལྷ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་བོ་རྣམས་གནས་དག་པ་གསུང་
 ལྷ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་རང་གི་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་པར་མེམས་ཀྱང་དོན་འདི་བསྐྱབ་



དགོས་ཞེས་པའི་དག་ཚིག་དེ་བར་དུ་མ་བརྒྱད་ན་སེམས་གིས་བསམ་པ་ཙམ་
 གིས་གོ་མི་རུས་པས་རང་གི་དོན་བརྒྱབ་མི་རུས། དེས་ན་རང་གི་བསམ་པ་དེ་
 གཞན་གིས་གོ་ཕྱིར་དག་བརྒྱད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དབང་གེས་སེམས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་དབང་པོ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དབང་གེས་དེའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡུལ་འཛིན་རུས་ཀྱི་དེར་མ་བརྟེན་པར་གེས་པ་ཁེར་རྒྱུད་གིས་ཡུལ་གཟུང་མི་
 རུས་པས་གེས་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་བར་དུ་བརྒྱད་
 དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་དབེར་འདིར་འོན་ཅིག་ཟེར་འདོད་ན་དོན་དེ་
 གོ་བ་ལ་དག་གི་གཏམ་སྒྲུབ་པར་ལྟོས་དགོས་པས་དག་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་པས་ཉེ་
 གམ་དུ་འོང་བའི་འདོད་པ་འགྲུབ་པས་ན་གཞན་གིས་རང་གི་དོན་བརྒྱབ་པ་
 དང་རང་གི་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོམས་སྒྲིབ་བྱེད་དག་ཡིན་པ་ལྟར་
 གེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་
 བདག་ཆེན་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གཞིའི་དུས་ཀྱི་མ་དག་པའི་
 ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་གཏགས་མ་དག་པའི་དབང་པོ་ནི་ཡུལ་ལས་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས་དབང་པོ་ལ་གསུང་ཞེས་བཏགས། དབང་གེས་ནི་དབང་པོ་ལས་སྤྲ་བས་
 ན་ཐུགས་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་དྲི་བཅས་ཀྱི་དབང་ཡུལ་གེས་་
 གསུམ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་དང་མཐུན་པར་དྲི་བལ་
 ནི་དག་པའི་ལྟ་ལའང་སྐྱེའི་ལྟ་གསུང་གི་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེའང་ནང་དབང་གེས་དང་ཕྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ནི། མིག་



ཤེས་དག་པའི་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་ས་སྒྲིང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་རྣམ་སྤྲང་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱས་འདེབས།
 མིག་དབང་གནས་དག་པའི་གསུང་ལྷ་བྱམས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་སྤྲང་། རྣ་ཤེས་གནས་དག་པའི་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱག་
 རྩོམ་ནི་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐོས་བྱེད་ཀྱི་རྣ་དབང་དག་
 པའི་གསུང་ལྷ་སྒྲིབ་སེལ་ནི་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་། ལྷ་ཤེས་
 གནས་དག་གི་བྱགས་ལྷ་ནམ་སྒྲིང་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིན་འབྱུང་།
 ལྷ་མ་བྱེད་སྒྲིབ་དབང་པོ་དག་པའི་གསུང་ལྷ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་
 ཡིན་པས་དེ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་ཤེས་གནས་དག་པའི་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་གཟིགས་
 ནི་བདྲུང་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྲང་མཐའ་། ལྷ་བྱེད་ལྷ་དབང་དག་པའི་
 གསུང་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་བདྲུང་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྲང་མཐའ་།
 ལུས་དབང་གནས་དག་གི་གསུང་ལྷ་ན་མགྱིན་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་དོན་གྲུབ་། ལུས་ཤེས་གནས་དག་གི་བྱགས་ལྷ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་དོན་གྲུབ་། ཡིད་ཤེས་གནས་དག་གི་ལྷ་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་། མཐོང་བྱའི་གཟུགས་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་མ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་སྤྲང་། སྐྱ་གནས་དག་གི་སྐྱུ་ལྷ་གི་རྩི་
 མ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིན་འབྱུང་། རྩི་གནས་དག་གི་སྐྱུ་ལྷ་མ་
 ལེ་མ་ནི་བདྲུང་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་། རོ་གནས་དག་གི་སྐྱུ་



དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་སྒྲུབ་
 བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཉག་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་ལྷ་བུའི་
 དབང་ཕྱག་དང་བྱུང་འཇུག་ལྷ་ར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་དང་བྱུང་འཇུག་བསྐྱེམ་པ་
 དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གདོན་གྱི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་ལུ་འདྲ་རྩུབ་ཀྱིས་བཅོན་མོགས་ཀྱིས་
 གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟགས་ལམ་ཡང་དག་པའི་གསོས་སུ་མི་འགོ་བ་ལྷ་ར་ཞོག་གིན་
 ཏུ་མ་རུངས་པར་ལམ་ལོག་པར་གོལ་ནས་ཡང་བགྱིད་པར་འགྱུར་བས་ལྷ་བསྐྱེད་ཆུབ་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་མི་འདའ་བར་བསྐྱེམ་པ་ནི་
 གལ་ཆེའོ།

བཞི་པ་ས་ལམ་བགྱོད་ཆུབ་ནི། སྟགས་དོ་རྩེའི་ཐོག་པའི་ལྷགས་སུ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་དང་རྒྱུའི་ལར་
 རྒྱན་ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་
 གཉིས་འཕགས་ལམ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པའི་ཡིན་ཏེ་རྩེ་ལྷ་ར་གཅིག་ཞེན་སྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ལར་རྒྱན་ཐོག་པའི་ས་དང་པོ་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་འཕགས་ལམ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་གྱུར་མདོའི་ཐོག་པའི་ས་དང་
 པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་གྲགས་པ་མིན་ནའང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཡོངས་ལ་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་
 དེའང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་གི་ཐམ་ཀ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐམ་ཀའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་



བ་ལྷ་མོ་དང་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་བཞུད་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་རྒྱུ་ཡར་མོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་
 གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གསལ་གྱི་འཕགས་ལས་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་གསལ་གྱི་མོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་དང་པོ་དེ་ལས་
 འཕགས་ལས་དང་བཅས་པའི་ལས་ལས་ཆེན་པོ་ལས་གཙོ་པོར་གྱུར་པས་ན་ལྷ་གྱི་ཆེན་པོ་
 ཞེས་སོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་བྱུང་སོང་གི་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཞིག་ཡིན་པར་རྒྱ་གསལ་པ་འཕགས་པའི་བྱུང་སོང་ས་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལྷ་པོ་ཆོད་དོ། །དེ་ལྷ་པོ་ནི་འོད་གསལ་ལྷ་གྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཆེད་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྷ་པོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་བཞུད་ནས་མོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ས་ནོར་
 པ་ནི་བསྐྱེད་མེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་པོ་རྒྱ་གསལ་གསལ་ཡིན་གྱིང་འཕགས་ལས་པོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ཆོག་མཆོད་པས་ལྷ་པོ་ཆོད་དུ་འགྲོ་དགོས་དེ་ལས་པོ་ལས་ལྷ་པོ་
 ཡིན་ན་མོས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་པས་ལྷ་པོ་ཆོད་པ་ཆེན་པོར་གཏོག་པ་ཆོག་པས་ལྷ་པོ་ཆོད་པས་ལྷ་པོ་
 ལས་པོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ་ལྷ་པོ་དུ་རྒྱ་གསལ་འདིས་བསྐྱེད་མེས་བསྐྱེད་པས་ལྷ་པོ་ཆོད་པས་
 བསགས་དེ་ཆོག་པས་ལས་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་མེས་དེ་ལྷ་པོ་ཆོད་པས་ཡིན་པའི་རྒྱ་གསལ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལས་པོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱ་གསལ་གྱི་འཕགས་ལས་པོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་པོ་ཆོག་ས་
 རི་ལྷ་པོ་བསགས་ནས་ས་ལས་རི་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། རྒྱ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 གྱི་ལྷ་གསལ་ལྷ་པོ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཞལ་ལུང་ལས། ལྷ་པོ་ཆོད་པས་རྒྱ་གསལ་པ་ཡི། །བསོད་
 བསགས་ཆོག་པས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྒྱུགས། །དེ་ལ་དངོས་ཞེན་ནས་དག་པའི། །ཡེ་

[illegible]

[illegible]



ལུ་སྒྲིལ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ཁང་གོང་བསྒྲིགས་པ་དང་དེ་ལྟར་ལུ་སྒྲིལ་པ་ཡི་གིན་ཏུ་བཏན་
 པ་ཐོབ་པའི་མདོའི་བསྒྲིལ་པ་འི་ལམ་ཁང་གོང་བསྒྲིགས་པ། བསྒྲེང་མི་མཐའ་ཕྱིན་ནས་
 བསྒྲེང་མི་ཕྱི་སྒྲེང་ནས་རྒྱུ་གས་མི་མཐའ་ཐོས་པ་འི་དབྱིངས་ཡི་གཞིས་ལུ་མེད་པ་ལ་མཐའ་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁེས་མདོའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཁང་གོང་བསྒྲིགས་ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྒྲེང་
 མི་ཕྱི་སྒྲེང་ནས་ལུ་ལུག་ཡོང་ནས་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲོ་བ་ལྟོས་པ་ལ་ཕྱོག་པར་ཚོས་བསམ་
 ཅད་ཡི་གོ་འི་སྒྲོ་པ་གནས་པས་ན་མི་མཐའ་གསུགས་ཡིག་འབྲུ་ཚོག་པ་སྒྲོ་བ་དགོས་
 པའི་རྒྱལ། དེ་རྒྱུ་མེས་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་ལས། བར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ཚོས་བསམ་ཅད་བཏོན་
 མྱོང་ཡིན་པས་རྒྱུ་གས་པས་བཏགས་ཅད་ཏུ་བཏོན་པ་ལྟར་མེས་མེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མྱོང་པ་ཡིད་
 མྱོང་པའི་ཡི་གེ་མདོའི་མེད་ཅམ་དང་ཡི་གོ་འི་ཅམ་ཕྱི་མང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལང་
 ཡི་གོ་འི་ཚོགས་པ་ལ་བཏོན་ནས་མེད་འབྲུང་མེད་ཡི་གོ་ཚོགས་པ་ལ་བཏོན་ནས་ཚོག་འབྲུང་དེ་ལྟར་
 མེད་ཚོག་ཡི་གོ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཏོན་ནས་རྒྱུང་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱུང་བས་དེ་ལ་བཏོན་
 ནས་པར་གཞན་ཕྱི་དོན་བསམ་ཅད་འབྲུག་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ལུགས་ཐོག་གི་ས་པོར་
 རྒྱུ་ཡིག་ལྟ་བུ་དེ་བསྒྲོམ་པར་བསམ་པར་བརྒྱུད་ནས་མང་སྒྲུབ་པོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གོ་རྒྱུ་མས་
 རི་གར་འདོད་ཀྱི་འབྲས་ལུག་པ་ཡིད་པེར་ཡིད་བཞིན་མིན་ཆེན་ཕྱི་རོམ་ལུ་སྒྲིལ་ནས་
 ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཁེས་དང་། འདས་དཔལ་དུ་བལ་པས་ཤེས་ཚོགས་གནས་མོ་མོས་
 བརྒྱུད་ནས་ལུ་དེ་གཤག་ཚོགས་ཡི་གོ་གཞན་རྒྱུ་ལྟོས་ཕྱི་རོམ་ཕྱིད་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་པས་ལུ་ནི་
 ཡི་གོ་བསམ་ཅད་ལུ་ལུག་ཕྱིད་ཏུ་བྱུར་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱི་བས་གི་ཡིག་འབྲུ་གུན་ཕྱི་
 མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ། དང་མེད་ཚོག་གཞན་ཕྱིས་བརྒྱུ་བས་ན་ལུ་དེ་སྒྲོ་མེད་ཕྱི་དོན་མྱོང་པ་ཡིད་



མཚན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་དཔལ་པའམ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་དཔྱིད་མེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
 བོ་ཅན་གྱི་གསལ་བའི་ཆ་སྒྲེལ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་བྱ། ལུས་གནས་རྩའི་
 ཡི་གེ་དབྱེད་སྒྲུབ་གསལ་རྒྱུ་ནི་རྩ་ནང་ན་གནས་པའི་ས་དག་པའི་རྒྱུ་ས་དག་པའི་སིང་
 ཆོག་གི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱེད་སྒྲུབ་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ལུས་གནས་
 རྩའི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་དང་དབྱེད་སྒྲེལ་རྩ་ནང་དུ་གནས་པའི་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་
 ཅན་དུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ནི་ལྷའི་ས་བོན་དང་ལྷན་གནས་རྩའི་ཡི་གེའང་ཡིན་ལའོ། །སྒྲི་
 དོན་རྟགས་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲི་སྒྲི་དང་སྒྲི་དོན་འཛིན་འཛིན་གྱི་རྟག་པའི་སྒྲུང་ལུ་པ་གྱི་ཆ་ལའི་
 དོན་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། མཚན་ས་གཟུགས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ལྷ་
 དང་མཆོ་ན་གར་སོགས་སྒྲི་གར་གར་ལུབ་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་
 གྱི་རྒྱ་བོད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་མཚན་ས་གཟུགས་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་
 བོད་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་པའི་ལྷའི་བྱགས་སྟོག་གི་ས་བོན་དང་ལྷགས་བྱེད་སོགས་
 གྱི་ཡི་གེ་སྟོག་མར་དམིགས་པའམ་བསྟོམས་ནས་རིམ་བཞིན་ས་བོན་དེ་ལྷག་མཚན་
 དུ་གྱུར་ལྷག་མཚན་དེ་སྒྲི་ལ་བརྒྱུད་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྒྲིན་ལྷན་ལུས་དང་བཅས་པར་
 བསྟོམ་པ་མདོའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་ལའོར་ཆོགས་གཞལ་
 ལས་ཁང་བསྟོམ་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་འོད་ཟེར་སྒྲི་
 བསྟུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་དཀྱིལ་ལའོར་
 དང་བོའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་དོད་ལུབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་བསྟོམ་



བས་ཞི་ལྷག་ཅན་པར་བསྐྱུང་ཅིང་རྫོགས་ནས་སྤྱན་དར་མཛོན་གེས་ཕྱ་བ་གྲུབ་པ་ནས་
 བར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐུའམ་སྙེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དྲིང་འཛིན་ཐོབ་ནས།
 སྐྱུལ་པའི་ཞལ་མཐོང་། ཡང་ལྷགས་འདྲིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐུའམ་སྙེ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་དྲིང་འཛིན་
 ཐོབ་ནས་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞལ་མཐོང་རྣམས་། །དེ་ནས་ཆང་མེད་བཞི་མཚོན་པའི་
 རྫོ་བཞི་དང་། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་མཐོང་མོང་པའི་སྐྱུར་བུར་བཅས་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་
 མདོའི་སྐྱུར་ལམ་བཞི་དང་མཐོང་ལམ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པ་དང་ཆ་ལྟ་བུའི་
 ལམ་ཡིན་ཅེ་ལ་སྐྱུར། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོ་བ་ལས་སྐྱུ་འཕྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་ན་དབུས་
 མའི་གཙུང་ཁར་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་པས་བཞི་པ་ཅན་དབུས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ཡོང་པ་ཞིག་གསལ་
 བས་འཁོར་ཡོད་ཤེ་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྷ་ཅི་པས་བཞིར་རིན་འཕྱུང་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་བཞི་གཞན་གྱི་ཅན་དང་རྫོ་བུར་ལ་ཕྱི་སེམས་དང་ནང་སེམས་ཁུམས་ལ་བྱུང་བྱུག་
 རྫོ་བཞིར་རྫོ་བསྐྱེད་གི་ཁོ་པོ་ཁོ་མོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཞི་ཁྱོ་ཞེས་ལམ་གར་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྐོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པའི་ནི་མདོའི་སྐྱུར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྐྱུར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་རྣམ་
 པ་མཐུན། དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་སྐྱོས་པཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོ་བ་ཚོས་བྱ་སྐྱོ་བ་
 ཡོང་ལ་དེའང་དང་པོ་ནི་རྫོ་ཆེད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དུམ་སྐྱོས་དེའི་སྐྱེད་དུ་རིན་འཕྱུང་དེའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་
 རིགས་དེའི་སྐྱེད་ལས་རིགས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་དུམ་སྐྱོ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེའང་གར་དབུས་ནས་
 གར་སྐྱོའི་ནྟ་བུ་གྱི་ཁར་པར་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དུམ་སྐྱོས་དེ་བསྐྱོམ་
 པས་ངེས་ཆ་གཉིས་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ལུང་སྐོ་སྐྱར་མཐའི་རིགས་ཀྱི་



ལྷ་དུ་མ་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་པ་ལས་གསུམ་པ་བཞེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། ལྷོ་སྟོང་འི་ན་འབྲུང་
 གི་འགས་ཀྱི་ལྷ་དུ་མ་སྟོང་ཞིང་བསྟོམ་པ་ནི་ལྷོ་པ་ལས་བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་ལ། ལྷ་དུ་མ་སྟོང་འི་ན་འབྲུང་གི་འགས་ཀྱི་ལྷ་དུ་མ་སྟོང་ཞིང་བསྟོམ་པ་ནི་མཐོང་ལས་
 ཐོབ་ནས་སྐྱའི་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་སོ། །དེ་འདྲའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་འགས་མི་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོང་སྟག་བཅུ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་བསྟོམ་
 པ་ནི་ས་གཉིས་པ་༡དང་མཐུན། རྩེ་བ་སྟག་བཅུ་གཉིས་ས་འགས་པ་དང་མཐུན། རྩེ་
 བ་སྟག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཉལ་བཞི་པ་དང་མཐུན། རྩེ་བ་སྟག་ཁྲིག་སྟོང་ལས་ལྷ་པ་དང་མཐུན།
 རྩེ་བ་སྟག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལས་ལྷ་པ་དང་མཐུན། སྟག་ཁྲིག་བཞེད་དུ་མེད་པ་ས་
 བདུན་པ་༡དང་མཐུན། རབ་བཀྲམ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་༡དང་། གཞལ་དུ་
 མེད་པ་ས་དགུ་པ་དང་། གྲངས་མེད་ཁ་བསམ་ཡས་པ་ལས་བསམ་ལས་འདས་པ་ནི་
 ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་༡༠བར་བསྟོམ་པས་རིམ་བཞིན་ས་གཉིས་
 པ་ནས་བཅུ་པ་དང་། དེ་ལྷུང་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོང་བའི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོས་ལུ་སྟོང་
 བའི་ལས་སྟོན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེ་ནི་དེ་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་དུ་མ་སྟོང་པ་ལྷ་ལའི་འགས་
 གཉིག་གི་ལྷ་དུ་མ་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་དེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོང་བའི་རྣམ་
 འབྱོར་ལྷ་འགས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་སྟག་བཅུ་གཉིས་སྟགས་སྟོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་བྱའོ།
 ཡང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བཤད་ན། རིག་འཛིན་སྟ་
 མ་གཉིས་ལ་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟོང་ཆེན་པ་ལྷ་ལའི་ཁམས་ལུགས་པའི་ལུགས་
 ལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་སྟོན་རིམ་གྱི་སྟབས་



ལུ་མེམས་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཡང་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཤིང་པའི་ཉེར་རྒྱུད་སྟོང་
 པ་གནད་དུ་མོང་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་སྟིགས་མ་སྦྱང་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོང་པ་གནད་
 དུ་མ་མོང་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་སྟིགས་མ་ཉེ་རྒྱུད་སྟོང་པས་སྦྱང་བར་
 མ་རུས་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་སྟིན་རིག་འཛིན་ཏེ་རྣམ་སྟིན་
 ཞེས་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་སྟིགས་མ་སྦྱང་པ་རུས་པར་སྦྲ་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟིན་པའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱད་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་སྟིན་ཞེས་བརྟེན་རིག་འཛིན་ཞེས་
 པ་མེམས་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱུར་སྟིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྣམ་སྟིན་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ།
 རྣམ་སྟིན་རིག་འཛིན་དེས་སྟོང་ལམ་བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པར་ལུས་རྟེན་
 བོར་ན་འཆི་སྤྱད་ཀྱི་དོད་དུ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། བར་དོའི་དོད་
 དུ་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཏེ་སྦྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་འདྲི་
 གང་ཟག་དེ་སྤྱད་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱེ་བམི་ཡོན་པའི་སྟོན་ས་རིང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་སྟིན་རིག་འཛིན་གྱི་རྟེན་དེར་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཐོབ་ན་ཆོད་བར་
 རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་མ་དག་པའི་ཐམས་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱ་ཞོགས་ཡོད་པ་ལས་ཆ་གཅིག་ཟད་པའི་སྒྲུབས་ན་དྲངས་མའི་ལུས་དོ་རྟེ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་
 ཏེ་མ་ཐོང་ལམ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འཐོབ་པོ་དེ་ལྟར་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་
 ཀྱི་སྟེང་ནས་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་བཞོད་མི་དགོས་པར་བརྒྱལ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ལྷུན་གྲུབ་རིག་
 འཛིན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ཡང་ན་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་གྱི་སྟེང་ནས་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་བཞོད་
 བས་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དེས་ན་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་མི་



གྲོ་བ་ལས་དུ་འཛོག་པ་ཁམས་ལུགས་དང་ཕྱུར་གྲུབ་ཤིག་འཛིན་དེ་གྲོ་བ་པ་ས་པ་ཕུ་ཅུང་པ་པ་འི་
 ལས་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཟུར་ལུགས་ཡིན་ཅོད་འདྲ་འདིར་ཁམས་ལུགས་ལྟར་ཤིག་འཛིན་རྒྱལ་བཞི་
 རིམ་བཞིན་དུ་བཞོང་ནས། མཐར་ཐིམ་ཕྱུར་གྲུབ་ཤིག་འཛིན་བརྟེས་པ་ནི། གྲོ་བ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། དཔེར་གྲག་དམར་ཤིང་མི་འོང་མཐོང་
 ཆོས་ཞི་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཉིད་ལ་ཞི་བ་དག་བཅོས་པའི་གོ་འདུག་ཐོབ་པ་བཞིན་
 དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་མི་ཆོག་ཅིག་གིས་དོན་མཐོང་འབྲུག་པ་ལས་མཐར་
 ཐིམ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ལའང་རྒྱུ་མེད་ཤིག་འཛིན་གྱི་ཆེན་དཔེ་སྒྲེང་ནས་ཆོག་ས་གྲོ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཉིད་ཀྱི་འོད་པ་ཆོས་པུ་ཆོག་ས་གྲུབ་ཤི་གྲོ་བ་པ་པ་འཛིན་ནས་ཆོད་པར་ཤིག་འཛིན་
 གྱི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྱིས། ཅུ་པའི་ཐག་པ་ཉོན་སྒྱིབ་ཐང་པ་ས་ཐང་། ལུས་དབང་
 མེད་དུ་འདོར་བའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཐག་པ་ཁམས་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་
 གྱི་ཐག་པ་སྒྲེ་གནས་སྒྲེ་མེད་དུ་མཆོངས་སྒྲུར་པར་ཉིད་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཐག་པ་གསུམ་
 གྱུར་ཐང་། ཆེ་འདིར་དྲངས་མ། རྩི་རྩི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཆེད་ཤིག་འཛིན་ཐོབ་
 བས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ཐུང་ན་འདེལ་
 སངས་རྒྱལ་བའོ། དེ་འདྲའི་གང་ཐག་དེ་ནི་དྲངས་མའི་ལུས་མ་པོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། ལ་
 འགྲོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཟུར་ལུགས་ལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལམ་རིམ་
 རྒྱུར་བ་ལས། མདོ་རྒྱགས་གང་ཡིན་གྱུར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་སྒྱིབ་ཀྱིན་བདག་ས་སྒྲུང་
 བ་ལ་འདྲ་ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་སྒྱིབ་ཀྱིན་ཕྱུན་གཉིས་ཆ་གྲུབ་པར་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་པས་ཅུ་པའི་ཐག་པ་སྒྲུང་ཐིན་པ་འདྲ་ཡང་ཡན་ལག་ཐག་པ་ཐང་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་



དང་མ་ཐོབ་པའི་ཆུང་པར་གྱིས། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས། །
 ཉེ་དེ་འདྲ་ཐེམས་ཉིད་ལྟར་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་འདྲར་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཆི་སྲིད་
 གྱི་དོད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་དོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཐེན་དང་རྣམ་གཤམ་
 པར་དོར་མ་འཕོས་པས་ལུས་དྲོད་དང་མ་བུལ་པའི་ལུས་སེམས་གྱི་ཆོག་གས་པ་མ་བུལ་པས་ན་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུར་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་གི་ཟག་པ་ཟང་པའི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་
 ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་དོན་དུ་བྱས་སྟོབས་གྱིས་རྩ་པའི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་དེམ་དེའི་སྟེང་ནས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་ནས་ཆེད་པར་རིག་འཛིན་ཐོབ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་དོན་དུ་བྱས་ནས་དྲངས་པའི་ལུས་
 ཡུལ་པ་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་གི་ཟག་པ་ཟང་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་
 ལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་སྲིད་དོད་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་
 ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྟེན་སྦྱོར་མ་རྣམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། ལུས་པས་
 དྲངས་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཆེད་པར་རིག་འཛིན་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལས་མདོ་
 རྒྱལ་ས་སྤྱིའི་བཤད་སྟོན་སུ་བསྟུན་ན་སྤྲུལ་པ་དེ་ལེགས་གིང་། བྱི་མ་ཡང་ཆད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་འདོད་པས་མི་འཐད་པ་ནི་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་
 རྒྱུར་གིས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་པོའི་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་གི་དུས་ཉེ་སྦྱོར་ཆེན་
 པ་ལྟ་བུའི་ཁམས་ལུགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་རྣམ་སྒྲིན་རིགས་འཛིན་སོ་སྟེས་སྦྱོར་ལམ་པར་བཞག་
 ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དེས་ནི་འཆི་སྲིད་དོད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་དོན་དུ་བྱས་པར་
 སྲིད་དོད་དུ་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་དེའི་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་དེ་ལྟར་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་



རྟེན་དེའི་སྒྲེང་ནས་མེད་པར་རིག་འཛིན་ཐོབ་ནས་དྲེངས་པའི་ལུས་ཀྱང་སྒྲེང་མི་པ་འཁོར་དུ་རིག་
 འཛིན་ནས་པའི་བཤོད་པར་འཁོར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མ་གྱིང་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་ལས་རྒྱུ་ནས་
 བསྐྱར་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ས། །མཐོང་ལས་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རོམ་ནི་ལྟར་འབྲེལ་
 བེན་རུས་པ་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་མཐོང་ལས་པ་ནི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཛོམ་དུ་བྱས་པ་ལ་
 བཤད་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་པ་ནི་འཛིག་མི་བདེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོམ་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་འཕགས་ལས་ཤེས་བྲགས་པས་འཕགས་
 ལས་བདགས་པ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་ན་བདེ་བར་སྒྲུལ་ལོ། །སྐྱུ་འབྲུ་ལ་
 ལུགས་སུ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྟ་པའི་བར་ལ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་རིགས་འཛིན་
 དེ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་པའི་རང་གི་སའི་རྩོམ་ལ་
 གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཅོམ་པའི་མཐུ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ཆེའི་རིག་འཛིན་དང་།
 དུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་།
 དག་ཚར་གཅོད་གདུལ་བྱ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་པོ་ལྟར་ཀྱུར་
 པ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་དང་། བརྒྱད་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 ཐོབ་པས་རང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་
 དང་། དགུ་པར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་འང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རང་གང་དུ་འཆང་བྱ་པའི་ཞིང་སྒྲོང་ཞིང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་བདྲའི་རིག་
 འཛིན་དང་། བརྒྱ་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་མངའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཏེ་བསྐྱོམ་པའི་



ལམ་གྱི་ས་བརྩུ་པོ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་སྟགས་དབྱེ་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་
 དུ་བསྟུས་ཏེ་དེར་འདུ་ལ། ཟུར་ཕྱགས་པའི་ས་བརྩུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཐར་ལམ་
 ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་འདོད་ཁམས་ལྷགས་ལ་མི་སྟོབ་ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐེམ་སྒྲས་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཉིད་
 ལས་སོན་ནས་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ལྟ་བུ་སྒྲུ་འཇམ་པ་མཆོན་དཔེས་སྒྲུ་མ་པ་འཁོར་འཇམ་
 པ་ཞིང་དེར་སྒྲུ་པའི་འཁོར་ཡིན་མ་འདགས་པར་འཇམ་པ་ཆོས་ངེས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུ་འཇམ་
 པ་དུས་ངེས་པ་ནག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་པོ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ན་སྟགས་ཆོས་སྒྲུ་སྟགས་སྒྲུ་
 ལྟའི་ཞིང་དུ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅད་ནས་རྩ་བར་འདུག་གོ།
 དེའང་དར་པོ་གསར་འདུས་གྱི་འཕགས་ལྷགས་དང་ཞབས་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་
 བཞེད་པ་ཐུན་མོང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག་བཤད་ན། སྦྱིར་དབུ་རྒྱུད་
 རོ་གསུམ་གྱི་རྩ་རྣམས་མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་ལུས་ཉ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན་རྩ་དེ་གསུམ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྟགས་གསར་རྫིང་
 གཉིས་གྱི་ལྷགས་ལ་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་དང་རོ་མ་གཡས་
 རྒྱུད་མ་གཡོན་དབུ་མ་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཅམ་ལ་བཞེད་པ་མཐུན་ཀྱང་
 རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་འབབ་རྩུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། སྟགས་གསར་མའི་རྒྱུད་ལས་རོ་མ་ནས་ཁམས་དམར་པོ་འབབ། རྒྱུད་
 མ་ནས་དཀར་ཆ་འབབ་པས་རོ་མ་དམར་མོ་རྒྱུད་མ་དཀར་མོ་ཞེས་བསྟན།
 སྟགས་རྫིང་མའི་རྒྱུད་ལས་རོ་མ་ནས་ཁམས་དཀར་ཆ་འབབ་རྒྱུད་མ་ནས་དམར་



ཆ་འབབ་པས་རོ་མ་དཀར་མོ་རྒྱང་མ་དམར་མོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ཐུགས་
 གསར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་མ་དམར་མོ་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་དངོས་
 གནས་ལ་གྲུབ་ཡོད་ན་རྟེན་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་མ་དཀར་མོ་རྒྱང་
 མ་དམར་མོ་རྒྱུབ་པ་འགལ་བ་དང་རྟེན་མའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ་མ་
 དཀར་མོ་རྒྱང་མ་དམར་མོ་རྒྱུད་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་ཡོད་ན་གསར་མའི་རྒྱུད་
 ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རོ་རྒྱང་གི་རྩ་རེ་རེ་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 མི་འགལ་ཏེ་གསར་མའི་ཐུགས་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གྱི་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་རོ་མ་དམར་མོ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་རྒྱུད་དངོས་
 གནས་ལ་གྲུབ་ཡོད། རྟེན་མའི་ཐུགས་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་གྱི་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་གྱིས་རོ་མ་དཀར་པོ་རྒྱང་མ་དམར་མོ་རྒྱུད་དངོས་སུ་
 གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་གྱི་རྩ་དེ་རྣམས་དུས་འཁོར་ལྟར་ན་
 ཐོག་མར་ལྟེ་བ་ནས་ཆགས་པར་གསུངས་ཀྱང་གསང་འདུས་འདྲིའི་ལུགས་ལ་
 ཐོག་མར་སྟོང་ག་ནས་ཆགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲིའི་ཟུར་ཡིག་གསང་འདུས་
 གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའི་སྐབས་གྱི་ཐོག་མར་སྟོང་གའི་ཐོགས་སོ། །ཐོག་
 འདྲིའི་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་
 དལ་བར་རྩ་བོ་བྱར་དུ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་བྱར་དུ་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཉིན་
 ལ་བྱན་བྱེད་གྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་མཚན་ལ་བྱན་བྱེད་གྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཉིན་མཚན་གྱི་བྱན་ཐོགས་



ས་ལ་ཆ་ཉིད་བཞི་ཡོད་པས་ན་ཉིན་མོའི་ཐུན་ཕྱིན་གྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཐུན་ཕྱིན་གྱི་ཆ་གཅིག་
 ལ་སྟུ། ཐུར་སེལ་ས་སྐྱར་ལོན་ག་སེར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟུ་བུག་
 གཉིས་ནས་ཐུན་ཕྱིན་ལ་ཐད་ཀར་ས་སྐྱར་ཡིན་པས་ཕྱི་བའམ་ཕྱིན་བའི་རྒྱལ་དུ་སྟུ།
 ཐུན་རྒྱ་སེལ་སྐྱར་དམར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟུ་བུག་གཡས་ཁོ་ནར་དྲག་ལ་རུབ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་སེལ་བར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་དུ་ཐུན་ཕྱིན་ལ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟུ།
 མཉམ་གཅས་སམ་སེལ་མཉམ་སྐྱར་གྱི་སྐྱར་ལྟར་གཙོ་ཆེ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
 སྟུ་བུར་གཡོན་ཁོ་ན་ནས་ལོགས་གཉིས་གཉིས་ཀ་ནས་བསེག་མར་ཐུན་ཕྱིན་
 ལ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་རུའོ། འཆི་དུས་མ་གཏོགས་ཁྲབ་ཕྱིན་གྱི་སྐྱར་སྟུ་གློ་ནས་
 སི་རྒྱའོ། སྐྱར་སྐྱོར་ཕྱག་ལྟ་པ་བཞི་མི་ཁྲི་གཉིས་ཡིན། བཞི་བརྒྱ་པ་བཞི་མི་སྐྱོར་
 གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཕྱིན་གྱི་སྐྱར་མ་ཡིན་པའི་རུ་བའི་སྐྱར་བཞི་
 དེ་དེ་ལའང་ཉིན་མོར་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བཅུ་གཉིས། མཚན་
 མོར་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དེ་ཁོར་བསྐྱོམ་པས་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉིད་བཞི་འགྲུ་བས་རུ་བའི་སྐྱར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྐྱོར་དྲུག་
 བརྒྱ་འགྲུ་བ་ཡིན་པས་། ཟུར་ཡིག་ལོག་གློའི་ཐུར་སེལ་སོགས་ལ་འདུག་གོ། སྟུ་མའི་ན་
 སྐྱར་དེ་པར་ལྟ་སྐྱར་ལ་ལྟ་སྐྱར་མཚན་ཉིད་པར་སྐྱར་ཀྱང་གནས་ཆོད་ལ་ན་སྐྱར་མཚན་ཉིད་པར་
 མཐུབ་པར་ངོ་བོ་ཕྱེ་གིང་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ལྟར་སྟུ་མའི་ལྟ་དེ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སྐྱར་
 ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་སེམས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སྟུ་མ་ལྟ་བུ། རུན་གྱི་རྒྱ་བདེས་རུ་སྐྱོད་གར་
 ཡོད་ལ་ཁྲབ་པ་ལྟར་སྟུ་ལུས་ཀྱི་སྟུ་དེ་དང་པོ་དཔུ་མའི་ནང་དུ་ཐུབ་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་དེགས་ལྟའི་ཞིང་



བཅས་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་དང་དུལ་པའི་གནས་སོགས་ཀྱི་དག་པའི་ཞིང་བཅས་ཅན་ལ་
 གསེགས་ནས་འགོ་བས་གར་ཡང་བྱས་པས་རྒྱ་ལྟ་བུ། དཔེ་མིའི་འགོ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུད་ག་རྣམས་ལོགས་དང་བུལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ག་རྣམས་ལོགས་དང་བུལ་པས་མི་གྲིབ་
 བཅའི་ག་ཡོང་ལྟ་བུ། དཔེ་མེས་ལྟ་བུ་འོ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་པར་གཞོ་བའི་བདག་འོང་
 ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་པར་འོ་ལྟ་བུ་འོ་ལྟ་བུ་པེ་པེ་ལྟ་བུ་པེ་པེ་
 འགགས་པ་པེ་ལྟ་བུས་པེ་འོང་རྣམས་ལྟ་བུ་འོ་ལྟ་བུའི་པེ་པེ་ལྟ་བུ་པེ་པེ་འགགས་པའི་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུའི་བདར་བའི་མཚན་འོང་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འོ་ལྟ་བུའི་གཞོ་བའི་བཅས་ལྟ་བུ་
 ལྟ། དཔེ་མིའི་ལས་རྒྱ་ལུས་ནས་སྤོང་གི་ལུས་རྒྱས་པ་ལས་ལྷན་དུ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་
 བའི་རྒྱལ་ལྷོ་པ་ལས་རྒྱས་པའི་ལུས་རྒྱ་ལྷན་པེ་ལས་ལྷན་དུ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་ལས་
 ལྟ་བུ། དཔེ་པུག་ཅའི་རྒྱ་དེ་རྒྱུན་ལྟ་བུའི་དག་གི་རྒྱ་དང་གཅིག་མིན་ལྟ་བུའི་དག་གི་རྒྱ་
 དང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་དག་གི་རྒྱ་
 དང་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དང་གཞན་ཏུ་
 གཏོགས་པར་སྒྲུབ་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། དཔེ་དྲི་ཟ་བར་དོ་བའི་གནས་དྲི་ཟ་བྱོར་ཁྱེད་དེ་
 མེས་སྤྱང་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་
 ལོ་པེ་དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་མེས་སྤྱང་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་
 ཅན་གྱིས་གཟུགས་གཅིག་སྤྱང་པ་ཅན་གཟུགས་དུ་མ་དཔེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་
 མི་པེ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་དོ་ལྟ་བུའི་མེས་སྤྱང་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་



བརྟེན་པའི་དབྱིལ་ལོར་དུ་མ་སྤང་བས་མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུ། དཔེར་འདྲ་མཚན་གྱི་ཁ་
 རོག་ལྟ་པར་རྩེ་མ་འདྲེས་པ་དང་ཐོག་ས་རེག་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁ་རོག་ལྟ་ཐོག་ས་
 མེད་མ་འདྲེས་འདྲ་མཚན་ལྟ་བུ། རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེ་
 སྤང་ཅིག་གིས་དག་མ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགོ་བཙེ་སྤྲིན་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོག་སྤང་
 ཅིག་གིས་འབྲུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོག་འབྲུ་བ་ལྟ་བུ། བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་སྤང་འབྲུག་
 ལས་ཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་ལས་ལྟར་བོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་དཔེར་རྒྱ་གིན་ཏུ་དཔས་
 བ་ལས་སྟེན་དཔེར་གིས་སྒྲོ་བུར་དུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་བུར་བ་དང་འབྲུ་བས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་ལྟ་བུ།
 སྒྲུ་ལུས་དེ་ཡན་ལག་དང་ཉང་ལག་རྫོགས་པ་དཔེར་མེ་ལོང་ལ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་གི་
 གཟུགས་པསྟན་ན་ཞལ་ལྷག་རྫོགས་པའི་གཟུགས་པསྟན་ཤར་པར་འབྲུར་པས་ན་གཟུགས་
 པསྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་འདྲའི་མི་ལས་ཀྱི་དཔེ་ནི་རྒྱང་སེམས་དང་རྣམ་པ་བཞིན་ལག་
 གི་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཀ་འདྲ་པའི་མཚན་དཔེ་བྱད་པར་ཅན་རྣམ་གཅོ་བོ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ནི་རྒྱ་སྟེ་འུ་ཤིང་
 དང་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱང་སེམས་དང་འབྲས་ལུ་བཞིན་ལག་གི་རྒྱར་མཚན་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མཚན། སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་གཞན་རྣམས་དོ་ཤོད་ཆ་ཤས་སོགས་མཚན་དཔེར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། བསྟེ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། མད་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་
 ཀྱི་བསྟེ་བ། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་བསྟེ་བ། འཆི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་བསྟེ་
 བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲིར་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་
 གསལ་མདོན་དུ་བྱས་མཐར་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྟང་ནས་རགས་པའི་ལུང་པོ་ལས་ཀྱི་
 རོལ་དུ་བྱང་ནས་དག་ཞིང་དུ་བཞོད་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཚོས་ཉན་



བ་དང་། དམུལ་གནས་སོགས་མ་དག་ཞིང་ལ་བཞོད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 བ་ལྟ་བུའི་དག་མ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ་བཞོད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
 བར་བྱེད་ལ་དེའང་སྐྱུ་ལུས་དེས་དེ་འདྲའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་
 བྱེད་རྣམས་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་བུལ་ནས་མི་དགེ་
 བའི་ཉོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བ་སྟང་གཤམ་པ་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལུས་དེས་འགྲོ་འདུག་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། དེས་
 ར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་ནས་ཡོ་བྱད་ལམ་ལ་གཞུག་ཆེད་རགས་
 བའི་ལུས་ལུང་རྟེན་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཞུགས་ཏེ་དབུ་
 མའི་སྟིང་གའི་དབུས་སུ་ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའ་རུ་གསལ་ནས་བཞུགས་པར་
 མོས། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཉམ་བཞག་ལས་ལུང་ནས་རྗེས་
 ཐོབ་དུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གྱི་སྟེང་ནས་ཟས་ཟ་བ་གཏམ་སྐྱ་བ་སོགས་
 སྟོད་ལམ་བཞི་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་མོ་སང་དུས་སུ་བྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་
 བཅས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྫོགས་པར་དབུ་མའི་སྟིང་གར་ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་གསུམ་གར་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་དཔེན་
 མཐར་ཐུག་དཔའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་དེ་ཐུགས་ཚིས་སྒྲུང་བསྟེ་བའམ་
 མོས་ནས་ཚིས་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་དཔའི་འོད་གསལ་གྱིས་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་དེའི་ཞོན་པའི་ཡེ་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་སྐྱུ་



ལུས་ཀྱི་སྐྱུར་ལུངས་ནས་དེ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུར་བསྐྱེ་བའམ་མོས་ནས་ལོངས་སྐྱུ་ལམ་
 དུ་བྱེད། དེ་ནས་ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་ནས་སྒྲིབ་ལམ་བརྟེན་པ་
 དང་ལམ་ལྷག་མ་བཞོད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ལུས་དེ་རགས་ལུང་དམ་ཆོག་པར་གསལ་
 བའི་སྐྱུ་བོར་ནས་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་གར་ཡེ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་བྱུང་འདྲུག་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱེ་བའམ་མོས་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། གཉིད་
 དུས་སུ་གཞིའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་དང་བཅས་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བཞི་
 གིས་རིམ་བྱས་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་ཡེ་གས་རྣམས་ཤར་ནས་གཉིད་འཕྱག་མ་བྱུང་
 བའི་སྐྱུ་ལོགས་སུ་གཞིའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་ཉིན་མོ་ལམ་དུ་
 བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་རུ་བསྐྱུར་ནས་
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད། མི་ལམ་བྱུང་གྲལ་
 བྱེད་ཆེ་མི་ལམ་དེ་འོད་གསལ་དང་དེའི་ཞོན་པའི་ཡེ་སྐྱུར་ལས་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་
 བའི་སྐྱུ་ལུས་དེའི་ངོ་བོ་རུ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་ནས་
 ལོངས་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད། གཉིད་སང་གྲལ་བྱེད་པ་ན་ཉིན་མོ་སང་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ལམ་བརྟེན་ཆེད་རགས་ལུང་འཛིན་དགོས་པས་མལ་ན་གནས་པའི་རགས་པའི་
 ལུས་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་སྐྱུ་བོ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིབ་གར་ཡེ་སེམས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སང་པ་བྱུང་འདྲུག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱེ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ཆེ་འདིར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་
 ཤར་གྱུར་ཉིད་རྒྱུའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གང་ཡང་པ་བསྐྱེན་པའི་དབང་གིས་འོད་



གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པ་ནུས་པར་གྱི་དགོས་བྱུག་ན་གྱི་པའི་རྒྱུ་པས་
 སུ་གཞིའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཐིམ་ཅིས་བྱས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་པ་ནས་གཞིའི་
 འཆི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དོད་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་
 བས་འཆི་བ་ཆོས་རྒྱུར་བརྒྱུར་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལམ་དུ་བྱེད། འོད་གསལ་
 དེ་དང་དེའི་ཞོན་པའི་རྒྱུར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་ལས་བར་དེའི་
 དོད་དུ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་ལྟར་པ་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྒྱུར་བསྐྱེད་ནས་ལོངས་སྒྱུ་
 ལམ་བྱེད་རྒྱུ་ལུས་དེ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་གྲར་བྱ་ཞིན་སྒྱིབ་ཀྱིས་མ་དག་པས་ན་མ་
 དག་རྒྱུ་ལུས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལུས་དེ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེའང་སོ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ལམ་
 པ་ཡིན། དེས་རྒྱུ་ལུས་དེའི་སྒྲིབ་ནས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་རྒྱལ་རུས་ཅན་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་པའི་
 ལུས་རགས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་མའི་རགས་ལུང་ཉིང་པ་གང་རུང་གི་རྒྱི་བོ་ནས་
 ཞུགས་ནས་སྒྲིང་གང་གཞན་དེ་ལུས་རགས་པ་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིབ་རྒྱལ་རྒྱུར་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་ལམ་པ་དེས་ལམ་ལ་
 གོམས་སྒྲིབས་ཀྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མ་དག་རྒྱུ་ལུས་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ཞིང་དག་འགྱོ། དེའི་རྒྱབས་རྒྱལ་པའི་ལུས་དང་རྒྱུ་
 སྒྲིབ་གྱི་རགས་ལུང་གང་རུང་གིས་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྟེན་བྱེད་མཐར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཞོན་པའི་
 ཡེ་རྒྱུར་གིས་ཉེར་རྒྱུ་བྱས་ནས་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་སུ་ལྟངས་ནས་གྲུབ་པ་ན་རགས་



པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གཏན་ཆད་དུ་གྱུར་ནས་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་
 གྱི་རྟེན་དེའི་སྟེང་ནས་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་བསྒྲུབ་ལམ་རིམ་བཞོད་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 མ་ལུས་པ་སྒྲངས་ནས་མི་སྒྲོབ་ཟུང་འདུག་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ཤི་མ་དགོས་
 པར་ཆེ་འདིར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་གྲུབ་
 བ་དེ་གྲུབ་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྒྱས་ལུང་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་
 ཆད་དེ་རོ་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་དངོས་གནས་གྱི་ལུས་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སུ་རེས་
 པས་ལུས་རྒྱས་པ་འཇའ་ལུས་སུ་དྲངས་བ་མི་བཞེད་པས་གསང་འདུས་འདིའི་
 ལུགས་གྱི་བཞེད་པ་འདི་གཞན་དུས་འཁོར་དང་གསང་སྟོང་སོགས་གྱི་རྒྱུད་དོན་
 དང་མི་མཐུན་ནོ། ཆེ་འདིར་སེམས་དབེན་གྲུབ་སྒྲུ་ལུས་མ་གྲུབ་ན་བར་དོའི་
 དོད་དུ་སྒྲུ་ལུས་གྲུབ་དེའི་སྟེང་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་
 ལྷག་མ་བཞོད་པ་ཞིག་གོ། །དེའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་སོ་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 ལམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པར་མ་ཟད་འཕགས་ས་ཅུམ་འང་
 མི་བོབ་པར་འཆི་དགོས་པ་ནི་སྟོད་པ་མ་བསྐྱབ་པའི་དབར་གིས་ཡིན་དེ་དང་གསང་འདུས་གྱི་
 ལུགས་ལ་ཆེ་འདིར་སེམས་དབེན་ཅུམ་བོབ་ཀྱང་བྱེད་ཆོགས་པར་འགགས་པ་ལྟར་རིང་བའི་
 ཐབས་གྱི་སྟོད་པ་མ་བརྟེན་པས་འཆི་དགོས་ཐུག་ནས་བར་དོའི་དོད་དུ་སྒྲུ་ལུས་གྲུབ་པ་གཞིས་
 དོན་གཅིག་གྱུང་གནད་མི་འདྲ་བ་ཆེ་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་ལུགས་གཞི་སྒྲོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་
 འབྱུང་མཐར་སྐྱང་གསུམ་གསེབ་སྟེས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དེས་འཆི་སྟོད་གྱི་དོད་དུ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དྲངས་མའི་སྒྲུ་གྲུབ་ནས་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྷང་། གསང་



འདུལ་ཡུགས་སེམས་དཔེན་པ་དེས་འཆི་སྤྲིད་ཀྱི་དོད་དུ་འཕགས་པའི་མཁུར་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྡང་མི་རྣམས་དེ་འདྲིའི་ཡུགས་ལ་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོན་
 དུ་གྲུབ་དགོས་པས་སོ། དེས་ན་གསར་མའི་གསར་འདུལ་ཡུགས་འཕགས་ལས་འོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་པདྨའི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་བྱུང་ནི་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པས་དེས་གྲངས་
 མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་འདུལ་ནས་འཕགས་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རྟེན་མའི་ཡུགས་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་རིག་འཛིན་དེས་དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་འོད་གསལ་
 དེས་ཡོ་སྒྲུང་ལྟར་སྒྲིན་ནས་སྒྲིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུབ་པ་དེས་མདོ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲོན་ནས་གྲངས་
 མེད་གཅིག་ལ་ཆོགས་པས་གསལ་པའི་དོད་བྱུང་ནས་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་འདུལ་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ཅེ་གསར་མའི་རྒྱུ་སེམས་སྒྲུ་སྒྲིན་པའི་
 མ་དག་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས་པདྨའི་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་འདུལ་ནས་འཕགས་ལས་ཐོབ་པ་རྟེན་
 མའི་ཡོ་སྒྲུང་ལྟར་སྒྲིན་པའི་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུབ་པ་དེས་པདྨའི་
 གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་འདུལ་ནས་འཕགས་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིན་མ་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་མའི་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་གསར་མའི་སེམས་དཔེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་
 འདྲིར་སྒྲོད་པ་མ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་འཕགས་ལས་མ་ཐོབ་པ་དང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཆི་དགོས་པ་ལ་འདྲུ་ཡང་འཆི་སྤྲིད་ཀྱི་དོད་དུ་རྟེན་མའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་
 དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་དང་གསར་མའི་སོ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྲུབ་ནས་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྒྲོགས་གཅིག་ཅུ་
 མཐུན་གྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་མཐུན་པར་དེ་འདྲའི་བྱང་པར་ཆེ་པའི་ཚུལ་གསལ་གསལ་ཆེ། །



གཞན་ཡང་ཆོ་འདིར་སེམས་དབེན་མ་གྲུབ་དག་དབེན་ཅམ་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་
 ཤི་དགོས་ཐུག་སོང་ན་གཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་གསུམ་ཤར་བ་དང་སྟོང་བ་བཞི་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཤར་བ་ན་དེ་ནི་དག་དབེན་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་
 ཤར་བ་ཡིན་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སེམས་དབེན་ཡིན་པའི་
 དཔའི་འོད་གསལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་འོད་གསལ་
 རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་འཆི་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་དངོས་སུ་དག་དབེན་ཡིན་
 པའི་འོད་གསལ་མཚན་དུ་བྱེད་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྟེ་བའང་རྗེས་མཐུན་པའོ།
 བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པའི་དོད་དུ་དག་དབེན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དེའི་ཞོན་པའི་
 རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་བྱས་ནས་རྒྱང་སེམས་སྤྲ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་དངོས་མ་ཡིན་དེ་དེ་ཡིན་ན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
 དཔའི་འོད་གསལ་དང་ཞོན་པའི་རྒྱང་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གོམས་པ་སྟོན་སོང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ད་
 ལྟ་རྒྱང་སེམས་སྤྲ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེ་གཞན་གྲ་མལ་རང་འགའ་མ་དང་
 མི་འདྲ་པའི་ལུས་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དག་དབེན་ཡིན་པའི་འོད་
 གསལ་དང་དེའི་ཞོན་པའི་ཡེ་རྒྱང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་
 མཐུན་པའོ། །དེས་ན་བར་དོའི་དོད་དུ་ཡེ་རྒྱང་སྤྲ་བ་ལས་ལུས་གྲུབ་པའི་བར་དོ་ལོངས་
 སྐྱུར་བསྟེ་བའང་རྗེས་མཐུན་པའོ། །དེ་འདྲའི་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་དག་པའི་ཞིང་



ལ་རང་དབང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡོན་ཏུས་པ་ཡིན་པས་དེར་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུ་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུར་བཞེ་བའང་རྗེས་མཐུན་པ་འོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ་
 རིམ་པ་གཉིས་པ་མི་འོད་གསལ་པ་ཚོས་སྒྲུ་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྲུ་ལུས་པ་ཡོད་སྒྲུ་སྒྲུ་ལུས་པ་གསུ་
 པ་མི་རྟོན་པ་ལུགས་པ་པ་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་ཞེས་པ་དགས་ཅན་དེ་དང་དེས་སྒྲུ་གསུམ་པ་མཐུ་ཕྱེད་ཡིན་པ་ཤེས་
 དགོས་སོ། ཟུར་པ་ཤོད་རིམ་ལུ་ལས་དེའང་གཞིའི་ཡོད་སྒྲུ་ཞོགས། དང་པོ་པ་རྒྱུད་གསལ་
 པ་འདུས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པ་ཞོགས་པ་རྣམས་ལས་ཞོག་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུད་དགའ་
 པོ་གཙོ་ཆེ་པ་ལུར་སེལ་སྒྲུ་ལུར་མེར་པོ་གཙོ་ཆེ་པ་ཕྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུར་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་པ་མེན་སྒྲུ་
 གནས་སྒྲུ་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་གཙོ་ཆེ་པ་ཅུ་ཕྱེད་ནས་མཐའི་རྒྱུར་མཐེད་ག་གཙོ་ཆེ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 པ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་རྣམས་འབྱུང་ལུ་གང་རྒྱུ་གི་རྒྱུར་མེན་པ་ཞིག་མེད་པས་རྒྱ་པ་དང་
 ཡན་ལག་གི་འབྱུང་པ་ལུ་ཡི་རྒྱུར་གི་ཕྱེ་བྲག་རྣམས་དབྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲུལ་ཕྱིས་
 ཞིང་འགགས་པས་གསལ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྒྲེ་དེ་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟ་བུའི་
 དོན་དམ་གྱི་རྒྱོགས་རིམ་དང་སྒྲུ་ལུས་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྒྱེ་བ་ཀྱི་རྒྱོགས་རིམ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱོགས་རིམ་དང་། ལུས་དཔེན་སྒྲུ་རྗེ་རྗེ་དག་དཔེན་གསུང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔེན་བྱགས་
 རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་དཔེན་གསུམ་རྒྱོགས་རིམ་སོ། །དང་པོ་གསལ་འདུས་དང་གསལ་སྒྲིང་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་མེ་ཡོད་དེའང་གསལ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་གསལ་འདུས་ཅན་རྒྱུད་རྒྱུད་
 ཕྱི་མ་གསལ་འདུས་བཤད་རྒྱུད་ཡིན། གསལ་སྒྲིང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཅན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་
 དེས་ན་གསལ་པ་འདུས་པ་འི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བཤད་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དཔེན་དག་



དཔེས་སེམས་དཔེས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་ནི། ལམ་བསྐྱེན་
 ཅིང་བསྐྱེན་པ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་མཆོག་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམས་རིམ་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེན་ན། །དེས་གྲུབ་མཆོག་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྐྱེད་ནི་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེད་པའི་སྡོན་དུ་ཟུང་འཇུག་རྒྱའི་
 འོད་གསལ་དང་སྒྲུ་ལུས་རེ་རེ་བ་ཐོབ་དགོས་པས་ན་དང་པོ་རང་བྱིན་རྒྱབས་པ་སྒྲུ་ལུས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐོབ་དགོས་ཚུལ། འཕགས་པ་རྒྱའི་རིམ་ལུ་ལས། བདག་
 བྱིན་བརྒྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་
 བ་ཡི་གནས། དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམས་རིམ་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་དག་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐབས། རྒྱད་དང་
 ཐབས་རྒྱད་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པའང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བཀར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་མི་རྒྱ་
 བ་མི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྡོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་ཤོག་གས་རྩ་བར་
 གྱུར་པ། འི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་ཞོན་པའི་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་དེ་
 འབྲའི་ལས་རྒྱུར་རྣམས་ལས་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་འཇིག་ལྷ་
 སྐྱེ་དཔེ་དབང་གིས་ཞོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་ལས་བསགས་ནས་དཔེ་དབང་གིས་འཁོར་
 བའི་བདེ་སྐྱབ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཀུན་བྱེད་དེ་འབྲའི་ལས་རྒྱུར་། འདི་ནི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་བཞེན་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་རྣམས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་གཞན་པོ་བསྟན་རིམ་པ། ལུ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་དཔེ་ན་རིམ་པ་བརྒྱ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་དཔེ་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན། །



ཞེས་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་ཡས་རྒྱར་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཐབས་
 འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་གྱི་རྒྱར་གྱི་རྒྱ་གདངས་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མོས་པའི་རྫོང་རི་
 བརྒྱས་པས་རག་དཔེན་ཏེ་འོང་བལྟ་ན་ཡུས་དཔེན་མི་རག་དཔེན་ཏེ་འོང་དུ་དཔེ་ན་ཡུས་
 དཔེན་དང་རག་དཔེན་གཉིས་ཡོད། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་མི་གིགས་པའི་གིག་ལ་ཁྲབ་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་དང་བཅས་པ་བལྟ་དུ་སྟེ་ཡས་ཀྱིས་དངས་པའི་རྫོང་བཞིའི་ཡེ་གེས་རྫ་པའི་སེམས་
 དཔེན་ཏེ། མོ་འདྲི་མ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་མོ་འདྲི་མ་
 སངས་རྒྱལ་ཏེས་པའི་གང་ཟག་གིས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སེམས་དཔེན་དང་མོ་འདྲི་མ་སེམས་དཔེན་
 མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པར་གི་དགོས་ཐུག་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་
 འོད་དུ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་བར་འོད་འོད་དུ་སྒྱུ་ཡུས་གྱུ་བ་
 མས་ཏེ་འོད་སྒྲིང་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འབྱུར་པའི་གང་ཟག་གིས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སེམས་དཔེན་
 གཉིས་ཡོད། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྒྱུ་ཡུས་ཏེ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེ་ལ་འད་དག་
 མ་དག་གི་སྒྱུ་ཡུས་གཉིས་ཡོད་ནོ་ཡུས་དཔེན་རག་དཔེན་སེམས་དཔེན་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་
 ཅིམ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་འོད་གསལ་མེད་པས་ན་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་ལ་དཔེ་
 དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་མི་མཛོན་པར་བྱང་ཁྲབ་པ་དང་། གཉིས་མེད་
 ཡེ་གེས་སམ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་གེས་དང་སྒྱུ་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སྟེ་རིམ་པ་ལཱ་འི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ཡུས་པར་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བས་ན་རྫོགས་རིམ་ཏེ།
 ས་རྒྱུད་ཏེ་རུག་གལ་པོ་ལས། རྫོང་རི་རག་དཔེན་བརྒྱས་དང་། དཔུ་མའི་མི་གིགས་པའི་



ཐིག་ལེར་རྒྱུང་ཁྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པའི་སྤྲོད་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་དམིགས།
 པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རྒྱ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས་པའི་ལམ་དང་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་ལ། རིམ་པ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཡུགས་ནི། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ལྟ་རྒྱ་བྱ་ཆེན་པོ་གསལ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྒྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོབ་པས་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་སྟེ། གྲོལ་
 ཐིག་ལས། དེ་ན་ཟབ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་གསལ་བ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་གཉིས་རྒྱུང་
 འཇུག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་སྒྲོན་སྟེ། ཟབ་གསལ་ཐ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱུང་
 འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུང་འཇུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྟོག་ཐག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ལས་གྲོལ་ནས་མི་སྒྲོབ་རྒྱུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། དེ་ལས་གཞན་ཟབ་མོ་སྤྲོད་ཉིད་
 ཁོ་ན་རྟོགས་པས་བྱང་རྒྱུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མིན། །གསལ་བ་དག་ཁོ་ནས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐབས་བྱུང་ཟབ་མོ་སྤྲོད་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་
 པ་ཡིས། །གྲོལ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ང་མ་དད། དེ་དད་པ་
 མིན་ནོ། དེ་བས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པས་རྒྱུང་འཇུག་
 གི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་མི་སྒྲོབ་རྒྱུང་འཇུག་ངེས་པར་ཐོབ་ངེས།
 དེས་ན་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་བསམ་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །པའི་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་



དེ་མཛོན་དུ་ཕྱེད་དགོས། ཞེས་སོ། ། ཟུར་ཡིག་དཔལ་ཅན་འཛིགས་གསུམ་སོགས། གཞིས་
 ར་ས་རྒྱད་ས་ཉེ་ཨ་རུ་ཡུར་པ་དང་། ཨ་རུ་ཨ་རུ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མངོ་དང་།
 ས་ཉེ་ཨ་རུ་འཁོར་ལོ་སྟོས་པ་བདེ་མཆོག་དང་། ས་ཉེ་ཨ་རུ་དབྱེས་རྩོར་སོགས་ས་
 རྒྱད་རྣམས་ལས་ཅི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་བསྟུང་སྟོབས་བྱིས་དབུ་མར་བྱུང་སེལ་བྱི་རྒྱུད་མན་
 གཏུམ་སོ་སྒར་ནས་ཁམས་བྱར་རྒྱུ་སེམས་བྱི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་དེས་དྲུག་པའི་དགལ་བཞི་
 དར་སྟོང་བཞི་བྱར་སྟོང་དུ་བསྟོས་པའི་ཞུ་བ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་ཕྱེད་པ་དེ་ཡིས་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་གདམས་པ་གཞིས་དེ། དེ་ལོར་རང་ལུས་ཐབས་
 ལུན་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་ལས་གཞིས་རྒྱ་འདྲུལ་གསར་སྟོང་ལས་བསྐྱར་པ་ལྟར་འདིར་
 ཡང་འཆད་ན་རྒྱ་འདྲུལ་རིས་གསུམ་ལས། ཐབས་གྱི་ལས་དེས་པའི་གདམས་རག་སྟོང་
 སྟོང་དང་འོག་གི་སྟོང་གདམས་པ་གཞིས་སོ། ཞེས་རྒྱ་འདྲུལ་ལས་སྟོང་སྟོང་ལུས་ཐབས་
 ལུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལས་རིས་བྱིས་པའི་ལུགས་
 འོག་སྟོག་ཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལས་
 ཅིག་ཅུར་བ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་དང་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལ་
 གནད་དུ་བསྟུན་ནས་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་བསྟུང་ནས་ཨ་ཅི་འབར་འཛིག་གི་སྟོར་པ་
 བརྟེན་དགོས་དེ་ལང་གཞིའི་དུས་ཟུང་བུ་མའི་ནད་དུ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་སོ་དང་ཐིག་ལེ་དྲུངས་ས་
 རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་དུ་རྒྱུ་བའི་ལས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དབུ་
 མར་དྲུངས་ས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་མི་མངོན་པར་སང་རུང་གི་རུས་པ་ཅུ་ཟད་དོ། དེས་
 བྟོ་རྟོ་གི་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྟུང་ནས་འགགས་སྟོབས་བྱིས་དབུ་མར་བྱུང་སེལ་བྱི་རྒྱུད་



གསར་བ་སང་དེས་གདུམ་མོ་སྒྲར་ནས་དྲོད་གསར་དུ་མཆོད་ནས་སྤྱི་བོའི་བྱར་སེམས་གསར་དུ་
 ལུ་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷོ་བའི་བར་དུ་ལའོར་ལོ་བཞིར་བབས་ནས་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་སྒྲོའི་ལམ་ཐབས་ལམ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ལམ་ཡིན་དེ། །ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གསར་སྤྱོད་གི་བཤད་
 རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ལའོར་ལོ་གསུམ་པུག་གཉིས་དེ་དུག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་མགིན་
 སྤྱོད་གའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་བའི་ལའོར་ལོ་དེའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་
 ཚངས་པའི་མེ་ཞེས་པའི་མེ་དྲུལ་དེའི་འོག་གསར་གནས་སུ་མེ་སྒྲར་བྱེད་རྒྱུ་གི་དྲུལ་ལའོར་
 ཐུར་སེམས་རྒྱུ་དང་དུག་ལའོར་ལོ་དུག་གི་སྤྱོད་གི་དྲུལ་ལའོར་ལོ་དུག་གསུམ། རོ་རྒྱུད་དེ་དུག་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་བསྟུན་ནས་འགགས་སྤོབས་གྱིས་དབུ་མར་ཐུར་
 སེལ་གྱི་རྒྱུད་གསར་བ་སང་ཅིར་འགྲོ་བ་དང་དེས་གདུམ་མོ་སྒྲར་ནས་གདུམ་མོའི་དྲོད་སང་བའམ་
 འགྲོ་བ་སྤྱོད་གདུམ་མོའི་མེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གསར་དུ་སང་ཅིར་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོའི་
 བྱར་སེམས་ལུ་བ་དཔེར་བ་མོ་བཞེན་མས་བཞེས་པ་ན་བཞེ་ཟས་གྱི་ནང་དུ་འོ་མ་བབ་པ་ལྟར་
 ཅམ་མ།འའི་བ།འམ་སྤྱི་བོའི་བྱར་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་གདུམ་མོ་བཞེན་མ་ལྟ་བུ་དེས།བཞེ་
 བའི་སྤོ་ནས་འོ་མ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་བྱར་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་གསར་གནས་གྱི་བར་བབ་ནས་དགའ་
 བཞིའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱུ་པར་བྲགས། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་དབུ་མའི་མར་
 སྤྱོད་ཡེ་ཅུ་བྲ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོལ་བ་འདོད་ཁམས་སྒྲོལ་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་
 གྱི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཁམས་དགར་དམར་གཉིས་སྒྲུབ་པ་གཟུགས་ཁམས་སྒྲོལ་ཡཔ་



ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་སྐྱབས་མེད་ཁམས་སྒྲུབ་
 བ་སྒྲེག་ཞུན་ཡུས་ཀྱི་འོག་སྒྲོམ་པའ་གསང་ཁམས་གསུམ་པོའ་བའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་
 རྒྱས་བྱང་མེས་མ་པ་དབབ་བཟུང་བྱེན་དུ་ཕྱོག་ཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་
 བས་སྒྲན་ཅིག་ལ་སྒྲོང་བཞི་དང་དགའ་བཞི་པར་སྒྲོང་དུ་སྒྲེས་ནས་བདེ་སྒྲོང་དགའ་བཞི་འི་
 ཡེ་ཤེས་བསྒྲེད་པ་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅུང་པར་སྒྲུབ་པའི་འོག་སྒྲོག་ཞུན་ཡུས་ཐབས་ལམ་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱང་འགགས་སྒྲ་ཐིག་ལེ་ལུ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་བྱང་པར་བའི་དབང་དུ་ཡུས་
 བའི་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅུང་པར་སྒྲེ། ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅུང་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལུ་ཡུས་
 བ་ལས། རྒྱང་མེས་མ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་པར་
 རྒྱང་ཡུན་གྱུབ་དུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཤུག་བྱང་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་གསང་དབང་མཆོག་གིས་
 དེ་འདྲའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེས་དེ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
 དེའང་བྱེ་བྲག་གི་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡི་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྫོགས་
 རིམ་དང་། བྱེད་པར་བདེ་མཆོག་ལྟར་ན་དྲི་ལ་བུ་པའི་ཡུགས་ལ། བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། མོར་
 བུ་འགོང་བའི་རིམ་པ་ཐུག་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་ལུ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར། ར་ལ་རྒྱ་
 པའི་རིམ་པ་རྒྱང་མེས་མ་དབུ་མར་བཅིང་པའི་དགའ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་འོད་གསལ་འདུག་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་བྱང་འདུག་
 གི་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟོ། ། །བྱང་ཡིག་བདེ་མཆོག་ལས་གསུང་བའི་རིམ་
 ལྟོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད། མ་རྣམས་ཉི་དོར་སེམས་སྒྲུ་དྲ་གསང་



སྒྲིབ་དང་། མ་རྒྱུ་ཨ་ཉི་དུས་ལོའོ། མ་རྒྱུ་ཨ་ཉི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲིབ་ཨ་རྒྱུ་ཨ་
 ཉི་དང་ཨ་ཉི་ཨ་རྒྱུ་མོགས་ལས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསྐྱེད་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྩལ་འདོན་ཤེད་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་མེད་རྒྱུ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་དེ་མ་རྒྱུ་ཨ་
 ཉི་གསང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལས་ཐབས་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདྲེན་པའི་ཐབས་ལས་དང་ལྟ་བུ་གནད་ལ་མཁས་ལྟ་བུ་ཐོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་འཛིང་པ་ལས་ཐོལ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་ཤེད་པའི་ཐོལ་ལས་དང་གཉིས་ག་
 བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་ལས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོག་ཆ་
 ཅས་མ་རྒྱུ་ཨ་ཉི་ལ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཅུ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལྟ་འཛོག་པ་དང་རིག་པ་སྒྲིབ་གསུམ་ལྟ་འཛོག་པ་ལྟ་བུའི་
 རང་བབས་ལྟ་འཛོག་པ་དེ་གཙོ་བོར་རྩལ་འདོན་ཤེད་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་མ་རྒྱུ་ཨ་ཉི་ཡིན་པར་
 འཛོག་དགོས་སོ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཉིས་མེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་འཛོག་ཤེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་དེས་
 རྒྱུ་ལས་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་ཡེ་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྟག་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་
 དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་
 བས་དེ་མཐོན་དུ་ཤེད་པ་ལ་དབྱེར་གི་མཐོང་ཟེར་འབྱུང་པ་ལ་གི་ས་ཤར་དགོས་པ་ལྟར་ཡེ་
 སྒྲིབ་མཐོན་དུ་ཤུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོན་དུ་ཤེད་དགོས་ཡེ་ཤེས་མཐོན་དུ་ཤེད་པ་ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་
 གར་བྲལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
 དབྱིངས་མཐོན་དུ་ཤུར་དགོས་དེ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་ཕྱོག་ཆས་བཞག་དབྱིངས་སྒྲིབ་པའི་



རྟོག་ཆ་ནས་བཞག་པས་ན་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་པ་དེར་གྱུ་
 གིས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འདྲ་མ་གྱུ་བ་པས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་ཡུལ་པ་དང་། མ་དག་
 པའི་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་རྟོག་ཆ་བ་དང་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བ་སྒྲུང་དང་ཡུལ་ཞིང་དེ་པས་
 འདས་པའི་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་ཡུལ་པ་སྟེ་དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་གཅིས་གིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་
 དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་ལྟགས་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་
 དཔེར་ན་གྲིག་སྒྲུག་པ་སྟེ་དབྱིངས་ཅི་ཅུ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཅུ་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཡེ་ཤེས་ཅི་ཅུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དབྱིངས་དེ་ཅུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིས་
 གིས་ཕན་ཚུན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོགས་གིས་ཕན་འདྲེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དེ་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་དང་ཡུལ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཐར་བྱིན་ཐེག་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གཅིག་
 དུ་ཡུལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་པ་དེར་འཛོམ་གྱི་འཛོམ་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་པ་དེར་
 གྱུ་བ་དེ་མུན་དམུང་བར་བྱས་ནས་པ་དེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་དང་ལམ་དགག་དང་ཡུལ་
 བར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བྱིན་
 གིས་བརྒྱབས་པའི་གཏན་ཚིགས་མངོན་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟེ་རང་ནས་བསྟར་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་པས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བ་མ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་རྣམས་ཡེ་ནས་མ་གྱུ་བ་པ་
 དཔེར་སྒྲུང་གཞི་ཐག་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་གཏན་མ་གྱུ་བ་པ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་གཞི་དེའི་གཤིས་ལྟགས་ལ་མ་



དག་པའི་སྒྲིང་ཞེན་དེ་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་
 ལམ་རིགས་གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིང་པའི་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐིག་
 ལེ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པས་དེ་འདྲའི་དབྱེར་མེད་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་མམ་དག་མཉམ་གྱི་
 ལྷ་བ་དེ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པས་དང་པོ་བདེ་བའི་
 འོད་གསལ་ནི་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལམ་འོག་སྒྲོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་བའི་ཆོམས་བྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་བོ་རུ་བསྐྱར་ནས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་རོ་བོ་རུ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལོ། གསལ་བའི་འོད་གསལ་ནི། སྒྲིང་སྒྲོ་རང་ལུས་
 ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་
 རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་དེ་གསལ་བའི་འོད་གསལ་
 གྱི་རོ་བོ་རུ་བསྐྱར་ནས་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རུ་སྒྲུལ་པ་དེ་དང་པོ་བདེ་
 བ་དང་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་གཉིས་གྱི་གཞི་རུ་གྱུར་པའི་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་
 ནི། དབྱིངས་ཡི་ཟུང་འདུག་གི་ཡི་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲིང་ཞེན་ཞིག་
 ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པར་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་སམ་
 རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པའི་ཡི་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེའང་དབེར་གསེར་
 མེར་བསྟེགས་ནས་སྤྲད་སྤྲད་བ་དང་བྱི་དོར་གྱིས་འོད་འབྱེན་པའམ་མདངས་
 ལྷུང་བ་ལྷུང་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་དང་བདེ་བའི་



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆ་བ་དང་པས་བཞག་གོ། དེ་འདྲའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས། གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ནི་སྒྱུ་འབྲུལ་
 རམ་གྲོག་ལས། ལམ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་
 བར་བྲལ་བའི་སྒྲུང་གཞི་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ལ་ས་དག་པའི།
 སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ཡེ་ཅས་ས་གྲུབ་པ་དང་པར་སྒྲུང་གཞིའི་ཐག་ཁྲའི་སྒྲེང་
 ཅས་སྒྲུལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་། དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་རོ་བོ་གཟུང་བ་ཡུལ་འཛོམ་པའི་
 རྣམ་རྟོག་དང་འཛོམ་པ་ཡུལ་ཅན་མོ་སྒྲུལ་དུ་འཛོམ་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཡེ་ཅས་ས་གྲུབ་པར་
 རྣམ་པར་སྤངས། བལམ་བལ་ཁྱོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་གདོད་ནས་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རོ་
 བོ་རུམ་སྒྲེས་པ་ཁོ་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྫོགས་རིམ་
 གསུམ་ལས་སྒྱུ་ལྡུ་གསར་འདུས་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ཅག་ལས་བསྟན་པའི་གསལ་
 སྟོང་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེ་མཆོག་དང་གྲུ་རྩོད་ཅོགས་ལས་བསྟན་པའི་བདེ་
 སྟོང་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་གཉིས་ཉི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བཅས་དམིགས་པའི་ལམ་དང་། བྱི་
 ལུ་རྒྱུད་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཅིག་ཉི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་
 དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་



གནས་ལ་ཡང་ནས་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་རུལ་འདོན་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་ལ་རིག་པ་སྤྱི་
 ལྷགས་སུ་འཛོག་པ་དང་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་བབ་དུ་འཛོག་
 པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྤྲད་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཡིན་དུ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྤྲད་བཅས་དང་སྤྲད་མེད་གྱི་ཚོགས་རིམ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ཆགས་པའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ། ཚོགས་རིམ་དངོས་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ། རྒྱད་མེ་སྤྱིའི་ལུགས་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་གསང་ཐིག་
 གི་ལུགས་གཉིས། དང་བོ་ལ། མདོར་རྒྱས་སྐབས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་བོ་ནི། བརྟེན་ཆོས་རྒྱད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གནས་པ་རྩ་ཟེར་
 དེ་འདྲའི་གནས་པ་རྩ་ཁྱིམ་རང་བཞིན་ནི་དཔེར་ན་དང་བཅས་པའི་མགོན་པོ་འགྲོ་མའི་ལམ་
 གྲང་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཡོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དེ་ལ་མིག་ལྟར་གྱི་མགོན་
 བོ་ཞ་བོ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཞེན་ནས་ལམ་གྲང་ཁ་ལྟ་བུའི་རྩའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བའི་
 བྱིར་ན་ལམ་གྲང་དང་འདྲ་ལོ་ནི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །གཡོ་བུ་རྒྱུ་གི་རང་
 བཞིན་ནི་རྒྱུ་བ་ཡོད་པས་འགྲོ་ཤེས་པས་ཅང་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིན་པས་འགྲོ་
 སའི་ལམ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་ལུ་རྟ་འགྲོ་མི་ཉན་པའི་རོ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་
 བ་དང་འགྲོ་དགོས་པའི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་པོ། སོ། རྒྱུ་ལ་ཞེན་ལྷས་པའི་
 རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞོད་པ་འཇམ་ཁབ་པར་བྱེད་པའི་བཞོད་པ་བྱུང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས་ནི་སྤྱི་བྱུང་འབྱེ་བོ་ཞ་བོ་



१२॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥ २१॥ २२॥ २३॥ २४॥ २५॥ २६॥ २७॥ २८॥ २९॥ ३०॥ ३१॥ ३२॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥ ३६॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ ४१॥ ४२॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥ ५०॥ ५१॥ ५२॥ ५३॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ ५८॥ ५९॥ ६०॥ ६१॥ ६२॥ ६३॥ ६४॥ ६५॥ ६६॥ ६७॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥ ७१॥ ७२॥ ७३॥ ७४॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८१॥ ८२॥ ८३॥ ८४॥ ८५॥ ८६॥ ८७॥ ८८॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ ९५॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥ ९९॥ १००॥



གིན་དུ་སྒྲིགས་མཁུ་མཐའི་ལྷགས་མི་དང་བཅས་པ་རིམ་བར་ཆགས་པ་ལྟར་ལུས་བསྐྱེད་པའི་
 ཁམས་དྲངས་སྒྲིགས་གཉིས་ཡོད་པས་ན་ཁམས་དྲངས་མཁུ་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཆ་རྒྱམས་དང་
 བོ་བསྐྱེད་དེ་ནས་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་རྒྱམས་རྗེས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱུ་
 པ་ཡིན་པས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དྲངས་མའི་རྒྱམས་ཀྱིས་དྲངས་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོའམ་དབང་བོར་གྱུར་པ་ཡི་རྟུང་དབུ་གསུམ་གྱི་རྩ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིག་གིང་
 གི་ཀ་བ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་དེའང་སྒྲུ་པ་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་ནས་སྒྲིག་རྩ་ཆགས་ཡོད་སྒྲིག་
 རྩ་དེའི་སྒྲིགས་སུ་དབུ་མའི་གཡས་སུ་རོམ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུར་མ་རྒྱམས་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་རྩུལ་ནི། གྲོང་ཆེན་པས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་གིང་
 རྟེན་ནང་དུ་དྲངས་པའི་སྒྲུ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྩ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་ཐིག་སེམས་གསུམ། གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ལུས་གནད་རྩ་ཡིན་
 པ་དང་རྒྱུ་ཐིག་འགྲོ་འོང་གི་སྒྲུ་ནས་ཁུལ་ནས་བཀོད་པ་འགྱུར་བའི་གཞི་དང་། རྩའི་འཁོར་
 ལའི་རྒྱམས་རྒྱག་པའི་གཞི་རྒྱུང་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་འཛོགས་པའི་ཆ་དེ་རྟེན་དང་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲིག་ཡིན་པས་སྒྲིག་གི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། རྟུང་དུ་མ་དག་པའི་མིང་ཆོག་རྒྱམས་བསྐྱེད་
 པའི་དབྱངས་གསལ་ཕྱིད་རྒྱམས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་དབུ་མར་དག་པའི་མིང་ཆོག་
 རྒྱམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སང་རུང་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 དག་མ་དག་གི་མིང་དང་རྩ་དྲང་ན་རྒྱུང་དྲང་དེ་དྲང་ན་སེམས་དྲང་བ་དང་རྩ་འཁྲོགས་ན་རྒྱུང་
 འཁྲོགས་དེ་འཁྲོགས་ན་སེམས་འཁྲོགས་པར་འགྱུར་པས་ན་རྩ་བ་ཟང་བན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གང་ཟག་ལ་དབང་བོ་རྩུལ་གྱི་སྒྲུ་ནས་མཆོག་དམན་གཉིས་སུ་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་སྐྱེན། །



བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། ཅུ་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པར་བྱས་ན་འོད་གསལ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པར་ས་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་པས་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ས་ནས་མི་དགེ་པའི་
 ལས་པས་གསལ་དང་ཡི་གེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་དགེ་པའི་ལས་པས་གསལ་པས་དགེ་མི་དགེ་
 པའི་ལས། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་རྫོན་ཡོན་རྫོ་ཚོགས་པ་མཛོན་པར་རྫོར་བ།
 དང་ཅུ་རྫོན་ཅན་ལ་རྫོང་ཞུགས་པའི་དབང་ལས། ཉན་འབྱུང་བ་དང་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་
 བྱེ་བྲག་ཆ་མཉམ་པ་དང་། རས་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་བ་སོགས་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཆ་ས་མཉམ་
 པར་། འབྱུག་མར་གནས་པའི་མཐའ་ཡི་འམ་དེའི་ཕྱོགས་སམ་སྟོན་ས་སྟེ་ག་བསལ་གྱི་རྫོར་
 བ་བརྟེན་པ་སྟེ་བདེ་སྟེ་ག་གི་རྫོར་བ་སོ་སོར་དབྱེ། ཞིང་འབྱུང་བའི་གཞི་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། དབུ་མ་དང་། རོ་མ་དང་། རྒྱང་མ་གསུམ་ཆགས་གིང་གནས་
 པར་འབྱུར་བའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོ་འི་ས་པོན་ཡི་ཡོན་པ་ལྟར་རོ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་
 ཁམས་དཀར་ཆ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟེང་བྱེད་ཡོན་པས་དེ་ལ་ཨོ་
 གྱི་མིང་གིས་བཀྲགས་ནས་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ས་པོན་ཡི་གེ་ལྷ་ཡོན་པ་ལྟར་རྒྱང་
 མར་འབབ་པའི་དམར་ཆ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་སྟེང་བྱེད་ཡོན་པས་
 དེ་ལ་ལྷ་འི་མིང་བཀྲགས་ནས་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་ས་པོན་ཡི་གེ་རྫོ་འི་ཡོན་པ་ལྟར་
 དབུ་མའི་ནང་གི་མི་གིགས་པའི་རྒྱང་སེམས་སྤྱ་བ་ལས་རྒྱང་སེམས་རགས་པ་མཆེད་པ་ན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་མི་གིགས་པའི་སེམས་སྤྱ་བ་དེ་ལ་རྫོ་གི་མིང་བཀྲགས་
 བསྟན་པོ། །དེས་ན་ཕྱི་དུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་རོ་མ་ལས་དཀར་ཆ་རྒྱང་
 བཅས་རྒྱས་པ་ན་ཞེས་དག་རྟེན་པ་སོ་གསུམ་བརྟེན་རྒྱང་མ་ལས་དམར་ཆ་རྒྱང་བཅས་རྒྱས་པ་



ར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱེད་དཔུ་མ་འི་རྒྱུ་མེས་སྐྱེ་པ་ལས་རྒྱུ་མེས་སྐྱེ་པ་གས་
 པ་མཆེད་པ་མ་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བརྒྱུན་བསྐྱེད་པས་ན་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་
 རྟོན་ཁྱེད་པ་དང་། རོ་མ་ལས་དཀར་ཆ་རྒྱུ་བཅས་འགགས་པ་ན་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ཁྱེད་།
 རྒྱུ་མ་ལས་དམར་ཆ་རྒྱུ་བཅས་འགགས་པ་ན་གསུང་རྩོ་རྩོ་འབྲུག་པའི་རྟོན་ཁྱེད་རོ་རྒྱུ་གི་ཅ་
 གིག་རྒྱུ་གསུམ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དཔུ་མ་རྒྱུ་མ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་པའི་རྒྱོ་མས་ལྷགས་
 རྩོ་རྩོ་ཁྱེད་ཁྱེད་པས་ན་གསར་པ་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་ཁྱེད་པ་ཡིན་མོ། དེ་ལྟར་རོ་རྒྱུ་དཔུ་
 གསུམ་རྟོན་བརྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ། རང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ། གསར་བར་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་མིང་བདགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་དཔུ་མ་
 ལ་དོག་རྩོ་རྒྱུ་འི་ཡིན་ཡིན་པ་རྣམ་ལས་དུས་སུ་བསྐྱེམ་ཡང་དགོས་དེ་འདྲའི་དཔུ་མ་ཡས་མར་
 གྱི་ཅ་རྒྱ་ཡས་ཀྱི་ཅ་རྩོ་ཆོངས་པའི་རྒྱོ་དང་མས་ཀྱི་ཅ་རྩོ་གསར་བའི་གནས་གནིས་
 ལ་ཟུག་ཅིང་། ཡས་སུ་སྒྱུ་བའི་གནས་སུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་ཉི་ཡིག་
 གི་མིང་ཅན་གྱི་དཀར་ཆ་དེ་སང་རུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གིང་། མས་སུ་སྒྲེ་བ་ན་
 མ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་ཨ་བྱུང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དམར་ཆ་དེ་སང་རུང་གི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཐོན་སྐྱེ་པའི་བར་དུ་མེས་སྐྱེ་པ་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་
 ལྷག་པ་ཀུན་གཞིའི་རྟོན་ཁྱེད་པའི་རྩོག་འཛིན་གི་རྒྱུར་བྱ་བ་དེ་གནས་པ་ཡིན་རྩོག་རྒྱུར་
 གི་གནས་དེ་ནི་ཡས་མས་ཀྱི་རྩོགས་དང་བུལ་བར་སྒྲུབ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཐོ་
 དང་སྒྲེ་བ་གནིས་མ་ཡིན་པའི་དེ་གནིས་ཀྱི་བར་གྱི་དཔུ་མའི་ནང་ཡིན་མོདོ། གསར་རྟོན་གང་



གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་རོ་རྒྱུ་དབུ་གསུམ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཐ་དང་དུ་གཤིབ་ནས་ཡོད་པ་དང་སྟེ་
 བའི་མཆས་ས་ལུ་རོ་རྒྱུ་དབུ་གསུམ་རྩ་ཞོག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་རྩ་ཞོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་
 དབུས་དབུ་མ་གཡས་ཕྱོགས་རོ་མ་གཡོན་ཕྱོགས་རྒྱུར་མ་སྟེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་མ་བདེར་བར་
 ཡོད་པ་དང་སྟེ་འོག་མན་ཆད་ནས་གསུམ་ག་ཐ་དང་ཕྱེས་པར་འདོད་པ་རྒྱུས་ལ་འདྲེས་པར་
 ཁམས་འབབ་པ་ལ་བཞེད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། གསར་མའི་གསར་འདུས་དང་དུས་འོར་
 རྒྱས་ལས། སྟེ་བ་ཡན་ཆད་རྒྱུར་མ་དཀར་མོ་ལས་ཁུ་བ་འབབ་ཀྱང་སྟེ་བ་ནས་
 རྒྱུར་མའི་ཁུ་བ་དབུ་མར་བརྒྱུད་དེ་དབུ་མ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད་པའི་རང་ནས་
 དབུས་ཀྱི་དབུ་མ་རོ་རྩེ་མོར་བུའི་རྩེར་བྱག་ནས་དེ་ནས་ཁུ་བ་དཀར་ཆ་འབབས་
 པར་བྱེད། དབུ་མའི་རྩ་གཡས་གཡོན་གནིས་རྒྱང་བ་གནིས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བྱག་
 པ་དང་། རོ་མ་དམར་མའི་མཐུག་གཡོན་དུ་འཕྱོགས་ནས་མོར་བུར་བྱག་སྟེ་
 དྲི་རྒྱ་འདོར་བར་བྱེད་རྒྱུར་མ་དཀར་མའི་མཐུག་དབུས་སུ་སོང་ནས་བཤང་ལམ་
 དུ་བྱག་སྟེ་དྲི་ཆེན་འབབ་པར་བྱེད་པར་བཤང་དོ། རྫིང་མ་རང་ལུགས་ལ། དབུ་
 མ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་མ་གཡས་དང་རྒྱུར་མ་གཡོན་རོ་མ་དཀར་དང་རྒྱུར་མ་
 དམར་བའི་མདོག་ཅན་ཉིད་གནས་ཏེ། དེ་ནི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། བུང་མེད་ཉིད་
 ལ་རྩ་དེ་གནིས་གོ་ལྷོག་པས་རྒྱུར་མ་གཡས་དང་རོ་མ་གཡོན་དུ་གནས་སོ།
 བྱེད་ལས་ནི། དབུ་མའི་སྟེ་བ་ནས་རོ་རྒྱུ་དབུ་གསུམ་འདྲེས་ནས་རྩ་ཞོག་གཅིག་ཏུ་སོང་
 ཀྱང་སྟེ་འོག་མན་ཆད་ནས་རོ་རྒྱུ་དབུ་གསུམ་ཐ་དང་དུ་ཕྱེས་པའི་རང་གི་དབུ་མ་ལ་དུས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསང་གནས་མོར་བུར་བྱག་སྟེ་སྟེ་རོ་མ་ནས་འབབ་ཀྱང་སྟེ་བ་མན་



ཆད་ཀྱི་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་དཀར་ཆ་འབབ་ཅིང་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་རྩ་ཡིན་ལ་གཞི་དུས་ན་རོ་མ་དཀར་མོ་ལས་ཁམས་དཀར་ཆ་འབབ་
 གྱུར་རོ་མ་དེ་ཁམས་དཀར་ཆ་དང་འཕྲད་པའི་རེག་བདེ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་རོ་མ་ནས་བརྒྱུད་དེ་
 རོ་མ་དེ་དབུ་མ་དང་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་པའི་མཆོམས་ནས་དབུ་མར་བརྒྱུད་ནས་ནོར་བུའི་ཆུང་
 ཟུག་པའི་དབུ་མར་བབས་པ་ན་བདེ་བསྐྱེད་པས་ན་རོ་མ་ནི་དཔེར་ན་མ་གཤམ་དང་བུལ་བའི་མོའི་
 ལུས་ལུང་དེས་རེག་བདེ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ལྟར་དཀར་ཆ་དང་འཕྲད་གྱུར་རེག་བདེ་བསྐྱེད་མི་རུས་
 པས་རོ་མ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རོ་མ་དེས་ལུས་དང་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷེ་བ་མན་ཆད་
 གྱི་སྒྲིང་གྱི་རོ་མ་དེ་བཤད་ལམ་དུ་ཟུག་སྟེ་བྲག་དང་དྲི་ཆེན་འཕེན་སྟོམ་གྱི་ལས་
 གཉིས་ཆ་བྱེད་གྱུར་ན་ཆོད་ཀླན་པ་ལ་འཕེན་པ་བྱུགས་ཆེ་བ་དང་ནད་པ་སོགས་ལ་སྟོམ་པ་བྱུགས་
 ཆེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ་རྒྱུང་མ་དམར་མོ་ལས་དག་དང་བྲག་བསྐྱེད་
 ཅིང་ལྷེ་བ་མན་གྱི་སྒྲིང་གྱི་རྒྱུང་མ་དོ་རྟེན་དུ་ཟུག་སྟེ་དེས་དྲི་རྩུ་འཕེན་སྟོམ་གྱི་ལས་
 བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་རྩུལ་ནི་དུས་ལོའོར་གྱི་དབང་མདོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་
 ལས། ལྷ་བའམ་དཀར་ཆ་འབབ་པའི་རྩ་དེ་གསར་རྟིང་གཉིས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 རོ་རྒྱུང་གང་ཡིན་གྱུར་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་དཀར་ཆ་འབབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་དེ་ལྷེ་བ་མན་
 ཆད་གྱི་བཤད་ལམ་དུ་ཟུག་ནས་དྲི་ཆེན་འབབ་པའི་ལས་བྱེད་རྩ། ཉི་མའམ་དམར་ཆ་འབབ་
 པའི་རྩ་དེ་གསར་རྟིང་གཉིས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་རོ་རྒྱུང་གང་ཡིན་གྱུར་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་
 ཉི་མའི་དམར་ཆ་འབབ་པ་རྩ་དེ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་གྱི་ནོར་བུའི་ཆུང་ཟུག་ནས་དྲི་རྩུ་འབབ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་གཅིག་གཉིས་འཕེན་པའམ།སྟེ་བ་དང་སྟོམ་པའམ་འཆི་བ་



གཉིས་ཀ་ཕྱེད་པར་མཉམ་དང་འདྲེན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁྲིག་སྒྲིབ་བརྟེན་པ་ལས།
 འཁྲིག་བདེ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷེ་བ་མཆ་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ། །སྒྲིག་ཅན་ནམ་དུས་ཅན་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་
 ས་བོན་དཀར་ཆ་འབབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་གདན་ནི། རོ་མ་དེ་གཙང་དུ་མ་བསྐྱུན་
 བར་རང་བཞིན་ནམ་རང་དགར་དུ་བཞག་ན་དཀར་ཆ་དང་འབྲུད་ཀྱང་རེག་བདེ་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་ཕྱེད་མི་རྣམས་ཏེ་དོན་ཕྱེད་མི་རྣམས་པའི་རོ་དང་མ་རྒྱུད་ས་པས་ན་རོ་མ་ཞེས་ཀྱང་།
 རྒྱུད་མ་ནི་རང་ལས་ཀྱིས་པའི་རྩ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་ཡལ་ག་གཞན་མེད་པས་རིང་
 ལུ་ལྷུང་ཁེར་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་ན་རྒྱུད་མ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ། དབུ་མ་ནི་རོ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུ་མ་ན་ཡོད་པས་དབུ་མ་ཞེས་བརྗོད་པས་སམ། ཡང་ན་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རོ་བོ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྷུང་བས་དབུ་མ་ལྷུང་བའི་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དོན་
 དུ་འཆར་བས་ན་དབུ་མ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷུང་ནི་དཔེར་བུ་ག་ལྟོན་པོ་འདྲི་ག་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱུར་མི་བདུབ་པ་ལྷུང་དུ་རས་པའི་རྩ་དབུ་མ་རྩ་རགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་མི་རྣམས་པས་ན་
 དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་མ་རྒྱུད་ས་ཤིག་རྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན་དབུ་མ་དེ་བསྐྱོམ་དུ་སྐྱུ་ལུ་འདྲི་དབུ་མ་
 རྩོ་རྒྱུར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དང་དོན་ལ་འདྲེན་ལྷུང་གནས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུད་
 གཉིས་བོས་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་རྩ་མ་དུ་བསྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཟུག་མ་དུང་ཀྱི་མ་དུང་པ་ནི་ལུ་རྩ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་ལྷེ་བ་ན་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་རྩ་ལོག་
 གཅིག་དུ་སོང་ནས་ལྷེ་བ་ཡན་གྱི་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་ཐ་དང་དུ་ཁྱེས་ནས་རོ་མ་ནས་དྲི་ཆེན་རྒྱུད་
 མ་ལས་དྲི་རྒྱུད་བུ་མ་ལས་དཀར་ཆ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུན་
 པའི་ལེ་ལུ་ལས། །ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ལ་དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཟུག་མ་དུང་



རྣམ་ཐམ་པདྱད་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་བཅུངས་པའི་རྩ་དེ་ལྟེ་བར་རྩུང་དབུ་གསུམ་འདྲེས་
 པར་ཡོད་ལྟེ་བའི་མཆོམས་ཀྱི་རྩུང་དབུ་གསུམ་དེ་སྟོན་པའི་མཆོམས་
 ཀྱི་རྩུང་རྩུང་པའི་ལམ་གསུམ་དང་སྟེང་གི་དུས་ཅན་ས་དཔལ་ལྷག་མ་སྟེ་ཅུ་གསུམ་བྱར་སེལ་
 གྱི་ལམ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱར་སེལ་གྱི་ལམ་སྟེང་གི་ཅུ་གསུམ་གྲེས་པའི་
 འདུས་པའི་ལྟེ་བའི་མཆོམས་ཀྱི་རྩུང་དབུ་གསུམ་ལྷག་སྟོན་ལྟར་བཅུངས་པའི་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་ཐམ་ཡོད་པའི་ལྟེ་བའི་དབུ་མ་ལས་དང་པོ་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི་བཞི་
 ལས་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས་གསུམ་གསུམ་གྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གསལ་འདུས་ལས་གནས་
 ཉེར་བཞིའི་རྩ་སྟོང་གའི་དབུ་མ་ལས་གྲེས་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་འདྲིར་ལྟེ་བའི་དབུ་མ་ལས་
 གྲེས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་ནོ་སྟེ་ས་འདྲིར་ཡོན་མཛོད་རང་གི་རྩ་བས་བསྟན་རྩལ་ལ་དྲུ་པོའི་
 ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་རྩ་དྲུ་ཉི། ཞེས་དང་པོ་ཕྱོགས་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ཆའི་ཐུན་མོང་
 གི་རྩའི་གནས་རྩལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདྲིར་བཤད་པ་དང་གསལ་འདུས་ལྷག་སྟོན་
 པ་གཉིས་མཐུན་དགོས་ལ། དེའང་རྩལ་རི་ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན་དཔེར་གྱིང་པོའི་ཡལ་ག་རྣམས་
 དང་པོ་གྱིང་ལྟར་དེའི་རྩ་བ་ནས་ཡལ་ག་རྣམས་གྲེས་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་རྩ་བ་ལས་མ་ཐུང་བའི་
 ཡལ་ག་ཞིག་མེད་པས་གྱིང་གི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྣམས་གྱིང་གི་རྩ་བའི་གར་ཕྱོགས་
 བས་བྱུང་བར་འཛོག་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཡལ་ག་རྣམས་རྩ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་ནས་
 བྱུང་བར་འཛོག་ཆོག་པ་ལྟར་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་རྣམས་ལྟེ་བའི་དབུ་མ་ལས་གྲེས་པ་མིན་པར་
 སྟོང་གའི་དབུ་མ་ལས་གྲེས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་གའི་དབུ་མ་དེ་ལྟེ་བའི་དབུ་མ་ལས་བརྒྱད་ནས་བྱུང་
 པ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་གའི་དབུ་མའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ལྟེ་བའི་དབུ་མ་ལས་གྲེས་པའི་བྱུང་བར་



འཛོག་ཆོག་གོ། དེས་ན་མེ་པའི་དབུ་པ་ལས་ཁྱེས་པའི་རྩ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྩ་མུ་ཟུགས་
 པའི་རྩ་མདུད་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལས་དེ་པ་དབུ་པའི་ཤར་རྩ་པའི་མདུན་
 རྩ་བཞིམ་ཟུ་ཟུག་པའི་ཤར་རྩ་པའི་རྩ་བཞིམ་ཉི་ཤེ་ཟུགས་ཉི་མ་ཤོར་ཉུ་ཤི་རྣམ་པ་པུ་ཡོད་དབུ་
 སའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ན་ཟུག་པའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཉི་རྩ་ཕྱེ་ལྷ་པུའི་རྣམ་པའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་པ་པུ་ཡོད་དབུ་སའི་
 བྱང་ཕྱོགས་ཉི་རྩ་ཕྱེ་གཟུང་གི་ས་ཤོར་རྣམ་པའི་པུ་ཡོད་པ་ཕྱེ་འབྲུ་གཟུང་ཉི་རྩ་པ་པུ་ཡོད་
 པས་ན་རྩ་ཉེར་བཞི་དེ་རྩུང་པལ་ན་ལས་ས་དག་ར་ཆ་ཤུགས་ཆེ་པ་འབའ་པའི་རྩ་རྣམ་ཉི་རྩ་ལས་ས་
 དས་ར་ཆ་ཤུགས་ཆེ་པ་འབའ་པའི་རྩ་གཟུང་གི་རྩ་རྩུང་ཤུགས་ཆེ་པ་རྩུང་པའི་རྩ་ཤུགས་ཉི་རྩ་
 བཞག་ནས་སྒྲུ་གཟུང་ཟུགས་ཉི་རྩ་གཟུང་དུ་འདུ་དེའི་ཁྱེ་བྲག་གི་དབུ་གིས་དེ་འདུའི་
 རྩ་ཉེར་བཞི་ལ་གནས་ཉེར་བཞི་ཞེས་གནས་ཟུ་ཉི་པར་བརྗོད་ཅིང་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་
 དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ས་དང་རྩུང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་དང་པའམ་པའི་ཉི་ལཱ་ས་
 གྲིང་ལ་གནས་ཉེར་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་ས་ཆོན་ཤེད་ཉི་རྩ་ད་གི་ལཱ་ས་གྲིང་ས་པ་ལ་སྒྲེས་ལས་ས་ཤུག
 གི་ལུས་ལ་རྩ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་རྩའི་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་གྲུ་བ་རྩུ་པའི། ལུས་
 ཉི་གཡོན་ཕྱོགས་རྩུང་སའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་སྒྲེས། པའི་རྩ་དེ་ལ་མི་ཤེད་
 མ། སྤ་གཟུགས་མ། རྩེ་བ་མོ། བྱང་དུ་མ། གཡོན་པ་མ། རུས་སྤལ་སྒྲེས་མ།
 སྒྲོམ་པ་མ། དབང་བསྐྱར་མ་སྒྲེ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་དེའི་ཤུགས་ལ་ལོར་གྱི་རྩ་བརྒྱད་ཡོན་
 དེ་དག་ནི། དེ་མ་བཞིན་ལུས་གནས་གང་ལ་ཟུག་ཡོད་ཞེན་ཡུམ་མ་ཁའི་ར་དྲི་ག་ལྟར་བཤད་
 བ་མི་ཤེད་མ་སྒྲི་པོའི་འཛོགས་མ་འཤམ་འཛོགས་པུང་ལ་ཟུག་སྤ་གཟུགས་པ་སྒྲི་གཙུག། རྩེ་
 པ་མོ་རྩ་བ་གཡས་པ། བྱང་དུ་མ་རྩ་བ་གཡོན་པ། གཡོན་པ་མ་ས་གོ་ལྷག་ལ་ཟུག་པའི་



ཕྱི་རུས་སྤུལ་པ་མཛོད་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་མཛུ་ལྱི་དབུས། སྤྱི་པ་མ་མིག་གཉིས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དང་། དབང་བསྐྱར་མ་ཐུག་པ་གཉིས་པ་རྣམས་སུ་གནས་པའམ་ཟུག་
 ཏེ་ཡོད། མཚོན་བྱེད་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་མཚོན་བྱས་སྤྱི་ཡུལ་བརྒྱད་མཚོན་པ་
 ཡིན་ས་སྤྱི་ཡུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཐོན་ས་སྤྱི་ནས་བྱོན་པའི་འཕགས་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་
 གྱི་བཞུགས་གནས་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ན་ས་སྤྱི་ཡུལ་ཞེས་འཛིག་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཡུལ་བརྒྱད་
 གང་ཞེ་ན་མཚོན་བྱེད་ཅ་དང་པོ་བཞིའི་མཚོན་བྱ་གནས་གྱི་ཡུལ་བཞི་ནི། དུལྱི་ཏ་མ། རྩ་
 ལྷ་ར། ཨོ་རྒྱན་མམ་ཨོ་ཏི་ཡ་ར། གོ་དྲ་ལྷ་རི་དང་བཞི་ཡིན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཅ་ཕྱི་མ་
 བཞིའི་མཚོན་བྱ་ཉེ་གནས་བཞི་ར་མེ་ཤ་རི། ལྷ་རྩ་དྲ། དེ་ལྷ་ཀོ་ཏི། མ་ལ་ཐ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོ། དུལྱི་ཏ་མ་སོགས་གནས་བཞི་
 ལ་གནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ས་སྤྱི་ནས་བྱོན་པའི་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཐོན་ཆད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བྱ།
 ར་མེ་ཤ་ར་སོགས་ཉེ་གནས་བཞི་ལ་ཉེ་གནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་གཉིས་
 པ་བའི་པོ་མོ་རེས་བཞུགས་རེས་མི་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ཉེ་གནས་ཞེས་
 བྱ། མཚོན་བྱ་ཞིང་གི་ཡུལ་གཉིས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཅ་སྤྱོན་མ་ཅུ་འབྲུག་མ་གཉིས་དང་། མཚོན་
 བྱ་ཉེ་ཞིང་གི་ཡུལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཅ་མ་མོ། ལྷ་ཅུའི་ཅ་མཚན་མོ་གཉིས་དང་བཞི་ནི།
 ལུས་གྱི་གནས་གང་ལ་ཟུག་ཡོད་ན་ཅ་སྤྱོན་མ་མཚན་བྱུང་། འབྲུག་མ་རུ་མ། མ་མོ་ལྷེ་བ།
 མཚན་མོ་སྤྱ་ཅུའི་གནས་སུ་ཟུག་པའི་ཅ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་དེའི་མཚོན་བྱའི་ཡུལ་བཞི་ནི།
 དང་པོ་མཚོན་བྱེད་སྤྱོན་མ་དང་འབྲུག་མ་གཉིས་མཚོན་བྱའི་ཡུལ་ཞིང་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་མ་སྤྱ



ཨོཾ་ཏི་ཡ་གཉིས་དང་། མཚན་བྱེད་མ་མོ་དང་མཚན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་བྱ་ཉེ་ཞིང་གཉིས་
 ཏི་ག་གྲ། ཀོ་ས་ལ་གཉིས་སྟེ་བཞིན་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། མཚན་བྱ་ཀ་མ་རུ
 དང་ཨོཾ་ཏི་ཡ་སྟེ་ཞིང་གཉིས་ལ་ཞིང་གི་ཡུལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་
 ཚོགས་སྟོན་ལ་ཕོ་མོ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། ཏི་ག་ཀུ་དང་ཀོ་ས་ལ་སྟེ་
 ཉེ་ཞིང་གཉིས་ལ་ཉེ་ཞིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་ཕོ་མོ་ཚོགས་
 སྟོན་རེས་བཞུགས་རེས་མི་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། ཡ་རྒྱུ་མཚན་བྱ་ཆེ་ཞིང་
 ཡུལ་གཉིས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་གཉིས་ནི། བསིལ་མ། ཚ་བ་མ་གཉིས་དེ་གཉིས་ནི།
 ལུས་གནས་གང་ལ་གནས་ན་བསིལ་མ་གཉིས་ནི། ཁ་དང་ཚ་བ་མ་མགྱུར་པའི་དབུས་
 སུ་གསུང་ལའོར་གནས་ཏེ། སྒར་ས་སྟེང་ན་སྟོན་པའི་དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་རྒྱལ་ས་བྱོན་
 བས་བཞུགས་པའི་ས་སྟེང་གི་ཡུལ་མཚན་བྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་གཉིས་ནི། ཀ་ལ་རྒྱ་དང་། ལམ་
 བ་ཀ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བཞེན་པས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་གཡོན་རྩ་བཅུ་བཞི་ལས་རིམ་པར་སོ་
 དང་སེན་མོ་དང་། སྐྱ་བ་སྒྲ། བགས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཤ་དང་རུས་པ་དང་།
 མཚན་པ། སྟོང་མིག་འབྲས། མཁྱིས་པ། སྟོ་བ། རྒྱ་མ་གྲོད་པའི་བ། རྟོ་བ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་བམས་བསྟེན་པར་གསུངས་སོ། །གཡས་ཀྱི་རོ་མའི་རྩ་ཆར་སྟེས་པའི་
 རྩ་ལ། མཚན་བྱ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཞིང་གཉིས་མཚན་པའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་གཞིལ་མ། ར་ས་མ།
 གཉིས་ཡིན་དེ་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞིལ་མ་བྱང་གཞུང་ལ་ཟུག་དང་། ར་ས་མ་
 རྒྱང་བལམ་རྒྱང་སྒྲག་ལར་འབྲེལ་ཏེ་རྩ་དེ་གཉིས་མཚན་བྱའི་ཆར་རྟོའི་ཡུལ་ནི། ཀའི་



ཀ་དང་། ཉི་མ་ལ་སྟེ་ཆེ་ཆོ་དང་ནི་ཉེ་བའི་ཆེ་ཆོ་ཞེས་སོ། །མཚོན་ཕྱ་ཀ་ལྟ་དང་ལས་
 བ་ཀ་སྟེ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་སྒྲ་དུ་ཆེ་ཆོ་ཞེས་པ་པོད་སྒྲ་ལ་འབྲུང་པ་ལ་
 འབྲུག་པས་ས་ལུ་པ་ཐོབ་པའི་པོ་མོས་རྟག་པར་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཚོན་རྟག་ཏུ་འབྲུང་
 པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱི་ཀ་དང་ཉི་མ་ལ་སྟེ་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཆོ་གཉིས་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དུག་ཐོབ་པའི་པོ་མོས་རྒྱ་མཚོན་རྟག་རེས་འབྲུང་གི་གནས་ཡིན་
 པས་སོ། །ཕྱ་བཞི་མཚོན་ཕྱ་འདྲ་པའི་ཡུལ་གཉིས་མཚོན་པའི་མཚོན་ཕྱེད་ཀྱི་གིན་ཏུ་གཟུགས་
 ཅན་དང་། སྟེ་མ་གཉིས་དང་། མཚོན་ཕྱ་ཉེ་འདྲའི་ཡུལ་གཉིས་མཚོན་ཕྱེད་ཀྱི་རུ་སྟེན་དང་།
 སྟེ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཉེ་བཞིན། ལུས་ཀྱི་གནས་གང་ལ་གནས་ན་གིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་
 མཚན་མ་སྟེ་མ་འོག་སྟེ་སྟེན་བསྟེན་པའ་ཕྱིན་པའས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མས་ལ་གནས་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་མཚོན་ཕྱའི་ཡུལ་སྟེ་མ་འོག་ནས་ཕྱིན་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་རྒྱ་མས་བཞུགས་
 པའི་ས་འོག་གི་ཡུལ་བཞིན། དེའང་གཟུགས་ཅན་མ་དང་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཕྱ་འདྲ་
 པའི་ཡུལ་ཕྱེ་ཏུ་པུ་རི། གི་ཏ་དེ་མ་གཉིས་དང་། རུ་སྟེན་མ་དང་སྟེ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་
 ཕྱ་ཉེ་འདྲའི་ཡུལ་སྟེ་འདྲ་རྒྱ། སུ་མཚན་དྲི་བ་དང་གཉིས་སྟེ་བཞིན་འདྲ་བ་སྟེ་ཉེ་འདྲ་
 ཞེས་ཕྱེ། ཕྱེ་ཏུ་པུ་རི་དང་གི་ཏ་དེ་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ནི།
 ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་པོ་མོས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་རྟག་པར་ཕྱེད་ཀྱི་གནས་
 ཡིན་པས་སོ། །སྟེ་རྒྱ། སུ་མཚན་དྲི་བ་སྟེ་གཉིས་ལ་ཉེ་འདྲས་གནས་གཉིས་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་པོ་མོས་བཀའ་གྲོས་རེས་ཕྱེད་ནས་བཞུགས་
 ཀྱི་རེས་མི་ཕྱེད་པར་གནས་སོ། །ཕྱ་བཞིན། མཚོན་ཕྱ་འབྲུང་གཅོད་གཉིས་མཚོན་



གྲུ་ཁྱེ་ཕ་ལུ་གྲུ་ལ་མ་གཉིས་དང་། མཚོན་བྱ་ཉེ་པའི་འབྲུང་གཙོང་གི་ཡུལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་
 ཅ་འཚོད་མ། ཡིད་བཟང་མ་གཉིས་ཏེ་བཞིན་ནི། ཡུལ་གང་ལ་གནས་ན་དེ་བཞིན་ནི།
 ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དང་པའི་སོར་མོ། ལུ་བ་མ་རྒྱུ་དང་པའི་བོ་ལ་གོང་། འཚོད་མ་རྒྱུ་དང་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་གི་
 ལུ་འབྲེལ་གྱི་ནང་། ཡིད་བཟང་མ་ལུས་མའི་གཉེན་གོང་གི་ལུས་མའི་ནང་ལོག་རྒྱུ་མ་མ་
 བ་གནས་ཏེ། ཡུལ་བཞིན་ནི། ལུ་གྲུ་དང་ལུ་བ་མ་གཉིས་གྱི་མཚོན་བྱ་འབྲུང་གཙོང་གི་ཡུལ་
 ལུ་ག་ར། སྤྲུ་གཉིས་དང་འཚོད་མ་དང་ཡིད་བཟང་མ་གཉིས་གྱི་མཚོན་བྱ་མ་ཏུ། གྲུ་ལ་
 ཏེ་གཉིས་སྟེ་བཞིན་འབྲུང་གཙོང་དང་ཉེ་པའི་འབྲུང་གཙོང་ཅེས་སོ། །ཁ་ག་ར་དང་
 སྤྲུ་གཉིས་ལ་འབྲུང་གཙོང་གི་གནས་བཞི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་བརྩུ་གཙོང་གི་
 པའི་པོ་མོས་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྟག་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་ཞིང་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཙོང་པར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །ཁ་སུ་གྲུ་ལ་ཏེ་གཉིས་ལ་ཉེ་པའི་
 འབྲུང་གཙོང་གི་གནས་བཞི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་བརྩུ་གཉིས་པའི་པོ་མོས་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་སྟོན་འབྲུང་བ་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་གཙོང་པའི་གནས་སོ། །རྩ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་ཁམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཡས་གྱི་རྩ་བརྩུ་དེས་རིམ་པར། བཤང་བ་འབབ་པ་དང་།
 རྒྱུངས་པ་འཕམ་སྒྲ་སྒྲ་འབབ་པ། རྟག་བདག་ན། འག་རྩལ་ལམ་དངུལ་རྩལ་ལ་ཞག་
 མཚི་མ། ཡུད་པ། སྒྲ་རྩལ་མས་འབབ་པའི་བདག་རྩལ་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲར་གི་
 རྩ་ཉེར་བཞི་དང་བྱེད་ཡུལ་ཉེར་བཞི་གཉིས་མཚོན་བྱེད་དང་མཚོན་བྱ་རྒྱུ་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 བདག་གི་རྩ་ཉེར་བཞི་དེ་ནང་དུ་ལས་རྒྱུང་རྩལ་དངུལ་རྩལ་པསྐྱེད་མ་རྩལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་



ཅེར་བཞིའི་ཕྱིར་བཤམ་བཤམ་འཕྱར་བས་ན་མཆོམ་བྱེད་དང་མཆོམ་བྱ་རུ་བཞག་པ་དང་མཆོམ་
 བྱེད་ཅུ་ཅེར་བཞི་མཆོམ་བྱ་ས་བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་མོགས་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོམ་ནི་ཅུ་ཅེར་བཞིའི་
 བར་གྱི་ལས་རྒྱར་གྱི་རྒྱ་བར་བུ་མར་བསྟུང་ནས་དག་པ་ན་ས་བཅུའི་ཉོགས་པ་མོགས་སྟེ་བར་འཕྱར་
 བས་ན་དེ་ལྟར་སྒྱུར་མོད་དེས་ན་ས་ལས་འགྲོད་རྒྱལ་དང་བསྟུན་ན། གྱེར་གྱི་བརྟག་
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་སམ་རྩུ་ཁའི་བརྟག་པ་ལ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་
 དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། ཆུ་ཉེ་བའི་ཆུ་དང་། རི་བཞིན་
 འདུ་བ་ཉེ་བའི་འདུ། འཕྲང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕྲང་གཙོད་ཉིད། རྩར་ཁྲོད་ཉེ་
 བའི་རྩར་ཁྲོད་ཉིད། འདི་རྒྱམས་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ས་བཅུ་
 གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའང་གཞན་ཡང་འཕྲང་གཙོད་རྒྱམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དང་པོ་
 གནས་དང་ཉེ་གནས་གཉིས་ལ་བཞི་བཞི་བརྒྱད་དོ། །ལྷག་མ་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་
 ཆུ་ཉེ་ཆུ་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་རྩར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་རྩར་ཁྲོད་དེ་བརྒྱད་ལ་གཉིས་གཉིས་དེ་བཅུ་
 རྟག་སྟེ་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་ཞེས་འདོགས་པོ་དང་། ས་བཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་
 མཆོག་ཅུ་རྒྱད་ལེུ་ལྟ་བུ་པ་ལས། གནས་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས།
 དང་སྒྱུར་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་བྱི་མ་མེད། ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། ཆུ་ཉེ་ནི་སྒྱུར་དགའ་བ། ཉེ་བའི་ཆུ་མཛོན་
 རྒྱར་ཉིད། འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། རྩར་
 ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཉིད། ཉེ་བའི་རྩར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ལ་ལོ་ལ་བྱིན་
 བཅུའི་ས་རྒྱམས་ལ། ཞེས་ས་བཅུ་ཡང་མཆོམ་པ་ཡིན་པས་ན་ས་བཅུའི་རྒྱབས་ལ་



ལྷག་པར་ལྷན་པའི་པར་ཕྱིན་པའུ་ཡང་མཚོན་པར་འགོ་བཙམ་མོ་འོ། ས་བཅུ་གསུམ་བགྲང་
 པའི་ཚེ། འབྲུང་གཅོད་གཞིས་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་ཚུལ། རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། ཅ་
 གནས་ལ་རྒྱ་པའི་ལས་རྒྱུད་དག་པ་ན་འབྲུང་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱང་འགགས་ནས་དཔེ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ས་བཅུ་པའི་ཁྲད་པར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད། །ཞེ་པའི་འབྲུང་གཅོད་
 ཀྱི་སྤྱང་ཁྲེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་རྒྱུན་མཐའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད། །ཞེས་
 མོ། །དེ་ལ་སྒྲས་པ་འཇམ་གཤམ་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་དབུ་མ་ལས་བྱས་པའི་འདྲེན་མ་སོགས་
 ཅ་བཞི་དང་དབུ་མའི་ཅ་དང་རྩ་ལམ་སྒྲོམས་ཀྱིས་སད་ནས་ཅ་བཞིའི་མདོ་འགགས་རྩ་ལམ་
 པ་དབུ་མའི་དབུ་མ་སྒྲས་དྲངས་མ་རྩ་དང་རྩ་དྲངས་མ་ཁམས་དག་ཆ་མེ་དྲངས་མ་ཐུག་པམས་
 རྒྱུད་དྲངས་མ་ཡི་རྒྱུད་ནས་མ་ཁབ་དྲངས་མ་སེམས་ནིད་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་དེ་མི་ཤིགས་པའི་
 དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གར་གནས་པ་དེ་ནིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྒྱུར་པའི་
 ཆ་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་འཛིག་པའོ། །དེ་ཡང་རྩ་ལོར་ལོ་
 བཞིའམ་ལྟ་བུ་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་རྟེན་གཞི་དབུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབུ་མ་དེ་ནིད་གང་ཟག་ལ་ལས་དབུ་མ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་
 པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེད་དེ་གི་པའི་སྐབས་སུ་རོ་བཤས་ནས་བལྟས་ཀྱང་
 མ་མཐོང་པའི་ཐྱིར་ཟེར་ནས་འདོད་ཀྱང་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་འཛིག་མི་རྣམས་
 ཏེ་དཔེར་མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་མདོ་
 རྩོ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྒྱུར་པས་ན་མིག་ཤེས་
 གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་དབུ་མ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་



བར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དབུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲུབ་དབྱང་ལས་ནང་དུ་རྒྱུ་མོང་ན་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་
 རྟོག་ཅུ་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུ་མ་པ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་
 གིན་ཀྱི་ཅ་རྒྱས་དེ་དབུ་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་འདོད་པ་དག་བྱུང་ཀྱང་སྒྲུབ་དབུ་མ་གཟུགས་
 ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་ཕྱི་གུན་དབུ་མར་འདོད་པ་གཉིས་
 མི་འཐད་པ་ནི། ཀུན་མཁུན་ཚེས་རྗེ་གྲོང་ཚོན་པས་བཀག་ཟེན་པས་གསར་དུ་
 ཡིན་མིན་དབྱུང་མི་དགོས་ལ། བར་མ་རྟོག་ཅུ་རུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི། ཐ་སྙད་ཅུ་ལ་
 དབུ་མ་ལ་རྟོག་ཅུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡོད་དེ་དབུ་མ་ས་ར་ཉའི་དུ་ཉ་ལས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་པའི་གཞི་ཡང་ཅུ་ཡིན་པ་དང་ཁམས་ཀྱི་འགྱུ་པའི་གནས་ཀྱང་ཅུ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་
 བྱིན་རྣམས་འགྱུ་པའི་ཅུ་ར་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་རྟོག་བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དབུ་མ་ལ་རྟོག་
 པ་ཅུ་ར་ཞེས་བསྟན་བྱ། དབུ་མར་རྒྱུ་མེམས་འདུ་ཞིང་། བཅུད་ནས་རྒྱུ་མེམས་ལ་གནད་
 དུ་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་ཀུན་རྟོག་གི་ཤེས་པ་དང་དེའི་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུ་དང་བཅས་
 པ་དང་གིས་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞིང་འོད་གསལ་གསར་བར་དེས་སོ། །ཞེས་ཀུན་
 གཞི་དང་རྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་
 དུ་དབུ་མ་ལ་རྟོག་ཅུ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་དེ་རེ་ཞིག་འཐད་པར་བཞེད་ཀྱང་སྒྲུབ་
 དབྱང་ནས་ནང་དུ་རྒྱུ་མོང་ན་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་རྟོག་ཅུ་ལ་གཏན་མི་བཞེད་དེ།
 དབུ་མ་དངོས་ཅུ་གིང་གི་སྟེང་པོ་ལྟར་དང་པ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཐུབ་པ་རྒྱུ་གི་ཁྱེ་བ་
 ལྟར་དམར་པ་ཉི་ལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱི་ཅ་ཞིག་ཡིན།



དེའང་དབུ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ཞིག་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ་ཁུབ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་དབུ་མ་མེད་པར་བཤལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་དབུ་མའི་རྩ་ལས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 པར་བྱས་པའི་རྩ་ཉི་ལྔའ་པ་དེ་ནི་ལས་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩ་གྲགས་པ་ཡིན་
 མོ་དེ་ནི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། གནས་
 པའི་དབུ་མ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ། དོན་དམ་པའི་དབུ་མ་གསུམ་སྟེ། དར་པོ་
 བོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིབ་དབྱེད་ནས་རྒྱུད་མོང་ན་སྒྲོབ་པར་འཁྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲོག་འཛིན་
 གྱི་རྩ་དེ་ལ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས་དབུ་མ་བརྟེན་པའི་གནས་ཡིན་པས་
 མ་ཐོག་རྩ་དེ་ལ་གནས་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོག་རྩ་དེའི་ནང་ཡོགས་
 མིན་པར་རྩ་དེའི་ནང་མདུན་སྒྲོགས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་མ་མོང་པར་དབུ་མ་གྱི་ནང་མོས་དུ་
 ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པེ་རྩ་གི་དུ་གི་སྒྲོབ་པོ་ལྟར་བྱུང་བ། ཡུའི་འདབ་
 མ་ལྟར་སྒབ་པ། རྒྱ་གཡི་གི་ཁུབ་ལྟར་དམར་པ། ཉིལ་གྱི་མར་སེ་ལྟར་གསལ་པ་སྟེ་
 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ཅན་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐོགས་རིག་དང་
 བཤལ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་དེ་ནི་དུས་རི་གྲིད་དུ་གནས་ཞེན་ལུས་སེམས་དབུགས་
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་སོ་སོར་མ་གྲེས་པར་འཚོགས་ནས་ཡོད་པའི་རིང་ལ་དབུ་མ་དེ་ཡོད་
 པ་དེ། དེ་ལུས་སེམས་དབུགས་གསུམ་གྲེས་པའི་དུས་ནས་ཞིག་དབུགས་བཤལ་བ་
 དང་ལྟན་གཅིག་དབུ་མ་ཡང་བལྟར་མི་མངོན་པར་ཡལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་ཏ་ལས།
 རྩ་ཡི་མཛེས་པ་འཕམ་རྩ་དྲུགས་མ་ལུས་ཀྱི་རྩའི་ཉིད་བརྒྱུད་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་འཚོགས་པ་སྒྱི་ལས་
 བྱུང་བའི་དབུ་མ། དེ་ནི་གིན་དུ་དྲུགས་གི་དུལ་ཕྱ་རབ་དུ་གྲགས། ལ་དཔེར། དག་པའི་



ཤེལ་གྱི་འོད་དང་མཉམ་ཞེས་དཔེ་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཞེས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 བོད་བུ་མ་དེ་ལ་ཨ་ལ་རྩ་དྲུག་ཡིད་བཟང་མ། ཀུན་འདར་མ། སྒྲ་གཅན། ལུན་
 པ་སོགས་སུ་གྲགས་ལ། འདི་མན་ལྟེ་བ་མན་ཆད་གྱི་དབུ་མའི་རྩ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་
 གྱི་རྩ་ཁ་ཁ་སྟུ་ཁ་དང་། བྱ་རོག་ག་དོད་དང་། རུང་ཅན་མ་སོགས་ལུས་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་དབུ་མ་ལ་ལྟེ་ས་ནས་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་དབུ་མ་རྣམས་གསུགས་ཅན་གྱི་རྩ་
 ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱུད་རགས་པ་རྩུ་བའི་རྩ་རགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟེ་ས་ནས་དྲུང་མའི་རྩ་ཡིན་པས་
 དབུ་མའི་གྲངས་སྟོགས་སུ་བསྟུ་བར་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་སྒྲ་དྲུགས་
 ཅམ་ལས་གྲུབ་འབྲས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །དབུ་མ་དེར་བརྟེན་གྱི་རུའི་འཁོར་
 ལོ་ནི། རིམ་བཞིན་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་མཆོན་བྱེད་ལྟེ་མ་གྱིན་སྟོང་ག་གསུམ་གྱི་
 རྩ་འཁོར་གསུམ་ཡིན་རྩ་འཁོར་དེ་གསུམ་ལས་ལས་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་བསྟུང་མ་རུས་པར་བྱིར་
 མཆེད་པ་ན་མ་དག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་པ་གར་བར་འབྱུང་བ་དང་ལུས་རྒྱུད་རྣམས་རྩ་འཁོར་
 དེ་གསུམ་དུ་བསྟུང་ནས་འགགས་པ་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུལ་སྒྲུ་གསུང་ལོངས་སྒྲུ་བྲགས་
 ཆོས་སྒྲུ་ལྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་པ་གར་ཞིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་ན་སྒྲུ་གསུང་
 བྲགས་གསུམ་མཆོན་པར་བྱེད་གྲངས་སམ་སྒྲུ་པ་ཞི་ལ་རྩ་འཁོར་སྒྲམ་གསུམ་དེའི་སྟེང་
 རུ་སྒྲི་པའི་རྩ་འཁོར་བཞག་པས་དེ་བཞིར་ལས་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྟུང་མ་རུས་པར་བྱིར་མཆེད་པ་
 བ་མ་དག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་པ་གར་བ་དང་རྩ་འཁོར་དེ་བཞིར་ལས་
 རྒྱུད་རྣམས་བསྟུང་ནས་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དང་
 མཆེད་པ་དང་བཞིའི་སྒྲུང་པ་གར་བར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་ན་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གསུམ་



མཛད་པ་དང་བཞི་མཚན་དང་སྐྱུ་ལྔ་ལ་ཅུ་ལོར་སྐྱེ་མ་བཞི་དེའི་སྤྱིང་དུ་གསང་གནས་
 གི་ཅུ་ལོར་བཞག་པའི་དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་མ་རྣམས་པར་བྱིར་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་
 མ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་ཉེན་མོངས་པ་དུག་ལྟའི་སྤྱིང་པ་ཤར་བར་འགྱུར་པ་དང་ཅུ་ལོར་
 ལྟ་པོ་དེར་ལས་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་ལྟུང་ནས་འགགས་རྣམས་ན་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ལྔ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྤྱིང་པ་ཤར་བར་འགྱུར་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པས་མོ་དེ་ལོར་ལོའི་མིང་ནི་
 ཡོངས་སུ་གཤགས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱེ་མའི་ཅུ་ལོར་ལྟ་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་
 ལོར་ཡེ་བཞག་པའི་ཅུ་ལོར་དུག་པོ་དེར་ལས་རྒྱུད་ལྟུང་མ་རྣམས་པར་བྱིར་མཆོད་པ་ན་ཅུ་
 ཉེན་དུག་གི་སྤྱིང་པ་ཤར་བར་ལས་རྒྱུད་རྣམས་ཅུ་ལོར་དུག་པོ་དེར་བསྐྱེད་ནས་འགགས་
 རྣམས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་ཆའི་ཕྱི་བའི་སྐབས་སུ་ཡར་བྱིན་དུག་གི་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ།
 དེའང་དཔེར། ར་ནང་གི་ཅུ་རྟིང་པ་དེ་འཛིག་པའམ་ཉམས་ནས་ད་ལོའི་ཅུ་གསར་བ་སྤྱིན་ཅིང་
 རྟེན་པ་ལྟར་རོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྤྱིགས་མ་རྣམས་དག་ཅིང་ཟད་ནས་དཔུ་མའི་ནང་གི་ཁམས་དྲངས་
 མ་སང་ནས་ཁམས་དྲངས་མའི་བྱང་སེམས་ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གཏོང་
 བ་སྤྱིན་པ། དཔུ་མའི་ཁམས་དྲངས་མ་མི་འཛིག་པར་སྤྱོམ་པས་རྩུབ་བྱིས་སོ། །
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་བའི་སྐབས་གཏུམ་མོ་འབར་འཛིག་དང་འོག་སྒོའི་མན་
 དག་ལ་མི་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྱག་པ་བཟོད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་སྐབས་
 གཏུམ་མོ་འབར་འཛིག་གི་ལམ་ལ་སྤྱོ་ཞིང་འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་འདྲེན་པའི་སྐབས་དེའི་ངང་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན།
 མ་དག་པའི་རྟོག་ཚོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ཤེས་རབ་སྟེ།



བཅོམ་མི་ཡོ་ཤེས་པ་ལྟོག་ཆའི་དཔེ་བའི་པར་ཁྱིམ་དུ་གྲག་གི་གྲངས་གྲི་ཆ་ལ་མཚོན་
 བ་སྒྲུ་མའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏེར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབས་བསྐྱར་བའོ་
 བར་ཤེད་དོ། རྩ་འཁོར་གསུམ་ཤི་ནས་གསུམ་ལྷག་པ་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་སྟེང་
 གཅིག་བསྐྱར་གཅིས་ཤིན་མཁའི་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིའི་སྟེང་གཅིག་བསྐྱར་གཅིག་ཤིན་མ་
 ལ་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་བ་ལྔའི་སྟེང་དུ་གཅིག་བསྐྱར་བའི་དུག་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་བ་ལྔ། དེ་ནམས་
 ལ་ཤི་བསྐྱར་ཡུར་བུ་ནི། སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་ཤེད་སྒྲུང་འབྲས་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་འགན་
 བ་སྒྲོང་ཤེད་རྩ་འཁོར་གསུམ་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་བའི་ལམ་དེས་སྒྲུང་གཞི་ས་དག་པའི་སྒྲོང་གསུམ་
 སྒྲུང་ས་མ་སྒྲུང་འབྲས་དག་པ་སྒྲུ་གསུང་ལྷག་ས་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤེད་པ་དང་སྒྲོང་ཤེད་རྩ་འཁོར་
 བཞི་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་བའི་ལམ་དེས་སྒྲུང་གཞི་ས་དག་སྒྲོང་གསུམ་ལ་བ་དང་བཞི་སྒྲུང་ས་མ་
 སྒྲུང་འབྲས་དག་པ་སྒྲུ་གསུང་ལྷག་ས་གསུམ་མཚན་པ་དང་བཞི་ཐོབ་པར་ཤེད། སྒྲོང་ཤེད་རྩ་འཁོར་
 ལྷ་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་བའི་ལམ་དེས་སྒྲུང་གཞི་ས་དག་ལུང་པོ་ལྟ་དུག་སྒྲུང་ས་མ་སྒྲུང་འབྲས་
 དག་པ་སྒྲུ་ལྷ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤེད་པ་དང་། སྒྲོང་ཤེད་རྩ་འཁོར་དུག་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་བའི་
 ལམ་གྱིས་སྒྲུང་ལྟ་རྩ་ལོན་དུག་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་འབྲས་བཅོམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་པ་ལྟོག་ཆས་སྟེ་བའི་
 ལྷག་ས་ཀྱི་སྒྲིང་དུག་གི་ཏོག་ས་ལྟེ་བ་དང་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་འི་དཔེ་གཞིའི་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་ཡོ་ཤེས་བཞག་པའི་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤེད་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྩ་འདབ་ནི་དེ་འད་
 སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་དྲོད་གྱིས་ལུང་ཁམས་དྲངས་མ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་གཞི་མདངས་སྒྲུང་བས་ན་དེ་ལྷར་བརྒྱུད་སོ། །ལྷེ་བའི་
 རྩ་འཁོར་དེར་རྩ་འདབ་ནང་དུ་བཞི་དེ་ནས་རིམ་པར་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ཡོད། མ་གྱིན་པ་



ལ་ལོངས་སྟོང་ལོར་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མགིན་པ་དེའི་རྩ་ལོར་དབུས་སུ་རྩ་
 མའི་ཐིག་ལེ་བཟང་བདུང་གི་བརྒྱད་ལེན་ཅིང་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ཁམས་ཀྱི་
 གཏུམ་མོའི་ཐིག་ལེ་ཡོང་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱད་སོ། །མགིན་པའི་ལོར་ལོ་དེ་རྩ་ལང་བ་
 བར་དུ་བཞི་བར་བརྒྱད་ཕྱི་སྟོར་དུ་བརྒྱད་ཆེན་གཉིས་བརྒྱད་དུ་ག་དང་། སྟོར་གར་ཆོས་
 ཀྱི་ལོར་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོར་གཤོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གནས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱད་སོ། །སྟོར་གའི་ལོར་ལོ་དེ་རྩ་ལང་བ་བར་དུ་བཞི་
 སྟོར་བརྒྱད། སྟོར་བར་བདེ་ཆེན་ལོར་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོར་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་འཕེན་པའི་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཀར་པོའི་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྒྱད་སོ། སྟོར་པོའི་རྩ་ལོར་དེ་རྩ་ལང་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གསང་གནས་པ་དེ་སྟོར་
 ལོར་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གསང་གནས་ནི་ལུགས་འབྲུང་གི་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་
 དགའ་བུལ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གོང་འཕེལ་
 དུ་བདེ་བའི་རྒྱུན་སྟོར་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་མོར་
 བུའི་རྩེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱད་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ལོར་དེ་རྩ་ལང་བ་དུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཙུག་ཏྲར་ལུ་ནམ་མཁའི་ལོར་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཀར་ཆ་
 ཟུང་དུ་ཐོག་པ་ན་ཁམས་ནི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་གི་ཆ་གཅིག་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྟེ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཀྱི་རྩ་ཞེས་བརྒྱད་དེ་ཡི་ལོར་ལོ་ཞེས་སུ་གསུངས་སོ། །གཙུག་ཏྲར་ནམ་མཁའི་ལོར་
 ལོ་དེ་ནི་ལོར་ལོ་ལྷའི་ཁར་བབས་ནས་དུག་པར་བསྟན། འདི་ལ་རྩ་ལང་བ་



དུས་འཁོར་ལས་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་སྟོ་སྟོ་བར་མཆོམས་
 ལུ་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ཅུ་མཆོམས་རྟེན་དོ། ། བྱི་རྟགས་སྟོ་སྟོ་རས་རྟེན་ཁྱུང་ཁྱུང་སྟགས་རྟགས་རྟེན་བ་
 ཤེས་མཉམ་པ་དབུ་མར་གནས་རྟགས་སྟོ་སྟོ་རྟེན་བ་ཆད་པ་དག་གོ། རང་རྟགས་
 འགགས་ཆད་ས་ཆེ་པའི་རྟགས་ལ་དབུ་མའི་ལྗེ་པའི་ཤར་ལྗེ་རྟེན་ཅུ་འདབ་ཏུ་རུས་སྟེ་ལ་
 བྱི་རྟེན་འགགས་རྟགས་དུ་བ་དང་། དབུ་མས་ལྗེ་པའི་ལྗེ་རྟེན་བྱི་རྟེན་ཅུ་འདབ་ཏུ་རྟེན་བའི་རྟེན་
 པའི་རྟེན་འགགས་རྟགས་སྟོག་རྟེན་དུ་བ་དང་། དབུ་མའི་ལྗེ་པའི་ལྗེ་པའི་བྱི་རྟེན་ཅུ་འདབ་ཏུ་རྟེན་བའི་
 ལྗེ་སྟོན་འགགས་རྟགས་རམ་མཁའ་སྟོན་མེ། དབུ་མའི་ལྗེ་པའི་རྟེན་བྱི་རྟེན་ཅུ་འདབ་
 ཏུ་རྟེན་ལས་རྟེན་ལ་འགགས་རྟགས་མར་མེ་འབར་བའི་རྟེན་བ་ལྟ་ལུ་མཆོམས་རྟགས་
 བཞི་འབྱུང་། ཤར་བྱི་མེ་མཉམ་འགགས་རྟགས་སྟོན་མེད་རམ་མཁའ་ལ་སྟོག་
 འབྱུ་བ་ལྟ་བུ་གྱེན་རྟེན་འགགས་རྟགས་རྟེན་བ་ཤར་བ་ལྟ་ལུ་མེད་དཀར་པོའི་རྟེན་བ་བྱི་རྟེན་
 བྱི་ཁྱུང་བྱེད་འགགས་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་ལུ་མེད་དཀར་པོའི་རྟེན་བ་ལྟ་བྱི་སྟེ་
 རྟེན་འགགས་རྟགས་སྟོན་པའི་ནད་མིག་འབྱུ་བ་ལྟ་ལུ་སྟོག་གཙན་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་སྟོན་
 བྱི་སྟོག་འཛིན་འགགས་རྟགས་མཆོག་གི་ཆ་སྟོན་པར་སྟོག་འོད་འབྱུ་པའི་རྟེན་བ་ཤར་
 འོག་གི་ཐུར་སེལ་འགགས་རྟགས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པའི་རྟེན་བ་མཆོག་གི་ཆ་ཤར་བ་
 དང་གསང་བའི་རྟགས་ལ་རྟེན་པགས་པ་འགགས་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལས་
 ཡེ་རྟེན་མད་པའི་རྟགས་ལུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པའི་ནད་དེར་དོར་སེམས་ལ་བ་ལུ་མ་མ་
 དུས་འཁོར་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟེ་ཤར་རོ། ། སྟོན་རྟེན་རྟེན་བ་ལྟ་ལུ་མེད་སྟོགས་། སྟོན་
 བ་རྟེན་གྱི་ལམ་གྱིས་མད་མི་གཉིད་འབྱུགས་སྟོམས་འབྱུག་གི་ཐིག་ལེ་བཞི་འོ་



གྲིམ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་དང་པོ་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་
 སད་པའི་ཐིག་ལེའི་གྲིམ་རྣམས་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའང་སད་པའི་ཐིག་
 ལེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་སད་ཐིག་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་སད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་དབུ་
 མའི་ཡར་སྤྱེའི་སྤྱོད་པོའི་རྩ་ལའོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱབས་སྤྱོད་གི་ནང་དུ་ཁམས་དང་
 རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མ་རུ་གྱུར་པའི་སད་པའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་ཞིག་དང་། དབུ་
 མའི་སྤྱོད་པོའི་རྩ་ལའོར་ཀྱི་རྩ་ལད་བ་རྣམས་སུ་ཁམས་དང་རྒྱུང་སེམས་སྟོགས་
 མར་གྱུར་པའི་སད་པའི་ཐིག་ལེ་རགས་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་དབུ་
 མའི་ཡར་སྤྱེའི་སྤྱབས་སྤྱོད་གི་སད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ནི། ལམ་སོར་བསམ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱབས་སུ་གནད་དུ་བསྟུན་ན་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བར་
 བྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་དབུ་མའི་སྤྱོད་པོའི་རྩ་ལད་བ་ཀྱི་སད་
 པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ནི་གཞིའི་དུས་སུ་མ་དག་པའི་ཉིན་མོའི་ཡུལ་སྤྱད་ཤར་བ་དང་
 དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་
 རྟ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱེའི་སྤྱོད་པོའི་རྩ་ལའོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་
 བས་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་བབྱང་ནས་གནས་ན་རྒྱུང་སེམས་འཕྲུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་རྒྱུང་འཛིན་པར་མ་རུས་ཀྱང་སད་པའི་ཐིག་ལེ་རགས་པ་ལས་རྒྱུ་བ་དང་
 རྣམ་པར་རྒྱུ་སོགས་ལས་རྒྱུང་རྣམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་དབལ་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱུག་
 བས་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱེའི་སྤྱབས་སྤྱོད་གི་སད་པའི་ཐིག་ལེར་བསྟུན་ཅིང་འགགས་
 བར་འགྱུར་ལ་དེའི་མཐུ་ལས་དབུ་མའི་སྤྱོད་པོའི་རྩ་ལའོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སད་པའི་



ཐིག་ལེ་ལུས་པ་སང་ནས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་འཆར་དེ། དུ་བ་
 ལྟ་བུ། སྟིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། རམ་མཁར་སྟིན་མེ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ།
 སྟིན་མེད་ཀྱི་རམ་མཁར་གྲོག་འགྲུ་བ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་ལྟ་བུ། མུན་པར་
 མིག་འགྲུ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་འོད་རྩེ་ཆེར་གྱུར་ནས་མུན་པར་གྲོག་འགྲུ་བ་ལྟ་བུ།
 ཐིག་ལེ་སྟོན་པོར་ལྟ་བུ། རྩོགས་ཆེན་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་དེའི་
 རང་དུ་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་མམ་དུས་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ་དག་
 མ་དག་གི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོ་ཆོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་དེས་ན་ལམ་
 སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མའི་མ་དག་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་ཤར་བ་དང་ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་འཕྲོ་བའི་གཞིའི་སང་པའི་ཐིག་ལེ་རགས་པའི་དྲི་མ་སྒྲུངས་ནས་
 དྲངས་མའི་སང་ཐིག་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དེ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་
 བྱེད་དོ། ལྟ་བ་རྩེས་དུན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ལམ་གྱིས་སང་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་པ་སྟུང་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲུངས་དེ་གཞི་དུས་སྟུང་བུ་མའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ན་
 ཡོད་པའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་སེམས་རགས་པར་གྱུར་པའི་སང་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་
 ལས་རྒྱུད་ཕྱིར་མཆེད་ནས་ཉིན་སྒྲུང་བསྟེད་པའང་། རྩེས་དུན་ཀྱི་སྐབས་སྟུང་བུ་
 མའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མར་གྱུར་པའི་
 སང་ཐིག་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་རྒྱུད་རྣམས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟན་པར་གནས་
 བར་བྱས་ནས་འགགས་ཡུན་རིང་བར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་དབུ་མའི་ལྟེ་དབུས་
 སྟུང་བ་པོ་སྟོང་གཟུགས་དངོས་སྟུང་ཤར་དེ་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོ་



རས་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཤོག་ཚེ་ལ་དང་། བཞི་པ་འཛིན་པའི་ལས་
 གཞིས་གྱིས་སྒྲིལ་མ་གྱི་ཐིག་ལེདྲི་བུ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ་ཡིན་དེ། གཞིའི་དུས་ན་མགྱིན་
 པ་དང་གསང་གནས་གྱི་རྩ་འདབ་ན་ཡོད་པའི་ཁམས་དང་སྐྱུང་སེམས་རགས་
 བར་སྐྱུང་པའི་སྒྲིལ་མ་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྐྱེད་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་སྒྲིལ་མ་གྱི་བག་
 ཆགས་བཟང་རན་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་སང་ནས་སྒྲིལ་མ་གྱི་སྐྱུང་བ་
 བཟང་རན་གང་ཡིན་གྱུར་དབང་མེད་དུ་གར་ནས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱུང་བྱེད་
 གྱི་གཞིན་པོ་ཤོག་འཛིན་གཞིས་ལས་ཤོག་ཚེ་ལ་ནི་དབུ་མའི་སྐྱེད་ག་ཡན་ཆད་
 གྱི་ཤོག་འཛིན་སོགས་སྐྱུང་བརྩུ་ལ་དོར་བ་སྒྲས་བྱེད་པ་དང་། དབུ་མའི་སྐྱེ་བ་
 མན་ཆད་གྱི་བྱར་སེལ་གྱི་སྐྱུང་ལ་དོར་བ་སྒྲས་བྱེད་པ་དང་གཞན་ཡང་ཤོག་སྐྱུང་
 ཤོག་འཛིན་གྱི་སྐྱུང་མར་མནན་འོག་སྐྱུང་བྱར་སེལ་གྱི་སྐྱུང་ཡར་འཐེན་ནས་ཤོག་
 བྱར་གྱི་སྐྱུང་གཞིས་བར་སྐྱུང་བུམ་པ་ལྟར་དགོངས་ནས་འཛིན་པའི་སྐྱུང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་དག་གིས་སྐྱུང་རྣམས་དབུ་མར་བསྐྱུང་ནས་འགགས་པ་འཛིན་པའི་
 ལས་གྱིས་འགགས་ཡུན་རིང་བར་བྱས་ནས་བཅིང་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུང་སེམས་
 འཇུག་པ་གཅིག་པས་སེམས་གྱུར་དབུ་མར་བསྐྱུང་ནས་དབུ་མའི་ནང་བཅམས་
 ཅད་ལ་སེམས་བཟུང་ན་སེམས་གང་དུ་བཟུང་བའི་དབུ་མའི་ནང་དེར་སྟོང་
 གཟུགས་གྱི་སྐྱུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་གར་ནས་དེ་དག་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བུ་
 ལ་འདོད་དཔུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་སྒྲིལ་མ་བཟང་རན་གྱི་སྐྱུང་བ་དབང་
 མེད་དུ་འཆར་བའི་སྒྲིལ་མ་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་



གྲི་ལམ་གྲིས་གཉིད་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ་དྲི་བུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞི་
 དུས་ན་གཉིད་འབྲུག་གི་ཐིག་ལེས་གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་
 གཉིད་སེམས་བསྐྱེད། སྟོམས་འཇུག་གི་ཐིག་ལེས་འབྲིག་སྟེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དང་པོ་རྗེས་དྲན་གྲིས་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ་
 དྲི་བུལ་བྱེད་དེ་རྗེས་དྲན་པ་དེས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བུ་དངོས་སུ་གྲུབ་ཡོད་
 གུང་དེར་བརྟེན་པས་ཁམས་ལྷ་མི་ལུས་པར་དང་པོ་ལུས་རྒྱལ་གྲོགས་བཙུལ་
 བས་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཡིད་རྒྱལ་གྲོགས་བཙུལ་བས་དགའ་
 བཞིའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ཡུམ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྲིས་ཁམས་ལྷ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་
 འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་འབྲིག་བདེ་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐིག་ལེའི་དྲི་མ་སྐྱར་ངོ་། རྗེས་དྲན་དེས་གཉིད་འབྲུག་གི་
 ཐིག་ལེ་དྲི་བུལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེའང་གཉིད་འབྲུག་གི་སེམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་
 ལས་གསལ་ཆ་མེད་པའི་གཉིད་སེམས་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་ལམ་
 ནི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་
 འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་རུ་སྐྱེས་པའི་ལམ་དེས་སྐྱར་ངོ་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ལམ་གྲིས་
 གཉིད་འབྲུག་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ་དྲི་བུལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་
 དྲན་གྱི་ལམ་ན་འཕར་ནས་ཉིང་འཛིན་དུ་འཕོས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན།



ལྷ་མ་རྗེས་དྲན་ཁྱིམ་སྤྱད་ཀྱིས་མ་ཉིད་འཛིན་ཁྱིམ་སྤྱད་ཀྱིས་ལ་སྒྲོམ་མ་དགོས་
 བས་སོ། དེ་འདྲའི་ཐིག་ལེ་དྲི་བ་ལ་དུ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོར་བ་དུག་ལ་བརྟུ་བ་
 མོགས་དུག་ལས་དང་པོ་བཞི་བཤད་པ་གྲུབ་ཁར་ལགས་པས། ལྷ་པ་སྤྱི་བ་སོ་
 མེད་དོན་ནི་སྒྲོར་དུག་གི་ཁྲིམ་ལྷ་ར་ཤི་བལ་འཁྱུར་ལས། སྒྲོར་ཁྱེར་དུ་རྒྱ་སྒྲོར་
 ལ་གནས་དང་མོ་སྒྲོར་བྱུར་དུ་སེལ་སྤྱད་ན་གནས། མ་མེད་གི་སྒྲོར་ཐོག་འཛིན་དང་མཉམ་
 གནས་གཞིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོར་གྱི་བར་སྒྲིབ་ག་དང་ཕྱི་བར་གནས་པས་རང་དུ་ལྷ་ཁས་པས་
 གང་ཟག་གིས་སྒྲོར་དེ་རྒྱལ་མ་ཁྱིམ་གནས་རྒྱལ་མ་ཁྱིམ་པར་བྱུང་ནས་སྒྲོར་ལ་གནད་དུ་བརྟུར་པའི་
 ལམ་ཉིད་བཅའ་ལ། བར་བྱ་དགོས་ཞེས་སོ། ། ཅེ་བར་ནད་གི་སྒྲོར་མོགས་ཅེ་མཆོར་ལྷ་ར་
 རོ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་གཡས་རོ་མ་ནས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོར་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ན་དེའི་འབྲས་
 ལུ་ལ་ཡོ་སྒྲོར་སྒྲོར་ནས་ཡོ་གེས་རང་ཡིན་གྱི་རང་སྒྲོར་གི་སྒྲོར་གཟུགས་སྒྲུབ་
 པའི་དུ་བ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོར་བཤར་བ་དང་། གཡོན་སྒྲོར་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་ནགས་ལ་ཡོ་
 སྒྲོར་མཆོད་ནས་ཡོ་གེས་རང་སྒྲོར་གི་སྒྲོར་གཟུགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོར་པ་འཁྱུར་མེ་སྒྲོར་
 དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལས་ཡོ་གེས་རང་སྒྲོར་གི་སྒྲོར་གཟུགས་མར་མེ་དང་འོད་འབར་པ་ལྷ་
 ལུའི་སྒྲོར་པ་འཁྱུར་ཁུ་སྒྲོར་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་ནགས་ལ་སྒྲིན་དང་མཐོང་ཁར་གི་རྒྱ་འོད་
 ལྷ་ལུ། ས་སྒྲོར་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་སྒྲོག་འཁྱུ་པ་ལྷ་ལུ། བམ་
 མཁའི་སྒྲོར་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་ནགས་ལ་དང་པོར་འོད་མཐིང་ག་ཤར་དེ་ལས་འོད་ལུའི་
 ཐིག་ལེ་ཤར། འཁྱུར་ལུའི་སྒྲོར་བམས་ཅད་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་འབྲས་ལུ་ལས་བྱུར་
 པའི་ཡོ་སྒྲོར་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཡོ་སྒྲོར་ལ་འོད་ལྷ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། ཐིག་



ལེ་དང་། ལྷ་སྐྱ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཏྲ་ཕྱེད། བསྐྱ་
 ལ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་འཆར། ལྷ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས།
 ཅུ་པའི་དྲུག་མའི་རྒྱུད་འབྲུད་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲུག་མ་དེ་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་
 རྟེན་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟོང་གཟུགས་ཤིང་ལྷ་གར་འོད་ལྡེའི་ནང་གི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ། །སྐུ་ལྷ་དང་སྐུ་ལྷ་ལ་བགྱོད་པའི་གོ་འཕང་གི་ཞིང་ཁམས་ལ། །ཟབ་པར་
 ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་བོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་རྒྱུད་
 ཅུ་མཚན་ལྟར་རོ། །རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རི་བཞིན་དྲར་དོན་གྱི་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་ཐབས་དཀར་ཆ་དང་ཤེས་རབ་དམར་ཆ་གཉིས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་འཛོད་བའི། །ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་དང་ལྷན་པ་ཡི་སྟོན་ས།
 ཁམས་རྣམས་ལུགས་ལྷོག་དུ་གསང་གནས་ནས་ཡར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉིར་
 བས་མཁའི་འཁོར་ལོའི་བར་དཀར། ཆ་ལུགས་ལྷོག་དུ་བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་མཐས་ཡིད་
 དབུ་མའི་ནང་དེར་རྒྱུད་ནས་འགགས་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་དེ་ཡིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འོངས་སྤྱད་དེ། མཚོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་བ་གོང་འཐེལ་དུ་སྟོོ་བ་
 དེ་བྱས་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་རྩོགས་པ་ཡི་སྟོོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མི་སྟོོབ་བྱང་འཇུག་གི་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོོན་ས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 །མདོར་ན་སོགས་ཅུ་མཚན་ལྟར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། བརྟེན་བྱ་རྒྱུད་ཁམས་ཉིད་དང་
 རྟེན་དབུ་མའི་ཅུ་གཉིས་ལྷན་དུ་དགའ་སྟོོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོ་ཞིང་རོལ་བར་བྱེད་བརྒྱམས་གྱི་



ལམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ལྷ་དང་གི་ཆ་ཤས་
 རྣམས་འཛོགས་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཡུས་ཚུགས་བྱ། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཀུན་
 རྫོང་པ་རྒྱུ་ཆ་ཉིད་དབུ་མར་པ་བྱ་བ་ཅན་པ་དང་བཟུང་དང་ལྷོག་པའི་ལམ་དང་། །
 རྩ་ཡི་གནད་ལ་གད་བ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་རྒྱུར་དབུ་མར་བསྟན་ཅིང་འཆིང་བ་ལ་གོས་ས་
 པས་རྒྱར་བ་བཟུ། པའི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་ཐམས་
 ཅན་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ། སྟོང་ཉིད་གྱི་མེས་ས་བཞི་རུ་བསྟན་པའི་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཀུན་
 རྟོགས་པར་སྟོས་རྩེས་སུ་བ་ཅན་དེ་མཐོན་དུ་བྱ་བ་ཡི་གཞིའི་དུས་སུ་རྩ་རྩེ་གི་རྩ་སྟོན་དབུ་
 མའི་རྩ་ཉམས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱིས་རྣམས་ན། ཡུས་གྱི་རྩ་རྩ་རྩེ་ཉམས་པ་དང་མེས་ས་ཉིད་
 གྱི་རྩ་དབུ་མར་སྟོན་པའི་རྩ་ཡི་གཞིའི་རྣམས་ལས་གོ་ལྷོག་པར་བྱ། དགོས་མེད་པ་བརྟེན་
 ནས་དོན་དམ་པའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་རུག་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་པའི་པ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་ནས་དེ་ཡིས། ཡུལ་ཆོས་སྐྱ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་མེད་དུ་བདལ་ཏེ་དབྱིངས་རང་ཉིད་རྟེན། པ་ལས་གཏན་མིན་དུ་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་
 མོ། ། རྩ་མཚན་ལྟར་དབུ་མའི་མདུད་པ་ཐོགས།
 གཉིས་པ་ནི་རྒྱད་ཉེ་གཞན་ཐམས་ཅན་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེ་འབྱུལ་
 དུ་བྱའམ་གསང་སྟོང་གི་མན་ངག་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ནམ་པུ་མ་
 མི་འདི་གསང་ཐིག་གི་ཡུགས་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་དང་ནང་བཟུང་གཉིས་བསྟན་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅན་འཆར་གཞིར་དེ་རང་ལ་རྫོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་དཔེར་མེ་ཡོང་
 བྱི་གཟུགས་བསྟན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅན་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་



སེམས་ལྷ་བ་དང་འོད་གསལ་པ་དང་དེའི་ཞོན་པའི་ཡེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་
 རྒྱུད་དང་སེམས་ལྷ་བ་ལས་རང་གི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ་འདྲ་བྱིསོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་
 རྒྱུ་ལྷ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་སྟེ་བྱིསོད་ནི་དང་པོ་རྟེན་མེད་ནས་མ་ཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་
 རི་རྩོུ་རྩུ་གྲས་ཆགས་དེའི་སྟེང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་དེའི་སྟེང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་
 དེ་ནས་ས་ལས་ཀྱི་དེ་མཆོད་གནས་ལས་ཆར་བྱུང་ནས་འབྱུང་ཁམས་གིན་ཏུ་དྲངས་མ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་རི་རབ་འབྱུང་ཁམས་དྲངས་ས་གཞན་གྱིས་རི་བདུན་འབྱུང་ཁམས་སྟིགས་མས་གླིང་བཞི་
 གླིང་སྟན་འབྱུང་ཁམས་གིན་ཏུ་སྟིགས་མས་ཡིད་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 འདྲའི་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ལུས་བསྟེན་པའི་ཁམས་
 དྲངས་སྟིགས་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མོར་ལུས་ཀྱི་དྲངས་སྟིགས་རྣམས་བསྟེན་པ་ཡིན་དེ་ལྟ་ཡུའི་རྒྱ་
 གི་ལུས་ལ་རྩོགས་པ་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྩོགས་པ་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པའི་རྟེན་
 གཞི་རྒྱུར་པའི་སངས་ལྟེན་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་ལྷ་པོ་རྩོུ་ལྷ་པོ་རྩོུ་གྲོང་ཁེ་ན་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་དུ་རིས་ཆད་དུ་ལྷུང་པའི་སྟོན་ས་དུས་གསུམ་
 གང་དུ་ཡང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དུས་གསུམ་ག་
 དག་གི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལྷུང་པའི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་
 མོ། རྩོུ་ལྷུང་གནས་ན། རྩོུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ལུས་ཀྱིས་གར་བྱུང་ལ་སེམས་རགས་པས་
 ཁྱབ་སེམས་རགས་པས་གར་བྱུང་ལ་སེམས་ལྷ་བ་འོད་གསལ་པའི་སྟེན་ཁྱབ་ཀྱང་འོད་གསལ་པའི་
 གནས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་མདོན་པར་རྩོགས་
 པར་ལྷུང་འཆར་རྒྱས་ཞིན་པ། མ་འོངས་པར་རྒྱ་བར་འབྱུང་བ། ད་ལྟ་རྒྱ་བཞིན་



ཉིད་ཀྱི་རྩའི་འདབ་པམ་མཐའི་དབྱིལ་ན་སྦྱང་གཞི་ལྷ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་གི་ས་པོན་
 སུ་དྲིའི་རྣམ་པར་གནས་དེའི་སྤྱིང་དམ་དབུ་མ་ལ་རྩུར་ཉེ་པའི་ཐུག་དུ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོར་རྩེ་རྩེ་
 སྤྱིང་པོ་ཞི་དཀར་པོ་རང་འོད་ཟ་འོག་གི་གྲུར་ལུག་པའམ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་གཞིའི་དུས་
 སུ་སང་རུང་དུ་གནས་ཡོད། མདུན་མའི་རྩ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩའི་མཐའི་སྦྱངས་ན་ལྷ་དང་མའི་
 ས་པོན་ཨ་ནི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་དེའི་སྤྱིང་དམ་དབུ་མ་ལ་རྩུར་ཉེ་པའི་སྦྱངས་
 ར་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རང་བཞིན་རྩྱུ་མཐིང་ག་གནས། གཡོན་པའི་སྦྱངས་ན་ཡི་དུགས་
 དང་དཔུལ་པའི་ས་པོན་བྱེ་དྲིའི་རྣམ་པར་གནས་དེའི་སྤྱིང་དམ་དབུ་མ་ལ་རྩུར་ཉེ་པའི་སྦྱངས་
 ར་གསུང་རྩེ་རྩེ་རང་བཞིན་ལྷ་ཡིག་པ་བྱུ་ར་ག་ལྷ་ར་འཆར་བ་རྣམས་གནས་པ་ནི།
 སྦྱ་མ་གསར་ཐིག་ལ་སོ། རྣམ་བཞི་བྱེ་བྲག་དུག་དང་བརྒྱད་དབྱིལ་ན། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་དག་རིགས་དུག་གི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཉེ་པའི་དྲངས་མ་འབྲུག་སུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་པ་དང་རིང་པའི་དྲངས་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་པའི་དྲངས་མ་འབྲུག་སུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ཐུར་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་གཞི་རིགས་དུག་གི་ས་པོན་དེ་དག་ནི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོར་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་དགྲ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་མ་
 བསྐྱར་པའི་གཞིའི་དུས་སུ་འོད་སེར་པོ་སང་རུང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྩ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་འཆར་པའི་རྟེན་བྱེད་གཞི་དུས་སུ་སང་རུང་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་ མཐིང་ག་ཅན་གྱི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཆར་པའི་རྟེན། གཞི་དུས་སུ་སང་རུང་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་ཅན་གྱི་རང་རྒྱད་པའི་རྩ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཆར་པའི་རྟེན་བྱེད། གཞིའི་
 དུས་སང་རུང་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་སྒོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་



འཆར་པའི་གནས་སོ། །གཞི་དུས་ལུ་མད་རུ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷན་གི་འོད་མེར་
 བོ་ཅན་གྱི་རྩའི་དྲངས་མ་དང་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པ་འདྲ་པ་ལ་བམས་དཀར་ཆ་རྒྱ་གཞི་
 དུས་མ་མད་རུ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷན་གི་འོད་མེར་ག་ཅན་གྱི་རྩའི་དྲུགས་
 ཀྱི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩའི་ལ་རྒྱ། གཞི་དུས་ལུ་མད་རུ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལྷན་གི་
 འོད་དམར་བོ་ཅན་གྱི་རྩའི་དྲུགས་གི་དྲངས་མ་ལ་རྒྱ། གཞི་དུས་ལུ་མད་རུ་ཡོད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་ལྷན་གི་འོད་དམར་ལ་ག་ཅན་གྱི་རྩའི་སྒྲིང་པའི་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལ་རྒྱའོ།
 །ཀུན་གྱི་དབུས་ན་སོགས་ཀྱི་མཆན་ལྟར་རོ། ལྷ་འཕྲུལ་མ་འོན་པ་རྫོང་བྲམ་ལ་ལས། ཏག་
 ཏུ་སྒྲིང་གར་འོད་རྩའི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིས། དྲངས་མ་ལྷའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་གཞོས་
 མེད་འགྱུར་པ་མེད། པའི་མི་ཤིགས་པ་ཆེན་པོར་གནས་སོ། དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་
 བསྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ། །ངེས་པར་པད་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་སོ། དྲངས་མའི་འོད་རྩའི་ཉིད་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པའི་གཞལ་མེད་
 །ཁད་ཡིན་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཐེངས་པ་ལས། སྒྲིང་གའི་པརྱ་སྒྲུབས་ཀྱི་མཁའ་
 འམ་འོད་ཀྱི་རྩའི་དབུས་ལ། བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཐེངས་མཁའ་ལྷན་པ་འོད་
 གསལ་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཏག་ཏུ་བཞུགས། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་
 འཆར་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལོག་མིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་ལྷན་གི་ཞིང་དྲངས་མའི་འོད་རྩའི་ཉིད་ཡིན་མོདོ། །ཞེས་སོ། །གང་དུ་རྒྱུ་སེམས་
 སོགས་ཀྱི་མཆན་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་
 འོད་གསལ་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོ་བོ་རུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་



ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་དཔེར་མེ་གྲུབ་
 ཅམ་ནས་ཆོ་བ་ཤེས་ཆུག་ཀྱང་ཅམ་ནས་རྒྱན་གཤེར་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་བ། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩོམ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་མར། རི་ལྟར་སྒྲར་སངས་རྒྱས་མ་ཐེན་པའི་གཞིའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་བཞིན་དུ་ལྷན་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡང་སྒྲ་
 མ་དེ་བཞིན། དུ་གནས་པའི་བཟང་མེད་འཕྲུལ་མེད་པའི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཁྱིམ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 གཅིག་གྱུར་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
 གྱུར་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་ལུས་ཐབས་
 ལྟན་བསྟན་པ་ནི། འདྲི་ལྟར་རྟོ་རྟོ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་རྗེའི་ལུས་གྲུབ་པའི་གདོད་ལྷ་ལམ་ཐོག་མ་ནས་མཚུངས་ལྟན་
 དུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཐིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐག་དུ་བཤད་པ་ལ་རང་
 ལུས་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རང་ལུས་
 ཐབས་ལྟན་ནི། དཀའ་འགྲེལ་རྫོགས་རིམ་ཆོས་དུག་ལམ་གྱི་ཅ་བ་གདུམ་མོ་སོགས་གདུམ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གདུམ་མོ་དང་ནི་གཞི་མ་སྒྱུ་ལུས་དོད་



ཚད་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་ལས། མྱིང་པོ་འོད་གསལ་བསུན་མ་བར་དུ་བྱོལ་ཚད་འཕོ་
 བ་སྟེ་རྣམ་པ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུང་ལུས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་གཏུམ་མོ་
 འབར་འཇག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ལ། མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས།
 དག་པའི་སྒྲུ་ལུས། སྤྲས་དོན་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྟོང་བཅུད་གཉིས་པ་སྤྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བཞིན་དུ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་སྒྲུག་གསུམ་བཞིན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་དྲི་ཚོར་བཞིན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་
 རོ་སྟོང་བཞིན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་རེག་བྱ་སྟོང་བཞིན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་སྤྲང་གནས་
 མི་མཐུན་པའི་མེད་སྤྲང་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་དུ་བདེན་མེད་སྤྲུ་
 ལྟར་བལྟ་བ་སྟེ་དེའང་སྟོང་འཇུག་ལས། སྤྲས་དོན་སེམས་དེ་ཡོད་དེ། མིམན་ཀུན་སྟོབ་མེད་
 པ་ཉིད། །གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་བདེན་མེད་སྤྲུ་མ་ལྟ་བུར་དེས་པ་ལ་དང་པོ་བདེན་སྟོང་
 རྟོགས་དགོས་པས་ན་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 བས་དེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བདེན་སྟོང་རྟོགས་
 པའི་མཇུག་ཐོག་དུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གར་བར་འབྱུང་རོ། དེའང་ཉིང་འཛིན་གྲུལ་
 པོ་ལས། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སྟེས་བུད་ག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །
 ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེད་དུ་གིང་ཏྲ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲུལ་བར་བྱས། །ཀྱང་། དེ་ལ་ཏྲ་སྤྱང་སྟེགས་
 རི་བཞིན་པར་སྤྱང་བ་ཡང་དོན་ལ་ཏྲ་སྤྱང་མཚན་ཉིད་པ་གང་ཡང་དོན་གནས་སུ་གྲུབ་
 པ་མེད། །པ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ཚོད་ལ་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚོད་
 ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་གྲུ་རུ་གྲུར་པའི་རྒྱུན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེའང་ཡོན་



བ་མ་མའི་དཔེ་དེ་བཞིན་གཤིས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་ཚོས་རྒྱུས་
 བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་ལ་མ་བཅས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་གཞན་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིན་
 མའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིན་ལྟར་ཕྱི་ལ་བཅས་པའི་དབང་བཙུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་པ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་མཚན་སྟེ་ལས་སྒྲུབ་མཁུ་ལ་མི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 མི་ལས་སྒྲུབ་མཁུ་བདེན་གྱི་ཞེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་གིན་མ་པར་དོར་ལུས་སྒྲུབ་མཁུ་
 གྲུབ་པར་དེའི་ལྟུང་སྒྲུབ་ཕྱི་ལ་བཅས་པའི་དབང་བཙུག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་
 མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་འདྲིའི་ལུགས་ཀྱི་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་ཏེ་དེ་རིམ་
 བ་ལྟ་ལས་གསུམ་པར་གྱུར་པའི་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་དཔོན་མེན་ནའང་དེའི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མི་ཤིང་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུ་ལྟར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་གི་ལུས་
 ཀྱི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་མེ་ལོང་དུ་གཤམ་དུ་བརྟག་ནས་གཞུགས་པ་རྒྱན་ལ་ཁྱོད་གཞུགས་པར་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བྱང་པར་མེས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུག་ཞེས་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་བརྟགས་ཁྱོད་གཞུགས་པ་ཟུང་
 རོ་ཞེས་བསྟོད་པ་བྱས་ན་དང་ཞེས་སྒྲུ་ལ་དགའ་བའི་ཞེས་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟར་གཞུགས་
 པ་རྒྱན་ལ་བསྟོད་སྒྲུབ་པས་ཞེས་སྒྲུ་ལ་དགའ་སྒྲུག་བྱང་པར་དང་གི་ལུས་དང་གཞུགས་པ་རྒྱན་
 གཞིས་ཁྱོད་པར་འབྱེད་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན་གཞུགས་པ་རྒྱན་དེ་དང་གི་ལུས་པ་ཡིན་པས་དགའ་
 སྒྲུག་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ། དེ་ནས་གཞུགས་པ་རྒྱན་བསྟོད་སྒྲུབ་པས་ཞེས་
 ལ་དགའ་སྒྲུག་མ་བྱང་ན་གཞུགས་པ་རྒྱན་དེ་བཞིན་དུ་དང་གི་ལུས་ལ་འདར་བསྟོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་
 དགའ་སྒྲུག་གི་ཞེས་སྒྲུ་མི་སྒྲུབ་ཞེ་གཞུགས་པ་རྒྱན་དང་དང་གི་ལུས་གཞིས་རྒྱན་པ་བདེན་སྟོང་



ནས་འདོད་ཆགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བསྟེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཁྱེད། བདེན་འཛིན་དང་མ་དག་
 པའི་སྤྱད་ཞེན་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་སྟེ་བ་ན་སྟོད་ཐམས་ཅད་འོད་གོང་དུ་གྱུར་ནས་བརྟན་ལ་ཐིམ་
 བརྟན་ཐམས་ཅད་འོད་གོང་དུ་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་རང་ཡང་འོད་གོང་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྟོང་
 ག་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ཐར་འོད་གོང་དེ་འད་ནས་ས་ཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ཞིང་དག་ནས་
 རྟོག་མེད་གྱི་རང་ལ་འཛིན་བ་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་བསྟེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་
 ཁྱེད་ཡིན་དེ་ལྟར་ཞེ་སྤྱད་དང་འདོད་ཆགས་ལུས་དང་བསྟེ་བ་གཏི་མུག་གསལ་བྱ་བ་འོད་གསལ་
 དང་བསྟེ་བ་ཞིང་སྟོང་གསལ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པས་པར་དེའི་ཡིད་ལུས་དེ་རྒྱང་
 གེས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱང་པའི་སྟོང་གསལ་གྱི་ལྟ་སྤྱད་ལྟར་ཏེ་ལམ་གྱི་ལྟག་པ་བཞོད་ནས་
 སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱང་ཐོབ་པོ།

གསལ་བ་སྤྱད་འོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་བ་ལས་སྟོང་བ་
 བཞིས་དྲངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་བ་ལས་སྟོང་བཞི་དྲང་བར་བྱའོ་སྤྱམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་མའི་ལྟ་སྤྱད་ལྟར་བར་
 བྱའོ་སྤྱམ་དུ་འདུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཇམ་འབར་འཛིན་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་འ་
 བཞིས་དྲངས་པའི་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྤྱེས་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱད་ལྟར་བར་བྱའོ་སྤྱམ་དུ་འདུན་
 བ་བསྐྱེད་ནས་དོ། །དཀའ་འབྲེལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་བ་ལྟ་གོམས་པ་མོགས། གསལ་བ་མྱི་ལས་
 གྱི་གདམས་པ་ནི། བམ་མཁའའི་མཐར་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་
 བྱའོ་སྤྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་མྱི་ལས་ལམ་ཁྱེད་གྱི་ལམ་ཅམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྤྱམ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་མགིན་པའི་ནང་དུ་དྲིན་ཆེན་གྱི་བྲ་མ་བསྟོམ་ལ་མྱི་ལས་དོན་ཟེན་



རིམ་པར་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་དོན་ཟིན་པའི་ཐབས་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེ་མོ། །ཉལ་བའི་དུས་གཉིད་མ་ལྷུང་གི་བར་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་དེ་ལ་སེམས་
 གཏད་པས་རྒྱུ་སེམས་ཅུང་ཟད་འདུས་པས་འལུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་དུ་
 བ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་བ་དང་། འིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་།
 སྟོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་པའི་གསལ་མི་ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 འོད་གསལ་དང་བཞི་རིམ་པར་གྲུབ་པའི་དུས་ལྟ་བུ་འོས་ཟིན་པར་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་མ་
 ཤོར་བར་མ་འོང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 མཚན་པོ་བར་སྐབས་རྣམས་ལྟ་སྒྲུབ་སང་ཆེ་བླ་མ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དོན་ཟིན་པར་
 གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་མའ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་
 མ་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་བལ་ལེ་བའི་སྟོང་གའི་
 ཐང་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་སྒྲར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་གད་བ་ལྟ་བུའི་
 ལྷ་དམར་པོའི་གསལ་སྒྲར་གིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལ་རིག་
 པ་གཏད་དེ་གནས་ལུགས་བསྐྱུངས་པ་ནི་སྒྲུབ་གཉིད་ཆོག་ཉིད་སྒྲུག་མི་འལུང་བར་གཉིད་
 ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་གར་ནས་དོན་ཟིན་པའི་ཐབས་དང་རྩི་ལམ་གསལ་བ་དང་རྩི་ལམ་
 རྩི་ལམ་དུ་རོ་ཤེས་པའི་ཐབས་སོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གཉིད་
 རི་སྟོང་ཁར་བླ་མ་ཡབ་ལུ་བ་བསྐྱེ་མ་པར་གསལ་འདེབས་ན་གཉིད་ལྷོག་ཁ་དང་སྒྲར་
 སང་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཉི་ལ་ཞེས་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆོས་
 ཀྱི་དབུ་མའི་སྟོང་གའི་ཐང་དུ་ལྷ་ཡིག་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་དེ་སྒྲོས་པ་དང་བལ་ཆོས་སྒྲུ་དབྱིངས་



ལྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྩུབ་པའི་ཁོ་ཅན་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས། བསྐྱོམ་ན་དཔེར་རྟེན་ཆེན་གཤམ་
 བརྒྱུག་པ་འདྲ། བའི་འོད་གསལ་གསལ་བའི་གོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལི་གསལ་ཞིང་སྐྱོངས་ཅམ་ནི་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མོད་ཀ་འཕགས་ལྟར་རྒྱ་ལུས་མོགས། དེ་ལ་གཞི་
 ལས་འབྲས་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་ན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་འདུག་དང་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མས་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཞིར་གྱི་འོད་གསལ།
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་གསུམ་སྟེ་ལས་སྟོམ་པ་དང་ལས་ས་བསྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱད་དུ་ཡོད་པའོ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་བར་དོ་བར་མོགས། གཞིས་
 པ་ལས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འམ་བདེན་བྱུང་གིས་
 ལྟོང་པའི་བདེན་ལྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བརྟགས་པ་ནི་མདོ་དང་བྱུང་མོད་གི་
 སྒྲི་དོན་མཐུ་སྒྲིལ་བའི་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། སང་པའི་ཉིན་མོའི་དུས་དང་གཞིར་རྒྱག་བྱུང་
 བའི་རྗེས་དང་འཆི་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་
 འདུས་གིང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་མྱོང་ཐོག་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའོ།
 གསུམ་པ་ནི། མི་སྒྲོབ་པའི་རྩུང་འདུག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལྟར་གྲིད་པ་བྱི་མར་ཉིད་མཆོམས་སྟོང་
 བའི་དུས་ན་རྒྱུད་རྣམས་སྟིང་གར་ཐིམ་པ་དང་སྒྲི་པོར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱུར་
 དུ་བབ་རྣམ་ཤེས་སྟར་བ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་
 ལོག་སྟར་བ་མཆོད་པར་ཐིམ། དེ་གཞིས་སྟིང་གར་ཡང་ཅིང་མཆོད་པ་ཉིར་ཐོབ་
 ལ་ཐིམ་སྟེ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རིམ་བཞིན་སྒྲིན་བཤལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་



ཀུན་གྱི་མགོ་བོར་སྒྱུར་དེ། ཟླ་འོད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པ། ཉི་འོད་
 ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ་དང་། མཚན་གྱི་སྒྲག་གིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲུང་བ་འཆར་དེ་ཐ་མའི་དུས་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
 པས་བརྒྱལ་སངས་དེ། དབུ་མར་བྱུང་སེམས་བཟུང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་
 རིམ་པར་ཤར་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱད་ཐེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲོང་བྱེད་སྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་དེ་
 ཐོ་རངས་ཀྱི་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་དུས་དེ་ལུས་ཅན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སོ།
 གོམས་གོམས་མིན་གཉིས་ལས། དང་བོ་མ་གྱི་པའི་སྐབས་ལམ་ལ་གོམས་པ་སྟོན་ཐོང་
 ཅན་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཤར་ཡུན་རིང་བས་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའི་ཐོམ་ཡོང་ཡོད་
 དུ་རིང་དུ་འཆར་བའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ལམ་ལ་མ་གོམས་པ་ལ་འཆི་
 བའི་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་སྟོག་འགྱུ་པའི་ཡུན་ཅིམ་གྱི་ཤར་ཡུན་བྱང་བས་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་
 ཡོང་ཡུན་བྱང་བས་འོད་གསལ་ངོས་མི་ཟིན། དེ་ལྟར་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མི་ལའང་ལམ་
 ལ་མ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ཤར་ཡུན་བྱང་བས་ངོས་མི་ཟིན་ན་ཁམས་དུག་ལྡན་
 གྱི་མི་ལས་གཞན་ལ་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་ཅུང་ཟད་འཆར་བ་ཅིམ་དུ་ཟད་པས་ངོ་
 འཕྲོད་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མ་གྱི་བར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཉིན་པར་
 བྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་བུམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་



བ་བཞིའི་འོད་གསལ་ལམ་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་
 བའི་ཆོ་ལུགས་ལྟོག་གི་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་པ་ལྷང་དེ་ལས་མཆོད་པ་ལ་ལྷང་དེ་
 ལས་ལྷང་བའི་སེམས་ལ་ལྷང་ས་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉུགས་སྦྲར་གར་བར་ལ་ལྷང་མའི་
 འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་ལྷང་བ་དང་ལྷན་གཅིག་འོད་གསལ་གྱི་ཞོན་པའི་རྒྱུ་སེམས་
 ག་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུར་བ་སྒྲོམ་ས་ནས་དེ་བར་ག་གི་ལུས་སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཡིད་དོའི་ལྟ་
 སྒྲུར་ལྷང་པ། རྒྱུ་སེམས་ལྟ་སྒྲུར་བ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་དོའི་ལྟ་སྒྲུ་དེ་ལས་ལྷང་པ་མ་ཉམ་མའི་
 རགས་པ་དང་རྩི་ལས་གྱི་ཡུང་པོ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རུགས་ལ་བའི་སྒྲི་པོ་ནས་ཡིད་དོའི་
 ལྟ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རུགས་ལ་ནས་ལུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་བ་ལུགས་པ་དང་དེའི་ལུགས་ལྟོག་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་གསལ་བའི་སེམས་དཔལ་ལུས་བཅུགས་གྱི་ལྟ་སྒྲུར་
 བ་ལྟ་བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་མང་དུ་ས་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུར་བ་ཐེ་བ་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་
 སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སྒྲུར་བ་ཐེ་བ་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བ་ཐེ་བ་སྒྲེ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བ་ཐེ་བ་
 ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་གཉིད་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་གཉིད་འབྲུག་ལྷང་ཟིན་མི་ལས་
 མ་ལྷང་བའི་སྒྲོན་དུ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུར་
 བས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་རུ་བ་ཐེ་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཞོན་པའི་རྒྱུ་སེམས་ག་པ་དེ་ལི་
 དམ་གྱི་ལྟ་ལྟུང་བ་སྒྲོམ་ས་ནས་རྒྱུ་སེམས་ག་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རུ་བ་ཐེ་བ་དང་། མལ་ན་ཉལ་བའི་
 རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རུགས་ལ་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་རུགས་ལ་ནས་ཡེ་སེམས་དེ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་དེའི་སྒྲི་པོ་ནས་ལུགས་ནས་སྒྲིང་གར་
 བ་ལུགས་པ་དང་ཡེ་སེམས་དེའི་ལུགས་གར་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་གསལ་བའི་

[illegible]



གྲོང་རྫོགས་རྒྱུ་ཤོ་ལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལུས་དངོས་གྲུ་པ་མ་
 ལུས་པ་འཕམ། རྒྱུ་ལུས་དངོས་ལྷག་བྱུང་བ་མཉམ་པ་ཞིན་སྟེ་ཤིང་གི་ལུས་རྟེན་པ་འཛིན་
 འདོད་ན་མའོན་པར་གེས་པ་མ་སྟེ་ཤིང་བཟང་པོར་བརྟགས་ཏེ་ཐུགས་གྱི་ལམ་འཕྲོ་
 ལ་སྒྲོལ་འོས་པའི་རྟེན་གྱི་ཚིག་ལུས་ཀྱི་པ་མའི་ཁྱུ་བྲག་དཀར་དམར་ཚོགས་པ་ཅན་
 ལུས་རྫོགས་པའི་བར་མའོན་བྱང་ལྟ་དང་། ལུགས་ལུགས་མཚན་གསུང་ཡིག་འཕྲུ་ཤོར་མ་
 རྫོགས་ཏེ་དོ་རྩེའི་ཚོག་གསུམ་གྱི་མ་ལྷ་པ་ཤོས་ནས་སྟེ་ཤིང་དུ་སྟེ་པ་ཡོན་པ་མེ་མང་པ་སྟེ་མ་
 བྱང་གི་བསྟེད་མིམ་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ལྡན་ལུས་འཛིན་རྒྱལ་ཡོན་དང་། སྤང་ཅིག་གི་མ་ལྷ་
 ཤོར་སྟེད་ལུས་ཏེ་ཞལ་ལུག་རྫོགས་པའི་ལྷ་པ་ཤོས་ནས་རྒྱུས་སྟེ་མ་པ་ཤོགས་པ་མ་སྟེ་ཤིང་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུ་ལྷེས་སྒྲོང་བྱང་གི་ལ་སྟེ་པ་རྒྱལ་ལྷུ་ལམ་བྱང་གི་བསྟེད་
 མིམ་པ་ཤོས་ནས་རྒྱལ་པའི་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་ཡོན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོ་སྟོ་བས་ཞེན་པས་
 སྟོ་སྟོ་བས་བལ་གར་བལ་ཞེན་དགའ་བར་ཤིང་གི་ལུས་རྟེན་དབང་པོ་ཀུན་ཚད་ལ་
 རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཅུང་རྟོག་ཚོགས་སྟེ་ཁིང་། མ་རྒྱལ་མེ་རྒྱུད་གི་བཞི་ལས། མ་རྒྱུད་
 རྒྱུ་པའི་རྟགས་མི་པོ་ཉིལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་རྒྱུ་མཚོ་འཛོལ་བའི། མེ་རྒྱུད་པའི་
 རྟགས་རྟགས་ཚལ་ཚོག་པའི། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པའི་རྟགས་དུས་གི་རྒྱུད་སྟེ་འཛིགས་
 པའི་སྒྲུ་བཞི། དུག་གསུམ་གྱི་གེས་པའི་རང་གཟུགས་ཞེ་སྤང་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་
 ཡང་པའི་གཙོང་མོང་དཀར་སང་ཏེ་པའི་རྒྱལ་པ་གར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་མཆོད་པའི་
 རང་གཟུགས་གཙོང་མོང་དམར་ལམ་མེ་པའི་རྒྱལ་པར་འཆར་གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་རྒྱས་པའི་
 རང་གཟུགས་གཙོང་མོང་རྟག་པམ་མེ་པའི་རྒྱལ་པར་འཆར་བ་པོ་སྟེ་ཡང་པའི་གཡང་ས་



གསུམ་དང་ཟས་ཤོས་ཤོགས་གནས་ལུས་ཚོར་པ་རྣམས་མ་དེས་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་དྲུག་
 མོགས་འཆར་བ་ན་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དོན་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་ལུས་ནི་རྒྱུ་
 མེས་མ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལས་ཐོགས་རེག་ཅན་གྱི་ལུས་ཟུགས་
 པ་མེད་པ་དང་འཛིགས་པའི་སྒྲུབ་ཞིང་ཡང་དཔའི་གཡང་ས་གསུམ་མོགས་ཀྱང་རང་གི་འབྲུལ་
 པའི་རྒྱུ་བ་ཙམ་ལས་རང་དོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཅི་སྟེ་འཛིགས་སྒྲུམ་
 རས་ཐག་ཚད་ན་པར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་འཛིགས་སྒྲུག་ཡུལ་བཅས་རང་སར་ཡལ་
 འགོ་བ་དཔེར་སྟེ་ལམ་སྟེ་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་ན་སྟེ་ལམ་གྱི་འཛིགས་སྒྲུག་གི་རྒྱུར་བ་རྣམས་མེད་
 འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །པར་དོའི་རྒྱལ་ས་ལྟ་དང་མོས་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྲུམ་པ་ཡིད་
 གཏད་དེ་སྟེ་བ་བཟང་པོ་ལེན་པའི་འདུན་པ་བྱའོ་སྟེ་དཔེར་ད་ལྟ་མ་གྱི་བའི་དུས་ལྟ་
 ལྟ་དང་སྒྲུམ་པ་ཡིད་གཏད་དེ་དག་ཞིང་དུ་འདུན་པ་གཏད་ཀྱང་ལུས་རགས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་
 དུས་ཡིན་པས་ལུས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱང་པར་དོའི་རྒྱལ་ས་ལྟ་དང་སྒྲུམ་པ་ཡིད་གཏད་
 རས་དག་ཞིང་ལྟ་བུ་འབྲེ་བ་བཟང་པོ་ལེན་པའི་འདུན་པ་བྱས་ན་འདུན་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 རྒྱུར་མེས་མ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་ནས་དག་ཞིང་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པའི་
 བྱིར་ཤོ་དུག་པ་ནི། གང་ཟག་རབ་ཡིན་ན་བསྟེན་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་གཞུགས་
 ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལམ་གྲུར་གྱི་རིག་འཛིན་བཞི་གྲུབ་
 པ་དང་བྱེད་པར་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མེ་འདོད་རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་མ་
 ཟད་ཚད་བར་རིག་འཛིན་གྱང་གྲུབ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བདེན་པས་འཕགས་
 པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛི་བ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་



གསལ་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་ལ་མཛོལ་དུ་སྒྱུར་བའི་དང་དུ་འཆི་མི་དགོས་པ་ཆོ་འདོར་སངས་
 རྒྱལ་པ་ལ་འཕོ་བའི་བ་སྒྱུར་སྒྱུར་ཆོག་པ་དང་། དཔར་པོ་འབྲིང་བར་དོའི་འོད་གསལ་
 ཟིན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཞོན་པའི་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྒྱུར་པ་སྒྱུ་ལུས་གྱི་ལྷ་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་དེའི་
 སྒྲེང་ནས་ལམ་གྱི་ལྷ་གསལ་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་འཕོ་བའི་མྱིར་བ་སྒྱུར་ཅས་ལ་
 འཕོ་བའི་བ་སྒྱུར་སྒྱུར་ཆོག་པས་གངས་པ་དམིགས་བསལ་མི་དགོས། དཔར་པོ་བ་
 མའི་འཕོ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྒྱུར་སྒྲེ་འཕོ་བ། བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ། ལུས་
 གནད་གྱི་འཕོ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྒྱུར་ལ་བཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྱིང་གར་བྱུར་
 སེལ་གྱི་སྒྱུར་གྱི་གང་ལྱི་སྒྲེང་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་རུ་གསལ་ནས་བྱུར་སེལ་གྱི་སྒྱུར་གྱི་ན་
 དུ་འཐེན་པ་ན་བྱུར་སེལ་གྱི་སྒྱུར་གྱི་གང་ལྱི་སྒྲེང་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་དེ་བཞེགས་སྒྲེ་འོད་
 དཔག་མེད་ལྷ་ལུང་གྲགས་ཀར་འཕོ་བ་ལྷ་ལུང་སྒྱུར་སྒྲོབས་གྱིས་འཕོ་བ་འཕམ། མིན་གྲར་
 རང་གི་གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལྷ་རུ་གསལ་དེ་ལ་རུང་བུ་ས་གསལ་ནས་དཔུ་མའི་ནང་
 དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་འི་དང་གྲགས་སྒྲོག་གསལ་རྒྱ་ལྷ་ལུང་ཐིག་ལེ་སོགས་ལྷག་
 མཚན་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བ་རྫོགས་པར་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་ལུང་གྲགས་ཀར་འཕོས་
 བས་སྒྱུར་ཡང་རང་གནས་སུ་ཐབ་པ་འཕམ་ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་གྲགས་སྒྲོག་སོགས་གསལ་བ་ལས་
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་པ་དེ་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་ལུང་གྲགས་ཀར་འཕོ་བར་དམིགས་པ་ལྷ་ལུང་
 གདམས་ངག་རང་ལམ་ནས་བསྟན་པ་ལྷ་རྒྱུར་བ་སྒྱི་དང་མཐུན་ཏེ་ནམ་ཞིག་འཆི་
 བའི་རྟགས་བྱུང་བ་ན་ལུས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལྷ་འི་གྲགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པར་གསལ་བ་
 རྫོགས་པར་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་ལུང་གྲགས་ཀར་འཕོ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་



བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་མར་གསོལ་འདེབས་སྒྲུང་བ་འགྱུར་
 ལུས་བ་ཙམ་བྱས་པ་སྟེ་གོང་དུ་འཕོ་བར་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གི་དང་ནས། སྟོ་
 བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི། ཉང་ལག་དང་བཙན་པ་བཀག་པ་འམ་རྩོམ་རྩེ་བྱ་བས་
 གྱི་མཚ་དག་སྟེ་ཅུ་བཅུ་པའི་མཚ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི།
 འདུན་པ་སྒྲུང་བཞིན་ལ་ལུས་གནད་མགོ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་གྱི་སྟོ་གཡས་ས་ལ་ཡབ།
 ལག་གཡས་འགྲམ་པ་དང་། གཡོན་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་ས། ཀླུ་པ་གཉིས་མ་
 བསྐྱེད་པར་སྟེར་ལོག་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་མེད་གཏི་ཉལ་སྐྱབས་གྱི་དང་
 ལས་སེམས་གནད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་འགོ་སོགས་དགེ་
 སེམས་གྱི་དང་ནས་འཕོ་ན་རབ་ན་དག་ཞིང་དུ་སྟེ་ཞིང་མིང་བྱང་དན་སོང་གི་སྟེ་སྟོ་ཞིག་
 བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་གདུམ་སོ་སོགས་ན་རྩོམ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་
 ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟེས་བུའི་ཚུ་ལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་
 གྱི་སྟེར་ཁོ་ནས་འགྲུབ་གྱི་གཞན་རྟེན་ལ་རག་པ་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ལུས་
 ཐབས་ལྟན་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ནི། སྟེར་སྟོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེན་དུ་སོང་ནས་ཁུབ་ཕྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཅི་རིགས་དང་བཙན་ལས་རྒྱུད་རྩོགས་པར་དབུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་སྒྱུར་
 ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུང་ཡང་ཁུབ་ཕྱེད་གྱི་རྒྱུད་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་བདུ་སྟོང་འབྲུགས་པོའི་
 འོད་གསལ་ལུས་དུ་བྱེད་དུ་འམ་འཕགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཞན་



དུག་ཀྱང་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་དགོས་དྲེ་དེའང་བརྟེན་ཅན་དང་དྲེ་ཅན་པའི་དྲགས་ཅན་སྐྱུང་
 བོ་ཅན་པའི་མོ་ཅན་པ་སྟེ་རིགས་ལྷའི་རིགས་ཅན་གྱི་སི་མོ་དང་། རོགས་རོག་དང་ལུས་
 པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་སྟེ་སྟོང་སྟེ་གསལ་པ་དང་རབ་གཉིས་སྟུང་ལྟ་
 མོས་ཀྱང་པར་སྐྱོད་པར་སྐྱོན་གསལ་དུ་ཆོག་པའི་སྟོང་སྟེ་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་ལུ་བརྟེན་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་པ་དང་།
 དེ་ཡང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གཉིས་སྟུང་ལྟ་མོས་ཀྱང་པར་སྐྱོད་པར་སྐྱོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་པ་དང་ཐོབ་
 པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟུང་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་པ་
 འགྲོ་ལ། ལུས་ཉིད་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་པ་ལ་ལྟུང་མེད་
 གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལྟུང་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐུག་འདྲེན་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་
 བརྟེན་པ་ཅན་གྱིས་དཔེར་སྟེ་འབར་བ་ལ་གྱིང་བསྐྱེད་ན་ལྟག་པར་འབར་བ་ལྟར་བརྟེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་པར་གྱིང་འཕེལ་དུ་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དུ་འབྲེལ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱོད་ལས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱུང་ཁྱུག་
 པ་གཅིག་འགགས་ནས་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་ལས་ཆ་གཅིག་
 སྟེར་ཞིང་། མཐར་གྱིས་ལས་སྐྱོད་པའི་བག་ཆགས་དང་རྒྱུང་སྟོགས་སྟོགས་པའི་ཆ་ཉི་
 ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་པར་ཟད་ནས་བདེ་ཆེན་སི་འཁྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 མཛོན་དུ་བྱས་ནས་འཁྱུར་བ་འཕོ་བ་གཅིག་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཀྱི་ལྷའི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་བཅོམ་ཐབས་སུ་འཕེལ་བའོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་



པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་ཉི་མའི་ལམ་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྲོ་བུ་ལ་གཞན་ལུས་ལུའ་དུ་བྱུང་བ་ཐབས་གྱི་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
 མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་རྫོགས་རིམ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེས་ལ་ཐུག་ཐུག་ཅིག་པ་
 ཐུག་ཐུག་སྒྲིལ་བཅས་དེ་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཀ་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དེས་འཕགས་
 ལམ་གྱི་རོ་པོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ། རྒྱུད་ལས། རྣམ་
 པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛེས་མ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་འཛང་མི་ཟུ། ཁེས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུང་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། གཉིས་པ་སོགས་གྲིས་བསྟན་དེ། རྒྱང་
 བ་དང་བཅས་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ནས་གཉིས་པ་སྒྲུང་བུ་མེད་
 པའི་རྫོགས་རིམ་ནི། དེའང་གསར་སྟོང་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉི་གཏན་
 ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པོ་ལ་འགགས་མེད་པོ་བྱུང་འདུག་
 ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་བཀག་ནས་འོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཅུལ་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྟོང་བཅུད་རྣམས་འོད་གསལ་
 གྱི་དབྱིངས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་རྣམས་གོ་བཀག་
 སྒྲི་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་དེའི་ཚུལ་ནི་ད་ལྟའི་རང་གི་མ་དག་
 པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་པ་ལྟའི་སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་སྒྲོས་བཅོས་གིར་བསྒོམས་ནས་
 ལྟའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ལྟའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རོ་རྗེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་སྒྲུང་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུང་ཐུགས་རིག་གསུམ་



ལྷ་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའ་དུ་བལྟ་བའི་ལྷ་ཡི་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་ཡང་། བ་སལ་ལ་
 འབས་ཀྱི་འཛིན་པ་ས་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱིས་རྣམ་པར་དགྲ་པའི་སྤྱོད་བཅུད་བརྟན་
 གཡོ་བམས་ཅད་བརྟན་བ་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཡོ་བ་བཅུད་སྤྱོད་པའི་ཤེས་སུ་
 སྤྱང་བ་ཀུན་གྱང་། མཐར་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེད་དགོས་དེའང་ལྷ་སྤྱང་པ་ཞེན་
 པའི་དམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རིལ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་བཅུད་ཅིག་ཅར་དུ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ལྷ་སྤྱང་དང་ལྷ་འི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་སྤྱང་ནས་ལྷ་འི་སྤྱང་ཞེན་ལ་གོམས་འདིས་བརྟན་པོ་
 སྤང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་གཞིག་གིས་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་གོས་པས་ཕྱི་མ་དེ་
 ལྷ་རན་སྤྱོད་གཞི་ས་བོན་རྣམས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟན་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་གི་ཞབས་ཀྱི་དེ་ལ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཞོག་དེ་རྒྱ་ཆོས་དེ་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་དེ་
 ཡང་མས་ནས་རིམ་གྱིས་ལལ་ནས། ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་བམས་ཅད་བལ་བར་
 གྱུར་བ་ནས་མཁའ་དོ་བོ་ཉིད། དགག་བྱ་གཉིས་དང་བལ་བའི་ཆོས་དེ་བྱིངས་དེ་ཡེ་
 ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 འཆར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་དེར་མ་ཟད། དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་མ་
 དག་སྐྱེ་ལུས་མི་འགྲུབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་ལྷ་པོ་ལྷ་ས་
 བས་རྒྱུད་འཇུག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྒྱུད་
 བས་སྐྱེ་ལུས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་ལྷ་འི་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བའི་



ལམ་ནི་དཔེ་འོད་གསལ་ལས་ལྷངས་ནས་ས་དག་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་དང་འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
 ལས་ལྷངས་ནས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱུ་ལུས་དང་། ཟུང་འབྱུག་དོན་
 སྐྱུ་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ཀྱི་མཆོག་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་འདྲའི་སྐྱུར་གྲགས་ཤིག་གསུམ་ལྟ་སྐྱུ་གསལ་ཚོས་ཞིང་གི་རྩམ་འོད་ཏུ་གར་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུར་བའི་ས་དག་གཞན་དབང་གི་ཚོས་རྩམས་སྐྱུར་ཞིང་
 ཞེན་པའི་ས་དག་པའི་སྐྱུར་ཞེན་དང་བདེན་ལྷན་ཀྱི་སྐྱུར་ཞེན་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་
 སྐྱུར་བསྐྱུ་པའི་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཀྱིས་ནི་ས་དག་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་དག་པའི་གཞན་དབང་
 སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་ལྟའི་སྐྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ནས་དེ་དང་ག་གི་ལུས་མེས་པའི་ཞེན་རྟོག་པའི་སྐྱུར་ཞིང་
 འགོགས་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རྒྱུར་བ་ཀུན་གྱི་ལྟར་ལབར་
 འཛག་གི་ལམ་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་བདེ་པའི་
 འོ་པོ་རུ་སྐྱུས་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་བུ་མར་བསྐྱུད་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་གསལ་ཆ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབ་
 མའི་སྐྱུར་གའི་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱུར་ཆ་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས། དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་སྐྱུར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 བུའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྐྱུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བུག་པ་འཆར་བ་
 དེ་སྐབས་འདིར་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དང་གཞུག་མའི་སེམས་རྩམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་སྐྱོས་
 མི་དགོས་པར་བསྐྱུ་རིམ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་



གསལ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་འཆར་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་དགོས་པ་ལས་གྲུབ་
 འབྲས་བུ་རིམ་བུས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དག་ཚོགས་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་གནད་
 ཚད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དར་ཅུ་བྱིན་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་གཞུག་
 སེམས་ལ་རོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་པའི་རྩོགས་རིམ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་
 བྱི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་པོ་ན་ལས་བསྐྱེན་པ་ཅོས་དུ་ཐད་གྱི་
 འོག་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་གར་དུ་ཡར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་
 དབང་པོ་རྣོན་པོ་གང་ཞིག་ཆེ་གཏེག་གིས་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་སར་འགྲོ་བའི་
 ཉེ་ལམ་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་ནས་མ་བསྐྱེན་པར་སྒྲིམ་པ་བྱིན་དུ་ཐབས་པོ་དཔལ་འབྱོར་བྱས་ནས་
 བསྐྱེན་པ་ཡིན་པ་སྙམ་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རིམ་གཞིས་མཚན་ཉིད་པའི་
 ལམ་དེ་ནི་སྤྱིར་ལས་གྲུབ་ལྟག་པར་གཏེས་སྒྲིམ་གྱིས་ལ་ཆོངས་བྱིག་གསུངས་ནས་
 གདམས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་གྲོགས་དམ་ཆོག་བཤད་པའི་སྐབས། དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་བཤད་ནི།
 རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དམ་བཤད་ན་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ལ་འདྲུག་སྟེ། དེའང་དམ་ཆོག་རྣམ་བཞེད་
 ལས་། ས་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་སའི་བརྟན་པ་བརྟུང་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་གིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་ས་ཞེས་
 བྱ་ལ། མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་པས་བྱའི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་མ་ཆོག་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་ཞིང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་པས་ན་
 མ་ཞེས་བྱ། ཡ་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འཇའ་ལྟར་ཡ་ལ་



བར་འགྱུར་བས་ལ་ཞེས་སོ། ཞེས་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་སྡེ་ནས་སྐྱུ་བཤད་བྱས་ན་བོད་
 སྐད་དུ་དམ་ཚིག་ཞེས་པ་ལ་འདུག་སྟེ། དམ་ཚིག་རྣམ་བཤོད་དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཉིད་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གསུམ་མི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་སུ་མི་འཛོག་པར་དགོ་བ་ལ་བཤོལ་བའི་སྟོན་གསུམ་
 ཀྱི་དགག་བརྒྱུ་བ་སྒྲུང་བྲུང་ཞི་གནས་རྣམས་མི་བརྟེན་པའི་དྲུག་པ་དང་སྒྲུང་བྲུང་རྩལ་བཞིན་བྱེད་
 པ་ལ་གནས་མི་གནས་བརྟགས་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཏེ་དྲུག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཅིངས་
 པ་ལ་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲུག་ཤེས་ཀྱི་འཛིང་བ་དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་རྩལ་བྱིས་མ་ཉམས་པར་གྱུར་
 པ་ཉིད། ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དཔུལ་བ་མཐར་མེད་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཚིག་པར་འགྱུར་བས་ན་ཚིག་ཅིས་
 བྱ་བ་དཔུལ་གནས་དེ་ལས་འདས་ཏེ་གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཡང་། མི་ཡི་གནས་ལྟ་བུར་སྟེ་བ་ན་
 སྒྲུང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་སྒྲུང་དཔུལ་
 བའི་སྟུག་བསལ་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ནད་ཀྱིས་
 ཐེབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསལ་སྟོར་བའོ། །ཞེས་ངི་བཞིན་དུ་མཐུན་སྟུགས་བརྒྱབ་པ་
 ལས་མི་ཉམས་པར་དམ་པར་བསྐྱར་ན་ཀྱང་ཞོན་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞོན་མོངས་པ་དང་
 འབྲས་བུ་སྟུག་བསལ་དང་བཅས་པའི་སྟུགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་
 འགལ་ན་ནག་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཉེས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་རྒྱུད་
 དམ་པོར་ཟེན་ནས་འབྲས་བུ་དཔུལ་མེས་འཛིག་པས་ན་དམ་ཚིག་དང་དམ་ཚིག་
 དེའི་རང་བཞིན་ལ་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་ཉེས་ལྷུང་འགོག་ཅིང་ནན་ཏན་དུ་ལྟན་པའི་
 མེས་ཀྱིས་ཉེས་ལྷུང་ལ་ཞུགས་པར་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །འོ་
 ར་སྟོན་དམ་ཚིག་དེ་གཉིས་ལ་འདའ་རུང་མིན་ནམ་འདའ་རུང་མི་རུང་དང་ཉེས་པ་ཆེ་རུང་



འདྲའ་འམ་ཞེན་མདོའི་ཐེག་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་མོར་བྱང་གི་སྦྱོར་པ་ཅམ་ཡོད་པས་
 བྱི་མ་སྦྱོར་པ་ཅམ་ནི་མདོ་ཐུགས་བྱམ་མོར་དུ་གྲགས་ལ། ཐུ་མ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཟད་ཅིང་པས་མེད་
 པའི་བྱད་པར་ཆེད། །དེས་ན་འགལ་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ནི་སྦྱིར་མོར་སྦྱོར་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་བྱད་སྦྱོར་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་བྱད་སྦྱོར་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་ལས་ཐུགས་སྦྱོར་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེ། དེའང་ཐུགས་སྦྱོར་དང་འདྲེས་པའི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐུགས་སྦྱོར་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཆུང་ཐུགས་སྦྱོར་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐུགས་སྦྱོར་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པའི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །ས་བཅད་ནས་ཀུན་གྱི་སྦྱི་དོན་སོགས་ཅུ་མཚན་ནོ།
 དོ་རྩེ་སྦྱིར་པོ་བྱུན་གྱི་ཆུང་དང་། དུས་འཁོར་དང་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ་དང་།
 གཤིན་རྩེ་གཤེད་ནག་གསལ་དབྱ་ནག་གི་ཆུང་དམ་དབྱ་གདུང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆུང་
 མོགས་ལས་ཅུ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པར་གསུངས་ཡོད་པའི་བྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་
 དཔའ་བོས་སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །བསྐྱག་དང་
 འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །གསུངས་སོ། །ས་བཅད་ནས་དང་པོ་དཔའ་བོས་མོགས་ཅུ་མཚན་
 ནོ། །རང་ཉིད་མི་དགེ་བར་ཞུགས་སྐྱེན་གྱིས་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་དུ་གྲགས་
 བའང་ཅུ་ལྟར་དང་པོར་ཡིན་དུས་འཁོར་དང་སྦྱིར་མའི་ནང་ཆུང་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཀོ་ས་ལས་རྒྱན་ལས། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་མཉན་པའི་ལུལ་གྱི་སྒྲ་མ་དེ། གང་
 ཟག །གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པ། དེ་བྱི་ཡི་སྦྱོབ་བ་བརྒྱར་སྦྱོས་ནས། །སྦྱོབ་



ཅན་ནམ་མ་ག་ཟ་བའི་དུང་འགྲོ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་
 གསུམ་སོགས་རྩ་མཆན་ནོ། །རན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་སྒྲུབ་དང་སྤྱིང་མོ་ལྷ་པོར་
 ལྷ་པོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་མོ་ཚོད་གཞིན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲུབ་ཚོད་གཞིན་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་
 ཉིད་ལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྒྱས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། གསལ་བ་གྲ་ལས།
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པའི་
 རྒྱུར་པ་ལ་བདག་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་གཞན། གང་དག་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་
 པོ་རྒྱུད་ལྷན་མིན་ཞེས་པ་ལྷ་པོའི་བདག་ལས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། །བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་གདུང་རིགས་སུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ལྟར། །མ་འོངས་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་པར་འབྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། །སྤྱི་ཡི་མཆེད་ཡིན་དེ་དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་པ་སྒྲུབ་གྱི་པ་སྒྲུབ་ལྷ་པོའི་པ་ཚོན་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པའི་ཚོས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རིང་པའི་མཆེད་པ་དང་། རྒྱགས་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལ་མཐུན་པ་
 རྣམས་ཉེ་བའི་མཆེད་ཡིན་པར་བཤད། །པ་གཅིག་སྤྱ་པ་གཅིག་དང་པ་གཅིག་དེ་གྱི་ལ་
 འཁོར་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་དམ་ཚིག་ནང་འདྲེས་པ། །འདྲེས་པའི་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། ། །བཞི་པ་སྒྲོང་པའི་སོགས་རྩ་མཆན་ནོ། རྩོམ་སྒྲུབ་པོ་རྒྱུན་ལས། རྣམས་སེམས་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་སྤངས། །ཞེས་སོ། ། །ལྷ་པ་གཞན་དོན་སོགས་རྩ་མཆན། །གཞན་
 ཡང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་པུ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་དུས་ཁུ་བུུང་གྲང་ཅ་ལྷ་པོ་
 མི་འབྱུང་བ་དང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རྣམས་སུ་སྒྲོབ་པུ་རིག་མ་དང་ལྷན་
 དུ་སྟོན་པར་ཞུགས་ནས་ཁུ་བུུང་སྟེ་སྤྱད་དོན་མོར་ལྷ་པོར་ཀྱུང་བ་ལྷ་པུ་བྱེད་པ་ལ་རྩ་

[illegible]



མི་དབྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་བ་ལང་ལྟ་བུ་ལས་ཆེས་འཕགས་པས་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ན་
 གཞན་མེད་པ་གསུམ་མོགས་དེ་ཡང་གསལ་བ་གྲ་ལས། དཀོན་མཆོག་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སྐྱེད་གཉིས། །དམ་ཉམས་ལོག་དང་ལུ་བ་དང་། །འདྲ་བར་འོང་
 དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དག་ངན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་
 དང་བཅུ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་ཡོངས། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་སྐྱེད་གྲ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་གྲ་སྐྱེད་གཉིས་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཉེ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ནས་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲད་པ་ཀྱང་རྒྱགས་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་སྟེ་བྱེད་
 དུ་གསོད་པ་དང་། སྤྲ་མ་དང་མཆོད་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་ལུ་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གལ་ལ་འདྲ་
 བར་མི་དབང་ཀྱང་དོ་བསྟོ་ཞིང་ཕོད་བཅུགས་ནས་གལ་དུ་འདྲ་བའི་བསྐྱལ་ཞིང་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཞིང་དང་རང་མ་ཆོད་དམ་ཆོག་ཅན་
 གྱི་རྒྱགས་པ་ཆོད་ལྟན་སྒྲི་ལ་དག་བྱེད་པའམ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཞིང་དང་། ངན་སོང་
 དུ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་མི་དག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ངང་རྩལ་ངན་པ་ཅན་
 དང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་བཅུ་པོ་ནི་བསད་པ་གསོ་བའི་རྣམ་པ་
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་དག་ཤུལ་གྱིས་བསད་བསེག་མནན་པ་ཡིས་སྒྲོ་བ་མའི་
 རོས་ནས་ཀྱང་མཛོད་དུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་མཛོད་སྒྲོད་ཀྱི་དག་ལས་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་
 སྤྲར་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པའང་བསད་པ་གསོ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་པ་གཉིས་



འཛོམ་པ་ན་བརྒྱལ་བ་དང་དུ་མ་སྒྲུབ་ན་ཅ་ལྟར་བརྩམ་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་
 ལས་། ལས་འབྲས་ལ་མྱོང་ས་པའི་གྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པ་
 དང་། །སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྩམ་པ་ལ་གཞིར་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་
 པའི་བརྒྱལ་ཞིང་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་བསད་པ་གསོ་རྣམ་པའི་མཁས་པས་སྒོ་གསུམ་
 བརྒྱུམས་ཏེ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 །ཐུན་ཅིང་བཟོད་སོགས་ཅུ་མཆན་མོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིས་
 སོགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་བསད་པ་གསོ་པའི་རྣམ་ལྟར་མིན་
 གྱང་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐེན་བཞིན་བརྒྱལ་ན་ཅ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་བརྒྱལ་འོས་
 པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་དཔོན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་འག་མདུང་གྲང་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །
 དུས་འཁོར་ལས། དང་བས་དམ་ཆོག་མི་འབྱུང་བར་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྩལ་
 འཛོམ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའང་ཅ་ལྟར་བརྩམ་པ་གསུངས་པོ། །དུ་གཅིག་མི་དུ་ལུ་སོགས་
 ཅ་མཆན་མོ། །དེ་ཡང་གྲུར་ལས། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་ཆད་གང་དུ་མ་གྲུབ་
 པས་དེའི་ཆད་ནི་རྟག་ཆད་གང་དུ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཆོས་མས་
 གསང་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྤྱི་མེད་
 སོགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱལ་བའི་བགའི་མན་ངག་དང་བུལ་བའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་དཔྱད་པས་མི་
 རྟོགས་པར་གསུངས་པའམ་གཞལ་མི་རྣམས་པས་ན་དེ་ལ་མན་ངག་དང་བུལ་བའི་ཆད་མས་
 གཞལ་མི་བྱ། དུས་འཁོར་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་



དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་
 སོགས་ཀྱང་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་བྲག་ལུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 རམ་ཞེན། དེ་ནི་བརྒྱད་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བརྒྱད་རྒྱུར་པས་བྲག་
 རྩུང་པར་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐོག་
 མའི་སྐབས་དེ་ཞིག་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གཏན་ལ་དབབ་བྱིང་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལྟ་བུ་དེ་དགོས་ཀྱང་གསང་སྤགས་གྱི་ལྟ་བུ་དངོས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྐབས་མཉམ་བཞག་དེའི་ངོས་ནས་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དབྱེད་པའི་སྒོ་ཡོད་
 ན་འོད་གསལ་གཤེས་ཏེ་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས་
 རྟོག་གོ་བ་རྒྱུས་གིས་གཟབ་པར་བྱའོ། ། བཅུ་གཉིས་ལྟགས་ཀྱི་སོགས་ཅུ་མཆན་ནོ། །
 དུས་ལམ་དང་རྟིང་མའི་བྱམ་མིན་གྱི་ཅ་ལྟར་ནི་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་དག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུག་དོག་གིས་སྒྱུར་བཞེད་པ་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། དེ་ཡང་
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་པས། དད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དད་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་
 རིགས་པ་མིན། ཏེ་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་དོ་ཞེས་སོ། ། བཅུ་གསུམ་སྟུན་པར་སོགས། དེ་ཡང་
 བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ལས། ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་བུ་དེ་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་གང་
 དུ་བརྩེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། བས་གང་ཡང་མི་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་བ། མཁས་པས་གཙང་
 བར་རྟོག་པ་དང་མི་གཙང་བར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་གཙང་མི་གཙང་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་
 པའི་བར་མའི་སྒོ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱ། བར་དག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བལྟས་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྟོན་དགོས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། བཅུ་



བཞིན་ལུ་འཕྱོར་སྟགས། སྟོམ་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཚུལ་
 ཅི། སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་བྱག་འཆལ་དེ། སྟོམ་པོའི་
 ལྟང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་བྱི་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་
 ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །སྟོད་མིན་ལ་ཅི་མི་
 གསང་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་པ་དང་། །དང་ལུན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་
 དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྣམ་ཀྱི་ཚུལ་འཕྱོར་བརྒྱལ་བྱེད། །
 དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །འདི་རྣམས་སྟོམ་པོའི་ལྟང་བར་བཤད། །ཅ་ལྟང་
 སྟོམ་པོའི་རིམ་པ་དག་ཆོག་ཡིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཉམས་པར་གྱུར་ན་བཤགས་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་སྟགས། རི་ལྟར་ན་དུས་འཁོར་དབང་
 ལེ་ལས། རང་ཉིད་མི་དགེ་བར་ཞུགས་པའི་རྩེན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བྱགས་དྲུག་གས་
 པ་ལས་སྟོབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཅ་བའི་ལྟང་བ་རི་བོང་འཛིན་པར་རམ་ཅ་ལྟང་དང་
 བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་དེའང་སྒྲུ་བ་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་གཅིག་ལས་མེད་པས་དུས་
 འཁོར་ལས་གཅིག་ནི་རི་བོང་འཛིན་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པས་སོ། །སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་བཀའ་ལ་
 འགོངས་པ་འམ་བརྒྱས་པ་ཅ་བའི་ལྟང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ་ངེས་པར་དེ་བཞིན་
 སྟུན་ལ་ཁྲོས་པས་ཅ་ལྟང་གསུམ་པའོ། །བྱམས་པ་བཏང་བས་ཅ་ལྟང་བཞི་བར་
 འགྱུར་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་སྟེ་ཅ་ལྟང་ལྟ་པ་
 རུ་འགྱུར་དེའང་དུས་འཁོར་ལས་ལྟ་ནི་བདུད་ཀྱི་མདའ་ལ་ལྟ་ཡོད་པས་མདའ་ཞེས་པའི་མིང་
 གིས་བསྟན། ཅ་ལྟང་དུག་པ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བར་མཆོག་དམན་དུ་བལྟས་ནས་གྲུབ་པའི་



མཐའ་ལ་སྒྲོང་བའོ། །ཅ་ལྟར་བདུན་པ་གསེར་རི་བདུན་ཡོད་པས་གྲངས་བདུན་པ་རྣམས་
 མི་རི་བའི་མིང་གི་བསྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རི་བོ་དག་གྲང་ངམ་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་
 བ་ལ་རིམ་གཞིས་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་བྱིན་ལས་འབྱུང་བའོ། རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟན་བཅོས་དང་དགའ་བྱུང་གིས་ཉོན་མོངས་པའམ་ལྷག་བསྐལ་བྱས་
 ལས་ཅ་ལྟར་བརྒྱད་པ་སྐྱུ་རྩ་འབྱུར་ཏེ་དེའང་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པས་དུས་འཁོར་ལས་བརྒྱད་
 པ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པས་མོ་སྐྱུར་ཡང་ཅ་ལྟར་དགུ་པ་དད་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་
 དག་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་པའམ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གེ་ཆོས་ཟེའོག་པར། དམ་ཆོག་དད་པས་
 མི་བརྒྱད་བར་ཆེད་བཀུར་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཆེད་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་གྲས་པས་བསྐྱུང་བ་ལྟར་ཚུལ་བཅོས་
 པ་བྱམས་པ་དང་ནི་ཅ་ལྟར་བཅུ་པ་ཡིན་མིང་སོགས་བྲལ་བའི་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཕྱོགས་པ་གང་དྲག་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 གཅིག་པ་འབྱུང་དེའང་དུས་འཁོར་ལས་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་ལ་དྲག་པོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོང།
 དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་
 བ་ལས་ཉི་མའི་མིང་ཅན་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཉི་མ་ལ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 བས་དུས་འཁོར་ལས་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་
 གྱུ་གཟུགས་ལྟེགས་པམ་རྟོར་དེའི་སོགས་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་གྲང་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་
 གཞན་ཅ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པར་འབྱུར། ཡུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོང་པ་དེས་བར་མ་
 རུའི་མིང་ཅན་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པར་འབྱུར་ཏེ་དེའང་རྒྱ་སྐད་དུ་མ་རུ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་
 དུ་ཡིད་དམ་གེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་



གསུངས་པ་ལས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་པར་ལྷུང་པའི་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཕྱིན་ཀྱང་གཞན་ཞེས་པའི་
 ལུས་ལས་གཞན་པའི་ཐོག་གས་ཤེས་པར་ལྷུང་པའི་བདག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་
 པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་པ་བརྟུ་བཞི་པ་ཡིན་པས་དུས་ལོར་ལས་བརྟུ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མ་རྟུ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ་དེ་འདྲའི་རྩ་ལྷུང་བརྟུ་བཞི་དེ་རྣམས་དུས་ལོར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་པའི་རྩ་ལྷུང་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསར་བ་ཕྱི་རྒྱུང་
 དང་རྣམས་ལྷུང་པའོན་ལྷུང་གི་རྒྱུང་ལས་བསྟན་པའི་བྱ་ཕྱོད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུང་གི་རྩ་
 ལྷུང་རྣམས་རྒྱས་པར་ཕྱོས་འབྲེལ་ལྷུང་རོ། །དེའི་ཡིར་ཕྱོམ་འབྱུང་ལས། གལ་ཏེ་མཆོག་
 ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འདོད་ན། དམ་ཆོག་བསྟར་བ་ལ། ཐོག་ནི་ཡོངས་
 ལུ་གཏོང་དགོས་ཡང་སྟེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེ། སྤྲེའི་ཏག་དུ་དམ་ཆོག་
 མི་ཉམས་པར་བསྟར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་གསར་ཐིག་ལེ་ལས། སྤྲེའི་གས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དོན་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། དམ་ཆོག་བསྟར་བ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱ། སྤྲེའི་དམ་ཆོག་བསྟར་བ་ལས། གཞན་དུ་ཉམས་པར་བྱས་ན་སྤྲེའི་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱིས། དེམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེའི་གས་ལམ་བསྟོམ་བསྟུབ་ལ་སོགས་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་འབྱོན་པའི་དོན་མི་འབྲུབ། ལྷ་ལ་མཆོད་པ། གསོལ་ཞིང་
 འབུལ་ཡང་ལྷས་བཞེས་སུ་མི་གནང་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདི་རུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་
 གདོན་གྱིས་གཙུག་རྟེ་མེམས་སྟོོ་བར་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྟའི་སྤྲེའི་གས་བསྟུལ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་རྩོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ལྷ་ལྟའི་ལྷུང་པའི་ཞེས་པ་རྣམས། །དམ་ཆོག་བསྟར་བའི་སྟོོད་པ་
 ལས་འདས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་བསྟར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉམས་པའི་ཞེས་དམིགས་ལ་སྟོོངས་



པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉམས་དམིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པོ། །
 ཞེས་སོ། དེའི་སྤྲིད་ལྟར་ན་སྟགས་། སྤྲུལ་སྐྱེད་པ་ལས། སྤྲུལ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་།
 རང་མི་དགེ་བར་ཞུགས་ཆེན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་བྲག་ས་དཀྲུག་ས་པ་ཡི་ཉམས་པ་ནི། བྲི་ཡི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། ཀུ་དེ་སྤྲུལ་ཡི་ཉག་པའི་ཅེས་གཏོར་ནས་རྫོགས་པར་ཟད་པར་
 རྒྱུར་པ། འཁྲི་ལྷན་པོ་བཀྲེ་ཡི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་། བཞིན་
 དུ་རྩོམ་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་བྲག་ས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་བཀུར་སྟགས་།
 དེ་སྤྲོད་དུ་འདར་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་ལས། ལྷུང་སྟགས་ཉམས་པའི་རིམ་པ་ལས། གྲང་པོ་
 འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་སེམས་སུ་ཁྱུང་སྤྲུལ་བྲག་ས་པའི་ལྷུང་བར་ལྷུང་
 བར་བྲག་ས་པ་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་སྤྲུལ་གསན་པ་པ་ནས་ཀྱང་། བྲིན་ཆད་ལེགས་པར་སྤྲོམ་
 ལགས་སམ་གསུངས་པ་མཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྤྲི་བོས་ནོད་ཅེས་སྤྲོམ་གསུམ་ལན། གསུམ་
 དུ་སྤྲང་ལན་གསུམ་དུ་དམ་སྤྲོམ་དང་འགལ་བའི་བཤགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་། །
 ཞེས་སོ། གཤམ་ལྷེ་ཕྱིར་བཅོས་སྟགས་། སྤྲོད་པོ་རྒྱན་ལས། སྤྲུལ་དང་རྩོམ་སེམས་
 དཔལ་དཔེར་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བདུ་ཅི་འཕེབས་སྤྲོད་གི་ཚིག་
 བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་བསྐྱུས། ལྷུང་སྟགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་
 བའི་རྣམ་པ་བཅོས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་འགྲུར་བས། རྣམ་ལྷུང་བརྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་
 འགྲོ་བ་རུ་མི་འགྲུར་ཞེས། བྲུལ་པ་མཚོག་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤད་ཅིང་གསུངས་པས། བྲུན་མཚོམས་སུ་ནི་སྤྲོད་བར་བྱ། གཞན་ཉིན་རེར་འབུམ་
 སྤྲུག་གཅིག་དུ་ནི་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། སྤྲིག་ཆུང་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་

[illegible]



མི་སྤང་བ་དེ་ཡིན་དེའང་སེམས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱང་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའོར་གྱི་ལྷ་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ལྷ་གང་གསལ་
 ལྷའི་གསུང་ཐུགས་དང་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ཐུགས་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་
 རོ་བོ་རུ་གར་བ་ལྷ་ལྷའི་ཅི་སྦྱང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྦྱང་འབའ་
 བློག་དུ་ལྷ་བ་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལྷའི་སེམས་གཉིས་པོ་
 བསྐྱེད་པའམ་སེམས་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དང་པོ་སྦྱང་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 རོ་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་སུ་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྦྱང་གི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེམས་ནས་ལྷག་པ་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མཐར་འཁྱུ་རིམ་གྱི་སྤྱབས་སུ་ལྷ་རྫོང་འོད་གསལ་དུ་
 བསྐྱེས་ནས་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་བདེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱེ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དེའང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་སྦྱང་བ་ཐམས་པར་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་རུ་
 དར་གོལ་བའི་རྒྱ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རྣམ་ཅན་དུ་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེམས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་
 སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་ཐམས་པ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱང་ཉིད་
 དུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་བྱ་མིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་



བ་ཡོ་གེས་ལྷའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་བཞེས་པའི་ལྷའི་དབྱིལ་ལོར་བམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་
 རིམ་བུས་ཏེ་སྒྲོང་པའི་ཡོ་གེས་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞུངས་ནས་བསྒྲོམ་ན་དོན་
 དཔལ་ཀྱང་སྒོའི་གྱི་ལྷའི་སྒྲོང་པོ་ཅན་དུ་ཉམས་སྒྱུ་བྱས་པར་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒོང་པའི་ཡོ་གེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོ་གེས་རང་ལྷུང་གི་
 ལྷའི་དབྱིལ་ལོར་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་དེའང་སྒོང་པའི་ཡོ་གེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནས་
 ཀྱུ་ལྱི་ཐུགས་ཚུས་སྐྱུ་དང་ཡོ་གེས་རང་ལྷུང་གི་ལྷའི་དབྱིལ་ལོར་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞུགས་སྐྱུ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཚུས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ལས་ཐུག་གི་
 བར་དུ་ཡོ་གེས་རང་ལྷུང་གི་ལྷའི་དབྱིལ་ལོར་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒོང་པའི་ཡོ་གེས་བྱང་ཐུབ་པའི་
 འོད་གསལ་འབྲུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་པོ་རུ་བྱུ་བསྐྱེད་དེའང་དེ་པས་ལྷག་པའི་འབྲུག་པའི་
 འོད་གསལ་གྱི་རོ་པོ་རུ་བྱུ་བསྐྱེད་པ་མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒོང་པའི་ཡོ་གེས་གཉིས་
 དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་མ་བྱམ་ན་སྤྱ་མེད་སྤྱང་པའི་ལྷུང་པ་འཕྱུང་པས་
 མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་གི་ལྷ་པའི་སྤྱང་པའི་རམ་ཚིག་དང་འོ། །སྤྱ་མ་བཀྱར་ཞེས་སྤྱོ་
 རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་མི་སྒོར་བཀྱར་ཉིས་བསྐྱེན་ཏེ། དེ་ཡང་གསལ་བཀྱ་ལས། འགྲོ་
 བ་མང་པོ་འདྲེན་ཅིང་མང་གིས་ཀྱང་ཚུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལུང་ཟང་ཐོབ་ཅིང་སྒོམ་སྐྱུ་བཀའ་དྲིན་
 མི་ཚེ་བའི་བསྐྱར་བ་སྤྱིའི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་བསྐྱེན་གནས་དང་མཐུམ་གི་སྒོམ་པ་འབོགས་པ་
 དང་ཡི་ག་སྒོ་བ་པ་ལྷ་ལྷའི་སྒོ་མ་ཚུས་སྒོར་འདྲེན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་དམ་ཚིག་འབོགས་
 གིང་དབང་བསྐྱར་པའི་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷུང་བཅིང་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཉམས་
 རགས་སྒོར་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཀྲོལ་ནས་སྒོར་པའི་གེས་ཀྱང་



གོལ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཟབ་དོན་སྟིང་པོའི་མཉམ་དག་
 ལོགས་པའི་མཉམ་དག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས། །ཞེས་དུག་ཏུ་བཤད་ལ་ཁྱད་
 བར་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གང་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བསྟི་སྟར་དགོས་
 བ། །གསལ་བཟུང་དེ་ཉིད་ལས། །བཀའ་དྲིན་རྒྱུད་ཟར་ཅམ་ལས་སྟོན་སྟམ་ཐོབ་པས་བསྟན་
 བ་སྟེ་འོས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་དཔེར་སྟེ་པོ་ལྷེ་ལ་བར་སྟེ་གུར་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མགོན་ལེན་པས་བདག་གི་
 དོན་ལྟར་ལྟར་ཟད་སྒྲུབ་ཅིང་སྟོན་སྟེ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཆོངས་པས་མ་ཡུལ་ལ་
 དབང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཟུང་བ་དང་། །སྟེ་མ་པོ་ལོགས་པ་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་མཚོས་སྟོར་
 ལྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལོག་གི་བསྟན་པས་ཚོས་སྟོར་ལྟེན་པའི་ཁྱད་བོད་དང་ཚོས་མཆོངས་པས་
 བ། །ཁྱུ་པོ་ལྟར་བཟུང་དབང་བཟུང་ནས་སྟེ་གསལ་པའི་མིགས་སྟེ་གནས་པར་ཁྱད་པའི་དམ་ཚིག་
 དབང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་བུ་རྒྱལ་མིགས་སྟེ་ཁྱད་པའི་པ་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོས་མཆོངས་པས་མ་པོ་ལྟར་
 བཟུང་བ་དང་སྒྲོབ་ཏུ་རང་གི་མི་མཐུན་ཁོགས་ཀྱི་ལག་ལ་སྟེན་ཅེས་པའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དག་པར་
 ཁྱད་པའི་ཅམས་ཆག་སྟོར་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལ་ལ་དུ་སྒྲུ་དགུ་དོན་བཅུར་བཟུང་ནས་སྟེ་དབྱེར་
 སྟེར་བཅོས་སྟེ་བས་སྟེ་ལག་ལ་ཁྱད་པའི་ལག་ལ་སྟེན་ཅེན་རྣམས་བསལ་ནས་བཟུང་པའི་མ་
 དང་ཚོས་མཆོངས་པས་མ་ལྟར་བཟུང་བ་དང་རྒྱུད་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བཞོལ་
 བས་སྟོན་པའི་ལེས་རྒྱུད་ཁྱོལ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུལ་གཞུགས་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བར་
 ཁྱད་པའི་མིག་དང་ཚོས་མཆོངས་པས་མ་ལྟར་ལྟེ་ག་ལྟར་བཟུང་བ་དང་ཟབ་དོན་སྟིང་པོའི་མཉམ་དག་
 སྟིང་ལས་ལྟག་པས་མ་དེ་མཉམ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལང་། །སྟིང་ལས་ལྟག་པའི་རྒྱལ་བལྟས་
 ཏེ། །བཟུང་སྟེ་ཁྱད་པོས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟེ་གསལ་དང་ཁྱད་ཀྱི་མིགས། །གསལ་པའི་ཚོས་བཅུ་



མེ། དང་པོ་སྤྱིར་དུ་མ་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་དགོས་པའི་གསང་བ་བཞི་
 མི། ལྷ་ཐབ་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་པོ་དང་། །ལྷའི་མིང་གཞུགས་དང་ལྷུབ་དྲགས་རྣམས། །
 སྤྱིར་གསང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་པ་ཐབ་མོ་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་སྤྱོད་
 པ་ཐབ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷ་པ་གཉིས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མིན་དང་ལྷ་པ་དང་
 དབྱིལ་ལོར་པ་པ་ཐོན་ནས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་བ། ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་དང་ལྷའི་སྐགས་དང་འཕྱུབ་དྲགས་ནི། འདྲེས་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་
 བའོ། དུས་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་མི་དགོས་པའི་བར་སྐབས་གིག་ལ་གསང་དགོས་པའི་གསང་
 པ་བཞི་ནི། སྤྱུབ་པའི་གནས་ལྷ་པ་དུས་ལོ་སྤྱི་ལྷ་པ་སྤྱོད་གས་ལྷ་པ་དང་རྣམས། །བར་
 དུ་གསང་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཞེས། བསྐྱུབ་པའི་གནས་དུས་སྤྱོད་གས་བསྐྱུབ་
 རྣམས་རྣམས་འདི་ལྷ་པ་ཡིན་ཞེས་ནི་མྱོད་སྤྱུབ་པ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་གསང་དགོས་སྤྱོད་
 ཟིན་ནས་གསང་མི་དགོས་བའོ། །གསང་བར་འོས་པ་འཇམ་གསང་མིགས་པ་ནི། སྤྱུ་མ་
 དང་མ་ཆེད་ལ་མ་དད་པར་འཕྱུར་རམ་འཕྱུར་གྱིས་དོགས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་
 མོ། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་ནི། སྤྱུ་མ་དང་མ་ཆེད་གྱིས་འདི་གཞན་ལ་
 མ་སྤྱོ་ཟེར་ནས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་གསང་བ་བཅུ་ལྔ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་
 སོགས་ཅ་མཆོན་ནོ། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱུ་འབྲུལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། གཏི་མུག་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ར་རྒྱུལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤང་དོ། །བར་ལས་དུ་བྱས་ན་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱུ་འཆར་དོ། དེ་ལྷ་པ་ལོག་པའི་དུག་ལྷ་མི་སྤྱོད་བར་ལས་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ་དཔེར་སྤྱུ་མ་འདོད་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཏིལ་མི་དོར་བར་བཏགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོ་ནས་བཞེན་ན་སྤྱུ་མ་འབྱུང་བ་



ལྷ་མོན་མོངས་པ་དྲག་ལྷ་ཉན་རང་ལྷ་རྩེ་པའི་གོ་བཀག་ནས་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པར་ཉན་མོངས་
 པ་རང་མཆོང་བ་རྩེ་བཅུག་ནས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་བརྒྱུར་བ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་བྱི་རོ་བོ་དུ་བརྒྱུར་
 བས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ཞེས་སོ། །སྤྱི་ལོ་ཡར་དག་དྲག་ལྷ་ནི་དཀར་འབྲེལ་ལྷ་རོ།
 ཅུ་རྒྱུད་ལས། དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་ག་ཆེན། །དག་པའི་སྒྲོང་ཆུ་མི་དོར་རོ། །
 ཞེས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་བྱི་རྒྱུབ་རྣམས་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དང་དམར་ཆ་
 པ་ལྷའི་རིགས་བྱི་རྒྱུབ་རྣམས་ཡིན་པ་སྟེ་རིམ་པར་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། དྲི་ཆེན་རྣམ་
 ལྷ་རིགས་རྒྱུབ་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན། ག་ཆེན་རིན་ཆེན་རིགས་བརྒྱུབ་པའི་དམ་རྣམས་
 ཡིན། དྲི་རྩེ་དོན་གྲུབ་བྱི་རིགས་བརྒྱུབ་པའི་དམ་རྣམས་ཡིན་པ་སྟེ་རིགས་ལྷ་བརྒྱུབ་པའི་རྣམས་
 ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡང་རིགས་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་བྱི་རྒྱུར་བ་དུ་རྒྱུར་པའི་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་
 དག་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་དུ་གསལ་བ་ན་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བས་དེས་ན་བྱང་སེམས་
 རྡོ་རྗེའི་རིགས་བྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱི་ལྷ་རྒྱ་པ་ལྷའི་རིགས་བྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱི་ལྷ་དྲི་ཆེན་རྣམས་སྤྱད་གི་རིགས་
 བྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱི་ལྷ་ཡིན་ག་ཆེན་རིན་ཆེན་རིགས་བྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱི་ལྷ་ཡིན་དྲི་རྩེ་དོན་གྲུབ་བྱི་རིགས་
 བྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱི་ལྷ་ཡིན་པ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྷ་བྱའི་བདུད་
 ཅི་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་གིན་དུ་སྒྲུང་བྱུང་ལས་པའི་སེམས་བྱིས་དང་དུ་ལེན་པའོ། །རི་
 ལྷ་མ་ལེན་ན་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ཡིན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་དུ་སྒྲུང་སྟེ།
 དང་པོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལས། ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རོ་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱན་དུ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྷ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་ལས་རོ་བོ་གཞན་
 དུ་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་



གྲུབ་པའི་གནས་རྒྱུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་གྲུབ་དང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 རྟེན། བདུད་ཅི་ལྷ་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁམས་
 དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲགས་པའི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རྣམ་སམ་སྒྲགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཆར་བའི་རྣམ་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་དེ་འདྲི་ཆོས་ཅན་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོན་མ་གྲུབ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་གྲུབ་
 དང་དུ་སྒྲུབ་དོ། ཅིའི་བྱིར་དང་དུ་ལེན་ན་རྣམ་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི། དམ་ཆོག་
 ཅན་གྱི་སྒྲགས་པས་སྐྱུང་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྐྱུང་ལྷ་
 བུད་དང་སྒྲན་ཁོང་བསྐྱུང་དེ་ནས་སྐྱུང་བའི་སྒྲན་བསྐྱུང་དེ་ནས་རི་ལྷ་སྐྱུང་པ་ལྷ་བའི་སྒྲོན་མ་
 མ་དག་པའི་བྱི་མ་སྐྱུང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲོགས་པའམ་བསྐྱུར་བ་དང་དུ་མ་མང་པོར་
 སྐྱར་བ་སྟེ་གསུམ་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུབ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་
 པའི་མཐུ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམ་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་རྣམ་པ་མཐུས་གྲུབ་པས་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱུབ་པའི་དམ་རྣམ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་།
 འོན་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་དེ་དམེ་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་དེ་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་དངོས་མ་ཟད་དག་པར་མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གྱུས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གྲུབ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྣམ་པ་དང་། དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་དགོངས་
 དངོས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་དང་དུ་སྒྲུབ་ན། དག་མཉམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་
 སྐྱུས་པའི་སངས་སྐྱུས་བྱང་སེམས་གྱིས་དགོངས་སྟོན་གཅིག་པའི་སྒྲས་དང་སྐྱུན་



དུ་དགོངས་ནས་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་བྱང་བར་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་ལྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་བྱུང་པ་
 ཡིན་པས་དཔལ་པོ་ལ་བཟུང་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་འདུ་ཞིང་དངོས་
 བྱུང་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱད་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དང་དུ་སྒྲུང་རོ། །རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་མཆོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་དག་པ་ཐོན་བྱེད་པ་ལས་མ་དག་པར་གཏན་ནས་མི་གར་བས་ན་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 སྒྲུང་བའི་བདུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་སྒྲུང་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་བདུད་རྩི་ལྱིན་དེ་ཡིན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུང་རྟོགས་ཏེ་ཡིན་
 པ་གསུམ་ནི། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཡིན་པ་གསུམ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མཐོང་ལས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་
 བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ལས་འདས་པའི་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རང་བབ་བཞག་སྒྲེ་མེད་པ་ཀ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྒྲོང་ནི། །ཆོས་ཉིད་དམ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཀུན་གསལ་
 ལས། བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ལས། །འདའ་མི་སྤྱིད་པའི་དེ་བསྐྱར་པའི་
 ཐབས་ནི། རིག་པའི་གསལ་ཆའི་རང་བསྐྱར་སེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱུ་པས་རང་
 ལ་གནས་པ་ཁོན་གཅིག་ཕྱའི་དམ་ཆོག་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་
 བྱེད་ལས། རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་རྩ་སྤྱི་ལོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རྩལ་དང་རོལ་བར་
 རྟོགས་ནས་རོ་གཅིག་པའི་འཆར་གཞི་གཅིག་དུ་སྒྲུང་པའི་རང་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཕྱུར་པའི་
 དམ་ཆོག་ཡིན་པ་སྟན་པ་ཡིན། ཀུན་བྱེད་ལས། གང་སྒྲུང་གང་གར་གྱི་གཟུགས་སྒྲེ་ཞོགས་
 རྩལ་དང་རོལ་པའི་དངོས་པོ་རྩ་སྤྱི་སྒྲོད་པའམ་མི་བརྟུ་པར་རོལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱའི་



རང་མ་པོར་མུ་འགགས་པ་རྒྱ་བརྒྱེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་བ་ཞེས་སུ་བཀགས་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། ཀུན་གསལ་ལས་མུ་མེད་ལོག་མའི་དགག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ལས་
 གྲོལ་ཞིང་། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡངས་པས་ནི། །ཡུལ་བ་གཅིག་ལུ་བཀགས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་ལྷ་གསལ་
 ཆའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་དུ་རྒྱ་རྒྱེད་གཞན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མེད་
 པར་ཡེ་ཐམས་ཡེ་དམ་སུ་བསྐྱར་ཞིང་རང་གསལ་དུ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་ཡོད་པས་དཔེར་ནི་མ་གཤེད་
 པ་ན་ཐེར་བྱགས་ཀྱིས་གཤེད་པ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་མའི་རྒྱུར་པ་ན་ཡེ་སྒྲུང་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གཤེད་
 པའི་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཞེས་སུ་བཀགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཇི་
 ལྷུང་སྒྲུང་བའི་དགའ་དགག་གི་སྒོར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །
 ཡིད་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སུ་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་ལ་ཡེ་ཐམས་ཅད་གསལ་དུ་
 རྒྱོགས་པའི་ཕྱིར། །ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཞེས་སུ་དཔེས་བཤད། །ཞེས་གསལ་པ་
 སྟགས། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དང་གསུང་དང་བྲགས་དག་
 ལའང་། །རེ་རེ་ལའང་དགུ་དགུ་སྟེ། དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་གྱི་དབྱེ་པའི་རྒྱོས་པ་འདུག་
 པ་དང་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཉེར་བདུན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 །རྩ་བ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་སྟགས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ལས། ཡུང་པོ་ལྷ་
 དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྷ། །རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས། །ལྷ་
 དང་དཀྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྩ་རྩ་རིན་
 ཆེན་སྟགས། དམ་ཆོག་གསལ་བ་ཀྱ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམ་



ལྷ་ནི། །ཡུང་པོ་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་རྣམས་ལྷ་དང་། །རྣམ་གཤམ་ཡུལ་རྣམས་དགྲིལ་
 འཁོར་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཀུན་རྣམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་
 ལྷ་བྱེད་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ཚེ་ག་ལྷ་ནི། ལས་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་བགེས་གཉེན་
 གྱིས་ཐེན་པ། དེ་ལས་ལུས་དབང་ལྷ་བྱེད་ཟབ་མའི་དབང་ཐོབ་པ། དམ་སྟོམ་ལ་གནས་པ། བསྐྱེད་
 རིས་ལས་ལྷ་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་མན་ངག་ལ་ཤུལ་པ། མཐས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བརྟེན་
 འགྲུལ་ལུན་ཚོགས་པས་བསྐྱུར་ལུས་པ་སྟེ་ལྷ་རྩོགས་ནས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ། སྟེ་དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ཚེ་ག་ལྷ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རྒྱའི་ཐོ་བོ་དུག་ནས་བཞེན་དུ་རྣམ་དག་གི་ཐོ་བོ་རུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །སྟོམ་འབྲེལ་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅིང་ལྷ་བཤད། དེ་བཞིན་
 དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏི་བྱ་རྩ་ལྷ་སྟོམ་འབྲེལ་ལྷར་བཤད་དེ།
 ལྷ་ཚོན་དང་པོ་ནི། སྟོག་གཙོད། རུན་སྒྲ། རྒྱ་བ། ལོག་གཡམ། ཆང་བཅས་
 བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ལས་སྟོག་པ་ལྷ་སྟོམ་བསྐྱུར་ས་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷག་མ་འཕྲོག་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ལྷར་གྲགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་
 དང་། ཁ་མ་ཐོ་པའི་ཟས། དག་ཀྱལ། བ་ཚན་དང་མ་ཚན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
 གསོལ་ཕྱིར་ཕྱུགས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ། རང་གི་བསད་བྱའི་ཤ་ལས་མི་
 ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷའི་ཚོས་ལུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཉེ་བའི་སྟོག་པ་ལྷའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་དམིགས་ནས་བ་ལང་གསོད་པ།
 མ་མོ་མཆོད་ཕྱིར་བྱིས་པ་གསོད་པ། སྟོས་པའི་དོན་དུ་སྦྱིས་པ་གསོད་པ། ལུང་



མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་གསོད་པ། ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་གསོད་པ། ཞེས་སྒྲ་གཟུགས་
 དང་གྲེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ་ལ། གསོད་པའི་སྒྲ་བཏགས་པ་སྟེ་གསོད་
 པ་ལྷ་པོ་ནི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་གྲོའི་ལུགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་གྲོགས་
 རྩེ་པོ་གཞན་རིམ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་སྒྲ་མ་མཁན་སྟོབ་གང་རུང་སྟེ་ཡུལ་ལྷ་
 པོ་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ནི་འཁུ་བ་ལྷའོ། །ལྷ་པོ་ནི་ཡུལ་ལྷ་ལ་ཆགས་པས་ན་ཆགས་
 པ་ལྷའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲར་བར་བྱའོ། །ཁོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་སྒྲ་
 མེད་མན་ཆད་ཀྱི་བྱམ་མོང་གོ་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པའི་དམ་ཆོག་དུ་ཡི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་
 པའི་དམ་ཆོག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ལས་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕེ་མོ་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་འགའ་ཞིག་ནི། རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་
 པར་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོམ་པ་བཏགས་པ་བའི་དམ་སྟོམ་དུ་
 ཆོག་གི་གདུ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 དུ་སྟོན་འདུག་སྟོམ་པ་སྒྲར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆོག་ལ་སེམས་
 ཅན་ཉོན་ཞིབ་ལས་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་ལྷ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སོགས་ཁོང་ནས་ཤེས་
 ཞིབ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ། དེ་ཁོང་ལས་དབུགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་དབུགས་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་དང་བྱམ་མོང་བ་རྣམས་
 བྱི་རྒྱུའི་ཐོག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་ལ་ཁུད་པར་སྒྲ་ཞེས་ཡོ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་མིན་
 ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་བྱ་མི་བརྟན་པ། དུག་རྒྱ་བཞོན་
 བ་མཆོན་ཆ་མཆོན་མ་ལྷ་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕེ་མོའི་ཆོག་



ཡིན་ཏེ། བཤད་ཀྱང་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། ཁྱིའི་གྲིས་
 བརྒྱས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བྲུག་རྒྱ་བཞེན་པ་མཚོན་ཆ་དང་། མཚན་མ་འགོ་མ་
 བར་མི་བྱའོ། ཞེས་ལྷ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གེས་པའི་ལྷ་དང་འཛིག་
 རྟེན་པ་ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་མོགས་པ་འདུ་མིན་ཐགས་པ་ཐང་མིས་དང་རྒྱ་གཙུག་འཛིན་
 དང་མགུལ་མེད་མོགས་དང་གསང་བ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལྷ་ལྷ་མིན་ཞེས་
 རྒྱ་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས་ཚིག་ཟེར་གྱིས་དོས་སྐྱ་བརྒྱན་པ་རྒྱ་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལོ་མོ་མོག་གིས་
 དོས་སྐྱ་མ་ཟེར་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་འཛིགས་མེད་ཤིང་པས་མོ་མོར་བཀྲལ་ནས་བརྒྱན་པ་
 རི་ཙུ་བར་གསང་བ་གཙོད་ཤིང་མོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གསང་བ་ཞེས་པ་ནི། གཙོད་ཤིང་སྟེ་
 བརྒྱན་པ་སྟོང་པའི་བསྐྱར་མ་གསང་ཐགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་གཙོད་ལུལ་གསང་བར་གསུག་
 རྩོམ་ཡིན་ལ་དེའི་འཛོར་གྱི་གཙོད་ཤིང་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་ཐོས་སྒྲུབ་དང་གཙོད་ཤིང་རྒྱལ་ལ་མོགས་
 གཙོད་ཤིང་གྱི་ཕྱགས་སྐྱ་གཙོགས་བརྒྱམས་ལ་མི་བརྒྱས་པ་ལས་སྐྱར་བར་མི་བྱ་བར་བརྒྱན་
 པ་ཡིན། བྲུག་རྒྱ་ནི། ལས་ཚོས་དམ་རྒྱ་གསུམ་དང་བྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་
 མི་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱད་པར་མིས་སྐྱེས་པ་རྒྱགས་སྐྱེགས་པ་འབུར་དུ་བཏོད་པར་བྱས་
 པའི་ལྷའི་སྐྱ་གཞུགས་རྩོགས་པར་བྱུང་བ་ལ་མི་སྤྱད་པ། མཚོན་ཆ་དཔལ་གྱི་གཏུན་
 ཤིང་མོགས་ལྷའི་བྲུག་མཚན་དང་། མཚན་མ་ནི་མོགས་ལྷའི་ས་པོན་རྣམས་གནས་
 རྒྱུར་ནས་དང་དང་གི་བྲུག་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་པས་མོགས་ལྷའི་མཚན་མ་བྲུགས་
 རྩོག་བྲུག་མཚན་གྱི་ས་པོན་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མོགས་མི་བརྒྱས་པའོ། ཙུ་བར་བྲུག་མཚན་
 མོགས་ནས་ཡན་མར་བྲུགས་པར་གྱི་ཡུང་དྲངས་ནས་ཡང་ཅེ་མོ་ལས། འཛོར་ལོ་རྩོ་



རྩོམ་པ་ལྟེན་པ། མཚན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། འགོང་བའམ་འགོམ་པ་ཉིད་
 དུ་མི་བྱ་ཞིང་། འབྲེལ་བར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། ཉེ་བཞིན་དམའ་ལ་མཐུན་ཤིང་མ་
 ཉིད་པ་དང་མཚོན་རྒྱ་ཉིད་པ་དང་རྒྱུད་ཞོགས་མཚོན་རྒྱུད་ལ། འགོམ་པར་མི་བྱ་ལྟ་ཡི་གྲིབ།
 མ་དང་མཚོན་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་མ་ལ། རྒྱུད་པ་དག་གིས་བརྩི་མི་བྱ། ཉེ་ཡི་
 རྒྱུད་དུ་འདུག་མི་བྱ། རྒྱུད་ཡང་འགོམ་པའི་སར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཕྱག་མཚན་རྒྱུད་པ་ཞོགས་ཅུ་མཚན་ལྟར་དེ། མ་ཁལ་འགྲོ་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱུད་ལས། མི་གེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉེན་མོངས་མང་དང་མི་གུས་དང་། འ
 བརྟེན་དེས་དུན་པ་མི་གསལ་བ། འདི་དྲུག་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ།
 ཉེ་བས་དུན་དང་ཞོགས་སྒྲིབ་པའི་ལས། ཉམས་ཚུལ་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ས་
 ཚུལ་ནི། འཕྲུལ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུབ་ལུ་མེད་ཞེས་བོས་མས་གང་འདི་ལས། ཉམས་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཅུ་
 བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས། ཉེ་བཞིན་ལྷན་
 ཉམས་ཞུར་ཉམས་ལ། ཞེས་པས། ཀུན་ཉམས་ནི། ཡུལ་ཆེས་གཅན་པ་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་ལ་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་དགྲིས་དྲག་པོའི་
 རྒྱོན་ས་ཞེས་པའི་སྒྱུད་པའམ་ལན་གངས་དུ་མར་སྒྱུད་པ་ཞོགས་སོ། ལྷན་ཉམས་
 ནི། ཉམས་ཆག་མི་གསོ་བའི་གང་ཟག་གོགས་སུ་འགྲོགས་པས་ཉམ་པ་སྒྲེ་
 དཔེར་སྒྲུབ་པ་མ་ཅན་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་མ་མེད་བརྒྱ་ལྟ་བུ་མང་པོ་མ་ཅན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་འོ་མ་རུལ་བ་དང་། འདྲེས་པས་འོ་མ་ཀུན་རུལ་ལྟར། ཉམས་པ་དང་།



རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་ཐུང་གཅིག་གིས་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་ཀུན་མ་རུངས་ཕྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉེས་པས་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉམས་ནི། རང་གིས་ཆེད་དུ་ཉེས་པར་ཞུགས་ནས་བྱས་པ་མིན་
 པར་གཞན་ལ་ངོ་དགའ་བ་ལྟས་སྒྲེན་གྱིས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཞུལ་ལ་ཉེས་པ་
 བྱང་བའོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་མ་སྐྱིམ་དོ་དེ་ལས། ལས་དང་རྒྱས་དང་འདུན་པ་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི། སྒྲིན་
 གྲེག་བྱགས་པ་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་ཆགས་མུ་གྱི་གཏོར་མ་གཏོར་བ། བཟླས་བཟོད་ལ་བཏོན་
 པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཟླས་བཟོད་ནི། ཀུན་ཉམས་ཀྱི་ལྟར་བ་
 ཐུང་བ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་བསྐྱེན་པ་ཆོག་འབུམ་སུམ་གྱི། ཅུ་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པའི་ལྟར་བ་བཤགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་གི་སུམ་སྒྲོང་། ཡན་ལག་ཉམས་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོང་སུམ་
 བརྒྱ། ཟླས་ཉམས་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་ག་སུམ། ཞེས་ཉམས་ལ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་ག་སུམ་
 བཟླའོ། །རྒྱས་གྱིས་བསྐྱར་བའི། རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་གང་ཉམས་དང་བསྐྱེན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་པོ་བཟུང་བའི་བ་དམངས་པལ་བ་སྐྱེའི་རིགས་ལྟའི་སྒྲུ་མ་འམ། དེར་
 མོས་པ་ལ་རིགས་ལྟར་མོས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེམ་དོག་དང་མཐུན་པའི་གསེར་དུལ་
 སྐགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་པར་ས་མེད་འབུལ་ལོ། འདུན་པས་བསྐྱར་བའི། བསྐྱབ་
 བྱིས་པས་ལ་དང་འདོད་ཀྱི་དད་པས་ཉེས་ལྟར་ལ་གནོད་འབྱོར་དྲག་པོས་གདུང་
 པའི་ར་རོ་དང་བཅས་བཤགས་ཏེ། ཀལ་པོ་ལས། མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་བག་ཆགས་
 རྒྱམས་། རྒྱུ་དང་བའི་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས། ཞེས་སོ། ཉིང་འཛིན་གྱིས་



བསྐྱར་བ། འཕྲོ་མེད་རྫོགས་པའི་མ་འབར་འཛག་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷོ་བས་བཞི་
 ཚངས་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རང་
 ཉིད་ལ་ཐོག་བས་སྤྱི་གྲིབ་ཉམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བར་བསམ་ལ། དེ་
 ཡང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འོད་གྱིས་སྦྱར་བ་བསམ་
 བ་དང་། ལྷོད་པ་རྒྱ་བས་འོ་ཆེད་ཆུས་བརྒྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། རྣམ་པ་ཤལ་གས་པ་ཕོ་དང་ཤལ་གས་བྱའི་རྣམ་པའི་ཕོ་དང་ཤལ་གས་
 པའི་བྱ་བ་སྤེལ་ཐོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་
 ཐོགས་པ་དམ་ཚིག་གསོ་སྐྱོངས་ལ། བྱི་ཚོགས་རྣམས་ཡོ་བྱད་དང་། རང་ཡུང་པོ།
 གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དང་པོ་ལ་རྣམས་སྒྲུན་རྒྱ་གཏོར་མ་མར་མེ་
 བསྐྱེད་ཐོགས་དང་། གཉིས་པ། རང་རང་གི་ཡུང་པོའི་ལུས་ལ་རྣམས་པའི་ཁུ་བ་སྒྲུན་
 དུ་མོས། ཐུག་རྒྱ་དུ་མོས། ཅུ་གཏོར་མ་དུ་མོས། རྒྱུང་དང་སེམས་མར་མེར་དམིགས་
 ཏེ་འབུལ་བ། གསུམ་པ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་ཆ་པོ་རྟོག་
 པ་རྒྱ། འོད་གསལ་གྱི་བདེ་བའི་ཆ་སྒྲུན། འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྦྱང་བྱང་འཇུག་གི་
 ཆ་གཏོར་མ། འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་མར་མེར་དམིགས་ཏེ་
 འབུལ་བའོ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ནའང་། ཕུག་གི་བཀོལ་བྱང་ཙམ་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་
 དུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་འདག་པ་མེད་དེ། དེ་སྐད་དུ།
 གང་གིས་སྦྱ་འབུལ་ནི་ཁྱོད་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཕུག་འཆལ་ན། །ཉམས་
 ཀྱི་མ་ལུས་ཀྱང་བྱང་ཏེ། །མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་རྣམས་ཀྱང་དག། །ན་རྒྱ་གནས་



གུང་དོང་སྒྲུགས་དེ། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་དང་ལྷུང་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་ཤེས་
 པའི་གཞིར་པོ་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་དེ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་འདི་སེམས་ཅན་སྟོངས་པ་རྣམས་
 གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་ལ་ཤེས་པ་བརྟེན་གྱི་
 སྤྲུམ་བཞེན་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཤེས་པ་བརྟེན་གྱི་སྤྲུམ་བཞེན་པ་སྟོབ་དཔོན་
 རང་གིས་ཤེས་པའི་སྟོན་མ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་ལ་སྟོབ་མས་སྤྲུམ་དེའི་བཀའ་ལྷུང་
 བྱེད་པའི་སྟོན་མ་དམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་བརྟེན་
 བསྐྱར་རོ། །གསར་སྒྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས་མི་འདྲ་བའི་མཐུན་སྒྲུགས་གྱི་
 དམ་ཚིག་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་བསྐྱར་སྟོགས་ཅིས་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་
 ཤེས་པ་དང་། སྟོབ་མས་ལྷུང་དང་ལྷུང་མིན་གང་གྱི་བའི་ཕན་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པས་
 ཤེས་པ་ན་སྟོབ་མས་ཀྱང་བསྐྱར་མཚམས་ཤེས་ནས་ལྷུང་པ་ཐོགས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། མན་
 རག་དང་ཐོར་བཅད་དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དབང་བསྐྱར་ནི་སྒྲུགས་སྟོན་མ་གྲོ་བ་
 པ་གྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀྱི་འཕྲུག་སྟོན་ལ་མན་རག་ནི་དབང་གི་ལས་ཡིན་པས་ན་དབང་
 དང་མན་རག་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དབང་གི་གནད་དང་དབང་
 གི་ལས་ཀྱི་མན་རག་གི་སྒྲུབས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་འཕྲུགས་
 པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནད་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ལ་ཐབས་སྟེ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་སྤངས་
 ཉམས་ལྟ་བུ་ཡངས་པར་ཤེས་པ་དང་སྟོབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་ཆེ་སྟེ་མ་ཐུག་བྱ་གཅིག་པ་དང་སྟོན་



བཀྲ་ལས། ཅུ་ཀུན་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དག །གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་ན། །
 རྩོམ་དཔུང་བར་དེ་ལྟར་སྟེ། །དཔུང་བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟུག་བསྟུལ་
 གཅིག་དུ་བསྟོམས་པས་ནི། །དེ་ཡི་འབུམ་གྱིས་ཆར་མི་ཤོད། །སངས་རྒྱས་སྟོང་
 གི་འོད་ཟེར་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་མཛད་
 གྱང་པམ་མི་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་ཐེང་འབུམ་ལ་སོགས་སུ། །དེ་ནི་ཐོན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་ན་གཞན་དུ་འཕོ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཆོག་ལྷན་པ་
 སོགས་། རི་རྒྱད་དུ། མཁའ་སྟོན་རལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། །རྒྱུ་མགོགས་བུམ་
 པ་གནོད་སྦྱིན་ཁོལ། །བཅུད་ལེན་དང་ནི་མིག་སྒྲུན་ནོ། །དེ་ལ་མཁའ་སྟོན་ནི།
 ས་སྟོང་དང་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་ལ་གནས་ཀྱས་ཤིང་འཆི་བ་མེད་པའོ། །རལ་གྱི་ནི་
 པ་རོལ་པོའི་གཡུལ་ལ་འབབ་མི་དགོས་པར་ལག་དུ་ཐོགས་པ་ཙམ་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །རིལ་བུ་ནི་སྒྲུན་གང་ལ་གང་བསྐྱབས་པ་ལག་དུ་
 ཐོགས་པས་ལུས་མི་སྤྲང་རོ། །རྒྱུ་མགོགས་ནི་མཆིལ་ལྷམ་གྲུབ་སྟེ་གྲོན་པས་
 ཡུད་ཙམ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཡང་འཁོར་བའོ། །བུམ་པ་ནི་བུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་
 ལག་པ་བརྟག་པ་ཙམ་གྱིས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འདོད་དགུའི་གཏེར་འབྱུང་བའོ། །གནོད་
 སྦྱིན་གྱི་ཁོལ་པོ་ནི། །དེ་བཅས་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་རྒྱད་ཅིག་གིས་
 རྒྱབ་པའོ། །བཅུད་ལེན་ནི་ཉི་ལྔའི་ཆོས་ཀྱང་པོ་ཆེའི་སྟོབས་པདྨའི་མདངས་དང་
 ལྷན་ཞིང་ལུས་ཤིང་བལ་ལྷར་ཡང་བ་སོགས་སོ། །མིག་སྒྲུན་ནི། མིག་ལ་བྱུགས་
 པས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། །དབང་བཅུ་ནི། ཆོལ་དབང་



བས་བར་བསྐལ་ལྟ་བུའི་བསྐལ་པའི་བྱངས་ཅི་ཙམ་འདོད་པར་གནས་པ་དང་།
 སེམས་ལ་དབང་བས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཏིང་འཛིན་དཔལ་འབར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་
 ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་སོགས་ཏིང་འཛིན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེར་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་ལྷ་ར་རྩས་པ་དང་།
 ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཟས་འོར་སྤྲོ་ཆོགས་
 བས་གང་བར་རྩས་པ་དང་། རྩ་བའི་ལས་ལ་དབང་བས་ལུས་བཟོ་བག་བཟོ་ཡིང་
 བཟོ་སྤྲོ་བཟོ་སོགས་ལས་གནས་བསམ་ཅད་ལ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བས་ལྟ་དང་མིའི་གནས་མཐོང་མན་གང་འདོད་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། མོས་པ་ལ་དབང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་རེ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་
 རྩས་པ་དང་། སྤྱོན་ལམ་ལ་དབང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་ཅད་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་སྤྱོན་པ་བཞིན་འབྲུག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་
 ལ་དབང་བས་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་
 པ་སོགས་རྩལ་གཅིག་གི་སྤྲེང་ལ་རྩལ་སྤྲེང་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤུལ་པ་ལྟ་བུའི་གང་འདོད་
 དུ་སྤྱུལ་རྩས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 དེ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བས་བདེན་གཤིས་གྱིས་བརྩས་པའི་ཆོས་བསམ་ཅད་
 གྱི་མིང་དང་དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་མཁས་པའོ། དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་ས་
 བདུན་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོད་པས་དབང་བཅུ་ཕྱི་རུ་འཛོག་
 པ་དང་། དག་ས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་དབང་བཅུ་ནི་སྤྲོ་མ་མ་དག་ས་བདུན་ལས་རྩས་



ཁྱད་ཆེ་བས་ནད་གི་དབང་བཅུར་བཞག་པ་སྟེ་གཉིས་དང་། དབང་བཅུ་མཐར་ཐུག་
 པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ས་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་པའི་དབང་བཅུ་འོད། དབང་ཐུག་
 བརྒྱད་དང་ནི། རི་སྒྲོན་དུ་ཕྱ་ཞིང་ཡང་བ་ཕྱ་བར་རུས་པ་དང་། སྟོན་པར་རུས་
 དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མགུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 འགྱུར། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ཐུག་དོན་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱ་ཞིང་ནི་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་པ་འོད་ཅ་ལྟ་བུའི་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་
 དེའོ། །ཡང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱད་སྟེ་དེ་རྒྱས་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲོན་ཅིག་ཅམ་ལ་འགོ་བ་དང་བལྟ་བར་
 རུས་པའོ། ཕྱ་བར་རུས་པ་ནི། དབུ་མར་སྤྱད་སེམས་ཁྱེགས་པས་ཡེ་རྒྱུད་ཕྱ་བ་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཕྱ་བ་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཅོ་བདག་གཞན་མཐོང་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་བྱིས་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའོ། །སྟོན་པ་
 རུས་པ་ནི། རྩ་གི་བཅུན་མོ་དབུ་མ་ཡིན་པས་དེར་སྤྱད་སེམས་ཁྱེགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོན་དང་མཁའ་སྟོན་ན་བཞུགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་གྲོགས་སུ་འདུ་ནས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་རྟོ་རྟེན་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་
 ལྟ་ལ་སྟོན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་པོར་
 གྱུར་པའོ། དགའ་མགུར་བྱེད་པ་ནི། འགོ་བ་རི་སྟེང་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་འདོད་
 པའི་སྤྱད་དང་གསུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྤྱ་ཆོགས་བསྟན་ནས་



བསམ་པ་ཆོས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའོ། བསམ་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཆོག་གཉིས་རྩོགས་པའི་གོ་འཕར་ལ་འགོད་པར་ཀུས་པས་གཞན་
 རོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་གྱུར་མེད་པའོ། ཅི་འདོད་བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་རོན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པ་འོང་
 བྱི་གནས་རྩོམ་པ་ལྟར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ཅིང་མཆོར་པའི་སྒྲུབ་དང་། གཅིག་
 ལས་དུ་སྤྱོད་དང་། དུ་སྤྱོད་ལས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུག་ལ་དབང་
 ཐོབ་པ་འཇམ། དེ་ཀུན་གྱུར་རང་གིས་བཞེད་པ་ཅུམ་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ཡིན་པས་
 ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལུས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་དང་
 ལུན་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞི་ནི། སེམས་ལྟའི་སྒྱུར་སྒྲིབ་ཡང་
 རྣམ་སྒྲིབ་ལུས་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམ་སྒྲིབ་རིགས་འཛིན། སྒྱེ་འཆི་མེད་ཅིང་
 དངས་མའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཆེ་དབང་རིགས་འཛིན། དངས་མའི་ལུས་དེ་རྩོམ་གཞན་ཀྱི་སོགས་
 ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟའི་པའོ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་གྱུར་པ་ཕྱག་ཆེན་
 རིག་འཛིན། དུག་པ་ལྟར་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་ལས་དུ་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བདེན་རང་
 ཉིད་གང་གི་དོ་མོར་འཆང་རྒྱུར་འབྲུར་བའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྒྱུར་ཆ་འདུ་བའི་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྱུ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དེའི་ལྟར་གྲུབ་རིག་འཛིན་དེ་མི་སྒྲོབ་ལས་དུ་འཛོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོབ་གཟུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དོན་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་
 འཆང་གི་རྒྱལ་ཆབ་མཐོན་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡིན་པ་སྒྲེ་དེ་རྣམས་ཐོབ་པ་
 དང་སོ། །མཚོག་གི་དོན་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲོབ་ཡན་ལག་བདུན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་



གི་དབང་ཕྱག་གིས། ཡར་ཕྱིར་ཐེག་པ་དང་ཕུན་པོར་གི་མཚན་དཔེ་གསལ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་སྡེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཕུན་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་ཡལ་དང་རང་སྤྱང་གི་ཡུམ་གཉིས་ཞལ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཕུགས་མི་འཇུག་པའི་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕུགས་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡར་ཕྱིར་ཐེག་པའི་བཀའ་འཁོར་ཡོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ཐམས་པའི་གསལ་གསལ་
 སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་ན་རང་བཞིན་མེད། ཡན་མདོ་ཐུགས་ཕུན་
 པོར་གི་ཡོན་ཏན་མོ་དེ་དག་ནམས་ནི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕུགས་སྤྱིར་
 རྗེས་ཡོངས་ཐུགས་པ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་
 ཕན་བདེའི་སྤོང་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། པནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྒྲུ་ལ་འགོག་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བདག་ཅག་གི་སྤོང་པ་ལྟ་བུའི་གཉེན་གྱི་ཐམས་འདི་
 རས་གསལ་གསལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡུང་མཚོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྤྱིའི་གདུལ་ཞིང་གར་ཡོད་དུ་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ལ་སྤྱིའི་གཟུགས་སྤྱིའི་བཞོད་པ་འགོག་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་སྤོང་པར་བྱེད་
 པས་ན་སྒྲུ་ལ་སྤྱིའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཡང་འགོག་པ་མེད་དེ་དག་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།
 ཅས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆོགས་ནས། སྒྲུ་ལྟའི་ཞིང་སམ་རིགས་
 ལྟའི་ཞིང་ལས་ལྟ་བུ་དབུས་ཕྱོགས་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་
 རས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །
 དོན་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཉེ་ལམ་རང་བཞིན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་པ་ལ།



གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་པ། འབྲས་བུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་
 རོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སངས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་
 བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་བས་
 དང་པོ་གྲགས་བསྐྱེད་པར་དུ་ཆོགས་པས་གས་སའམ་སྐྱེད་པར་བཀའ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད། དེའང་ཀུན་མཁུན་རང་ལུགས་གྱི་བཀའ་འཁོར་འཛོག་རྒྱལ་ནི་སྒྲིམ་འབྲུལ་
 གྱི་བྱང་ཉམས་སྒྲུབས་གྱི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་དུས་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་འཛོག་པར་བཞེད་དེ་
 རྒྱལ་མཐའ་མཛོད་ལས་སོགས་འཁོར་པའི་བར་པར་གྱི་དང་གཞིན་པོར་བདེན་གྱུ་བ་
 ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཅུ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ནི་དོ་པོ་སྒོར་བཞི་རྒྱུ་མཚན་
 མ་མེད་པ་འབྲས་བུ་སྒོར་བམེད་པ་གསུམ་སྒོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན་མ་ཟད་ཆོས་ཉིད་སྒོར་བཞི་དེ་
 ཅུ་དུའང་སྒོར་བཞི་དེ་གྱི་སྒོར་བཞི་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་སྒོར་བཞི་དེའང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བའི་
 བདེན་གྱུ་བ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་དོ་པོ་སྒོར་བཞི་དེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཞིག་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པས་ཆོས་ཅན་རྒྱའི་
 དོ་པོ་ཡང་རྒྱ་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་དུལ་ཅུ་ཡང་མེད་པའི་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་རྒྱ་མཚན་
 མ་མེད་པ། ཆོས་ཅན་འབྲས་བུ་འི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུ་འི་དོ་པོ་དུ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བའི་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་སྒོར་བལ་གནས་པའི་བྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྒོར་
 པ་མེད་པ་སྟེ། དེའང་རྩ་ཤེས་ལས། རྩ་ཤེས་གྱི་ཆོག་གིས་དངོས་བསྐྱེད་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་
 སྒོ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན་མ་ཟད་ཆོས་ཉིད་སྒོར་བཞི་དེ་གྱི་དང་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་



བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔེར་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཡིན་སྟེང་ཕྱེད་རྒྱུ་འི་མཚན་མཁའ་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྟེང་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འི་མཚན་མཁའ་མཚན་ལ་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེང་ཕྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་མཚན་མཁའ་མཁའ་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་བསྟེན་ཕྱི་འབྲས་པའི་མཚན་མཁའ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཀུན་ཉེན་འཁོར་
 པའི་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲས་པུན་མས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟེང་པའི་འབྲས་པུ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་
 དོན་དམ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲ་འབྲས་པུ་སྟོན་པ་མེད་པར་འཛོག་དུ་ཡོད་དེ་ཉེན་ཐོས་སྟེ་ཐས་
 ལྷག་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་པུ་སྟོན་པ་མེད་པ་རུ་འདོད་པ་ལྷན་པ་འབྲས་པུ་སྟེན་བདེན་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེན་བསྟེན་པུ་སྟེན་པ་ལེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་སྟོར་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་འཕའ་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཐོགས་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་པུ་ཡིན་པ་ས་
 སྟེ་མ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉེན་གྱི་ཕ་བར་ལྷན་པའི་གཏི་ལྷག་མ་དེག་པའི་འབྲས་པུར་ལྷན་པ་ལེག་
 འབྲས་པུ་སྟེན་བདེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དང་བཅུ་པོ་མ་ཡིན་པ་ས་ཕྱེད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་རུ་གྱུར་པའི་སྟེན་བསྟེན་པུ་སྟེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་
 པ་ཡིན་པས་ན་དེ་འདྲའི་འབྲས་པུ་སྟེན་བསྟེན་པུ་སྟེན་པ་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་བྱུང་པའི་སྟོན་པའི་གནས་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡིད་འབྱུང་
 བས་དོར་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པས་ན་སྟེན་ཀུན་གཏིས་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲ་འབྲས་པུ་སྟོན་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཕ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གིས་དཔོན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཅན་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་
 གྲོང་ཆེན་པས་བཞེད་པ་ལྷན་པ་འཆད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྟར་གཞི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བདེ་གསེགས་སྟོར་བའི་རོ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 རྣམ་ཉོག་གིས། དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་ཉོག་དང་ཐུལ་བདེ་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་

[illegible]



ལོ་ཐ་མ་ལས་མ་ཡིན་དགག་གི་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་བྱུང་གི་ངོ་
 བོར་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱུང་པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་
 སྟོ་སྟོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དང་ཆ་འདྲ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་
 བོའི་སྟོང་ཆ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་རྩལ་གྱི་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་དོ། དེས་ན་མ་ཡིན་དགག་གི་
 སྟོང་པ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟར་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལའོར་འདས་ཀྱི་གཞི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ལུས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་ཉིལ་ལ་སྟུམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ཡོད་
 པའི་རྩལ་དེ་བཀའ་ལའོར་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་གི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་རུ་བྱས་
 པའམ་ངེས་དོན་མཐར་བུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་དེ་འདྲའི་གཤེགས་སྟིང་དེ་ནི་གསར་
 བྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཔེར་མེ་བྱུང་ཅམ་ནས་ཆ་བསྐྱེགས་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་
 རགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཅམ་ནས་སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པའི་གཞུང་འདི་ལས་ཐོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ལྟན་བྱུང་བྱུང་འདྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱུང་བསྟན་ནས་བཅགས་
 པར་བྲགས་སོ། །དེས་ན་བཀའ་ཐ་མ་ནས་དྲི་བལ་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་
 སྟིང་པོ་ཞེས་བཅགས་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པའི་གཞུང་འདིར་དྲི་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཐོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཅགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པའི་གཞུང་འདི་དང་བཀའ་ཐ་མ་



གཉིས་ཀྱི་རྫོང་ཕྱེད་ཀྱི་མིང་པདགས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་བརྗོད་བྱའི་བསྟན་དོན་
 གཅིག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་པད་གསེགས་སྟོང་པོ་དེ་ནི་རྩ་བུ་ཡིན་ཞེན་། ཟུར་
 བཞོད་མ་ཡིན་དགག་གི་རིགས་གསེགས་སྟོང་ཞོགས། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་གཉིས་ནི། རང་འབྲས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པོའི་བྲལ་
 རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོ་ནས་གནས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞག་
 པ་ཡིན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སམ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 རིགས་ནི་གནས་སྐྱབས་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་
 མཐར་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ནང་གསལ་དུ་ཡོ་ནས་རྫོགས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཤི་གསལ་དུ་ཤར་བའི་སྐྱབས་ཀྱི། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གྱི་རིགས་གཉིས་
 པོ་དེ་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་རང་རང་གི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོ་ལུན་རྣམས་ལས་དུས་སུ་ཤི་གསལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བཞིན་པ་དང་རྒྱས་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་གཞི་དུས་སུ་
 འཕེལ་བུང་དང་རྒྱས་བུང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་བཞག་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆ་
 ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ཀ་
 གཞི་ལ་སྤང་སྟོང་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཙན་ཡིན་པ་ལ་



ལྷ་མོང་གི་ཚེས་གཉིས་རང་འབྲས་ཚེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པོའི་བྲལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ལྷ་མོང་གི་ཚེས་གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོ་ལྷན་རྒྱལ་ཕྱི་གསལ་
 དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་དང་། འཕེལ་རུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་རིགས་ལུ་བཞག་པར་
 གསུངས་སོ། །ཟུར་ཡིག་ལས་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་རིགས་སམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བའི་རིགས་
 རོགས། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྲར་ལ་མ་གཞིལ་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་
 གཞིལ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འཁྱུར་བས་ན་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲེལ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 སངས་རྒྱས་རང་ལས་གཞན་ཉན་རང་པ་ཐད་དག་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་དུ་
 ས་ཁྱུར་པའི་གི་ཆོ་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་སྤྱུང་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་སྟོབ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྲེལ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་
 བཟང་པོའི་སྟོབ་པའི་ལམ་དམ་པ་ཁྱད་པར་པའི་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་
 དག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའམ་མཐར་ཐུན་པར་རྫོགས་
 པ། མཐའ་དག་མཛོན་དུ་ཁྱུར་ཏེ་སྐུ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཚེས་ཉིད་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐོབ་པར་འཁྱུར་བས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་གཞན་ལ་ས་ལྷོས་པར་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐོབ་པའི་ཉི་ལམ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཡིན་
 དེ་འདྲའི་འབྲས་ཚེས་གང་ཞིག་གི་ཉི་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྒྱད་ནས་
 དྲངས་ཤིང་དགྱི་བའི་སྤྲང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
 དང་ཐེགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་ཐེག་ལུ་ལྟ་བུའི་འོག་མའི་ཐེག་རིམ་སོ་སོའི་ལམ་རྒྱལ་ནི་སྤྱི་
 དྲི་མ་ཕྱི་དོར་བྱས་ནས་རྒྱངས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་



པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷ་གཡེན་མོད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་
 མཐའ་ཐུག་གི་ལམ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཅན་སྐྱེས་ལེན་པ་ལ་གཞི་བཟོན་དུ་བྱེད་དགོས་གཞི་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱུང་པའི་ཐོག་གསུང་གི་དེ་མཚན་སྐྱེད་དགོས་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་པ་
 འོག་མའི་ལམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་གསུང་གི་དེ་མཚན་སྐྱེད་དགོས་པ་དེའི་སྤྱིར་
 གོང་དུ་མཛོན་ཐོག་གསུང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོར་བྱེད་ཐོག་གསུང་གི་སྤྱིར་
 གསུང་དང་། བར་སྤྱོད་དུག་དང་། ཐོག་སྐྱེད་ཐོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མོགས་
 པའི་བསྐྱེད་བྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཀྱང་མཐའ་ཐུག་གི་ཐོག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་
 པ་འདྲིའི་ལམ་སྟེགས་སུ་བྱུང་པ་ལམ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དངས་པའི་ཐོག་གསུང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་དུ་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་དོན་མཛན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཆེན་
 ལ་སྐྱེད་ནས་བཤད་པའམ་ཡང་ན་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལམ་པམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དངས་པའི་དེ་གྱི་པའི་ཐོག་གསུང་གི་ལམ་ཅན་རང་གི་ལམ་དང་པདྲའི་
 ཐོག་པའི་ལམ་དང་སྟེགས་སུ་བྱུང་སྟེ་གསུང་གི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཞུག་དུ་མཛོད་ཅིང་རྒྱུ་མཐའ་ལྟར་
 སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ལམ་པམ་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་པའི་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་མེས་པ་
 གསུང་མོགས་ཐོག་རིམ་འོག་པའི་ལམ་ཀྱང་གྱང་མཐའ་ཐུག་གི་ཐོག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་སྟེགས་པུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་གྱང་ཆོག་། འདིར་ནི་འཁོར་པ་དང་ནི་སོགས་ཅུ་མཆན་ལྟར་རྟོ་
 རྟོ་བོ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་ཆ་གསུང་སུ་བྱུང་པའི་སྟེགས་པུ་དེ་དང་ལྷན་གྱུ་པ་
 ཀྱི་སྟེགས་པུ་ཆ་ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་སོ་སོར་བཏགས་པའི་རང་རང་འདོད་



གཞུང་འཛིན་པ་གཞན་གང་ཞིག་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ངོས་འཛིན་གྱི་གནད་དང་
 བུལ་བ་ཁོ་ན་ལོ། དེའང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ཁོང་ལོང་བདུན་གྱིས་གྲུང་པོའི་དབྱིབས་
 གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་ངང་བའི་ཁ་དོག་དང་མར་གྱི་ཁ་དོག་བཟོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མའི་རག་མ་ཡིན་ནོ། དེའང་ཁོང་ལོང་བདུན་གྱིས་གྲུང་ཆེན་
 གྱི་སྒྲེ་མཆེད་བཟོད་རྒྱལ་ནི་དཔེར་ཁོང་ལོང་ངམ་དམུས་ལོང་བདུན་ལས་དམུས་ལོང་གཅིག་
 གིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་ཞགས་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་གྲུང་པོ་ཆེའི་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་དང་
 འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམུས་ལོང་གཅིག་གིས་གྲུང་པོའི་མིག་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་གྲུང་
 ཆེན་གྱི་ལུས་ལོང་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩ་བ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ནི་གྲུང་ཆེན་
 གྱི་ལུས་གཞིར་བ་ལྟ་བུའི་ཞིམ་མ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱུང་ལ་རེག་པ་རྣམས་
 གྱི་ནི་གྲུང་ཆེན་གྱི་ལུས་ཁྱོགས་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདུག་མ་ལ་རེག་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་གྲུང་ཆེན་གྱི་ལུས་ཐ་གྱུ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོང་ལོང་གིས་མར་དང་ངང་
 བའི་ཁ་དོག་བཟོད་རྒྱལ་ནི་དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་མར་གྱི་
 ཁ་དོག་དྲིས་པ་ལས། གཞན་དེས་ཁ་བ་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དམུས་ལོང་དེས་
 ཁ་བ་ལ་ལག་པས་རེག་པས་མར་གྱི་ཁ་དོག་གྲུང་མོར་འདུག་གོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་ནོ། །
 དམུས་ལོང་གིས་དྲིས་པ་ཁ་བའི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་སྒྲུས་པ། གཞན་དེས་ངང་བའི་གཤོག་
 པ་དང་འདྲའོ་སྒྲུམ་དམུས་ལོང་དེས། ངང་བའི་གཤོག་སྒྲུ་ཐོས་པ་ན་ཁ་བའི་ཁ་དོག་
 འུར་འུར་པོའི་སྒྲར་འདུག་གོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་ནོ། དམུས་ལོང་གིས་དྲིས་པ་གཤོག་པའི་
 ཁ་དོག་ཅི་འདྲ། གཞན་དེས་དུང་དང་འདྲའོ། སྒྲུམ་པས་དམུས་ལོང་དེས་དུང་ལ་རེག་



བས་འཇམ་པོར་འདུག་ན། གཤོག་པའི་ཁ་དོག་དེ་ཡང་འཇམ་པོར་འདུག་གོ་སྟེ་
 དུ་འཛིན་དོ། །དེ་ལ་བུའི་རྩལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ཀྱང་དམུས་ལོང་གིས་དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མི་གཤམ་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཆ་ཅན་གྱི་གཞིའི་བཞུགས་རྩལ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་ཇི་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་རབ་དུ་དགའོ། །ཞེས་སོ། །ཆེར་བཞོང་
 གཞི་བདུན་འདིར་སྒྲུར་པོ། གཞོན་ལུ་བུས་སྒྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་རིག་པའི་དོ་བོ་རྒྱ་ཁྱེན་གྱོ་
 བུར་བས་གསར་བྱུང་མིན་པས་སྒྲེ་འཛིག་ཀྱང་པ་དང་བུལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པས་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་ལ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པས་སྒྲ་གསུམ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བུམ་པའི་ནང་བཞུགས་
 ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲོས་བུལ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་ན་དག་
 པ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་གསུམ་མ་དག་སེམས་ཅན་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་རང་གཏང་སྐྱེ་ནང་གསལ་ལ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྟངས་པ་ཀུན་ལ་འགགས་
 པའི་ཆ་ནས་གཞི་སྒྲ་དེ་གསལ་དུ་གཤམ་སྒྲ་བས་དོ་གཤམ་པས་འདས་པའི་ཆོས་ཤར་ཞིང་
 འབྱུང་བ་དང་དོ་གཤམ་པ་མིན་པ་ལས་འཁོར་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བས་ན་འཁོར་འདས་
 གཞིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རུ་བྱུང་བའོ་དེ་ལྟར་སྒྲ་དང་པ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་དེ་ཉིད་དུས་
 གསུམ་དུ་འགྲིབ་འཕེལ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས་ཀྱང་གཞི་དོ་བོ་སྟོང་པའི་
 ཡོ་གཤམ་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་སྟོན་
 རྣམས་ཡོད་ག་གི་རྩལ་གྱིས་བྱང་བ་དང་། སྒྲ་དང་ཡོ་གཤམ་རྣམས་ཡོ་རྫོགས་ཀྱི་



རྩུལ་གྱིས་ལྷན་ཞིང་རྩུལ་པའི་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་གྱི་ཐ་བའི་སེམས་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ཅིང་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཐ་སྟོང་གི་སྟོས་པའི་མཚན་
 སྟུགས་པའི་རིས་ཀྱང་པ་ཅན་དུ་སྤྱིར་སྤྲོ་གསལ་བཤ། དེ་ལ་སྟོང་ཆ་ནས་གཞལ་ན་དག་
 པ་སྟུགས་ལྟུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མིན་ལ། སངས་ཁེས་
 སྟོན་གྱི་རྩ་འབྲས་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་མིན་ལ། ཐ་སྟོང་གི་མཚན་མའི་
 རྟོགས་ལས་འདས་པས་དོ་བོ་དང་ཕྱོག་ཆ་གཅིག་དང་དོ་བོ་དང་ཕྱོག་ཆ་བྱ་དང་སྟོགས་
 མེན་ཏེ་ཐ་སྟོང་སེམས་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་སྟེ་
 ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་མིན་པས་སྟོང་པ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དེ་འདྲའི་གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟེ་མེད་ཞེས་པ་དང་རྩེན་མེད་ཅེས་
 པ་གཞིས་ཡོད་པས་དང་པོ་ལྟར་འཆད་ན་དོ་བོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 འགགས་པ་མེད་པའི་གསལ་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་ཇེ་རིས་ལུ་མ་ཆད་པར་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
 འཆར་གཞི་དུ་བྱུང་པས་བྱགས་ཇེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་ཇེ་དེ་སྟུང་པ་
 གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་གི་དོ་བོ་བདག་ཅིང་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཞེས་འཆད་དམ་མྱོ་མ་རྩེན་
 མེད་ཅེས་པ་ལྟར་འཆད་ན་གཞི་དེ་རྩེ་རྩེན་གྱིས་པ་བསྟེན་པས་རྩེན་གྱིས་སྟོང་པས་
 རྩེན་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་སྟུང་
 པ་མ་འགགས་གིང་རྩུལ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བས། ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་གསལ་བདག་ཅིང་གཅིག་དུ་གནས་གིང་བཞུགས་
 པ་འོ། །གཞི་སྟུང་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་གཞི་དང་གཞི་སྟུང་གཉིས་ལས་འཁོར་



འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལས་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོག་མར་གར་
 དེའི་མཐུག་ཏུ་གཞི་སྟངས་གར་བ་ཡིན། གཞི་སྟངས་དེ་ལ་སྤྱ་རགས་གཞིས་ཡོད་
 རོ། ཅུ་པའི་ཐོག་མའི་གཞི་དང་ཅི་པ་ན་ཡོད་པའི་དག་པའི་སྟངས་བ་དེ་གཞི་སྟངས་
 སྤྱ་བ་ཡིན་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་དང་རིང་བར་གར་བའི་སྟངས་མའི་བར་སྤྱིང་དང་ད་
 ལུང་གྱི་སྤྱིང་ལུང་གྱི་སྤྱིང་པས་གྱི་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་སྟངས་དང་བཅས་བ་གཞི་སྟངས་
 རགས་བ་ཡིན། དེའང་དག་པའི་སྟངས་བ་མ་ཟད་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་སྟངས་དང་བཅས་
 བའང་གཞི་སྟངས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མའི་ཡེ་
 གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རོལ་ལས་མ་འདས་པས་རྩལ་རོལ་ཏུ་རྫོགས་
 པས་ན་འཁོར་བར་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་སྟངས་དང་བཅས་བ་བདོ་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་
 པའི་རང་དུས་ནའང་སྤྱ་བ་གཞུག་མའི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 གལ་བར་གྱུར་བ་ལུ་བུ་མེན་པར་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་སྟངས་དང་བཅས་པའི་སྟོག་
 ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྟངས་དེ་ཞུགས་ནས་རགས་སྟོག་སྤྱ་བས་བཟུང་ཡོད་པས་ན་
 གཞི་སྟངས་དུ་འཛོག་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞི་སྟངས་ལ་སྤྱ་རགས་གཞིས་ཡོད་པའི་
 བར་ནས་འདིར་བཤད་པའི་གཞི་སྟངས་ནི་དག་པའི་སྟངས་བར་གྱུར་པའི་སྤྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །གཞི་སྟངས་དེའི་སྤྱ་ལོགས་སུ་གར་བའི་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་ནི་རྩེན་མེད་
 སྟངས་བ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །ཞེས་པའི་གསལ་ཆ་གསུགས་ཆེ་བར་མ་
 མཆེད་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་གསུགས་ཆེ་བའི་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
 ཡིན་པ་ལ་གསལ་ཆ་གསུགས་རུང་སྟོང་ཆ་གསུགས་ཆེ་བའི་སྤྱིང་པས་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའོ། །



དེའང་ཀུན་མཁུའ་གྲོང་ཆེན་པམ། ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩུ་ལུས། ཐིམ་གྱིས་
 འགགས་པའི་རྣམ་རྟེན། །དལ་གྱིས་འཆར་བའི་རང་སྐྱར། རྟིག་གེར་རིག་པའི་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཐུམ་གྱིས་གོ་ལ་བའི་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས། ཞེས་པ་
 ལྟར་དེ། ལམ་ནམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟེན་འགགས་སྟོབས་ཀྱིས་
 མ་དག་པའི་སྐྱར་བའི་ཅ་རྒྱུར་སོགས་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཤུགས་
 ཀྱིས་འགགས་པར་འབྱུར་བའི་ལམ་དུས་ཀྱི་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩུ་ལུས་ཡིན་ལ།
 ལམ་དུས་ཀྱི་ཐིམ་གྱིས་འགགས་པའི་རྣམ་རྟེན་ནི་རིག་པས་རང་གི་ངོ་བོའི་རྟེན་བྲལ་གྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཟིན་པའི་སྟོབས་ལས་འབྲུལ་སྐྱར་འབྲུལ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐིམ་
 ཀྱིས་འགགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩུ་ལུས་ནི་
 གཞི་གི་བའི་དུས་སུ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་རྟེན་གིས་རྩུ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་ཁོ་རགས་པ་དོར་བའོམ་
 ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩུ་ལུས་ཏེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཐིམ་གྱིས་འགགས་པའི་རྣམ་རྟེན་འབྱུང་བ་
 ཐིམ་རིམ་གྱི་ཤར་བའི་མཐུག་དུ་སྐྱར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བ་གར་ནས་སྐྱར་བ་
 མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་ཀུན་རྟེན་བརྒྱུད་ཅུང་རྩེ་རྣམ་རྟེན་རགས་པ་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་འགགས་ཏེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱར་ཆར་ཀུན་རྟེན་ཐམས་ཅད་འགགས་
 ཏེ་དེའི་མཐུག་དུ་སེམས་བརྒྱལ་འགྲོ་ལ་དེའང་ལམ་ལ་གོམས་པ་ཅན་ལ་རྣམ་རྟེན་འགགས་
 ཆབས་དང་སེམས་བརྒྱལ་ཆབས་ཆེ་བ་དང་བརྒྱལ་ཡུན་རིང་ན་དེའི་མཐར་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་ཤུགས་ཆེ་བར་ཡུན་རིང་དུ་མཛོན་
 དུ་གྱུར་ཡོང་ལམ་ལ་མ་གོམས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་ལ་རྣམ་རྟེན་འགགས་ཆབས་དང་



སེམས་པ་རྒྱལ་ཚུལ་མི་ཆེ་བར་གྲགས་ཞན་པའི་དབང་གིས་དེའི་མཛུགས་ཏུ་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་
 ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཞན་པར་ལྟན་གྱི་དུ་ཞིག་གིས་པར་འབྱུང་པོ་དེ་ནས་དལ་གྱི་འཆར་
 པའི་རང་སྒྲུང་ཞེས་པས་གཞི་སྒྲུང་དལ་པར་འཆར་རྒྱལ་ཅི་སྒྱིར་ལྟན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་
 ལ་གསུམ་ཡོད་དེ་དེའང་། ཟུང་བཞོད་ལྟན་གྱི་པ་ལྷི་སྒྲུབས་མོགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པའི་
 དབྱིངས་སམ་གཞི་ལྟན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ལྟར་གསལ་དུ་ལྟན་གྱི་པ་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་
 གསལ་པའི་མཁའ་ཆ་དང་གསལ་པའི་སྒྲུང་ཆ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅིང་
 མཆོད་པ་ལས་ཀྱི་གསལ་དུ་བསྐྱལ་དེ་མཁའ་ཆ་སྒྲུང་ཆའི་གསལ་པའི་ཆ་རྣམས་དེས་
 པར་ཀྱི་གསལ་དུ་སྒྲུང་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་གཞི་སྒྲུང་ཡང་ཟེར་ཆོས་ཉིད་པར་དོའང་ཟེར།
 དེ་ལྟར་གཞི་སྒྲུང་གིས་པའི་དུས་གང་གི་ཆོ་གཞི་སྒྲུང་དལ་གྱིས་འཆར་རྒྱལ་ཅི་དེས་པར་ནས་མ་པར་
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་འོད་གསལ་ཟུང་འཛུགས་ལ་ཐིམ་ཟུང་འཛུགས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱི་པ་
 ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་འབྱུང་ཐིམ་ཞེས་པའང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མོགས་མཆོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་འགགས་པའི་དོན་མིན་དེའང་ཐོག་མར་ནས་མ་པར་འམ་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བྱུགས་རྗེ་འོད་
 གསལ་གྱི་རིག་པའི་གདངས་སུ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་མིན་
 རྒྱབ་པའི་འོད་སྒྲུང་ལྟ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་རུ་གཤམ། དེའང་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་འོད་སྒྲུང་ལྟ་གས་པ་དང་འོད་སྒྲུང་ལྟ་དེའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་
 གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་གས་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཀུན་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་རིག་པ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གས་དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་གྱི་

[illegible]



ལུ་མེར་པོ་འི་ལྷ་ས་ལུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པོ་འི་འོད་དཀར་དམར་ལྷོ་དམར་གི་ཐིག་ལེ་
 བཞི་ཚོམ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བརྒྱན་པར་གསལ། མོར་ཚོགས་ལེ་གཤེས་ཀྱི་རང་མཉམ་དམ་ལུ་
 འོད་དམར་པོ་འི་ལྷ་ས་ལུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པོ་འི་འོད་དཀར་མེར་དམར་ལྷོ་དམར་
 གི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཚོམ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བརྒྱན་པར་གསལ། མོས་དཔྱིད་མེ་གཤེས་ཀྱི་
 རང་མཉམ་དམ་ལུ་འོད་མཐིང་གའི་ལྷ་ས་ལུ་ལྷོ་གསལ་པོ་འི་འོད་དཀར་མེར་དམར་ལྷོ་དམར་
 བཞི་འི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཚོམ་དང་མ་གཞི་འོད་མཐིང་གའི་ལྷ་ས་ལུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཐིག་ལེ་བཞི་ཚོམ་
 གྱིས་བཅད་པའི་དབུས་ཀྱི་མཐིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལྷེད་དཀར་མེར་དམར་ལྷོ་དེ་རྣམས་ལ་ཐིག་
 ལེ་ལྷ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་ལྷ་ས་ལུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་མཚམས་
 མེད་པ་དབག་མེད་འཆར། འོད་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མོད་གསལ་ལྷོ་དམར་ལེ་ཐམ་མཚམས་
 ལྷོ་དམར་གི་རྣམ་པ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་གསལ་པོ་འི་དེ་དག་དང་རང་གི་བྱུགས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 འོད་ལྷ་ས་ལུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལེ་ཞེས་ལེ་གཤེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར། དེའི་རྣམས་ལུ་གཞི་འོད་དཔྱིད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བའི་ལེ་གཤེས་གཉིས་ལས་གསལ་བའི་ལེ་གཤེས་བྱུགས་རྒྱས་པར་མཆོད་པའི་
 རྣམས་ཡིན། རྒྱུན་ཐལ་མཁའ་བཞེན་སྟགས། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་
 རྣམས་ནི། རང་རྣམ་ངོ་མ་གཤེས་པའི་རྣམས་ཅམ་གྱི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་
 སྟགས་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། རྟེན་བཞི་ནི་འཁོར་བའི་
 འབྲེལ་བ་འབྲེལ་རྣམ་ཀུན་འདུ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།



ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་རགས་པར་མཆོད་པ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ།
 རྩེ་ཁྲིད་ཐ་དད་ཀྱི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་དང་ག་བྱགས་ཡུང་ནི་མིང་ག་བྱགས་ཀྱི་ཏེན་
 འབྲེལ། ག་བྱགས་ཀྱི་ཆ་གས་སུ་ཡུར་པའི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཆ་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་
 དབང་པོ་དུག་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྩེ་མཆོད་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་དུག་དེས་ཡུལ་དབང་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་འཕྲད་ནས་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་རེག་
 པའི་ཏེན་འབྲེལ། དག་འག་དུང་བར་མཁའ་མིམ་ག་དུང་བར་མའི་རོ་བོ་ཉམས་སུ་སྟོང་
 པ་ནི་ཚོར་པའི་ཏེན་འབྲེལ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟག་བསྟེན་ཡལ་བ་བཅུང་སྟོམས་མི་
 ཉམས་པ་ལ་སོགས། བར་ཆགས་པ་ནི་སྟོད་པའི་ཏེན་འབྲེལ། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 སྟག་བསྟེན་ཡལ་བའི་ཐབས་བཅུང་སྟོམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལུ་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་དང་དུ་ལེན་པའི་ཆགས་སྟོད་ནི་ལེན་པའི་ཏེན་འབྲེལ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་དེས་ཀྱི་མའི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་རྩེ་ཁྲིད་དུ་རྩེ་བར་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་དེ་སྟོད་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ལོ། བྱིས་པ་ག་ཞོན་པ་སོགས་ནས་
 བླས་པ་དང་སོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ནས་གི་པ་ནི་བླ་གིའི་ཏེན་འབྲེལ་ལོ། འདི་ལྟར་
 རིགས་དུག་རྩེ་སོགས་རྩ་མཆོད།

ལེ་ལུ་བརྩུག་ཉིས་པའི་སྐུལ་སུ་བྱགས་ཆོས་སྐུ་ནི། མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གོགས་
 ནི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ནི་ཀུན་
 གཞི་དངོས་མིན་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པས་ན་ཀུན་གཞིའི་
 སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་



པ་ལས་ཡོན་མཐོང་པ་པའི་རིག་ཆ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུག་མཐོང་གི་རོ་བོ་དུ་སྒྲེས་པའི་
 ཤེས་རབ་དེས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པས་ན་གྲགས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན། དེའང་སེམས་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་སྒྲོང་ཆོབས་ཆེ་རུ་གྱུར་པར་ཆེ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ས་པའི་བྱིས་པའི་གང་ཟག་
 དང་ན་སྒྲོང་ལ་མ་སྒྲོང་ས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་བྱིས་གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་བྱུང་
 པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་གཤིས་ཀྱི་རོ་བོའི་
 དབྱིངས་ལས་སྒྲར་ཡང་མ་གཡོས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་གཡོ་བས་དབྱིངས་མངོན་
 དུ་བྱས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་རོ་བོ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའི་རང་
 བསྐྱར་ན་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རྗེན་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བས་ན་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསལ་དུ་བོས་བསམ་བྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་བྱིས་གཟུགས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་བཞིན་དུ་གཟུགས་འདི་འདྲའི་ཞེས་བོས་བསམ་
 བྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་དཔེར་ནི་མའི་གཤིས་
 ལ་སྒྲིན་མ་ཞུགས་པས་འོད་ཤར་རུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་བར་དུ་སྒྲིན་འཕྲིགས་ནས་
 ཉི་འོད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རིག་པའི་རོ་བོའི་གཤིས་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞིའི་
 སྒྲིབ་པ་གཏན་མ་ཞུགས་པས་འོད་ཤར་དབྱིངས་རིག་པ་རང་གི་མངོན་དུ་བྱས་
 བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྟོ་བར་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་དང་
 བཅས་པས་ན་གང་ཟག་ལ་རོ་བོའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་



ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་ནས་གང་ཟག་ལང་རིག་པ་མཛོན་དུ་
 འགྲུལ་ཐོང་མཛོན་དུ་གྲུལ་ན་རྩལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལ་བསྟན་ནས་དབྱིངས་
 ཀྱི་རོ་བོ་དང་རྩལ་གཉིས་གཉན་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་དང་
 བྲལ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་
 སྟོགས་རྩ་མཚན་ལྟར་ཤོ། །གཞི་དེ་འདྲ་གཞི་ལས་འབྲས་ཤུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ་རོ་བོ་སྟོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་པའེན་གྱི་དེས་པོ་དང་རྩལ་རྟོག་གི་སྟོན་པའི་མཚན་མ་མ་གྲུབ།
 རང་བཞིན་གསལ་བ་དུ་གནས་པས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་རྩལ་མ་འགགས་པར་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་གནས་པའོ། རྒྱུ་ལྡི་མིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲགས་རྗེ་རིག་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་དུ་གར་བ་ལས་ཞལ་ཤུག་གི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཤུག་བྱ་སྒྲུལ་བསྐྱེད་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་དང་ཡོ་ཤེས་ལྟ་སྟོགས་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་ལས་
 བྱི་གསལ་དུ་འཆར་ནས་ཆོས་ཉིད་པར་དོད་སྒྲུབས་ཤུག་གི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་དུ་
 རྟོགས་ན་ཤོལ་མ་རྟོགས་ན་ལུལ་བར་འགྲུལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཉམས་སྒྲུང་མ་སྒྲུངས་སྟོགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་གསལ་བར་གར་མི་གར་དང་གར་ལྷན་རིང་བྱང་ཡོད་པ་ལས་གང་ཟག་མཚོག་
 དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞི་སྒྲུང་མི་གར་བ་མེད་པར་གྲགས་རྗེ་རོ་བོ་གྱི་རྩལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསུལ་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་རྩལ་པའོ། །གཞན་ལང་རོ་བོ་ཆོས་སྐྱེ་དུ་འགྲུལ་ཅད་དུ་གནས་
 པས་གསུགས་སྐྱེ་ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། རང་བཞིན་གསུང་དུ་གནས་
 པས་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ན་ཞི་ཁྱོད་ལྟའི་གསུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་པར་



དེ་ལྟེ་གསལ་དུ་རང་ལ་སྒྲུང་ཅིང་འཆར་དུ་ཡོང་པ་དེ་ཆོས་ཅིང་བར་དོའི་སྒྲུབས་སུ་བྱེད་
 གསལ་དུ་འཆར་ཅིང་སྒྲུང་བཤོ། །བྲུགས་རྩེ་བྲུགས་སུ་གནས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་ཤར་བའི་
 མཁའ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཁའ་པ་མ་འགགས་པར་གནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 དེ་གསུམ་ལས་ནི་རང་ལོ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་རིག་པ་དོ་པོ་རང་
 བཞིན་བྲུགས་རྩེ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་དུ་མཁའ་པ་དེ་ཡིས། མཆོར་ཅིང་འཛིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེར་ཤེས་ཆ་བསྐྱེད་གི་མཆོར་ཅིང་འཛིན་རྒྱས་རྒྱུར་གཤེར་གྱི་མཆོར་ཅིང་
 འཛིན་པ་ལྷ་ར་བྲུགས་རྩེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རང་ལྟོག་གི་མཆོར་ཅིང་སོ་སོར་བཟུང་ནས་མ་
 འགགས་གསལ་བར་སྒྱུར་བྱུང་དུ་གནས། ལུ་ལ་སྒྲུང་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རང་ལ་སྒྲུང་བའི་ལུ་ལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་རང་སྒྲུང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་མཁའ་པ་དེ་ཡིར་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་པོ་རང་བཞིན་བྲུགས་རྩེ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་དུ་
 བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཡིན་ཅོ། །རྩོད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་ཅ་མཆར་ཅོ། །
 ཀུན་བྱེད་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྦྱོང་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་བྱུང་
 དོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་བསྐྱུང་གྱི་ལམ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །ལྟ་སྦྱོང་སྒྲིམ་གསུམ་
 བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོན་འི་ནང་དུ་དྲིལ་ནས་བསྒྲིམ་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་
 འདི་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟོག་
 དཔྱད་ལས་འདས། པ་ལྷ་ར་གང་ཟག། གང་ཞིག་གི་རྟོག་པར་བྱས་ན་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་
 པའི་ལམ་དེས། །བྱུང་རྒྱུ་བས་སྒྲུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པའི་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྲུབ། །ལལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཅེས་སོ།



ཤེས་བྱ་ལྟར་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཆོད་ལྟར་ཤོ་མཚན་དག་སྡེ་བ་རང་ལུགས་ལ། སེམས་
 ཉིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོ་བྱར་བ་ནས་མ་པའི་སྤྱིན་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟར་
 རིག་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡེ་སྟོང་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉན་རང་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དབྱར་བ་ལྟས་ཏེ་མི་སྟོང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་
 བོ་རིག་པ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་གཉེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་
 ཏེ་འདུལ་བར་མི་བྱེད། རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་
 ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་གསལ་དུ་གཏོང་བྱར་སོ་སོར་
 མ་གྲུབ་པས་སྤྲགས་སྤྱི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་གསལ་དུ་ལམ་དུ་
 མི་གཏོང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་བས་སེམས་སྡེ་
 ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆའི་གཤིས་ཐོག་དུ་གསལ་ཆ་མཐོང་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཆོ་ཉོན་
 མོངས་པ་གསལ་དུ་མི་གྲོལ་གིང་དག་པར་མི་འདོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མི་
 མཐོང་བས་སྟོང་སྡེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྒྱན་ཅན་དང་རྩལ་དང་རོལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱན་དུ་མི་འཛིན་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རང་བསྟུང་པའི་
 སྟོང་དུ་དག་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་གསལ་དུ་དག་པར་འདོད་པར་མི་བྱེད་པར་མན་
 དག་སྡེ་བ་རང་གིས་རི་ལྟར་བཞེད་ན་རིག་པའི་སྟོང་ན་ཆོས་ཅན་སེམས་དེ་སེམས་རང་
 གི་དོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 རིག་པ་དེ་རིག་པ་རང་ལས་གཞན་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་གཞན་སྟོང་ཡིན་



དེས་ན་མིག་པའི་རང་བསྐྱུང་ན་མིག་པའི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་དགག་སྐྱུབ་
 གྱི་རེ་འདོད་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་དག་ཅིང་ཞིག་སྟེ་རང་
 ཡལ་དུ་འགྲོ་བར་བཞེད་པ་མན་རག་སྟེ་བ་ཁོ་ཅོ་ལོ། དེ་ལྟར་མིག་ཆའི་རང་བསྐྱུང་
 ར་རྟོག་སྒྲིབ་གྱི་གསེར་ནས་མཆེད་པའི་མིག་པ་དེས་རྟོག་སྒྲིབ་གྱི་བྱང་ཤིང་བཞེག་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ཤིང་དེ་དུད་བརྟུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཤིང་ལར་
 བཞེགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མིག་པ་དེས་སྤྱང་ཁམས་ལས་སྤྱང་སྟེགས་མའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ལོད་གྱི་ཕྱང་ལོ་ཕྱ་ཕྱི་ཕྱ་བ་དུ་བསྐྱུང་ཕྱ་བ་ཡང་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་མི་ཤིགས་
 དྲངས་མའི་དབྱིངས་སུ་དེངས་པར་གྱུར་ནས་རགས་ལུས་རྟུལ་སྒྲུབ་དུ་དེངས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟེ་བཙུན་སེལྟེ་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱ་གཅིས་སོགས་ཅུ་མཆེན་སོ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི།
 བག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི། སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་གསུམ་སྟེ།
 དེ་འང་དོ་བའི་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མལ་གྱི་ཐོག་མའི་སྦྱི་གཞི་སྟེ་ཡེ་གཞིའི་དུས་ན་
 དོ་བོ་དེ་སྦྱང་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་འཆར་གཞི་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་གཞིའི་སྐབས་སུ་སང་རྩ་
 དུ་ཡོད་པའི་སྦྱང་དང་ཞིང་སོགས་གཞི་སྦྱང་མ་འགགས་འཆར་ཚུལ་གྱི་དུས་ན་དོ་བོ་སྦྱང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦོངས་ཅམ་གྱི་ཀུན་གཞི་
 བྱུང་སྟེ་བརྟེན་པ་ལོ་རང་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་དེ་བརྟེན་གཞི་ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་
 གཞི་གཞི་སྦྱང་རང་སྦྱང་ཡིན་པར་མ་དེས་མིན་པར་ཡང་མ་དེས་པའི་མིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་རྟེན་གཞི་ལ་གནས། རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མལ་གྱི་གཞིའི་



དུས་ན་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འཆར་
 རུ་གི་འཆར་གཞིར་ལྟུང་གིས་གྲུབ་པས་གཞི་སྒྲར་ལྟུང་གྲུབ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཤར་
 རུ་དུ་ལྟུང་གྲུབ་དུ་གནས་པའི་དེ་ལས་འབྱུང་། རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟུང་
 གྲུབ་དུ་ཡོང་པའི་སྒྲར་ལྣམས་དང་ཤེས་ལྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཕྱི་གསལ་དུ་མ་འགགས་པ་
 འཆར་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འག་ཆགས་སྒྲ་
 ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་འབྱུང་སྟེ་དེ་དང་འག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ནི་མོང་མོངས་
 པ་དུག་ལྟའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འག་ཆགས་འགྲོ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུར་
 བརྗོད་དེ་ནི་ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་སུ་མཆོང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལས་དང་འག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་མཆོང་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་ལྟ་ལས་བྱུང་། རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་པ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 ཕྱོག་དུ་ཞུགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འབྱུང་དུག་ལྟའི་ཕྱོག་དུ་ཞུགས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་ཕྱལ་དེ་དུག་ལྟ་སུ་མཆོང་པས་ན་དུག་ལྟ་རང་བཞིན་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཕྱལ་
 ལས་བྱུང་། རང་བཞིན་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱལ་དེ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནང་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྟབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་མལ་གྱི་གཞི་དེ་དུས་ན་རིག་ཆའི་གདངས་དེ་ཞི་ཁོའི་སྒྱུའི་འཆར་གཞི་སུ་གནས་
 ཤིང་སྒྱུའི་འཆར་གཞི་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པ་འཆར་
 རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལས་སྒྱུར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་
 འབྱུང་སྟེ་སྒྱུར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆོར་ནི་རིག་པའི་གསལ་ཆ་རང་སྒྲར་དུ་



རྟོགས་ནས་གསལ་ཆ་རིག་པའི་གསོལ་སྤྲུམ་པའམ་རིག་པའི་ལུས་པུང་དུ་སྤྲུམ་ནས་པར་
 སྟོན་པའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་བྱགས་རྗེ་བྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཞི་
 ལྷ་རར་ལྷ་ར་དུ་རྟོ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ལྷ་ར་གོད་མའི་མང་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་
 བས་སྒྲོམ་ཞིང་ཡེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་དག་པ་གཅིས་ལྷ་ར་གྱི་སྤྲུམ་འདུས་མངས་
 ལྷ་ར་གྱི་གོ་པའང་སྤྲེལ་། པར་བྱེད་པ་དང་ལྷ་ར་ཆ་རར་ལྷ་ར་དུ་རྟོ་པ་ཤེས་པར་གསལ་ཆ་
 སེམས་གྱི་གསོལ་སྤྲུམ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་སྤྲུམ་དང་པུན་པ་ལ་
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷ་ར་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། ། གཞི་དེ་འདྲ་ནས་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ར་
 འིང་ཞོགས་ཅན་མཚན་ཅོ། རིག་པ་རར་གྱི་རར་གཤིས་གཟུངས་འཛིན་དང་བྲལ་
 པའི་རྟོག་མེད་གཟུང་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་
 ལྷ་ར་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྲུམ་པའི་ཞེན་གཏད་ལྷ་མོས་གྱང་མ་བཅིངས་པར་རར་
 གསལ་དུ་རར་བབས་སུ་བཞག་དེ་རར་རོ་རར་གིས་བསྐྱངས་དེ་བཅོས་མེད་
 དུ་བཞག་ན་རྟོག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ཅི་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷ་ར་ལྷ་ག་མཐོང་བྱགས་རྗེའི་
 རིག་ཆའི་ཤེས་རབ་སྟོགས་མེད་དུ་འབར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་རིག་པའི་
 རར་སའི་སྒྲོམ་དུ་བརྟན་པར་ཐིན་པ་ལས་ཀུན་གཞིས་བསྐྱད་པ་སངས་ནས་ཞེན་
 པ་དང་བྲལ་བས་སྤྲུམ་བ་རྣམས་རར་སྤྲུམ་དུ་གར་དེ་རོལ་བ་ལུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་འདྲིང་དུ་གར་ཞིང་ཤེས་པའི་མཆོན་པ་རྒྱས། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་སྤྲུང་སྤྲིད་སྟོང་གཟུགས་སུ་གཤ། མཐར་སྤྲུམ་པ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འབྲུལ་བ་དབང་གྱི་སྤྲུམ་པའི་ཞོགས་ཅན་



མཆན་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་སྒྲུ་མས་དོ་སྡོད་པ་ན་ཅེས་ཤིག་པར་དོ་སྡོད་པ་ལྟ་
 བུའི་དོ་སྡོད་འཆུག་པ་མེད་པར་སྡོད་པ་ལ་དོ་སྡོད་པ་ལྟར་འཛོལ་ཆུང་པའི་སྒྲུ་མ་ཕྱིན་སྐབས་
 དང་ལྟར་པ་སྡོད་པ་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དོ་སྒྲུ་མ་ཐོབ་གི་དང་པ་དང་ལྟར་པ་གཞིས་ནས་འདོམས་
 རས་སྒྲུ་མས་དོ་སྡོད་པ་ལྟར་སྡོད་པས་དོ་མེན་ནས་དོ་སྒྲུ་མ་ལྟར་དཔེར་སྒྲུ་མ་ཐོ་ཆེ་ཁྱིམ་
 དུ་བཞག་ནས་རྗེས་སྒྲུ་མ་ལ་གཙོད་པ་དང་ཡིད་བཞིན་མོར་པུ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་པར་སྡོད་པ་ཞིན་དུ་
 འདོད་པ་གཞན་ནས་འཛོལ་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་ཤེ་ཆོས་ནས་ལྟ་བ་གཞན་འཛོལ་
 འདོད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་དཔེར་རི་པོ་དེ་ཅུ་བ་རྒྱ་སྐབས་ཀྱིས་
 སི་འབྲུགས་ཆེ་མོ་རྒྱུ་གིས་སི་གཡོ་བར་ལྟར་མེ་ཅོག་གིར་གནས་པ་ལྟར་དོ་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པའི་ལྟ་བ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོད་པར་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལྟར་མེ་ཅོག་གིར་གནས་པ་
 ལྟ་བ་རི་པོ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེའི་རང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་
 སུ་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུ་རྟོག་ཐལ་ཐོལ་བུར་ན་ཡང་། ལྟ་བའི་རང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱན་
 དེ་གཙོད་མི་རྒྱས་པར་དཔེར་རྒྱུ་གིས་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་གཏོང་
 བས་སི་འབྲུགས་པ་ལྟར་གཡོ་རྟོག་རང་ཞི་རང་ཐིམ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་
 མཆོ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱ། དེ་འདྲའི་གཡོ་རྟོག་རང་ཞི་རང་ཐིམ་ལ་འཛོ་རྒྱལ་འང་
 རྒྱུ་རྟོག་ལུགས་རྒྱས་ཤིག་པ་ལུགས་ཞན་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་འདྲིས་
 གྱི་མི་དང་ཡུན་རིང་པོར་བྲལ་སོང་ནས་ཕྱིའི་འབྲུད་སྐབས་དང་པོ་དོ་ཤེས་དཀའ་
 ཡང་སྒྲུ་མ་འདྲིས་ཆོད་ས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མཐར་དོས་ཟིན་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྟོག་
 ལུགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་དབང་གིས་ཤིག་པ་ལས་གཡོད་ནས་རྒྱལ་ཐོག་



ཏུ་ཤོར་ནས་རིག་པོ་བསྐྱར་དཀའ་བར་གྱུར་ནའང་ཐུར་རིག་པའི་རང་བསྐྱར་
 བ་ལ་གོམས་པ་སོང་བའི་དབང་གིས་སྒྲར་ཡང་རིག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རོ་བོ་
 སོ་སོར་ཤེས་ནས་རིག་པའི་རང་བསྐྱར་ནས་རྣམ་རྟོག་དག་ཅིང་གོ་ལ་བ་ནི་ཐུར་
 འདྲིས་གྱི་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་གོ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་
 གཉིས་ཤུགས་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ན་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཆེ་བས་རིག་
 པའི་སྒྲིང་ནས་ས་ཐུང་ནས་གཡང་གྱུར་རིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དེ་མ་ཐག་
 རྣམ་རྟོག་བདར་ནས་རིག་པའི་རང་བསྐྱར་བ་ན་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་མཐུག་རྫོགས་
 བ་དང་གོ་ལ་བའི་མགོ་ཚུམ་པ་སྟེ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་རྟོག་
 གོ་ལ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་རི་མོ་བྱི་བའམ་རྒྱུ་ལ་མདུད་ནམ་མཁར་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་གོ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཞན་རིག་པ་ཤུགས་
 རྒྱས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་སྟེ་བའི་མགོ་བརྒྱུ་ཙམ་ནས་རིག་པར་བསྐྱར་སྟོབས་གྱིས་
 རྣམ་རྟོག་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཀག་ནས་རྣམ་རྟོག་གོ་ལ་རྒྱུ་དང་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་
 ཤིན་ཏུ་ཞན་རིག་པ་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ན་ཚོལ་མེད་རང་བཞག་གི་དྲན་པ་
 སད་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཐར་ཐོར་རེ་བྱུང་ཡང་ཤར་གྲོལ་རེས་མེད་དུ་གྱུར་
 བ་ནི་དཔེར་བྱིས་སྒྲིང་དུ་རྒྱན་མ་ཐོན་གྱང་རྒྱན་མ་ལ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པ་དང་བྱིས་
 སྒྲིང་ལ་ཤོར་གྱི་དོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་པན་གཞི་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 གྱིས་རྣམ་རྟོག་གོ་ལ་རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོམ་པ་རྒྱུ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གོ། །
 མཉམ་བཞག་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་མ་བརྟེན་པའི་



དུམ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུར་གར་ནས་མེད་སྒྲུང་ཁོ་ནར་ཐག་ཆོད་དེ་རྒྱུན་བཟང་རེན་གྱི་དབང་དུ་
 མི་ཤོར་བར་ལྟ་བ་རྗེས་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེ་བུས་པ་སྒྲིང་པ་མཛ་དག་ཅོག་བཞག་ཅེས་
 བུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་རྗེས་པར་རྟོགས་ཏེ་
 མཐར་ཐོག་པའི་རིག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ཅེས་
 བུ་འོ་། ཏེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་སྒྲིང་འབྲས་བུ་ཅོག་བཞག་བཞི་དང་སྒྲུར་རྩལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཁྱད་པར་སྒྲུ་ཏེ་མེད་པའི་ཐོད་ཀྱིས་ཐོགས་ཅུ་མཆན་ནོ། ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་འདི་ལྟར་ལུས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུའི་འདུག་སྒྲུངས་དྲང་
 སྒྲུང་ཅོག་པུའི་འདུག་པ་ཉམས་ཐོད་འཕེལ་དུས་འོངས་སྒྲུའི་འདུག་སྒྲུངས་གྲུང་པོ་ཆེའི་འདུག་
 སྒྲུངས་ཁྱེད་རིག་པ་ཆོད་པེད་དུས་ཆོས་སྒྲུའི་འདུག་སྒྲུངས་སྒྲུའི་འདུག་སྒྲུངས་ཁྱེད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 གྲུང་ཆེན་དྲང་སྒྲིང་གི་འདུག་སྒྲུངས་གར་དྲུང་བཅའ་དགོས་ཏེ་དེ་འདྲུས་ཀྱིས་གར་
 ཁྱབ་ལ་རྩ་རགས་པས་ཁྱབ་རྩ་རགས་པས་གར་ཁྱབ་ལ་རྒྱུང་རགས་པས་ཁྱབ་སྒྲུང་རགས་པས་
 གར་ཁྱབ་ལ་སེམས་རགས་པས་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་རགས་པས་གར་ཁྱབ་ལ་རྩ་དྲུངས་མས་
 ཁྱབ་རྩ་དྲུངས་མས་གར་ཁྱབ་ལ་རྒྱུང་དྲུངས་མ་ཡི་རྒྱུང་གིས་ཁྱབ། དེས་གར་ཁྱབ་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་
 ཁྱབ་ཡོད། དེ་འདྲུ་ལམ་ཉམས་སུ་མ་གྲུངས་པའི་དུས་ན་རགས་པའི་རྩ་རྒྱུང་ཐོགས་ཤུགས་ཀྱིས་
 པ་དང་དྲུངས་མའི་རྩ་རྒྱུང་ཐོགས་ཤུགས་ཉམས་ནས་དག་ལ་ཞ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པས་ན་མ་
 དག་པའི་རྩ་རྒྱུང་ཐོགས་ཉམས་ནས་དག་པའི་རྩ་རྒྱུང་ཐོགས་ཀྱིས་པའི་ཆེད་དུ་འདུག་སྒྲུངས་གསུམ་
 གར་དྲུང་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་རྩ་སྒྲུ་པ་འཕམ་ཉམས་པ་དང་མ་དག་པའི་ལས་རྒྱུང་

[illegible]



བྱི་ཀྱུན་ཅན་ནམ་མཁའ་ནང་དུ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱང་པའི་འོད་མཐིང་གི་སྒོ་རིལ་རིལ་ཐོག་སྤྱང་སྤྱང་ཆོག་མཁོ་གས་
 པས་སྤྱང་ཡུལ་ཀྱུན་བྱུང་པར་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱིས་སྤྱི་ཕྱི་དབྱིངས་དེས་འཆར་གཞི་བྱས་ནས་
 བར་གྱི་དབྱིངས་འོད་དུ་གྱུར་མེད་དམར་ལྗང་མཐིང་སྤྱི་ལྟ་ཅི་པ་ཤར་དང་རྒྱུ་ལ་འབྲིག་མཁོ་གས་
 གྱི་ཐོག་སྤྱང་ཞིབ་མོ་སྤྱང་ཆོག་མཁོ་གས་པས་བརྒྱན་པ་འཆར། དེའང་དཔེར་ཡི་གེའི་ན་རོ་ལ་ར་ལག་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱི་དབྱིངས་དང་ནང་དབྱིངས་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་
 དེ་འདྲའི་སྤྱི་ནང་གི་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་ར་བར་དུ་ཐོག་ལེ་སྤྱི་དང་པོ་སྤྱི་ན་མ་དབྱིངས་
 སྤྱང་འོད་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འབྲིག་མཁོ་གས་སྤྱི་ཤར་པའི་དབྱས་སྤྱི་འོད་གྱི་ཐོག་ལེ་ལྟ་ཆོས་སྤྱི་ཤར་ལྟ་ལྟ་
 བྱང་དབྱས་རྣམས་སྤྱི་བསྐྱར་བ་དཔག་མེད་སྤྱང་ཆོག་མཁོ་གས་པས་གང་པ་འཆར་དེའི་བར་མཚམས་
 ཀྱུན་ན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྤྱི་ཤར་བྱུང་བྱུང་
 རང་གསལ་གྱི་གདངས་དོ་རྩེ་ལྟ་གྱུ་རྒྱུད་སྤྱི་ཤར་ལ་བརྒྱས་པ་འཇམ་གསེར་
 སྤྱི་དཔལ་མཁར་ལྷིང་བ་ལྟ་བུ་འཆར་དེའང་དང་པོ་སྤྱི་བརྟུང་ཅམ་པ་ལྟ་གས་ཐག་སྤྱི་ལ་
 ལྟ་བུ་ཡོ་ལྟ་འཕྲོགས་ཅན་དུ་ཤར་བ་དང་འཕྲོགས་མཚམས་ཀྱུན་ན་འོད་ཁ་དོག་གཅིག་པ་
 དང་སྤྱང་ཆོག་མཁོ་གས་པ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལེ་དཔག་དུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་དུ་འཆར་བ་དང་ཡར་མར་
 བར་ཚུན་ཀྱུན་དུ་འགྲོ་འོད་དང་འགྲུལ་འབྲིག་མཁོ་གས་བྱེད་པའི་མི་བརྟན་པར་འཆར། དེ་ལྟར་མི་དྲང་
 ཞིང་མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིག་པ་ལུག་གྱུ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱང་པ་དེ་ལུག་སྤྱི་ཤར་གསལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་
 གྱི་གདངས་སྤྱི་ཤར་པ་ཡིན་པས། དེའང་ལུས་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ལྟ་འཕྲོགས་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་ཡོད་པས་ན་རྩ་དེར་རྒྱ་པའི་ལས་སྤྱང་ལ་ཞོན་པའི་སེམས་ཡང་འཕྲོགས་པོར་གནས་པ་ལྟར་
 སེམས་གྱི་སྒོག་ལ་ལུག་སྤྱི་ཡོད་པའི་ལུག་སྤྱི་ཤར་པའི་ཆ་ཡང་འཕྲོགས་པོར་གནས་པས་ན་དེའི་



རང་གདངས་ལྷ་གཤམ་པའི་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ར་པ་ཡང་མི་དྲུག་ཤིང་འཁྲིག་པོར་གཤམ་བ་དང་ལས་
 རྒྱུད་གིས་པ་རྒྱུད་ནས་མེས་ཀྱིས་འགྲོ་ལོར་བྱེད་པ་ལྷ་ར་དེའི་གཤིས་ལུགས་ན་པ་རྒྱགས་པའི་
 ལུགས་རྗེའི་རིག་ཆས་ཀྱང་འགྲོ་ལོར་བྱེད་པས་ན་རིག་ཆའི་རང་གདངས་ཀྱི་ལུག་རྒྱུད་ཀྱང་མི་
 བརྟན་པར་གཤམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལོར་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་གྲུ་ཟུར་ལ་མིག་མི་གདང་པར་མེས་ཀྱི་
 རིག་ཐོག་ལ་གནས་རིག་པ་མིག་ལ་གདང་མིག་ཐིག་ལའི་དབུས་ལྷ་གདང་པ་ན་དཔེར་པར་མེ་
 གང་དུ་གཤམ་ཡང་འོར་དེར་བྱུང་པ་ལྷ་ར་རིག་པ་གང་དུ་གདང་པའི་ཐིག་ལའི་དབུས་ལྷ་ལུག་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐིག་ལའི་གྲུ་ཟུར་མི་བགད་ཐིག་ལའི་དབུས་ལྷ་རྒྱུད་པོ་ལྷ་པུའི་རྒྱུ་རྩ་འཆར་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་དབྱིངས་
 ཐིག་གཞིས་ཀྱི་ཁ་བར་དུ་ལུག་རྒྱུད་པ་ཅོན་དུ་བཟུང་ནས་ཐིག་ལའི་དབུས་ལྷ་ལུག་རྒྱུད་གཤམ་པའི་
 རྒྱོན་ནས་པ་ཅོན་དུ་ཆེན་པ་ན་ལུག་རྒྱུད་རྗེ་བརྟན་དང་རྗེ་གོངས་ལྷ་འཁྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་པ་དང་
 དཔལ་པལ་གྱི་དངུང་གིས་པུའི་ལུས་ཟུངས་རྒྱུ་མི་ལྷ་འཁྱུར་པ་ལྷ་ར་ལུག་རྒྱུད་དབྱིངས་ཐིག་
 གཞིས་ཀྱི་ཁ་བར་ལས་མ་འདས་པར་པ་ཅོན་དུ་ཆེན་པ་དང་པ་ཆེན་པའི་དངུང་གིས་རིག་པ་ལུ་
 ལུ་རྒྱུད་ཀྱང་བརྟན་པའི་བརྟན་དང་རྒྱོན་པ་ལག་རྒྱས་པར་འཁྱུར་མི་འཁྱུར་འཁྱུར་ལོ། །དེས་ན་ཐིག་
 ལའི་དབུས་ལྷ་མིག་གདང་ནས་ཐིག་ལའི་དབུས་དེར་ལུག་རྒྱུད་རྒྱང་རྒྱས་པ་ན་རིམ་བར་དབྱིངས་
 ཀྱི་ལྷ་ར་པ་ལུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་ལྷ་པུའི་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་བ་དང་ཐིག་ལའི་ཡང་དང་པོ་
 མེ་ལོང་ཅམ་པ་དེ་ནས་ཁ་ལོང་ཅམ་པ་དེ་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་ལུ་པ་ཅམ་པ་དེ་ནས་ལུ་ལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་པ་ལྷ་པུའི་ཐིག་ལའི་ལྷ་ར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཤམ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་ཞལ་ཐུག་རྫོགས་
 པའི་རྒྱ་དུ་རྒྱོན་པའི་རྒྱོན་ནས། གོ་མས་ལུགས་ལྷ་ར་རྗེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱང་ཞེ། ཕྱི་མ་
 ག་ལུ་མ་རིམ་པར་དབྱིངས་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱོན་མ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་



373



ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྲྀད་བཅས་པ་སྤྲྀད་ཞིང་ཁམས་
 མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་བ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྲྀམ་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས། དེའི་
 རྩལ་ཡང་ད་ལྟའི་རིག་པ་མ་བཅོས་པ་ཐ་མལ་པ་འདི་དཔེ་དང་ཚིག་གིས་དཔེས་
 མཚོན་དུ་མེད་ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་
 འཆིང་བ་དང་བུལ་རིག་སྟོང་གྲོ་བུལ་གྱི་རང་ལ་གནས་པ་ན་ཚོས་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་
 ཚོས་ཉིད་དང་སྤྲང་པའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་ན་སྤྲྀམ་ནི་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་སྤྲབས་སུ་ཤར་བ་
 དང་ཕྱི་མའི་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤར་བས་ན་རིག་གདངས་ལུག་རྒྱད་དང་པོར་མཐོང་
 བ་སྤྲང་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནས་འོད་སྤྲང་ཐེགས་ལ་
 ཐིག་ལེ་ཐེ་འཕེལ་ལུག་རྒྱད་ཐེ་བརྟན་ལ་འགྲོ་ཞིང་མཐར་སྤྲྀལ་བ་རྒྱང་སྤྲྀམ་ལྷུ་
 རྒྱུ་གི་སྤྲྀལ་སྤྲྀལ་སྤྲྀལ་ཚོགས་པ་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན།
 སྤྲྀལ་བ་ལུས་བྱང་འབྲེལ་སྤྲྀལ་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཤར་ནས་ཅི་སྤྲང་ནང་གི་ལུས་དང་ཕྱི་ལྷུང་
 བ་ཀུན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བར་འཆར་པའི་བར་
 རིག་པ་ཚད་པེབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་དེའི་དུས་ནས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་རྩོད་པའམ་རྩོས་བཅས་
 ཀུན་གཞི་ས་ཡིན་པའི་ནང་མེམས་ཀྱི་རྩོག་ཚོགས་རྣམས་སྤར་སྟེ་མི་རུང་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུས་ལྟར་བྱུང་གྱི་སྤྲང་ཆ་དངོས་སུ་སྟོན་ནས་ཤར་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་དུས་སྤྲང་ཆ་འཕེལ་རིག་པ་ཚད་པེབ་དུས་སྤྲང་ཆ་རྒྱས་ནས་འཕེལ་ཚད་རྩོགས་
 པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོ་རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་དགོས་ཏེ་ཡོ་རྒྱུ་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་པའི་
 དབང་གིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཉམས་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་

[illegible]



གྱི་མང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུད་པ་ལྟར་དཀའ་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལུས་ཁོག་མ་ཤིགས་འདྲའི་དབྱིབས་པདྨ་ཅས་འོད་གོང་
 དུ་ལྷུང་ནས་འོད་དུ་དྲུངས་ཡང་ལས་ཀྱི་མ་ཐལ་ན་ཡོད་པའི་སོར་སོ་ལྟ་དེ་གཞུག་གི་རང་བཞིན་
 དུ་མི་སྒྲུང་ཡང་སོར་སོ་འོད་དབྱིབས་མ་པདྨ་པར་འོད་ཀྱིས་སྒྲེལ་བའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 སོར་སོ་དེ་ལྟར་དེའི་སྒྲུབས་སུ་ཤིག་པ་མི་ཤོག་པའི་དབྱིངས་ལ་མི་གཏང་པར་ལག་སོར་ལྟ་
 འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཤིག་པ་བརྟུག་པའི་སྒྲུབས་པདྨ་པར་ལྷས་པས་སྒྲུ་མའི་ཤིགས་འདྲའི་ལུས་
 རི་མིང་ལ་ཤོར་པ་མ་སྒོར་པར་རྒྱན་པའི་འཆད་པའི་དཔྱད་རང་པའི་སྒྲུ་ལྟའི་འཆད་ལུས་འཕོ་
 ཆེན་འོ་ཆའི་སྒྲུ་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་ཤིགས་འདྲའི་སྒྲུ་དུ་མིང་དེའི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱལ་ལྟོར་པ་རང་ལ་
 དྲུངས་པའི་འོད་ལུས་སུ་སྒྲུང་གཞན་གྱི་འོ་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཤིགས་འདྲའི་དབྱིབས་སུ་གཤམ་
 མོ། །སྒྲུང་བ་གདོད་མའི་ཅན་དབྱིངས་སུ་པ་ལྟར་ནས་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འོད་
 ལུས་དེས་གཞན་དོན་རྒྱུའམ་ཆེན་མི་མཛད་ན་ཤིག་པ་ལག་སོར་སྒྲུ་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་
 མི་གཏང་པར་མི་ཤོག་པའི་དབྱིངས་ལ་གཏང་པས་ལག་སོར་སྒྲུ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ནང་
 དབྱིངས་གདོད་མའི་སྒྲོང་དུ་ན་བུན་ལ་ལ་བ་ལྟར་དེངས་ནུས་པའི་ཤོགས་པ་མཐོན་
 དུ་ལྷུང་པའི་དུས་ཡིན་དེའང་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཡོ་གཤམ་ཐོན་ལས་གཞུགས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་མེད་ལ་ཡོ་གཤམ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིཅན་པར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་
 དེའི་སྒྲུབས་སུ་ནི་ཀུན་གཞི་མཐོན་སྒྲུང་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་སྒྲེལ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱས་པས་
 དེ་སྒྲུང་སྒྲེལ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྲོལ་ལས་དུ་འཕྲོས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པས་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་སྔ་མཐའ་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོང་



གཞི་སྒྲུང་གར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གི་མི་དགོས་པར་གཞི་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་པའི་ཐབས་དེ་
 ཡང་གསར་རྒྱགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་དེ་འདྲའི་གཞི་སྒྲུང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐོན་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་ཁྲེགས་ཚོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དོན་གས་པ་གཞིར་བཞག་དགོས་པས་ན་
 ཁྲེགས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱོང་ཁྲེར་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱིས་སེམས་རིག་གཉིས་ཀྱི་གན་འབྱེད་པར་
 བྱས་ནས་རིག་པ་རྒྱེན་པར་མཐོན་དུ་བྱས་པ་དེས་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་
 གྲུག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་བྱ་བ་དགུ་འདུལ་གཉེན་སྒྲོལ་གི་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ནང་
 གི་བྱ་བ་ཐུག་སྒྲོལ་ཞོགས་ལུས་ཀྱི་གསར་བའི་བྱ་བ་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱམས་ཆམ་གྱིས་དོར་
 བ་དང་དག་གི་ཕྱི་ལྷོ་བྱ་བ་དག་གི་མི་དགོ་པ་བཞི་དང་དག་གི་ནང་གི་བྱ་བ་པ་པོ་ན་བསྐྱུས་བཟོད་
 དག་གི་གསར་བའི་བྱ་བ་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུང་གནས་གསུམ་འབྱུང་གསུམ་དོན་རྒྱུས་དུ་མོས་པའི་
 དོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་པ་དོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་པ་གསུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་
 རང་གི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསར་བའི་སྒྲོད་པ་ལྟ་གསལ་པའི་
 རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཆམ་གྱིས་དོར་བ་ལྟ་སྒྲོ་གསུམ་ཀའི་བྱ་བ་དགུ་ཆམ་གྱིས་རྒྱག་པའམ་
 དོར་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་སྒྲིགས་མའི་ཆ་རྒྱམས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ནི་གཞི་ལྷན་པས་ཀྱི་གི་ནས་རྩ་རྒྱུད་རགས་པ་རྒྱམས་འགགས་པ་དེའི་དོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ཁྲེགས་ཚོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱེན་པར་མཐོན་ནས་རིག་པ་མཐོན་དུ་བྱུང་པ་དེས་འཆི་བའི་དོན་གསལ་གར་
 བ་དེའི་དོན་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡེ་གས་དང་ཡེ་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཉིད་འཁོར་མོ་ཡུག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པའི་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱམ་རྟོག་ཉམས་
 བས་ཡེ་རྒྱུད་མཆོད་པ་ནི་གཞི་ལྷན་སུ་རྒྱམ་རྟོག་འགགས་ནས་གཞི་གར་ཟེན་པའི་རྟེན་སུ་ཡེ་



རྒྱུ་མཆོད་པ་དེ་དོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། དེ་ཡན་དེ་འདྲའི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་
 རས་གཞི་ལྟར་ལས་དུ་ཕྱིར་ལུས་སོ། བྱི་འཕྱུར་ཡན་དེ་དེ་ལག་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་ཅོ། བརྒྱ་བརྒྱུ་
 རྒྱུ་ལས་རྒྱུན་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལུ་དྲིག་ཕྱིར་པ་ལས། རྒྱུ་ཐག་པ་ཞོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐད་
 པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ཕེས་ཆོས་ལྟ་བུ་པའི་རྟོན་པ་ཅས་མིན། པའི་འདྲ་ལུས་ལྟ་བུ་ཕྱི་གས་
 རག་གི་དེས་པོ་ཐད་ཕྱིར་སྟོར་པ་འཆའ་ལུ་ཡན་རྟོ་རྟོའི་རྒྱུར་གནས། པར་མང་པོ་མ་ལ་
 ལྟ་བུའི་འཕོ་ཆོས་འཕྱུར་པའི་གར་ཐག་གཅིས་རྒྱུན་ཐར་པའི་བདག་གཞན་གཅིས་ལྟ་བུ་པ་
 པ་མེད་འཕོ་ཆོས་ལྟ་བུ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟོན་མོར་འཕྱིར་འཕེལ་མེད་པར་རྒྱུར་ས་
 རྟོགས་བྱི་མེན་ཅན་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །སེམས་དར་སེམས་ལྟར་གི་
 ཆོས་དར་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་པ་གསར་དུ་སྟོར་ཕྱིར་བྱི་གཞེས་པོ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལས་འདས།
 ཕེས་རྒྱུ་པ་ལ་པ་ལྟར་གཞི་དར་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་རྟོག་མེད་བྱི་དབྱིངས་ལ་རིག་
 པ་སྟོགས་མེད་དུ་གསལ་པ་ལས་རྟོག་ཆོགས་བྱི་འཕྱུར་པ་ལྟ་མོངས་སངས་གི་དག་པ་དར་།
 པེམ་པོ་དར་གསལ་ཞིར་རིག་པའི་སེམས་གཅིས་ལྟ་བུ་པའི་མེད་པར་ཆོགས་གཅིས་རྟོགས་
 པས་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལུགས་རྒྱར་འཇུག་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ལུ་མཛོར་དུ་ལྷུར་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 གོར་བརྟན་ལྟར་བྱི་ཐོར་རྒྱ་པ་བྱི་ལས་བྱི་དེས་གཞི་ཅམས་ལེན་བྱི་རིམ་པ་ཅམས་ལྟ་
 ལེན་ཕྱིར་ནི་གཞན་དུ་ཕེས་ལ་མན་དག་འདྲིའི་རྒྱད་ཆོས་སྟོན་མ་བཞིར་འདུས་
 ཉི་དེའི་རྒྱུ་མཆོད་ལུ་རྒྱུན་རར་གར་བྱི་རྒྱུན་ལས། རིག་སྟོར་རྒྱར་འཇུག་གི་རྩ་པ་མཛོར་
 དུ་བྱས་པའི་གར་ཐག་གིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོར་པ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་བྱི་དགྱིལ་



ལ་མོར་དུ། རིག་པ། བཅོམ་མེད་དམ་མ་བཅོམ་པར་བཞག་ནས་གནད་གསུམ་ལྟར་ལ་བརྟེན་
 རས་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི། ཤར་ཏེ་དེའང་ལྷུང་མེད་གསལ་དུ་ཤར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་མ་བཞི་
 དེ་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནང་གསལ་དུ། མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་ཡི་དོན་
 གྱིས་སམ་པེའི་གནད་གྱིས་རིག་པའི་རང་མདངས་སྤྱིར་གསལ། དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། དེའང་།
 རིག་པའི་ཐོ་བོའི་གདངས་སྤྱིར་བའི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི། རྒྱུ་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་དུ། བྱིའི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གདངས་སྒྲོ་རུ་
 པ་ཐིག་ལྷན་ནི་བ་སྤྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཐོག་མར་ཤར་བྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་མཆོད་དེ་ནང་གི་
 དབྱིངས་འོད་ལྟ་ཞིང་གྱི་སྒྲ། ལམ་ཚོགས་པ། མ་འགགས་པ་འགགས་མེད་རྣམ་པ་རུ་མ་
 རུགས་ལ། ཐུགས་རྟེན་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་ཐུགས་གྱི་སྒྲ། འི་གདངས་སྤྱིར་ཕེར་
 ར་ལུག་མར་ཐོ་རུང་ལ་འདོགས་པ་ལྷུང་ཐིག་ལྷན་མར་ཐོར་འབྲེལ་པར་གནས་པས་ན་ལུག་རྒྱུད་
 ཟེར་པའི་ལུག་རྒྱུད་གྱི་རྩལ་དུ་འཆར། ལུག་རྒྱུད་དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་།
 འགྲུལ་བ་དང་ནི་འབྲིགས་པའོ། དེས་ན་ལུག་རྒྱུད་དེ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཐོའི་རིག་པ་
 དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མ་ལམ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རྣམ་ཚོགས་གི་རྩལ་འཛིབ་དང་ཐུལ་བའི་རང་སྤྱ།
 བརྒྱག་པ་ལམ་གནས་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རིག་པ་དབྱིངས་ལས་མ་འགྲུལ་བར་ཟེན་ན། རིག་
 པ་ལུག་རྒྱུད་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་ན་ལུག་རྒྱུད་བརྟན་པར་ཤར་བ་དེ་དབྱིངས་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་
 མ་ནི། རིག་པའི་ཤན་མེས་ལ་ཞུགས་ནས་རིག་པའི་རྩལ་རིག་པ་རང་མ་ཡིན་མེས་ཀྱི་ཆར་
 ལྷུང་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རིག་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་མེས་སྤྱུང་དང་མ་འདྲ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་



དེ་མ་འདྲི་པ་དུ་ཤིང་མཉམ་པའི་མིག་ཅུལ་ཤིང་མ་འདྲི་པ་ཆེད་ནས་ཐོས་པའི་མོ་ག་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་མིག་པའི་ཅུལ་གཟུངས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འོང་མཉམ་འཕྲུ་
 བ་དང་། ཡིག་ཐོད་དུ་སྒྲོ་པའི་མོ་ཤིང་དང་མ་འཁོར་ནང་གསལ་གྱི་མོ་སྒྲོ་པ་ཅུལ་ཐོག་
 ཤིང་མ་ཤོས་པམ་རྒྱུ་མཆོག་གྱུ་ཐུང་མེད་པམ་ན་མ་འཁོར་ནང་གསལ་གྱི་གདངས་ཅུལ་གྱུ་
 ཐུང་མེད་པམ་ན། ཐིག་ལེ་སྒྲོ་པའི་སྒྲོ་མ་དེ་ནི། ཁྱོད་པ་མེད་པར་གཤུག་ན། །
 རྒྱང་ཞགས་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོ་མ་ལི་སྒྲོ་གཟུངས་སྒྲོ་མ་གཟུངས་གཟུངས་གཟུངས་གཟུངས་གཟུངས་གཟུངས་པའི་
 དུ་མ་ཆུ་ཤུ་དེ་ལ་ལུ་པ་ལས་གཞན་དུ་ལེ་མ་ན། ཡི་ཤིང་དང་ཡི་སྒྲོ་པའི་མོ་མ་ན་པ་
 ར་མིག་པ་ལུ་གཟུངས་ཤི་སྒྲོ་མ་ཤིང་མཉམ་ན་མཉམ་པའི་མོ་མ་འདྲི་པ་ཆེད་ནས་ཐོས་པའི་མོ་ག་དོན་གྱི་
 ཤི་སྒྲོ་པའི་སྒྲོ་མ་ཤིང་མཉམ་ན་མཉམ་པའི་མོ་མ་འདྲི་པ་ཆེད་ནས་ཐོས་པའི་མོ་ག་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 ར་ལུ་གཟུངས་ཤི་སྒྲོ་མ་ཤིང་མཉམ་ན་མཉམ་པའི་མོ་མ་འདྲི་པ་ཆེད་ནས་ཐོས་པའི་མོ་ག་དོན་གྱི་
 པའི་པལ་ཆུ་ལུ་ཤིང་མཉམ་ན་མཉམ་པའི་མོ་མ་འདྲི་པ་ཆེད་ནས་ཐོས་པའི་མོ་ག་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 རྒྱང་ཞགས་ལ་འཕྲུ་པ་འདྲི་པའི་རྒྱང་ཞགས་དབང་པོ་འདྲི་པའི་རྒྱང་ཞགས་ཡི་ཤིང་མཉམ་
 པའི་རྒྱང་ཞགས་གཟུངས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་པ་མཉམ་པའི་ཤིང་མཉམ་པའི་དབང་ཆེན་ཞོག་
 པ་ལ་ཟུག་པའི་རྒྱ་མགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་མགས་ལུགས་ཆེ་པམ་མིག་རྒྱ་འཕྲུ་པམ་ན་རྒྱང་
 ཞགས་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོ་མ་ཡང་ཟེར་དེ་ལ་འཕྲུ་པའི་སྒྲོ་མ་ཡང་ཟེར། ཤིང་མཉམ་པའི་དབང་ཆེན་ཞོག་པ་
 ལ་པེན་པའི་དབང་པོ་དང་མ་ཟེར་མཉམ་པའི་ཤིང་མཉམ་པའི་ཤིང་མཉམ་པའི་ཤིང་མཉམ་པའི་ཤིང་མཉམ་
 གཟུངས་པའི་ཤིག་རྒྱ་ལ་ཟུགས་པའི་ཤིང་རྒྱ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་འཕྲུ་པ་འདྲི་པའི་རྒྱང་ཞགས་དབང་ཆེན་ཞོག་པ་དང་དབང་པོ་འདྲི་པའི་



རྒྱུད་ཞགས་མིག་དབང་དྲུངས་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་གསལ་
 བར་འཛིན་པའི་བདག་སྐྱེན་བྱེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་མ་ཟེམ། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 ཞགས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཐིག་མིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་བདག་སྐྱེན་བྱེད་པས་
 མ། དེ་ལ་སྟོན་མ་ཟེམ། དེ་དག་ལ་རྒྱུད་ཞགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་
 པ་རྒྱམས་ལ་གཙུག་པོར་སྟོན་ཡོད་པའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཅན་གྱི་འཕྲུང་བ་འདུས་པ་དང་དབང་པོ་
 འདུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྒྱུད་རིང་པོར་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་དཔེར་ཞགས་པས་དྲུངས་པ་
 ལྟར་དཀྱུག་ནས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ཞགས་
 ཞེས་བྱ་ལ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་པའི་ཁ་རང་པ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་
 རོང་ཅུ་དེས་རྒྱུད་རིང་པ་ནང་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་དབྱིངས་
 ཐིག་མིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཞགས་པས་བཟུང་ནས་དྲུང་བ་བཞིན་བཟུང་ནས་བྱི་གསལ་དུ་
 ཤར་བར་བྱས་ནས་མཐོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལ་རྒྱུད་ཞགས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཞགས་
 དེས་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་དག་པའི་སྟེན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ངེས་པའོ། དེ་
 ལྟར་སྟོན་མ་བཞི་པོ་ལས་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱ་སྟོན་ནི་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། མིག་
 ཆའི་གདངས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་ལ། མཐོང་བ་དེ་ཡང་
 སྟེན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་པས་ཞགས་པའི་སྒྲ་ཞུགས་པའོ། །
 དག་པ་དབྱིངས་སྟོན་ནི་ཐིག་ལའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དབྱིངས་འོད་ལྡན་ཅན་དང་འོད་
 ལྡན་འཆར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་དབྱིངས་གཉིས་སོ། །ཐིག་ལ་སྟོང་སྟོན་ནི། མཁར་ཐབ་
 སུམ་བཙུགས་ཅན་སོགས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་འཆར་བའོ། རོ་བའི་



383



བའི་འབྲུང་བ་འོད་ལྗེའི་ནང་དུ་སྤྱད། །ཀྲམ་མཁའ་མེད་དགག་གི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་
 མའི་སྒྲེ་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱད། །སྐུ་ལྗེའི་སྒྲོང་
 བ་རིག་པའི་རོ་མོའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་དུ་སྤྱད། །རིག་པ་དབྱིངས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཐོགས་
 མེད་དུ་བཅུལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་བྱེད་ཤེས་རབ་པོ། །ཀྲམ་པར་འབྱེད་
 བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། །མ་རིག་རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་འབྱེད། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་འབྱེད། །འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་
 གཉིས་སུ་འབྱེད། །རྟོག་དང་མ་རྟོག་གཉིས་སུ་འབྱེད། །བཟང་དང་རན་པ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད། །དེ་ཕྱིར་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་
 པར་འབད་བས་སྒྲོན་མ་བཞི་ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུ་གྱི་སྒྲོང་བ་
 སྐྱེས་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲོང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། །བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ལས་སྒྲོའི་དང་སྒྲེ་མིག་
 ལྷུང་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་བའ་འགྲུང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་རིག་པ་ལྷུང་རྒྱུད་དང་པོ་གསར་དུ་གིར་
 བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུ་གྱུར་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱེད་འཛིན་པའི་ལམ་ལས་འདས།
 བས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པས་ལས་གསར་བས་གས་མེད་པ་དང་སྤར་བས་གས་ཡོད་
 གྲུང་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་པས་ན་རན་མོང་དུ་རྟོག་པས་ལུལ་
 གྲུང་མི་འགྲོ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་མཐོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོབ། །ཉམས་སྒྲོང་གོང་
 དུ་འཕེལ་བ་ལས། །འབྲུལ་བའི་སྒྲོང་བ་ལྷུབ་པ་དང་། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་གྲེལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཚད་མེད་སྒྲོང་བ་ཡིས། །སྐུ་གསུམ་རིམ་
 པར་རྟོག་པའི་ལམ་སྒྲོང་འདས། །དེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་



བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅད་དུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་སྟེ་གྲོ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཆོ་
 འདིར་གྲོ་ལ་རས། །ཐམས་གསུམ་ལ་འོར་པའི་རྒྱུན་ཐག་ཅད། །ཅིས་སོ། དེ་འདི་སྒྲུབ་
 བ་བཞི་ལས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ། འོད་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་དེ། སྒྲིབ་མཚམས་
 མོར་བཞི་ཙམ་ནས་འོད་སྒྲུབ་རྒྱ་རལ་དེ་མཐོང་ཡུལ་ནས་ས་པའི་ཐམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འགྲེང་རྩིབ་ཤར་དུ་བ་དུ་ཕྱེད།
 འཕྱར་མ་འོད་ཁྱིམ་པད་མ་སྟོང་པོ་མ་ཁར་ཐབ་མཆོད་རྟེན་མིག་པར་རིས་སོགས་
 འོད་ལུང་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། དང་མེ་ལོང་ཙམ།
 དེ་ནས་ཁས་ཐོར་ཙམ། སྒྲ་སྒྲིག་གིས་ཅུས་པའི་ཡུབ་ཙམ་བ་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་
 སལ་མོ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་རུ་ཤར། དེའི་དབུས་སུ་ཡུག་རྒྱུད་རྩེ་བརྟན་
 རྩེ་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཅུལ་རྫོགས་དེ། སྒྲུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་སྒྲུ་ཕྱེད་དར་སྒྲུ་རྒྱར་
 དར་སྒྲུ་གཅིག་ནས་དུ་མའི་བར་ཤར་རོ། །དེ་དག་གྲང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
 བརྟན་པར་གྱུར། ཕྱིའི་འཕྲུལ་སྒྲུར་རིམ་པར་བྱལ། བར་ལུང་པོ་སྟོན་ཕྱེད་གྱི་
 རྒྱར་ཟད། གསར་བ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་ཕྱེད་གྱི་རྒྱར་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཟད། ཕྱིའི་
 རྒྱུན་སྒྲུར་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། བར་ཉོན་མོངས་
 པའི་བསམ་སྟོན་གྱི་ཞེན་རྩོལ་མི་འབྱུང་། གསར་བ་རིག་པ་སྟེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་
 སུ་རང་གིས་གནས། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱས་དེ་མིད་པར་སྟེ་བ་རྒྱུན་
 ཅད་པའོ། རིག་པ་ཆད་ཐེབ་སྐབས། ས་རྩོ་སོགས་གྱི་སྒྲུར་བ་བྱལ་ནས། གང་
 སྒྲུར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤར། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཆོས་མང་པོའི་ནང་དུ་ཞི་



ཁྲོལ་བ་ཡུལ་ཟུང་སྟོང་གི་སྒྲིའི་ཚོམ་པུ་ནམ་མཁའ་གང་བར་གསུམ་སྒྲིའི་དག་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པས་རང་གི་སྒྲིའི་གར་འབྲེལ་བ་འབྱུང་།
 དྲིའི་ཡུལ་ལོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ལྷར་འཆར། མར་རང་ལུས་སྒྲིའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་
 པར་གསུམ་གསུང་སེམས་དག་སྟེ་སེམས་ཚད་ལ་ཕེབས་རང་ལུས་ཀྱང་
 སྒྲིའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལས་སྒྲིའི་ཐེར་ཐག་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་
 སྟེ་བདག་རང་ལྟ་སྒྲིའི་ཐེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལྷར་སྒྲིའི་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་
 མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོམ་ལུག་རྒྱུད་ལ་བལྟས་པས་ཚོས་ཉིད་མཐོང་ལུས་གྱི་སྒྲིའི་
 ལུང་ཐིང་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་བ་གསུང་གཙོ་བོར་གསུང་བའི་དབྱིངས་འོད་ལྷའི་སྒྲིའི་བ་
 དེ་ས་འོད་བར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྒྲིའི་འབྲེད་པ་ལས་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དང་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་དུ་གཙོ་བོར་གསུང་བའི་ཐིག་ལོའི་སྒྲིའི་བ་དེ་སྒྲིའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཁྱབ་པའི་
 རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དང་། རིག་པ་ཚད་ཕེབ་སྒྲིའི་ལུག་གཙོ་བོར་གསུང་བའི་ལུག་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིའི་བ་དེ་
 ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཚོས་ཉིད་ཟད་སངས་རྒྱུང་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལུ་བརྟུང་
 པའི་རྟོགས་པ་ཚོས་སྒྲིའི་མཐོང་དུ་ཐེད་པའི་རྒྱའི་སྒྲིའི་བ་མཐོང་བ་ལོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐོང་ཀླལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལ་བཞག་ཐབས་བཞི་ལས་མི་གཡོ་
 བ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་མཚོ་ཅིག་བཞག་ནི་དཔེར་འབབ་རྒྱུད་མི་འདྲ་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ཁང་
 ཀགས་པ་ལྷར་མིག་གི་སྒྲིའི་མི་བཅུ་རྩེ་སའི་འགྲུལ་བར་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་ལ་ལྷ་སྒྲིའི་
 གཙོག་ཏུ་ཁད་གྱིས་བལྟས་པ་ལོ། །དེ་ལང་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ལས་ཁྱེད་ཆེན་ལྷ་ཐུའི་གྲོང་
 དུག་པ་ལས་རྒྱུད་ལས། དབང་པོའི་སྒྲིའི་རྣམས་ས་ལོངས་བར་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་



གསལ་བ་ལ། ལྷ་ལྷ་མགའི་གཏུ་བལྟས་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའམ་བྱལ་
 པར་འགྱུར་སྟེ། ཞེས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུད་གི་རྩེན་དང་བྲལ་བ་ལ་གཟའ་སྒྲར་གཅུལ་དུ་
 བཀྲམ་པ་ལྷ་ར་སྒྲུང་ཡང་རྩལ་དེར་འཛིན་མེད་ཅིང་གཟའ་སྒྲར་རྣམས་རང་མལ་
 བས་མཁའ་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ལྷ་ར་དུ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དབྱིངས་ཐིག་ཤིག་པའི་
 ཡུལ་སྒྲུང་མ་འགགས་ཀྱང་འཛིན་ཞེན་མ་ཞུགས་པས་ཤིག་པ་ཟང་བྲལ་ལེ་བ་ཉིད་དུ་
 མོང་བས་འཆིང་བ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ཤིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི། རོ་ཤོའི་ཤིག་
 པ་ལས་མི་གཡེལ་བར་གནས་པའོ། རེའང་བྲལ་འགྱུར་ལས། དམ་པའི་དོན་
 མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་སྟོང་དང་བྲལ་བ་ལ་དེ་ལྷ་ར་གནས་པར་བྱ་བ་ནས། རྩལ་པོ་
 རིམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔར་པོ་རྩལ་པོ་
 ཡིན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གྲོལ་བ་ན། གནས་སྒྲུབས། རང་གི་མདོར་མཐོ་ཅམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ལྷ་ལུའི་ཤེའདོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞིག་ནས། གང་ལ་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་
 པར་ཤར་པར། ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སྒྲུང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་མྱོང་ནས། དབྱིངས་ཀྱིས་
 ཟིན་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་རྩེན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར། བམ།
 མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཐིམ་པ་ལྷ་ར། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 རོ་དུ་སྒྲུང་བ་ཀུན་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། ཞེས་རང་ཤིག་སྟོང་ཆེན་པོ་གྱི་
 ནང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་གསལ་བ་དེ་བ་སྟོད་ལས་འདས་གིང་ཁམས་གསུམ་
 དུ་ལྷོག་པའི་ཟག་པ་ཟང་དོ། གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅོག་བཞག་ནི། གང་སྒྲུང་ལ་
 རེ་དོགས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ལུག་རྒྱུད་ལ་གཏད་དོ། རེའང་རྒྱལ་པོའི་པར་མཛོད་



ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རིམ་ཆེན་མུངས་པ་ལས། གཞི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 མཚན་མར་སྒྲུབ་དུས་སུ། །ང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་སེམས་པར་ཡོ་གེས་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས།སྒྲུབ་པ་གང་གར་གར་འདི་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 སྒྲུབས་བྱ་དང་དོར་བར་མི་བྱ།ལོ། །ཞེས་ཡུལ་ལྟའི་སྒྲུབ་པ་ཆོན་རིས་མ་འདྲེས་པ་
 ལྟར་རིག་པའི་དྲངས་མ་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་གང་གར་གར་བ་ཆེད་དུ་རྒྱུར་མི་
 སྒྱུད་། གཉེན་པོས་ལམ་མི་དགག། རང་ས་རུ་མི་བསྒྱུར་བར་དབྱིངས་ཐིག་ཅིར་
 སྒྲུབ་རྒྱ་ཡན་དུ་རྩིས་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །
 བཞི་པ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ནི།དཔེར་ལུལ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ལུལ་རྟོག་འཕེལ་བ་
 ལྟར་བྱི་ལྟར་བྱུང་བྱི་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ནང་རིག་པ་གསལ་བརྟན་ཆེར་འཕེལ་བའམ་
 དེའང་བརྩ་བདུན་རྒྱུད་ལས་རི་བོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་
 ལྟ་བ་སེམས་ལ་རྒྱུར་གསང་བ་དེ་ཉིད།རིག་པ་རང་གི་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་མིན་གྱི། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཐོགས་ལུལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་གིས་བྲལ་ནས་
 མེད་པའི་རིག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་དེའི་སྒྲུབ་ལ་ལྟན་ནེར་གནས་པའོ།ཅེས་པས་དགོངས་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་ནས་རི་བོ་ལྟ་བུར་མི་གཡོ་བའི་གདེང་རྟེན་པའི་
 ཆོ། རྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུད་ལྟ་བུས་མི་གཡོ་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་
 ལ་གོ་མས་པ་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བའི་རྟོགས་ཆོད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟའི་ཐོབ་
 ཀྱི་ལྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སུས་སྒྲུངས་ནས་ཉམས་སུ་ཡོན་པས། །རྟོགས་དང་ཆོད་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུས་ནི་རྟེན་བྱ་བྱི་བ་དང་ཐལ་བའི་ཡང་ཞིང་ཟང་ཐལ་ལེ་བར་སྒྲུབ་། །



ས་མོགས་ལ་ཐོགས་རེག་མེད་པར་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དག་པའི་དག་ཆེད་ཆེད་
 གི་ཡོ་རྒྱུད་གི་རྒྱས་པ་རྫོགས་ནས་གདམ་འབྲེལ་མེད་གར་བྱུང་སྐྱེ་བར་ཤེར་བྱིས་པ་ལ་པོར་
 བའས་གཉིད་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཚོག་དང་འདྲ་བའི་ཚོག་མི་བྱུབ་པའས་བྱུང་བཟད། །སེམས་ནི་
 རྒྱུ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་འཕོ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུར་ནས་འཕོ་བར་རྒྱས་པའོ། །ཤིག་དང་
 རྒྱ་བ་སྒྲ་དང་ལྟེ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ས་དག་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ལྟེ་སྒྲ་བ་རྒྱབ་པས་མི་སྒྲ་
 བར་མ་དག་པའི་སྒྲ་བ་པ་ཀུན་ཟད་དེ། ཡུལ་སྒྲ་སྤྱིར་གཟུགས་འོད་དུ་གྱུར་པའི་ས་དག་པའོ།
 རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པར་ནི་ཐོད་ཀྱང་གི་ལས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྟགས་ཚད་ལྷན་
 རོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་མཛོམ་སུམ་ཐོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཤར་པའི་རྟགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་བཤད་
 རྟེན་སྒྲོམ་འབྲེལ་ལས་ཐོད་ཀྱང་སྐབས་ཡར་མཛོམ་སུམ་དུས་ཐོགས་བཤད་དགོས་སོ། །ལུས་
 རྟགས་རྫོགས་པས་བར་དོར་ས་ཐོབ་ལ། དག་གི་རྟགས་རྫོགས་ན་སྐུལ་པའི་
 ཞིང་གི་སྒྲོན་པར་དབུགས་འབྱེན་དང་སེམས་རྟགས་རྫོགས་ན་བར་དོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ས་
 དང་པོར་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་རང་སྒྲུང་ཤེས་པ་དེ་བརྟན་པར་གནས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གསུམ་བར་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཤོལ་བ་སྒྲེ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་གྱིས་
 ཤོལ་ལོ། །གསུམ་ག་རྫོགས་ན་རང་དོན་མཐར་ཐིམ་ཡང་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་
 གཞན་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་མི་རུས་བར་སྒྲོབ་པ་བྱུང་རྟུབ་
 སེམས་དཔའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྒྱུས་འདུལ་བྱིར་སྒྲོབ་པའི་སྐྱེད་མི་བཏང་བར་
 བཟུང་ནས་ཆེ་ལོ་བྱེད་བ་བརྒྱ་སྤྱིར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐར་ཐིམ་པར་གོ་ངོ་



ལྟུང་གི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་སྐབས་མའོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོམས་སྐྱེ་བའི་རྩལ་མཛོད་ལ་
 གཞན་ཡང་ལོ་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་ལས་པའི་སྐྱེ་བཅུད་ནས་རང་གི་རྫོགས་ལྟུང་གི་གདུལ་བྱའི་རྫོགས་
 རྫོགས་སྐྱེ་བའི་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྩལ་ཞིག་དང་ལོ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་
 ས་བདུང་བར་བཅུད་ནས་ལོ་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་པ་སངས་རྩལ་ཐོབ་
 འབྱེད་ཡོད་པའི་བར་དོའི་འགྲོ་བ་སུམ་སྟོང་དུས་གཅིག་དུ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞོད་པ་འབྱུང་བ་རང་སང་དེངས་པ་ཡིན་པའི་རྩལ་རྒྱལ་ཐོབ་
 ས་འཛོམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྐྱེ་གདུང་འབར་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མོ་འདྲིའི་སངས་
 རྒྱས་པ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་ན་འཕོ་ཆེན་རྫོ་རྫོའི་སྐྱེ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ཡུགས་སྐྱུར་བུལ་
 ལ་ཐ་དད་པ་ལས་རྟེན་དེ་ཉིད་གདོད་པའི་གནས་ཡུགས་ཞིང་ཁམས་དམ་པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་སྐྱ་མེན་ཙམ་ས་གཏོགས་གདོད་མའི་ནང་
 དབྱིངས་སུ་བསྟུང་ནས་ཐད་པ་ཡོད་ལ་དེ་འདྲ་སྐྱ་མེན་ཙམ་ལ་འོད་རྒྱ་མེད་བསམ་ཤི་གེས་ཡང་མེད་
 བསམ་དེ་དག་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་ལྟུང་དུ་
 ལྷག་པ་མེད་པར་སྐྱུང་པོའི་ཟག་པ་འོད་དུ་དེངས་པའི་སྐྱུང་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ལས་ཉི་མ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་སྟིང་གི་མེ་ཡོང་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 པ་ནི་སྐྱུང་པོ་ལྷག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོག་སྐྱུངས་པ་ལྟར་སྐྱག་པ་དེན་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་ལྟུང་དུ་
 ལྷག་པ་མེད་པ་དང་སྐྱུང་བུ་ཉོན་ལྱིབ་དང་ཀྱུན་གཞི་ལྟ་བུའི་གེས་སྐྱིབ་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 དག་པར་སྐྱུངས་ནས་སྐྱེ་འོད་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མེད་བཞིན་དུ་འདེམ་བཞི་ཡང་དག་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་དང་། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་སྟིང་གི་མེ་ཡོང་ལས། མའོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་



པའི་ལྷོ་མ་ལུ་འོད་དཔ་རྒྱ་དང་གདུང་དཔ་རྒྱ་དང་མ་གཞི་མ་པ་ལ་མོག་མ་པ་འཕྱར་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འོད་རྣམ་འཕྱོར་པའི་གདུང་གི་འཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་མུ་འཕྱུང་ལྟ་བུ། ཐུན་འབྱེང་།
 ཅི་བ་གཤར་དང་། རི་རུ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལན་གཅིག་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལུང་ལུང་དང་ལན་
 གངས་མང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་རབ་དུ་ལུང་ལུང་སའི་ཕྱོགས་གཅིག་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་ལན་གངས་
 གཅིག་ལ་གྲགས་པའི་འགྲུལ་འགྲུལ་སའི་ཕྱོགས་གཅིག་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་ལན་གངས་དུ་མར་
 གྲགས་པའི་རབ་དུ་འགྲུལ་འགྲུལ་དང་སའི་ཕྱོགས་གཅིག་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་ལན་གངས་མང་དུ་ལུང་
 ལ་གྲགས་པའི་ལྷེ་ག་ལྷེ་ག་དང་སའི་ཕྱོགས་གཅིག་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་ལན་གངས་མང་དུ་ལུང་
 པའི་རབ་དུ་ལྷེ་ག་ལྷེ་ག་དང་རྣམ་འཕྱོར་པའི་གདུང་རུས་ལ་རྒྱ་ཞི་བ་ཁྲོ་པའི་རྒྱ་དོང་པ་ཕྱུང་བ་
 དང་རིང་བསྐལ་གདུང་གི་རི་རམ་ཉ་རི་རམ་བ་རི་རམ་མོག་མ་པའི་ཆེ་བ་ཤུག་ཐོག་
 ཅམ་པ་རྒྱུང་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པ་ཕྱུང་བ་དང་། ས་འགྲུལ་ཞིང་གཞི་པའི་རྟགས་ལྟ་དང་
 བཅས་ཏེ་གཤེགས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར་མ་དོན་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལྟ་དང་
 བཅས་ཏེ་འདས་པས་ན་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐོག་
 མའི་ཡིག་ཞིའི་དོད་དུ་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་མ་དོན་དུ་བྱས་ནས་གྲོལ་བའོ། དེ་ཡང་ཡུང་པའི་ཐག་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཀ་དག་ཐོགས་ཆོད་དུ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་འཆི་ཡུགས། ལྷན་ཡུལ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་གྲོལ་བ་མེད་པུང་དང་རིག་
 འཛིན་གྱི་འཆི་ཡུགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མཛོན་དུ་སྒྱུར་
 ལ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་གཅིན་དུ་བྲ་བ་འང་དག་པས་ནང་དབྱིངས་སམ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སྐྱ་ཟད་སའ་ཕྱིན་པས་ཕྱིའི་ཡུས་ཀྱང་རུལ་



བྱམ་དུ་དེངས་པའི་མོད་ལ། བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ནམ་
 མཁའ་གཅིག་གི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱས་བཅད་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བུམ་པ་ཆགས་པའམ་བུམ་པའི་རྒྱ་རལ་བའི་དུས་ན་བུམ་
 ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་ནས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བར་
 བྱུང་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་བུམ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རལ་
 ལྟར་རྒྱམས་ཡིན་པས་ཕྱང་པོས་བཟུང་བའི་རལ་གྱི་རིག་པ་རྒྱམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོ་
 བོའི་དབྱིངས་ལ་འདྲེས་གིང་བཟུང་བས། རོ་བོའི་དབྱིངས་དང་རིག་རལ་གྱི་རིག་པའི་
 དབྱིངས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀུན་གཞི་དག་མཉམ་ནས་རོ་བོ་དང་རལ་ཐ་དད་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིང་རྩེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་
 རྒྱས་རྩེས་ཡིན་པས་བུལ་དུ་བྱུང་པོ་ལྟག་ཏུ་མེད་དང་དཔུལ་བ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་རྩེས་རྒྱམས་
 གྱང་འཆི་བའི་དུས་རོ་ལུས་གྱང་མི་མཐོང་བ་ལྟར་དགས་ལུས་རྒྱལ་བྱམ་ལྟར་མི་
 མངོན་པ་དེངས་པའི་མོད་ལ་རིག་པའང་དབྱིངས་སུ་བེམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
 དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕང་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །
 གསལམ་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེངས་ནས་རིག་པའི་བེམ་ལུགས་དང་
 གྲོལ་བའི་དབྱིངས་གཉིས་ཀ་དག་ཞིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དང་གཅིག་གྱང་། དཔེར་བསྟེན་
 བྱ་བུད་གིང་ཆོག་ནས་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཡུང་ཡང་མི་གནས་པ་ལྟར་དག་བྱ་ནང་
 གི་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཟད་པའི་དོས་པོ་འདྲ་བུང་དུ་ཡལ་
 བ་ན་དག་བྱེད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་གྱང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་ནང་དབྱིངས་སུ་བཟུང་འོ། །བཞི་



པ་ནི། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་སང་འཕགས་པའི་སྒྲུལ་མཐོང་ནས་མོང་དུ་བཞོད་
 པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེད་པ་འོད་དུ་བཅས་པས་སྒོར་སྟེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་
 ཞིང་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཞི་སངས་རྒྱས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་མི་ཞལ་མཐོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་བག་ཆགས་སྦྱེས་
 གྱི་ལུས་འོད་ལུས་སུ་བརྒྱུར་ནས་གཞན་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་བཞག་པའི་
 དོན་དུ་སྦྱེས་བུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་པའི་ཡུལ་དུ་འོད་ལུས་དེ་བརྒྱུར་ནས་འཇའ་ལུས་འཕོ་
 བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པའོ། །རྒྱལ་དེ་ཡང་ས་པར་བུ་འཇུག་ལྷ་ཤུའི་
 རྒྱུད་ཅི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཞེགས་ཆོད་པ་གང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་འཆི་ལུགས་སམ་
 གྲོལ་ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཆོད་པར་རིག་འཛིན་ལྷ་ཤུའི་འཕོ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བྱལ་ནས་འཆི་
 མི་དགོས་པར་གྲོལ་པའི་ལུགས་དང་། །མི་དཔུང་མི་གནས་པ་ལྷ་ཤུའི་རང་གི་འཕྱར་ཁམས་
 སྦྱིགས་མའི་ཆ་ཟད་ནས་གྲོལ་བ་དང་། །མི་སྤྱང་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བ་བུམ་རྒྱ་
 རལ་བ་ན་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་ཆེ་པར་འདྲེས་ནས་ཐིམ་པ་ལྷ་ཤུར་གྲོལ་བ་དང་། །གྲོལ་རྒྱལ་འདྲི་
 ཀུན་འབྱུང་བ་རང་ཟད་པར་ཟུ་མའི་རགས་པའི་ལུས་མི་སྤྱང་སྤྱི་མའི་ལུས་མི་ལེན་
 འདི་ལྷ་ཤུ་གྲོལ་བཅི་རྒྱལ་འགྱུར་རབ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ་གྲོལ་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ནི་ཆོ་
 འདིར་ཞེགས་ཐོད་གྱི་ལམ། འདི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་བླགས་གྱིས་འབྱུལ་ཅིང་
 རྟེན་། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྷ་ནའང་ལྷ་སྟོན་སྤྱི་མ་བཞིན་དག་མ་དག་གི་སྤྱང་བ་ཀུན་གདོད་
 མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྟུང་ནས་ཟད་པར་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 གྱང་། །བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞེས་པ་རྒྱལ་བསྟན་ལ་



བཤད་ལྷུང་གི་འཛིན་སྦྱང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བྲེལ་ནས་ལས་རྒྱུད་ཟད་པར་ཡང་མ་
 བྱས་མ་ཁོམ་ལ། ཐུན་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་
 བྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པའམ་མུང་པོ་ལུལ་དུ་བཞག་པའང་
 ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་བཟུང་ན་ཀུན་མཁུན་གྱི་དུང་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་དང་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་འཕྱུལ་གདུལ་བྱའི་སྐྱར་ངོར་ཤར་བ་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་
 བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་
 དུ་འབར་བ་སྟེ་དོན་ཀུན་བཟང་གཞན་པར་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུའོ། །གདུང་དང་རིང་བསྐལ་ལོགས་མངོན་པར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་སར་མ་
 འཁྱེལ་བའམ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་མངོན་ཞེན་དག་ནས་འཛིག་དེན་མཐུན་འདུག་གིས་མི་རྩི་
 ཞིང་མི་གཞོད་པས། ར་ན་ཡང་པོ་སྦྱར་གྱི་རིམ་གྱི་ཁྱེད་པ་ལ་མི་རེ། ཤིན་བདུན་ཆོགས་
 དང་རོ་བསྐལ་སོགས་ལ་མི་རེ་བས་རི་དྲགས་མི་དང་མི་འགྲོགས་པར་ས་སྟོང་ལྟ་
 བུ་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་མི་མི་རྒྱ་བའི་འབྲོག་དགོན་ཆེན་པོར་
 སྦྱོ། མི་མེད་གྱི་ལོང་བའི་བྲག་ལྷག་ཏུ་གནས་ནས་འཆི་དགོས་པ་རྩེ་བཙུན་མི་ལས། ར་ན་ཏི་
 མི་མེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་མི་མེད་པ་ཡི། རི་ཁྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་
 རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་རི་དྲགས་ལྟར་འཆི་བ་དང་། མེད་
 གོ་ནི་གངས་ལའང་འཛིགས་སྐྱག་གི་བག་མི་ཆ་བའི་དཔེས་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བ་ལ་



མི་འཇིགས་པར་ན་ལྷག་འཆི་ལྷག་མེད་པར་ན་འཆི་ལ་དགའ་པའི་སྒོ་ནས་གི་བཤང་། སྒྲུང་
 བོ་ནི་ལམ་གྱི་པའི་མདོ་ལ་རྒྱ་ལམ་དང་ཡུལ་གྲོང་ལྟ་བུ་ནས་གི་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་མེད་པ་ལྟར་
 པའི་མདོ་དང་རྒྱ་ལམ་དུ་གི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ཡིད་ཆད་པ་མེད། བུ་རྒྱུང་
 བྱིས་པ་ནི་ན་ལྷག་འབྱུང་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བ་འབྱུང་པ་མི་གཤམ་པས་ན་འཆི་
 བ་ལ་འཆིར་པའི་སེམས་མེད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་འཆི་མི་འཆིའི་གཏད་ར་མེད་པས་
 འཆི་བ་ལ་འཆིར་པའི་སེམས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་རྒྱལ་དང་པའི་པོ་ལྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་རྒྱ་ཁ་སྒྲོར་ལས། དེ་པའི་ནི་དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་པོ་རྣམས།
 གྱི་འཆི་ལུགས། འདི་ལྟ་ལྟེ་དང་པོ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རབ་དེ་ཡི་འཆི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་ནི། དེ་པའི་ནི་མེད་གོ་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་གནིས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རབ་གྱི་འཆི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་གང་ཞིག་སྒྲུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །
 དེ་པའི་ནི་བུ་རྒྱུང་ལྟར་གི་བཀག་ཅིས་རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་གི་གི་ས་ཡིན། །ཞེས་དཔེར་
 རྒྱུང་ལྷག་ཆར་གི་སྒོར་རྒྱའི་ནང་དུ་གནས་སྐབས་ནས་གཤོག་རྩལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྒོར་
 རྒྱའོ་ལ་མ་ཐག་ནས་མཁར་འབྱུང་པ་པའི་ནི་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ནིད་གི་ནས་སྒྲུ་ལུས་
 གྱི་སྒོར་རྒྱའོ་ལ་མ་ཐག་སྒྱི་གཞིའི་སྒྲེང་དུ་སྒོ་ལ་སའི་ཀ་དག་གི་རབ་རྒྱུར་ནས་རིག་པ་
 ཆོས་སྒྱུའི་མཁའ་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲུལ་པས་འགོ་དོན་བྱེད་པ། མེད་གོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་
 མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོན་པའི་དུས་ཀྱི་རང་ལུས་ལ།
 དུས་མའི་རྒྱུང་ཡི་གེས་ཡི་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་དག་པའི་དོ་བོ་མ་འགགས་པར་གནས།
 གྲང་རྒྱུང་རགས་པ་སྒོར་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེས་སྒྱིབ་ནས་བྱི་གསལ་དུ་ཆོ་འདིར་མཐར་བྱིན་པར། རྒྱ་



ཆེ་ལྷ་པ་མ་རྣམ་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁྱེད་ལྷ་མ་པ་དང་སྒོ་པའི་ཀྱའི་སྐབས་སྐབས་པ་
 རམ་མིང་མའོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་ས་མས་ཡོད་པར་གྱུར་གྱུར། རང་དུ་གནས་བཞིན་
 བཞུགས་པ་དང་ལུས་པར་ཅུལ་རྫོགས་ནས་མིང་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྣམ་ཏྲོག་གིས་
 བཟུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་འདི་པོར་མ་ཐག་གཞི་སྒྲུང་ལྷ་མ་པ་དུ་བཞུང་བའོན་པའོན་ལྷ་
 མ་པ་ཀྱི་སྐབས་ཆ་རྣམས་ཤར་དེ། རང་སྐྱེད་ཡུལ་དང་འབྲུང་པར་འབྱུང་། རམ་ཡོག་གཞིའི་དོར་
 དུ་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་ནས་དེ་དུས་ཡི་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་གནས་པའི་རང་རིག་
 པའི་ཡོ་གས་ཉིད། ཀྱི་རོ་པོའི་དཔེར་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་དུ་རིག་ཅུལ་རྫོགས་ཏེ་དཔྱིར་ས་
 ཆེན་པར་མཐོང་བར་འབྱུང་། ལྷ་མ་པ་ཡི་ཤེས་དག་པའི་སྐྱེད་བ་རྫོགས་པར་མེད་པ་
 སྐབས་པ་ལ། དག་པ་གཞིས་ལྷ་མ་པ་ཀྱི་དོ་པོར་དུ་བཞུང་བའི་མི་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་
 ཡོ་གས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདེན་པར་མཐོང་བར་འབྱུང་། །ཡོ་གས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་གི་སྐྱེད་བ་
 རྣམས་མི་ཡོ་གས་པར་དང་རྫོགས་གཅིག་པའི་དོ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད། །ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་གི་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ་། སྐགས་
 དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེད་བ་ཐད་ཀར་བཅད་དེ་དཔྱིངས་སྐྱེད་ཡུལ་ཞིང་དག་ནས་
 མཉམ་རྗེས་མེས་འཛིག་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་བྱུང་
 དེ་ལས་གཞན་དག་ལ་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆོངས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་ལ་
 གདབ་ལུགས་ཐབ་མོ་ནི་གི་ཁའི་གང་ཐག་ལ་རོལ་པའི་དབུགས་དང་བྲལ་དུས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པས། བཅོལ་པོ་གི་ཁ་མ་དེའི་
 ཁ་སྐྱ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཁ་སྐྱའི་དོ་ཐད་ཀར་སྐྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྐྱེད་



འགྲོ་ལྷོག་རྩུམ་བུ་གསུམ་གསུམ་བཅུད་པ་ལས། བར་འཕོས་རྩུམ་རྩུམ་གྱི་རྩུམ་
 བུད་པ་པོ་ལ་རང་གི་རྩུམ་སེམས་ཨོྲ་དཀར་པོ་བརྒྱུ་ལ་ཐོའི་སྤྱིར་ནང་དུ་འཕང་།
 རྩུམ་གྱི་རྩུམ་བུ་གཉིས་པར་ལྷོ་དམར་པོ་རུ་ཤོས་ནས་འཕངས། རྩུམ་གྱི་རྩུམ་བུ་གསུམ་
 པར་རྩྱུ་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ས་ཅམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་རྩུམ་རྩུམ་བུ་གསུམ་
 པ་དེ་ཐོས་སྤྱིར་ནང་དུ་འཕང་ཞིང་། རྩུམ་ལྷོག་པའི་ས་རྩུམ་པའི་ཆོ་ཐོའི་རྩུམ་གསུམ་
 དང་རྩུམ་གཉིས་དེར་ཐོར་དུ་བྱུང་བར་ཤོས་ནས་གསུམ་གལ་རག་ཏུ་རྩྱུ་བརྒྱད་པ་དང་
 རྩུགས་ནས་རྩུ་ཞབས་ལུ་འཕེན་པའི་ཕྱོ་བརྒྱལ་ཆོགས་ལ་རྩུམ་ནས་གི་ཆ་པ་ཐོའི་
 རྩུམ་པར་གསུམ་པ་རྩྱུ་པའི་གའི་རྩུམ་པའི་དྲངས་ཏེ་རང་གི་རིག་པ་སྤྱོ་འདས་ཆེན་
 པོ་ལ་བསྐྱེ་བའོ། དེའི་ཆོ་པ་རོལ་པོའི་རྩུམ་གསུམ་པར་བྱུང་ནས་མིག་ཉིག་པ་
 དང་། ལུས་འགྲུལ་བརྒྱད་ཕྱིར་ཅིར་ལྷུང་བ་དང་། རག་གི་རྒྱན་ཕོན་པའི་ས་གནས་རྩུ་ཆོགས་
 བཤད་པ་བྱུང་ན་རོ་སྤྱོད་གདབ་པར་བྱ་བའང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། གལ་སྤྱེ་གཞན་
 གྱི་རོན་ཕྱིད་ན། བེ་ཁམ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 ཁད་རྩུ་བུག་གཉིས་དེ་སྤྱོད་གསུམ་དག་ཅི་སྤྱོད་པར་རྩུན་པས། །དབུགས་ནི་ལ་
 གསུམ་གཏུབ་སྤྱི་བྱུང་དག་ཏུ་དང་རྩུམ་དང་རྩུམ་དང་པོ་གཉིས་ཨོྲ་དཀར་ལྷོ་རྩུམ་པར་འཕང་།
 རྩུམ་རྩུམ་བུ་གསུམ་པ་སྤྱིར་དེའི་རས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འཕང་ནས་རྩུམ་རྩུམ་ཞབས་རྩུམ་གསུམ་
 རྩྱུ་རུ་ཤོས་པ་ལྷ་བུའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་གཞུགས་པས་ནི། །
 ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་བརྒྱད་དང་མིག་ཉིག་གི་པར་བལྟ་བ་དང་རག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་གནས་སྤྱོད་
 ཡིད་སྤྱོད་པ་བསྤྱེད་ལྷན་དུ་བྱུང་ནས་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དན་པ་དང་ལྷན་



པའི་དབུགས་དང་བཅས་གིང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཉེ་མཐས་པས་བྱ། །དེ་
 ལྟར་རྫོང་ཡང་དང་ཡང་གདབ་པར་བྱས་པས། །དེ་ཡི་རྒྱང་བ་འདི་ལྟ་བུ། །གལ་
 ཉེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྙེད་ནས། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུབས་ཀྱི་རྫོང་ཀྱི་གདམས་པ་དང་འཕྲོ་
 པའི་གདམས་པ་སོགས་གདམས་པ་དག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་གསལ་
 བས་ལྟ་བུའི་སྟེང་ལ་སྟོང་རྒྱལ་པ་ཞིག་ལྟར་བར་གྱུར་ན། །པ་མོལ་པའི་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུར་བ་དང་
 རྒྱལ་འབྱོར་བ་དང་གི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བསྟུང་
 ཟེན་པའི་པ་མོལ་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་རྒྱལ་པ་དང་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་སུ་དང་བར་དྲུང་ནས།
 ལྟར་ན། །མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །པམས་
 གྱེ་བར་འགྱུར་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཤིན་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པ་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ལ་དེ་ཅུམ་དུ་རྒྱས་པ་ལྷན་པ་མིན་ན་འཕྲོ་བའི་ཞིང་སྟོང་བ་ལ་
 འབད་དོ། །འགྲོ་བ་ལལ་བ་མཐོ་རིས་སུ་དྲངས་པའི་སྦྱིར་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱངས་ན། །གི་ཁས་ཁོའི་སྦྱིང་ནང་དུ་རྒྱལ་ཤེས་ཨ་དགར་པོ་འམ་འོད་
 གོང་དགར་པོ་བསམ་དུ་བརྟག་ལ་སྦྱིང་ག་ནས་མགིན་པ་མགིན་པ་ནས་སྦྱི་བོ་རུ་ཡར་
 ཡར་སོང་བར་དམིགས་གིག་བྱས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བ་དང་གི་ཡང་འདུན་པ་དེ་ལ་



གཞུང་པལ་འཛིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་ལྷིང་འགྲོ་ཞིང་པཎ་ཅས་དབུགས་ཀྱང་པ་དང་ཅང་
 དུ་རྒྱུ་ཅས་དབུགས་ཀྱང་པ་གང་ཡིན་ནའང་དོན་དུ་དབུགས་ཀྱང་པ་ལ་ཁང་པའི་དབུགས་ཐ་ས་
 རིང་པོ་དང་པསྟན་ནས་དེའི་དུག་ཅུ་ཞེས་པོ་གྲངས་གྱི་ཨ་དབུངས་གྱི་རིས་པས་
 པརྒྱས་ཏེ། དེའི་དབུགས་ཀྱང་པ་དང་སྤྱི་པོར་ཁ་གཏད་ལ་ཨ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 པཅེགས་མར་པརྫོད་པས་རམ་མོང་དུ་མི་ལྷོ་བར་དག་ཞིང་དུ་འདྲོན་པར་ཕྱིར་པ་དང་
 རྫོགས་ལུང་ཐོབ་འདོད་གྱི་མེས་ས་པརྫོད་དང་རམ་མོང་སྤྱི་ལྷོ་བརྒྱས་འདེམས་གྱི་འཕོ་བ་
 འབྱིར་ཡོངས་སྤྱི་པརྫོད་རྫོགས་ལུང་འདུག་གི་འཕོ་བ་ཐ་ས་གཤིན་པོ་རྫོགས་འཛིན་ཐུགས་རྫོགས་
 ལྷིང་འཕོ་བ་ལྷོ་བུའི་མཉམ་དག་གི་གནད་གྱིས་མཐོ་རིས་སུ་འདྲོངས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས།
 ཡི་གེ་ཨ་ཡི་སྤྱིར་བ་ཡིས། །དབུགས་ཀྱང་པ་དང་པསྟན་ནས་གཤིན་པོ་དེ་ཡི་ལོ་གྲངས་
 དང་སྤྱུར་པའི་ཨ་པརྫོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་པར་མ་གྲིན། །སྤྱི་པོར་ཁ་གཏད་དབུགས་
 གྱིས་ནི་རྒྱ་བཀད་པར་ཨ་ལེར་གཅིག་པཅེགས་མར་པརྫོད་པས་མཐོ་རིས་སུ་འདྲོན་པ་དང་
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཡང་། ཡི་གེ་ཨ་ནི་དམིགས་ཏེ་རིག་པ་ནས་
 མཁར་གཏད་པའི་རིག་པའི་ངོ་པོ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རྒྱལ་ཤེས་ཐིམ་པར་པརྫོགས་པ་
 རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཆོག་ལུན་པའི་ཆོ། །མི་དེ་དབུགས་དང་
 མ་བུལ་ན། །ཡི་གེ་དབུགས་དང་པཅས་པ་ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རམ་མོང་
 ལྷ་བུའི་གནས་ནས་སྤྱོདས། །ནས་མཐོ་རིས་དང་དག་ཞིང་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཅིམ་རུས་པ་མིན་ན་ཁོའི་རྒྱ་བར་ཁ་གཏད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་དང་
 གཟུངས་སྤགས་རྒྱལ་ས་པརྫོད་པས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མདོ་སྤེ་དུ་མ་ནས་གསུངས་



བས་ཤེས་མོ། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་མེ་མོག་ས་ཏུ་མཆན་ནོ། །ཐོག་མཆོག་མཛོད་ལས་དངོས་
 གཞི་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གསུངས་པས་དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་ག་སར་གྱུར་པའི་གཞི་ཡིན་
 ལ་དངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྫོགས་ཆེན་བྱུང་མིན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་གཞི་
 ལས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པའགག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་གཏན་ལ་པལ་
 ནས་དེས་ན་ཡང་བརྒྱམ་རྒྱལ་བྱེད་མ་རྣམས་པའི་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་མ་ལོངས་པས་
 ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཐོས་པ་ཆོག་ཀྱང་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ་དངོས་མིན་པའི་
 མུའོ། །དེ་གི་པའི་གསལ་ཆ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པ་ནི་དེ་གི་པ་ལ་ཕྱིར་བཏུ་བའི་སེམས་ཏེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་དེ་གི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུའི་བྲལ་བ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་
 པའི་ཡན་ལག་མ་འཆོགས་པ་སེམས་དོ་ཙམ་སྤྱད་པ་ལས་ཏོག་མེད་གྱི་དེ་གི་ཆ་ལྟ་
 དབང་ལྟས་ལེགས་ཙམ་སུ་སྒྲུབས་ཤིང་མ་མོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་གི་པ་དེ་ཕྱིར་སུ་གནས་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་སེམས་དེ་གི་འབྲལ་བ་མེད་པས་ན་དེ་གི་པ་ཡིན་པར་དོས་ཟིན་མི་རྣམས་པར་
 ཤན་འབྱེད་གྱི་བྲལ་བ་ལྟོངས་པས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤོར་ནས་སེམས་བརྒྱལ་
 པར་སོང་ནས་དེ་གི་ཆ་རྒྱལ་བཞིན་མཛོན་དུ་བྱེད་མ་རྣམས་པ་དེ་དེ་གི་ཆ་སྒྲུབས་ཤིང་
 མ་མོན་དུ་གྱུར་པས་དངོས་ཡིན་ལ་བྲལ་བ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆར་བས་གཞི་མིན་པའི་མུའོ། །
 གང་ཟག་དེའི་དེ་གི་ཐོག་ཀྱང་ཟད་ཐོན་ནའང་དོ་ས་ཤེས་པས་ནས་སུ་ཁར་འཇལ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་
 ནས་ཀུན་གཞི་བྱེད་རྒྱགས་ཐོགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིན་ལས་དེ་གི་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གཏན་
 མེད་དོ། །རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་རྣམས་དག་ཡང་བྱས། བརྒྱམ་པའི་ཉམས་
 ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། དེ་གི་དོ་བརྟན་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་དབང་པོ་



རང་དོན་དང་གཞི་གཞིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུའོ། །རྩིས་པ་འི་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།
 རྩོགས་ཆེན་གྱི་བྱུང་མིང་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་རིག་པའི་རང་བསྐྱུངས་ནས་རིག་པ་
 སོའོ་དུ་སྐྱུར་པར་བྱུང་མོང་གི་ལས་འོག་མའི་དབུ་ས་པ་དང་ཐུག་ཆེན་པ་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲེས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ནས་
 བསྒྲེས་པ་ནི་དོན་དང་གཞི་གཞིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུའོ། །ཐབས་གྱི་སྐོར་དུ་སྐོར་གས་
 ཅུ་མཆུ་མོ། རང་གི་ར་ལས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཡུལ་ཉིད་དང་། གསལ་བ་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 གསུམ། །དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། བཞུར་པོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྩེ་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐུགས་ཆེན་གྱིས་སོའོ་དུ་བྱེད་དབྱིངས་གྱི་ལས་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པའི་ལས་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་ཅུ་མཆུ་མོ། ལུ་ཏྲིག་ཤེད་པ་ལས།
 ཤེས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཡིན་དགག་གི་སྤྱོད་ཉིད་རྩོགས་པས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་ཅིག་ཅུར་རྩོགས། །རབ་ནི་རྩྱལ་བཅས་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པས་ན་ཤེས་རབ་ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་
 འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཐུགས་རྩེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 ལ། །ཆོས་ཀུན་གྱི་སྒྲུང་གཞི་མཐར་ཐུག་གི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 འཆང་། །ཞེས་སོ། །འོད་གསལ་ལས་ནི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་བཞི་སོགས་ཅུ་མཆུ་མོ། །
 འབྲས་ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་འཁྱུང་གསལ། རྒྱུད་བྱ་མ་ལས། གཞི་སོའོ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་གྱི་དྲི་ས་རིག་པ་རྩལ་ཐོག་དུ་ཤོར་ནས་གསལ་ཆ་འབྱུལ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་རུ་མཆེད་



བའི་ཞེས་པ་དེ་ཡོ་ལྷན་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མཁུར་དུ་མ་གཤམ་པའི་དབང་གི་སྒྲིལ་པར་དུ་གསལ་
 དུ་ཡུང་བའི་སྒྲིལ་པར་གསལ་པུར་གཤམ་དེ་དང་སྒྲིལ་དུ་ལྷན་པར་ལྷུང་བ་དང་། རྩོལ་མེད་རང་
 བཞག་གི་དྲན་པ་མ་པོ་ཅས་རང་ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་རིག་པ་རང་གཙམ་གྱི་བསམ་གཏན་མོགས་
 གཟུངས་སྒྲིལ་པར་ཉིང་ཤེས་རབ་ལྷ་ལུང་ཤེས་ཉམས་དང་སྒྲིམ་ལོངས་གྱི་སྒྲུབ་དེ་ཞིང་དང་གཞལ་
 ལས་པར་པ་མོགས་པའི་སྒྲུབ་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་གཞུགས་པའི་ཚོས་
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་ཡོ་ལྷན་ཡོ་སྒྲོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། རྩི་རྩི་ལྷུང་ལྷུང་གཞི་ལ་རང་
 གསལ་དུ་སྒྲོགས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཉམས་རང་ཤེས་ཉམས་བཞིན་དུ་སྒྲིས་སུ་འབྲས་ལུང་སྒྲུབས་
 ལུ་ཕྱི་གསལ་དུ་གྲུབ་པ་རེད་ལྷ་མ་གཞིའི་གནས་སྒྲུབས་དེ་བཞིན་། གནས་དེ་དཔེར་ལྷ་བཟོ་
 ལ་ལན་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་ཞལ་བྱག་མོགས་པོ་ཅས་རྣམས་ལྷུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོད་འདིར་དེ་
 ལྷ་ལུང་། འཇུག་པ་མེད་པའི་གཞི་ལ་ཡོ་ལྷན་ཉིད་བཟང་བཟང་འཛོལ་ལྷུང་མེད་པར་ཕྱི་གསལ་
 དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་གཞི་མོགས་སྒྲིལ་པར་གྱི་བརྒྱུ་བ་པ་རྣམས་རིག་
 པ་མེན་ཀྱང་རིག་པའི་སྒྲིལས་ལས་ལྷུང་དེ་དཔེར་ཉི་མ་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིལ་བའང་སྒྲིམ་དེ་ཉི་མ་རང་
 ལས་ལྷུང་སྒྲིམ་ཉི་མེར་གྱི་རྩ་ལས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལོག་པས་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་དྲོད་མཆེད་པས་
 ས་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷུང་པ་ལྷུང་ནས་དེ་ན་ལུང་དུ་ལྷུང་ནས་དེ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་འཛོལ་གསལ་
 རམས་མཁའ་འཕྲིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་ལྷུང་དེ་ཉི་མ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་
 ར་རིག་པའི་གསལ་ཆ་འབྱུང་བའི་དོ་ཤོ་དུ་མཆེད་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲིལ་པའི་བྱི་མ་དེས་རིག་པ་
 རང་གི་དོ་ཤོ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་བྱི་མས་
 དག་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱང་དཔེར་ཉི་མ་དང་



བཅུ་ལྔ་པ་ལྟེ་ཕུལ་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིག་པ་བཞིན་ཕྱོ་ཕུལ་ཏུ་ཁྲི་ལྟེ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲི་
 རང་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཤིག་པའི་ཕྱོ་ཕུལ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བཙོན་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
 བྱིག་སྒྲིམ་པ་ཕྱེད་པའི་ཉེ་མ་སྒྲིམ་དང་ཐུལ་ཅིང་འོད་འཕེད་པའི་ཉེ་མ་དཔེ་གཤིས་
 ལ་སྒྲིམ་མེད་པར་གསལ་ཞིང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པ་ལྟར་གཞིའི་
 རོ་བོ་དྲི་མས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་ཀ་དག་ཡིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལེ་ལྟན་ཡིན་པའི། གནད་
 གྱིས་ཕྱོ་ཕུལ་པའི་དྲི་མ་ཐུལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱི་གསལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པས་གནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལེ་ལྟན་
 ཏུ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་མེད་གསལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་དང་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་པས་བཟོན་པ་སྒྲིམ་པ་བཟོན་པ་ལྟར་ཏུ་དྲི་མི་ཚོས་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་དག་
 གི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། དེལ་ཕྱོ་ཕུལ་པའི་དྲི་མ་དང་ཐུལ་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣམས་དག་གི་སངས་
 རྒྱས་བྱིང་པོ་ཕུམ་ངོར་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞིའི་རིག་ཆ་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་མཆོད་
 པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རྣམས་པར་འབྱེད་ཅིང་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་དག་
 པ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཐོབ་པའོ་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་བཤད་
 པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཡོངས་སྐྱུ་ལའང་
 གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་གསལ་གྱི་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་གསལ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱིས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་



བར་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་གསལ་གྱི་སྐུ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ་དེ་འདྲའི་ཆོས་
 སྐུ་ནང་གསལ་གྱི་སྐུ་གསུམ་ནི། མི་འགྲུར་རྟོ་རྟེན་སྐུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་ནི་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཡིན་དེའི་ནང་ལས་མི་འགྲུར་རྟོ་རྟེན་སྐུ་དང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་གཉིས་
 གཞན་གསལ་སྤྱིང་ཐོགས་ལས་པ་སྐར་པའི་སྐུ་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོན་མའི་འགྲུར་རྟོ་
 རྟེན་སྐུ་དང་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་ཆས་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཆོན་མའི་ནང་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་སྐུ་ཞེས་འཛིག་པ་དེ་དང་སྐབས་འདིའི་འཛིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ་འདིར་དང་དེ་མི་འགྲུར་
 རྟོ་རྟེན་སྐུ་ཞི་སྤྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཀ་དག་སྟོན་མཐའ་བུལ་པའི་
 གྲོལ་སའི་ཀ་དག་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་གང་དུ་རོ་བོ་བཟང་པོར་གང་དུ་འད་
 འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྤོང་ཆོན་མའི་འགྲུར་མེད་རྟོ་རྟེན་སྐུ་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྟན་
 གྱི་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་དེ་ནི་དེ་གི་གསལ་ཆ་ལ་དྲན་ཞེས་བཞི་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་
 ཀར་བཞི་དཔར་པོ་ལྟ་སྟོབས་ལྟ་བུར་ཆུབ་ཡན་ལག་པ་དུན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་པ་བྱུང་ལྟ་
 བུའི་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབས་པ་རྩ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོགས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱན་མིན་གྱི་སྤྱང་སྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གསལ་
 བར་སྤྱང་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱི་གསལ་དུ་གསལ་བར་སྤྱང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་གསལ་བའི་
 ཆོན་མའི་ནང་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་གྱི་སྟོང་གསལ་
 ཟུང་འཕུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གྱི་གསལ་གྱི་སྐུ་ལོངས་སྤུལ་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས་
 པའི་ཆོན་མའི་ནི་པ་ཆོས་སྐུ་སྟེ་སྐུ་གསུམ་ནི་ཕྱོག་ཆས་པ་དུ་ཤར་པའི་སྐུ་འཛུམ་པ་མེད་པར་
 རང་གསལ་གྱི་སྐུ་སྟེ་དེ་གཞིགས་པའི་མཆོན་པ་ནི་ཁ་སྤྱིར་སྟོགས་པའི་མཆོན་པའི་



ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་པར་ཁ་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལྷ་པ་མཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་གཞི་གནས་ཀྱི་འོ་ཤོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་འོན་ཏེ། །སྤྱི་གསལ་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཁོ་ནའི་རང་སྒྲུབ་གི་ཡོངས་སྒྲུབ་དེ་མོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་རང་གོངས་པ་གཅིག་པའི་རང་
 སྒྲུབ་གི་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
 གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་དེ་མོན་པ་རང་སྒྲུབ་གི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱལ་ཡོངས་སྒྲུབ་གཉིས་སོ། །ཡོངས་སྒྲུབ་
 ལ་རང་སྒྲུབ་གི་ཡོངས་སྒྲུབ་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་དེའི་འཆར་པའི་
 རྟེན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་བཞིན་དང་གཞུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་མཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་མཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རེ་མེ་ལའང་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་
 དང་ནང་བལྟའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། རི་ལྷ་པ་ཁ་ནང་བལྟའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པ་མའི་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ཁོན་མཆེན་པོའས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའོ། །
 རི་ལྷ་པ་བསྐྱར་བལྟ་ནི། གཞན་སྒྲུབ་གི་ཆོས་གནས་དང་ལུས་དང་ཁམས་དབང་དང་
 ལས་དག་ལྟིག་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་
 རྣམས་མཆེན་པ་དེ་ཡིན། རི་སྟེང་པའི་མཆེན་པ་ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུབ་གི་ཡོངས་སྒྲུབ་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཁོངས་མཆེན་
 པའོ། རི་སྟེང་པའི་མཆེན་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་ནི་གཞན་སྒྲུབ་གི་ཡོངས་སྒྲུབ་འཁོར་



གྲི་ཁམས་དབང་ཐོགས་དང་སྐྱལ་སྐྱུའི་ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་མཁུན་པ་རྣམས་ཡིན་
 རོ། ། གྲོ་བུ་དྲི་མ་ཆ་བཅས་ཐོགས་ཅུ་མཆེན་ཅོ། ། རང་གི་ར་ལས། སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་
 བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། པའི་མི་རྟག་པའི་དབྱིངས་དེ། མཐའ་དུ་འཛིན་པ་དང་
 དབུས་ལུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བ་ལྟར་རིག་
 པའང་སྒྲོས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་པས་ར་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བརྟལ་ནས་མཛོམ་
 དུ་ཕྱེད་རུས་ལ། རང་སྒྲུང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཅིང་། ཡོན་སྒྲུང་སྒྲོགས་རྟོགས་པའི།
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་གསུང་དུ་སྒྲུངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་
 རོ་པོ་དུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ། དང་། བུ་མ་སྒྲིན་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད། པའི་སྟོང་
 པ་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཐེམས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི། མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩའི་སྐྱུ་དེ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྩའི་སྐྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས། དབྱིངས་
 ཀྱི་དག་པ་རྟོ་རྩའི་སྐྱུ་ཁོ་ལ་སའི་ཀ་དག་དེ། མི་འགྱུར་པ་དང་མི་ཤིགས་པ་དང་གཞོམ་
 གཞིག་དང་བྲལ་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྟོ་རྩའི་ཆོས་པདུན་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་ས་ཐ་སྙད་ཀུན་རྩིབ་པའི་སྒྲོས་
 པས་མ་པའི་ལུལ་ལས་འདས། པའི་ཆོས་སྐྱུ་དེ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྩའི་སྐྱུ་ཞེས་མོ། ། རྣམ་པ་ཀུན་
 གྱི་མཆོག་ལྟར་ཐོགས་ཅུ་མཆེན་ཅོ། ། རང་གི་ར་བྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་འཕྲེང་གཉིས་
 པ་དུ་ཕྱོར་པའི་ཕྱུར་གཟིགས་སྐྱལ་པའི་རིགས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་
 གྱི་འགལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ལས། སྤང་བ་པེམ་པོའི་རྣལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་འདས། པའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། བྲ་ལབ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་
 སྟེ་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུང་ནམས་དང་ཤེས་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་



ཡེ་ཤུགས་པར་ལྟ་བུ་དེ་མོ་མོར་མ་ཡེ་ས་པར་ཤི་གསལ་དུ་གས་རུ་རུ་མ་གསལ་དུ་རྫོགས་
 པ་ནི། བཟའ་མི་ལྟར་པའི་པེ་ཆོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་རྩལ་པའི་རྒྱ་ལུགས་
 ཟུང་འཇུག་དུ་ལྟན་པ་ལ་ལྷག་གྱུ་ཆོར་མོའི་མིང་གིས་པར་ལྟ་བུ་པའི་མཛེས་མ། །ཕྱག་གྱུ་ཆོར་
 པེ་ལས་ཆོར་པེ་དེ་ལ་ལྷན་པས་འདུད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དྲ་པ་ལས། གཞིའི་གནས་
 ལུགས་ལ་ཡོན་ལྷན་དྲི་མ་པའ་ཤིར་བྱུང་པ་ལས་ལྷན་པའི་ཡོན་ཉར་དང་ལྷན་པ་ཤེ། །ཡོན་
 ཉར་ཡེ་རྫོགས་རྒྱ་ལྷན་པས་རྒྱ་པ་པར་ལྟོགས་པའི་ཡོན་ཉར་ཉིད། དང་ལྷན་པས་ལྷན་པས་རྫོགས་
 གྱི་ཡོན་ཉར་གཞིས་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཤིར་ལྷན་པས་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཉར་གཞིས་ཟུང་འཇུག་
 ལྟར་པའི་ཤིར་པེ་ཆོར་ལ་མཛོར་པར་བྱར་རྒྱུ་པ་པར་ལྟོད་དོ། །ཅེས་ཤོ། །ཤེས་
 བྱི་ཡུལ་ལ་མོགས་རུ་མ་ཆོར་ནོ། །རྒྱ་འབྲུལ་བྲལ་མ་ལས། རྫོགས་པའི་མཆོར་པའི་ཡུལ་དུ་
 མ་ལྷར་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ། ལས་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པས་
 རྫོགས་པཅས་ཤིས་པས་མ་པས། དམིགས་པ་མེད་པའི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་
 འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིས་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་གྱི་རྒྱ་གཞིས་ཤི་འཆར་གཞི་རུ་ལྷར་པ་དེ་ལ་ཞི་
 པ་ཆོས་ཤི་སྒྲ། །ཞེས་པར་ལྟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་པ་ལས། རིག་པའི་རོ་བོ་མི་རྟོག་
 པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ལས་པར་ལ་ནས་རུ་ལ་དང་རོ་བོ་དབྱིངས་མེད་དུ་ལྷར་པས་གཞིས་
 རྒྱུང་རུ་པ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དེ་ལ་མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཤིང་མཐོང་
 བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་གནས་ནས་མེད་པ་མིན་དེ་མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་ཐ་དང་མེད་ཅེས་པ་
 དེ་གཞིས་རྒྱུང་ཅན་གྱི་རྫོགས་མཐོང་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞིས་རྒྱུང་རུ་པ་པའི་སྤྱི་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་པའི་གཞི་གི་མཆོར་པའི་རྫོགས་ཡུལ་དུ་ལྷར་པ་ཡིན་པའི་ཤིར་པེ་ཆོས་གཅིག་གྱི་



སྒོམ་པོལ་གྱི་གནས་སྒོར་གི་སྒྲ་བའི་འོད་ཅམ་མཐར་ཁྱབ་པར་འདྲེས་ཅས་ནུབ་སོང་བ་ཡིན་
 པམ་མི་མངོན་པ་བཞིན། དུ་ཅལ་དང་པོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེད་ནང་གསལ་གྱི་
 སྐྱེ་ཆེས་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱུར་ནས་ཚུགས་དཀའ་བའི་ཟབ་བ་དང་རྒྱུ་རྟེན་
 གི་སྒྲོན་པར་བརྟུན་པའི་ཆོས་ལྷ་བ་ཞིག་ཆོས་སྐྱེད་འོ། ཞེས་དང་། སྒྲོང་གསལ་ལས།
 གཏིང་གསལ་ལས་འང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒོང་གསལ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་འཆར་གཞིའི་གཞི་མར་བཞུགས། ལ་དེ་འདྲའི་
 སི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་ཁྱབ་པར་བརྒྱལ་བྱང་གཞིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་པ་
 ལ་བུའི་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱབ་པེད་དུ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེད་སྒྲོང་། ཡོད་པ་དང་སྒྲོང་པ།
 དེའང་སྒྲོང་པ་བྱང་ནས་ཆད་པའི་མེད་དགག་གི་སྒོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྒྲུང་བ། །གསལ་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བའི་ཆས་མ་འགགས། ཉེ་གཞི་དུས་སྐུ་སྒྲོང་བྱགས་ཆེ་གསལ་པའི་བྱགས་
 ཞན་པར་གནས་ཀྱང་གྲོལ་མའི་ཀ་དག་མངོན་དུ་བྱུས་པའི་དུས་འདིར་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
 སྒྱུར་པར་རྒྱས་པ་ལྟར་གསལ་ཆའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཐར་སྒྱུར་པར་རྒྱས་ནས་སྒོང་པ་དང་གསལ་
 པ་ན་མཉམ་པའི་སྒོང་གསལ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བར་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་མོ། །
 ཞེས་མོ། ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་མཉམས་ཅུ་མཆན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མར་ཆོས་སྐྱེད་རྫོང་བྱེད་
 གྱི་དག་གི་བརྫོང་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར་ཉེ་སྒྲུ་བརྫོང་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་གྱིས་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་མིན་བྱིར་ཉེ་རྟོགས་
 ཆོས་གཞིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཆོས་
 སྐྱེ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲུ་ན་མེད་པའམ་གོང་ན་མེད་པའི་མྱོད་ཞིག་གིས་ལས་འདས་པའི་



ཚོས་གིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་གི་གཞིས་ལས་འདས་པ་དེ་མྱིང་གིས་གཞིས་གང་གིས་མ་
 བཟུངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱུ་མོ་ནི་མྱོང་ཡུལ་དུ་ཟུར་པའི་པད་གཤེགས་སྟེང་
 ཡོད་པའགས་པ་ས་པལ་ལྷོ་འོད་པར་ལྷོག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ཅིས་མ་གཏོགས་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྷོ་མཛོགས་པར་མ་ཆེན་མི་རྣམས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད། །ཅེས་
 མོ། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་པོ་མ་ལྷོ་གས་ཅུ་མཆན་མོ། །མ་ལྷོ་མ་ཀྱིས་དུང་རྒྱལ་པོ་
 ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བམས་ཅད་
 ཀྱིས་གཞིས་སྟེང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་
 བཞུགས་ཏེ། ཞེས་མོ། མ་ཆེན་ཆ་འགགས་པ་མེད་པའི་མོགས་ཅུ་མཆན། དཔལ་གྱོག་ལས།
 དེ་ལྟར་སྐྱུ་མཆོག་དེ་དེ་ལ། །རྒྱལ་དགུ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །མ་ཆེན་དང་ལྷགས་
 དང་འབྲིལ་བག་དང་། །ལྷེས་བག་ཆགས་དང་གཞོན་རྒྱལ་ཅན། །གསལ་དང་
 འཆོར་དང་ལྷན་སྟུག་དང་། །གཟི་ཕྱིན་འབར་བར་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ཞི་བ་ལ་རྒྱལ་དགུ་སྟེ། ད་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པས་བརྟུ་ག་མ་ཆེན་པ། ཞི་
 སྟང་དག་པས་བརྟུ་དགུ་སྟུག་པས་ཕྱིན་ཅིང་མ་ཆོས་པས་ལྷགས་པ། འདོད་ཆགས་
 དག་པས་བརྟུ་སྟེང་པར་མ་ལྷོ་མ་པོ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པའམ་སྐྱུ་ག་དམ་པ།
 སྐག་དོག་དག་པས་བརྟུ་དངས་གིང་ལྷེས་པ། གཏི་སྟུག་དག་པའི་བརྟུ་
 གཞོན་ག་ཆགས་པ། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་བརྟུ་ག་ཅིང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་
 དང་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པས་བརྟུ་བཀྲག་མདངས་མཆོད་ཅིང་འཆོར་པ། མཆོན་
 དཔེ་ཆོགས་པའི་བརྟུ་བཟོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ལྷན་སྟུག་པ། སངས་རྒྱལ་

[illegible]

[illegible]



ཡོད་པ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར། དུས་པ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་རུ་གཤིས་དབང་དཔྱིངས་
 ལྷག་སའི་ས་པ་ལས་དག་པའི་སྒྲོལ་པའི་དབུ་ལྷོ་མ་དང་ཞབས་ལྷོ་མ་མཛད་པ་དང་ལུས་དཔྱིངས་
 ལྷག་སའི་དབུ་དགུ་ཡོད་པས་གཤམ་གཤོན་དབུ་རྒྱུ་སའི་ཁྱེད་ལ་ཡཔ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་པའི་
 མེ་ཁྱེད་པ་ལྷན་གྱིས་པ་རྟེན་པས་ཡོད་པ་དང་དཔྱིངས་ལྷག་སའི་ཞལ་ལ་ཆེ་མཆོག་གི་གསང་པའི་
 རྩ་ལྷོ་མ་པའི་ཞབས་ལྷོ་མ་དང་ཞལ་ལྷོ་མ་མཛད་པས་པ་ལྷག་སའི་། དེ་ལྟར་དོས་ཀྱི་པ་ལྷན་
 ལྷོ་མ་མཛད་པའི་གདུ་ལ་པྱའི་པོ་དང་པྱའི་པོ་དང་པྱའི་པོ་རྒྱུ་སའི་ས་པ་པོ་ག་པ་རྟེན་གསུམ་པ་རྟེན་གསུམ་
 ལྷན་གསུམ་པའོ། །ཡང་ན་ས་ཞལ་པ་ལྷོ་མ་ཞོགས་ཀྱི་མཆོན་ལོ་གཞི་ཁམས་གསུམ། ལམ་
 ཐོག་པ་རིམ་དགུ། འབྲས་པའི་ཆོས་ས་ལུས་པ་གདན་དང་ཞབས་རྒྱ་ལ་རྟེན་གསུམ་
 ཏེ་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷག་སའི་དགུ་ལ་དགུ་ལ་པྱའི་རྒྱུ་ལ་ཞལ་ལྷོ་མ་པའི་ཐོག་པའི་རྟེན་གསུམ་པ་རྟེན་གསུམ་
 པའི་བདར་འདོད་ཁམས་གསུམ་དག་པའི་བདར་བྲག་མཆོ་ལའི་ལ་པའི་རྟེན་ལ་པ་ལྷག་སུ།
 གཟུགས་ཁམས་དག་པའི་བདར་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་བཀྲས་པའི་གདན་ལ་པ་ལྷག་སུ།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་དག་པའི་བདར་གེར་རུས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་པ་ལྷག་སུ། ཉན་
 རང་གི་རྟེན་གསུམ་པ་རྟེན་གསུམ་པའི་བདར་ལུ་ཏིག་གཙལ་དུ་བཀྲས་པའི་ཐོག་གི་གདན་
 དང་བྱང་མེམས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པ་རྟེན་གསུམ་པའི་བདར་རིན་ཆེན་གཙལ་དུ་བཀྲས་པའི་
 གདན་དང་གི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་མེ། ལྷི་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པ་རྟེན་གསུམ་པའི་བདར་རྩོ་
 རྩོ་ཕེ་གསུམ་དང་ཕེ་ལྷའི་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་བྲག་གི་གདན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྟེན་གསུམ་
 པ་རྟེན་གསུམ་པའི་བདར་པ་རྒྱ་དམར་པའི་གདན། རྟེན་གསུམ་རིམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་གསུམ་པ་དང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་གསུམ་པའི་བདར་རིམ་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་

[illegible]



གལ་པོ་ལས། རྒྱལ་པ་དཔའ་བམི་སྟག་པ། །དགོད་དང་དག་ལུལ་འཛིགས་
 ལུ་རུང་། རྩིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། །ཁར་དགའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱིང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩིང་གར་གསུམ་ནི། ཐུགས་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་
 ལྡན་པར་སྐྱེ་སྟེག་པ་སྐྱའི་གར། ཐུགས་ཁྲོས་ཉམས་དང་ལྡན་པས་དཔའ་བ་སྐྱའི་
 གར། རྩིངས་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་མི་སྟག་པ་སྐྱའི་གར་སྟེ་གསུམ། གསུང་གི་གར་
 གསུམ་ནི། ཅ་ཅ་དང་ཅི་ཅི་སྟགས་བཞད་པའི་གད་མོ་འབྱེན་པའི་དགོད་པའི་
 རྒྱ་གསུང་གི་གར་དང་། ཟུངས་གི་གཞོལ་ཅིག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་གཤེ་པའི་རྒྱ་གསུང་
 གི་གར་དང་། དགོད་པའི་རྒྱ་ལྟ་གཤེ་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གར་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུག་སྟོང་དུས་
 གཅིག་ཤིང་པ་ལྟ་བུའམ་ཐོག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལྟར་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་བཅས་
 པས་དག་ལུལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་གསུང་གི་གར་གསུམ་མོ། ཐུགས་ཀྱི་གར་གསུམ་ནི། རྩིངས་
 པའི་འགོ་བ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྩིང་རྩེ་དང་ལྡན་པས་རྩིང་རྩེའི་ཉམས་སྐྱ་ལ་ལྡན་པ།
 ཐུགས་ཀྱི་གར་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱར་བཞེངས་བས་འདུལ་བར་བྱེད་
 པའི་རམས་པའི་ཉམས་སྐྱ་ལ་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གར། ཆགས་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 དུ་རོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་ཐུགས་དང་བས་ཞི་བའི་ཉམས་སྐྱ་ལ་ལྡན་པ་ཐུགས་ཀྱི་
 གར་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞིང་བའོ། །འདི་དག་རང་སྣང་སྟགས་ཅུ་
 མཆན་ནོ། །དཔལ་ཆས་ནི། འཁོར་བ་རུལྟག་པའི་བདར་དབུ་རྒྱ་བྱེན་དུ་བརྩིས་
 པ། ཐབས་ཤེས་བདར་དོ་རྩེའི་བྱང་གཤོག་༥ ཏག་ཆད་ཟིལ་གཞོན་ཆས་སྟན་
 བོང་ཅོད་པན་༥ དུག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་སྟེ་བོ་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཆན་པལ།



བ་སྐྱོང་རྗེ་གོ་ཐབ་ཀྱིས་གཏམ་པ་གཟི་འབར་གྱི་ཆས། ཡལ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་དབྱིངས་
 ཡེ་མི་འབྲལ་བའི་ཆས། གཞོན་སྡུག་བསྐྱོག་པ་དཔའ་བོ་ལྷགས་གྱི་ཆས།
 ཉོན་མོངས་སྒྲིག་བྱེད་སྐྱུ་ལས་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་རྩོད་རྩེ་མེའི་ཆར་དང་དཔལ་ཆས་
 བརྒྱད་དང་། དེའི་ཁར་བྱང་སེམས་བརྟན་པའི་བརྟན་སྟེན་གོང་གཉིས་སུ་ཉི་
 གླའི་བརྟན་པ་སྟེ་དགུའོ། ཉི་གླེ་སོ་སོར་བགྲང་བས་བཅུའོ། རྩབ་མཛད་རེ་
 སྒྲོང་རྩོད་རྩོད་གཤོག་པའི་ཆས། གཞོན་སྡུག་བསྐྱོག་མཛད་ཀྱི་བྲམ་ལྷགས་གྱི་
 ཆས། ༡༥ ཉིང་འཛིན་རབ་བརྩོད་དཔའ་བོ་ལྷག་གི་ཆས། ༡༦ དབར་གི་བསེ་བྲལ་
 གཟི་འབར་བགྲོད་པའི་ཆས། ༡༧ དཔའ་བོ་ཆེད་མཉེན་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་རག་འཁྲེལ་
 བའི་ཆས། ༡༨ གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ཆུ་སྐྱོན་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆས། ༡༩ རྩོད་རྩོད་ལྷ་རིག་པ་
 ལྷག་པའི་ཆས། ༢༠ བསྐྱལ་མེ་ལྟར་སྒྲིག་རྩོད་རྩོད་མེ་ཡི་ཆས། ༢༡ ཞེས་པ་
 སྟོབས་ཐོབ་བྱང་ཆེན་གོ་སྟོན་ཏྲགས། ༢༢ བྱང་སེམས་ཉམས་མེད་ཞིང་གི་གཡང་
 གཞིའི་ཏྲགས། ༢༣ དཔའ་གཏུམ་བྲག་པོའི་ལས་མཛད་སྟུག་ཤམ་ཏྲགས། ༢༤ ཡལ་
 ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྲེལ་བའི་སྐྱུ་ལ་རུན་དང་། ༢༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བདག་
 ཉིད་ཐོད་ཐོང་གསུམ། ༢༦ ཐིམ་ལས་ཕྱི་བཤོལ་མེད་པའི་ཐལ་ཆེན་དང་། ༢༧ ཐུགས་
 རྩོད་ཆགས་པའི་རྟུའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། ༢༨ རྩོད་དམ་གནས་ལྷགས་བརྒྱད་ལྟན་ཞག་
 རྩོད་པས། ༢༩ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བརྟན་པའི་ཉི་གླའི་བརྟན། ཞེས་ཉི་གླེ་
 སེར་བོ་བསྟན་པའི་ཆས་བཅུའོ། ལྷ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོའི་སྒྲ་ཆིང་། རྩོད་
 རིགས་སེར་པོའི་སྟེན་ཆ། བྲམ་ཟེ་རིགས་དམར་པོའི་སེ་མོ་དོ་དང་མགུལ་རྒྱ།



དམངས་འགས་ལྟར་གསུམ་སྒྲེ་རགས་དང་དོ་གཤམ། གདོལ་བ་ཅག་པོའི་གདུ་བུ་
 སྒྲེ་ལྷུལ་འགས་ལྟའི་རྒྱུན་ལྟའོ། །འཁྱུག་ཅི་གསུམ་ཡང་། དབྱལ་བར་ཐལ་ཆེན་
 ཆོས་བུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་འིས། སྤྱིན་མཆོམས་འབུར་གསུམ་དུ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་
 འདབ་བཞིའི་འིས། མགྱིན་པར་ཞག་གི་ཐོ་འིས་རྒྱ་གམ་འིས་སོ། །བཞོ་བའི་
 གོས་གསུམ་ནི། སྤང་ཆེན་གོ་རྫོམ། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི། སྤག་གམ་མོ། །
 གདགས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་ནི། ཐོད་སྒྲམ་ལྟའི་འགས་ལྟའི་ཅེ་ཐུན་ཅན་གྱི་དབུ་
 རྒྱུན། ཐོད་རྫོམ་ལྟ་བུ་ཆོར་གསུམ་གྱི་ཐོད་པའི་དོ་གཤམ་ཏེ་ཐོད་རྒྱུན་གཉིས་
 སོ། །ཡང་ན་འདོགས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་ཐོད་རྒྱུན་དང་། སྤུལ་རྒྱུན་གཉིས་སོ། །
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞན་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཐིན་ལས་ཐུར་
 མཁྱེགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར། སྤྱོལ་བ་གིང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར། ཐོ་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བའི་འབྲམས་
 ལཱ་སོ་དང་རུས་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དོས་པོ་གནས་སུ་དག་པ་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ནི། མཁའ་འགྲོ་སོ་སོའི་མགོར་སྤྱོས་ལ། ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བྱེད་མ།
 མཁའ་འགྲོ་འདྲེན་བྱེད་མ། གསོད་བྱེད་མ། སྤོར་བྱེད་མ། འབར་བྱེད་མ། གཟི་
 བརྩིད་མ། བྱོ་གཉེར་མ་དང་བདུན། ལྷོར་འཛོམས་བྱེད་མ། ཆགས་བྱེད་མ།
 ཆགས་བྲལ་མ། འཁོར་ལོ་མ། རྒྱས་འདེབས་མ། སྤྱོ་ཆོགས་ལུས་འཆང་མ།
 བསྐྱུང་མ་དང་བདུན། ལུབ་ཏུ་གཞོད་སྤྱིན་མ། ཡང་དག་འཕྲོག་མ། བྱ་རོག་
 གདོང་མ། འཛིགས་བྱེད་མ། བཞེད་མགོ་མ། འཁྱུག་གདོང་མ། ཁྱི་གདོང་མ་



དང་བདུན། ཅུ་དྲུ་པ་གཤེད་པ། ར་མོང་མགོ་པ། བོང་བུའི་གཤེད་པ།
 འཛོམས་གཅོད་པ། རུས་འཆར་པ། ལུན་སྒེར་པ། རུས་པའི་སྒེར་བ་ཅན་པ།
 དང་བདུན་མོ། །ཤར་སྒོར་བུས་སྒྲུ་པ། ལྷོ་སྒོར་གཤིན་རྗེ་རྒྱུ་འཛོམས་མ་རུ་བ་
 སྒོར་རྒྱ་ཤ་སྒྲི་བ་ལྷུང་སྒོར་འཕོད་སྒོགས་མ་དང་བཞི། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་རྒྱ་
 མཆོའི་དབྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་ལྷུ་པའི་འབྲམས་ལ་ཤར་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་གསལ་པ།
 གུན་དུ་བཟང་མོ་དང་ལྷོར་རྩོམ་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་། རོ་རྩོམ་ཤེས་པ། རུ་བ་
 རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཆགས་པ་དང་། རོ་རྩོམ་འོད་འབྲོ་པ། ཅུ་དྲུ་རྩོམ་གཡུའི་སྒྲིམ་
 སྒྲེ་མ་བདུན་དང་། ཤར་སྒོར་གྱིར་བཞི་མགྲོགས་པ། ལྷོ་སྒོར་མཐའ་ལ་ལྷུང་
 ལྷུང་པ། རུ་བ་སྒོར་གལག་ཤོད་པ། ཅུ་དྲུ་སྒོར་མོ་སྒེར་ཅན་པ་སྒྲིམ་མོ་
 བཞི་འོ། །གསུམ་པ་སྒྲོལ་བ་གིར་གི་དབྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་དུག་པའི་འབྲམས་
 ལ་གུར་ཅིབ་མ་ཅིབ་གུར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་གནས་སུ་དག་པ་གིར་ཆེན་དུག་
 ཆེན་གསུམ་ནི་རོ་རྩོམ་ཆོའི་པལོར་སྒྲུར་པའི་རོ་རྩོམ་འབྲུང་བོ་དང་གཞོད་སྒྲིམ་དང་།
 སྒྲུང་གི་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། རོ་ལ་བ་དང་། འཆི་བདག་དང་། རུས་མཆོམས་
 དང་། རོ་ལངས་དང་། འཛོམས་པ་དང་། གིར་ལྷུ་མ་དང་། དབང་བསྒྲུར་དང་།
 འབྲུལ་མོ་ཆེ་དང་། སྒོག་འབྲུལ་པ་དང་། མཐུ་མོ་ཆེ་དང་། རྩ་ཉན་སྤུ་མ་མཐའ་
 དང་། སྒོལ་བྱེད་པ། སྒོགས་རེར་གསུམ་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞི་རེ་རེ་ཁྱོ་བོ་གིར་
 ཀ་ར་དང་། ཁྱོ་མོ་དབང་སྒྲུད་པ་གཉིས་གིར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་འཁོད་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ཤར་རུ་བ་དུ་གནས་སོ། །བཞི་པ་མོ་ཉའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། ཁྱོ་བོ་རོ་ལ་



ཕའི་དཀྱིལ་ལའོར། མཐོགས་འགྲོ་ཡིད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར། དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁྱོ་བོ་རོལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱམས་རིམ་
 བ་བདུན་པར་རུས་མགོ་ཚིགས་མགོའི་སྒྲ་ཞེན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་སུ་དག་པ་
 ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་པལ་དྲག་ནི། ཐོ་ཐོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཐོ་ཐོ་སྒྲེམ་མ།
 དཔྱལ་སྒྲེན་ཅན་དང་སྒྲེར་མོ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་དུར་བྱོད་མ། མི་གཡོ་བ་
 དང་གདུན་བྱང་མ། ཏུ་མ་གྲིན་དང་གདུམ་མོ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་མདའ་
 སྒྲེམ་མ། བདུད་རྩི་ལའི་ལ་བ་དང་རྒྱུ་ལའི་ན་མ། ལམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 གསོད་བྱེད་མ། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱོད་བྱེད་མ་རྒྱུ་མཛད་རྒྱུ་ཀ་ར་དང་སྒྲུ་ལའི་ན་
 མ། རོ་རྗེ་ཕུར་བུ་དང་རྒྱས་འདེབས་མ། སྒྲེ་བ་བརྟེན་པ་དང་། འདབ་ལའི་ན་
 མ། རོ་རྗེ་གནོད་སྐྱོན་དང་ཡག་མོ། ཁྱོ་བོ་དམར་ནག་དང་དབང་བསྐྱུར་མ།
 ཁྱོ་བོ་ས་འོག་དང་ས་འོག་མ། རབ་འབྱུགས་དང་རབ་འཛིག་མ། མ་རྟུ་ཀ་ལ་
 དང་ར་སྒྲེད་མ། མི་འཆི་ཐབས་སྒྲེད་དང་འཛོམས་ཆེན་མ། གུ་ལང་དང་ལས་
 ཀུན་མ། རབ་རམས་དང་གདུམ་ཆེན་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲུང་དང་མི་ཡམ་
 མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྟེན་འདུལ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་མ། རམས་ཆེན་དང་དབང་
 བསྐྱེད་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཛིགས་དང་ཁྱོ་གཉིས་ཅན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 འཆིང་དང་ཞགས་པ་མ། ཁྱོ་བོ་པད་རྒྱལ་དང་རོ་ལངས་མ། ཁྱོ་བོ་བེ་ཅོན་དང་
 ལྷགས་སྒྲོག་མ། རོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་ཟ་བྱེད་མ། བརྗ་ཀ་ཏ་རི་དང་རལ་གཅིག་མ།
 རོ་རྗེ་གོ་ཆ་དང་དྲིལ་བུ་མ་རྣམས། རྒྱགས་འཆོམས་བརྒྱད་དུ་གསུམ་གསུམ་དང་།



ཤར་ལུ་བ་ཀྱི་ནང་དང་སྒོ་པ་ཁོའི་ལུང་མེ་མེ་གནས་སོ། །གཞིས་པ་མཁྱེགས་འགོ་
 ཡིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁྱམས་པ་རྒྱད་པར་རྩ་མང་པོའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་
 ལུང་ག་པ་ཕྱོ་ཉི་ཉིས་པ་རྒྱ་པ་ཁྱི་པ་ལྷ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཛིགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་
 ལྷའི་སོ་ཉ་དུག་ཅུ། ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་སོ་ཉ་སོ་དུག་ཅུ། ལུ་ཕྱོགས་སུ་
 གསུང་གི་སོ་ཉ་སོ་དུག་ཅུ་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སོ་ཉ་སོ་དུག་ཅུའོ། གསུམ་
 པར་དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་དགུ་པའི་ཁྱམས་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་
 དངོས་པོ་གནས་སུ་དག་པ་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་སྒྲུག་ནག་ལས་ཤིང་གྱི་སོ་ཉ་མུ་སྟོ་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་པཅོ་ལྷ་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་པཅོ་ལྷ་དུ་ཕྱོགས་སུ་པཅོ་ལྷ་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་པཅོ་ལྷ་སྟེ་དུག་
 ཅུ་རྣམས་ནི། ཡོག་འདྲེན་འདུལ་བྱིང་སོགས་རྩ་མཚན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས།
 སྟེ་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་རི་སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 པོའམ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རི་ལྷ་པ་མཁུཅན་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་སྟོབས་པུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཅི་གཞན་ཉན་རང་ལྷ་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་
 བྱིས་མི་ཁྱབ། དེས་ན་རང་ལྷ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉན་
 རང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་གསང་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟུང་མཁུ་མཁུ་ལུག་པའི་རྒྱལ་
 འདི་ནི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པ་མིན།
 ཅན་གཞན་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་མི་རིག་པ་ལྷ་ཅི་ཞེས་དངོས་སུ་རྒྱད་སྟེ་མའི་ཆོག་འདིས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་མའོན་དུ་ཤིང་མི་རྣམས་པར་བཞུན་ཀྱང་དེ་མའོན་དུ་ཤིང་མ་རྣམས་ན་ཆོས་སྒྲུའི་རང་



གདངས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་མོའི་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 །འདས་དང་མ་འོངས་དུ་བྱས་གསུམ་སོགས་ཅུ་པཀམ། །མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཤྱི་གསལ་གྱི་གསལ་ཆ་མཐར་ཐུག་པ་མི་གཡོ་བ། དེའོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་རེའོ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ཅི་ས་བརྩེ་
 སོགས་ཅུ་པཀམ་ནོ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་རང་གི་རྟོག་ལ་གྱི་ཀུན་
 བདག་ས་ལས་གྲུབ་པའི་རིག་འདུ་ཤྱི་ས་བརྩེད་མི་རྣམས་པའི་གནི་ཐུག་གི་བག་ཆགས་ཤེས་
 བྱའི་རྒྱུ་བ་པ་གནས་གྲུབ་པའམ་སྒྲངས་ནས་ཀུན་གཞི་སོར་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཅན་
 གྱི་རོན་གྱི་ཡོད་གསལ་མོའི་དུ་བྱས་ནས་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ། རྒྱར་གསུང་
 ཐོས་ཀྱང་ཞལ་མཛུལ་མི་རྣམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱབ་ས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུར་གི་ཞལ་དོན་ས་སུ་མཐོང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུའི་རྒྱུར་དུ་རྒྱུར་དུ་འབྱིང་རྒྱུར་དུ་འཛེན་པོ་སྟེ་རྒྱུར་
 དུ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱལ་གྱི་བག་ཆགས་གནས་གྲུབ་པའམ་སྒྲངས་ནས། ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་བརྟེན། ས་གནིས་པ་ནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་བར་ཐོབ། རིན་འབྱུང་
 གི་ཞལ་མཐོང་། སྒྲོམ་ལམ་འབྱིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་ན་རང་གི་རྟོག་ལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་སྒྲར་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཐོགས་རེ་ཅམ་
 ཆགས་རྟོག་གནས་འགྲུབ་པའམ་སྒྲངས་ནས། ཉོན་ཡིད་སྒྲར་མི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱི་དབྱིངས་

[illegible]



སྟེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཞིང་
 ལམས་སུ་དབུགས་འབྱེན་ཅོག་གསུངས་སོ། །ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 སྟེ་གནས་མ་ལུ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་
 སྟོང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་སྤྱང་། དཔ་ལྷུང་པ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་དེ་ཙམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྐྱལ་བ་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་ཞིང་མངོན་དུ་
 གྱུར་བ། །དེ་དག་རྣམས་ཅི་མི་འགྱུར་བའི་ས་གནོད་མའི་ནང་དབྱིངས་གྲོལ་སའི་ཀ་
 དག་གི་དབྱིངས་ལ་ཕྱིན་པར་གང་ལ།བས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཅི་ཆོའདིར་གྲོལ་ལུས་པ་
 དང་།གལ་ཏེ་སྟེ་གནས་མའི་དུས་འདིར་ཆོ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་ལོ་ལོ་དང་བྱ་བྱེད་
 མང་བའི་དབང་གིས།ཆོའདིར་སྟོང་པོའི་དོན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་གང་དངས་
 སུ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་།དོན་གྱི་འོད་གསལ།འདི་ནི་ད་སྟེས་ཐོབ་ཀྱིས་མཐོང་པར་འགྱུར་
 བས་འཁོར་བ་དང་དན་མོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་དབུགས་ཆེན་པོ་ཉིད་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པ་ཞིའི་གནས་ས།བརྩ་གཅིག་པ་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 དེ་སྐྱལ་པའི་ཞིང་།ལམས་སུ་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་བརྩུས་ཏེ་སྟེས་ནས་དག་པའི་ཞིང་
 དུ་བཞོད་པས་མངལ་གྱི་སྐབས་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་མངོན་པར་དགའ་
 པའི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས་དབང་བསྐྱར་ནོད། སྟོང་པལ་ལྷན་
 བརྟེགས་པར་སོང་ནས་རིན་འབྱུང་ལས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། ལུབ་པརྒྱ་བརྟེགས་
 པར་སོང་ནས་སྤང་མཐའི་མདུན་ནས་གཟིངས་བསྟོད་ཐོབ། ལས་རབ་རྫོགས་པར་

[illegible]



གིས་བརྗོད་ནུས་དེ། མི་རུས་པའི་རྒྱལ་མི་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲ་ཕྱེད་ཙམ་
 གྱི་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོར་ནི། །གང་གའི་སྤྱད་གི་བྱེ་མའི་གངས་རི་ཡོད་
 སྟེད་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་ཞིང་ཡང་གང་གའི་སྤྱད་གི་བྱེ་མའི་གངས་རི་སྟེད་དེ།
 དེས་ན་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་རྒྱལ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཤིང་
 ཆོས་སྒྲུ་མའོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲལ་བ་མི་མཉམ་པ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲུ་
 མའོན་དུ་མ་ཐུང་པས་ཆོས་སྒྲུ་མི་དང་མང་པས་ཀྱི་ཞིང་མོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྟེད་
 རྒྱལ་དུ་མ་ཐུར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁོད་པར་རྒྱལ་གྱོལ་མོགས་ཅུ་མཆེན་ནོ། དུར་བྱོད་ཆེན་
 པོ་མེ་འི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོད་མཁར་གྱུ་བཞི་པ། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོས་ཐོད་པས་ཅིག་
 པ་སྒྲིལ་པའི་འབྲས་བུ་བྱས་པ་གཤར་དང་ཁྲག་གི་སྒྲགས་པའི་གཤར་འི་ཡོད་པའི་ཅིག་པ་
 ལས་པ། བྱ་རྒྱ་ལྟར་ལོ་ཅན་ནམ་སྒྲ་ཅན་གྱིས་ཁ་པད་བྱས་པ། རྒྱང་གྲགས་དང་དཔག་
 ཚོད་མོགས་ཀྱིས་གཞལ་མི་རུས་པའི་ཚོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཅིག་པ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་
 གཟེར་བཏབ་པ། ཐོད་མཁར་གྱི་ལོག་གི་འགྲམ་ནས་རྟུའི་ཞམ་རྒྱ་འབབ་པ། ཉི་
 སྒྲུའི་ཀ་གདན་བྱས་པ། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ཀ་ལུ་བྱས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀ་གསུང་དུ་
 བྲིས་པ་ལས་བྲགས་པ། མི་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་གྲལ་བཏབ་པ། ཉིན་མོ་རྒྱང་ནག་
 འཛུབ་ཅིང་། མཚན་མོ་མེ་དཔུང་འབར་བ། སྟེང་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གསུགས་ལུབ་
 པ། ལྷ་མོ་ལྷ་གར་བྱེད་པ། རྟུའི་ཞམ་རྒྱ་བབ་ནས་ས་གཞི་བམས་ཅད་རྟུའི་མ་
 སྟོང་འཕྲགས་པ་ཡོད་དོ། །སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་མོགས་ཅུ་མཆེན་ནོ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲལ་པའི་དང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །



གྲུབ་མཐོན་པར་གྲུབ་དང་། །དགའ་ལྷན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་ལྷ་
 ལྷགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་པོའི་
 འཁོར་གྱིས་དབྱེས་པོལ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་ལྷུང་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 ལྷིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་
 ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཁྱེད་ལ་འདུལ་བར་གཤེགས་པ་འོང་རྒྱུ་ལས། །
 ཡོངས་ལྷུ་མ་དག་གནས་རྒྱུ་ལས། །མྱིང་པ་རི་མྱིང་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་
 མོ། ། །གཞུང་གི་མཛོད་པ་ཞོགས་ཅུ་མཆོད་མོ། །དེ་ཡང་རི་སྐྱད་དུ། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་
 གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀྱང་འདུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་
 བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཅིག་པོ་དེས་གཞུགས་པའོར་བ་མ་
 ཟད་རྒྱ་ཐོས་དྲི་ཕྱིར་ཤེག་བྱ་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པས་ན་མིག་ཤེས་ལྷ་བྱ་གཅིག་གྱུང་ཤེས་བརྒྱུ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་མོ། ། །མྱིན་ལས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཞོགས་ཅུ་མཆོད་མོ། །རྒྱུད་བླ་
 མ་ལས། ལྷང་བ་དེ་ནི་གིན་དུ་ཡང་། །ཅིང་བར་ཤོག་པ་མེད་པ་ཞིབ་པར་དཔྱད་པའི་
 གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་ས་སྡེར་ན། །ཕན་བདེའི་དོན་ཆེན་ཀྱི་ནི་གཞིར་ཉེ་བར་
 གནས། །ཞེས་མོ། ། །གལ་ཏེ་གདུལ་བར་ཞོགས་ཅུ་མཆོད་མོ། །འདུག་པ་ལས།
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ལ་ཤེགས་ལྷ་གྱུར་པའི་ཤེས་རྒྱིབ་བྱུང་གིང་རྒྱུ་པོ་
 ལྷ་བུ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་མེ་ལྷ་བུ་དེས་བཤེགས་ནས་ཙམ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་ཁི་དེ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ལོ་པོ་ཉིད་རྒྱ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་
 ཆོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །ཞེས་སངས་ལ་འགགས་



ལ་འདི་ལོ་པོ་འོད་ལྷ་དེ་རི་ལྷ་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡིས་མངོན་
 ཏུ་མཛད། བས་དེ་ནི་དབུ་འཇུག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་འདི་ནས་བསྟན་པའི་
 འཇུག་པའི་གོ་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་གདུལ་བྱ་མེད་ཆེ་གཞན་ལྷ་དུ་ལྷ་ལྷ་དྲུག་དང་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་
 གཉིས་ཀྱང་རང་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཅེས་སོ།
 །འདིར་ནི་མོ་མོར་མོགས། འབས་ལུ་བཤད་པ་ལ་ཤོར་བཤད་དེ་ལྷ་དུ་ཆེན་ལྷ་དྲུག་བཞེན་
 ར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆེན་སྐུ་བཤད་པ་ལ་རང་གསལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་དྲུག་ཐུགས་ལ་གྱི་ལོངས་སྐུ་ལ་གྱི་
 སྐུ་གསུམ་ཡོད་བཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྐུ་ལ་གྱི་སྐུ་བཤད་པའི་སྐུ་བས་ལྷ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དྲུག་
 ལོ་རོལ་ལོ་བཞི་བཞིར་ཐུ་བས་ལོར་ཐུ་ཡོད་པ་དང་རང་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་
 གྱི་སྐུ་དེ་ཆོས་སྐུ་འི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཆེད་ལེར་རྒྱ་ལྷོད་མེད་ཆེ་བྱ་གཞུགས་ནམ་མཁའི་སྐུ་པ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་གཉིས་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་
 བཏུབ་གཉི་སྐུ་བ་ཞོགས་པ་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་ལྷོད་གནས་གང་གི་སྐུ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཐིམ་པ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་
 ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་
 གནས་གང་གི་སྐུ་བ་གཏན་མེད་མིན་པར་མེད་གཏིང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དུ་མཆེན་
 ཆ་གོ་ས་འགགས་པའི་གཞོན་ལུ་བས་སྐུ་འི་ཚུལ་དུ་ཡོད། དེ་ལྷ་དུ་ཐུགས་ལ་གྱི་སྐུ་ནང་གསལ་གྱི་
 སྐུ་འི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེ་ནས་ཡིན་ཞེ་ན་གདུལ་བྱ་འི་སེམས་ཅན་ཟད་པའི་དུས་ཡིན།
 དེ་ལྷ་དུ་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རིགས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ན་སངས་རྒྱས་འཇུག་པོར་ཡིན་ཀྱང་
 དཔེར་ནས་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལྷ་དུ་སྐུ་འི་སེམས་ཅན་ལ་ཟད་ནས་ལྷོངས་པའི་མཐའ་མེད་



དེ་ལྟར་ལའོར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་ཁའ་མ་མཐའ་སྤོངས་ནས་ཟད་པ་མེད་མོད།
 བྱེ་བྲག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཟད་ནས་སྤོངས་པའི་མཐའ་ཡོད་དེའང་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གུངས་ཅི་
 ཅུམ་ལ་སྤོངས་པའི་མཐའ་ཡོད་ཞེས་ཚད་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སྐལ་གཤམ་པའི་ཆོག་ཞིང་སྤྱི་
 པོ་མེད་ཀྱི་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་བསམ་ནམ་སྤྱི་ལོ་གངས་ཆེན་མཆོད་སྐྱོའི་པ་སྤྱི་ལོ་བྱང་བྱང་པ་ལྟ་
 གི་ལྟར་བཟེད་པས་བྱུང་བའི་གིང་གི་སྤོང་པའི་བྱང་ལྟར་བསམ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་བསམ་
 ཅན་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོངས་གིང་ཟད་པའི་དུས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་
 བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤོང་ཅུ་གཉིས་ཤོན་པའི་སྤོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདྲི་
 སྤོངས་ནས་བསྐལ་པའི་ཆགས་འཛིག་བྱེད་པ་དུ་མ་སོང་བའི་མཐར་མོན་པར་
 ལྷུང་པ་ན། བསྐལ་པ་ལའོར་བ་དོར་སྤྱག་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་པ་སྐལ་ཞིག་གཤམ་པའི་
 དུས་ལ། སངས་རྒྱས་ལའོར་ལོ་གྲོག་གི་ཁྲིང་པ་ཞེས་པ་ཤོན་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 གསུང་བའི་བསྟན་པ་དམ་པ་འདྲི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བཟུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་
 གཞིལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོར་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་
 རོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ལ་བཀོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ནས་ཚད་ས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་པའི་
 དུས་ཀྱི་གཞིང་སྤོང་པོ་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་བསམ་ཅན་གདོད་
 མའི་སར་གྲོལ་བར་ལྷུང་པ་ན་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཏེ། དེའང་
 རིམ་བུའི་གྲིང་འདྲིར་ཆོས་སྐྱོའི་བསྟན་པ་དངོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རང་
 ལྷུང་རང་རིག་པའི་ཀ་དག་ཞེགས་ཆོད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་མངོན་དུ་ལྷུང་བའི་ཆོས་སྐྱོའི་བསྟན་པ་དེ་མི་
 ཉམས་པར་སྤོང་བའི་བྱང་པ་ཡོད་པའི་བསྟན་པའི་བཅས་དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱོའི་ཤོན་རྒྱུབས་ལས་



བྱུང་བའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་གི་རྩི་ཆོང་
 རྩི་དགུ་འཕྲོ་བ་རང་རང་གི་ལོ་དཔག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བར་གྱི་མི་རྒྱུས་ས་ཀྱི་
 ཡུག་གར་ལས་ཆགས་གར་བའི་རྩི་ཆེ་ཆེ་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩི་པོ་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་
 པ་ཞིག་རིམ་བུའི་གྲིང་འདིར་བཞག་ནས་རི་གྲིང་ཆོས་རྒྱའི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གྲོློང་བར་
 རྩི་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོང་གལ་གྱི་རྩི་ཆ་ལས་དུ་ཕྱེད་པའི་ལོ་ངས་རྒྱའི་བསྟན་པ་
 དངོས་དེ་མི་ཉམས་པར་གྲོློང་བར་ཕྱེད་པའི་བྱ་ར་མ་ཁན་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་བཅས་གཞིས་པ་
 མི་རང་བྱུང་གི་བསྟན་པ་ལུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་གྲེགས་པ་མ་མོར་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་
 རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་མི་ལོ་ངས་རྒྱའི་བསྟན་པ་རི་གྲིང་གནས་ཀྱི་བར་གནས་ནས་ལོ་ངས་རྒྱའི་
 བསྟན་པ་དེ་གྲོློང་བར་ཕྱེད་པ་དང་། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་ཟུར་དུ་འཇུག་པའི་རྩི་པ་གྲོློང་ཟུར་
 འཇུག་གི་ཆོག་ས་པ་མོར་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱའི་བསྟན་པ་དེ་མི་ཉམས་པར་གྲོློང་བའི་བྱ་ར་པ་
 ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་པ་ཞི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆེན་ལྟོན་པ་བཅུ་གཞིས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱ་བས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་
 གཟུགས་འགྲོ་བའི་ལུས་ཐོང་དང་མཉམ་པ་ཞིག་དེ་ཞི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རི་གྲིང་དུ་
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དེ་གྲོློང་བར་ཕྱེད་དོན་ལྟེ། དེ་ལོ་ལོ་བསྟན་
 པའི་བཅས་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ། འཁོར་བ་དོང་ནས་
 རྒྱགས་ཏེ། དེ་ནས་ཞིང་དེར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲོློང་ཡག་ཉི་ཤུར་ལུས་ཅན་སེམས་
 ཅན་གཏན་ནས་རྒྱལ་པར་མི་སྤང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤུ་མ་བཞིན་ཞིང་གཞན་



བས་འཕྲོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དང་པོ་ནས་གཞིའི་ལོང་གསལ་
 ཤར་པར་བཀལ་ཏེ་ལ་པལ་སྒོལ་གྱི་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་དེའི་རྣམ་ཤེས་མིང་དོན་
 བདག་ཏོག་གི་མ་དུག་པལ་སྒོགས་པ་རྣམས་གཞི་ལྷན་ཤར་བའི་ནས་རང་སྤྱད་དུ་འོས་པ་ཟེར་པའི་
 སྒྲུབས་སུ་འོས་པར་མཐོང་གྱི་དུ་ཡང་ཁོད་སྒྲེས་པས་ཆེ་འགྲོ་བའི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་སྤྱད་
 བ་རྣམས་འཕྱར་པ་ཡིན་དེའི་ཆོན། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འདར་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་སྤྱུར་ས་
 ཐིམ་པའི་གཞི་བོག་མའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་རང་གསལ་གྱི་སྤྱུག་སུམ་གྱི་བདག་ཅིང་ཅན་
 ཀྱི་ཆོས་སྤྱིའི་མཁུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་ས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཞེས་ནས་གདུལ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་
 དེ་འཕྱར་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་དུ་གདུལ་བ་ཐོགས་ཅུ་མཆན་ཅོ། །སྤྱུ་བ་སྒྲོན་པའི་མདོ་ལས།
 རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་ཅི་འདྲ་བ། །ཟས་དང་སྒོམ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རྣམས་
 དང་། །མེ་ཏོག་སྒྲིས་དང་ཕྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྒྲེན་
 བཀུར་བྱས་མི་འཕྱར། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་རབ་དུ་འདོད་སྒྲོང་ཅིང་། །འདུས་
 བྱས་དན་པས་ཡིད་འཕྱར་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་དགོན་པར་བྱེགས་ཏེ་གོམ་
 བདུན་བོར། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་
 ཅོ། ། །ནང་མཐོང་རི་དྲགས་སོགས་ཅུ་མཆན་ཅོ། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས་པར་
 སམ་ལྟ་བའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོའི་རེག་ནས་ཀུ་རུའི་པག་འདྲིན་གྱིས་པསྤྱད་ཆུལ་ནི་གནད་བྱང་
 སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ལས། སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེལ་སྤྱེལ་ཆེས་པཅུ་ལམ་ པར་དང་དཔོན་
 ཞལ་མཇལ་ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཞེས་སོ། །དེ་ལས། དཔོན་
 ཉམས་སྤྱི་ལམ་མ་དེས་པར་ ང་དང་ཞལ་མཇལ་དོན་དབང་བསྐྱར་ སྤྱགས་



བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ བད་འབྲུང་ར་དང་རིག་འཛིན་ཉིད་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྲུངས་གཅིག་འབྱུར་ ཟུག་ཏེ་གྱི་ཐོག་པ་ཀྱན་དགོངས་
 པའི་གྲོང་ལ་ཤར་ ཞེས་སོ། འཁྲུལ་མེད་གླིང་བ་བརྒྱ་གཅིག་ལས་སངས་རྒྱལ་གླིང་པའི་
 དགོངས་འདུས་ལུང་བསྐྱར་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་གཡོ་
 རུངས་ཤོད་དུ་མཆེན་བཙུང་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ ཟུག་དོན་སྒྲིང་ཐོག་
 ཚེས་གཉིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་འཕེན་པ་འབྲུང་
 བསམ་ཡས་མཆིམས་ཡུར་མེ་ཏོག་ཡུག་པའམ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤང་མེའུ་བཙན་དང་
 མངའ་བདག་ཉིད་ཉི་མའོད་ཟེར་གི་སྐུ་བ་ཡུག་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཐོ་རངས་ཆར་
 སྒྲོ་ཤས་རེས་འབྲུང་གི་རྒྱུན་གྱིས་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྤང་དུ་མཛུགས་
 མཁར་འཇའ་འོད་གྲོང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་གཟིགས། དེ་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཡུལ་
 སིང་ལ་ཡི་ཨ་ཙུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞན་དུ་གྱུར། སྐུ་དམར་སྐྱག་གཡས་
 བེ་ཙོན། གཡོན་བདག་གི་སྒྲིང་གར་སྤྲིགས་མཛུབ་གཏད་པའི་མོད། བེ་ཙོན་
 བདག་ལ་བྱིན་པས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞན་དེ་འཛིགས་གླིང་རང་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཐིམ་པས་རིག་པ་རྗེན་པར་གྱུར་ཆོ་བརྗེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕོས་པའམ་གི་བར་གྱུར་
 པ་ལྷ་བུ་བྱུང་བའི་སྤོང་རང་ཉིད་ལ། མངའ་རིའི་པར་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཐོབ་
 པ་དུན་པའོ། །དེའི་ཕྱིས་གཟིགས་སྤང་ལ། བསམ་ལྷུན་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཡིན་ཟེར་
 བའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་མཐོང་བའི་མོད་དེ་མ་ཐག་ལ་ཞལ་ཐང་དེ་ཀྱང་འབྲུག་ལ་ཞོན་པའི་
 རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་འཇའ་ཚོན་རྒྱུ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཇུག་ཞིང་མཐོང་བ་ན། དམ་ཅན་



ཡིན་སྐྱུ་པའི་མི་ཡིན་པ་ལ་བར་དེ་ཡང་ས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་པོ་འདྲ་ས་ཡིན་པའི་བར་མ་
 ཏོར་ཞིག་གིས། འདི་ཨོ་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སོགས་ཡིན་ཟེར་
 བའི་མོད་དེ་ས་ཐག་ཏུ་གོ་ཡོད་འཇའ་ཚོར་གྱི་རྩམ་ཅན་དེ་ཡི་ལ་སོང་། དེ་རྗེས་མེ་མོ་གྲང་
 ཡོར་སྒྲུ་བ་བརྩུ་བར་མར་དོའི་ཆེས་བརྩུའི་རུ་བ་མོ་མཉལ་ཞིང་གཟིམ་ཡོག་སྐྱབས་
 ལུ་འཛིགས་གྲིང་དང་ཉིང་སྟེ་དཀར་མོ་ལ་ཞེན་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་དིང་དུ་ཁྱེར་
 མོང་བ་ན་ཁོང་ས་མཐའ་མེད་ཞིག་ལ་ཁྱེར་འགྲོའམ་སྐྱུ་སྐྱབས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་
 བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཡིན་སྐྱུ་པའི་བསྐྱོར་ལམ་དུ་སྒྲེབས། བ་ན་སྟེ་མར་བཟ་ནས་མཆོད་
 རྟེན་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲམས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྗེ་རྣམས་མོ་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཟ་མ་ཏོག་མར་བོར་ལྷ་བུའི་
 ལེབ་ཆགས་གཏུ་ལྷ་བུ་རྩིས་བྱས་པ་ཞིག་གཏད་དེ་ཞལ་ནས། དག་པའི་འཁོར་
 གྱི་སྣང་བ་ལ། །ཁྱེད་ནི་བྱི་སྟོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན། །མ་དག་གཏུ་ལྷེ་སྣང་རོ་སྤྱ།
 །ཁྱེད་ནི་སྟེ་རས་པ་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཏེར། །རིག་འཛིན་
 བརྩུའི་གྲོང་ཆེན་བད། །མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ཡིན། །བད་ཐིམ།
 ཞེས་གསུངས་པས་དད་སྟོས་དང་ནས་སྟོམ་ཞལ་བྱེ་བས་ནང་དུ་ཤོག་སེར་ཉིལ་བོ་
 ལྷ་དང་། ཤེལ་དཀར་གྱི་རིལ་བུ་བདུན་བྱང་ཤོག་དྲིལ་ཆེ་བ་བྱེ་བས། དྲི་བཟང་
 གིས་བྱབ། ལུས་སྤྱིད་ཆོལ་ལེ་བར་གྱུར། པའི་རྣགས་ཀྱིས་གཏེར་སྤྱང་གཟའ་ཡིན་
 བར་རྟོགས། དེར་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེས་གང་བར་སྣང་
 བས་སྟོག་མ་རུས། མཆོད་རྟེན་རི་མོ་ཡི་ལ་བའི་མོད། བོད་ཡིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱགས་



ཆེན་ལྷན་བཅུ་ལ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་སུ་གྱུར། དེའི་གཤམ་དུ་ལུང་བསྟན་ཞིག
 ཡོད་པ་ལ་བརྟགས་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཡང་ཁྱིམ་མེད་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་སྐུ་ལྷན་ལ་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་གདམས། ཞེས་པ་གསལ། ཤེལ་རིལ་ཁར་བརྟག་
 དེ་གའི་མོད་སྒྲོལ་བྱངས་སུ་འབྱོར། སྒྲུབ་ཡང་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ཕྱེས་ཏེ་གནད་
 བྱང་བྱགས་སྒྲོལ་དུ་འདུག །འདི་རྣམས་མཐོང་གྲོལ་ཡིན་པས་ཨ་མ་ལ་སྟོན་
 དགོས་སྒྲུལ་པ་ན། རམ་མཁའ་ནས་ཨ་མ་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་བྱང་མོད་ཅིག་བྱང་
 རས། འཛིགས་མེད་གྱིང་གི་ཨ་མ་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་བྱང་མོད་དེར་སྒྲུལ་ནས། མཐོང་གྲོལ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་གཟིགས་པར་ཁྱིས་བྱས་པ་ན། མ་ན་རེ་མཐོང་གྲོལ་མ་ཟད་ཕྱིར་
 གྲོལ་དུ་འདུག་པས་ཁོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟོ་ཟེར་བས། ཤེལ་དང་ཤོག་མེར་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པ་བསྟན་པར་ཁྱུར་མིད་བྱས། ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གསལ་
 དེའི་སྐབས་སུ་མི་དུ་ཤ་ཞིག་འཛོགས་ནས་ཡོད་པའི་གསེབ་དུ་རྟོག་གི་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མནལ་
 ལམ་དུ་གཟིགས་དེའི་སྐབས་འཛིགས་གྱིར་རང་ཉིད་རས་དཀར་གྱི་གཟན་གཤམ་ན་བ་ཡོད་པས་
 འདིས་མཆའ་བཞག་གཏོང་ཞིང་ཁོད་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་སྟོན་ཞེས་ཟེར་
 རོ་བྱགས་ལ་དགོངས་ནས་རམ་མཁའ་འཕྱར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་རུ་
 པ། །རམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ན་འདི་ལྟར་འཕྱར། །གསུངས་ནས་གཞུ་འདོམ་ལྟ་
 བརྒྱར་འཕྱར། ས་ལ་འཇུལ་ན་འདི་ལྟར་འཇུལ་ཞེས་པར་འཇུལ་འདོད་པ་ན་
 གཉིད་སང་དོ། །འདི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མེ་སྤང་ཆོ་
 འཕྱུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་གི་ཉིན་ཆོ་རིང་ལྟོངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་པད་མ་འོད་གྱིང་ནས་



ཆོས་བརྩེ་གསོལ་འདེབས་ཞེས་པ་དེ་བཙུམ། ཞག་གསུམ་པར་རྩལ་གྱིར་དུ་
 དབུ་ལྷ་གྲུ་རུ་གཡས་པེ་མ་གཡོན་པེ་རོ་ལོར་རྒྱ་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར། རང་
 སེམས་གྲུ་རུ་འུགས་གར་འཕར། མས་གྲུ་རུ་དང་འཛིགས་གྱིར་རང་གཉིས་ག་དགོངས་
 པ་གཅིག་པར་ལྷར། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་འཛིགས་གྱིར་རང་ལ་ལྷག་ནས་ཐོད་པ་སྒྲུབ་མེད་
 པ་ཞིག་གཏད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ཐོད་ཡིན་ཅུ་ནས་དེ་པར་སྒྲུབ་ནས་ཐོད་པ་དེ་
 དང་མཉམ་པར་སྒྲགས་ནས་ཐོད་པ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་གཏད་དེ། དེས་
 བད་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས། སྤེལ་ལོའི་དུས་ནི་གསར་རྒྱ་གྲོལ་བའི་དུས་
 ཡིན་པས། མཉམ་པར་བཙུགས་མཁྱིའི་དུས་བསམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཆོས་བརྩེའི་ཆོ་
 ག་བསྐྱར་བས་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་གྲུ་རུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་གར་འཁྲིགས་
 པའི་ཞལ་གཟིགས། །



༡༡། ཁར་རྒྱུད་མྱེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མ་དུ་ཡོ་གའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོར་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། སྟོང་རྩེ་རྒྱ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར། ལུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལུག་རྒྱ་སྟོན་བཅས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར། ཆོས་པུ་ཆོགས་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལུ་ལས། འདོད་གཞུགས་གྱི་
 རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བར་ཆོགས་ལས་དང་། རི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་ལྷུང་པའི་རྩོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་
 བས་སྟོར་ལམ་དུ་འཕེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྩོགས་རིམ་སྟེ་དེ་
 བོ་བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རྩོགས་
 ཟུང་འབྲུག་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཆོགས་ལམ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཟད་སྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ་
 རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་འགའ་ཞིག་ཆོགས་ལམ་
 ནས་ཀྱང་ཡོད་པས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལས་ཆོགས་སྟོར་གཉིས་མི་ཕྱེ་བར་
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་འདིར་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་ལམ་འགའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་དེ་རྩོགས་
 རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རི་རྩིད་དུ་འོད་ཟེར་སྟོང་བསྟེན་དམིགས་རིམ་དང་རྒྱུད་སེམས་
 དབུ་མར་སྟེན་པའི་དམིགས་རིམ་ལྟ་བུའི་བཅོས་གིར་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་
 པ་དེ་རྩིད་དམ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་རྩིད་དུ་ཆོགས་ལམ་ཡིན།
 བཅོས་མའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་མ་བཅོས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བའི་ལམ་དེ་སྟོར་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་བཅོས་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་དག་པའི་གནས་ལུས་

[illegible]



ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པདྨ་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་འགྲུལ། །ཞེས་ཀླགས་ཀྱི་ས་གཉིས་
 པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་གྱི་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་ལ་རྩོ་རྩེའི་རིག་འཛིན་ཞེས་ཟེར་དེ་དང་
 འོན་ཀྱང་འི་ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ས་པོར་དུང་ནས་སྒྲུབ་ས་ཟེར་པས་འདྲོ་རྩེའི་རིག་
 འཛིན་གྱི་ལམ་རང་གི་རྩལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྱིབ་པ་འཛོམས་རྣམས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྟར་
 གྱི་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་ལ་ལམ་རང་འདྲ་བས་འདྲོ་རྩེ་ལྷ་པའི་ལམ་ཞེས་བུ་ཞིང་དེ་རྒྱུད་ལྟར་ལ་རྩོ་རྩེའི་
 རིག་འཛིན་ཞེས་བུ་བ་དང་ཀླགས་ཀྱི་ས་དུག་པ་དང་བདུན་པར་མདོ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པར་ཤེར་རལ་གྱི་སར་སྤོན་ལྷག་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བུ་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པས་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བུ་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བུ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པའི་ལམ་ཟེར་བ་དང་། བརྒྱད་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ལོ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྲོབ་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པས་རིག་འཛིན་
 ལ་རིན་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ཞེས་བུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་
 ལམ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་པའི་ལམ་ཞེས་བུ་བ་དང་། ཀླགས་ཀྱི་ས་དུག་པར་ཡུལ་གང་ལ་
 མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་ལ་པདྨའི་རིག་
 འཛིན་ཞེས་བུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ལ་མ་ཆགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་
 ལམ་དེ་ལ་པདྨ་ལྷ་པའི་ལམ་ཞེས་བུ་བ་དང་། ཀླགས་ཀྱི་ས་བརྒྱུ་པར་སངས་རྒྱས་དང་མཛད་
 པ་ཆ་འདྲ་བས་ན་སྤོན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པས་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་ལ་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་ཞེས་བུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་པའི་ལམ་དེ་ལ་རལ་གྱི་ལྷ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་



༣༣། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལམ་ནི་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ནི་རིགས་
 ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར། མཐོང་ལམ་ནི་དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ས་བརྩུ་ཙམ་པོ་བ་མཚ་ཆོད་སྒོམ་ལམ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ནི་ལུང་ཆེན་
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ས་བརྩུ་བྱེད་པར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། རུལ་ཆེན་རྫོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣལ་འབྱོར་ལུང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལམ་དེ་ལུ་ལ་རིམ་པར་ས་བརྩུ་ཡང་འཛོག་པར་གསུངས་དེ། དེ་བརྩུ་ནི་འགྱུར་
 པ་མ་རེས་པའི་ས། བརྟེན་པ་གཞིའི་ས། གལ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་ས། བསྐྱབ་པ་
 རྒྱུན་གྱི་ས། བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས། བརྟེན་པ་བྱེད་པར་དུ་འགོ་བའི་ས།
 དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་ས། གནས་པ་མི་འགྱུར་པའི་ས། གདལ་བ་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ས། རྫོགས་པ་ཅིར་ཆིབས་གྱི་ས་དང་བརྩུའོ། །དེ་འང་དང་པོ་འགྱུར་
 པ་མ་རེས་པའི་ས་དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་ཚོགས་ལམ་འདུན་
 པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུ་ས། གསུམ་པ་གལ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་ས། བཞི་
 པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གྱི་ས། ལུ་པ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་གསུམ། སྦྱོར་ལམ་རིགས་
 ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུ་ས། སྦྱོར་ལམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་སྦྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་སྦྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སོ་སྦྱེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་མཐའ་དག་ལས་དབུགས་ཆེན་པོ་



དབྱིན་པར་ཕྱེད་པའི་ལམ་ཞིག་མཐོང་ལམ་དེ་ཡིན་པས་ན་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་ཅུ། དྲུག་པ་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ཞེས་ཅུ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་
 དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན། བརྟེན་པ་སྟོམ་ལམ་གྱིས་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་དོན་དུ་གཉེས་པུ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐུགས་དེ་ཡིན་པས་
 རང་གི་དོན་དུ་གཉེས་པུ་འི་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་རང་གིས་
 དོན་དུ་གཉེས་པ་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་པར་ཕྱེད་པའི་ཉེས་ལེན་གྱི་སྐྱུར་འབྱུར་པའི་ལམ་ཞིག་
 ཡིན་པས་ན་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབ་ལམ་ཞེས་ཅུ་དེ་སྐྱེ་ཐུག་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་
 ས་དེ་ནི་སྟོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་སོ། །སྟོམ་ལམ་
 ལ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མཆོང་ནི་གང་ཟག་དཔལ་པོ་རྩི་མ་རྟུལ་ཀྱང་
 སྟོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་རྩྱུར་ཅད་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་མི་རྟོན་པས་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་ཅུ། བརྒྱད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་ས་བརྒྱ་ཁྱད་པར་བ་མཐར་ལམ་རུལ་ཆེན་
 རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཉམ་པའཇུག་གི་སྐྱེ་ཐུག་སྐྱེ་ཐུགས་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེད་གི་སྟོང་ག་ཐུགས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་
 བ་ལས་མི་འབྱུར་བས་གནས་པ་མི་འབྱུར་བའི་ས། དགུ་པ་མཐར་ལམ་རུལ་ཆེན་རྫོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་པ་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཁྱབ་ཡོད་པས་ན་སྟོམ་པ་དང་བུལ་བའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་ལ་བདེ་ཆེན་མི་འབྱུར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་དེས་མ་ཁྱབ་པ་མཐོང་བར་ཁྱབ་པར་བདལ་བའི་སྟོང་ནས་མཆོང་ཅིང་གཟིགས་པའི་བདལ་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས། བརྒྱ་པ་མཐར་ལམ་རུལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་



ཤེས་སྒྲིབ་བྱ་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་
 པའི་ཆོས་དོན་སྒྲིབ་མཆོད་པ་དང་། ཇི་སྟེང་བ་ཀྱུན་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་དོན་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱང་
 མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་བུ་ཀྱུན་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་མཆོད་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་རྒྱམས་
 མཆོད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུགས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྟེང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུས་པ་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན་པས་རྫོགས་པ་ཅིར་ཆིབས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་དེ་གསུམ་མཐར་ལམ་རྩལ་ཆེན་
 རྫོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་མཐར་ལམ་ལ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེང་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་ཡིན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བྱོར་ན་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་
 གྱིས་བསྐྱུས། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་འབྱོར་ལྟ་དང་ས་བཅུས་སྟོབ་ལམ་མཐར་བྱིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་ལམ་རྒྱམས་མཐར་བྱིན་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ལ་
 ཉལ་སྒྲུབ་དེ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་མི་འགྱུར་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱུང་པར་བདལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །ཀྱན་བཟང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ས་མདོན་དུ་མཛད་ནས་སྐུ་ལྟ་སྟེན་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སྟེང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཁོར་ལོ་
 ལྟ་དང་། གསུང་ལྟ་ལྟ་བུའི་གསུང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་
 རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་། རྒྱགས་ལྟ་ལྟ་བུའི་རྒྱགས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གསུང་
 རྒྱགས་གསུམ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་

[illegible]



རེས་པ་ཞེས་ཀྱང་། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེད་ལ་འགྱུར་པ་མ་རེས་པ་ཞེས་པ་རྫོང་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་རགས་པ་ལས་དུས་དྲུང་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས། རགས་པ་སྟོང་ཕར་པའི་སེམས་དེ་ནི་འོ་པོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་
 འགྲོ་བས་མ་རེས་པའི་ལམ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་འགྱུར་པ་མ་རེས་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་། སེམས་རགས་
 པ་ལས་དུས་དྲུག་པས་མཐར་མཁུ་ཕར་པའི་སེམས་དང་པལ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོམས་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོམས་དུ་
 གྱུར་པའི་སྟེང་ནས་ཞི་ཁྱོལ་ཞེས་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་མོ་དང་མོ་གི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རག་གིས་
 བརྫོང་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཅེས་ཀྱིས་གནས་ལས་ཁར་ལྷན་གྱུ་བ་ལྷ་ཤོག་སྐྱུར་གི་རྩལ་གྱིས་
 རྟེན་པ་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྤྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཞེས་ཀྱང་། དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྤྱེད་པ་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྤྱེད་
 འདུག་པའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེད་པ་བཟང་ནས་རྟོག་དཔྱད་
 ཀྱི་རྗེས་སྤྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་བརྟེན་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བརྟེན་པ་ཆེད་པ་
 དང་། དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྤྱེད་པ་གཉིས་པོ་དང་གི་ཕྱི་ལོགས་སྤྱེད་
 བྱུང་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དུ་གྱུར་པས་ན་གཞིའི་ས་ཞེས་དེས་ན་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་
 ཞེས་བརྫོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དང་པོ་འགྱུར་པ་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་། གཉིས་ཆོགས་ལས་འདུན་པ་
 སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེས། ཆོགས་ལས་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྫོང་།
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷི་མོ་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་གང་ཡིན་གྱང་། ཆོགས་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་

[illegible]



ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐབས་
 གྱི་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རུ་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་གལ་༥ བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་༥ ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་༥ གསུམ་སྟོར་ལམ་རིགས་
 ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུས་སྟོར་ལམ་ལ་རིགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ན་སྟེ་བ་བྱི་མ་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་ཆེ་
 དེར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལུས་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 རིགས་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞིག་རྟགས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཡིན་པས་ན་རིགས་
 ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད། །



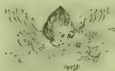
༡༡། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཚོགས་
 ལམ་ཚོས་ཉིད་མཐོན་སུམ་ཅི་ཚོས་སྒྲིའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཕྱེན་དུ་བལྟ་བ། ཡོངས་སྒྲིའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཐད་
 དུ་བལྟ་བ། ལྷུལ་སྒྲིའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཐོས་པུར་བལྟ་བ་ལྷ་པུའི་ལྷ་ཕྱེད་སྒྲོ་ཡི་གནད། ཤར་ཐགས་རིང་
 བ་ཤར་རིང་མའ་བ་སྒྲིན་དང་ན་པུན་གྱིས་ས་བསྒྲིབས་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ལྷ་བལྟ་བུའི་
 བལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་གནད། རང་གི་རྒྱུད་དེ་སྒྲུན་སྒྲིའི་ར་མི་གཏོང་བར་མོ་མ་བལྟས་ཅམ་པུས་ནས་
 རྒྱུད་ཁ་ནས་སྒྲིའི་གཏོང་བ་དང་། མེས་ས་ཐོགས་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་མཐོན་དུ་
 ཕྱེད་པ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་དེ། སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་
 ཞགས་དྲངས་མ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་པུ་གུ་ཅན་གྱི་ལྷུན་གྲུབ་དྲངས་མའི་ཅ་སྒྲིན་ནས་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུག་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་སྒྲུང་ཚོས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 སྒྲུང་དཔྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ལམ་ལྷ་པུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཐིག་
 ལ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དམ་
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྒྲོང་དཔྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་སྒྲུང་དེ་ཚོས་
 ཉིད་མཐོན་སུམ་དུ་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུང་ཨ་ཏིའི་སྒྲོམ་ལམ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 ལྷུལ་སྒྲིའི་ལམ་ཕྱེད་ནི་བར་དུ་རིག་ཆ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ནས་རིག་པ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་རིམ་པར་སྒྲུར་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲུད་ནས་ཕྱེན་དུ་རིམ་པར་སྒྲུར་སྒྲིན་པ་དང་
 སྒྲོད་སྒྲུང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུར་སྒྲིན་པ་ལྷ་པུའི་རིག་པ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཞིབ་དང་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་
 རུ་རིམ་པར་སྒྲིན་པ། ཉམས་གོང་འཕེལ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ལམ་ཕྱེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན། ཨ་
 ཏིའི་མཐོང་ལམ་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཡོངས་སྒྲིའི་ལམ་ཕྱེད་ནི་དེ་ནས་སྒྱི་རུ་དཔྱིངས་ཐིག་



རིག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཚད་ཚྛོགས། མང་དུ་རིག་པ་དང་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་
 དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས་ཏེ་ཚེས་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བའི་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
 རིག་པ་ཚད་ལེབས་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་ཏིའི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཚེས་ཉིད་ཟད་ས་ཚེས་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་ནི་རིམ་པར་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲུང་
 མང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྩ་ལ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་བོའི་དབྱིངས་
 ལས་ནམ་ཡང་འཕྱོས་པ་མེད་པའི་གྲོལ་པའི་ཚེས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཚེས་ཉིད་
 ཟད་ས་ཚེས་སྐྱུ་ལམ་བྱེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་མཐར་ཐུག་གོ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱད་ཅིག་ཐ་མ་ན་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའམ་ཡེ་ཤེས་བྱ་མའི་ས་ཐོབ་པའོ། དཀའ་འགྲེལ་འབྲས་བུ་ས་གསུམ་
 མོགས།



ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུ་བཅན།



མི་གི་ཉི་མུ་རྒྱ་ལ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་ཀྱང་ཉི་མ་པ་མི་འཕྱང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུང་སོ།།









ཕྱེད་གཤེད་པར་ཁང་ཆེན་མོ།

ཕྱེད་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་ལོ་རྩིས་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་།

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།